Jak probíhá setkání AA?

Vložil Bety - 10/08/2014 15:45

Ahoj, chtěla bych se zeptat jak probíhá takové setkání AA? Konkrétně v Praze. Mám opravdu strach z cizích lidí a neznámého. Je to jako v těch amerických filmech, kdy každý chvíli mluví a ostatní poslouchá, je tam nějaký patron, kterému můžete zavolat když to na vás jde atd... Kolik tam tak chodí lidí, co se vyžaduje po nováčkovi, na co se připravit? Je možné si tam najít třeba i přátele?

==========

Re: Jak probíhá setkání AA?

Vložil Jana Mertosová - 10/08/2014 16:35

Bety.Můžu tě ujistit,že každý člen z AA tam přišel s podobnými pocity strachu,které máš ty.Nikdo tě nebude nutit o sobě mluvit.Všechno je na dobrovolnosti a vlastní ochotě.Někdo má tu potřebu vlastního sdílení hned poprvé,jiný k tomu hledá odvahu a je sdílnější až po čase.Co se týká přátelství.Ano,máš možnost tam najít přátele na život a na smrt-stejně jako je celý program AA založený.Bud´na životě,nebo na smrti upitím.

==========