Jsem v koncích a nevím si rady

Vložil Honza - 08/07/2013 09:24

Ahoj, je mi 25 let, jsem alkoholik a nevím si rady. S alkoholem jsem začal někdy ve 14 letech. Tak do dvaceti jsem uměl poznat, když jsem měl hladinku. Ale zhruba od té doby jsem začal mít problém se stopkou. Teď piju skoro každý den, když zrovna nestřízlivím. Někdy třeba i tři dny vkuse nespím a jsem někde v baru. Do spousty podniků už mám zakázaný vstup, protože pohoršuju svýma řečma ostatní a nejraději bych se propadl někam do země. Před necelým měsícem mě vyhodili i z práce, teď už nemám ani jak poplatit nájem. Bojím se, že to nějak vyvrcholí, v poslední době mívám místama i sebevražedné sklony, přestože jsem se o nic takového zatím reálně nepokusil. Začal jsem pravidelně pít tak před dvěma lety, co se se mnou rozešla přítelkyně. Myslím, že nejsem závislý přímo na alkoholu na látce jako takové, protože doma třeba zásoby mám a sám se jich nedotknu. Jen potřebuju vyhledávat společnost, tak chodím pořád do hospody nebo někam do baru. Včera to vyvrcholilo už tím, že jsem usnul ve městě na chodníku a budila mě kolemjdoucí paní. Mám rozbité koleno, ani nevím z čeho. Jsem z malého města, z ostudy mám kabát. Bojím se někde ukázat, nejraději bych chodil kanálama. Nevím si už rady. Vždy si řeknu, že tři-čtyři piva mi neuškodí. Jenomže ono to nikdy nezůstane jen u třech-čtyřech piv. Když jdu někam na oslavu, tak se tam vždycky pije a střízlivý pak ve společnosti nevydržím. K tomu se teď přidaly nedávno exekuce, problémy s penězi. Rodina je na mě naštvaná, rodiče se za mě stydí. Nechci jim přidělávat potíže. Rád bych to vyřešil i bez nich. Máma má sama psychické problémy. Nedávno jsem si pořídil auto, tak vydržím i déle jak 2 dny bez alkoholu, ale spíš tak jen když někoho u sebe mám. Potřebuju změnu, žít zase normální život. Ale nevím už kudy kam.

==========

Re: Jsem v koncích a nevím si rady

Vložil Justýna - 08/07/2013 09:36

Musíš úplně přestat pít a abstinovat. Tím se to zlepší.

==========