Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Helena - 27/02/2014 20:03

Dobrý den. Dle vašich skutečností, je možné dostat se ze stavu alkoholismu zpět k tomu, že je člověk schopen pít alkohol "normálně"? Nebo je jediné řešení vzdát se alkoholu naprosto a natrvalo?

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil petrch - 27/02/2014 20:06

Podle poznatků dosavatní lékařské vědy to možné není

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Lanička - 27/02/2014 20:12

A není to možné ani v praxi, to by neumíralo tolik lidí, kdyby se dalo pít po léčbě kontrolovaně.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Karel Preisler - 28/02/2014 03:43

Znám pár lidí co se o to pokusilo a všichni po nějaké době skončily opět v léčebně. Vlastně všichni ne, jeden umřel.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Standa - 28/02/2014 16:52

Asi jako cukrovka...jakmile se projeví už prostě je nadoživotí....,ale může se s ní žít a stejně tak je to s nemocí alkoholismu u které je nejdůležitější naprostá abstinence...

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Jana Mertosová - 01/03/2014 16:15

Heleno,nikde jsem tu nečetla,že je cesta zpět ke kontrolovanému pití,jestliže už propukla závislost na

alkoholu.TOTO JE JEN VE TVÉ HLAVĚ-NIKOLIV TADY NA FORU V ŽÁDNÉM Z PŘÍSPĚVKŮ.Navíc se zde bavíme o SMRTELNÉ NEMOCI,KTEROU ALKOHOLISMUS JE.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Lucie - 01/03/2014 22:27

Po roce jsem si přečetla celý vlákno "Lze přestat pít bez pomoci?". Ze svých zkušeností a z příspěvků usuzuji, že problém není alkohol jako takový, ale to že lidé jsou prostě nešťastní, dokonce si dovoluju tvrdit, že jsme se dotkli duchovní podstaty lidského bytí. Jasně že to zní povzneseně a zprofanovaně, ale všichni, co sem píšou, mimoděk řeší život, existenci jako takovou. Pro mne je nejhorší nuda a každodenní nudná rutina. Jsme tu kvůli tomu? Jak to někomu může stačit, být naprogramovaný robotek? Ten pocit, když si dáte první a druhou sklenici je prozření. Je to uvědomění si přítomnosti a života. Pak už ne, pak ten pocit už nedohoníte, ale vy chcete, chcete bejt v tom vědomí (uvědomění), chcete se vymanit z všednosti obyčejnýho dne, vyplněnýho jen nezáživnými šedivými povinnostmi. Proto nepijou jen trosky, ale i lidi, který "by měli bejt v pohodě", přestože mají údajně všechno, co tahle společnost nabízí a vyžaduje a "MĚLI by být šťastní". Proč nejste šťastní, když máte skvělé manžele, děti (rodinu), práci, peníze (?)... co proboha řešíte? To není nemoc a ještě ke všemu zděděná. Můj táta chlastal a moje mamka mu neřekla jinak, než notorik. Dalo by se předpokládat, že na svůj životní styl dojede, ale světe div se, přežil všechny svoje sourozence, kteří "žili zdravěji". A posledních 15 let nechlastal, dal si jen když byla příležitost a třeba jen malý pivo. Jak je možný, že to zvládl? Jak je možný, že já jsem přestala pít litry alkoholu ze dne na den? Protože nejde o nemoc a závislost, jak tu mnozí popisujou. Protože ve skutečnosti jde o prázdnotu v duši. Proto, když jsem přestala chlastat, začala jsem jíst čokoládu po kilech, nakupovat oblečení a bejt fakt v prdeli, protože jsem si uvědomila, PROČ JSEM VLASTNĚ NEŠŤASTNÁ A CO MI CHYBÍ. Když nepiju tak se to všechno projeví v nezkalené podobě. A teď s tim teprve můžu pracovat, ne bojovat. A to je důležité - NEBOJOVAT. Něco Vám to o Vás chce říct, jako každá "nemoc", když jste k sobě slepí a hluší. Ale není to strašně pracný boj (to každého vystraší!!!!!!!!), pouze info o tom, že nejste šťastní.
Pro Líbu: asi to myslíte dobře, ale působíte jako otravná soudružka učitelka. To co pomohlo Vám, vynucujete u všech ostatních. Pochopení je někdy víc než rádoby univerzální příkaz.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Karel Preisler - 02/03/2014 07:46

Zdravím Lucie. Dnes je to přesně dva roky, co jsem se vrátil z léčení. Nevím jestli jsem poslední dva roky s alkoholem bojoval, nebo pracoval, ale pro mě je důležité, že abstinuji. Se spoustou toho, co jsi napsala souhlasím. O genetice jsme tady tento týden dost diskutovali, ale v čem si myslím že se asi mýlíš je to, že závislost na alkoholu není nemoc. Po dobu léčení mají pacienti vystavenu neschopenku s diagnózou F10 - Poruchy duševní a poruchy chování způsobené užíváním alkoholu. Tak leda že by se mýlili doktoři a ministerstvo zdravotnictví. Já s Tebou souhlasím hlavně v tom, že je to nemoc především duše, srdíčka, hlavy. Dost se o tom diskutuje v kategorii "Snažím se abstinovat" v tématu "Chci se stát abstinentem". Je tam cca 700 příspěvků a já jsem od tam dost odnesl. No a k Líbě. Já jsem na těchto stránkách zaregistrován od 17.2.2013 ale čtu je již od ukončení léčby. Je jasné, že ne s každým názorem souhlasím a také jsem tady kdysi napsal, že se mi příspěvky od Líby zdají jako náborářská činnost pro AA. Když jsem si ale přečetl její příspěvky několikrát, pochopil jsem, že to myslí jenom dobře a těm komu jsou její rady adresovány opravdu moc jiných možností nemají. Mimochodem Líba většinou

i ty druhé možnosti zmiňuje. Nevím koho budu citovat, ale někdo tu napsal: "Mám ráda ty strohé a výstižné příspěvky od Líby" a já s tím souhlasím. Dost o Líbě. Na závěr jen tolik. Já jsem si zařídil život tak, že nevím co je nuda a naučil jsem se, jak píšeš ve svém příspěvku, vymanit z všednosti obyčejnýho dne, vyplněnýho jen nezáživnými šedivými povinnostmi bez pomoci alkoholu a všem přeji, aby se to povedlo i jim. Hezkou neděli všem.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Lanička - 02/03/2014 08:18

Je skvělé, když se někdo vymaní ze spáru alkoholu sám a ze dne na den. Je milé o tom sem napsat, ale už si nejsem jistá, zda je vhodné zpochybňovat něco, co pomohlo miliónům lidí na celém světě a to je léčba - psychiatři, psychologové, AA. Možná by ti prospělo, si o této nemoci něco nastudovat "Pak už ne, pak ten pocit už nedohoníte, ale vy chcete, chcete bejt v tom vědomí (uvědomění), chcete se vymanit z všednosti obyčejnýho dne, vyplněnýho jen nezáživnými šedivými povinnostmi. Proto nepijou jen trosky, ale i lidi, který "by měli bejt v pohodě", přestože mají údajně všechno, co tahle společnost nabízí a vyžaduje a "MĚLI by být šťastní". Proč nejste šťastní, když máte skvělé manžele, děti (rodinu), práci, peníze (?)... co proboha řešíte? To není nemoc a ještě ke všemu zděděná" a odpovědět si, proč je stanovena diagnóza a proč se touto nemocí zabývají lékaři.
Tady si pomáháme, každý má jinou cestu, nejsme zaškatulkovaní. A Líba, nazvi si ji, jak chceš, pomohla a pomáhá spoustě lidem a drží se toho, co je nejjednodušší a nejpřístupnější pro většinu nemocných a co funguje na celém světě.
Přeji všem krásnou slunečnou neděli.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Liba - 02/03/2014 08:35

"Chytrá" Lucie mně rozveselila! Neví nic o alkoholismu, ubližuje, ne mně, ale ostatním, co chtějí přestat pít.Několikrát jsem tady psala, že mohu doporučit jen to, co mám vyzkoušené, ověřené.A díky za zastání.Kájo, blahopřeji.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Danny - 02/03/2014 09:03

Lucie,
je mi líto, ale jsi vedle. Alkoholismus je podmíněn geneticky, přečti si něco od odborníků, kteří o tom vědí víc než my všichni tady. Úsměv u mě vzbudil tvůj názor, že nepijou jen trosky a ti, co by měli být štastní. Já nepiju, nejsem alkoholička a štastná jsem někdy ano a někdy ne. Prober se! Pocit štěstí není nutnost a věř tomu, že někdo ho může prožívat i v každodennosti. Ty se navážíš do Líby, že vnucuje svůj názor, ale totéž bych mohlá já říct o tobě.
Líba jen doporučuje to, co se jí osvědčilo, má dobré srdce, že se namáhá sem psát a je dost nedůstojné jí psát takový nonsens, že je jako soudružka učitelka. To, že napadáš druhé lidi svědčí o tvých

problémech a o tvé netoleranci.
Prosím piš příště konstruktivně a bez napadání, i tak to lze.Přeji vše dobré.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Jana Mertosová - 02/03/2014 09:15

Alkoholismus je duševní onemocnění.Onemocněla jím moje duše,srdce ale i mysl(bohužel po zbytek života bude dělat přesně to,aby mne k pití přivedla a to jakýmkoliv způsobem.Tím míním že ne nepřetržitě ale ve chvílích,kdy to nejméně očekávám.Já jsem se totiž sama naprogramovala na celý proces sebezničení a to za každou cenu.Celé roky jsem přehlížela veškeré varovné signály,které mi vysílalo tělo i psychika.Dokázala jsem je ale i sebe oklamávat a to mistrovsky po celé roky.Toto je symptom mé nemoci.Je to stejné jako anorexie či bulimie,kdy celý problém je jen v hlavě takto postižených a v nevyrovnaných problémech jejich duše.Tím,že se nikdy nedokázali přijmout takoví,jací doopravdy jsou a toužili po svém jiném já.Stejně tak je to u alkoholika.Do té chvíle,než dokážu přijmout sebe sama se vším co je mé?Nejsem schopna přijmout ani lidi(takové jací doopravdy jsou)a už vůbec ne svůj život!TOTO JE PRAVIDLO ČI ZÁKON LÁSKY Č.1!Je zcela jedno,jestli jsem začala pít z nudy,nebo díky nezvládnutému problému.V obou případech se musím něčemu naučit,něco přiznat.V případě,že toho nejsem schopna zadělávám si zákonitě na další a další problémy,či cenné lekce.Záleží jen na mně,co si z toho vyberu.V každém případě bud´se utopím ve vlastním chlastu,nebo mne to dostatečně poučí(pokud mám to štěstí a můj mozek ještě něco málo pochopí.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Liba - 02/03/2014 14:28

Vlastně Lucii můžu litovat.Neumí žít bez nějaké náhražky,zakyslá, kope, já dokázala přestat pít, a veselím se, mám bezva život, nestíhám vše, co by chtěla, mám plno plánů, koníčků.A prej soudružka učitelka, cháá, už jsem tím rozesmála pár přátel, co mně znají.Díky.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Jana Mertosová - 02/03/2014 15:31

Lucie máš pravdu.Alkohol nezneužívá jen skupina sociálně slabých lidí ale týká se všech vrstev celé naší společnosti.V léčebnách se setkávají jak lékaři,právníci,tak i lidé z okraje společnosti.Je to stejné jako u drogově závislých zneužívají je mladí,kteří mají bohaté zázemí tak i ti,kteří nemají nic.Jedni proto,že hledají vrcholné úniky od reality jiní proto aby aspon´ve svých představách byli bohatí,měli všeho nadbytek.Všichni utíkají z reality pryč.Nepřiznávají si svoji vlastní zodpovědnost,kterou za sebe nesou.Nepřiznávají si strach ze života,kterým trpí,stejně jako to,že vůbec nevěří sami sobě.Čím víc se seznamuju s alkoholismem svým,ale i druhých?Je to nemoc vlastního ega.Každý je má zasazené někde jinde.Někdo ho má přespříliš a jiný zase nedostatek.Je to stejné jako s láskou když je jí přespříliš škodí stejně jako když je jí nedostatek,nebo není žádná.Alkohol a jakákoliv jiná droga dokáže aspon´ve svých začátcích nabízet každému to,co potřebuje nejvíce.Později začne dávat všechno,ale za cenu,kterou si

nenápadně určuje.ČLOVĚK SE PRO NĚJ VZDÁVÁ POSTUPNĚ VŠEHO,NA ČEM MU ZÁLEŽELO.ZAŽÍVÁ VRCHOLNÉ CHVÍLE SVÉHO ŽIVOTA,ANIŽ BY SÁM TUŠIL,ŽE SE BLÍŽÍ ZLOM.V TÉTO CHVÍLI,KDY MU UŽ ZÁVISLÝ UPSAL VLASTNÍ DUŠI STAL SE NA NĚM JEDNODUŠE ZÁVISLÝ-PŘESTANE ALKOHOL FUNGOVAT TAK,JAK FUNGOVAL MNOHEM DŘÍV.UŽ NEDÁVÁ VŮBEC NIC,ŽIVOT SE MĚNÍ V PEKLO A UTRPENÍ.S PITÍM JE ZLE,BEZ PITÍ JE ZLE CHOVÁŠ SE ALE I JEDNÁŠ JAKO ŠÍLENEC,PROTOŽE TOTO JE OPRAVDOVÉ ŠÍLENSTVÍ ALKOHOLIKA,KTERÝ NIČEMU NEROZUMÍ ANI ROZUMNĚT NEMŮŽE.Mnozí mají to štěstí,že se z toho dostanou na rozdíl od jiných,kteřínepřežijí.Ovšem stále je tu smlouva,kterou se kdysi upsal svým životem.Ta smlouva zůstává,ten závazek trvá.

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Liba - 02/03/2014 16:01

Jestli že máš geny alkoholika, budeš pít, ať máš zázemí jakékoliv.Můžeš se jím stát ve stáří, i v mládí.Je rozdíl mít vrozenou nemoc a naučit se závislosti, drogy, přejídání.....

==========

Re: Z alkoholika opět "běžný" konzument alkoholu?

Vložil Pavla 7 - 02/03/2014 17:11

Jsem byla já Karle... :laugh: :laugh: :laugh:

==========