Mám problém s pitím tvrdého alkoholu

Vložil Violeta - 25/01/2010 15:28

DOBRY DEN,JE MI 27,ASI PUL ROKU SKORO KAZDY DEN SI DAM 2,3 SKLENICKY TVRDEHO ALKOHOLU ANEBO VINO,MYSLIM ZE UZ JSEM NA TOM ZAVISLA, MAM 2 ROCNIHO CHLAPECKA A S MANZELEM SE HADAME KAZDY DEN,MAM MOC NERVYA KVULI TOMU JSEM ZACALA PJIT,PORAD'TE MI,COMAM DELAT??NECHCI PIJT

==========

Re: Mám problém s pitím tvrdého alkoholu

Vložil Dana - 12/04/2010 19:27

Přeji hezký večer!
Byla jsem na alkoholu závislá, ale ještě ne natolik, abych si neuvědomila, že to se mnou už začíná být zlé. V květnu to bude 20 let, co abstinuji.
Myslím, že pro Vás by bylo nejlepší zajít do protialkoholní poradny - to není ostuda - to je naopak veliké plus!!! a svěřit se. Společně s lékařem určitě najdete způsob, jak nad závislostí zvítězit.
Ale chce to jednat rychle, aby se ze dvou skleniček nestaly 3, 4 a víc.
Držím palce - určitě to dokážete!!!

==========