# Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Petra Slabihoudková - 03/07/2013 13:55

---

Dobrý den, chtěla bych poprosit o radu ohledně ambulantní léčby. Nepiju často, ale když už se napiju tak se musím zrídit pod obraz. Ráda bych si s někým ohledně svého problému popovídala. Moc děkuji za odpověd.

==========

# Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil andrea - 03/07/2013 22:19

---

A co takhle nepít? Nejdůležitější je si říct dost a hotovo. A za žádných okolností už ne. Pokud to nejde samo tak docházet ambulantě na antabus. Zkusit AA. A pokus ani to ne, tak léčebna. Ale jde to a vyplatí se to.

==========

# Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Petra Slabihoudková - 04/07/2013 19:00

---

Moc děkuji za odpověď. Mám úspěšně nakročeno aby mě opustil nejlepší člověk mého života. Nechci už nikdy ubližovat svým nejlepší. Ten pohled na mě v ožralosti je hroznej. Takže udělám vše pro to aby se už žádný z mých opileckých výletů nestal. V pondělí jsem si dala naposledy, tak doufám že mi to vydrží a nic mě nezlomí. Protože můj problém je že řeším starosti chlastem. Moc děkuji za to že tu jste, moc mi to pomáhá.

==========

# Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Justýna - 04/07/2013 20:35

---

Petro, jasný je, že pokud budeš dál pít, tak toho člověka ztratíš. Nepij vůbec. Vyhledej si na netu ambulantní léčbu podle toho, odkud jsi. Když budeš mít chuť se napít, koukni se na fotku toho svého nejbližšího, o kterého můžeš přijít a představ si, co by ti v tu chvíli řekl. A taky nepij kvůli sobě, když jsi z toho takhle nešťastná. Držím palce.

==========

# Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Roman - 06/07/2013 08:21

---

Ahoj.Chtěl jsem tu jenom říct,že už zas piju a je to třetí den.Mám hrozný stavi a nevim jak skončit.strašně bych chtěl,ale bojím se zas stavů,které přijdou potom.Někdy už pak nepiju,třeba měsíc a

přijde stav,že nemohu dýchat strašně se potím a jediné co pomůže je se napít.Tak nevím moc co dál.Mám přítelkyni zatím ještě a ta už to dlouho tolerovat nebude.Máme spolu dvě děti 7 a 3 roků a ty taky moc asi nebaví se na mě dívat,jak chlastám i když agresivní nijak nejsem.Vím že nejsem jedinej kdo má takoví problémi a proto bych byl rád,kdyby tu někdo taky napsal a třeba by jsme spolu našli řešení.Pokud ještě tedy budu živej za těch pár dní.budu se snažit.děkuju všem kdo napíšou.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil sabi - 07/07/2013 08:25

---

Romane, podle věku tvých dětí soudím, že jsi ještě mladý. Máš šanci se toho svinstva zbavit! Od těch stavů ti pomůžou v léčebně, jen musíš chtít! Jinak to bude totiž pořád horší a horší. Já to vím podle svého přítele. Nechal to zajít příliš daleko a už neměl sílu to zvrátit. Věděl, že ho každá sklenička zabíjí, ale napít se musel... Je to měsíc co umřel a já se každý večer topím v slzách. BOJUJ!! Život přece stojí za to. S

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Liba - 07/07/2013 09:16

---

Romane, vůbec neoddaluj řešení svého pití.Rady, návody máš na této diskuzi, co a jak dělat, abys přestal.Agresivní být nemusíš, ale skončíš jako pokálený, někde se válející, nebo dement, také mrtvý.Děti se Tě neprosily o život, dal jsi jim ho, tak je Tvá povinnost žít, vychovat z nich dobré lidi.Ale přestat pít musíš kvůli sobě, pak až kvůli rodině.Neboj, jde to!

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Roman - 08/07/2013 07:04

---

Tak děkuji za povzbuzující slova :D.Jinak ještě furt piju a dnes odjíždím k našim.Nevím proč,ale tam se z toho vždycky nějak dostanu.Snad tomu bude i tentokrát.Strašně mě sere že ubližuju okolí s vím nechutným chováním.Nejradši bych někdy nejraději vše ukončil,ale naštěstí jsem nas to dost velkej srab,tak že nic no.Až se ztoho vyhrabu ,tak to musím hned řešit.Nevím jestli zkusit ambulantní léčbu,nebo ústavní.Už jsem na antabus chodil a docela to šlo dokud jsem docházel.Snad to nějak zvládnu a nějak to zas pujde.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Liba - 08/07/2013 07:32

---

Antabus začni brát.Léčebna Ti jistě neuškodí!A co AA?Pomohli i bez léčebny hodně lidem.Jen to hlavně

už začni řešit vážně.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Marek - 08/07/2013 10:22

---

Ahoj Roman,

Liba to napisala presne.

Liba napsal:
Romane, vůbec neoddaluj řešení svého pití.Rady, návody máš na této diskuzi, co a jak dělat, abys přestal.Agresivní být nemusíš, ale skončíš jako pokálený, někde se válející, nebo dement, také mrtvý.Děti se Tě neprosily o život, dal jsi jim ho, tak je Tvá povinnost žít, vychovat z nich dobré lidi.Ale přestat pít musíš kvůli sobě, pak až kvůli rodině.Neboj, jde to!

Ja som bol pred cca. 5 mesiacmi na tom podobne. Dnes uz som hrdy Marek, manzel a otec.
Moja rada:
Prestan pit ! ALE UPLNE !

Marek

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Roman - 08/07/2013 11:59

---

Já bych strašně rád přestal,ale budu asi muset jít rovnou ted s chlastu do léčebny nebo nevím už.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Petra - 08/07/2013 15:36

---

Ahoj, tak dneska je to týden co jsem neměla ani kapku. Zatím jsem nikde nebyla, chci to zkusit sama. Myslím poradnu. Mám velkou podporu v rodině i přítel mi dal ještě šanci tak do toho musím dát vše nechci je sklamat. Není to moc dlouho zatím, ale musím se snažit. Vaše články tady mi moc pomáhají, moc děkuji.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Roman - 08/07/2013 19:01

---

Já jsem ted ve stavu,kdy asi nemám co radit.Sám jsem ve sračkách,ale chtěl bych ti říct,že to asi nebude moc jednoduchý.já už nepil třeba měsíc a stejně jednou se opiješ a druhý den to třeba vyležíš,ale pak si řekneš že můžeš znovu a jseš tam.Bacha na to,ale držím palce a třeba to zvládneš.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Petra - 08/07/2013 21:40

_____

Ahoj Romane, vím že to bude těžký, neříkám že ne. Přítel mě několikrát natočil na video a když jsem se pak viděla střízlivá tak jsem se málem propadla hambou. Chci to zkusit a tobě držím palce taky. Nikdy by mě nenapadlo že já budu mít problém s chlastem, ale je to tak a nejhorší je to, si to přiznat!

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Roman - 09/07/2013 00:20

_____

Já se za to nestydím,že jsem alkoholik akorát bych jím nechtěl být.Snad to nějak zvládnem.Dnes jsem volal do bohnic a paradox je že stejně na ústavní léčení musíš být v pořadí a čekat.Jsem myslel že chlastá méně lidí teda.Tak to vydrž?ale já už musím mynimálně na Antabus zas.A pak se budu koukat dokola na trilogii Ikarův Pád,Tažní Ptáci,Dobří holuby se vracejí.V tomhle se musí najít každý alkoholik :lol:

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Liba - 09/07/2013 04:13

_____

Uvědom si, že alkoholismus je smrtelná nemoc, nevyléčitelná, a je normální se léčit, ne?Bez pokory nedosáhneš ničeho, on ten chlast je silnější, než my lidi, a dostane každého.Chtít a něco dělat je rozdíl.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Petra - 09/07/2013 12:03

_____

Věřím že to dáš, máš přece dětičky. Já jsem se nikdy neléčila. Pracovala jsem skoro šestnáct let v hospodě jako servírka a letos na jaře jsem se rozhodla skončit. Všude a všichni hrozně pijou, samozřejmě já taky. Už jsem to přestávala mít pod kontrolou a hlavně jsem neuměla říct ne! Můj táta před deseti lety zemřel na chlast a já tak nechci dopadnout. Moc ti držím palečky a sobě vlastně taky. Drž se!!!

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Radek - 09/07/2013 20:47

---

Ahoj,léčbu můžu doporučit.Sám jsem byl 4 měsíce v léčebně
v Nechanicích a nyní už rok abstinuji.Předtím jsem zkoušel abstinovat doma ale to jsem vydržel maximálně 14 dní.Po léčbě počítejte s tím že budete mít na alkohol chuť,ta jen tak nezmizí.Ale čím déle budete abstinovat,tím menší ta chuť bude.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil PetrCh - 10/07/2013 11:46

---

Ahoj.Já ted měsíc nepil a minulou středu jsem do toho vlétl naplno.Ikdyž jsem znal následky t chut napít byla silná.Dnes první den se snažím nepít, držte  mi palce, začínám od zvova

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Renata - 10/07/2013 12:39

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Petr - 10/07/2013 15:52

---

Ahoj.Já hlavně nechápu, co mozek alkoholika dokáže po přísunu alkoholu po delší abstinenci...To pak jde vše stranou a jediná priorita je pro něj ten hnusnej chlast...Já si musel po 5-ti denním tahu vzít dovolenou, abych se z toho dostal.A už se to šéfovi moc nelíbilo, že si najednou jen tak potřebuju vzít volno..Tak snad to bude v pořádku, jinak jsem v háji

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Renata - 10/07/2013 16:09

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Petr - 10/07/2013 16:32

---

Přesně tak, ničím se nespravit je základ..Pak je to kolotoč věčných zpravování a nic se tím stejně neřeší.Máš úplnou pravdu, je vidět, že to znáš..Zajdu na AA, už se na to chystám dlouho

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Roman - 10/07/2013 17:08

---

Tak lidičky,dnes je to první den po nějakejch sedmi nech pití co jsem čistej,al ty stavy jsou hrozný.Nadruhou stranu mi dala ještě šanci přítelkyně a toho si vážím moc.Dokonce odjíždíme společně i s dětmi na 10 dní na šumavu na dovču. myslím že mi to pomůže a určitě se tam nenapiju.Po návratu pujdu radši na antabus.Jinak jsem se právě zhoršil v poslední době tím,že jsem začal pít tvrdej.nikdy jsem před tím tvrdej nepil až ted poslední tři měsíce.Ted jak jsem pil ty poslední dny tak denně už kolem litru tvrdýho a ještě tak 10 piv.Už jsem špatně rovnal hladinu.Jsem rád,že už jsem se dnes nenapil.Ted je vydržet,ale rodina za to stojí a musim.Jinak všem hodně štěstíčka a hlavně pevnou vůli,protože je to jen oní.Napíšu z dovolené jak to zvládám.Zatím Ahoj.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Liba - 10/07/2013 17:24

---

Po tvrdým bude šmakovat i parfém, kolínská, vše, co obsahuje alkohol, to je pak humus, bléé.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Petr - 10/07/2013 17:28

---

Ahoj. Já pil od středy pivo a víno, sem tam panáka..Taky mi je dnes hrozně zle, ale jsem rád, že už nepiju.Bojím se zítřka, to je taky špatnej den...Chtěl bych být zdravej, ne alkoholik co se v tom přes různě dlouhý pauzy plácá.Jdu na antabus, to pomáhá vydržet nepít, bohužel už s tím nic neudělám, pouze nepít

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!

Vložil Renata - 10/07/2013 18:57

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Roman - 10/07/2013 21:24

---

Jj už jsem pil alpu ta ještě,ale iron je síla už a můj táta,který nakonec alkoholu v 62 letech podlehl pil denaturák na vyvolávání filmů,to už byl extrem.už raadši fakt se nenapít,nebo tam skončíme všichni.

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Petra - 15/07/2013 22:47

---

Ahojky, tak je to dva týdny co jsem neměla ani kapku. Zatím vůbec žádné stavy a vůbec mi to nechybí. Uvidíme jak to půjde dál. Všem moc držím palečky!!! :)

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Justýna - 16/07/2013 12:53

---

Super, držím ti palce, Petro:)

==========

## Re: Jsem alkoholik a nevím co dál!
Vložil Petra - 22/07/2013 17:08

---

Ahojky tak je to tři týdny co jsem neměla ani kapku.  :)

==========