Abstak pomoc
Vložil Denisa - 12/06/2014 17:57

Ahoj,je mi hrozne zle piju v kuse uz treti den a neumim to zastavit.Kdyz vystrizlivuju tak je mi hrozne.Zvracim,klepu se,citim hrozny neklid v tele....Vzdycky to nezvladnu a napiju se,aby mi bylo aspon trochu lip.Jsem uplne na dne.Hrozne se za to stydim,ale nedokazu to stopnout.Nevite cim aspon trochu zmirnit abstinencni priznaky?Diky

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil petrch - 12/06/2014 18:12

To známe, klasický nezastavitelný pití...
Máš pár možností

- jít na detox, tam dostaneš léky
- prostě se zavřít doma a vyklepat to, nacpat se B-komplexem, hodně vody s citronem a vydržet !!!
- chápej, stejně tim jednou budeš muset projít a pít přestat a čím dýl to budeš odkládat a přepíjet abstáka, aby ti bylo líp, o to víc to bude poté horší

ale nevěš hlavu, mě se to stalo asi 100x a myslím, že všem tady

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 13/06/2014 05:29

Denisa napsal:
Ahoj,je mi hrozne zle piju v kuse uz treti den a neumim to zastavit... Jsem uplne na dne.

Denisa,
nebuď masochistka a vyhľadaj odbornú pomoc.

Superhrdinovia patria do komixov(!) - Ty chceš predsa žiť a nie trpieť?!

Zavri zadné vrátka a opri sa do toho!

Rozhodni včas (!) - pokiaľ Ťa nepredbehne rozvrat vnútorného prostredia až kolaps!

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Davo - 13/06/2014 08:55

Zkus zavolat nekomu ,komu muzes verit,pred kym se muzes v takovem stavu ukazat,aby ti privezl nejake vitaminy z lekarny(B,C,horcik,draslik,...)To by melo zabrat na ty klepky.Jestli ale pijes tvrde,tak to tak jednoduche asi nebude.Ten detox by byl asi nejlepsi.Me tam pred casem nechteli vzit,tak jsem to musel preckat doma.Nic prijemneho,ale ver,ze to je docela dobra terapie.Prvnich par dni bude hnusnych,ale prejde to.Hodne stesti.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Denisa - 13/06/2014 16:11

Tak jsem to piti vcera sama utnula vypila jsem celeho ferneta a proste s tim sekla.Dneska rano zase abstak jak prase,ale uz je mi ted lip.Asi budu alkoholicka.Je mi 24let mam 2letou dceru.Manzel mi zemrel letos v lednu neprezil pitku byl tezky alkoholik.Lecim se jeste ze schizofrenii a mam plny duchod.Nejradsi bych vypila tak denne pul litru vina a k tomu jeste tak 2 piva.Ale brzdi me mama ziju s ni a s malou.Dceru ma v pestounske peci kvuli me schizofrenii.O svem problemu s pitim jsem jeste nikomu nerekla.Moc se za to stydim.Nevim jak budu dal bojovat s alkoholem.Mam na nej porad hroznou chut.Vzdycky si reknu,ze si dam tak 2 sklenky vina a skoncim u pul litru....A i to mi zacina byt malo.Nejhorsi jsou ty chute.Piju samozrejme tajne.Byla to moje prvni pitka kvuli abstaku.Neumim si predstavit,ze pred rodinou reknu,ze jsem nejspise alkoholicka.Asi bych s tim mela neco delat,ale furt si rikam ze prece ja zavisla nemuzu byt!Prosim poradte kam se obratit nebo to mohu zvladnout sama?Jsem rada ze jsem se tu mohla trochu vypsat.A diky za rady.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Liba - 13/06/2014 16:16

Deniso, jistě jíš i prášky, viď? Nejsi tak mladá, abys netušila, co to s Tebou dělá, alkohol a léky.Smrt manžela tě nepolekala, chceš také tak dopadnout?Jsi na tom hůř, než si pořád namlouváš, máš problém a honem něco dělej, přiznej se vašim, jsi do léčebny!Není to ostuda, slabost, alkoholismus je také nemoc!!!!!!

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 13/06/2014 19:18

Denisa,

Neváhaj a čím prv na liečenie - tým lepšie. Ako doporučuje Liba.

Na liečení sa dozvieš všetko potrebné, čo potrebuješ vedieť o závislosti od alkoholu.
Samo to k Tebe nepríde.Tam Ti to naservírujú aj s režimom.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Jana Mertosová - 13/06/2014 21:26

Deniso stavy,které prožíváš JSOU ABSTINENČNÍ PŘÍZNAKYtělo a psychika si vyžadují svoji dávku alkoholu,na který si musely zvyknout.Na který si tvým pitím utvořili ZÁVISLOST.To značí,že žádné asi jsem,asi budu pro tebe neplatí.BOHUŽEL JSI ALKOHOLIČKA STALA JSI SE ZÁVISLOU NA ALKOHOLU.Je to nezvratné a trvalé.Jsi na tom naprosto stejně jako tvůj manžel.Máš nakročeno stejným směrem,jako tvůj manžel.Ten směr znamená utrpení a smrt.Můžeš ho změnit jenom ty sama.Schizofrenie sama o sobě znamená vzdát se alkoholu i pro toho,kde problém závislosti nehrozí.Zcela jistě tě na to tvůj psychiatr upozornil-pokud ne,tak tě o tom informuju.Zajdi hned v pondělí ke svému psychiatrovi-i kdyby jsi tam měla čekat celé dopoledne.ŘEKNI MU CELOU PRAVDU O SVÉM PITÍ-A POŽÁDEJ HO O POMOC.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Luděk - 13/06/2014 23:29

Ono nic není černobílé...já mám taky diagnózu schizofrenie, ale jsem dlouhodobě bez příznaků a stabilizovaný. Léky beru. Piju, a doktorka o tom ví. Býval jsem na tom dost blbě, ale nějak se daří pití mírnit. Snažím se nepít denně a píšu si, kolik toho vypiju. Přestat nehodlám.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Liba - 14/06/2014 04:18

Luďku, tobě nikdo také neradí, abys přestal pít.Je to tvá věc.Jak jdou léky a alkohol dohromady , víme,jen ty to asi nevíš.Chytrouši. My píšeme Denise, chápeš?

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 14/06/2014 08:10

Luděk napsal:
Ono nic není... Snažím se nepít denně a píšu si, kolik toho vypiju. Přestat nehodlám.

Ľudo,
Ty si sa už prepracoval do kombinovanej závislosti.Ak to Tvoj ošetrujúci lekár toleruje - máte problém obaja. Záznam Ťa neuzdraví - čin áno!

Popremýšľaj, hľadaj a nájdeš! Nájdeš *rácio/um* a Silu uzdraviť sa!

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Luděk - 14/06/2014 14:05

Pokud Denisa vypije za večer půl litru vína, tak to není žádná velká dávka, rozhodně ne na to, abystě ji posílali do léčebny! Možná ani závislá není. Možná se naučí pít kontrolovaně jako já. Život schizofrenika je často prázdný a alkohol nám pomáhá k občasnému obveselení.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Liba - 14/06/2014 14:29

Možná, možná, možná.....Výraz kontrolované pití je nesmysl, u alkoholika jistě.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 14/06/2014 15:07

Pravidelnosť opakovaných dávok vytvára závislosť.
Zvyšovanie dávky(množstvo,%-alkoholu) urýchľuje prelomenie tolerancie a úpadok.
Odtiaľ je už len krôčik k delíriam, epilepsii, demencii až kolapsu.
Rozvrat vnútorného prostredia zvonka tak výrazne nevidieť, ako opitosť. Pozor, zdanie klame!

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Liba - 14/06/2014 15:19

Také jsem nikdy neslyšela, že ten, kdo užívá prášky, můžu pít alkohol.Jistě se pak mění jejich účinek, škodí.Doufám, že Luďův lékař jásá s ním.Nerozumím tomu, proč si zapisuje dávky alkoholu, co vypije.

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 14/06/2014 15:19

Luděk napsal:
Pokud Denisa vypije za večer půl litru vína, tak to není žádná velká dávka, rozhodně ne na to, abystě ji posílali do léčebny! Možná ani závislá není. Možná se naučí pít kontrolovaně...
Do liečebne Ťa istotne nikto z fóra nepošle - jedine lekár.
Ešte nikto nikdy nedokázal naučiť alkoholika kontrolovane piť!

Ty budeš prvý priekopník! ... vysvetli ako na to.(krok za krokom)

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 14/06/2014 15:36

_____

Liba napsal:
Také jsem nikdy neslyšela, že ten, kdo užívá prášky, můžu pít alkohol.Jistě se pak mění jejich účinek, škodí.Doufám, že Luďův lékař jásá s ním.Nerozumím tomu, proč si zapisuje dávky alkoholu, co vypije.

Liba,
... je to Ľudov/Luďkův výkrik z tmy - naslepo!(neznalosť)

"Pečeň/Játra je istotne od radosti celá bez seba!"

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Liba - 14/06/2014 16:45

_____

Co játra, ale mozek???

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 14/06/2014 17:20

_____

Liba napsal:
Co játra, ale mozek???

Takú zbytočnosť(naviac) predsa závislák vôbec nepotrebuje!

Šľahne si a hneď vie všetko! :woohoo:
Má svoj stroj, ktorý šliape, koliečka závislácky zapadajú do seba, načo niečo meniť? Pohodička, pokoj, úlet ... stereotyp ... a lenivosť(komfort).

==========

Re: Abstak pomoc
Vložil Ja - 14/06/2014 18:45

_____

Liba,

ešte perlička:

"Alkoholici sa nerodia - načapujú sa priamo do života!" :silly:

==========