prosim o radu
Vložil Martin - 08/09/2013 18:33

_____

zdravim vsechny alkoholiky.
Je mi 30 a jiz jsem byl trikrat v lecebne.
ted jsem vydrzel abstinovat neco pres 4 mesice a neunesl jsem jistou vec od pritelkyne a sel se nastvanej zase napit.
pil jsem nehorazne 10 dni,chtel jsem,ale neslo to prestat kvuli abstinencnim priznakum tak jsem po taji vzdy koupil zase nejaky vino.no az toho bylo na me moc vydrzel jsem den abstinovat a druhej den navstivil sveho psychiatra.pozadal ho o diazepam abych to vydrzel.predepsal mi ho nakonec tedy a ja ho bral presne jako to znam z lecebny.jen jsem nedojedl cely plato,protoze uz mi bylo lepe.no, ale stejne mam ted porad rudy oci,obcasny bolesti na prsou a spatne se spi.
depka je jasny,ale nemuze to byt nejaka panicka porucha nebo si mam radsi zajit do nemocnice?Jinak lecbu ted uz zkusim ambulantne,do lecebny uz nejdu,ani nemuzu z osobnich duvodu.
snad to prelouskate dik za pripadne odpovedi

==========

Re: prosim o radu
Vložil PetrCh - 08/09/2013 18:43

_____

Chce to vydržet, za několik dní bude líp.Tim, že se napiješ, na chvilku to pomůže, ale zase to před sebou budeš hrnout a stejně tě to čeká...Prostě vydrž!! Já se ted po měsíci v pátek taky napil, pil jsem ještě celou sobotu, je mi akorát zle a koukám na druhej díl Ikarova pádu (tažní ptáci), je to hrůza, ten alkohol je ta největší svině co nás mohla potkat

==========

Re: prosim o radu
Vložil Martin - 08/09/2013 18:52

_____

Dik za odpoved,zkusim to teda vydrzet ale bojim se aby to se mnou neseklo,hlavne v noci.Jsem doma sam.Jdu taky koukat.Se zase poseru z toho filmu :)

==========

Re: prosim o radu
Vložil PetrCh - 08/09/2013 19:24

_____

Hlavně si dej pozor na delírko..to si hned zavolej sanitku,může to bejt dost nebezpečný

==========

Re: prosim o radu
Vložil Martin - 08/09/2013 19:31

---

no toho se prave docela bojim...pomuze diak na to kdyz si vezmu na noc?

==========

Re: prosim o radu
Vložil PetrCh - 08/09/2013 19:56

Diak by měl pomoc, chce to něco na bazi benzenodiazepinu (neurol a diazepam) a vem si vitamin B..To by ti dali i ve špitále

==========

Re: prosim o radu
Vložil Martin - 09/09/2013 21:16

Diky za radu,vzal sem si B-komplex a diak,krasne sem se konecne vyspal.Dnes zase o neco lepsi,az na zvyseny tlak.Dnes si dam asi posledni diazepam na noc a zitra zajdu k psychousovi a zeptam se co dal.Pravdepodobne budu navstevovat mistni skup.terapii a mozna zajdu ve stredu do AA.Sam to dam,ale zase tak na tri mesice a to nechci.Chci nepit navzdy!

==========

Re: prosim o radu
Vložil Martin - 09/09/2013 21:17

Jo a nemate nekdo zkusenosti s naltrexonem?je to neco jako camprall...

==========

Re: prosim o radu
Vložil Hana - 09/09/2013 21:22

Campral se mnou nic nedělal, nesnížil bažení, po napití se nic nedělo. jen proluftovaná peněženka. Vše je o psychice a snaze abstinovat

==========

Re: prosim o radu
Vložil Hana - 09/09/2013 21:27

Diazepam je u alkoholika stejně návykový jako alkohol. ber na noc jen minimální dávku, existuje

zkřížená závislost,kdy se alkoholik stane závislým na práškách. Zkus se zeptat na trritico, mě se spaním moc pomáhá

==========