Probuzení!!! Jak dál???

Vložil Michaela - 21/04/2014 15:25

Ahoj všem, jsem tu, protože jsem alkoholik... Je mi 35 let, jedno dítě, skvělého manžela, vysokou manažerskou práci, hezký obličej, hezkou postavu ..... co si přát víc? Ale jsem alkoholik. a od 18 let bulimička .... Nikdy jsem to nikomu takto neřekla.... dnes je to poprvé. A dnes jsem si to i sama přiznala... že jsem alkoholik a problémy mám dva.

Od svých šestnácti mám velmi pozitivní přístup k alkoholu ... ale problém začal asi na mateřské ... Po ukončení kojení se to rozjelo ve velkém.... Jako když si dlouho něco odříkáme... Byla jsem doma a tak každý den. Jsou sice dny kdy si nedám vůbec, ale těch je málo.

Malému jsou 4,5 roku.... takže ... piji denně a poslední dobou dost, skrývám to před manželem ... ten mlčí... Nevím, zda to ví či tuší či je jen slepý.... Např. včera ... lahev bohemky, lahev bílého a panáka na dobrou noc.... tu noc předtím lahev vína a čtyři panáky. Nebo přijedu domů tajně lahev vína v kabelce a rychle do sebe půlku hodit.

Dnes jsem se tu potají sesypala. Dva problémy a já si nevím rady. Opustit práci a jít na léčení? Ale kam? Léčit bulimii či alkoholismus? Nebo to zvládnout sama?

Když něco chci, zatnu zuby a dotáhnu to. Ale toto jsem neřešila... Nechala jsem si to přerůst přes hlavu...

Je možnost, že když prostě od teď budu již jen abstinovat, že to zvládnu? Že si už nenaleji? Že nesklouznu?

Když tu sedím, mám v sobě obrovskou úzkost právě z toho, že sama sobě nevěřím, že to nedokáži....

==========

Re: Probuzení!!! Jak dál???

Vložil Liba - 21/04/2014 16:35

Míšo, najdi si podporu v AA, tam najdeš pochopení, sílu i chuť vydržet abstinovat.Už je čas na sobě makat, je toho na tebe moc, tak nezkoušej sama nic, těžko to zvládneš, zbytečně se budeš trápit.....ulehči si tu cestu ke štěstí.Stejně i tak bude těžká, vyplatí se! Stojí za to žít v klidu, v pohodě.

==========

Re: Probuzení!!! Jak dál???

Vložil marti - 21/04/2014 19:48

Ahoj Michaelo, alkoholismus prošpikovaný bulimií, tady končí už veškerá sranda, neváhala bych ani minutu a vyhledala psychiatra, sama těžko zvládneš, 17 let porucha přijmu potravy do toho chlast...Musíš být strašně unavená. Buď na sebe hodná.

==========

Re: Probuzení!!! Jak dál???
Vložil Karel Preisler - 23/04/2014 19:40

Pokud nechceš všechno to, co jsi popsala v prvním odstavci ztratit, vyhledej co nejdřív pomoc odborníků. Nebojím se říct že ta kombinace závislosti a bulimie je obrovský problém, který tě může stát v nejhorším případě i život. Nikdo nejsme dokonalý a určitě se nemáš za co stydět. Je super, že jsi si ty dva problémy pojmenovala a přiznala a teď je jen začít řešit. Možností je dost, jen chtít. Držím palce

==========

Re: Probuzení!!! Jak dál???
Vložil Pavel DD - 24/04/2014 08:46

Možná se nakonec ukáže, že bulemie je následek alkoholismu - forma obrany těla proti jedu?

==========

Re: Probuzení!!! Jak dál???
Vložil Dana - 10/08/2014 10:01

Michaelo, nevim, jak vaznou formou bulimie trpite. Ale také bych se obratila v první rade na psychiatra, uprimne mu popsala problém a uvidíte, mozna zvážit hospitalizaci. drzim palce

==========