Úzkost
Vložil Laura - 19/08/2013 18:20

Pekny den, už od svých 17 let trpím uzkostnou poruchou. Teď je to potřetí, co se léčím AD. Patnáct let piji alkohol, dá se říct, ze denne. Někdy víc, někdy min. Jsem alkoholik, vím to. Nikdy mi alkohol nezpůsobil zádné problémy. Mám rodinu, práci, koníčky. Chci přestat pit, ale mám obrovsky strach z abstinencnich priznaku a strach z deliria. Jak z toho ven? Poraďte prosím. Laura

==========

Re: Úzkost
Vložil Laura - 19/08/2013 18:22

Nikdo to neví. Blízkým, když jsem řekla, ze jsem alkoholik, tak říkají, ze to není pravda.

==========

Re: Úzkost
Vložil jana - 19/08/2013 21:06

Hezký večer Lauro, strach z absťáku má každý alkoholik, uvědomuje si jej a prožívá je. Ale takové delirium tremens nemusíš přežít, pokud budeš dále pít a brát léky. Poraď se s psychiatrem, který ti léky předepisuje, v nejhorším skončíš na detoxu na 10-14 dnů, kdy budeš odvykat pod lékařským dozorem a dozvíš se i to, jak dál postupovat v abstinenci.

==========

Re: Úzkost
Vložil Hanka - 19/08/2013 22:01

---

ahoj, tak já budu kontrovat... pokud za 15 let denodenního pití nezpůsobil Lauře alkohol žádné problémy v osobním ani společenském a pracovním životě, byla bych si celkem jistá, že se o alkoholismus nejedná. Pokud je to tedy jak píšeš :)

==========

Re: Úzkost
Vložil andrea - 19/08/2013 22:44

To si snad děláš legraci? :ohmy: Každodenní pití je problém bez ohledu na to co v okolí způsobil nebo ne. A co každodenní popíjení způsobilo v organizmu dotyčné??? Moje rada zní pryč s alkoholem a to hned teď pokud to ještě jde.

==========

Re: Úzkost
Vložil andrea - 19/08/2013 22:47

---

jen tady ještě chybí informace kolik toho vypije, ale to je stejně jedno ty dávky se budou zvyšovat pokud s tím nic neudelá

==========

Re: Úzkost
Vložil Laura - 20/08/2013 01:38

Pěkný večer, zdravotni testy mám všechny normální. Psychiatr vše ví, vše jsem mu pověděla. Asi to souvisi s mojí uzkostnou poruchou, ale já mám opravdu obrovsky strach. Jinak piji, buď pul litr vina, nebo 4 panaky. Jak kdy. Ale problém je, ze když chci přestat, tak mě propadne obrovsky strach z abstinencnich příznaků a z deliria. Jinak za těch 15 let alkohol nenavyšuji. Dokonce bych řekla, ze piji min. Ale ten strach je hrozny. Laura

==========