Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Kamča - 02/09/2010 21:25

Dobře, asi jsem koholik. Chodím nepravidelně na pivo, ale dyž jdu, neumím se kontrolovat. A je to tak 2-3x do týdne. Vím, že to tak dál nejde, dříve nebo později mě chytnou - v práci, za volantem. Vždy mám tak 0,1-0,2 zbytkáče, víc ne, to bych nikam nejel a do práce taky ne - volal bych o dovolenou.to se nestává.ale zbytkáč mívám. Chci s tím přestat. Ale tak, abych nepřišel o práci - těžko půjdu na 3 měsíce někam, aby si toho nikdo nevšiml.

V našem městě je sdružení AA. Jejich sídlo je 30 metrů od vily našeho ředitele. Jít tam znamená přiznat pravdu. A být na tom, hůře než teď. Chtěl bych zkusit nějaké ambulantní léčení. Mimo naše město. Jedné věci ale nerozumím. Ty léky na potlačení chuti se stejně platí (jak jsem se dočetl), tak proč má být někde záznam o tom, že jsem o ně žádal. Proč to nejde bez záznamu v kartě - ať to předepisuje lékař ale anonymně.

Chci se z toho dostat. Vypiju všechno víno ,co mi kdo přivezl, nové už nekoupím a pak se do toho pustím. Ale jak začít? Kde začít? Na koho se obrátit, aby to bylo bez záznamu ve zdravotní kartě? A nemůžu jít do baráku v sousedctví nadřízeného.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka - 02/09/2010 23:14

Přeji pěkný večer.
Jen mám takový technický dotaz.Co nebo kdo je KOHOLIK? Takové slovo neznám a už chodím po světě řádku let.
No, přišlo mi to - tak na první dojem, že ani slovo alkoholik Vám nejde - co vyslovit, ale napsat.Tak to je problém no.
Dnes mám takovou náladu na vtipkování a tak jsem chtěla napsat, že až napíšete slovo alkoholik, tak třeba něco málo poradím..
Málo ne proto, že jsem skoupá, ale že nejsem odborník.
No já tedy nevím, jestli nepřiznáte barvu, tak dřív či později to stejně praskne.
Máte problém si přiznat, že jste závislý a ještě si kladete podmínky na lékaře a na sídlo AA-resp.na bydliště ředitele. Pak napíšete, že se z toho chcete dostat, ale z čeho? Z koholismu? Na Vašem místě bych sklopila hlavu, plácla bych se do kolen, povzdychla a řekla si:" Tak jo, tak já taky, no jo, tak s tím něco jdu dělat, no.."
Co je na tom, že je v lékařské dokumentaci záznam, že jste si požádal o Revia léky - třeba..Informace z lékařské dokumentace se nesmí dostat do rukou nikomu jinému, než Vám, lékaři, policii a soudu. Toť vše.
Tak dobře jedna rada pro partyzány a závislé agenty CIA: Doporučuju:
1.Najít si ještě jednoho lékaře - inkognito - třeba psychiatra (doporučuju jiné město, okres, kraj - co je libo) a kecat mu o praktickém lékaři - prostě nepřiznat kdo to je - nevím, neznám, neumím, nechodím k lékaři, nikdy jsem nebyl - i takoví existují mezi námi.
2.Doporučuji chodit na AA v přestrojení za babku kořenářku či Ferdu Mravence. (masky sehnat dnes není žádný problém) B)
3.Když byste byl na tom opravdu tak blbě, že by byla léčebna nutná, je důležité jít se zaregistrovat k jinému praktickému lékaři - nejlépe o dvě města dále, pak mu říci, že jste závislý a pijete a chcete se jít léčit a spolu s ním obvolat léčebny a čekat na místo.V neschopence budete mít razítko praktického

lékaře a ne protialkoholní léčebny.
4. V pytli je stejně to, že jste řidič z povolání a pravděpodobně potřebujete potvrzení o tom, že nejste závislý a ututlat tuto skutečnost bude vyžadovat opravdu výše zmíněné vlastnosti agenta CIA. Ale jde to.

5. Jestliže si vyběháte léčebnu přes psychiatra, v léčebně nesmíte za žádnou cenu říci jméno praktického lékaře, ani kdyby Vás natahovali na skřipec ;)
6.Dejte si sportku, možná vyhrajete a léčebnu si zaplatíte cash, v práci řeknete, že jste v lázních.
7.Jestliže se budete chtít zachovat jako chlap a vyjít z toho s čistým štítem, mám tady jednu RADU a úplně gratis.
Je to rada, podle které se zachoval jeden známý, který vzhledem ke svému postavení ve státní správě a činnosti, kterou vykonává by v žádném, ale v žádném případě nemohl být závislý na žádné látce. Prostě nemohl. A kdyby se u něj něco takového profláklo, byl by to průšvih a nejenom jeho. Ani nechci domyslet.
Tento člověk šel k nadřízenému a řekl, že se párkrát opil a že se bojí, aby se u něj nerozvinula závislost a preventivně si chtěl požádat o protialkoholní léčebnu. Šel se léčit, na tři měsíce, ví, že se opravdu nikdy nesmí napít. Protože to byla jeho jediná šance, šance důstojná a poslední.
V práci si ho váží jako doposud a ještě bych řekla, že stoupl v mnoha očích v ceně jako člověk.
Zatím je to vše, jdu spát.R.
P.S. Tak mě napadá, bylo by celkem zajímavé, kdyby jste se rozhodl jít (třeba v přestrojení) do nejbližšího AA a tam seděl pan ředitel jako jeden z nás. A to není zcela vyloučené.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 03/09/2010 06:05

Kamčo, řešíš to, co ještě nenastalo.Váš šéf jistě nešpehuje u okna, kdo jde na AA,protože ho to nezajímá.Jen tam zajdi hlavně Ty, poslouchej!, pochopíš!Budeš tak dlouho pátrat po tom, co by, kdyby! až Tě vyhodí kvůli chlastu.Nejsou hloupý, že máš problém ví už daleko víc lidí, než si připouštíš.To se neutají!Nevymlouvej se na blbosti, vyraž, makej na sobě, nikdo jiný Ti nepomůže v rozhodnutí, jestli chceš přestat pít, jen ty sám se musíš rozhodnout a až potom tu pomoc je.Na AA jistě, zadarmo!!!!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ifka - 06/09/2010 18:50

AA přece nemusíte absolvovat v místě bydliště, můžete zajet do AA do jiného okresu.
Držím palce.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kamča - 09/09/2010 00:51

Dobrý den,
kdo je koholik? Lepší otázka je, co je to kohol.

Slovo alkohol, když se člověk na slovo podívá a vzpomene si na slova Al-Jazeera, Al-Káida, Al-láh, má evidentně své kořeny v Arabštině. V původní řeči al-kuhl sestává ze 2 částí, členu určitého al- (obdoba der nebo the nebo le) a podstatného jména kuhl. Pokud by se použil člen neurčitý (obdoba ein nebo a nebo un), mohlo by to vypadat nějak takhle: kuhl-u-n. Stále je to stejné slovo, jen s neurčitým členem. On ten al-láh je vlastně jako der Gott, (ten) bůh (ten náš jediný pravý).
Zatímco u slov germánských nebo románských odlišujeme člen a do Češtiny ho nepatláme, u Arabštiny to nějak neumíme odlišit.Asi je moc vzdálená.
Koholik je parafráze slova al-koholik s odkazem na tvorbu slov v původní řeči.

Přiznání. No kdybych si nic nepřiznal, nepsal bych na žádná fóra. Neměl bych tu potřebu. Ano, jsem alkoholik, ale stále věřím, že ještě ne na dně, že se z toho i s troškou pomoci dostanu.Když jsem měl motivaci, vydržel jsem o své vůli abstinovat 2 měsíce. Zhatila to až společenská povinnost, kdy bylo jaksi vhod něco zapít 1 skleničkou vína.
Spíše jsem trochu doufal, že mi někdo řekne, jak postupovat (myslím, že s léky na potlačení bažení a trochou vůle se to povede). Nevím, jak jít do AT poradny, musím přes obvodního?Nebo můžu na přímo? Mám se nějak objednávat? Vůbec nevím.

Nakonec paranoia. No z hlediska anonymity je vše ztraceno,správce tohoto serveru zná moji IP, dokáže vysledovat mou ISP, dozví se město. Když na to skočí CIA, dohledá má čísla karet, mou výšku i hmotnost, mé ICQ.A není problém dohledat, kde bydlím, to je maličkost.Navíc mám mobilní telefon, přes který mne mohou zaměřit a sledovat on-line, kde se pohybuji. Více než paranoidní anonymita mne zajímá mé soukromí. Nerad ho dávám všanc. A mít něco v kartě, toho už se nikdy nezbavíte.Nikdo to neodmaže, bude to tam a znáte to v Čechách - tady se nic neutají. Ani státní tajemství, ani lékařské tajemství, nic.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - 09/09/2010 04:20

_____

Kamčo,
k návštěvě psychiatra není zapotřebí doporučení obvodního lékaře, můžeš vyslovist přání, nesdělovat info obvodnímu lékaři!
Navštívit ho můžeš v jiném městě. Ne každý psychiatr se však zabývá závislostmi, hledej takového, který má AT poradnu.

AA samozřejmě můžeš navštívit i v jiném městě, ovšem jsou fáze alkoholické závislosti, kdy informace načerpané na AA mohou být na škodu.
Co se týká anonimity na AA, nebála bych se, neboť členové AA mají hrůzné zkušenosti a nemají potřebu vynášet ven, co bylo na setkání řečeno, naopak jejich snahou je max. podpora lidí se sjeným problém ještě zkoušených tzv. trpících.

Proto pečlivě zvaž, jak postupovat.

Lékař krom pomoci v získání náhledu na Tvůj konkrétní případ rozhodne o vhodných lécích na snížení chuti alkoholu (Campral, antidepresiva)
Abstinovat musíš sám, léky mají své opodstatnění, mohou Ti abstinenci usnadnit.

Pokud bys chtěl podrobnější informace, neváhej využít mail: dvr.dvr@seznam.cz ráda Ti předám své zkušenosti bez příkras, zlehčování a sarkasmu.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Alena - 09/09/2010 07:10

Zaujal mě Váš příspěvek, zvažuji navštívit AA...jak jste myslela, že v určité fázi alkoholismu jsou informace podané na AA škodlivé. Můžete mi to , prosím, vysvětlit trochu blíže ? Děkuji.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 09/09/2010 07:45

Aleno, raději bych upřeňovala přes mail, neboť bych nerada negativně ovlivňovala veřejnost.
Vše má své pro a proti.
AA pomohla mnoha lidem, ale nikoli všem.
Může se stát, že si člověk vybere a překroutí dobře míněné zkušenosti druhých zle a po návštěvě AA může svůj problém snadno bagatelizovat, neboť příběhy mnohých jsou opravdu moc smutné až tragické.

Mohou být ale i ohromnou nadějí, protože člověk má možnost si uvědomit, z jakého dna se dá zvednout, že lze abstineneci skloubit se spokojeností a žít slušný život.
Na každém je, jak si to přebere sám a někdy podstatnou roli hraje správné načasování.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 09/09/2010 21:59

Kamčo, ok, dobře jste mi to zanalyzoval a vysvětlil, za což Vám děkuji. Nejsem lingvista a živí mě čísla. pokusila jsem se o vtip, ale asi se mi to moc nepodařilo. Moc se omlouvám. Je pravda, že ohledně tohoto tématu by se nemělo moc žertovat, ale je také fakt, že pokud by se malounko toho žertu úplně vynechalo, bylo by to opravu smutné.
Jinak jsem se pokusila i (asi nevhodně) vtipnou formou popsat fakta, jak to můžete skutečně udělat, aniž by se někdo dozvěděl.
Můžu Vám říci, že já osobně jsem s utajením svojí identity měla tolik práce a stále ještě mám, že nemohu vše tak úplně podrobně vypravovat.
Je pravda, že můžete jít na protialkoholní léčení a úspěšně ho absolvovat, aniž by se vůbec kdo dozvěděl jméno Vašeho ošetřujícího lékaře. Tečka. Můžete se obrátit na AT poradnu s tím, že si nepřejete udat z nějakých důvodů jméno svého lékaře, ani své povolání. Jestliže Vy sám budete slušný a pravdomluvný v otázkách závislostního chování, lékař - psychiatr - odborník, to pochopí a nebude to jméno vyžadovat. Píšu záměrně lékař - psychiatr - odborník, protože se můžete (ale nemusíte) setkat s člověkem, který má svých "problémů" až nad hlavu a svoje životní nezdary si vybíjí na lidech. Tuto zkušenost mám také, ale v tomto ohledu doporučuji vstát ze židle, omluvit se a rychle odejít. Než Vás vytočí ještě víc a bude vymalováno. Víte co myslím.
NIC, ale opravdu nic bych nezavrhovala, už vůbec ne AA. To si musíte sám najít to svoje, co Vám bude nejvíc vyhovovat. Jinak zavrhování AA je oblíbeným sportem některých neprofesionálních psychologů, lékařů, potažmo i pacientů v některých málo protialkoholních léčebnách. To je nepsaný fakt. Bohužel. To

se nedělá. Protože i kdyby pomohli zachránit jen jednoho člověka, tak mají zásluhu (a že jich je dost)..Mě osobně nepomohla vůbec žádná organizace, ale já sama sobě jsem tím nejlepším psychologem, ale léčbu jsem absolvovala čtyřikrát, než jsem si vše uvědomila...
Lékař Vám nabídne Antabus. Skvělá věc, ale pro hodně motivované lidi. Jinak dost nebezpečný - když se ho budete snažit to přepít..informace jsem popsány všude. Jinak se prodává na předpis ReVia, je to lék tlumící chuť na alkohol. Antabus je o něco levnější a pak ještě jeden, ale to zjistím do zítřka, jestli chcete.
Ono, fakt to není tak hrozné, jak si myslíte. A myslíte si to, to je prostě úděl závisláků, taková určitá paranoia.
Hrozné to není, hrozné bývají ty konce pak, když už je na všechno zatraceně pozdě. To se Vám pak budou Vše současné starosti a problémy jak a co řešit a jak to utajit, zcela banální.
A ještě jedna rada na konec:
Ne ten lékař, který s vámi bude jednat tak úplně v rukavičkách a bude se k Vám stavět soucitně a bude přehnaně jakoby empatický to s Vámi bude myslet dobře.
Tak se koukejte dát brzy dohromady, jste chytrý chlap a podle textu musíte být prima člověk. Život je fajn.
Radka

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 10/09/2010 05:23

RadkoK, nevím o žádných škodlivých inrormacích i pro začáteční alkoholiky.Moc o AA nevíš, prosím, nemluv o nich nesmysly,doufám, že Kamču nechceš přetáhnout na svou diskuzy, nedoporučíš ji kontrolované pití!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 10/09/2010 08:03

Libo,
mou diskuzi si může každý najít sám. Její snahou je o dosažení objektivního náhledu na problematiku alkoholismu, o to se snaží i MUDr. Mlčoch.
Má diskuze, kde se mmch. také angažuješ, je o lidech, jejich příbězích, slušná a neupřednostňuje žádnou metodu léčby.

Pan doktor Mlčoch má stránky přirozeně propracovanější, nadupané informacemi a odráží se v nich i jeho osobní zkušenost, patrně s blízkým člověkem.

Nehodnoť mé znalosti o AA, stejně jako Ty jsem člověk, mnohým AA pomůže, ne všem a znám i opačné případy, před nimiž odmítám zavírat oči.

Nikdy bych nikomu, kdo má problém s alkoholem, nezná míru, kdokoli kdo cítí, že s jeho konzumací alkoholu není něco v pořádku, přestože by ještě neměl DG alkoholik, nikomu bych nedoporučovala kontrolované pití.
Bez alkoholu se dá žít stejně dobře, jako někdo nepije kávu a neřeší to. Je to životní styl, jako vegetarián, který nejí maso. I takto se to dá brát.

To, že AA pomůže třeba jednomu jedinému člověku je fajn, ale kde je psáno, že je jím právě Kamča. V tomto ohledu je ten, kterému AA pomohla pro Kamču na nic.

Pan doktor Mlčoch často píše, nejsem psychiatr, doporučuji návštěvu psychiatra.
Přitom je lékař, nebo právě proto?
Mě se nelíbí udělování DG na dálku po netu, nelíbila se mi reakce Radky na Kamču ani na Anetu.
Je potřeba opatrnosti a důkladného zvážení, než člověk použije sarkasmu v takto citlivých tématech, a to, že někdo má DG alkoholik neznamená, že je odborníkem přes tuto oblast, a už teprve ne, že má kompetenci přidělovat DG.

==========

Re: Jsem alkoholik a nevím jak dál
Vložil Roman - 10/09/2010 15:26

_____

piju uz 2 tejden v kuse v jednom tejdni sem si dal maximalne pauzu jeden den a ten druhej den jsem se zase musel napit nevim co mam delat bez alkoholu to nejde a bez nej taky ne fakt uz nevim, stve me to nechci uz pit ale na druhou stranu si nedokazu predstavit ze bych nepil,.....nevim fakt uz nevim,...vypiju tak 3l vina denne, co mam delat????

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 10/09/2010 16:33

_____

Radko K.
Protože jste si mě vzala do úst ve vašem textu, považuji za oprávněné na váš názor reagovat.

1. Že se vám nelíbí moje názory, na to máte pochopitelně právo, ale to je tak jediné, co s tím můžete udělat.
2. Nevšimla jsem si, že by někdo zde udělovat DG po netu.
3. Závislost na alkoholu je tak závažná věc a požívání této drogy je "národní házenou", která, když se to vymkne z ruky, dokáže zmařit lidský život lusknutím prstů a jak už to tak bývá strašně otrávit životy lidí okolo postiženého. Až budeme všichni nesmrtelní, tak můžeme chlastat do aleluja..
4. Až budete mít zkušenosti s alkoholem jako Liba (promiň Libo, že o Tobě bez Tvého vědomí mluvím), nebo já a stovky jiných, (což ovšem nikomu nepřeju) už vůbec nebudete psát takové pitomosti. A víte proč Radko K? Že nevíte? Nemá cenu nic vysvětlovat..
5. Předpokládám, že sem píší lidé svéprávní, kteří ještě!! mají všech pět pohromadě a sami objektivně zváží, co je pro ně nejlepší - podle rčení víc hlav víc ví (ty hlavy jsme my všichni)- se zařídí tak dobře, jak jen to bude pro něj samotného nejlepší. A jestliže někdo napíše okamžitě někam (třeba na nejbližší AA, o kterou se tolik prosazoval docent Skála a ten sakra o tom věděl svoje, ten viděl chcípat panečku lidí..), tak asi tuší, v jakém stupni závislosti se tazatel nachází a myslí to fakt dobře.
6. Za svojí reakcí na tu slečnu či paní si stojím a budu vždy, neboť být závislý a chovat se rizikově je ptákovina toho největšího kalibru, resp. nechovat se tak jedním ze základních zapovězených pravidel..Chovat se rizikově znamená totiž něco jako - když už si nemůžu sáhnout, tak se budu alespoň dívat. To vám řekne každý, kdo se léčením závislých lidí zabývá. Úplně každý! A je úplně fuk, jakým kurzem psychologie prošel..Protože určitě víte, když už toho tolik víte, že je směrů mnoho...
7. A ještě jednu věc milá Radko K. Sem nepíší obecně lidé, kteří jsou v konzumaci s alkoholem OK, čili píší sem lidé, co s ním problém MAJÍ. Někdo větší, někdo menší, ale problém. Z toho logicky vyplývá, že

každý radí podle svého nejlepšího vědomí a svědomí a nikdo zde nemá v úmyslu někomu ublížit či poškodit. Ubližuji a poškozuji tím, že jsem laxní ve vysvětlování a naprosto vstřícná blbým nápadům, abych si náhodou nezadala. Komu se moje upřímnost nezdá, ač je slušná, nemusí na příspěvek vůbec reagovat. Dávám zde informace zcela myšlené dobře a nežádám za to žádnou odměnu, chápete? Chci pomoci lidem, kteří mají problém, nic víc a nic míň. Tečka.
8. Radko K. čí myslíte že jsou tyto stránky? Tedy kdo je tvůrcem tohoto webu?

==========

Re: Jsem alkoholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 10/09/2010 16:56

Romčo, co máte dělat? Jste rozpitý, ale hrozně. Nevěřím, že se sám od sebe dobrovolně obrátíte na někoho blízkého, aby s Vámi pobyl celý víkend a hlídal každý Váš krok, abyste se nedostal k chlastu. Jediné, co Vám zbývá, nashromáždit zbytky všech svých lidských sil, zavřít se doma a prolévat se vodou a čajem, aby ty toxiny vyšly ven z těla. Nakoupit si vitaminy - mě pomáhal rajčatový salát se spoustou čerstvé cibule a silný masový vývar.
A pak, jestli to zvládnete a budete ke svému tělu laskavý a vstřícný, fakt k lékaři. Není to sranda. Můžete skončit moc špatně. Na okraji společnosti, pak v ústavu a nezbude Vám už nic, než touha co nejdřív to zabalit. Jestliže se rozhodněte pít dál, tak Vám ze srdce přeji, aby Vás to co nejméně bolelo.
Radka

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 10/09/2010 17:43

Radko K., nechci se hádat, vím, že o AA Ty nevíš nic.Párkrát jsi navštívila malou skupinu áčkařů, víc nic.Je to málo na to, abys něco posuzovala.AA nemusí každému pomoc, jasně, ale ať to každý vyzkouší sám, ne?A kontorolované pití, to bylo téma kdysi, varovala jsem Tě, soukromně Ti napsala, že až! bude potřeba, spálíš se, jsem tu.Myslíš to snad dobře,ale já i Radka bohužel o alkoholismu z vlastních zkušeností víme víc.A někdy ta pravda je tvrdší, což život alkoholika je ten nejtvrdší taky, a nejsme psychiatři, abysme kývali, a předepisovali silnější léky.Jistě nám jde jen o pomoc, já teda nikomu nepřeji zažít s chlastem to, co jsem si zažila já.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 10/09/2010 18:14

Radko K., ještě jednu připomínku bych měla k vašemu chování. Je nanejvýš nezodpovědné veřejně zde na tomto webu vyvěšovat názory na společnost, která by mohla primárně pomoci třeba někomu, komu by nepomohla žádná jiná terapie. Zdá se mi hodně nevhodné, vyvěšovat zde veřejně svojí emailovou adresu, že víc povíte v mailu..atd atp. Dost možná se vám podařilo odradit nějakého člověka, kterému by zrovna AA mohla zachránit život!!! Chcete si toto vzít na svědomí Radko K?

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 11/09/2010 09:30

Radka napsal:
Zdá se mi hodně nevhodné, vyvěšovat zde veřejně svojí emailovou adresu, že víc povíte v mailu..atd Radko K?

Radko,
na základě svých zkušeností vím, že v mailu se dozvíte daleko víc informací, na nichž se dá stavět a "šít na míru", můžete se daleko víc otevřít oboustranně. Tedy čerapat vzájemně ze svých zkušeností.
Nejsem zaujatá proti AA, vím a znám případy lidí, kterým pohla právě "áčka" a neabsolvovali žádnou jinou léčbu. Znám i příběhy lidí, kteří opakovaně absolvovali ústavní léčbu a TDA docílili až s pomocí anonymních alkoholiků.
Jestli si domníváte, že chci od této svépomocné skupiny někoho snad soukromě odrazovat, tak se pletete.
Závislost na alkoholu mi skutečně nepřipadá jako nějaká legrace. Píšete, že se pomáháte a nic za to nežádáte, ostatně to ani AA ani já.
Víc hlav víc ví, proto já na to jdu jinou cestou.

Nejsem sama koho Vaše reakce podráždila, chápu, že Váš tvrdý radikální přístup vychází z Vašich vlastních zkušeností. Můj zase z mých.
Kdyby na mne v případě podobného příspěvku jako napsal Kamča někdo reagoval tak jako vy, pak bych se nejspíš stáhla.
Psala jste mu, že ne každý lékař,který s ním bude jednat v rukavičkách, soucitně (či nějak tak)to s ním bude myslet dobře.

Jde o to, že lékař - psychiatr bude stavět terapii na míru, někdy někdo potřebuje tvrdý zásah, jindy potřebuje naději, podporu, dostatek informací. Já jsem pro druhou variantu, cestu si musí každý vybrat sám a obvykle jich musí vyzkoušet víc.

Postoj k Anetě. Na toto fórum zavítají lidé, kteří jsou nešťastní z blízkých, kteří pijí, a pak tací, co mají vlastní zkušenost. Někdo si svůj problém uvědomí dostatečně včas, a jeho závislost vůbec není rozjetá. Psychiatr k člověku přistupuje individuálně a doporučí postup léčby. Aneta to má zatím srovnané, takže není důvod ji izolovat od nejrůznějších akcí, situací. Může svůj život žít na plno, přitom abstinovat.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 11/09/2010 10:03

Liba napsal:
Radko K., nechci se hádat, vím, že o AA Ty nevíš nic.Párkrát jsi navštívila malou skupinu áčkařů, víc nic.Je to málo na to, abys něco posuzovala.AA nemusí každému pomoc, jasně, ale ať to každý vyzkouší sám, ne?A kontorolované pití, to bylo téma kdysi, varovala jsem Tě, soukromně Ti napsala, že až! bude potřeba, spálíš se, jsem tu.Myslíš to snad dobře,ale já i Radka bohužel o alkoholismu z vlastních zkušeností víme víc.A někdy ta pravda je tvrdší, což život alkoholika je ten nejtvrdší taky, a nejsme psychiatři, abysme kývali, a předepisovali silnější léky.Jistě nám jde jen o pomoc, já teda nikomu nepřeji zažít s chlastem to, co jsem si zažila já.

Libo, myslím, že Tobě jde o pomoc stejně jako mně.
Když už jsem prošla tím čím jsem prošla, byla bych ráda, aby mé nepříjemné zkušenosti pomohly třeba někomu jinému.
Nikdy jsem nikomu nedoporučovala kontrolované pití, proč mi to podsouváš?
Jedná se patrně o Tvou interpretaci mého přiznání dříve, že si nějak neumím představit doživotní abstinenci, že s ní nejsem smířená.

Co se týká AA, co o nich vím či nevím.
Tady se my dvě nemůžeme shodnout, protože Tobě AA pomohla, znáš případy lidí, kterým pomohla a těm co nepomohla, ti jakoby nebyli.
Co pomůže jednomu, druhému nemusí. Je tu ambulantní léčba, Antabus, PL, všichni alkoholici nechodí na AA, přesto dodržují TDA.

já i Radka bohužel o alkoholismu z vlastních zkušeností víme víc
Libo, dle čeho soudíš, že toho o alkoholismu víte víc?

Trefnější by bylo tvrzení, že jste nasbíraly víc vlastních zkušeností, pily třeba delší dobu, poznaly víc lidí s nejrůznějšími příběhy, které se mmch. opakují jak přes kopírák, přišly o víc.
Vše se opakuje dokola, kdo má rozjetou závislost a nestopne ji, končí tragicky.
Kdo zrecidivuje a nestopne to, končí tragicky.
Nikdo opilý, ač není alkoholikem, nepřekypuje příjemným chováním či inteligencí atd.

Kdo má s alkoholem problém, ten ho bude mít dokud nepřijme abstinenci jako svůj životní styl, dokud se s ní nesmíří, bude to pokoušet, tak se z toho nedostane.
Kontrolované pití je nemožné, pokud má člověk "hranici míry" porušenou.
Po napití se dojde k tomu, že přestane racionálně uvažovat a jede v tom. Toť můj názor.

Radko a Libo, nejde mi o nějaké doporučování kontrolovaného pití, hanění jakékoli formy pomoci, každému pomůže něco jiného. Důležité je, svůj problém si přiznat a pak jednat, pomoc hledat, a jestli někdo absolvuje vše, nebo mu pomůže jen jedna alternativa, je to jedno, podstatné je abstinovat. Dozrát k k abstinenci a přijmout ji.

Myslím, že hlavní potíž našeho "střetu" vyplývá z toho, že jsem ústavní léčbou neprošla, nevzalo mi to tolik co vám, a stavím na empatii, povzbuzení, pohlazení, naději, víře, že lze abstinovat a spokojeně žít.

Přesto o alkoholismu vím dost, ze zkušeností vlastních i zprostředkovaných.
Nemyslím si, že je nutné padnout na úplné dno, zničit vše kolem sebe, zničit si zdraví k tomu, aby mé znalosti nabyly větší hodnoty.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 11/09/2010 10:26

Radka napsal:
Radko K.
Předpokládám, že sem píší lidé svéprávní, kteří ještě!! mají všech pět pohromadě a sami objektivně zváží, co je pro ně nejlepší - podle rčení víc hlav víc ví (ty hlavy jsme my všichni)- se zařídí tak dobře, jak jen to bude pro něj samotného nejlepší.

Radko, v tomto s Vámi souhlasím, každý nechť si vybere dle svého uvážení. Víc hlav víc ví. Každý se

může lépe rozhodnout, pokud má dostatek informací a ty může načerpat i z odišných názorů.
Shodujeme se v tom, že zdravé řešení závislosti na alkoholu je abstinence, jen naše podání je odlišné.

Bohužel není tak jednoduché ani pro závislého samotného odhadnout, která pomoc mu sedne, zabere, která je pro něj ta pravá.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 11/09/2010 14:58

RadkoK, jak dlouho abstinuješ?Kolikátá recidiva?

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 11/09/2010 15:16

Libo,
myslím, že odpověd nalezneš jinde, všude o sobě podrobně psát nechci.
Kdyby k recidivám došlo, jakože v mnoha případech dochází, a navštěvovala jsem pravidelně AA, pak se mi dostane útěchy a vyslechnu x příběhů lidí, kteří roky pili, přitom na AA docházeli, byli si rovni s ostatními dlouhodobě abstinujícími, pokud na AA nechodím, pak jsou mé recidivy jiné?
V čem?
Každý dělá, co umí, každý se pere po svém.

Mmch. recidiva může být i užitečná, člověk může snás dospět k tomu, že s alkoholem koketovat nemá.

Jinak jsem abstinovala rok a půl, pak jsem do toho padla, ale naštěstí se nedostala tak dolu jako v první etapě, přestože jsem neabsolvovala ústavní léčení. Což mnozí nezvládnou ani po něm. Oporou mi byla rodina a dobrý psychiatr, kterému jsem dodnes vděčná.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Viktorie Ptáčková - 12/09/2010 06:55

Trvalo dlouho, než jsem si připustila problém, ale mám ho - a sama se s tím asi nepoperu :S
Alkoholismusn máme v rodině - dědečkové, strýčkové....pro mne to byla vždy jen taková berlička´, kterou jsem ovládala. Jenže všechno je jinak. Tatínek mi umřel, rodina vlastně zanikla. Do toho mi umřela i nejlepší kamarádka - na rakovinu. A já mám docela problém, hledat najednou blízkou duši.... začaly i problémy v práci, které vyvrcholily tím, že po volbách začínají úsporná opatření , a já jediná s malým dítětem jsem prostě nadbytečná.
Když to shrnu - jsem sama, na všechno. Když se napiju, je mi líp - ale potom se nenávidím. Protože já se nedokážu jen napít - já se prostě opiju, a pak se nenávidím. protože vím, že alkohol ovládá mě, ne já jeho. A nemám nikoho, kdo by mi s tím poradil, a bojím se, že přijdu třeba i o rodinu....nenávidím alkohol, ale jsem na něm asi závislá. Je cesta ven ??????

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 12/09/2010 07:15

Viki, cesta ven je-nepít!Vůbec nic.Je dobře, že si ten problém uvědomujete.S alkoholem se nedostanete nikam dál, nic nevyřešíte,jen na chvilku zapomenete.Jestliže jste sama s dítětem, musíte!!řešit daleko víc, starosti, bolesti se navalují, je to těžké, jenže s pitím to bude ještě horší.Opět jen to staré, tady opakované, zajděte k lékaři, berte antabus, zajděte na AA.Do léčebny můžete asi těžko, dítě.Jen někde naberte sílu,nenechte se zničit alkoholem.Vyřeší se vše, ale střízlivá to dokážete lépe.Život je někdy moc těžký, musí se žít, nepřežívat.Přeji sílu, odvahu k abstinenci.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Květa - 12/09/2010 08:57

Viki, máte štěstí, že jste si ten dlouhotrvající problém s pitím připustila a napsala o něm. Každý to nedokáže, pocit viny a flustraci přehluší a z bludného kruhu nevystoupí. Vy už jste vykročila tím, že uvažujete jak z toho ven. Vaše kamarádka o které se zmiňujete prošla velice náročnou léčbou a bojovala. Máte to moc těžké, dejte se do boje, vaše nemoc (problémové pití, nebo závislost) je léčitelná, zadarmo to není, ale stojí za to. Pročtěte si to tu, je tu hodně bovzbuzujících a užitečných příspěvků, např. Radim, začal psát do podobného vlákna jako vy : ,, jsem alkoholik a nevím co dál,, po komunikaci zde na fóru a vyhledání pro sebe potřebné pomoci zahájil abstinenci a přešel do jiného povzbudivějšího tématu. Vyhledejte pro sebe další odbornou pomoc, pište sem, jak se daří, nedaří. Přeji hodně síly, milá Viki.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 12/09/2010 20:50

Jsem ta slecna. co se chova rizikove, a kdyz uz si dle vás "nemůže sáhnout, tak se alespoň dívá/. No, kdybych měla před chlastem mít zavřené oči, tak si budu muset pořídit slepeckou hůl, je totiž bohužel na každém kroku.
Jsem zpět z TOHO vinobraní, střízlivá, bez ochutnání alkoholu a moc spokojená a veselá, program byl úžasný. Kdo chtěl pil, já nechtěla a nikdo mi to do krku nelil a ani mě chlast nechytal za ruku a nevnucoval se mi. Jde to, když se chce. To jen pro dokreslení té neštastné diskuze z minulého týdne, snad o můj příběh někdo stojí.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 12/09/2010 21:10

Aneto,
věřím, že jste to vzala za správný konec a včas. Fandím Vám.
Souhlasím, že když se chce, jde to.

Potíž je, že pokud to člověk nestopne včas, ztratí sílu, sebeléčivou schopnost a pak, bohužel, má problém to zvládnout i s pomocí. Ovšem i to zvládnout, když je dobrá vůle se z toho dostat.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 13/09/2010 00:08

Radko K.
Přijela jsem z víkendu a čtu si tady to vlákno a rozhodla jsem se, že toto je úplně poslední komentář k naší diskuzi, která absolutně nikam nevede. Tak tedy k tomu vašemu:

cituji:"Psychiatr k člověku přistupuje individuálně a doporučí postup léčby. Aneta to má zatím srovnané, takže není důvod ji izolovat od nejrůznějších....

Aneta to má tak srovnané, že má chuť na alkohol, mrzí jí, že si nemůže dát. A jede na vinobraní...Nejsem hlupáček, čili No comment.
Psychiatři přistupují k lidem individuálně do té míry a doby, do jaké jim to zaplatí zdravotní pojišťovna, se kterou mají smlouvu, nikoliv potřeba pacienta. Což je ovšem logické, protože nynější civilizace je nemocná a citově plochá. A to se mimo jiné odráží i zvýšenou měrou psychiatrických onemocnění. Je jich prostě moc - těch pacientů.

Téma slečna Aneta a Kamča vynechám, protože netuším z jakého titulu zastupujete tato jmenované osoby a diskutujete se mnou o nich. Právní či morální zástupce nebo co? Jestliže by o mě kdokoliv tímto způsobem diskutoval, už bych se opravdu cítila méněcenná a neschopná komunikace..

Nemíním s vámi ztrácet čas házením hrachu na zeď. Mohla bych vám tady povídat fakta o tom, že každý rok zemře strašná spousta lidí na chlast. Mohla bych vám tady vyprávět o tom, že léčebny neustále praskají ve švech, protože jsou plné lidí, kteří si to nedokáží v hlavě srovnat a melou si stále tu svojí písničku, že oni jsou na tom ještě dobře..
Mohla bych vám tu povídat o příšerné frustraci lidí, kteří se závislostním chováním zabývají profesně a léčí ho, jak jsou denně konfrontováni s těmito lidmi a jejich příbuznými, jak jsou tito lidé nuceni pozorovat, jak jejich snažení přichází vniveč, protože ti, kteří jsou závislí, prostě nejsou ochotni odseknout sebe od alkoholu a snaží si vyčůraně nechat otevřená zadní vrátka, protože bez chlastu, kterého je protkaný každičký kout našich ulic, si nedokáží život vůbec představit...
Prostě se ho nechtějí navždy vzdát. Jen jednou si dát..
Moje dcera, která je m.j. lékařkou, měla jednu hodně motivovanou klientku, a ta se jí po roce jednou strašně rozplakala v ordinaci a pak se rozpovídala, že to má v hlavě srovnané a vím, kam může a kam nemůže, ale že touží si alespoň ještě jednou dát. Jen jednou.

A tím končím toto téma a už se k němu vracet nechci a nebudu.
Radka

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Liba - 13/09/2010 05:47

Aneto, určitě máš takový hřejivý vítězný pocit!Udělala jsi kus práce na sobě, jen vydrž.Bude líp!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - 13/09/2010 06:59

Radka napsal:

Můžu Vám říci, že já osobně jsem s utajením svojí identity měla tolik práce a stále ještě mám, že nemohu vše tak úplně podrobně vypravovat.
Radka
Radko, jsem ráda, že jste dosplě k závěru se mnou nedebatovat, neboť my dvě se shodnout nemůžeme.

Přehlédla jste komplet vše přínosné na mých příspěvcích, patrně jste mne chtěla poučit.
Váš přístup se nelíbí mně, můj zase Vám. Což bude dáno věkem a vašim dlouholetým prohráváním v boji s alkoholem.

Nedělám mluvčí Kamčovi ani Anetě, Aneta Vám odepsala sama, stejně tak Vám doplnil znalosti o pojmu al-koholik Kamča.
Chodí sem lidé, kteří si mohou vybrat názory, rady, postoje a udělat si svůj obrázek, což je O.K.

Mne zaujalo, viz citace výše, že po čtyřech ústavních léčbách kryjete svou identitu, tedy nejste sama srovnaná s problémem, netvrdím, že je dobré na potkání vykládat, že jste alkoholička. Je mi sympatičtější přístup Liby, která své jméno dala všanc a bojuje a pomáhá celou svou bytostí, ač to nemusí každému sedět.

Nelíbí se mi, že srážíte Anetu, tím mluvím za sebe, přijde mi to silně nevhodné, protože zatím se jí abstinovat daří, svůj život může úplně v pohodě žít vedle alkoholu a nevyhýbat se partě lidí, které má ráda, ani akcím, které si dovede bez alkoholu užít. Patrně soudíte opět dle svých zkušeností, že vy byste to nezvládla, proto to samé podsouváte Anetě.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Aneta - 13/09/2010 09:17

Líbo, mám opravdu fajn pocit a "dík " za pochvalu. Dělám to hlavně a predevsim pro sebe, i když už jsem si řekla, že sem psát nebudu- viz Radka. Držím všem palce. !! Krásné dny.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Aneta - 13/09/2010 11:18

Ještě jeden dovětek, co mi nedá spát. Radka píše : cituji " Psychiatři přistupují k lidem individuálně do té míry a doby, do jaké jim to zaplatí zdravotní pojišťovna , se kterou mají smlouvu, nikoli POTŘEBA pacienta."

No, hodně motivující pro lidi, kteří se odhodlávají navštívit psychiatra a kteří / právem / od nich očekávají pomoc....

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - 13/09/2010 11:44

Aneto,
každý je ovlivněn svými zkušenosmi, rozumějte, že pokud někdo absolvuje několik ústavních léčeb = jedna nepomohla, je jisté, že je někde jinde svými zkušenosti.
Zkuste si představit, jak zoufalý člověk musí být, když se rozhodne pro tuto léčbu, prostě je to jeho jediná šance na přežití.
Také se mi to nezdá příliš vhodné a motivující (od někoho tak uvědomělého jako je Radka) pro lidi, kteří z nejrůznějších důvodů nemohou nebo nechtějí absolvovat tuto léčbu.

Já bych jen za sebe řekla, že před několika lety nebýt právě ambulantní léčby, podpory pana doktora, nejspíš bych svůj život vzdala. Moc mi pomohl srovnat psychiku.
Pár týdnů jsem brala léky proti třesu, AD několik měsíců.

Tím bych jen chtěla naznačit, že pokud na jiném vlákně pán píše, že se mu třesou ruce, pak by bylo vhodné odbornou pomoc vyhledat, usnadní to první týdny abstinence.
Já to brala asi 4 týdny.

Jinak tvrzení, že psychiatři přistupují k pacientům individuálně dle plateb pojišťovny, je opravdu dost mimo. Ale to zase může vycházet ze zkušeností, že příkrost, radikálnost, ostrost, příspěvků Radky pramení z její potřeby, aby s ní tehdá tak bylo zacházeno. Bohužel, někdy to tak opravdu je, že je třeba tvrdého zásahu, aby se člověk posbíral.
Mne by to ovšem porazilo, inu, každý jsem jiný.

Vám Anetko, hodně štěstí. :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Aneta - 13/09/2010 12:00

Hodně lidí / a myslím hlavně žen / začalo s alkoholem ptávě proto, že řešily psychické problémy, různé fobie, ať už sociální a jiné panické poruchy. A tam je nezbytná psychiatrické pomoc, tam je prvotní příčina pijáctví a ta je třeba léčit. Tak si to alespoň myslím já, ale nejsem ani psycholog ani psychiatr.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Květa - 13/09/2010 12:13

Pro Radku s krásnou oranžovou kytkou,

bylo by škoda, kdybyste se tu už neobjevovala, vaše příspěvky jsou v mnohém obohacující, jen v těch posledních je asi víc konfrontace a trochu sarkazmu. Konfrontace je někdy potřeba a to druhé vám není zapotřebí.
Raduš, všechno dobrý :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - 13/09/2010 14:21

Anetko, máte pravdu, ale... taky se to nedá úplně takto zobecnit.
Těch příčin je spousta, ne každý pije kvůli problémům, někdo pije ve společnosti, ale je s ní denně apod.

Já vlastně netušila, že jsem psychicky na dně, předsudky blízkých a moudré rady, jak se mám cítit a jak žít, mi byly přednější, kdybych dala na sebe a vyhledala včas odbornou pomoc, patrně bych neměla potřebu "řešit" své potíže alkoholem.
Bohužel, také jsem se zmýlila, když jsem se domnívala, že pokud psych. problémy rozpletu a odstraním, zmizí i problémové pití, budu pít s mírou.
Chyba lávky, pokud se hranice kolik pít, vypít poruší, už je nenávratně v tahu. :(

Ale z druhé strany, bez alkoholu se dá docela dobře žít.

Mmch. dnes nedám na psychiatry dopustit, na ty, co jsem narazila, jsou moc fajn, nemanipulují, hodně si cením jejich práce a upřímně řečeno, obdivuju je a nazávidím jim. Nechápu jak se dokáží srovnávat s tím, když někoho léčí bez úspěchu, bez výsledku, a když zaznamenávají, že pacient své nemoci podlehl a nedal si říct. :(

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Liba - 13/09/2010 14:40

Práce terapeutů, psychiatrů, lékařů se závislýma lidma je neskutečně těžká, skoro žádné výsledky, jsou vyhořelý, zklamaní, unavení.Už se konečně objevuje více adiktologů, specialisté na závislosti, zdá se, že bude lépe.Já mám také nedobré zkušenosti s psychiatrama,ale jsou i dobří, každý musí vyzkoušet to, co mu pomůže.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Aneta - 13/09/2010 15:20

Asi to bude i tím, že si psychiatr /terapeut / a pacient musí tzv. "sednout ". To není z mé hlavy, moc pěkně to nedávno vysvětloval v České televizi v pořadech o závislotech keden psychiatr, takový trošku extravagantní pán s kloboukem se širokou střechou...ten mi byl moc sympatický, to jeho vystupování. Ten přímo řekl, že když si navzájem nesedne terapeut a pacient, spojení se nenaváže a je to celé na.....nic.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 13/09/2010 15:31

Aneto, ono jde taky o to, že pokud si nesedne klient a terapeut, tak se klient (pacient) obtížněji otevře, a žádat pomoc vyžaduje i plnou důvěru v terapeuta, otevřenost a upřímnost.
Třeba v mém případě to nebyl problém, protože já se nutně svěřit potřebovala, potřebovala jsem nalézt sebe, taky to, že ke mně přistupovali jako k dospělému člověku zodpovědnému za sebe, to pro mě bylo velmi důležité.
V neposlední řadě jsem si velmi vážila jejich času, který mi věnují.

Ale je pravda, jak zmiňuje Liba, když člověk šlápne vedle, může se zklamat a na psychiatry zanevřít. Je to o lidech.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 13/09/2010 15:55

Mně vyděsilo ty kvanta prášků, co jsem měla jíst!Odmítla jsem to, ze strachu, že sice přestanu pít, ale začnu být závislá na lécích.A vidím kolem sebe x starých lidí, vlastně taky feťáků,Lexauriny, dřív Rohyplnoly.....musí být zákonitě závislí na těch pilulkách.V nemocnici na psychiatrii to byl děs, hrstě prášků, usínala jsem v půl věty, byla úplně mimo.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 13/09/2010 17:09

Moc Vás Květo zdravím, díky za kytku, - já nemám ale v úmyslu se tu neobjevovat, nejsem mímánek to ne :) mám jen v úmyslu na minulé téma neodpovídat páč nerada dělám zbytečné věci. Já jsem prostě už taková, to je věkem nebo co, už nemám potřebu nikomu lézt do zadku a kývat. Svoje názory si tvrdě obhájím. Jsem tak naučená panem životem. Ale také tvrdě obhájím člověka, kterému je fest ubližováno i kdybych si měla rozbít hubu - což je ovšem kámen úrazu - někdy. Někdy z toho mám dobrý hřejivý pocit.

No určitě sem budu chodit dále, už kvůli těm pár lidičkám, kteří mají ten zdravý pohled a kteří si už nepotřebují nic dokazovat..a hlavně kvůli Libě, protože to je človíček k nezaplacení a mě opravdu hodně blízký a to také dělá ten podobný pohnutý osud..Protože jen lidi, co mají stejný osud se dokáží stoprocentně chápat. A bez jakýchkoliv podmínek...
Jdu dát gaučinkovou pauzu, přišla jsem z práce a dneska je nějaký divný tlak nebo co, měla jsem co

dělat, aby mi napadala hlava na stůl :laugh:, to bych si totiž rozbila ústa o desátý hrnek s kávou, bo kolik jich dneska padlo..Hrozné, toto počasí..Tak se opatrujte zatím.. Radka

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 13/09/2010 17:54

Radko, máš na mně vliv, jdu ležet taky, počasí se najednou pohoršilo hodně, leje, zima, zatopila jsem v kamnech,dopekla buchty a mažu, stejně usnu!Teda, to je konec světa, a to jsem tak před půl hodinou chtěla věšet prádlo ven, nemožné.Stejně je to bezva pocit, že někde!!!sedí právě člověk, který píše sem, já taky, to je rychlost!Komunikace super.Tak jdu číst, jako.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 13/09/2010 18:32

Rakdo K.
Tak pro úplnou informaci. Mojí identitu jsem nucená ukrývat nejen kvůli mojí alkoholové závislosti, (ale také kvůli ní, protože tato společnost není shovívavá k závislým ženám)ale kvůli tomu, co té závislosti předcházelo, která je mnohem závažnější a brutálnější pro mě a pro moje okolí. Čili ukrýváním svojí identity chráním svoje děti před minimálně blbými řečmi. Svojí identitu jsem nucená ukrývat, protože určité věci, které se v mém životě udály, jsem už nemohla unést a po čtyřiceti letech trápení jsem o nich začala mluvit. Tak proto.
Kdo má děti, vím o čem mluvím. A kdo je v mém věku, ztratil iluze o slušném jednání.
Já se Radko K. vůbec nezlobím, ani nejsem naštvaná, vždyť diskuze jsou o výměně názorů a ne vždy se moje názory shodují s názory třeba Mařenky. Jen tím,, že si vyměňuji s někým názor, získávám. Kdyby si lidi nevyměňovali názory, jsme ještě na stromech a kolo je hranaté, jde o to si názory obhájit..
Svým založením jsem člověk možná tvrdší, ale věřte, Radko K, že jsem tvrdá i sama k sobě. K sobě jsem asi nejtvrdší..A rozhodně nikomu nic zlého nepřeji, a už vůbec nikomu nepřeji závislost na drogách či alkoholu a už vůbec nepřeji nikomu, aby trpěl jako třeba já. Já se jen moc moc zlobím, když tuším - ne že vím, protože jsem omylná, ale tuším, jak by to mohlo dopadnout. A bohužel ono to tak v mnoha případech dopadá. Ono totiž jestliže se někdo dokáže vymanit ze závislosti, klobouk před ním dolů. Já jsem ještě nikoho takového nepotkala. Znám lidi, co abstinují 20 let, ale i ti nemají vyhráno, já sama jsem to vydržela sedm let, no a jak to dopadlo. Ani nemluvit..
Mějte se moc krásně a hodně štěstí v životě.R.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Květa - 13/09/2010 19:24

No vida a hned má Kamča, který si založil toto vlákno spoustu příspěvků i Roman a Viki vidí, že jsou na světě lidé, kteří zabojovali.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Viktorie Ptáčková - 14/09/2010 05:40

_____

Musím poděkovat za podporu od některách pisatelů, vážně je fajn, když v tom člověk není tak úplně sám.
Je asi hloupé, když se člověk raduje z každého dne, kdy se nenapil, ale já to tak teď dělám. Vím, že mne čeká moc a moc pokušení a zkoušek, ale chci se o to pokusit - je fakt, že zatím nemám možnost - vlastně hlídání dítěte, abych mohla docházet do AA, moje lékařka je kamarádka mojí maminky - tam ta pomoc také padá, nechci, aby se to dozvěděla. Ale našla jsem si psychiatra - výborného, který je asi to, co teď potřebuju. A tak budu bojovat, pročítat vaše příspěvky - a snad se na to nebudu cítit sama. Tak zatím díky všem.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 14/09/2010 05:59

_____

Viki, kus cesty jsi ušla, je dobře, že máš bezva psychiatra,a raduj se né ze střízlivého dne, ale z každé minuty.Uvědomuješ si totiž, o co opilá přicházíš, okrádáš sama sebe.A Radky, blahopřeji k svátku!!!!!!!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kamča - 14/09/2010 16:07

_____

Přece jen zareaguji. Já nejsem lingvista a také mě živí čísla, dobrá matika, závislosti čísel apod. Ale nejsem typ, který se uzavřel do čísel. Arabsky jsem to zkoušel asi 3 měsíce, je to opravdu hodně těžké, tak jsem toho nechal a zkusil Francouzštinu - jen tak pro zábavu. Abych trénoval mozek.Tam teprve člověk pochopí původní význam zdomácnělých slov. Dneska každý chce být in a plácá cizí slova a sám jim přitom nerozumí - zkuste, až někdo bude mluvit o bifidu nebo o limitované edici nebo jiných blábolech se jich zeptat, co to je? Co znamenají ta slova? Je to někdy sranda, když lidé vysvětlují cizí slova jinými cizími slovy :) .

Ten strach z anonymity - chodím na preventivku každé 2 roky k firmou přidělené lékařce. Našla mi zvýšený cholesterol.Vzala telefon zavolala mému nadřízenému, který mi pak nařídil jít k lékaři. Nic proti léčbě, ale myslím, že je to moje věc.Ona, myslím si, vyzradila lékařské tajemství o takové banalitě, jakou je cholesterol.Být tam něco horšího,třeba závislost,to by nevydržela. Na výběr nemám, protože má atestaci pro práci, kde dělám a na preventivky musím ze zákona.

Zvážím vše, asi napíšu i na uvedený e-mail. Příspěvků je tu hodně, budu to muset napřed několikrát přečíst, bych to pochopil. O nebezpečnosti rad - člověk musí riskovat.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 14/09/2010 16:50

_____

Anonymita-těžká věc, v Čechách jistě,a člověk spojený s alkoholem je nula, zrůda.....chyba.Málokdo ví, že je to nemoc, že když někdo jde do léčebny, jde se jen léčit, jako třeba s rakovinou,žaludkem..ale s alkoholem je to ostuda!!!Je tu moc těžké žít s touto nemocí, nejenom bojovat s nemocí, ale skrývat ji, všude, v rodině, v práci, v okolí....já už mám naštěstí sílu říct pravdu, nestydím se za to,moc se mně ulevilo, na lidi kašlu, dávno vím, že hlupák se bude pošklebovat pořád, dobrý přítel pochopí, podpoří.U nás je ostuda se jít léčit, venku je to o tom, že si ostatní alkoholika váží, podporují ho,fandí mu.AA tam berou lidi smrtelně vážně, soudy berou na zřetel, jestli trestaný AA navštěvuje, dr,Nešpor prohlásil, že by AA zasloužili Nobelovu cenu.Češi párkrát zajdou, podezírají-jsou zadarmo, což je divné-a hledají jen závady, podrazy, přestanou chodit a pomlouvají.Naštěstí ti, co myslí svou abstinenci vážně, chodí dál,většina abstinuje, daří se jim.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Eva - 14/09/2010 17:46

Kamčo, k lékařce, ke které chodíte jít se svěřit nemůžete, vše by ohlásila zaměstnavateli a je to profesně konec. Ano, teď mnozí odpoví, že jsme v civilizované a moderní společnosti, která alkoholika neodsuzuje, pokud se chce léčit a abstinuje . že si ho váží. Ano, tak by to být mělo , ale realita je vesměs jiná. Máte cejch, a pokud pracujete v nějaké funkci, je to většinou začátek konce.
Teď se ozvou hlasy, že to tak není,...ale je.
Navštivte psychiatra v jiném městě, nemusíte ani sdělovat svého obvodního lékaře, většina je seriozních a nic nevynese.
S preventivní prohlídkou mám tytéž zkušenosti, taky musíme povinně k jednomu, není to ani náš obvodní a stalo se, že vykecal něco, co opravdu neměl a druhý toho využil při postupu přes toho "postiženého ". Taková je raelita vy to asi dobře váte, nebo tušíte.
Ale jinak Vám radít, začněte s psychiatrem nebo ambulantně poradnu AT, ale mimo své bydliště. Vím,proč to radím.

Lékařské tajemství se má dodržovat, ale kolikrát okolí zná výsledky dřív, než Vy sám !!!! Nedej Bůh na menším městě ! Hodně síly, držím palce, snad jsem vás neodradila, ozvěte se, jak se držíte !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka - 14/09/2010 17:58

Kamčo, lékařka porušila hned několik zákonných pravidel, ten základní je mlčenlivost, další listina práv a svobod. Zaměstnavateli nic asi nemůžete říci, to je asi jasné v této demokracii, kde práva lidí končí přede dveřmi personálního oddělení. Sprdnout doktorku můžete, říci jí, že si nepřejete, aby info o Vaší osobě vynášela za dveře ordinace, nebo se budete muset obrátit na lékařskou komoru. Vysoký cholesterol má dneska téměř každý, tedy kromě jogínů a vegetariánů.
Hernajs co je to za novoty, tato informace zaměstnavatelům, už jsem to slyšela z více stran..Ono je to tak, že zaměstnavatelé dohazují lidi doktorům lidi, ti jim dají množstevní slevu. Protože vstupní prohlídku nařizuje zákon, kterou musí zaměstnavatel proplatit.
Dokonce jsem slyšela nějaké drby o tom, že jsou někde založené spešl karty s kopií zdravotnické dokumentace. Ale to jsem jen slyšela na školení personalistů. Tak bůhví co je na tom pravdy. Nicméně jsou věci, co mě vytáčejí doběla a jedna z těch věcí je naprostá neakceptace hranice soukromého

vlastnictví, kam zahrnuji i můj zdravotní stav, potažmo i moji důstojnout.
Pokud pochopitelně nejsem prošpikovaná morovými viry, žejo.
V opačném případě je jenom moje věc, jestli jsem někdy byla u psychiatra nebo u gynekologa.
No ale jak říkám, spousta lékařů je normálních, ale větší spousta - stejně jako nelékařů je úplatných a drbavých - prostě ryze lidských..
Prostě podle zákona je jediné právo lékaře napsat na papír, jestli jste schopen či nikoliv vykonávat tuto práci. Jestliže nejste, důvod tam nesmí psát, jinak se vystavuje riziku žaloby, kdyby se někdo opravdu hodně naštval.
Hodně štěstí, Radka

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka - 14/09/2010 18:23

Libu, díky za přání, jsi zlatá, ale až 15.prosince. Kdybys někdy vyrazila směr Praha, ráda bych s Tebou zašla na kávu a tak..Moc ráda Tě uvidím. :)
Jinak co se týče anonymity - anonymita v Čechách? Dá to opravdu hodně práce, jestliže chceš něco utajit. Ono fakt nejjednodušší je natvrdo a oprskle říci pravdu. Ale to jsme tu ještě hodně let za opičákama. Tak to u nás nefunguje. Tak ideálně bych si to představovala tak, že přijdeš do zaměstnání a řekneš: "Dobrý den, jsem alkoholik a nepřej si, abyste mi nabízeli alkohol."..Ostatní to budou respektovat a a hlavně - nebudou to vůbec řešit. Protože každý má nějaký problém..
Kdybys to teď řekla, tak budou čučet, za rohem drbat, pozorovat, každé zamotání hlavy bude jasně signalizovat těžkou ožralost a protože budou mít sami másélko na hlavách, na Tvojí se to bude líp rozmatlávat. Pak ti budou dělat naschvál, aby Tě vytočili co nejvíc, protože se musí zkusit odolnost že ano.
Nene já jsem strašně nedůvěřivá a odměřená v těchto věcech. Prostě neříkat nic, nikomu do toho nic není, protože u nás lidi dost tendují k nepřejícnosti, podlézavosti, naschválům, podrazům, práskačství a tak.
Ale fuja, nechci tato témata.
Prostě Libo, moc ráda bych Tě viděla. Teď je počasí jako včera, jdu asi trochu popřemýšlet a musím prozkoumat v mém pokoji trhliny na stropě a však víš.. :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 14/09/2010 18:43

Radko, díky za pozvání, taky bych Tě ráda objala, to by byla dlouhá debata, viď!Mám toho nějak moc, však neumíráme!Je to bolestivé, to zapírání, utajování, ale bohužel nutné.Já nedělám žádnou důležitou práci, nemám funkci, proto to mám lehčí.Vloni jsem uklízela na krajské veterině, kanceláře, sem tam oslava,pozvali mně, řekla jsem to na rovinu, jsem alkoholička, abstinuji, -ticho, pak pohoda, vůbec ani náhodou smích, narážky, spíš naopak.Byli tam výborný lidi, musela jsem odejít, píšu si s něma dodnes.Měla jsem štěstí.Nynější šéf je vůl, vševěd, poučuje mně, chce radit, že troška nevadí...poslala jsem ho do hajzlu.Jeho kolega , díky chlastu, se loni oběsil.Dnes jsem točila pivo, no, dobrý, nic, žádná chuť.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 15/09/2010 06:00

Liba napsal:
Mně vyděsilo ty kvanta prášků, co jsem měla jíst!Odmítla jsem to, ze strachu, že sice přestanu pít, ale začnu být závislá na lécích.A vidím kolem sebe x starých lidí, vlastně taky feťáků,Lexauriny, dřív Rohyplnoly.....musí být zákonitě závislí na těch pilulkách.V nemocnici na psychiatrii to byl děs, hrstě prášků, usínala jsem v půl věty, byla úplně mimo.

Libo,díky za přání k svátku.

Co se týká psychiatrů, tak já mám opravdu jen tu nejlepší zkušenost, samotnou mě překvapuje, že někteří předepisují Lexaurin, když má někdo závislost na alkoholu.
Ani jeden z těch, s nimiž jsem se setkala, by toto neudělal, dokonce jsme to spolu diskutovali a oni mi důvody vysvětlili.
Před několika lety mi byl předepsán Prozac-antidepresivum, Tiapridal na třes a Flavobion na regeneraci jater.

Taky nemám potřebu, chuť se dopovat zbytečně léky, takže na spaní jsem je odmítla.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 15/09/2010 06:09

Liba napsal:
.U nás je ostuda se jít léčit, venku je to o tom, že si ostatní alkoholika váží, podporují ho,fandí mu.AA tam berou lidi smrtelně vážně, soudy berou na zřetel, jestli trestaný AA navštěvuje, dr,Nešpor prohlásil, že by AA zasloužili Nobelovu cenu.Češi párkrát zajdou, podezírají-jsou zadarmo, což je divné-a hledají jen závady, podrazy, přestanou chodit a pomlouvají.Naštěstí ti, co myslí svou abstinenci vážně, chodí dál,většina abstinuje, daří se jim.
Libo, toto, prosím, neber jako nějaký útok ani pokus o chytračení. Je to pouze námět k zamyšlení.
Píšeš|: Naštěstí ti, co myslí svou abstinenci vážně, chodí dál, většina abstinuje, daří se jim.
Mně tato dogmatická tvrzení vadí, vnímám v tom, že ti, kteří nevyužívají při léčbě AA, která ani třeba neznají, tak nemyslí svou abstinenci vážně.
Nebo těm, co nesedí program AA, nesednou si tam třeba s pár lidmi a chodit přestanou, tak nemyslí svou abstinenci vážně.
Jen s tím nesouhlasím, proto reaguji, ne pro podnět k hádce, nýbrž jiný pohled na věc.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 15/09/2010 06:17

Radko,
narazila jsem na tvrzení, že je lépe svůj problém s alkoholem netajit, neboť přiznáním si člověk trochu ušije i bič sám na sebe a má o důvod víc, nepít, nechce-li se shodit.

Ale je to věc každého,
není nutné to viset na nos každému na potkání, přátelé pochopí, podpoří.
Nesoudila bych a co jsem kdy probírala, rozumní lidé nesoudí nikoho, kdo jde do PL. Ale lidi jsou různí, ti co soudí a drbou, mívají sami máslo na hlavě. Toto vědomí mě uklidňuje.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 15/09/2010 06:35

Radko, Tys měla na áčkách vydržet déle, možná bys víc pochopila.Jsou tam daleko lepší, chytřejší lidi, než jsem já, dokázali najít pokoru, pracují na programu, abstinují díky tomu.Svou abstinenci myslí vážně.Tak jsem to myslela.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 15/09/2010 06:48

Libo,
tím jsi chtěla říct co, prosím tě, jako že jsi málo chytrá nebo jak, málo chytrá na co? Prosímtě?
Znám dost lidí na to, abych je nehodnotila podle výše IQ, dost geniálních lidí jsou bezcharakterní mrchy a naopak, vždy bych ve své blízkosti raději přivítala poctivého a charakterního člověka!!!!
Ty říkáš, co si myslíš, AA ti pomohla a v tom to celé tkví, jsou pro tě druhou rodinou, tak si na ně nechceš nechat sáhnout. Přijde mi to naprosto pochopitelné. Já i každý jiný si hájíme své, "to své", a "své lidi". ;)

Ty můj příběh dobře znáš a víš.

Já opravdu nechci psát konkrétně, co mi nesedlo na AA, vím, že by to případné zájemce mohlo odradit a přitom když zajdou sami, tak jim to může pomoci, když jim to nepomůže, mohou zkoušet další způsob léčby, AT, Antabus, PL.
Hlavně to nevzdat!!!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - 15/09/2010 06:51

Libo, ještě jedna věc, můj psychiatr AA uznává, preferuje Tvou skupinu, místní nezná, jen ví, že existuje. :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 15/09/2010 07:11

Jo, takových psychiatrů naštěstí přibývá.I léčebny zakládal pan dr. Skála podle AA.Znal je už v roce 1946.Tady byli za komoušů zakázaný, v Polsku ne, je to znát.A áčkařský kroky by neškodily i zdravým lidem,taková inventura osobní, to je těžké , ale výborné.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - 15/09/2010 07:29

Libo, co se týká kroků AA.
Někde jsi zmiňovala, že se snad již pracuje na novém vydání Modrých knih, jistě víš, že v těch současných, nejsou kroky rozebrány - chybí "podbody" a já jsem je opravdu z těch knih vůbec nepochopila.
K podotázkám k jednotlivých kroků jsem se dostala až díky TP, a to ještě jen asi ke třem krům, bylo to přeložené z Polska, jistě vzpomeneš.

Ty jednotlivé otázky, byť jsem AA neznala, jsem probírala s prvním psychiatrem, ten mi ušil terapii na míru a strávil se mnou mnoho času, již jsem zmínila, že nepatřil k těm, kteří zbytečně předepisují léky.
Taková osobní duševní hygiena, kterou si nemůžeš vynachválit v souvislosti s AA kroky, na tom je založeno dost nejrůznější psychoterapií.
Jedná se o hledání příčin, porozumění sobě i druhým, přiznání si vlastních chyb, dá se to provozovat do konce života, nové situace, zkušenosti, prožívání, reagování atd.

Je to dobrá věc, ale nic se nemá přehánět, já bych řekla za sebe, že mnohé problémy jsem si právě přílišným pitváním způsobila sama. ;)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Liba - 16/09/2010 06:47

V Modré knize Kroky jsou napsány jen hlavní body.Pak je samostatná knika-Kroky, ve které podotázky taky nejsou,já je sice mám, to je hlavně pro sponzory, kterým kniha teprve vyjde.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil viki - 21/09/2010 05:35

Tak jsem zase o víkendu selhala, prostě jsem to nezvládla a jeden večer se zase opila. Teď nenávidím sama sebe, nemůžu se na sebe ani podívat a hlavně se strašně stydím. Takže můžu zase jen počítat od začátku dny, kdy se opravdu nenapiju - takže jsem u trojky. :(Připadá mi, že jsem úplně k ničemu.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 21/09/2010 06:15

Viki, nejsi k ničemu, snažíš se, chceš!přestat!Stane se!, napila jsi se, no a?Nyní to už vyjde?!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil viki - 24/09/2010 05:42

Tak mám již za sebou 6 dní půstu. O víkendu jedem s rodinou ke známým - to bude tvrdá zkouška, protože jim nechci říkat o mém problému s alkoholem, a oni určitě budou chtít nalévat....jsem ale odhodlaná to vydržet. Tak mi držte palce.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 24/09/2010 06:11

Viki, vydrž, vymluv se na něco, třeba, že Tě bolí žaludek, nemáš chuť pít, hlavně vydrž.Potom bude radost, stojí to za to, věř.Nechceš pít, nemusíš!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil viki.20 - 01/10/2010 22:32

Ahoj, tak se chci pochlubit svým úspěchem - mám již 14 čistých dní, a jsem na sebe "pyšná".Protože do toho všeho mi vážně onemocnělo dítě a také jsem měla 90% šanci přijít o práci. Dítě léčím dosud, ostatní spláchla kofola (bez cukru), asi se na ní stanu závislá.....:-))
Já jsem nikdy nevěřila na tajemno a podobně, ale je fakt, že dnes věřím na dva rozdílné vnitřní hlasy.....U mně to tak funguje. Je to hrozný, i když si myslím, že všechno ovládám - není to pravda. Ty síly kolem nás fungují. Nečekám na to, kdy mi zázrak přinese štěstí, ale pro mě je štěstím každý den, který se vzbudím střízlivá a mám vše pod kontrolou. To teď považuji za můj hlavní cíl.
Máte někdo zkušenosti s tím "vnitřním hlasem", jako že - dnes ještě jo, pak ne.....Nejdříve jsem měla fakt takový divný pocit - ale teď vím, že chci mít nad sebou kontolu, proto sem píšu a proto se chlubím. Je málo věcí, za které mě někdo chválí, tak musím sama ....:-))

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 02/10/2010 05:40

Správně Viki, jen se pochval, každý střízlivý den je malá výhra nad pitím.Je fajn, že si to uvědomuješ,

nabíráš sílu do života, radost.Je to jedno z pravidel AA, radovat se, poděkovat sám sobě, strážnému andělu, který Tě hlídá, chrání.Nikdo Tě nevydírá, nepomlouvá, máš čistou hlavu, hezké rána, bude jen lépe!Raduji se s Tebou.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - Darka - 12/10/2010 10:08

Radka napsal:
Radko K.
Protože jste si mě vzala do úst ve vašem textu, považuji za oprávněné na váš názor reagovat.

1. Že se vám nelíbí moje názory, na to máte pochopitelně právo, ale to je tak jediné, co s tím můžete udělat.
2. Nevšimla jsem si, že by někdo zde udělovat DG po netu.
3. Závislost na alkoholu je tak závažná věc a požívání této drogy je "národní házenou", která, když se to vymkne z ruky, dokáže zmařit lidský život lusknutím prstů a jak už to tak bývá strašně otrávit životy lidí okolo postiženého. Až budeme všichni nesmrtelní, tak můžeme chlastat do aleluja..
4. Až budete mít zkušenosti s alkoholem jako Liba (promiň Libo, že o Tobě bez Tvého vědomí mluvím), nebo já a stovky jiných, (což ovšem nikomu nepřeju) už vůbec nebudete psát takové pitomosti. A víte proč Radko K? Že nevíte? Nemá cenu nic vysvětlovat..
5. Předpokládám, že sem píší lidé svéprávní, kteří ještě!! mají všech pět pohromadě a sami objektivně zváží, co je pro ně nejlepší - podle rčení víc hlav víc ví (ty hlavy jsme my všichni)- se zařídí tak dobře, jak jen to bude pro něj samotného nejlepší. A jestliže někdo napíše okamžitě někam (třeba na nejbližší AA, o kterou se tolik prosazoval docent Skála a ten sakra o tom věděl svoje, ten viděl chcípat panečku lidí..), tak asi tuší, v jakém stupni závislosti se tazatel nachází a myslí to fakt dobře.
6. Za svojí reakcí na tu slečnu či paní si stojím a budu vždy, neboť být závislý a chovat se rizikově je ptákovina toho největšího kalibru, resp. nechovat se tak jedním ze základních zapovězených pravidel..Chovat se rizikově znamená totiž něco jako - když už si nemůžu sáhnout, tak se budu alespoň dívat. To vám řekne každý, kdo se léčením závislých lidí zabývá. Úplně každý! A je úplně fuk, jakým kurzem psychologie prošel..Protože určitě víte, když už toho tolik víte, že je směrů mnoho...
7. A ještě jednu věc milá Radko K. Sem nepíší obecně lidé, kteří jsou v konzumaci s alkoholem OK, čili píší sem lidé, co s ním problém MAJÍ. Někdo větší, někdo menší, ale problém. Z toho logicky vyplývá, že každý radí podle svého nejlepšího vědomí a svědomí a nikdo zde nemá v úmyslu někomu ublížit či poškodit. Ubližuji a poškozuji tím, že jsem laxní ve vysvětlování a naprosto vstřícná blbým nápadům, abych si náhodou nezadala. Komu se moje upřímnost nezdá, ač je slušná, nemusí na příspěvek vůbec reagovat. Dávám zde informace zcela myšlené dobře a nežádám za to žádnou odměnu, chápete? Chci pomoci lidem, kteří mají problém, nic víc a nic míň. Tečka.
8. Radko K. čí myslíte že jsou tyto stránky? Tedy kdo je tvůrcem tohoto webu?

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Radka K. - Darka - 12/10/2010 10:30

Pan doktor Mlčoch píše:
Samozřejmě ale uvítám, když si případné rozbroje a verbální potyčky rozsoudíte mezi sebou.
Pokud by ale byl někdo, kdo by byl verbálně agresivní a narušoval chod fóra, je možné jej zablokovat.

omlouvám se za off topic příspěvek, kterým doufám končí komunikace mezi mnou Radkou K. Darkou a Radkou1 s tulipánem
Radka1 píše.
Radko K.
Protože jste si mě vzala do úst ve vašem textu, považuji za oprávněné na váš názor reagovat.

1. Že se vám nelíbí moje názory, na to máte pochopitelně právo,
ale to je tak jediné, co s tím můžete udělat.

Položím vám řečnickpou otázku Radko1, ocenila bych, kdybyste tento příspěvek nekomentovala.

Já mám právo, aby se mi vaše názory nelíbily, a to je jediné co s tím mohu udělat, dle vašich vlastních slov.
A vy máte právo mi vyhrožovat v mailu, pokud se vám nelíbí mé názory?

Nenapsala jsem nic, co by nebylo mým názorem, dojmem, pocitem, a za čímž bych si nestála, navíc veškeré mé psaní, byly reakce, když se to týkalo vás nebo Liby, použila jsem pouze vaše vlastní slova.

Vaše zastrašování v mailu, na nějž vám touto cestou odpovídám, poněvadž s vámi komunikovat nechci vůbec, ale nenechám se zastrašovat.
Pokud si myslíte, že neobhájím své psaní, mýlíte se, stojím si za ním, stejně jako za bodem, že neskrývám svou identitu, na rozdíl od vás. Opět vaše slova, že svou identitu skrýváte, viz téma založené Kamčou.
Já se domnívám, že pokud člověk problém přizná a přitznává, je to půl cesty k úspěchu, to jsem vám již psala, a tak mě nechává zcela chladnou, že jste mi v mailu vypsala celé mé jméno vč. bydliště.
Ležím vám nepochybně v žaludku hodně, když jste si s dohledáváním dala práci a před půlnocí místo spánku mi psala výhružný mail.

Tedy i já doufám, že už o vás slyšet nebudu,
vy o mě nemusíte taky, kdybyste mi nevyhrožovala, nebudu sem již psát, ovšem za těchto okolností se musím ohradit.

Na diskuzi, kam mě odkázala Liba, si na její doporučení budu "blábolit co chci".

Věnujte se raději tématu a těm, co potřebují vaši podporu, a vyhrožování zanechte, ani já nejsem chudinka, která se vás lekne.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka1 - 12/10/2010 16:37

_____

Radko - Darko - Anno, jste naprosto špatný, zlý a neomalený člověk, který si strašně zahrává s lidmi. Jako kočka s myší. Jste manipulátorem, který je schopen jít až do krajnosti. Stále se schováváte za cizí kalhoty a řešíte, co vám nepřísluší - viz komunikace mezi mnou a Kamilem, kterému jsem se omluvila (ale to jste jistě nerada přehlédla :laugh:) Nejsem neomylná a jestliže se dopustím chyby, omluvím se. Vy sama se toužíte stát krysařem, ale nemáte na to a jestliže to někdo prokoukne, kopete kolem sebe jako vyšinutá.
Já musím ukrývat svojí identitu, protože jsem tu na sebe řekla mnoho velmi intimních věcí a svlékat se z kůže před národem nemíním. Jste pro mě odstrašujícím příkladem srážky s osobou, které bych se vyhýbala, jak je to jen možné.

Napsala jsem vám email proto, že jste mě a Libu veřejně pomlouvala na jiném webu a pomluvy fakt nesnáším. Liba si to zaslouží ze všech nejméně a já si to nezasloužím taky.
Mýlíte se ve vaší domněnce o mém ponocování a pátrání po vaší osobě, na to mám lidi, já osobně bych to těžko zvládala a navíc - byla to otázka pár minut.
Nicméně to obvykle nedělám, jen když na webu narazím na pochybnou osobu, která se poptává po dětské pornografii.
Nejste pro mě vůbec důležitá, netuším, jak moc jste důležitá pro svojí rodinu a svoje tři děti, jestliže vysedáváte stále u PC.
Přála bych vám, aby vám počítač kompletně vyhořel a vy jste se vzpamatovala a šla s dětmi třeba ven a pak si s nimi hrála nebo povídala. Ale to je vaše věc a do toho mi nic není. Když vám to doma trpí..Jste chudák..

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Andrea - 12/10/2010 17:17

Radko 1, co Vy dokážete dát zloby do jednoho příspěvku, klobouk dolů.Vy si zjistíte na dotyčnou Darku mail a pak ji píšete výhružky a divíte se, že na to reaguje ? Víte, co je zvláštní, než jste sem začala přispívat Vy, takovéto napadání se tu nevedlo. K zamyšlení pro všechny.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka1 - 12/10/2010 17:29

Ano, vezmu si to srdci :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 13/10/2010 04:30

Radko1, piš sem, prosím.Ty o alkoholismu víš, znáš.Pomůžeš.Ta druhá zná pár frází, sama má problém, který si nechce připustit, je to moc těžké.Tato diskuze určitě pomáhá a bude pomáhat jiným, potřebným.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - Darka - 13/10/2010 07:31

Milá Radko1,
jelikož na nabídku míru a vzájmné ignorace reagujete další výhružkou,
nebu vád dál hodnotit, jen znova vrátím celé psaní pro Libu rozšířené pro vás, s tím že přirozeně vy to

nečtěte, nebot na to máte lidi. Zkopíruji tam i své kontakty, rozšířené o ip, a mobil, který jste ještě přihodila,
takto vy pomáháte.

Nemusím vás vůbec hodnotit, od toho je lidí dost.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - Darka - 13/10/2010 07:57

Radko1,
Liba mě tu opět vzpomíná a hodnotí, vy mi přejete vyhoření pc. Jste charakterní osoba jen co je pravda, pokud vás zajímají mé sny, tak vás velmi zklamu, téměř žádné se mi nezdají, ani ty alkoholické. Ovšem pokud vás zajímají sny z běžného dne, pak budete vidět skrze mne např. mraky hub, které sbírám s dětmi, či keříčky plné borůvek, krásné kytky, apod.

Milá paní, já na rozdíl od vás jsem člověk družný, lidi vyhledávám a nebojím se jich, běžně se setkávám s cizími lidmi, nikterak mě nedeprimují.
Opět jste vedle, pokud se domníváte, že zveřejnění mého telefonu mi ublíží, neboť drahá paní, ten visí v mnoha inzertních serverech.

Je dost možné, že nejste schopna nejen že nechcete pochopit, možná jste měla tvrdý život, nevím, ale lituji, že mi vás včera přišlo líto, že jsem vůbec ještě vylezla z postele a zapnula pc, abych vám napsala s vírou, že budete mít klid vy i já.
Nic ani tragické žití v mých očích Vás neomlouvá od Vašich výhružek. Je mi líto, ale tohle si od vás bez odezvy líbit nenechám.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ifka - 13/10/2010 11:07

Jestliže chceš dokázat nějakou pravdu - nerozčiluj se a nevyřkni ani jediné nedobré
či urážlivé slovo.
Epiktétos
Ahoj, tak se mi polední dobou daří hůře zahnat chut´ na pivo, ale jde to. Známý mi řekl, že pít denně 4 pivka , po celý den, není hrůza-no já se snažím a on to tak zbanalizuje. Nemá pravdu i 4 piva denně jsou alkohol . Hotovo 20.
Přeju všem hezký den.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Květa - 13/10/2010 20:14

Ctěla bych napsat jaký mám dojem z toho všeho :

Radka1 běsní :angry: a Radka - Darka z toho má radost :P a chce ukázat, že je lepší.
Myslím si, že Radka1 sem píše kvůli sobě i druhým - upřimmně :) , jenom by měla psát i někdy jednat až ji trochu zchladne hlava. Nejeden jsme z toho tak nějak v šoku :blink:

Ahoj Ifko,
je skvělý, že se držíš, však Ty víš proč i když to je asi někdy hodně těžký. Já jsem to na vlastní kůži neprožila (jen z té druhé strany) a obdivuji každého, kdo se z toho chce dostat a dostal.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Andrea - 13/10/2010 20:28

Paní Květo,
trošku jiný náhled- můj. Paní Radka 1 napadá Ty, kteří mají jiný názor. Když nestačí napadat je v diskuzi, sežene si jejich soukromý mail- jak napsala, má na to lidi, a píše jim výhružné maily, kde uveřejňuje jejich jméno, adresu...ostatně to máte v příspěvku.Přijde Vám to jako normální chování ? V anonymní diskuzi ? Kolik lidí to odradí sem napsat...
Připadá Vám, že se ta druhá paní baví,ona se teď spíš brání. . Jak by bylo Vám, kdyby si o Vás někdo zjišťoval, odkud jste, Vaše číslo mobilu...to už trošku hraničí s něčím...
Nechtěla jsem už reagovat, ale asi nás to děsí všechny, kam až se dá zajít. jinak jsem sem vždy chodila ráda.....
Vy sama jste Radce 1 dříve napsala / slušněji /, že je moc konfrontačmí a sarkastická, a to se jednalo o její rekce na někoho jiného.
Myslím si, že nás to napadání nebaví už nikoho.
Klid a toleranci.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - Darka - 13/10/2010 21:27

Květa napsal:
Ctěla bych napsat jaký mám dojem z toho všeho :
Radka1 běsní :angry: a Radka - Darka z toho má radost :P a chce ukázat, že je lepší.
Myslím si, že Radka1 sem píše kvůli sobě i druhým - upřimmně :) , jenom by měla psát i někdy jednat až ji trochu zchladne hlava. Nejeden jsme z toho tak nějak v šoku :blink:

Květo,
já se až tak nebavím, mě ta paní přijde nebezpečná a proto před ní varuji ostatní,
vzhledem k tomu, že pan doktor nechce do sporů vstupovat a chce, aby si spory řešili přespěvatelé.
Já skutečně nevím, proč na mě ta paní tak útočí, jen pro jiný názor? nebo pro užívání jejích slovních obratů, které jí v podání někoho jiného iritují.
Již bych vůbec nepsala, ale když mi začala vyhrožovat v mailu, to mám dělat, že nic?
Ona mi napsala, protože jí děsně vytočilo, že pan doktor na mé vysvětlení reagoval poděkováním za

vysvětlení.
Kdybych mu neodpověděla, byl by klid, jenže on napsal výklad Radky1, která ho podnítila svým psaním a upozorňováním na mě.

Sama tu psala, že pokud aa pomůže byť jednomu, je to prospěšné, má diskuze, která pomáhá soudě dle odezvy, je Libou haněnana, Radka1 nazývá ochočenými mé přispěvatele.

Vy tu diskuzi sledujete, kde jsem sprostá, čím jsem si od ní zasloužila tolik hněvu?

Nyní mi píše:
Jste komediantka a navíc k smíchu. Úplně jsem si představila, jak doma žhavíte celé dopoledne kopírku, abyste si všechny moje příspěvky do diskuzí zkopírovala. Ještě se s tou infantilní ptákovinou, která napadne tak tetku z Zakopaninova veřejně chlubíte.
Přestaňte otravovat lidi na alkoholik.cz, nikdo na to není zvědavý. Mají svých starostí dost, jste trapná, ale budete mít z ostudy kabát, jestli o to tolik stojíte.

Radko1, vy zase přestaňte otravovat mě, nejsem vám na to zvědavá, nevyčleňujte mi prostor, a neubírejte ho, přestaňte mi vyhrožovat, prosím.

Když tak ráda upozorňujete, ty jež nemají slušné chování, pak na úvod psaní se píše oslovení, klidně můžete bez předešlého milá, když mě nesnášíte,
a na konci je dobrým zvykem se minimálně podepsat.

Jinak máte divné představy, proč bych na Vás měla plýtvat papírem, stačí elektronická podoba, ve formě takové, aby jí nezlikvidovalo ani vyplněné vaše přání - vyhořelý pc.

Pokud mne přestanete napadat, tak vám tu prostor vyklidím, jestli si myslíte, že Vy mi uděláte víc ostudy, než jsem stihla já sama, jste opět vedle, ale opět - držte se svých rad, nevíte na koho narazíte.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 14/10/2010 06:24

Tak to už ba stačilo, né?Je tu jiné téma, odradí se lidi, co hledají pomoc,hádek bylo dost.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Květa - 14/10/2010 08:36

Andreo,
myslím si, že ta druhá paní využívá Radky1 nepřiměřené chování ke svým záměrům, jakým nevím a taky mě to nezajímá.
Radka1 je velice empatický člověk a když zjistí něco nekalého nebo nebezpečí pro druhého, jde po tom jak lev.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - Darka - 14/10/2010 09:30

Květa napsal:
Andreo,
myslím si, že ta druhá paní vyuřívá Radky1 nepřiměřené chování ke svým záměrům, jakým nevím a taky mě to nezajímá.
Radka1 je velice empatický člověk a když zjistí něco nekalého nebo nebezpečí pro druhého, jde po tom jak lev.

Květo, jsem ráda, že i Vám se jeví chování Radky1 jako nepřiměřené,
že dovede lidi povzbudit, jsem jí napsala soukromě, na čež ona reagovala další agresí.

Mým jediným záměrem je, aby mi dala pokoj, ignorovala mou existenci, a dle svých doporučení psala jen to, za čím si stojí.
Jsem jen člověk a celkem přiměřeně mě naštvala Liba s doporučením, ať si na své diskuzi, jíž se d¨sama účastnila, blábolím co chci, pro mě je to urážka.

Jelikož mi Radka psala, chci kapitolu s ní mít uzavřenou a vědět, že si mě nebude dál všímat.
Pokud nepíši jasně, nebo to ode mne nechápe, tak jí může třeba Liba požádat, aby mě hodila za hlavu, protože já sem po té skutečně nebudu mít důvod přispívat, neboť prostoru k blábolení mám dost, navíc se jedná o diskuzi, tedy si názory vyměňujeme a respektujeme názory jiných, tomu se dle mého řídá tolerance.

Za své hovoří, že je toto první střet, tedy podobné reakce na mě nikdo nemá, jen paní Radka1 s tulipánem.
Liba je hodná ženská, ale občas napíše něco, co mi vadí, ale kdo ne, moje psaní vadí zase jí.

Přitom a to si vyprošuju, organizaci anonymních alkoholiků, plně respektuji, doporučuji všem, protože to že já s nimi nemám dobré zkušenosti, neznamená, že nepomohou jiným, že tam je spousta fajn lidí vím, některé i znám, nechci je házet do jednoho pytle.

Radka1 hájí Libu, jako bych jí já ubližovala, beru že Libě vadím, ale nemusí napadat mou diskuzi, která púrostě pomáhá taky, a jsou v ní jak členové AA tak další.

Pokud mi Radka 1 píše, a obtěžuje mě, vyhrožuje, nepovažuji to za jednání zralé osoby, která by měla právo vyčleňovat, kdo kam bude přispívat, stejně jako kdo má a nemá právo říci svůj názor.

Jediné co žádám, je klid z její strany, a tím já tu vyklízím prostor, protože ani mě není příjemné co se tu děje,
ať to tu pomáhá,
není potřeba obtěžovat pana doktora, kdyby měl zasáhnout spravedlivě, co se týká narušení této diskuze sporem mezi mnou a Radkou1, zabralo by mu pročtení dost času,
reagovala jsem dle mého přesvědčení v mezích přiměřených, a slova jež se Radce1 nelíbí a vyvolávají v ní zlobu, jsou především její vlastní.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Radka K. - Darka - 14/10/2010 09:50

Naposledy ode zde pro Radku1.

Proč myslíte, že vás nesnáším? Jak jste na to přišla? To si o sobě myslíte, že jste pro mě tak důležitá? prostě nepřinutíte můj tlak, aby se zvýšil a je mi zcela jedno, kam všude kopírujete moje příspěvky. Je mi zcela jedno, že mi vyhrožujete trestním oznámením.
Chci se zeptat, jaké právní by měl znít název toho oznámení? A kdo by se tím zabýval jako? Myslím která instituce? Ty informace o sobě jste si zveřejnila sama, což jsem chtěla a předpokládala. Vy sama, svým vztekem a potrhlým chováním a žalováním :D na mě na veřejné komunikační síti, splňujete podmínky vzdáleně případného občansko - právního řízení, ale jenom velmi lehounce, ještě to nevystupňovalo do větších extrémů. Ale já si s vámi zdržovat nemíním. Takových jako vy běhá po světě.

Vím, co tím sledujete. Jste zapšklá v tom, kde žijete a jak. Já ale za to nemohu, sama jste se tak rozhodla, žijete jenom ve lžích, jak by to mohlo vypadat pod vaší režií.

No, já nevím, jak vy, ale mám moc prima návštěvu, jdeme na kávu. Nemám čas na oslovení ani na podpis.

Radko1 s tulipánem,
pokud ještě potřebujete, vyvztekejte se, vaši mailovou adresu nastavuji do spamu a nebudu Vás číst. Máte pravdu, vyhrála jste, jste lepší člověk, ve svém vzteku, kterému jsem podlehla, mi vůbec nedošlo, že jsem sama zveřejnila svůj již tak dost veřejný mobil, a polovičně veřejné IP. To jste mě teda vážně dostala.

Nikdo si teď vůbec nevšimne, že jste mi vyhrožovala, všichni budou nejvíce vnímat mé tel. číslo a IP. Nandala jste mi to a boj s vámi vzdávám.

Pokud vás nezajímám, a píšete tak zle mi tak zle, přitom tedy jsem vám fuk, pak nemám představu, jak vypadá vaše chování k těm, které nesnášíte.

V úvodu slibujete, že nebude svůj tlak zvyšovat, což si vykládám, jako nabídku keč smíru.

Prý nejste lingvista, a živí vás čísla.
Kdybyste si tedy ráčila spočítat, že oslovení a podpis je slov méně, než celá věta, kterou jste mi na závěr napsala.

Zbytek komentovat nebudu,
snad jen na závěr:
vybírejte od života to lepší, a když vás tak moc nezajímám, neutrácejste telefonováním lidem, které máte na zjišťování osobních údajů, zavolejte jim jen tak a řekněte něco hezkého, neobtěžujte je.

Přeji všem pohudu a klid, a loučím se s vámi Radka K. Darka

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Jarka - 14/10/2010 11:53

Milá Radko K,
doufám, že tentokrát to myslíte vážně a opravdu odcházíte. Nevidím pražádný smysl v kopírování jakýchsi příspěvků a vyřizování si účtů s kýmkoliv, na tomto fóru. Pro příště tak prosím čiňte soukromě, nikoho zde to nezajímá. Toto je fórum o alkoholismu. Nevím jste-li alkoholik, ale nějakou duševní

poruchou trpíte zcela jistě. Doporučuji navštívit odborníka.
S pozdravem Jarka
P.S. Doufám, že oslovení i podpis je v pořádku.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 14/10/2010 14:38

Jarko, děkuji!Je načase, aby tu byl klid.Tolik lidí má tolik starostí, bolesti, potřebují pomoc, a tady se bude řešit, opisovat, kritizovat.....špatně.Mně si pořád do huby bere taky, už to neřeším, má fakt problém ona.Je jí škoda, komu není rady, tomu není pomoci, ale jistě tuto diskuzi padnout nenecháme, ne?

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Andrea - 14/10/2010 18:16

Snad se zamyslí nad tím všichni aktéři, a i paní s tím tulipánem se bude chovat jako v anonymní diskuzi.Slušně.Ani názor jiné osoby nás nesmí vyprovokovat k takovému jednání. To přeci platí v životě obecne, ať jsme nebo nejsme alkoholici.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Karel - 15/10/2010 17:23

Libo,teď si berete do huby vy ji.
Jarko,že jste lhostejná vy neznamená že všichni.Spíš by se paní co leze do soukromí lidem měla omluvit,má-li čest a charakter.
Jestli se na někoho upla tady tak se to má tady vyřešit.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 15/10/2010 19:09

Karle, jestli Vás toto téma tolik zajímá, máte možnost na Volné diskuzi pokračovat, tady se řeší jiné věci.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Péťa - 16/10/2010 04:49

---

achjo, i když se opravdu ztrácím v tom kdo je kdo, tak jedno mě strašně mrzí: že se tu tímto sporem zaflákalo celé vlákno,kdybych sem přišla v tuhle chvíli a přečetla si to, tak asi zase rychle odejdu....a to je škoda, nešlo by to oddělit do samostatného vlákna Radka vs Radka fight?nebo tak něco:)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Liba - 16/10/2010 05:37

Peťko, už to bude dobrý!Bude jasno, kdo je kdo!A proč nespíš?Já straším takhle brzy, protože jsem usnula nezvykle brzičko, a tak vařím, venku tma, ale Ty?Doufám, že nesmutníš, že je Ti fajn!!!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Péťa - 16/10/2010 05:46

Libi, já se budím tak brzy, nemůžu spát, asi je to nějaký abstinenční příznak, dřív jsem neměla problém se spaním:(

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Péťa - 16/10/2010 05:49

---

ale zas strašně moc věcí zvládám po ránu, uvařím, vyperu, vyžehlím, ještě než jdu do práce:)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Liba - 16/10/2010 06:41

No, to já taky, třeba zavařuju, peču buchty....myslela jsem si, že jsem už magor, ale taky už jsem stará a zvyklá brzy ráno vstávat.Ono to má své plusy, vidět vycházet slunce nad rybníkem, to je krása!Když tu mám vnuky, uvařím, upeču, a mám čas na ně.Radši ráno vstát, než mít špatný alkoholický sny.Takže-Hezký den,kočko!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Mirka - 16/10/2010 10:52

Ahoj všem, cítím smutek a beznaděj, přítel dlouhé roky pije, v poslední době stále víc.
Před rokem navštívil AA, moc mi o tom neřekl, přála jsem si, aby setrval déle, ale nechtěl.
Chtěla jsem vědět, proč mu vadí, dnes už chápu. Díky svému povolání je známý i skupinu navštívil v jiném městě. K lékaři jít nechce a nemohu chtít, aby chodil na AA.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 16/10/2010 12:29

Jaksi nechápu?O co jde?

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Andrea - 16/10/2010 18:32

Peťo, asi máte pravdu, že by bylo lepší spor Radky a Radky oddělit samostatně. Ale rozhodně není na škodu si to přečíst a uvědomit si, kam až dojde zloba kvůli jinému názoru. Myslím si, že diskuzi nepoškodí jiný názor, ale spíš to napadání a urážky a jiné aktivity, co následují po tom. Někdy může být dobrý obsah, ale měla by být přijatelná i forma. Myslím, že jsem to napsala přijatelně a slušně.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 17/10/2010 00:46

Já si myslím, že je dobře, že už je té debaty konec.Bylo by to dlouhé, zbytečné, nepatří to sem.Ony si to vyříkaly, a jedeme dál.Za chvíly by to byla diskuze o ničem.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Péťa - 17/10/2010 08:11

Mirko,Váš partner asi patří k lidem, kteří si sami pomoct nemůžou...lékařem myslíte psychiatra? ten by pomoci mohl, diagnostikovat třeba depresi, to je u alkoholiků časté(pijeme na zmírnění deprese, přitom ji upevňujeme)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Jana Mertosová - 07/11/2010 22:43

Mimochodem jsem narazila na tuto diskusi.Zdá se mi naprosto zbytečný spor,který se tu rozběhl.Z počátku problém s pitím,který každý člověk vycítí nutí otúkávat,zjištóvat,hledat.NĚKDO je schopen se zastavit VČAS.Zbytek to zkouší a propadá se níž a níž a nechápe.Potřebuje PŘESTAT PÍT,lékaře,léčebnu,dlouhodobé psychoterapie aby pochopil kde,v čem dělá on sám chyby,kde je u něj problém.Postup záleží vždy na situaci a osobnosti každého jednotlivce.I přes opakované pobyty v léčebně jsou všichni ohrožení nepokorou-tudíž vlastní pýchou,egoismem,sobectvím,agresivitou a spoustou dalších zlých vlastností-s kterými se potýká-sám je schopen podlehnout vlastnímu sebeklamu(jsem dobrý,jsem vyléčený)JEDNODUŠE ZAČNE DĚLAT nevědomky vše proto,aby se opětovně napil.Přesně toto si každý závislý člověk silně zakodoval do vlastního těla!Proto,aby dokázal poznat a přijmour sám sebe a nezpychl-udržel pokoru,která je důležitá pro objektivní myšlení aby byl schopen Včas rozpoznat blížící se nebezpečí,které by přivedlo zpět k pití funguje společenství AA,kde má možnost si uvědomit jiný druh pravdy-čili skutečnost,takovou jaká je aby mohli začít pracovat sami na sobě takovým způsobem aby jejich život nabral správný kurz,stejně tak aby se tito lidé stali mnohem prozíravější a odolnější v životních situacích!Já sama jsem smrtelně nemocný člověk,který svoji nemoc po dlouholetých bojích dokázala přijmout.Dostala jsem šanci na život,dokázala jsem ji přijmout-mojí povinností je využít VŠECH MOŽNOSTÍ,KTERÉ SE MI NABÍZÍ-chci-li dále pokračovat v započatém díle.Je spousta lidí,které znám-dostali stejné šance,ale to,že nedokázali využít všech nabízených možností a podcenili závislost je bohužel stálo život!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Jana Mertosová - 07/11/2010 23:27

Ještě mne napadla jedna věc.která je příznačná závislosti a kterou je nutno podotknout.Jestliže JÁ SAMA PODLEHNU VLASTNÍMU SEBEKLAMU,ŽE PRÁVĚ JÁ DOKÁŽU ZACHRÁNIT-POMOCI-dávám tímto sama sobě toto výsadní právo-mé přesvědčení je na velkém omylu.Jinak se tomu říká HRA NA BOHA,HRA NE SPASITELE!Tato hra je nebezpečná nejen proto,že za tímto přesvědčením přichází převážně trest-ale svědčí o počínající posedlosti,která je chorobná stejně jako vlastní alkoholismus.-TOTO JE URČENO TĚM,KDO CHCOU A CÍTÍ SE BÝT OPRÁVNĚNI POMOCÍ A ČERPAJÍ ZE SVÝCH VLASTNÍCH ZKUŠENOSTÍ.ALKOHOLISMUS=ZVRÁCENÉ PITÍ,ZVRÁCENOST MYSLI-TOTO HROZÍ VE VŠECH ASPEKTECH ŽIVOTA!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Táňa - 03/03/2011 14:12

---

text uživatele byl smazán administrátorem webu

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Vašek - 13/09/2014 10:34

Myslím, že nejhorší pro alkoholika je přiznat to sám sobě. Já nepiju, alkohol nenávidím, protože máme v rodině několik alkoholiků a v práci ještě víc. Každodenně se s tím setkávám a nevím, co s tím dělat. Když alkoholikovi řeknete, že by se měl léčit, tak je jen agresivní, protože on to samozřejmě vidí jinak. O člověku, který je můj biologický otec, už nemluvím dávno jako o tatínkovi, ani o tátovi, ale označuji ho slovy ožralej čurák. Připadám si hrozně, ale jakýkoliv náznak, že nemá pít, nebo že to má omezit, v něm vyvolá výbuchy agrese, křičí, rozbíjí věci, nadává všem sprostě. To stejné dělá když je ožralý. Už mu stačí jen málo a je jak dělo, nekoupe se, smrdí, někdy nejí. Přemýšlel jsem, že bych sehnal antabus a dával mu to nějak do jídla nebo do pití, ale je to prakticky nesehnatelné. Navíc jsem si přečetl, jak je to rizikové bez vyšetření. Takže dál doma trpíme a posloucháme jeho historky, jací jsou u nich v práci hňupi, kteří chlastají a neumí se ovládat. Z mého pohledu má člověk určitě větší úctu k tomu, kdo přizná, že je alkoholik a něco s tím dělá, než ke člověku, který chlastá a myslí si, že to o něm nikdo neví.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Liba - 13/09/2014 11:05

Vašku, i kdybys antabus sehnal, určitě ho nedávej nikomu do jídla, pití, můžeš ho zabít.Uvědom si, že táta je psychicky nemocný, třeba ti to pomůže, nebudeš ho tak nenávidět.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Iveta - 19/09/2014 13:20

Ahoj všichni,
jsem abstinující alkoholička a ráda bych Vám, kteří jste se rozhodli přestat pít, ale nevíte jak na to, pomohla... Alkoholismus je hrozná věc a dost dobře vím, jak na tom takový alkoholik je. Byla doba, kdy jsem si neuměla bez alkoholu život představit, resp. být jeden den bez alkoholu byl pro mě naprostá katastrofa. Moc dobře vím, co je to absťák a nepřála bych ani největšímu nepříteli ho zažít. Také ale vím, že se dá zdolat při troše dobré vůle (ten nejhorší absťák trvá cca 1 den), a začít žít plnohodnotně bez alkoholu... Jen se musí vědět jak na to a proto tu jsem... Pokud máte někdo zájem, kontaktujte mě, ráda pomůžu... Psychiatři a psychoterapeuti jsou sice dobrá věc, ale pokud nemají vlastní zkušenosti, vycházejí pouze z teorie, kterou se někde naučili a to rozhodně nestačí :) . Kontakt na mě: ebeline@centrum.cz. Můžeme se sejít, nebo prostřednictvím internetu pokecat... Budu se těšit!
Iveta

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Tomas - 21/10/2014 18:03

Ahoj, cca 12 let jsem pil s ruznou intenzivitou, nejdrive to patrilo k mladi, devcata, diskoteky apod, pak to patrilo k podnikani, schuzky, jednani, stres a nakonec to patrilo uplne ke vsemu. Posledni 2 roky jsem pil denne pivo a tvrdy alkohol. Diky tomu jsem byl schopen vypnout, odreagovat se a spat. Samozrejme to se mnou slo z kopce, zacali prusvihy, okna, pocity viny a diskuze s rodinou ze bych mel prestat, ale ja mel prece vse pod kontrolou ne :-D Nakonec to dopadlo tak, ze jsem ani neodletel na dovolenou, mel

jsem silene stavy bolesti bricha, tresavka, depky, musel jsem manzelku s dcerou poslat samotne a v tu chvili mi to doslo. Bylo to symbolicke - moje holky byly 4tis. km daleko beze mne a ja byl sam doma, presne tak totiz muj zivot vypadal, byl jse strasne daleko jako manzel i tata a tomu jsem rekl NE. Zasel jsem k lekarce a rekl ji o mych problemech, nasadila mi antidepresiva a ja prestal pit. Bylo to tezke, ale najednou jsem pochopil, ze duvod nepit byl vetsi nez pit a slo to snaze. Dnes je to temer 5 mesicu co jsem se nedotkl alkoholu a je to super, s holkama jsem jel na dalsi dovolenou, kde jsem nepil alkohol a byla to ma nejlepsi dovolena v zivote, uzil jsem si ji a hlavne si holky uzili manzela a tatu Reknu vam, ze citim hrdost a dekuji osudu, ze jsem mel to stesti a prisel jsem na to sam a zvladam to, vim, ze vsichni takove stesti nemeli. I kdyz resim porad stejne problemy, neustale jsem po doktorech a nemam ted stalou praci, citim silu se vsim bojovat a vratit se na viteznou vlnu. Povedlo se mi preprogramovat mysl a kdyz citim tlak a problemy, tak nesahnu po alkoholu. V klidu si zajdu za prateli do hospudky, jen si dam nealko pivo, uz to i prestali komentovat, dokoncil jsem kurz autogenniho treninku a vyzadal jsem si pro svuj rozvoj i konzultace s psychoterapeutem (Vse hradi VZP) a jakmile dolecim vsechny bolesti, zacnu i sportovat. Strasne vsem co maji potize prestat preju, aby nasli svuj duvod nepit a drzeli se sveho snu, stoji to za to.

Tomas

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ilča - 14/05/2015 16:50

Ahoj, byla mi ukončena léčba Antabusem, ale zbylo mi téměř plné balení Antabusu. Chybí 10 tbl. Kdo by měl zájem, ať mě kontaktuje na mail: ilona.tlapakova@centrum.cz

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 14/05/2015 17:06

Pozor!Před užíváním antabusu by měl každý prodělat lékařské vyšetření!!!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Petr N - 16/05/2015 13:57

Každý člověk má právo rozhodnout se, zda si sežene léky oficiekně přes doktory nebo se z jakéhokoliv důvodu rozhodné k pokoutní koupy.

Petr

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Jane - 16/05/2015 14:03

Líbo, tady už je každá rada zbytečná!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Ja - 16/05/2015 14:10

Petr N píše:
Každý člověk má právo rozhodnout se, zda si sežene léky oficielně, přes doktory, nebo se z jakéhokoliv důvodu rozhodné k pokoutní koupi.

Petr

Peťo,

Antabus nie sú *hašlerky* ale extrakt z hnojníka!!! :silly:

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Petr N - 16/05/2015 14:30

Drahé Ja,

nikomu necpu, aby si ty prášky kupoval. Pouze kontatuji, že KAŽDÝ člověk má právo podstoupit toto RIZIKO na svoji vlastní odpovědnost. A nehodlám to nikomu ani doporučovat ani rozmlouvat.

Ne každý má potřebu mít vše nalajnováno od neomylných vůdců společnosti.

Petr

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Ja - 16/05/2015 14:50

Petr N napsal:
Ja,
...Ne každý má potřebu mít vše nalajnováno od neomylných vůdců společnosti.

Petr

...*zdravý sedliacky (ro)zum* žiadny zákon nikomu neupiera
ani v jeho používaní nebráni (!). :P

(...ide TO, vraj, aj bez manipulácií, intrigovania a vojen = vraj,
konsenzus/dohoda a kompromis.;))

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Petr N - 16/05/2015 14:52

Hnojník vs antabus citace z www.myko.cz

Hnojník inkoustový obsahuje chemickou látku nazývanou koprin. Koprin se v lidském těle rozštěpením peptidové vazby rozkládá na 1-aminocyklopropanol, který inaktivuje enzym acetaldehyddehydrogenázu, odpovědný za druhý stupeň primární cesty odbourávání alkoholu. V těle se tak hromadí toxický acetaldehyd, který způsobuje vlastní otravu. Efekt na člověka je shodný s účinkem léčiva disulfiramu, používaného k léčbě závislosti na alkoholu, zvaného komerčně antabus, a je tedy nazýván antabusový efekt.

Zajímavé je, že se prý dělaly pokusy s nahrazením antabusu houbami, ovšem překvapivě se u pacientů vyvinula nechuť k houbám, nikoliv k alkoholu.

K příznakům a léčbě Kubička uvádí:

Někdy již během jídla, jindy brzy po něm (nejpozději do 30 minut) se objevuje nápadná červeň obličeje, šířící se dolů na trup i horní končetiny; dále se dostavuje bušení srdce, dušnost, zvracení, průjmy a strach z úmrtí. Tyto příznaky se nemusí objevovat v plné šíři, odpovídají zpravidla množství požité houby a množství alkoholu i jeho kvalitě, ale jsou pro nemocného velmi nepříjemné. Obyčejně mizí do dvou hodin po svém výstupu, úmrtí nejsou známa. Po novém napití alkoholu se stav může se slábnoucí intenzitou opakovat až do čtvrtého dne i bez nového požití houby. Otrava zpravidla nevyžaduje lékařské ošetření; při bouřlivějších příznacích je možno konzultovat psychiatrické oddělení nejbližší nemocnice, kde mají s léčbou antabusového efektu dostatečné zkušenosti.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 16/05/2015 14:57

Slyšela jsem vyprávět jednoho lékaře o pokusu se napít na Hnoj ník, skončil v nemocnici, rozhodně to nikomu nedoporučuje.Byl to přítel primaře Kubíčka z Červeného Dvora.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 16/05/2015 15:16

...nuž, čo už:
...*jsme 'koholici'*... viď predmet(vyššie) a (ne)vieme(?) ako, aj eko-, ďalej... :)

... "SA S/*PIŤ, ČI (radšej) NE/BYŤ* ?!"... :silly:

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil petrch - 18/05/2015 01:23

Soudruh ze Slovenska tu opět cintá svoje vypitý nesmysly... Typickej příklad vydudaný lebedy z blázince

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 18/05/2015 08:03

---

petrch píše:
Soudruh *PetrCh* tu opět cintá svoje vypitý nesmysly... Typickej příklad vydudaný lebedy z blázince

PetřeCh,

řezaví Ti už ten Tvůj xenofobní květák - propláchni si jej *Šaraticí* z Ondřejova, zrychlíš si krok a možná i objevíš poslední pozůstatky svého ucpaného myšlení...:P
...lebedu už taky nedudej - dudáku, jinak Ti hrozí,
že netrefíš ani domů -> (do blázince?)!... B)(*Pít a nebýt!*...viď?)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Helena - 18/05/2015 11:08

Pro Ja
"Soudruhu" ze Slovenska-nerozčilujte se,jsou lidi,kterým nepomůže nic-jak už jsem tady citovala pana Wericha o té srážce s blbcem.
Vás zdravím, vážím si Vašich příspěvků!
Helena

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 18/05/2015 11:13

Helenka

"Vďaka; prajem krásny, preslnený až spanilý deň!" :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 18/05/2015 13:19

Ja, tak se tu drž, můj čas je příliš vzácný na to, než abych se tu věnovala urážkám, nadávkám.Jediný ty tu víš, že ony neví o alkoholismu vůbec nic, jsi tu dlouho, řešil se tu opravdu alkoholismus, léčebny, AA, doléčování,recidivy, alkoholické sny a spousta věcí, co k naší nemoci patří.Většina lidí už odešla.Já mám nyní promoci, vrcholí přípravy na sjezd, jsem hlavní organizátor, je to hodně práce, děti mají narozky, takže jdu žít střízlivý život.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kira - 18/05/2015 13:56

Liba napsal:
Ja, Jediný ty tu víš, že ony neví o alkoholismu vůbec nic

Liba neprestava ma udivovat, to tvoje sebavedomie a to tvoje podcenovanie ostatnych. Proti Ja nic nemam, ae nemyslim si, ze je tu jediny, co vie nieco o alkoholizme. Ale ty si si zas nedopustila rypnut do vsetkych ostatnych.
Nehnevaj sa ale podla tvojich prispevkov, si myslim, ze ani ty nakoniec o akoholizme az tak vela nevies. Naucila si sa len zopar pouciek a tie tocis dookola. Nevies nic vysvetlit, tak aby to ostatni pochopili a mohlo im to pomoct. Miesto pomoci tu vo vacsine pripadov vychvalujes samu seba a tvojich AA.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 18/05/2015 14:13

Opravdu výstižně Kiro napsané, teatrální odchod Líby s kopnutím si do ostatních.Není to poprvé.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ariel - 18/05/2015 16:44

Troska petrch zas napíše "skvost" a vy už zase jedete proti sobě
A ještě tady chybí Jane s kultůrní vložkou a dejte si tam ceduli- neordinujem neradíme, jsme tady na dvě věci
FŮŮŮŮŮŮJ,ŽE VAS TO BAVÍ

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Liba - 18/05/2015 17:38

Děkuji Kiro, rozveselila jsi mně, jak rozumím alkoholismu naštěstí posuzují dokonce odborníci.A psala jsem Ja, ne tobě, proč se pleteš do cizích věcí?

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil dejna - 18/05/2015 18:02

Líba nabízí jasnou pomoc pro ty, kteří ji chtějí přijmout.
A to je zvednout se a vyhledat pomoc, na skupinách, v AA, v léčebně. Tam se alkoholikovi dostane všeho, vysvětlení, pochopení. Protože pouhým "tlacháním" na fóru se z alkoholika abstinent nestane.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kira - 18/05/2015 18:02

Som rada, ze som ta pobavila. Aj ty mna vzdy pobavis tymi tvojimi frazami alebo sebavychvalovanim.
A ty sa nepleties do cudzich veci? Pisala si tu o vsetkych ostatnych, takze aj o mne, takze som si mohla dovolit reagovat.
Ty rozumies alkoholizmu, ked je uz niekto v poslednom stadiu, ale posudzujes vsetych rovnako a nieco take ako empatia napr. alebo posudzovanie pripad od pripadu individualne ti nic nehovori.

Ja som sa tiez zoznamila s odbornikmi na alkohol tu v Taliansku a ked som im spominala niektore tvoje univerzalne rady, tak sa nestacili cudovat..Trochu sebareflexie by nezaskodilo. Kazdy ma ine skusenosti a kazdy moze pomoct niecim inym. Ale to tvoje presvedcenie o tvojej neomylnosti a nadradenosti nad vsetkymi ostatnymi je skor kontraproduktivne ako pomahajuce.

Mas tendenciu to tu ovladat a ked sa ti to uz nedari, tak ako v minulosti, tak zacnes kopat do ostatnych. A vacsina ludi co z tohto fora odisla, tak odisla kvoli tebe. A aj to napisali, ze odchadzaju kvoli tebe, tak to nehadz na ostatnych.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kira - 18/05/2015 18:06

Dejna, nesuhlasim s tebou. Vela ludi tu na fore prestalo pit samych a nesli na AA, do liecebni..Naopak dost ludi, co tu pisalo, ze chodili na AA aebo sa liecili v liecebnach zacai pit znovu.
Ja nikoho samozrejme od liecenia neodhovoram, ale to co si napisala je zavadzajuce a nepravdive.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Aneta - 18/05/2015 18:16

---

je to veřejná diskuze a reagovat snad může každý,Líbo, co vy předvádíte, to zůstává rozum stát.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil dejna - 18/05/2015 18:16

Proč nepravdivé? Nikomu nic nevnucuji. Nevím, jestli hodně lidí z tohoto fóra dokázalo přestat pít bez pomoci. Vím jen o tobě. A to, že se daří tobě, neznamená, že to dokáže každý. A toto mi přijde zavádějící.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Ja - 18/05/2015 18:43

Dámy,

...skúste hrany prebrúsiť, nalakovať a potom TO celé spoločne vyleštiť! :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Kira - 18/05/2015 19:12

Dejna, akoze len ja? A co Stopka, Helena, Cracen, Honza, Aneta, Jarmila a mnoho dalsich? Mne len vadi to, ze sa tu casto opakuje, ze sam clovek to nezvladne a tym sa berie nadej vsetkym co to chcu skusit. Mne to tu tiez pisala Liba a aj niektori dalsi, ze nemam sancu a ze skoncim zle...Nepovazujem to za spravne..
Ked to clovek chce vyskusat sam, tak nech to skusi a ked vidi, ze to nejde, nech samozrejme potom ihned vyhlada pomoc..ale odrazat niekoho hned na zaciatku a brat mu nadej moze byt kontraprodutivne a dotycny sa moze na vsetko vykaslat a pit dalej..
Myslim, ze vacsina ludi vie o tom, ze existuju liecebne a AA, ale ked sem napisu a ziadaju o radu...tak nepovazujem za radu odpoved typu chod na AA alebo chod do liecebne...to sem nemusel ani napisat a mohol tam ist rovno..ale asi ked sem napsie, tak vo vacsine pripadov hlada ine moznosti ako liecebnu alebo AA...

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál

Vložil Kira - 18/05/2015 19:21

---

dejna napsal:
A to, že se daří tobě, neznamená, že to dokáže každý. A toto mi přijde zavádějící.

To som ja nikdy netvrdila a viacerym ludom som uz napisala, ze to podla mna sami nezvladnu. Ale to je presne o com stale pisem, ze treba posudzovat pripady individuane a nie hadzat vsetkych do jedneho vreca..Ja by som si nikdy nedovolila napisat, ze ked som to zvladla sama ja, tak to musi zvadnut sam kazdy jeden..Ale niektori si tu dovolia napisat, ze ked som to nezvladol bez pomoci ja, tak to bez pomoci nezvladne nikto..a to je to, co povazujem za zavadzajuce...

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil dejna - 18/05/2015 20:05

Ale to je právě ono. My všichni totiž jsme v jednom pytli!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 18/05/2015 20:05

...každý jeden úspešne odabstinovaný deň je bonus k/do triezvosti.

Úrovní (triezvosti) je mnoho... vždy môžeš ešte niečo zlepšiť(!)... :)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kira - 18/05/2015 20:29

Ano Dejna, sme vsetci v jednom pytli, co sa tyka diganozy. Ale cesta k abstinencii je u kazdeho uplne ina. To co funguje na jedneho, nebude fungovat na dalsieho. A netreba zabudat na to, ze su rozne stadia alkoholizmu a poda toho aj treba k tomu pristupovat. Inak sa musi liecit ten, kto sa prepil uz na same dno a inak ten, kto sa to snazi zastavit este v stadiu, ked dokaze za seba rozhodovat sam.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 18/05/2015 20:45

Kira píše:
...asi keď sem napíše, tak vo väčšine prípadov hľadá iné možnosti ako liečebňu alebo AA...

Kira,

...ale mnohí aj tajne dúfajú, že sa dozvedia bezpečný recept *ako samoľúbo slopať* (,hoci aj do bezvedomia) a pritom sa neopiť!... ;)
...alebo, že objavia *svätý grál, či kameň alkomudrcov* a naučia sa piť kontrolovane alebo vlastnou vôľou zdolávať craving(!). ;)

:silly:

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Kira - 18/05/2015 20:51

Ja napsal:
Kira píše:
...asi keď sem napíše, tak vo väčšine prípadov hľadá iné možnosti ako liečebňu alebo AA...

Kira,

...ale mnohí aj tajne dúfajú, že sa dozvedia bezpečný recept *ako samoľúbo slopať* (,hoci aj do bezvedomia) a pritom sa neopiť!... ;)
...alebo, že objavia *svätý grál, či kameň alkomudrcov* a naučia sa piť kontrolovane alebo vlastnou vôľou zdolávať craving(!). ;)

JA, to ja viem, ale teraz piseme o inom. Co sa tyka tajneho receptu ako samolubo slopat, tak ja som tu nikdy nikomu nepisala, ze existuje a vo vacsine pripadov som radila, ze jedina moznost je uplna abstinencia. Aj ked aj v tomto existuju vynimky.
Ja som len reagovala na to, ze Dejna napisala, ze bez AA, liecebne nejde abstinovat. A s tym nesuhlasim, lebo tym neguje vsetkych tych co sme to dokazali a bere nadej tym, co by to dokazat mohli.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Eva - 18/05/2015 21:21

Potrebovala bych pomoc a poradit, ale tady se ji nedockam. Porad se tu jen dohadujete a urcite to odrazuje mnoho lidi pozadat o radu. Je to smutne zkusim hledat dal na netu :(

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil dejna - 18/05/2015 21:33

To jsem nenapsala...
Jen to, že souhlasím s Líbou, nebere naději, upozorňuje na rizika a v tom já vidím ten rozdíl.
Cesta k trvalé abstinenci je dlouhá a těžká, neznamená to, že sama nedojdeš k cíli, jen je to bezpečnější se zkušeným průvodcem nebo partou přátel. Toť vše.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Jane - 18/05/2015 23:12

Evi,
je to velmi jednoduché. Jsou to "samo-vyléčené" alkoholičky. Možná nepijou, ale mají nalomenou psychiku a nic jiného než hádky nežijou. Celé dny tady dřepí (nezaměstnané), možná doma trpěné manželem.
Moc poučné - čti a utíkej na AA, nebo k psychologovi. Tedy pokud nechceš dopadnout jako tyhle hrdinky, které uštípaly jediného věci oddaného člověka a teď budou kvákat nesmysly.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Matka - 19/05/2015 07:25

Je to velmi jednoduché. Nechodit sem a zkusit jiné webové stránky. Je to fanklub Liby kam patří i neustále reagující duševně zmrzačená Jane, která má nustálou potřebu rýt a navážet se do druhých. Jane nejsi normální a reaguj si ty své nesmysly vesele dál, já už taky du.
Vylízanče.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Jane - 19/05/2015 09:04

Tak pa a měj se fajn. Svůj stín si stejně poneseš s sebou, ať půjdeš kamkoliv.
Pamatuj, že není trvalého štěstí v žádném předmětu světa, je v nás:-)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Eva - 19/05/2015 09:44

Je to tady katastrofa. Nasla jsem jiny web a jsem spokojena. Nereste blbosti a poradte tem co potrebuji. Tady si me nikdo nevsiml a resili ptakoviny. CUS

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 09:57

---

já jsem asi přehlédla tvůj příběh a s čím chceš poradit. tak to jdu dohledat, ale vážně jsem to nikde nezaznamenala. tak přeji na jiném webu hodně dobrých odborných rad.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 10:03

Eva píše...

Potrebovala bych pomoc a poradit, ale tady se ji nedockam. Porad se tu jen dohadujete a urcite to odrazuje mnoho lidi pozadat o radu. Je to smutne zkusim hledat dal na netu

..tak už jsem to našla, s čím potřebovala Eva poradit. Viz výše. Škoda, že to nepojmenovala, ale hned věděla, že se odpovědi nedočká. Co je to za logiku ??

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil anonym. - 19/05/2015 10:14

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 10:21

Anonym....to je snad každému jasné, že Eva poradit nepotřebovala....

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil anonym. - 19/05/2015 10:41

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil jixy - 19/05/2015 10:44

---

děla to všecko jane, chce to tady zničit
píše pod jinými jmény a je to porad dokola
co sme komu udělali, že na nás sedl takovej blázen???
měli ste nachat libu bejt a byl možná klid. s ní to nemá cenu, za ty roky ste na to mohli dojít

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 10:46

To je nových nicků..zdravím, přátelé !!

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Jane - 19/05/2015 10:52

Já pořád ten jeden a co ty Aneto?:-D

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil anonym. - 19/05/2015 11:00

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 11:01

Já nemám zapotřebí zvyšovat počet nicků. ale místní fanklub se nám nějak rozrůstá.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil anonym. - 19/05/2015 11:07

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 11:16

Anonym, to fakt nemá úroveň, to je k zasmání, ale to je tak asi všechno.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil anonym. - 19/05/2015 11:22

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 19/05/2015 11:27

Eva píše:
Potrebovala bych pomoc a poradit, ale tady se ji nedockam. Porad se tu jen dohadujete a urcite to odrazuje mnoho lidi pozadat o radu. Je to smutne zkusim hledat dal na netu :(

...alebo: "Eva hľadá Adama, či *adamantium*?!":)

(Chceš pomôcť? V čom?...)

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Aneta - 19/05/2015 11:29

Ani nevadí, že se smějeme každý něčemu jinému, smích je zdravý a léčí.

==========

Re: Jsem koholik a nevím jak dál
Vložil Ja - 19/05/2015 13:13

Ja píšem:
Eva píše:
Potrebovala bych pomoc a poradit... atď.
Odpovedám:
...alebo: "Eva hľadá Adama, či *adamantium*?!":)

(Chceš pomôcť? V čom?...)

Z uvedeného vyplýva iba, že:

"Eva hľadá ale nevie čo chce; a nedá (si/iným) pokoj,
pokiaľ to nedostane..."(Eva = l'enfant terrible? ;))

"VIETE TO VY(čo konkrétne chce?) ?" ...lebo: "ja teda nie!"

(Možno, práve *TO ~ ADAMANTIUM = ADAM-ANTI-UM*...) :silly:
(Nemému dieťaťu často ani vlastná mať/er nerozumie...) :ohmy:

==========