Snad jsem z toho venku
Vložil Tom111 - 11/08/2014 19:07

Zdravím všechny co mají s tím svinstvem problémy, pil jsem čtyři roky tvrdý alkohol téměř denně , skončilo to tak že už jsem byl schopen za dvě hodiny vypít litr ferneta.A pak jsem byl uplně na dně,žádnej únik z reality naopak ještě horší...Tak jsem si řekl ,že už ne šel jsem k mému doktorovi aby mi vzal krev ,jaterní testy ...hotovo,DNA a další věci.Jeden můj známý terapeut mi doporučil pít vodu když budu mít chuť na chlast,ze začátku to bylo až pět litrů vody denně, teď tak 3-4 litry.Už druhý měsíc ani kapka,samozřejmě musím brát antidepresiva ,ale chci jen říct, že se musí chtít ,díky tomu všemu jsem zazdil svou firmu a teď jsem po rozvodu.Co víc.Píšu jen proto abych se tak nějak svěřil není komu ,kdo nepil nepochopí...

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:33

Tome,super.Máš pravdu.Potřebuje to sebrat veškerou odvahu a rázně utnout.Tak jak v každém byla vůle a větší a větší touha pokračovat v pití tak se tato vůle a touha musí obrátit opačným směrem k tomu přestat pít a vydržet.Je málo těch,kteří to zvládnou sami bez pomoci lékařů,léků,léčeben a jiných forem pomoci,která se nabízí všem.Je dobře,že jsi se ozval a napsal sem.Není dobré zůstávat s tím sám.Potřebujeme navzájem vlastní sdílení i podporu.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:36

No a venku z toho nebude nikdo z nás.Právě ti co to o sobě s jistotou tvrdili se velice brzy vrátili zpět k pití.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Tom111 - 11/08/2014 19:43

To máš pravdu ,ale já prostě musím, když zklamu tak už přijdu uplně o všechno, beru to jako nový začátek, samozřejmě když přijde nějaká nepříjemnost tak bych si dal,jejda...Jinak dík moc si toho vážím

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Jana Mertosová - 11/08/2014 19:50

Tome,za sebe jediné co vím,že musím?Je umřít!Než se tak stane tak bych se měla naučit žít jinak,než tomu bylo dříve.Jestli to vůbec životem můžu nazvat.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Ja - 12/08/2014 06:52

_____

Tomáš,

robíš TO, len a len, pre seba a profit(nielen zdravotný) Ti už nikto nikdy nevezme!

"Prajem Ti, zdar a výdrž!" :)

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Tom111 - 12/08/2014 12:26

_____

Dík ,není to lehké ,ale už to prostě nevzdám,zničil jsem si toho už dost.Fakt moc ďakujem, robil som školu na Slovensku tak si volačo z vašej reči pamatám. :)

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Liba - 12/08/2014 12:57

_____

Je dobře, že jsi se ozval,tady budeš mít trochu zázemí, možná přátele, určitě Ti přeji vydržet.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Pavel DD - 12/08/2014 14:41

_____

Tome, jseš borec, držím palce!

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Petra - 12/08/2014 20:18

_____

Tady tě pochopí všichni:-).
Jsi fakt borec, když jsi se z těch dávek dostal sám bez detoxu. Mně v nepití pomáhá právě to, že nechci

o všechno přijít.
Chci žít život, který není rozmazaný, vzdálený realitě. Chci vidět svoje děti, jak jsou šťastné, když mě vidí střízlivou a spokojenou. Chci vidět vyrůstat svá budoucí vnoučata, cestovat, cvičit, číst. Najednou mám plno času na spoustu krásných věcí.
Kde jsem byla několik let? Odpověd je jednoduchá - v prdeli a tam už fakt nechci.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil honzis - 12/08/2014 21:48

Tome,tvé odhodlání je i mé odhodlání.Cítím s tebou.Opravdu.Sám ještě bojuju...Jsi k sobě upřímný.Dost dobrá věc.Moc a moc držím palce.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Liba - 13/08/2014 04:45

Petro, výborně, už víš:Honzo, nebojuj, uč se žít vedle alkoholu.Boj prohraješ, on je silnější.Ať je!

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Tom 2 - 19/08/2014 01:26

Tome, jsme na tom velmi podobne, jen jsem takto pil jeste dele, pred 3 mesici jsem se napil naposledy a je to super, urcite to vydrzime, me pomohli jit proti problemu celem, hned jsem zasel do hospody a misto pul litru piva, jsem si nechal dat pul litru vody, vyslechl jsem si vtipne poznamky a za par chvil uz to nikomu ani neprislo divne, takto jsem to udelal hned se vsemi dalsimi pravidelnymi prilezitostmi - navsteva tchana, kamaradu, grilovacka a dokonce moje prvni dovolena bez kapky alkoholu a super, nikdy jsem lepsi nemel. Zmenil jsem i stravu a denni rezima zhubnul jsem 11kg, proste parada.... vlastne i sem ted pisu, protoze mam radost a chci, aby se to povedlo i vsem, kteri bojuji.....drzim palce at mas viru v sam sebe ! Drz se.

==========

Re: Snad jsem z toho venku
Vložil Dana - 19/08/2014 06:50

Tome, slovy mládeže, jste hustej B)

==========