kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil richard - 11/04/2013 13:47

Dobry den, poradi nekdo jak se toho zbavit? Muj problem je, ze mam argument na "vsechno" ale zaroven jsi uvedomuju, ze uz je zle. Piju uz tri roky opravdu kazdy den.

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Liba - 11/04/2013 17:25

Jen ty to můžeš změnit, jen ty musíš chtít přestat, pak se ptej na rady, rádi pomůžeme, poradíme.Tak se rozhodni, neargumentuj, nevymlouvej se, ...

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Valerie - 11/04/2013 22:18

Richarde, uvědomuješ si, že máš problém a jsi ochotný to přiznat sám sobě. To je ten nejdůležitější krok! Teď by bylo dobré vyhledat pomoc, najít k někomu důvěru a poslouchat ho nebo se o to alespoň začít snažit :-). Vyber dle svého gusta - psychiatr, poradna pro závislosti, praktický lékař, AA, někde začni a uvidíš, vždy můžeš napsat sem!!

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Hanka - 12/04/2013 21:15

Nepij Richarde! máš nějaký argument proti?

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Jana Mertosová - 14/04/2013 16:25

Richarde,nastoupila jsem léčbu do Štenberka.Měla jsem problémy podobné jako ty.Je tu přísný režim,ale léčebna mi pomáhá mnoho věcí si ujasnit,srovnat,co se týká posledního 2 a půl roku co jsem v pití uvízla po 9letech absinence.Nelituju ničeho a jsem š´tastná,že jsem zde.

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Mirek - 14/04/2013 16:30

Ahoj, jmenuju se Mirek a jsem alkoholik. Nevíte, kam bych mohl zajít v Břeclavi? Sám to nezvládnu. Dík za info!

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Liba - 15/04/2013 07:28

Mirku, mrkni na stránky AA, najdeš nejbližší skupinu.Myslím, že je v Kyjově, ve Znojmě, a v Brně.Jistě ti pomůžou.

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Ivana - 29/04/2013 19:50

Taky se v tom plácám, po třech letech abstinence jsem do toho zase spadla.Na léčení jsem nebyla,chci se z toho vyhrabat sama.Začnu brát Antabus,to bude má pojistka,nejhorší budou ty noci,problémy se spaním mám i bez pití.Pití mi pomáhalo se vyspat,ale takhle to dál nejde.

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil Liba - 30/04/2013 05:07

Podcenila jsi alkohol.Aspoň nyní víš, jaký je to nepřítel, pořád číhá, kdy Tě stáhne ke dnu!Začni znovu abstinovat, je to sice škoda, ale už se stalo, nezměníš to, tak vzhůru k střízlivosti, ještě zajdi na AA, víc se dozvíš o své nemoci.....

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe

Vložil alena - 30/04/2013 22:02

Ahoj Jani M,
mám dotaz, Ty se v léčebně dostaneš k internetu?
Při léčbě v Bohnicích to není absolutně možné, ale ze svého hlediska vím, že mi to pak jinde strašně pomohlo, že jsem byla ve spojení se světem.
Sehnala jsem si tak přes internet z léčby práci, která mě těší
dodnes - 2 roky a pevně věřím, že to tak bude ještě dlouho.
A Tobě moc držím palce. Alena

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe
Vložil Stefan - 02/05/2013 08:25

Ahoj Mirek.

Prepáč moj skepticizmus, ale s tým, že niekde si len tak zajdeš, sa tvojho problému nezbavíš. Obávam sa, že ti može pomoct len vážna ústavná liečba. Myslím si, že nastáva posun dole, ku dnu a ked chceš zmenu, musíš sa do toho dat so všetkým. To znamená zanechat všetko vonku a zatvorit sa do liečebne. Tam počúvat všetko, ako by ti prednášali svaté písmo, len takto dokážeš zmenit svoj vztah k alkoholu, ktorý ti ničí život. Ano, v tvojom príapde je jediná nádej ústavná liečba. Tak sa konečne rozhodni a daj sa do rúk profesionálom. Daj im šancu, nech ti pomožu, lebo sám si nepomožeš, to už vieme obidvaja. Štefan

==========

Re: kdyz vis, ze znas vse nejlepe
Vložil Jana Mertosová - 01/05/2014 22:03

Ali,omlouvám se odpovídám až nyní.Už jsem dávno po ukončené léčbě v doléčováku s chráněným bydlením v Brně.Ve Šternberku přístup k počítači byl přímo na oddělení.Na požádání a objednání den předem na 30minut.Stejně tak i v Kroměříži-tam byl internet v Klubu pro pacienty.Ale třebas v Opavě ses k IT nedostala-jen o vycházce v IT kavárně.Je fajn,že máš práci.Já ji v současné době sháním.Taky držím palce ať vydržíš.

==========