piju neustále...
Vložil Tereza Kostková - 02/06/2013 09:52

Ahoj všem, je mi 31let a mám za sebou dost perný rok, poslední čtvrt rok piju každý den. Chci s tím přestat, ale nezvládám to. Mám malou holčičku, zrovna zítra bude mít 3 roky. Nejsem schopná s tím přestat, každému lžu. Manžel i moje rodina o mém problému vědí, snaží se mi pomáhat, ale já jsem jako hluchá. Lidé, kteří nejsou závislí, tak to nechápou...Mám hrozný strach ze všeho...Trpím ještě panickou poruchou a alkohol byla vždy pro mě taková berlička, aby mi bylo líp...jenže teď už je to prostě neúnosný....nefunguju, jsem úplně načichlá chlastem, nepamatuju si, co jsem dělala minulý den....

==========

Re: piju neustále...
Vložil Ivana - 02/06/2013 11:04

Ahoj,
..taky jsem chtěla několikrát přestat SAMA ale.. pořád jsem si říkala, že to nějak sama ukočíruju..
Pořád jsem si něco nalhávala... Nezvládala jsem vůbec nic. Jen se utápěla v chlastu. Ztrácela lidi, který pro mě znamenali vše.
Jedna moudrá žena mi poradila ať si zajdu na AA - mítink anonymních alkoholiků. Vygooglovala jsem si to a nechtěla jsem tam jít. Ani nevím jak dloho trvala má zatvrzelost, že tam nikdy nepůjdu..
..jenže pak mě chlast naprosto vydrtil a brala jsem AA jako svoji poslední šanci. Buď to nebo se prostě už zabiju...
Jsem šťastná a vděcná za to, že jsem tam tehdy přišla. Jsem neskutečně ráda, že vím, že existuje taková skupina, na kterou můžu přijít, když potřebuji / chci.
Nepiju víc jak rok a vím, že bez AA by se to nikdy nestalo. Chodím na mítinky, poslouchám druhé a .... :)

Nikdy žádný můj plán, myšlenka, nápad... v reálu nedopadl tak skvěle jak jsem si to vysnila.
Jen střízlivý život je 1000x lepší, než jsem si to představovala.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza Kostková - 02/06/2013 11:13

---

takže jsi to zvládla ambulantně?!...bez léčby?!Můžu se zeptat, kolik si toho vypila? Denně?

==========

Re: piju neustále...
Vložil Ivana - 02/06/2013 11:27

Tam ambulatně bych to nenazvala...
Chodila jsem sice do jednoho centra pro lidi, kteří mají problémy s alkoholem, ale to mi nepomohlo v tom přestat pít. Na nějakou kratší dobu ano, ale pak jsem vždycky zapadla do koloběhu chlastu...

Já se tady nesnažím tvrdit, že se dá všechno zvládnout bez léčby. Já jsem v léčebně nebyla. Znám ale spoustu lidí, kteří tam byli a pomohlo jim to - odtrhlo je to od chlastu.
...jinak jo, pila jsem denně. Množství bylo jak kdy. Někdy půl litr vodky a pár piv. Někdy pár flašek vína... Někdy jen xpiv.. Myslím ale, že na tom tak úplně nezáleží

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza Kostková - 02/06/2013 11:35

_____

já právě do léčebny prostě jít nemůžu....vím, že by mi to pomohlo, ale nemůžu opustit moje tříleté dítě....

==========

Re: piju neustále...
Vložil Ivana - 02/06/2013 11:42

_____

tak já se budu zas opakovat ale... pro mě byla skvělá věc zajít si na AA. Jsou tam lidé jako já. Vše je anonymní. Lidé, kterým můžu říct všechno a nebudou se na mě dívat jak na .....
Máš dítě.. Říkáš, co nemůžeš (léčebna)... ale tak najdi něco co udělat můžeš.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza Kostková - 02/06/2013 12:49

_____

Děkuju Ivo, musím se s tím nějak poprat...ale furt tak nějak nemám ten apel k tomu, abych si řekla DOST... furt hledám pomoc od ostatních a nejsem schopná se tomu postavit sama....

==========

Re: piju neustále...
Vložil Ivana - 02/06/2013 14:28

_____

..když jsem tehdy xkrát přestávala pít vždycky jsem to dělala jen kvůli jiným lidem. Nikdy proto, že bych chtěla sama... A nikdy mi to nevydrželo moc dlouho.. Zkoušela jsem to "silou vůle", že to přece zmáknu.. ale bylo to hrozný živoření... Byla jsem bez chlastu ale většina mých myšlenek se honila jen kolem něj... a tak jednou jsem se zas opila a říkala si jak je všechno na nic a že můj život je o ničem. Že to nemá smysl...
...a nějak mi došlo, že to není normální. To, co dělám není normální. Že můj život vždycky nebyl takovej o ničem.
A tak jsem přestala pít - nemysli si , na začátku to nebyla žádná hitparáda. Ale tentokrát jsem nepila kvůli sobě...
Nechtěla jsem už pít.. trvalo mi ale hodně dlouho, než mi to došlo..

==========

Re: piju neustále...
Vložil sad - 02/06/2013 15:13

Nebola som na lieceni... Pila som velmi vela a uz som to nezvladala. Na tychto strankach som nasla kontakt na AA. Trvalo to asi 4 mesiace, kym som zacala abstinovat. Teraz mam 5 mesiacov triezvosti. Bolo to tazke, ale s AA je to ovela jednoduchsie. Dalsia vec je, ze poznam uz vela ludi, ktori abstinuju tzv. "nasilu" a su nestatni, je to na nich vidiet. Myslim, ze AA je super, lepsie ako liecebna. Ak je ovsem potrebne zastavit tah, je nutne vyhladat lekara, ak to dotycny nevie zvladnut sam. Vela statstia!

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza Kostková - 02/06/2013 17:51

Děkuju za rady, už jsme koukala, že na Kladně AA jsou taky, zkusím to...teď je mi neuvěřitelně zle, pila jsem ráno víno a celý den jsem s rodinou, je mi šíleně...dokonce jsem tady přemlouvala manžela, aby mě odvezl do nemocnice...jsem odhodlaná s tím skoncovat, ale moc si nevěřím.... mám děsnou chuť....a to, že mi je fyzicky šíleně mě v tom teda absolutně nepomůže...Mám na sebe hroznej vztek, lidi kolem jsou na mě naštvaní taky...ale jak už jsem psala snaží se mi pomoct, ač vidím, že jsou ze mě unavení...

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 02/06/2013 17:58

Tak zajdi na AA.Protože zatím můžeš v AA nabrat sílu, naučit se abstinovat, zatím máš podporu rodiny, vše zatím.Brzy můžeš ztratit vše.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza - 02/06/2013 18:29

---

toho se děsím úplně nejvíc, že to ztratím... víte o čem mluvím, že?!

==========

Re: piju neustále...
Vložil alena - 02/06/2013 19:39

Ahoj Terezo,

přesně vím, o čem mluvíš.
Taky jsem zapíjela panicko-úzkostnou poruchu. Měla jsem přesně ty myšlenky, co Ty. Přece se nemůžu jít léčit, přijdu o práci, nedovedla jsem si to představit.
Byla jsem kvartální alkoholik a teď jsem abstinující kvartální alkoholik. Na Antabusu.
Moje léčba v léčebně bylo pro mě hrozná a skončila jsem s tím, že tam už tedy doopravdy ne. Byla pro mě velkým poučením, ale v první fázi po ní mi bylo spíš hůř. Byla jsem totálně vyšťavená.
Ale nebylo to ani tak tou léčbou, jako spíš mou panickou poruchou, která protialkoholní léčbu přebíjela.
Sama sebe jsem našla až rok poté. Spadla jsem na držku úplně, tedy ne úplně - zůstala mi rodina, přátelé, nezůstala mi ale práce, která mou rodinu živila.
Nezůstala jsem bez prostředků, zůstala jsem na neschopence a dobrovolně, sama pro sebe jsem se šla léčit. Ne ambulantně, ale také ne v léčebně.
Můj lékař mi upravil léčbu mé poruchy a já získala sílu.
V průběhu neschopenky, ještě při léčbě, jsem si přes internet hledala místo. Byla jsem ochotná i za minimální plat pomáhat takovým jako já.Na peníze jsem přestala myslet.
Ale tam na hoře se na mě někdo usmál. Já sehnala místo ve svém oboru a za slušné peníze. A v rámci svého povolání pomáhám lidem dál. Měla jsem jeden exces, ale místo abych se snažila to nějak zakamuflovat, šla jsem za svým lékařem a rychle jsem to zvládli. Ale začala jsem brát Antabus, cca pře půl rokem.
Jsem si jistější.
V mé práci to všichni ví, včetně zaměstnavatele. A drží mi palce. Kvůli mně, ale zaměstnavatel i kvůli sobě, Jsem totiž dobrá. A kdybych ujela, musel by mě vyhodit. A to by byla škoda pro oba.
Takže takhle o mně. Třeba Ti to pomůže.
Alena

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza - 03/06/2013 11:25

Ahoj Alenko,
moc děkuju za Tvůj příběh...opravdu máme dost společnýho. Jsi dobrá a obdivuju Tě. Nepřeju si nic jiného, než abych byla ta silná jako ty...Je to hrozně težký. Je těžký dostat se ze závislosti a pokud k tomu ještě člověk trpí panickou poruchou, je to vážně síla....Je mi líto, že jsi přišla o práci, ale je moc prima, že se ti naskytla další šance.
Já jsem na rodičovské, ale ta mi akorát skončila, do práce mě nevzali zpět, ale dostala jsem odstupné, takže nějaký finanční prostředky teď budou...Ale jde o to, že mám hrozně málo času ze všech těch svých démonů se dostat a najít si práci jinou. Což mě taky nepřidá...
Od včerejšího rána jsem nic nepila a zažívám si teď šílený peklo, už 2 noci jsem nespala a jsem úplně k.o., dokonce jsem dnes ráno jela své psychiatričce pro injekci na uklidnění, ale že by mi nějak extra pomohla s mým absťákem, to se říct nedá....
Dneska má moje holčička 3.narozeniny a já místo, abych s ní slavila, klepu se tady jak ratlík a chodím sem tam:-((

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 03/06/2013 12:58

Nechápu, jaký čas potřebuješ na střízlivost?Hledej si práci, jdi mezi lidi, to Ti pomůže.Jak zůstaneš

doma, bude zle.Práce, koníčky, malá, AA,domácnost,a najednou nebude čas na alkohol.Na pití Ti čas zbýval??????

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza - 03/06/2013 18:39

Spíš jde o to, že s tou panickou poruchou není moc snadný si tu práci hledat...Tak jsem dnešek úspěšně zvládla bez chlastu. Sice mi není nejlíp, ale snad to půjde, byla jsem venku s malou, snažila se zabavit...

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 03/06/2013 18:55

Bude lépe, každým dnem víc, věř tomu!

==========

Re: piju neustále...
Vložil Tereza - 03/06/2013 19:06

---

těším se na to, až tomu tak bude:) díky...

==========

Re: piju neustále...
Vložil alena - 03/06/2013 20:32

Terezko, najdi si nějakého pokud možno dobrého psychiatra a začni se léčit. Dneska už medicína zase hodně pokročila a léků je více.
Myslím, že bez léčby základní nemoci se to zvládnout nedá. Potřebuješ získat pomoc a tím pádem sílu k léčbě alkoholismu.
Chce to hodně zatnout zuby, ale zvládnout se to dá.
Můžeš někomu blízkému říci, jak těžko Ti je?
Svěřit se někomu Ti velmi pomůže. Ale může to být i psychiatr a určitě taky anonymní alkoholici. Třeba tam bude někdo, kdo je na tom podobně a budete moci bojovat spolu.

Zkus se hecnout a nehledej teď práci, ale pomoc.
I s tím absťákem, co teď máš. Jestli je Ti moc zle, asi bys měla naskotačit na nejbližší detox, pomůžou Ti z nejhoršího.
O dcerku se teď stejně asi moc nemůžeš starat, když je Ti tak mizerně.
Bude pro ni lepší, když uvidí mámu sice poději, ale zdravější.

Držím palce, opravdu moc, protože si dokážu představit, jak Ti teď je. I když si myslíš, že už Ti nikdy nemůže být dobře, není to pravda!! To se Ti zdá jen teď. Dobře bude, věř mi!
Moc Tě prosím, nech si pomoci.
Alena

==========

Re: piju neustále...
Vložil Jana - 05/06/2013 07:22

Zdravím všechny. Dlouho jsem se odhodlávala sem napsat. Mám velký problém s alkoholem :(. Je mi 30 let, mám 2 malé děti, jsem na mateřské dovolené. Jsem kvartální alkoholička. Vydržím 4-5 dní nepít, a pak do toho zase spadnu a piju již od rána 3-4 dny v kuse. Nutno podotknout, že vždy od druhého dne pití se snažím přestat, ale je mi tak zle, že to musím přepít. Pak se 2 dny dávám do kupy odhodlaná, že to bylo opravdu naposledy, jenže za další 2 dny přijde bažení a nemám pevnou vůli. Mám to tady pročtené, chodím sem asi 3 roky, takže teoreticky vím, že bych měla zajít na AA, bohužel v našem okolí nejsou, nejblíž v Praze, a to je pro mě nemožné. Také trpím podle lékařů panickou úzkostnou poruchou, myslím, že ji mám vypěstovanou z alkoholu. Vždycky jsem byla nesmělá, stydlivá a alkohol mi pomáhal v pro mě stresových situacích. Jít do neznámého pro mě představuje minimálně jednu probdělou noc a velké nervy. Nenávidím, když se na mě soustředí pozornost. Alkohol mi dodává sílu to zvládnout. Svěřila jsem se kamarádce, chce mi pomoct, manžel ví, že mám kladný vztah k alkoholu, nemá rád, když piju, ale netuší, že tak moc. Chci tady být pro své děti, chci se dožít vnoučat, chci žít plnohodnotný život, ale už ztrácím naději, že se mi to podaří. Jen se potřebuji vypsat...

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 05/06/2013 10:09

Jano, párkrát zajeď na AA , abys věděla trochu o čem jsou, přihlaš se na Triezvy priestor, je to internetová diskuze AA, něco se sebou dělej, Tvé intervaly pití už pomalu nejsou ani kvartální, ale piješ skoro pořád, bacha!!!!!Nyní je sjezd AA, koná se jednou za rok, ten víkend by Ti tam pomohl!

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 12:25

Ahoj všichni. Až včera mi s hrůzou docvaklo, že mám problém s pitím. Pokud se cítím dobře nechybí mi. Jakmile se ale ocitnu v problémové situaci, nebo se naštvu sáhnu po láhvi. V té chvíli je mi úplně jedno jestli je to pivo nebo víno hlavně, že je. Protože se ale nikdy neztřískám a jsem schopna normálně fungovat mé okolí to neví. Já jsem si toto nenormální chování taky neuvědomovala. Našla jsem tyto stránky a po jejich přečtení na mně padl děs kam až alkohol může mnohdy inteligentní a schopné lidi dovést. Mám strach abych do toho taky nespadla a nevím jak se toho blbého zvyku zbavit. Asi by mi pomohlo, kdyby nebyl chlast doma. Než bych zašla do obchodu tak by mně to přešlo. Kromě toho by mi bylo líto vyhodit prachy za takové sviňstvo. Jenže doma je spoustu chlastu pro návštěvy. Kdybych to manželovi vylila tak nevím co by na to řek. Nevím co s tím. AA nikde blízko nejsou momentálně nejsem

v ČR.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 05/06/2013 12:43

AA jsou ve 160 zemích světa, určitě i tam, kde žiješ.

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 13:11

Liba: Děkuji zkusím pohledat. Štve mně, že tak nebezpečná a zákeřná droga je tak přístupná. Naopak. Když někdo ve společnosti nepije je divný. Když někdo nemá doma alkohol, který by mohl nabízet tak taky.Pak se neni co divit, že se tolik lidí dostává do průšvihu. A to mnohdy parádního.

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 16:47

Jana: Já mám taky dvě malé děti a jsem furt sama. Pomoc zvenčí taky nemám, manžel je celý den v práci. To je asi taky problém. Já piju míň - zatím. Alkoholem řeším ten věčný řev, hádky, samotu a tak. Můžu se zeptat kolik je dětem let? A kdo je hlídá ty dny co piješ? Mým hlavním důvodem proč nepiju víc je ten, že by je pak neměl kdo hlídat, takže si víc než dvě vína denně většinou nedám. Ale bojím se, že by se to mohlo zhoršovat :S

==========

Re: piju neustále...
Vložil Petr N - 05/06/2013 16:54

---

mirad,
alkoholička zřejmě nejsi. Najdi si psychologa. Mohl by Tě naučit, jak zvládat stres a jak se správně uvolnit bez alkoholu.
Petr

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 16:58

Petr, taky mně už napadlo to zkusit. Možná by bylo dobré to zkusit řešit napřed takto. Děkuji za radu.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Jana - 05/06/2013 17:47

Mirad, staršímu jsou 3 roky, mladšímu 9 měsíců... starám se o ně přes den sama...nemám tady nikoho, v tom je i ten problém...vím, že alkoholik se utápí v sebelítosti, a bohužel i u mě to tak je...někdy to vyčítám i rodičům, ačkoli nemůžou za to, snažili se mě vychovat, jak nejlépe uměli, ale tím, že se budu před všemi jen klanět a ustupovat, toho asi moc nedosáhnu !!! Nikdy se neopiju, abych o sobě nevěděla, o děti se postarám, domácnost též obstarám, ale pracuji tvrdě na sebezničení...vím to, ale nedokážu se z toho vyhrabat... miluju své děti, rodiče, život, ale poslední dobou jsem v koncích :(

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 18:20

Jana, u mně jsou staršímu 3 a mladšímu 15 měsíců. Jak jsem už psala taky jsem na všechno sama a to je děs. Být s nima celý den mně doslova ničí. Starší je fakt poděs a řev a boje jsou tu na denním pořádku. Takže když už fakt nemůžu dám si dvě deci. Víc najednou ne bojím se, že kdyby se někomu z nich něco stalo musím řídit. Jenže se obávám, že pokud to nezačnu nějak řešit dneska to budou možná dvě deci zítra čtyři a než budou mladšímu tři tak možná budu na litru :S Jak už jsem tu psala najdu nějakého dobrého psychologa a pokusím se to pořešit. Možná bys to taky mohla zkusit. Nevím z jakého důvodu piješ a kolik konkrétně ale po poradě s ním byste na to mohli přijít. Přeju hodně sil.

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 18:24

Jano, ještě mně napadlo začala jsi pít až na mateřské, nebo i před tím? To bude asi taky důležité najít ten důvod. Já jsem před tím nikdy nepila sama, jenom příležitostně při oslavách a tak, ale nikdy ne moc. To mi taky vadí před mateřskou jsem měla kolem sebe lidi, fajn práci a tak. A teď sedím doma pořád sama.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Jana - 05/06/2013 18:46

---

piju tajně od 17ti, na VŠ jsme se učili (doteď si pamatuji), že velké procento žen, alkoholiček, začíná pít při mateřské...tenkrát jsem si řekla, jasně, nejsem přeci tak blbá, abych ohrozila své děti...no a je to tady :(sebelítost, nikdo mě nemá rád, jsem tlustá, atd...

==========

Re: piju neustále...
Vložil Jana - 05/06/2013 18:49

_____

jo a děti zlobí, starší začal značně žárlit, takže vím, o čem je řeč... :(

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 19:04

_____

jano, a pila jsi před mateřskou taky sama, nebo jen ve společnosti? A jak si teď obstaráváš alkohol? Piješ co máte doma? Nebo ho kupuješ? U mně je ten problém, že pokud se chci napít máme doma fakt na výběr. Od tvrdého (ten nepiju nechutná mi) přes piva v ledničce a máme i menší soukromý vinný sklípek kde je asi 300 l vína. V tom množství se moje dvě deci fakt ztratí :S Kdybych to manželovi vylila tak mně asi zabije a nic bych už asi nemusela řešit :laugh: Já bych byla radši kdyby doma nebylo nic. Než bych vypravila děcka i sebe do obchodu, kde bych si mohla koupit víno tak by mně ta chuť se napít na uklidnění desetkrát přešla. Takhle to řeším tak, že poté co jsem se rozhodla s tím fakt skoncovat a dneska mně ti dva zas úplně vytočili jsem mladšího hodila do ohrádky starší šel za trest do pokojíku a já jsem se zamkla na záchod (kde kromě alpy, kterou se mi fakt pít nechce nic alkoholického není) umyla si obličej studenou vodou a až jsem se uklidnila tak jsem vylezla :S fakt na chocholouška :S

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 05/06/2013 19:05

_____

jo aha píšeš tajně od 17 to jsem si špatně přečetla

==========

Re: piju neustále...
Vložil Petr N - 05/06/2013 22:18

_____

Mirad,
dvě deci vína není tak moc, na to by měl stačit ten psycholog.
Přeji, ať se Ti to povede.
Petr

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 06/06/2013 08:56

Jestliže opravdu piješ jen 2 deci denně, jistě ti nebude dělat problém přestat úplně pít bez pomoci.A další problémy řeš u odborníka, možná jen nezvládáš děti...jsi moc sama....dost možná si namlouváš, že starosti nezvládáš, jen abys ten alkohol do sebe kopla.I decky se budou zvyšovat, to už je zlé.Promysli si, jak je to, přiznej si pravdu.

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 06/06/2013 09:19

Líbo, právě že si uvědomuji (hlavně díky tomuto webu za který jsem moc vděčná), že se ty dávky mohou do budoucna (pokud s tím nic neudělám) zvyšovat. Proto s tím chci něco udělat. Už jsem si slíbila, že v takových situacích pít nebudu a zatím jsem to ty dva dny vydržela, i když za cenu zamknutí se v koupelně jak už jsem tu psala :) Jen potřebuju tu chvilku, abych se dostala z toho hněvu a pak už je to dobré. Už jsem našla jednoho psychologa tak mu zavolám, možná by to fakt bylo dobré řešit nějak konstruktivněji než se do konce života zamykat v koupelně. :laugh: Každopádně moc děkuji za rady moc jste mi pomohli :)

==========

Re: piju neustále...
Vložil Petr - 06/06/2013 15:27

Ahoj,mám to uplne stejne. Nasekal jsem si strasne dluhy, ted po mne jdou veritele, vcetne lichvaru a nevim, jak z toho ven. Denne piju od rana do vecera. Nyni, uz tyden v kuse. Schovavam se pred celym svetem a neumim to uz zastavit, vubec neumim odhadnout co bude dal....
:(

==========

Re: piju neustále...
Vložil Petr - 06/06/2013 16:17

Petře, já to měl ted podobné..Jediné co zbývá je se zakousnout a už nepít.Mě osobně to trvá asi 3 dny pekla, než se vyklepu, vypotim je to hnus.A za měsíc mi otrne a udělám to znova, taky nevim jak z toho ven :(

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 06/06/2013 16:28

Kluci, jednoduše přestat pít, řešit své průšvihy, chlastem se nikdy nic nevyřeší, spíše problémy

přibudou.Rad, jak na to, je tu dost.

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 07/06/2013 21:11

Paní Líbo rozhodla jsem se zase se ozvat a poreferovat jak to se mnou dále vypadá a taky se zeptat na jednu věc. Asi by to patřilo do jiné kolonky, ale vzhledem k tomu, že jsem Vás zastihla tady tak píšu sem. Dneska jsem byla u psychologa dle jeho názoru jsem osoba se sklonem k perfekcionalismu a tím pádem toho na sebe beru moc a dostávám se do situací. kdy to všechno potom nemůžu zvládnout. Probrali jsme co jsem dělala ráda před mateřskou a když zjistil, že to byl sport doporučil mi se k tomu vrátit. Promluvila jsem s manželem, zajistili hlídání abych měla prostor každý den chvilku na tyto aktivity. A můžu říct, že se cítím úplně "jak znovuzrozená". Na dotaz, jestli bych měla kontaktovat AA nebo řešit alkohol odpověděl, že v této fázi určitě ne, ale kdybych přišla tak za rok, tak by situace vypadala asi jinak. Mám s ním schůzku za týden tak uvidíme jak to bude fungovat.
Ale k mému dotazu. Můžu říct, že mi tento web a on-line kniky dr. Nešpora poněkud změnily pohled na akoholismus jako takový. Dříve jsem se tím nějak nezabývala a myslela jsem si, že alkoholik je smrdící hnusný obejda ve čtrvté cenové. Teď jsem poněkud změnila názor. Můj otec jak teď vidím docela pije. Pil celý život co ho znám. Opíjel se někdy tak, že když jsem byla malá viděla jsem ho, že byl schopen jenom otevřít dveře lehnout do přesíně a usnout. Ale nebylo to každý den, tak to prostě procházelo. Dnes situace vypadá tak, že se neopíjí pravidelně, ale každý den vypije tak 5 až 10 piv. První si otevře třeba už ráno. Není opilý, nějak to na něm není vidět tak to nikdo neřeší. Několikrát ho známý zval na výšlap na hory, ale on vždy odpoví, že nemůže, protože není v kondici a jde s ním radši na pivo, ačkoliv předtím po horách chodil rád. Pokud jde na pivo, tak se vrátí většinou ve stavu značně pod vlivem, což opět řeší ranním pivem, nebo pivy. Všem to přijde normální, že tak funguje hodně lidí.
Vzhledem k Vašim zkušenostem (pročetla jsem podrobně Vaše přispěvky) myslíte, že je alkoholik? A pokud je co by se v této situaci mohlo dělat? Bez ohledu jestli jsem v minulosti zkoumala jeho alkoholismus nebo nealkoholismus dost mně tímto přístupem štve. Moc děkuji za odpověď.

==========

Re: piju neustále...
Vložil Petr - 07/06/2013 21:51

Jestli můžu malý příspěvek.
My to máme s naším otcem namlich to samé..Neopíjí se každý den, ale lemtá pivo témeř pořád.Já jsem alkoholik, bohužel kvartální takže když mám své dny, piju třeba pět dní v kuse i tvrdé..On tvrdé nepije, dává si ale i pivo když ve čtyři vstává do práce..A já jsem podle něj černá ovce rodiny, protože on sice pije, ale má to pod kontrolou a matka stojí při něm, že otec sice pije, ale já chodím našrot..Strašně mě to štvě, protože můj alkoholismus začal v mládí i tak, že mi otec říkával, dej si pár piv a vyčisti si hlavu.Ted mi to vyčítají a já se trápím
děkuji

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 07/06/2013 22:20

Petře, u nás taky bohužel moje mamka je na straně otce. Přijde mi, že ho pořád obhajuje proti všem co mu pití vyčítají. Já jsem se naštěstí nikdy neopila, takže mi nikdo nic nemůže vyčítat. Ale myslím si, že kdybych se někdy opila taky by mi řekli, že muj tata je v poho, protože to má pod kontrolou. Akorát mi teď přijde, že to asi není úplně pravda.

==========

Re: piju neustále...
Vložil lepsiden - 07/06/2013 23:40

Ahoj. Jsi v předpeklí, promiň, že to tak píšu. Já už dva roky abstinuji a jde to. Dá se, ale je to strašně težké a tvrdé. Jestli máš takový stav jak popisuješ tj GPP (Generalizovaná panická porucha) a kombinace alkoholismu, doporučuji ti kontaktovat PL v bohnicich a to asi hned. Jsou tři cesty. Buď okamžitá abstinence za využití veškerých alternativních možností (AA, psyhoterapie, ambulance) nebo nástup do léčebny. Třetí cesta je cesta bez duše a důstojnosti, cesta samoty, smutku, zatracení a asi i konce. Pro první volbu, musíš OKAMŽITĚ prohlásit JSEM ABSTINENT a přestat pít. Jakmile se napiješ musíš jít druhou cestou. Neexistuje kompromis. Dej mi vědět jak jsi dopadla, resp až to překonáš. Strašně se těším až mi napíšeš že jsi lepší a na cestě k trvalé abstinenci, a to bude trvat cca 4 měsíce:

==========

Re: piju neustále...
Vložil Liba - 09/06/2013 18:30

Mirad, dost mně zarazil přístup lékaře, AA Ti jistě nemůže nijak ublížit, tam hodně pochopíš, dozvíš se, co alkoholismus fakt je, a to naživo, což je nejlepší.Je to na Tvém rozhodnutí.Táta může být alkoholik hladinkář.Není normální pít tak , jako pije on, často, vůbec si nepřipustí, že s ním něco je, Vy vidíte nejlépe, jak na tom je., .

==========

Re: piju neustále...
Vložil mirad - 09/06/2013 20:54

Paní Líbo, děkuji Vám za odpověď. Asi jsem to špatně napsala lékař mi nezakázal AA jen řekl, že podle jeho názoru na alkoholu závislá nejsem, ale v případě, že bych pokračovala tímto stylem, bylo by docela možné, že bych se závislou stala. Jinak super, se svými dvěma deci na uklidněnou jsem se rozloučila. Adresu AA jsem ale vyhledala a navštívím je. Jednak by mně zajímal i názor lidí z této organizace a jednak bych se chtěla i přeptat na otce.
Našla jsem si i ten termín "hladinkář", který jste použila. Bohužel si myslím, že (pokud to dobře chápu) není jen "hladinkář". Žijeme od sebe daleko, takže když se navštívíme žijeme ve společné domácnosti a já jdu třeba spát a on potom "vyrazí" a vrátí se dřív než já vstanu a najdu ho oblečeného v předsíni, kuchyni, nebo jinde na podlaze...vzhledem k tomu, že mám děti nerada bych, aby měly takový pohled na život. Když se ale vzbudí, funguje normálně. Dá si (jak už jsem napsala pivko, dvě a je v poho)Nemám s alkoholiky zkušenosti, nemám ani vzdělání v oblasti psychologie tak si nejsem jistá, co v této situaci

podniknout. Jemu nic nechybí, nikomu nic nevadí, já vidím, že si ničí život a HLAVNĚ nechci aby mé děti nabyly dojmu, že pít je normální. Moc děkuji za Váš názor.

==========

Re: piju neustále...

Vložil Katy - 13/07/2013 01:42

Možná si zkus nechat udělat jaterní testy a dovíš se to co kdysi můj táta: No je to na Vás, taky už se jednoho dne nemusíte probudit! A přesně tak to za necelý rok dopadlo... (bylo mi 14)

Mysli na malou! Je to fakt na Tobě!

==========