

## Snad jsem z toho venku

Vložil Tom111 - 11/08/2014 19:07

---

Zdravím všechny co mají s tím svinstvem problémy, pil jsem čtyři roky tvrdý alkohol téměř denně , skončilo to tak že už jsem byl schopen za dvě hodiny vypít litr fernetu.A pak jsem byl úplně na dně,žádnej únik z reality naopak ještě horší...Tak jsem si řekl ,že už ne šel jsem k mému doktorovi aby mi vzal krev ,jaterní testy ...hotovo,DNA a další věci.Jeden můj známý terapeut mi doporučil pít vodu když budu mít chuť na chlast,ze začátku to bylo až pět litrů vody denně, teď tak 3-4 litry.Už druhý měsíc ani kapka,samozřejmě musím brát antidepresiva ,ale chci jen říct, že se musí chtít ,díky tomu všemu jsem zazdil svou firmu a teď jsem po rozvodu.Co víc.Píšu jen proto abych se tak nějak svěřil není komu ,kdo nepil nepochopí...

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:33

---

Tome,super.Máš pravdu.Potřebuje to sebrat veškerou odvahu a rázně utnout.Tak jak v každém byla vůle a větší a větší touha pokračovat v pití tak se tato vůle a touha musí obrátit opačným směrem k tomu přestat pít a vydržet.Je málo těch,kteří to zvládnou sami bez pomoci lékařů,léků,léčeben a jiných forem pomoci, která se nabízí všem.Je dobře,že jsi se ozval a napsal sem.Není dobré zůstat s tím sám.Potřebujeme navzájem vlastní sdílení i podporu.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:36

---

No a venku z toho nebude nikdo z nás.Právě ti co to o sobě s jistotou tvrdili se velice brzy vrátili zpět k pití.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Tom111 - 11/08/2014 19:43

---

To máš pravdu ,ale já prostě musím, když zklamou tak už přijdu úplně o všechno, beru to jako nový začátek, samozřejmě když přijde nějaká nepříjemnost tak bych si dal,jejda...Jinak dík moc si toho vážím

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:50

---

Tome,za sebe jediné co vím,že musím?Je umřít!Než se tak stane tak bych se měla naučit žít jinak,než tomu bylo dříve.Jestli to vůbec životem můžu nazvat.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Ja - 12/08/2014 06:52

---

Tomáš,

robíš TO, len a len, pre seba a profit(nielen zdravotný) Ti už nikto nikdy nevezme!

"Prajem Ti, zdar a výdrž!" :)

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Tom111 - 12/08/2014 12:26

---

Dík ,není to lehké ,ale už to prostě nevzdám,zničil jsem si toho už dost.Fakt moc d'akujem, robil som školu na Slovensku tak si volačo z vašej reči pamatám. :)

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Liba - 12/08/2014 12:57

---

Je dobře, že jsi se ozval,tady budeš mít trochu zázemí, možná přátele, určitě Ti přeji vydržet.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Pavel DD - 12/08/2014 14:41

---

Tome, jseš borec, držím palce!

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Petra - 12/08/2014 20:18

---

Tady tě pochopí všichni:-).

Jsi fakt borec, když jsi se z těch dávek dostal sám bez detoxu. Mně v nepití pomáhá právě to, že nechci

o všechno přijít.

Chci žít život, který není rozmazaný, vzdálený realitě. Chci vidět svoje děti, jak jsou šťastné, když mě vidí střízlivou a spokojenou. Chci vidět vyrůstat svá budoucí vnoučata, cestovat, cvičit, číst. Najednou mám plno času na spoustu krásných věcí.

Kde jsem byla několik let? Odpověď je jednoduchá - v prdeli a tam už fakt nechci.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil honzis - 12/08/2014 21:48

---

Tome, tvé odhodlání je i mé odhodlání. Cítím s tebou. Opravdu. Sám ještě bojuju... Jsi k sobě upřímný. Dost dobrá věc. Moc a moc držím palce.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Liba - 13/08/2014 04:45

---

Petro, výborně, už víš: Honzo, nebojuj, uč se žít vedle alkoholu. Boj prohraješ, on je silnější. Ať je!

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Tom 2 - 19/08/2014 01:26

---

Tome, jsme na tom velmi podobně, jen jsem takto pil ještě dále, před 3 měsíci jsem se napil naposledy a je to super, určitě to vydržíme, mě pomohli jít proti problému celým, hned jsem zasel do hospody a místo půl litru piva, jsem si nechal dát půl litru vody, vyslechl jsem si vtipné poznámky a za pár chvil už to nikomu ani nepřišlo divně, takto jsem to udělal hned se všemi dalšími pravidelnými příležitostmi - navštěva tchána, kamarádu, grilovacka a dokonce moje první dovolená bez kapky alkoholu a super, nikdy jsem lepší neměl. Změnil jsem i stravu a denní režim a zhubnul jsem 11 kg, prostě parada.... vlastně i sem teď píšu, protože mám radost a chci, aby se to povedlo i všem, kteří bojují..... držím palce ať máš viru v sam sebe ! Drž se.

=====

## Re: Snad jsem z toho venku

Vložil Dana - 19/08/2014 06:50

---

Tome, slovy mládeže, jste hustej B)

=====