

Začínám denně pít.

Vložil Věra - 09/10/2013 17:32

Zdravím, potřebuji se svěřit a požádat o pomoc. V 15 letech jsem našla doma oběšeného otce, měl schizofrenii. V 18 letech jsem se vdávala, ale syn zemřel ve čtyřech měsících. Sestra zdělila po otci schizofrenii a mi zjistili v 50 letech Hemochromatosu homozygot C282Y s projevy chron. hepatopatie a letos Těžký obstrukční spánkový syndrom s AHI 56, ODI 12. Než mi nemoc lékaři zjistili, byla jsem pořád unavená spavá. S manželem jsme se často hádali ohledně mé nefunkčnosti. Je despotický tip. Pak si našel milenku a odstěhoval se. Skončila jsem na neschopence a u psychiatra. Vrátil se na trvalý pobyt, chvíli to bylo v klidu a loni, když jsem byla z lázní jsem zjistila, že má další ženskou. Nemohla jsem večer spát, přes den jsem byla nepoužitelná a tak to začalo skleničkou vína na usnutí, pak dvě a více. Začala jsem zase kouřit a vím, že se řítím do pekla. Jsem si vědoma, že potřebuji pomoc a nevím, kde ji v Opavě anonymně hledat. Nechci, aby o tom rodina a má lékařka věděla. Věra

=====

Re: Začínám denně pít.

Vložil Jan - 14/10/2013 11:13

Je super že si uvědomuješ že máš s pitím problém a chceš ho řešit. To při tom co si prožila - smekám. Pokud máš pocit že to dokážeš zvládnout sama, pro začátek můžeš zkusit zajít třeba na AA - tady je adresa přímo na Opavskou pobočku :

Psychiatrická nemocnice v Opavě
odd. 18d v prostorách Mandaly
Olomoucká 305/88
746 01 Opava
Středa 18:00

Štefan: 737 129 017

Yveta: 739 054 646

Nevím kolik toho vypiješ, ale vyhrát nad chlastem sama je strašně těžký, držím ti palce. Kdyby AA nebo jiná skupina nevyšla - okamžitě oznámit doktorce a domluvit se s ní na léčení. Důležitý podle mě je nemotat se v bludném kruhu tzn. zkusíš to sama - nezvládneš to - odborná pomoc. Jinak tenhle kolotoč pojede do nekonečna. Drž se

=====

Re: Začínám denně pít.

Vložil Vladka25 - 03/01/2014 02:30

Ahoj, v opavské psychiatrické léčebně jsou jednou za měsíc sezení pro AA. Sama jsem prodělala tříměsíční léčbu a teďka 2 rokem abstinuji. Většinou je tam kolem 30 žen, občerstvení a hlavně příjemná atmosféra. Nikdo tě nebude nutit aby jsi mluvila a vyslechněš si i příběhy ostatních žen. Já se tam cítila příjemně. Jen si musíš zavolat na PL kdy se to koná, ale bývalo to první čtvrtek v měsíci :-). ... Jinak hodně štěstí ...

=====