Agrese při pití
Vložil ML - 30/06/2013 18:20

Zdravím všechny,

je mi 24, nepiju moc často, nechodím ani do hospody, ale jakmile jdu na nějakou akci, tak nevím, kdy s pitím přestat a nedokážu se ovládat. Míchám vše dohromady a končí to tak, že jsem většinou agresivní na okolí. Problém je, že jsem pak zlý a sprostý i na přítelkyni. Nerad bych o ni přišel, tak bych to chtěl nějak řešit, abych tyhle nepříjemné situace nevytvářel. Dokážete mi prosím poradit, jak situaci řešit, např. literaturu, případně i nějakého psychologa v Praze?

Děkuji
Martin

==========

Re: Agrese při pití
Vložil PetrCh - 30/06/2013 18:28

Nepít..a pokud to nedokážeš, zkus PhDr.Batkovou, Centrum pro pomoc závislým, Praha 4 Kačerov, 261262831

==========

Re: Agrese při pití
Vložil Jessie - 04/07/2013 22:47

Přestaň pít dokud můžeš. Začni studovat tuhle nemoc. Je velmi zákeřná.

==========