Chci přestat pít-nadobro

Vložil mirad - 04/06/2013 14:52

Dobrý den, zdravím všechny. Dnes jsem konečně došla k závěru, že mám problémy s alkoholem. Pokud jsem v pohodě pít nemusím. Když ale dojde ke stresové situaci, hned se mi v hlavě sepne: fajn napiju se a bude líp. Chtěla bych se toho zbavit, nelíbí se mi to. Máte nějaké zkušenosti jestli to jde nějak "samostatně" a jak? Děkuji moc

==========

Re: Chci přestat pít-nadobro

Vložil anonym - 04/06/2013 18:31

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========