

Úzkost

Vložil Laura - 19/08/2013 18:20

Pekny den, už od svých 17 let trpím uzkostnou poruchou. Teď je to potřetí, co se léčím AD. Patnáct let piji alkohol, dá se říct, že denne. Někdy víc, někdy min. Jsem alkoholik, vím to. Nikdy mi alkohol nezpůsobil žádné problémy. Mám rodinu, práci, koníčky. Chci přestat pít, ale mám obrovsky strach z abstinencnich priznaku a strach z deliria. Jak z toho ven? Poradte prosím. Laura

=====

Re: Úzkost

Vložil Laura - 19/08/2013 18:22

Nikdo to neví. Blízkým, když jsem řekla, že jsem alkoholik, tak říkají, že to není pravda.

=====

Re: Úzkost

Vložil jana - 19/08/2013 21:06

Hezký večer Lauro, strach z abstáku má každý alkoholik, uvědomuje si jej a prožívá je. Ale takové delirium tremens nemusíš přežít, pokud budeš dále pít a brát léky. Porad' se s psychiatrem, který ti léky předepíše, v nejhorsím skončíš na detoxu na 10-14 dnů, kdy budeš odvykat pod lékařským dozorem a dozvíš se i to, jak dál postupovat v abstinenci.

=====

Re: Úzkost

Vložil Hanka - 19/08/2013 22:01

ahoj, tak já budu kontrovat... pokud za 15 let denodenního pití nezpůsobil Lauře alkohol žádné problémy v osobním ani společenském a pracovním životě, byla bych si celkem jistá, že se o alkoholismus nejedná. Pokud je to tedy jak píšeš :)

=====

Re: Úzkost

Vložil andrea - 19/08/2013 22:44

To si snad děláš legraci? :ohmy: Každodenní pití je problém bez ohledu na to co v okolí způsobil nebo ne. A co každodenní popíjení způsobil v organizmu dotyčné??? Moje rada zní pryč s alkoholem a to hned teď pokud to ještě jde.

=====

Re: Úzkost

Vložil andrea - 19/08/2013 22:47

jen tady ještě chybí informace kolik toho vypije, ale to je stejně jedno ty dávky se budou zvyšovat pokud s tím nic neudělá

=====

Re: Úzkost

Vložil Laura - 20/08/2013 01:38

Pěkný večer, zdravotní testy mám všechny normální. Psychiatr vše ví, vše jsem mu pověděla. Asi to souvisí s mojí úzkostnou poruchou, ale já mám opravdu obrovský strach. Jinak piji, buď pul litr vína, nebo 4 panaky. Jak kdy. Ale problém je, že když chci přestat, tak mě propadne obrovský strach z abstinencních příznaků a z deliria. Jinak za těch 15 let alkohol nenavyšuji. Dokonce bych řekla, že piji méně. Ale ten strach je hrozný. Laura

=====