Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu

Vložil Anonym11 - 17/08/2014 23:34

Není to tak dlouho, co jsem si plně uvědomila, že všechny mé vztahy (měla jsem jich 2) ztroskotaly kvůli tomu, jak jsem se chovala ve stavu opilosti.
Prvního partnera jsem podezírala kvůli nevěře, ani moc jsem si s nim nevěřila.
S druhým se to zhoršilo. Opustil mě kvůli tomu, že jsem byla s nim agresivní, a fyzicky jsem ho napadala (mlátila pěstmi a kopala) a to především ve stavu alkoholického opojení.
Dva roky chodím se svým třetím partnerem, a máme krátce před svatbou. Nechci, aby se vše zopakovalo. Mám tendenci jednat agresivně ve stavu opilosti, mám ze sebe strach, že mu dokážu fyzicky ublížit. Už jsem se k němu chovala ošklivě. Fyzicky jsem ho kopala, kousala a to bez příčiny. Je to ten nejlepší a nejmilejší člověk, kterého jsem kdy poznala, a nechci mu ublížit.
Chci úplně přestat pít.
Na alkohol dostávám chuť většinou u jídla, kdy chci doplnit chuť sklenkou dobrého vína. Jindy když spolu zajdeme na drink. Můj problém je, že neovládnu se a nevím kde se mám zastavit.
Záleží taky s kým se opíjím a kdy. Např. sama si dám maximálně láhev piva a tím většinou to končí. Ve společnosti přátel taky většinou znám své limity, a nikdy by se mi nestalo že bych provedla něco špatného. Obvykle se dobře bavím, vždy jsem schopna se samostatně dostat domu a nikdy jsem neprovedla nic, za co bych se mohla pak stydět. Jediné, kvůli čemu chci opravdu přestat pít je mé opakované násilnické chovaní k mým partnerům, se kterými jsem chodila. Nevím co mě vede k tomu abych je napadala fyzicky a proč to dělám ve stavu opilosti.
Vím, že bych měla úplně přestat. Děsí mě představa, že bych byla zavřená v léčebně. To je také důvod, proč se svým problémem bojím se svěřit psychologovi. Bojím se, že mě násilně pošlou do léčebny.
Snažím se abstinovat, ale časem se na vše zapomene, a opakuju staré. Uvažují o návštěvě skupiny anonymních alkoholiků, ale i tady mám jisté obavy.
Nejlogičtější a nejjednodušší ale taky nejtěžší cesta je bojovat svými síly.
Co ještě mohu udělat?
Nechci ztratit vztah a ublížit svému milovanému muži.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu

Vložil Liba - 18/08/2014 06:06

Tak neuvažuj a konej.Zajdi na AA, pochopíš, do čeho padáš, pomůžou ti v abstinenci.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 06:43

Něco dělej!!!!! Zádný normální chlap si nenechá líbit, aby ses k němu takhle chovala!!!

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 08:22

Alkohol ti "dodává" sílu do té doby, než ti jí nějakej kluk taky natankuje.Pak poznáš, že je to pouze fikce :)
Typický příklad Jackyla a Hydea..toho je velice těžké se zbavit, dle mě to nedáš dokud nespadneš na dno..Nejsi totiž typickej alkáč jako zdejší co chlastali denně litry vína, spíš alkohol používáš pro uvolnění, odpočinek a pocit radosti a štěstí..Mám to stejně, takže vim, o čem je řeč..To ovšem někdo, kdo se po prvnim pivu prochlastá do deliria nemůže pochopit

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Liba - 18/08/2014 08:55

Je úplně jedno, jestli jsem alkoholička, která pije denně, nebo jen kvartální, pořád jde o stejnou nemoc, která nás zničí.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 08:56

Radši budu pít jeden den v týdnu než budu našrot denně

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 11:50

Petře alkoholismus je progresivní onemocnění.Pokud překročíš hranici závislosti není v žádné lidské moci vybírat si,kde chceš zůstat-pokud budeš jakkoliv koketovat s dalším tzv.popíjením.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Ja - 18/08/2014 12:09

---

petrch napsal:
Radši budu pít jeden den v týdnu než budu našrot denně

... a ja - radšej budem triezvy celý týždeň... ;)

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 12:45

Tak se stěhuju tento týden.Dnes jsem dostala klíče zaplatila do konce měsíce a příští měsíc.No a picne mne.Uvolňuje se místo provozní ve školce,kde jsem pracovala na zástup.Tentokrát to už je nastálo.Volali mi ženské ze školky.Zítra tam jedu za ředitelkou.Tolik štěstí najednou-nemůžu se z toho vzpamatovat.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Anoine - 18/08/2014 12:52

Jano,tak to blahopreji!!Jen si nemyslim,ze je to jen stesti.Je to take Tva prace a to,jak na sobe pracujes.Alespon tak to vidim;-)

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Anoine - 18/08/2014 13:01

Petrech a jaky v tom,ze nebudes na srot denne,ale chlastat jen 1xtydne vidis pozitivum a rozdil?Dela ti to v zivote problemy,dela.Prisel si kvuli chlastu v zivote o dost,prisel.Tak v cem je rozdil?Ja v tom tedy zadny nevidim (mluvim z vlastni zkusenosti).

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Kira - 18/08/2014 14:28

Petre, aj ja som si vzdy myslela, ze pokial nepijem denne, ale dam sa na srot raz tyzdenne, tak nie som alkoholik a nemam problem...ale az toto forum mi otvorilo oci..ved aj tu je vacsina kvartalnych alkoholikov...a nemyslim si, ze my kvartalni sme na tom lepsie nez ti hladinkovi..oni sa vacsinou nedorazaju az do takeho stavu, ze uplne o sebe nevedia..a vtedy clvoek robi najvacsie kraviny a moze prist o vztahy, pracu, povest..o vsetko..ani na zdravie to nema lepsi vplyv..to narazove pitie je velmi nebezpecne, aj co sa tyka urazov atd..a mozog nam to zerie tak ci tak, pretoze sme alkohlici a to je jedno k akej skupine patrime ..ja ta chapem, rozmyslala som ako ty,utesovala som sa ako ty..ale su to len plane nadeje...vacsina alkoholikov je ako ty..pije na uvolnenie stresu po narocnom tyzdni atd..oproti konzumentom mame tu nevyhodu, ze musime ist proste uplne na srot a ver tomu, ze pokial to nezastavime vcas, tak nas to zosrotuje vsetkych-to je jedno ci hladinkovych alebo kvartalnych.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 14:32

Jani, mooooc gratuluju:)))

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 14:35

Mezi tim si fakt nevyberes... jako hladinkar to taky nemam super...

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 14:38

Anonym: a to se opijis jen s pritelem? jinak zvladnes s mirou?

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 14:51

Anonym: pokud toto reknes psychologovi, tezko te posle nasilne nekam do lecebny. Toho bych se nebala

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Liba - 18/08/2014 15:57

Ono těžko násilím dostaneš i nejtěžšího alkoholika do léčebny.Anonymka se "děsí" léčebny!Co kdybys měla rakovinu, také nejdeš do nemocnice?Právě mluvili v radiu o chování alkoholiků, jak v opilosti vyvádí, prý je to tím, že nemáme takové zábrany, chováme se tak, jací doopravdy jsme, takže být na místě anonymky, uháním do léčebny, dokud je čas.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 15:59

Anonie : Já v tom vidim dosti podstatnej rozdíl

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 16:00

Válet se v deliriu nebo si dát deset piv v tom nevidíš rozdíl?Tak si kup brejle

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 16:13

Petře,právě svým způsobem pití se k Deliriu propracuješ.Pak poznáš sám jestli to je rozdíl,nebo ne.Válet se budeš tak i tak.Pokud si vzpomínám na tvé slova UPŘÍMNĚ SE CHCEŠ ZMĚNIT.Jak?Na to jsem dosud nedostala upřímnou odpověď.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 16:15

S tím válením-v prvním případě o tom nebudeš vědět,protože budeš mimo.V druhém taky ne,protože budeš mimo. B)

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 16:21

Bohužel Jano, to nepochopíš..Protože ty když si cucneš piva tak tě najdou za měsís ve škarpě, v tom je rozdíl..Ale neřeš to..vím, že chlast je svině o tom žádná...změnit se samozřejmě chci, nechci si v pátek zajít vožrat hubu jako to dělá 95% národa českého.To je upřímná odpověď...

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 16:26

Jinak samozřejmě uznávám, že si Jano silná, že si dokázala stát ze dna..to je velice důležité, protože většina alkoholiků si toho dna musí čuchnout (platí i pro mne)

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 16:46

Máš pravdu Petře.Pomalu celých 9let,kdy jsem nepila jsem měla přítele,kterého chlast dostal až pod most.Tenkrát v zimě se chtěl utopit v Ostravici,no a záblesk světla ho poslal za dr.Turkovou.Tenkrát byl v léčebně 9měsíců,po návratu z léčebny ho vzali do práce,odkud ho pro chlast vyhodili a dostal z koksovny i byt.Od té doby měl recidivu po 8letech-tu musel zastavit v léčebně.No a nepije 17roků.Mně NIKDY NENAPADLO,ŽE JÁ HO BUDU NÁSLEDOVAT-A STALO SE!Toho muže si hrozně moc vážím,stejně jako našeho přátelství.Už mu bude 70roků,mohl by se na všechno vysrat.A neudělá to.Poklad,který našel nezahodí.Protože ví,jakou má cenu nejen pro něj.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 16:47

---

tomu věřim..musel na to přijít sám

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Liba - 18/08/2014 17:16

Ty už to také Petře víš, že je s tebou zle, jinak bys nechodil na setkání alkoholiků, nesnažil se o ambulantní léčbu, jenže tvé nemocné ego pořád nechce tu rozlučku s chlastem, doufáš v zázrak, který nepřijde, když nepřestaneš pít úplně.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 18:00

Vím, že mi to přeješ..Až přijde, přijde

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 18:39

No a ty to máš stejný-taky se musíš přesvědčit sám.Zatím to máš u sebe ANI RYBA,ANI RAK.

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Liba - 18/08/2014 19:05

Máš pravdu, upřímně ti přeji abys zavčas!!!, už teď, okamžitě,přestal pít.Myslím si, že dost trpíš,a to zbytečně.Chlast neporazíš, věř tomu.Tak už mně nezlob!!!!

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Anoine - 18/08/2014 19:20

Petrech,mozna se pletu,ale nez se alkoholik,ktery pije denne propracuje k deliriu,tak to nejaky cas trva.Do te doby ale ma stejne problemy jako ten,co se ozere jednou tydne.Dokonce bych rekla,ze pokud si nekdo "udrzuje hladinku",nemusi mit dlouho problemy jako ten,co se ozere "na srot" jednou tydne a "vyvadi" (opet vlastni zkusenost).Jsou problemy a problemy...Na to si bryle kupovat nemusim.
Libo,ja moc s tim,ze se clovek chova po alkoholu takovy,jaky je,moc nesouhlasim (to bych se mohla jit rovnou zastrelit:-()Spise si myslim,ze se chova pod urcitou situaci.Take jsem se chovala jinak s kamarady a jinak s partnerem.Proste jsem v tu chvili "neco resila".A muj alkoholem ovlivneny mozek si pekne "pospojoval nepospojovatelne"...

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Ja - 18/08/2014 20:05

Anoine,

každý sme aj v opitosti jedinečné a svojské zvieratko alebo zver!
:blush:

Aj hlúposť je Boží dar... :P(ale z tej sa niekto už nikdy nevyspí!) :)

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 20:18

Petře, asi je to tak. Hladinkar je jen nenapadnejsi, později si dá na hubu. O to hůř na tom muže byt zdravotně. Obě je svinstvo

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 20:21

Za sebe si myslím, ze jsem to dotahla tak daleko, pac Neman urazy, neap in v prikope, neperu se, ne ztrácím věci. Ale možná tydne výpiju stejně, jak ty

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Dana - 18/08/2014 20:23

Nespim v příkopě, nemám úrazy... Ten mobil je s tou samoopravou des

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil petrch - 18/08/2014 21:42

Koukám, že každý má jiný názor, každý pil(pije) trochu jinak, ale jsem rád, že všichni chápeme co je chlast za svinstvo..někteří tomu stále ještě ale 100% nevěří (já)
dobrou :-)

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 22:03

Petře já bych za tři měsíce nebyla ve škarpě-ale na hřbitově.Taky dojdu pod kytky,ale ted´se mi tam ještě nechce.Ale i to bývalo jinak když jsem pila!Účelově jsem se tam propíjela,když selhaly mé sebevražedné pokusy!

==========

Re: Všechny mé osobní problemy jsou kvůli alkoholu
Vložil Tom - 19/08/2014 01:09

Ahoj, nevim jak casto jak dlouho a kolik alkoholu vypijes, ale mozna, ze neni tvuj problem v samotnem piti, ale psychickem stavu, ktery se projevi s uvolnenim pomoci alkoholu. Ja mel take potize s pitim a naslednem chovani, nicmene jsem prisuzoval nutnost piti prepracovanosti apod., casem uz jsem mel potize zvladat stresy a pracovni nasazeni az to skoncilo kolapsem. Pote jsem zasel k praktickemu lekari a rekl jsem mj o svych problemech, napsal mi antidelresiva a od te doby nemam potrebu pit, proste jsem "lecivy ucinek" prenesl z alkoholu jinam. To ale asi nebude tvuj pripad, chtel bych ti poradit neco jineho, zkus hypnozu, ktera by ti mohla najit pricinu tveho chovani k partnerum a da se tim do urcite miry i "preprogramovat" mysleni. Ale urcite doporucuji precist si recenze o hypnotizerovi, preci jen to kazdy neumi, jak by clovek potreboval. Jinak bez alkoholu je zivot lepsi :-)

==========