Nechci do léčebny
Vložil Milan9220 - 29/10/2013 15:42

Ahoj, už jsem tam byl, vydržel jsem měsíc, a utekl. Ne kvůli abstinenci, potom jsem to vydržel rok a půl a z blbosti jsem začal pomalu znova. Už jsem zase v TOM.

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil PetrCh - 29/10/2013 16:11

Ahoj.Já taky.Půl roku jsem nepil, pak jsem začal cca jednou po měsíci (několik dní v kuse) , v pátek jsem si ožralej zlomil nohu v kotníku, ani nevim jak.Dnes mám sádru a jsem první den čistej, zle jak psovi, hrůza..Nejhorší je jak přesvědčit nemocnej mozek aby mě nenutil jednou za čas pít?Když to na mě přijde, neudržím se :(

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil Pavla 7 - 29/10/2013 19:37

:(Petře to mě teda mrzí, opravdu je ta touha po alkoholu tak mocná? Máme podobný problém, že pokud se napijeme už nepřestaneme. Dost se bojím té touhy, ale snažím si to nepřipouštět, jsem z makání na baráku tak grogy že si neumím představit se jít někam opít, vyčerpávající, fyzická zátěž.
Ale stejně - můžeš mi prosím moc, nějak tu touhu přiblížit?
Díky Pája

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil PetrCh - 29/10/2013 20:01

Ahoj Pájo.Prostě 3 týdny nemám na alkohol chut, pak se něco stane a já jdu jako robot se opít.Mám takovou chut na alkohol se napít, až se mi udělá blbě.Jenže stačí mi trošku a jsem tak namol, že si dělám problémy.Jak venku tak s rodinou,prostě hrůzaje mi to líto

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil Standa - 29/10/2013 21:55

Je to program v hlavě. Vytvořil se tím jak myslíme a následně žijeme(částečně dědičné chování po předcích). Spouští ho určitá hladina emocí(strach, výčitky svědomí, hněv, sebelítost, pocit viny)
Jediné řešení je změna myšlení jinak smrt nebo blázinec!(mezitím 5,15,20 let zbytečného trápení a boje

za vlastní způsob uzdravení)

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil Pavla 7 - 30/10/2013 11:01

Aha díky :) , mě nepřepadá neukojitelná chuť po chlastu, vlastně je to čím dál lepší. Stále nad vším přemýšlím, až to nastane jak se vyvarovat, dědičné předpoklady mám dost velké, maminka alkoholička denní, a táta spíš o víkend tak asi jako jsem chodila já. Na dovolené a jinde nepije, to mám po něm :) . Nikdy se neopíjím tam kde se mi líbí a nechci si to zkazit.
Nevim proč se tak děje doma, možná to je vážně jen to povyražení a hození do stavu bezvědomí, pokud je to tak byla by velká škoda aby taková hovadina, zmařila můj život. Jenže je to šílený návyk, rutina kterou dělají všichni známý, naději vidím v tom že mi poslední dobou začal stav opilosti nevyhovovat - dost mě omezovat, a to já nesnesu.

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil Milan9220 - 30/10/2013 11:21

Ahoj, promiňte, jestli je to mimo, snažím se. ALE pokud se nenapiju hned ráno, bliju....., u mne je to asi v první řadě fyzická záležitost. Ale už nevím. M.

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil PetrCh - 30/10/2013 11:33

Ahoj Milane.To já taky když piju.Vlastně se dá říct, že když se rozpiju musím hned po rádu začít znova.První pivo jde vždycky ven pak už je to lepší.Nyní jsem dopadl tak, že v pátek po delší odmlce (20 dní) jsem šel pít, skončil jsem se zlomenym kotníkem ani nevím jak se to stalo.Takže do práce nemůžu, ne WC stěží, ted už jsem to vážně posral.Ale ten hnusnej mozek mi nedá pokoj, už mám opět chut pít.Je to nepochopitelné, opravdu nemoc..Zkus 3 dny vydržet se nenapít, pak už by ti mělo být lépe, takhle je to umne

==========

Re: Nechci do léčebny
Vložil Milan9220 - 30/10/2013 12:50

Dík za reakci, já prostě abych alespoň nějak fungoval, musím v sobě něco mít, říkal jsem si, že bych snižoval dávky???, a třeba do týdne byl čistý. M.

==========

Re: Nechci do léčebny

Vložil PetrCh - 30/10/2013 13:08

_____

U někoho to může fungovat, ale je to strašně těžký.Dávej pozor, abys nedostal delirium, to bys mohl i umřít bez lékaře

==========