

## Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Léna - 03/10/2010 16:15

---

Dobrý den, sedím už druhý den zavřená v bytě, trápí mne výčitky svědomí a nikdo už se mnou nemluví. Partner,kamarádi,spolupracovníci a moje dítě. Nikdo už mi nevěří,všem neustále slibuji že už nebudu pít.Moje chování v opilosti začíná být AGRESIVNÍ. Žiju v podstatě dva životy.Jeden: když jsem střízlivá,jsem upravená,milá a veselá, v práci žádný problém , spolehlivá. Ten druhý : Agresivní,spřátá,bezohledná,někdy nepřijdu celou noc domu a někdy vysedávám s cizími lidmy po hospodách,pokaždé ztratím všechny věci i peníze a nepamatuji si jak sem se dostala domu..A takto to jde pořád dokola.Nenávidím se a nevím jak to všechno napravit, nikdo o moje omluvy už nestojí a ve městě kde žiju mám strasnou pověst :( ..

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 03/10/2010 17:23

---

Leni, nemysli tolik, co bylo, ale co bude!Přemýšlíš o léčení?Chceš přestat pít?Věř, že jedné kapky alkoholu se dá žít velcice kvalitní, hezký život.Už to vím, dřív jsem nevěřila, jde to, návratnost je velká.Najdeš klid, znovu Ti budou věřit doma, mít Tě rádi, Ty najdeš sílu, radost ze života.Jen přestat.Zajdi na anonymní alkoholiky, někde poblíž Tvého bydliště se jistě scházejí, tam pochopíš víc.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 03/10/2010 17:25

---

Omluva, za chyby, psala jsem bez brýlí, frajerka teda nejsem, jsem slepá.Bez kapky alkoholu, velice.....

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 03/10/2010 17:50

---

Zítřka mě určite vyhodí z prace,vím to,udělala jsem tam ostudu.Spolupracovníci se na me dívaji pres prsty,nikdo mi neveri.Posledni sancí od vedení jsem dostala uz davno.....

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 03/10/2010 18:40

---

Můžeš se jen omluvit, a říct, že se budeš léčit.A určitě s tím pitím něco dělej, zničí Tě, na to vem jed,

---

chlást je velice silný nepřítel, zvítězí vždy.

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenkav - 03/10/2010 19:26

---

Vždy se týden omlouvám,pak stací 3skleničky.A je to.Pak dokonce na ty,kdo jeste zustal,utočím.Pořad si rikam,kdyz jsem do toho spadla sama,tak musi byt cesta zpatky.Bez lekaru.

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 03/10/2010 19:35

---

Nehraj si na hrdinku, trochu pokory a hledej pomoc u jiných, víš sama nejlépe, že si neumíš pomoc sama.Nesnaž se prorazit hlavou zed', porazit chlást, je to nevyléčitelná nemoc, a co nejdřív tu pomoc najdi, zničíš se!

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Hanka - 03/10/2010 20:29

---

Ahoj Lenko, tuto diskuzi uz procitam nejakou dobu a poprve mam pocit, ze chci neco rict. Situaci, ve ktere ted jsi ty, znam velmi dobre. Vim jake to je, znovu se opit, udelat prusvih, ostudu, poztracet veci, bat se druhy den do prace, kdyz hrozi vyhazov. Nemit nikoho na svoji strane... Clovek ma pocit, ze uz mu nezbyva vubec nic... Muzes mi ale verit, ze prave díky tehle chvili, se budes jednou umet radovat z uplne obycejnych veci a budes stastnejsi nez ostatni, co tuhle zkusenost nemaji... V tuhle chvili se da delat jedine... nic sloziteho... jednoduse "jen" nepit... vubec to neni tezke, jak si mozna myslis... Neplanuj ted reseni nijak dlouhodobě, pockej jak to dopadne v praci a pak uz jedneji podle okolnosti.. delej proste to, co musis... jasna je ted jen jedna vec... jestli se napijes znova, napises sem jeste v mnohem horsim stavu a budes si rikat, ze v tu nedeli to jeste nebylo tak hrozny... preju hodne sily pa

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil LIBA - 04/10/2010 05:51

---

PRO NĚKOHO PŘESTAT PÍT, TO JE SKORO NEMOŽNÉ, BEZ ODBORNÍKŮ TO NEZVLÁDNE.

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Radka1 - 04/10/2010 20:37

Dobrý večer Lenko.

Vrátila jsem se z víkendu a přečetla jsem si Váš smutný příspěvek. To, co prožíváte Vy, prožívají snad všichni kvartální alkoholici. Nějaký čas jsou v pohodě, v pořádku a nějaký čas - ten, když to na ně přijde, tak v ten čas si všechno to, co si pracně vybudovali, tak to se okamžikem zboří jak domeček z karet a začínají zase od začátku. Ten začátek mají o to těžší, oč víc jsou popsáným listem..

Já osobně jsem byla mistrem výmluv. Sice jsem se nikdy ve společnosti neopíjela, ale o to víc nikdo nedokázal pochopit moje totální "ztracení z povrchu zemského", já jsem prostě v čase pití prostě a jednoduše nešla do práce. Protože jsem nemohla. Protože když jsem se napila, trvalo to moje pití i tři dny. Denně láhev vodky, ke konci i láhev a půl. Žádné jídlo, žádné nealko tekutiny, jen vodka, vodka ,vodka..pak šílený absták, strach, černé svědomí, deprese jako blázen, umocněné tím nekonečným abstákem...Taky se mi párkrát stalo, že když mě našli doma pít a já jsem absták třeba nezvládla, utekla jsem z domu - do lesa, na chatu - schovaná ve sklepe ve stísněném prostoru, aby mě nenašli, jsem s lahví vodky pila a pila a přála jsem si, aby to nikdy neskončilo..V práci už něco tušili, to prostě neutajíte a vodku si také kupujete v obchodě, kde vás určitě pár lidí potká..Prostě chlast neututláte..A jestliže pijete i se spolupracovníky, tak to je jasné..

Hlavu vzhůru Lenko, není všem dnům konec. Já osobně se domnívám, že jestliže se v nejbližším čase nepůjdete léčit, skončíte hodně špatně. Ale to je můj subjektivní dojem z toho co popisujete. Dneska moc nechápu, že jakmile se řekne Léčebna, každému se zjeví vlasy na hlavě a i ten největší alkoholik si myslí něco o kriminále. Sama jsem měla tyto dojmy a když jsem šla poprvé do léčebny, přišlo mi, jako když jdu na popravu a celý život pro mě skončil. Blbost.

Podívejte se, jsme v demokratické zemi a léčebny za počátečních časů docenta Skály, jsou jen ve filmech všem dobře známým. Dnes léčebna je takový trochu "pionýrský tábor", kde máte čas si všechny myšlenky a životní priority ujasnit. A hlavně si Vás doma budou všichni víc vážit, že jste se rozhodla se svou závislostí něco dělat. osobně si myslím, že chlastat umí každý blbec, ale léčit se a vytrvat nějaký čas to už nedokáže každý, to dokáže jen někdo..A nikdo po Vás nebude chtít přísahu krví podepsanou, že už se v životě pití nedotknete. Já sama jsem několikrát selhala a nebylo to cíleně ani záměrně, abych just porušila abstinenci, abych just ublížila dětem, abych just měla problém v práci. To se prostě v životě tak stává, že člověk selže, vždyť jsme jenom lidé. Nevadí, jestliže to nevyjde poprvé, tak to vyjde podruhé, potřetí, no a co? Každá zkouška abstinence se cení a jednou to vyjít musí. Jestli se domníváte, že v léčebnách jsou jenom asociálové tak se hluboce mýlíte. V životě bych nenarazila na takovou koncentraci vzdělaných, inteligentních či mediálně známých lidí. Kteří bohužel mají tu smůlu, že jsou závislí. Pacienti v léčebnách jsou vlastně klienti, kteří si léčbu platí - jako v nemocnici 60Kč za den. Čili to není nějaký bezprávní uzavřený systém. To se snad dělo za hluboké totality, ale dnes absolutně ne. Máte tam svoje práva i povinnosti. Jako v běžném životě. Poznala jsem tam mladé ženy, které byly například po jedenácté na léčení a nevzdávaly to. A to je důležité, nevzdávat to.

Pověst je věc ošemetná, ale ruku na srdce, máte snad horší pověst než nějaký zprofanovaný politik nebo celebrita? Vidíte, určitě ne, ti mají pověst kolikrát tak hroznou a stejně se smějí a kašlou na věc. Nikdo na světě si za Vás Váš život neodžije, jen Vy sama, tak nikomu do toho nic není jak si co zařídíte. Ono většinou to bývá tak, že na tvorbě "pověsti" sousedů se dost často podílejí lidé hloupí, nekvalitní s máslem na hlavách, lidé, jejichž život je ošklivý, nudný a nestojí za zlámanou grešli. Záleží Vám na těch lidech? Určitě ne. Ať jdou k čertu.

Vy sama se snažte hlavně o dobrou pověst ve své rodině, na tom záleží úplně ze všeho nejvíc. Pracovat na sobě, zdokonalovat se, aby si Vás zase děti a partner vážili. O to, myslím si jde apriori.

Hlavu vzhůru, žádný smutek, vše se v dobré obrátí. :)

Moc Vám budu držet palce.Radka

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 05/10/2010 12:03

---

Dobry den,dnes bych chtela jen kratce popsat muj pribeh.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 05/10/2010 12:44

---

Pribeh,zacnu tim,ze mi tyden pred maturitou,zemrela mama.Sen o tom,ze pujdu studovat dal,se nekonal.Zustala jsem v 18 sama s 9letou sestrou.Nevl.otec se nas vzdal,a ja zacla bojovat.Otevrel se hranice,a ja sla pracovat do Nemecka.Nasetrila jsem za 13 let,na dva byty me i sestru,koupila auto,a vse potrebne.Pak se mi narodil syn,lekeri mi oznamili,ze trpi nev.nemoci,ochabnutim svalstva,coz vede k uplne nehybnosti.Cvicili jsme Vojtovu metodu,strasne 2 roky,byla jsem s nim sama,az lekari rekli,ze se spletli.Dnes je mu 13,a chodi do sportovni tridy.Dela mi jen radost.Pak jsem potkala pritele,byl bez prace,penez..a ja stara zachranarka,jsem mu sehnala praci,auto,obleceni,a nastehovala jsem si ho domu.Konecne jsem byla stastna.Bez cizi pomoci,krasny byt,zdrave dite,perfektniho pritele,sestru zaopatrenou,tisice kamaradu...a pak,mi pritel navrhl,at skoncim v nemecku,ze postavime domek,a ja budu mit konecne svou vysnenou holcicku.Dala jsem vypoved v praci,cas vanoc,doma,po letech driny,stedry den..nekdo zvoni,sbiham dolu,a tam stojí muj drahy a oznamuji mi s mou nejlepsi kamaradkou,ze spolu jiz pul roku int.ziji a budou se brat...Nebe se zatahlo,je od te doby cerne..tvare kamaradu,jsou stiny..neverim,nicemu,nikomu..Co,jsem provedla,komu jsem ublizila,vzdyt ja jsem chtela jen pomahat druhym..Dnes je situace po 5 letech takova,ze jsem prisla o byt,rucila jsem s nim,bydlim v jedne mistnosti,auto jsem prevratila opila na strechu,z kazde prace mi vyhodi,nikdo nevola,nikdo nezveda,nikdo me nikam nezve,vsude ztropim vyrval,a ostudu,mam zakaz minimalne do 5 restauraci.Jedna znama mi rekla.Driv,jsme ti delali misto u stolu,a nemohli se te dockat,ted se bojime,kdy se objevis a utikame.Jsem ZRUDA.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Aneta - 05/10/2010 13:38

---

V pondělí Vás z práce asi vyhodili, jak jste psala ? Myslím si, že už nemáte na co čekat a budete se muset začít léčit. Už jste o tom vážně přemýšlela ??

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 05/10/2010 13:51

---

dobry den,nevychodili.ja,bych i na leceni sla,jenze co by delal muj syn?jsme sami

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 05/10/2010 14:06

---

Minuly rok,jsem si sehnala hlidani,sbalila tasku,a sla na 10 dni na detox.Slibovala jsem si,ze zacnu znovu,prosila snad i Boha o pomoc,10dni dusovala,ze jak opustim brany nemocnice,budu jina,nova...trvalo 20min.nez jsem zaplula do prvni hospody a tam se po zaviracce valela po zemi...vsichni se jen smali..a ja,zacla pit do nemoty...

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Aneta - 05/10/2010 14:16

---

A jak se takhle dokážete o syna starat ??? A co teda zkusit AA ???

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Květa - 05/10/2010 14:19

---

Leni, a co sestra, byla doba kdy jste pomohla jí. Asi by se ráda Vašeho syna na chvíli ujmula, když by viděla jak moudře jste se rozhodla. V práci by také schválili Vaše moudré rozhodnutí s tímto problémem udělat co je třeba. No a syn ten časem taky pochopí, když to teď uchopíte za správný konec.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 05/10/2010 14:32

---

Jak?Doma mam sterlne cisto,je uvareno,vse pusobi dojmem,ze jsem vzorna.Ziju 2 zivoty.60 procent lidi okolo me to netusi...odchazim v noci,a rano se vratim,2krat do mesice,to nedelaji jen alkoholicky..

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 05/10/2010 14:37

---

Sestra prechazi ulici,kdyz me nekde vidi,kdyz jsem se s ni pokousela o svem problemu mluvit,rekla,ze mi prece nebude do smrti vdecna..kdybych pry sla dal na skolu,taky by to s ni nejak dopadlo...rekla,holt spatna volba,tak uz to v zivote byva..byt samozrejmně prodala...

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Radka1 - 05/10/2010 15:50

---

Leni, zlatíčko, večer napíšeš, právě jsem dorazila z práce, musím si odpočinout. Jen krátce - existují léčebná zařízení pro maminky s dětmi. Snad to víte? Nebo? :)

Radka

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 11/11/2010 19:48

---

Lenko.Každý z nás má kousek toho dobra,ale i toho zla.Který život Vám vyhovuje?Proč je pro Vás důležitý právě ten,který jste si právě teď vybrala?Co VÁM SCHÁZÍ Z TOHO DRUHÉHO,KTERÝ JSTE SI NEVYBRALA?Jsou to otázky jen pro Vás.Pokud Vás ničí výčitky svědomí z toho horšího způsobu života-je to normální.Ozývá se ve Vás stále ta dobrá Lenka,která se chce změnit.Jen má výčitky z toho,že zklamala druhé.Lenko-vy jste ale zklamala především sama sebe!Máte strach z lidí,že to vidí,vědí a odsoudili Vás.Lenko-tím ale odsuzujete a trestáte sama sebe!Vy přece žijete svůj život!Ti druzí žijí také jen svůj život!Nikdo nemá právo Vás soudit-děláte to jen Vy-ve Vašich myšlenkách,ve Vaší hlavě.Co tak si vzít z toho všeho pro sebe zkušenosti,které jste učinila,odpustila si tu druhou zlobivější-nebo zvědavější?Lenku-začala se mít ráda i se svými nově nabytými zkušenostmi.A???Časem uvidíte sama,že rodina se zlobila ze strachu o Vás.Kde je strach-tam může být i láska.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 12/11/2010 06:15

---

Kdepak asi Lenka je?

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 13/11/2010 11:17

---

Zdravim,vše dopadlo,jak jsem oekavala,jsem bez prace,a piju...potaji.A nemam silu jit hledat novou praci,stejne me po case zase vyhodi...

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Radka1 - 13/11/2010 11:33

---

Leni a co Vaše dcera nebo syn?

=====

**Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?**

Vložil Lenka - 13/11/2010 11:36

---

musi mu byt strašne,nenávidí me...

=====

**Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?**

Vložil Radka1 - 13/11/2010 11:41

---

Leni, kolik je synovi?

=====

**Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?**

Vložil Radka1 - 13/11/2010 11:44

---

Hlavně klid a žádné přehnané emoce, to bude dobrý. Jasně? Všechno bude dobrý. Teď musíme vymyslet, co dál. Přijela jsem právě na Moravu, mám spoustu práce, ale vykašlu se na ní a budu si s Vámi povídat, jestli chcete. Chcete?

Radka

=====

**Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?**

Vložil Lenka - 13/11/2010 11:52

---

Nechci Vás zdrzovat,od prace.Jen v rychlosti,synovi bude 14let,a v žádném případě,jak řekl,nikam a k nikomu nepujde!Ve škole,děla 3 druhy sportu,a nenecha si to ničim narusit,žádnou 3 měsíční lečbou,a podobne,je v puberte,neda se s nim mluvit...

=====

**Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?**

Vložil Radka1 - 13/11/2010 12:08

---

Leni, to ho musíte na jednu stranu pochopit, má svůj cíl a to je hodně dobře. lepší tento cíl, než jiný - naštvaný, drogový a podobný.

Sakryš blbne mi tu internet, každou chvílku to padá a já to musím psát znovu.

Ted' je nejdůležitější zastavit to pití. Co pijete? V jakém množství? Vařila jste oběd? Míváte nepříjemné abstáky? Práci Vám pomohu sehnat. Ale nejdříve..taková trapná otázka..chcete, aby syn od Vás odešel jinam? To není otázka varovná, to je ryze otázka intimní, toužíte po osamostatnění Vašeho syna, abyste měla volnost k pití? Jsme holky a naše komunikace zůstane mezi námi. Já když jsem pila, přála jsem si, abych bydlela sama, bez dětí, aby mi daly pokoj a nechaly mě pít a vidět je jen, když já budu chtít, když budu já střízlivá, říkala jsem si, že by bylo fajn, nezpovídat se stále někomu, když mi alkohol tolik chutná...

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 13/11/2010 12:15

---

Chci se zeptat,mohly by jsme prejit,na chat,bude to rychlejsi,nebo musime zustat na tomto disk.foru?

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Radka1 - 13/11/2010 12:24

---

Mail je rradana55@seznam.cz

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Radka1 - 13/11/2010 12:25

---

skype je Laueren

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 13/11/2010 13:14

---

Lenko.Vaše vlastní slova před 1měs.a1týdnem-v práci nemám problém.Ted' ho ale máte-jak sama víte díky pití!Zaujaly mne zmínky o zklamání-určitě smrt matky je šok s kterým se těžko vyrovnává.Jak vy,tak Vaše sestra.Místo aby vás to dalo dohromady,pomohly jedna druhé po psychické stránce?Odjela jste do ciziny aby jste později mohla zajisti sama sebe i svojí bydlení.Sice jste zajistila byt-ale nedokázala jste se se svojí sestrou rozdělit o sama sebe.Později jste to ovšem dokázala,jak říkáte s jiným mužem,kterému jste dala vše?Nebylo to všechno JEN PŘÁVĚ PROTO,ABY JSTE SI HO ZAVÁZALA A NEOPUSTIL VÁS???.On tak ale učinil-odešel s jinou.Opět vaše zklamání a důvod pít!Proč vyžadujete lítost,která nepomůže,proč se chcete válet v bahně,které vás zabíjí,stejně jako vašeho syna?Proč se nepodíváte PRAVDĚ DO OČÍ-A NEHLEDÁTE KDE A V ČEM JSTE UDĚLALA CHYBY VY SAMA?CO VÁM DĚLÁ PROBLÉM-MIMO PITÍ?zTRATILA JSTE JEDNODUŠE K SOBĚ TEN POZITIVNÍ VZTAH,S KTERÝM SE MŮŽETE PŘÍP.ROZDĚLIT SE SVÝM SYNEM?NEBO JSTE NIKDY TENTO VZTAH

NEMĚLA SPRÁVNĚ NASTAVENÝ?Vy sama jste měla vlastně ohromné štěstí,když vám partner včas zdělil,že odchází k jiné.Nejste ojedinělý případ-je to dnes a denně.Měla jste štěstí,že jste nestihla s tímto partnerem otěhotnět.Potkala jste člověka,který Vás zklamal,zničil VÁŠ SEN-možná právě vy v minulosti jste udělala něco podobné.Toto je děvenko ŽIVOT.TEN JE ČASTO HODNĚ VZDÁLENÝ NAŠIM SNŮM A PŘEDSTAVÁM.Naučte se ten život přijmout,stejně jako sebe a začnete milovat doopravdy.Nikoliv své sny!Potom teprve můžete najít toho pravého muže.Základem toho všeho je uUDĚLAT VŠECHNO PROTO,ABY JSTE PŘESTALA PÍT!A nezlobte se na mne,kdyby jste byla opravdu rozhodnutá pro léčebnu?Syn by vám nebránil!Věřte,že příbuzní by s radostí vaše rozhodnutí přijali a o syna se řádně postarali.Zatím se Lenko chcete rochnit jak v pití,tak v sebelítosti.Stále lžete sama sobě!Nezlobím se na Vás-ale sama znám jak chutnají vlastní lži,jak se krásně poslouchají.

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 13/11/2010 15:22

---

Máte pravdu,jsou to jen sny,a protoze se neuskutečnil,zadny z nich,zacla u me sebedestrukce,a nenavist k sobe same,pribuzni nemohou pomoci,zadni nejsou,sestra nechce komunikovat...je mi to jedno,ale je tu syn,musim se o nej postarat,nez bude plnolety,to zvladnem,a pak,uz je jedno,jak dopadnu,me je to jedno...

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Aneta - 13/11/2010 15:41

---

Do léčebny nemůžete, jak píšete...Ale ambulantně se léčit můžete. Nebo ani to nechcete ????

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 13/11/2010 15:48

---

Lenko-neznám Vaše rozhodnutí.Vím,že sama pít nepřestanete.Přestala jste si věřit!Ale stále unikáte a lžete!napadlo vás,co by se stalo se synem,kdyby se cokoliv vážného přihodilo Vám-a museli Vás okamžitě převést do nemocnice a dlouhodobě hospitalizovat?! toto se stává,i toto je má zkušenost.Toto jsem zažila sama,z práce mne odvezla sanitka rovnou do nemocnice.vrátila jsem se za 4měsíce.Ono to začne fungovat-sice opět jinak,než by jsme sami chtěli-ale VŠECHNO JDE-JEN SE ČLOVĚK MUSÍ UMĚT ROZHODNOUT-A JEDNAT!A o tom to je!4ím déle budu přemýšlet,tím více důvodů si najdu NE PROTO ABYCH MUSEL-ALE jen proto,ABY NEŠLO NIC!Uvědomte si-UŽ JEN NAŠE KAŽDÁ MYŠLENKA JE HMOTNÁ!TAKOVÁ JE V NÍ SÍLA!!!

=====

### Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 13/11/2010 17:44

---

To muzu,i jsem se byla zeptat na AA v miste bydliste,ale jsou tam jen ve ct.od 17 do 18 hodin,pekelně dlouha doba,aby to alkoholik vydrzel...

---

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 13/11/2010 18:06

---

Lenko-nic není nemožné-STACÍ OPRAVDU CHTÍT A udělat proto maximum.Rázně se rozhodnout a jít do toho!Alkoholik v krizi má jednu variantu-je jí 24hod.program.Začínám teď!s narůstající nervozitou a chutí?Jednoduše oddaluji rozhodnutí napít se po půl hodinách,po jednotlivých hodinách.Své myšlenky na pití,ktéré budou přicházet můžete měnit tím PROČ JSTE ROZHODLA NEPÍT!Co Vám alkohol dával dřív,o co jste postupně přicházela.Máte možnost se upnout na myšlenku-JESTLIŽE VYDRŽÍTE NEPÍT A PEVNĚ VYTRVÁTE VE SVÉM ROZHODNUTÍ-BUDE SE VÁM VŠECHNO,CO JSTE V ŽIVOTĚ ZTRÁCELA POMALU VRACET-TOTO VÁM MŮŽU ZARUČIT!Vrátí se vám nejen to,ale mnohem víc,než si uvědomujete!Každý den se na sebe usmát do zrcadla a pochválit se,že jsem ten den zvládla!Máte možnost spoustu věcí,ktéré Vás bolí a pálí napsat na papír-dívat se na to co jste napsala nejen svýma očima-ale i očima druhých lidí.Pokud v sobě najdete sílu,můžete všem lidem začít odpouštět-ale nesmíte zapomenout na sebe!Odpustit sama sobě-jiné cesty není.A celý papír spálit!Tím se dá uzavřít kapitola Vašeho pití.Máte možnost kdykoliv použít tyto stránky a napsat sem.

---

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Dáša - 13/11/2010 19:17

---

dobry večer..přečetla jsem si váš příběh a viděla jsem se jako v zrcadle.Můj problém s pitím trval 3 roky než jsem si ho přiznala.Dokonce i vnočata se mnou nechtěla být a říkali,že se mě bojí a tehdy sem se ze dne na den rozhodla..NEPÍT..Vydržela jsem 1/2 roku.Přišel problém a lítala jsem v tom zase.Navštívila jsem psychloga,vše jsme probrali,napsal mi léky.Vydržela jsem 3.měsíce a zase začala.Pak si manžel našel přítelkyni.A to byl pro mě šok,ktéry rozhdl..Je mi 52 roků,udělala jsem si řidičský průkaz,koupila auto a je mi fajn .

Píši vám to jen aby jste to nevzdávala a pokud to neovládáte sama,není ostuda jít se léčit..pořád je to řešení..chce to jen odvalu .Věřte že to stojí za to.Držím pěsti a přeji hodně štěstí.Budu na vás myslet.Dáša

---

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 13/11/2010 21:57

---

Cely dnesni den,nad tim premyslim,vymezila jsem si na to dnes cely den,jen pro sebe.Ja se nepotrebuji nekde na 3 mes.zavrit,a mazat si maslo na hlavu..Jen jsem to piti dotahla az tak DALEKO,ze nemam praci,neni zaplacený najem,prisla mi exekuce,volaji mi lide,co jim dluzim penize,vyhrozuji mi.V pondeli rano,bych mela,sebrat vsechny svoje sily,jit vzit prvni praci,a zacit vse resit!Vim,co se stane...dam si v

---

prvním baru vino,pak druhé...pak budu vykládat někde ve 4hospodě jak mě nikdo nechápe,pak zatím všechny věci,zbytek peněz,ty které na nájem stejně už nestáčí,pak budu obvolávat zbytek známých,kteří mi vynadají co otravují,a přijdu v úterý...výsledek,to samé porad dokola...Nevím,kde začít,je těžká doba.Když se půjdu léčit,kdo zaplatí nájem,dluhy,jídlo pro syna.....porad dokola.

=====

## Re: Jak napravit vše,co jsem pitím zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 13/11/2010 23:36

---

Lenko,nejste jediná kdo se dostal kvůli pití do srabu.Znám lidi,kteří začali i hrát aby mohli zaplatit dluhy co způsobili pitím a SVOJÍ NEZODPOVĚDNOSTÍ-výsledek nadělali si dluhy mnohem větší-že budou splácet do konce svého života a ještě jejich děti na to doplatí.Mělo se tak stát-Toto vás má možnost postavit do latě,do stavu alespon'částečné pokory.Výpověď jsem dostala tento týden-pokud se nemýlím-měla by jste být v ochranné lhůtě,kdy máte nárok na nemocenskou.Tím máte možnost nastoupit cestu směr léčebna.Práce vás v současné době nevytrhne-nejste v pořádku.Věřte,že by jste to bez pití nezvládla-vyhodili by vás druhý den-a ztratila by jste už veškerou šanci.V léčebně jsou sociální pracovníci-jsou zvyklí už na exenporé,ktelé závislí dokážou vymlasknout-poradí Vám jakým způsobem komunikovat s exekutorem a pomůžou řešit i jiné záležitosti.Co se týká dluhů,ktelé jste si nadělala u známých?Pokud jim oznámíte,že jste se rozhodla pro radikální léčbu a požádáte je o odklad-budou brblat,ale v podstatě budou rádi,že něco se sebou konečně děláte a tím i vyhlídka,že jim peníze jednou vrátíte.No a byt?Co tak narychlo pronajmout na ty 3měsíce nějakému páru?

=====

## Re: Jak napravit vše,co jsem pitím zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 13/11/2010 23:46

---

Všichni lidé dělají v životě chyby-JEN S PŘÍZNANOU CHYBOU JSEM SCHOPNA UČINIT NÁPRAVU A DĚLAT VŠE PROTO,ABYCH JI UŽ NIKDY NEOPAKOVALA!!!Často se stává-že vidím vnímám něco,jako trest on to je svým způsobem trest,ktelý si zapříčiním vždy svým nezodpovědným přístupem-zůstanu-li jen u toho pohledu?Mám strach podívat se dál?Snadno přehlédnou východisko-pro nás často poslední varování ale i poslední šanci na svoji záchran.Tak co si vyberete Lenko?

=====

## Re: Jak napravit vše,co jsem pitím zavinila?

Vložil Jana Mertosová - 15/11/2010 18:36

---

Lenko,nějak jsi ztichla!?!ještě mne napadla jedna věc-je příznačná.Otevřela jsi tu téma,ktelé se týká konkrétně Tebe.Četla jsi i jiné témata-možná ti dají i jiný úhel pohledu než je ten Tvůj.Mj.je to téma MOJE SESTRA ALKOHOLIČKA,stejně jako MATKA ALKOHOLIČKA.Třebas pomůže.

=====

## Re: Jak napravit vše,co jsem pitím zavinila?

Vložil Liba - 17/11/2010 09:39

---

Lenko, přestaňte naříkat a konečně něco udělejte. Vemte práci jaká se Vám nabídne, makejte, platte dluhy, před těma neutečete, uvědomte si, že jen Vy berete ten chlast do ruky, ležete si ho do krku, je to Vaše volba. Necháváte se okrádát, ztrácíte věci, peníze na nájem, myslím, že by to už mohlo stačit. Nikdo Vám nepomůže, dokud budete takhle pokračovat. Je to na Vás! Máte vůbec syna ráda? Sestra asi má Vašeho chování plný zuby. Nedivte se, přiznejte si, že chyba je ve Vás.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Jarsy - 24/11/2010 10:22

---

kazdy resi dusledek nikdo pričinu důsledek selhani je jednostranne určeny alkoholik ted se ozvou lide kteri v teto vete budou odpovidat k l a s i k a lze v teto situaci bagatelizovat nemá cenu psat to zname o spouste nemoci slouzi presná diagnoza nekdo má rakovinu nekdo zanět žil to je prostě daný na zakladě vyšetřeni pri všech techto nemocech ale i jinych záleži na mnoha okolnostech které vedou k vylečení alkoholik je vystaven nejen telesnýmu strádání ale jeho psychika je zmýtána v parabole bolesti ano načítání všeho vyžaduje a prosí o pochopeni tech nejbližšich a jsme zpět příčina selhání socialní důvody zdravotni kdo jsi bez viny hod kamenem

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Jarsy - 24/11/2010 10:22

---

kazdy resi dusledek nikdo pričinu důsledek selhani je jednostranne určeny alkoholik ted se ozvou lide kteri v teto vete budou odpovidat k l a s i k a lze v teto situaci bagatelizovat nemá cenu psat to zname o spouste nemoci slouzi presná diagnoza nekdo má rakovinu nekdo zanět žil to je prostě daný na zakladě vyšetřeni pri všech techto nemocech ale i jinych záleži na mnoha okolnostech které vedou k vylečení alkoholik je vystaven nejen telesnýmu strádání ale jeho psychika je zmýtána v parabole bolesti ano načítání všeho vyžaduje a prosí o pochopeni tech nejbližšich a jsme zpět příčina selhání socialní důvody zdravotni kdo jsi bez viny hod kamenem

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 24/11/2010 14:32

---

Jenže ti nejbližší ho ani pochopit nemůžou, protože nejsou alkoholici!!!! Snaží se, mají ho rádi, nejde to. Proto tak pomáhají Anonymní alkoholici, díky nim tolik lidí abstinuje, to jen pomáhá alkoholik alkoholikovi.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Lenka - 24/11/2010 16:53

---

Dobrý den všem,a zároveň děkuji za příspěvky..Napsala jsem zde vše proto,že jsem to nedokázala vyslovit nahlas...a zatím to tu pěkně schytávám..Vezměme si např.DETOX,snaha byla do mě narvat Antabus,ale rada žádná,nehlede na to,že na oddělení se mnou byli jen lidé,kteří,měli problémy s drogama.10 dni k nicemu...jo zahrála jsem si skvěle ping pong,a jsem s polovinou pacientu do dnes v kontaktu,jsem totiž kamos,co chape druhe...A rady typu Lenko,jdete do prace,tady na foru,nejak nechapu.Ja se nechtela litovat,jen si ulevit od te strasne bolesti,kdy vas všichni odkopnou,a daji vam nalepku.A jestlize pujdu do lecebny,tak jsem skončila definitivne!Nejen,ze přijdu o podnajem,kam se asi tak vratim?Ale i o syna,ten mi řekl,at ho neopoustim,at se nikde 3 mes neschovavam,ze to beze me nezvladne,to je PEKELNA SITUACE!!!!L.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Liba - 25/11/2010 06:53

---

Nekámošila bych vůbec s pacientama,závislýma.Vzala bych jakoukoliv práci, peníze potřebuješ, a zaženeš nudu, ta je zabiják pro nás.No, a syn bude dělat co, až bude Tvůj stav ještě horší, a bude!, úraz, epilepsie, nemožná vychovávat, demence, smrt..3 měsíce se dají zvládnout, ale motivaci nemáš žádnou, vymlouváš se, nechceš přestat, a nikdo Ti tu jinak nepomůže, Ty musíš něco se sebou udělat, Tvůj stav už je špatný,a pár dní na detoxu Ti nestačí.Zajdi aspoň na AA.

=====

## Re: Jak napravit vse,co jsem pitim zavinila?

Vložil Táňa - 03/03/2011 14:13

---

text uživatele byl smazán administrátorem webu

=====