

Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Anonym11 - 17/08/2014 23:34

Není to tak dlouho, co jsem si plně uvědomila, že všechny mé vztahy (měla jsem jich 2) ztroskotaly kvůli tomu, jak jsem se chovala ve stavu opilosti.

Prvního partnera jsem podezírala kvůli nevěře, ani moc jsem si s ním nevěřila.

S druhým se to zhoršilo. Opustil mě kvůli tomu, že jsem byla s ním agresivní, a fyzicky jsem ho napadala (mlátila pěstmi a kopala) a to především ve stavu alkoholického opojení.

Dva roky chodím se svým třetím partnerem, a máme krátce před svatbou. Nechci, aby se vše zopakovalo. Mám tendenci jednat agresivně ve stavu opilosti, mám ze sebe strach, že mu dokážu fyzicky ublížit. Už jsem se k němu chovala ošklivě. Fyzicky jsem ho kopala, kousala a to bez příčiny. Je to ten nejlepší a nejmilejší člověk, kterého jsem kdy poznala, a nechci mu ublížit.

Chci úplně přestat pít.

Na alkohol dostávám chuť většinou u jídla, kdy chci doplnit chuť sklenkou dobrého vína. Jindy když spolu zajdeme na drink. Můj problém je, že neovládnu se a nevím kde se mám zastavit.

Záleží taky s kým se opíjím a kdy. Např. sama si dám maximálně láhev piva a tím většinou to končí. Ve společnosti přátel taky většinou znám své limity, a nikdy by se mi nestalo že bych provedla něco špatného. Obvykle se dobře bavím, vždy jsem schopna se samostatně dostat domu a nikdy jsem neprovedla nic, za co bych se mohla pak stydět. Jediné, kvůli čemu chci opravdu přestat pít je mé opakované násilnické chování k mým partnerům, se kterými jsem chodila. Nevím co mě vede k tomu abych je napadala fyzicky a proč to dělám ve stavu opilosti.

Vím, že bych měla úplně přestat. Děsí mě představa, že bych byla zavřená v léčebně. To je také důvod, proč se svým problémem bojím se svěřit psychologovi. Bojím se, že mě násilně pošlou do léčebny.

Snažím se abstinovat, ale časem se na vše zapomene, a opakuju staré. Uvažují o návštěvě skupiny anonymních alkoholiků, ale i tady mám jisté obavy.

Nejlogičtější a nejjednodušší ale taky nejtěžší cesta je bojovat svými síly.

Co ještě mohu udělat?

Nechci ztratit vztah a ublížit svému milovanému muži.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Liba - 18/08/2014 06:06

Tak neuvažuj a konej. Zajdi na AA, pochopíš, do čeho padáš, pomůžou ti v abstinenci.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 06:43

Něco dělej!!!! Záný normální chlap si nenechá líbit, aby ses k němu takhle chovala!!!

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 08:22

Alkohol ti "dodává" sílu do té doby, než ti jí nějaký kluk taky natankuje. Pak poznáš, že je to pouze fikce :)

Typický příklad Jackyla a Hydea.. toho je velice těžké se zbavit, dle mě to nedáš dokud nespadneš na dno.. Nejsi totiž typický alkáč jako zdejší co chlastali denně litry vína, spíš alkohol používáš pro uvolnění, odpočinek a pocit radosti a štěstí.. Mám to stejně, takže vim, o čem je řeč.. To ovšem někdo, kdo se po prvním pivu proclastá do deliria nemůže pochopit

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Liba - 18/08/2014 08:55

Je úplně jedno, jestli jsem alkoholička, která pije denně, nebo jen kvartální, pořád jde o stejnou nemoc, která nás zničí.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 08:56

Radši budu pít jeden den v týdnu než budu našrot denně

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 11:50

Petrě alkoholismus je progresivní onemocnění. Pokud překročíš hranici závislosti není v žádné lidské moci vybírat si, kde chceš zůstat- pokud budeš jakkoliv koketovat s dalším tzv. popíjením.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Ja - 18/08/2014 12:09

petrch napsal:

Radši budu pít jeden den v týdnu než budu našrot denně

... a ja - radšej budem triezvy celý týždeň... ;)

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 12:45

Tak se stěhuju tento týden. Dnes jsem dostala klíče zaplatila do konce měsíce a příští měsíc. No a picne mne. Uvolňuje se místo provozní ve školce, kde jsem pracovala na zástup. Tentokrát to už je nastálo. Volali mi ženské ze školky. Zítra tam jedu za ředitelkou. Tolik štěstí najednou - nemůžu se z toho vzpamatovat.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Anoine - 18/08/2014 12:52

Jano, tak to blahopreji!! Jen si nemyslím, že je to jen štěstí. Je to také Tva práce a to, jak na sobě pracuješ. Alespon tak to vidím;-)

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Anoine - 18/08/2014 13:01

Petech a jaky v tom, že nebudeš na srot denne, ale chlastat jen 1x tydne vidis pozitivum a rozdil? Dela ti to v zivote problemy, dela. Prisel si kvuli chlastu v zivote o dost, prisel. Tak v cem je rozdil? Ja v tom tedy zadny nevidim (mluvim z vlastni zkusenosti).

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Kira - 18/08/2014 14:28

Petre, aj ja som si vzdy myslela, ze pokiaľ nepijem denne, ale dam sa na srot raz tyzdenne, tak nie som alkoholik a nemam problem...ale az toto forum mi otvorilo oci..ved aj tu je vacsina kvartalnych alkoholikov...a nemyslím si, ze my kvartalni sme na tom lepsie nez ti hladinkovi..oni sa vacsinou nedorazaju az do takeho stavu, ze uplne o sebe nevedia..a vtedy clovek robi najvacsie kraviny a moze prist o vzťahy, pracu, povest..o vsetko..ani na zdravie to nema lepsí vplyv..to narazove pitie je velmi nebezpečne, aj co sa tyka urazov atd..a mozog nam to zerie tak ci tak, pretoze sme alkohlici a to je jedno k akej skupine patrime ..ja ta chapem, rozmyslala som ako ty, utesovala som sa ako ty..ale su to len plane nadeje...vacsina alkoholikov je ako ty..pije na uvolnenie stresu po narocnom tyzdni atd..oproti konzumentom mame tu nevychodu, ze musime ist proste uplne na srot a ver tomu, ze pokiaľ nezastavime vcas, tak nas to zosrotuje vsetkych-to je jedno ci hladinkovych alebo kvartalnych.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 14:32

Jani, mooooc gratuluju:)))

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 14:35

Mezi tím si fakt nevyberes... jako hladinkar to taky nemam super...

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 14:38

Anonym: a to se opijs jen s pritelem? jinak zvladnes s mirou?

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 14:51

Anonym: pokud toto reknes psychologovi, tezko te posle nasilne nekam do lecebny. Toho bych se nebala

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Liba - 18/08/2014 15:57

Ono těžko násilím dostaneš i nejtěžšího alkoholika do léčebny. Anonymka se "děsí" léčebny! Co kdybys měla rakovinu, také nejdeš do nemocnice? Právě mluvili v radiu o chování alkoholiků, jak v opilosti vyvádí, prý je to tím, že nemáme takové zábrany, chováme se tak, jací doopravdy jsme, takže být na místě anonymky, uháním do léčebny, dokud je čas.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 15:59

Anonie : Já v tom vidim dosti podstatnej rozdíl

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 16:00

Válet se v deliriu nebo si dát deset piv v tom nevidíš rozdíl?Tak si kup brejle

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 16:13

Petře,právě svým způsobem pití se k Deliriu propracuješ.Pak poznáš sám jestli to je rozdíl,nebo ne.Válet se budeš tak i tak.Pokud si vzpomínám na tvé slova UPŘÍMNĚ SE CHCEŠ ZMĚNIT.Jak?Na to jsem dosud nedostala upřímnou odpověď.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 16:15

S tím válením-v prvním případě o tom nebudeš vědět,protože budeš mimo.V druhém taky ne,protože budeš mimo. B)

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 16:21

Bohužel Jano, to nepochopíš..Protože ty když si cucneš piva tak tě najdou za měsís ve škarpě, v tom je rozdíl..Ale neřeš to..vím, že chlast je svině o tom žádná...změnit se samozřejmě chci, nechci si v pátek zajít vožrat hubu jako to dělá 95% národa českého.To je upřímná odpověď...

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 16:26

Jinak samozřejmě uznávám, že si Jano silná, že si dokázala stát ze dna..to je velice důležité, protože většina alkoholiků si toho dna musí čuchnout (platí i pro mne)

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 16:46

Máš pravdu Petře.Pomalou celých 9let,kdy jsem nepila jsem měla přítele, kterého chlast dostal až pod most.Tenkrát v zimě se chtěl utopit v Ostravici,no a záblesk světla ho poslal za dr.Turkovou.Tenkrát byl v léčebně 9měsíců,po návratu z léčebny ho vzali do práce,odkud ho pro chlast vyhodili a dostal z koksovny i byt.Od té doby měl recidivu po 8letech-tu musel zastavit v léčebně.No a nepije 17roků.Mně NIKDY NENAPADLO,ŽE JÁ HO BUDU NÁSLEDOVAT-A STALO SE!Toho muže si hrozně moc vážím,stejně jako našeho přátelství.Už mu bude 70roků,mohl by se na všechno vysrat.A neudělá to.Poklad,který našel nezahodí.Protože ví,jakou má cenu nejen pro něj.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 16:47

tomu věřím..musel na to přijít sám

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Liba - 18/08/2014 17:16

Ty už to také Petře víš, že je s tebou zle, jinak bys nechodil na setkání alkoholiků, nesnažil se o ambulantní léčbu, jenže tvé nemocné ego pořád nechce tu rozlučku s chlastem, doufáš v zázrak, který nepřijde, když nepřestaneš pít úplně.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 18:00

Vím, že mi to přeješ..Až přijde, přijde

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 18:39

No a ty to máš stejný-taky se musíš přesvědčit sám.Zatím to máš u sebe ANI RYBA,ANI RAK.

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Liba - 18/08/2014 19:05

Máš pravdu, upřímně ti přeji abys zavčas!!!, už teď, okamžitě, přestal pít. Myslím si, že dost trpíš, a to zbytečně. Chlast neporazíš, věř tomu. Tak už mně nezlob!!!!

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Anoine - 18/08/2014 19:20

Petrech, možná se pletu, ale než se alkoholik, který pije denně propracuje k deliriu, tak to nějaký čas trvá. Do té doby ale má stejné problémy jako ten, co se ozere jednou týdně. Dokonce bych rekla, že pokud si někdo "udrzuje hladinku", nemusí mít dlouho problémy jako ten, co se ozere "na srot" jednou týdně a "vyvadí" (opět vlastní zkušenost). Jsou problémy a problémy... Na to si bryle kupovat nemusím. Libo, já moc s tím, že se člověk chová po alkoholu takový, jaký je, moc nesouhlasím (to bych se mohla jít rovnou zastrelit:-() Spíše si myslím, že se chová pod určitou situací. Take jsem se chovala jinak s kamarády a jinak s partnerem. Prostě jsem v tu chvíli "neco resila". A můj alkoholem ovlivněný mozek si pěkně "pospojoval nepospojovatelně"...

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Ja - 18/08/2014 20:05

Anoine,

každý sme aj v opitosti jedinečné a svojské zvieratko alebo zver!

:blush:

Aj hlúposť je Boží dar... :P (ale z tej sa niekto už nikdy nevyspí!) :)

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 20:18

Petře, asi je to tak. Hladinkar je jen nenapadnější, později si dá na hubu. O to hůř na tom může být zdravotně. Obě je svinstvo

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 20:21

Za sebe si myslím, že jsem to dotáhla tak daleko, protože Neman urazy, neap in v prikope, neperu se, ne ztrácím věci. Ale možná tydne výpiju stejně, jak ty

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Dana - 18/08/2014 20:23

Nespím v příkopě, nemám úrazy... Ten mobil je s tou samoopravou des

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil petrch - 18/08/2014 21:42

Koukám, že každý má jiný názor, každý pil(pije) trochu jinak, ale jsem rád, že všichni chápeme co je chlast za svinstvo..někteří tomu stále ještě ale 100% nevěří (já) dobrou :-)

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Jana Mertosová - 18/08/2014 22:03

Petře já bych za tři měsíce nebyla ve škarpe-ale na hřbitově. Taky dojdu pod kytky, ale teď se mi tam ještě nechce. Ale i to bývalo jinak když jsem pila! Účelově jsem se tam propíjela, když selhaly mé sebevražedné pokusy!

=====

Re: Všechny mé osobní problémy jsou kvůli alkoholu

Vložil Tom - 19/08/2014 01:09

Ahoj, nevím jak často jak dlouho a kolik alkoholu vypijes, ale možná, že není tvůj problém v samotném pití, ale psychickém stavu, který se projeví s uvolněním pomocí alkoholu. Já měl také potíže s pitím a následným chováním, nicméně jsem přisuzoval nutnost pití přepracovanosti apod., časem už jsem měl potíže zvládat stresy a pracovní nasazení až to skončilo kolapsem. Poté jsem zasedl k praktickému lékaři a řekl jsem mu o svých problémech, napsal mi antidelresiva a od té doby nemám potřebu pít, prostě jsem "lecivý účinek" přenesl z alkoholu jinam. To ale asi nebude tvůj případ, chtěl bych ti poradit něco jiného, zkus hypnozu, která by ti mohla najít příčinu tvého chování k partnerům a dá se tím do určité míry i "preprogramovat" myšlení. Ale určitě doporučuji přečíst si recenze o hypnotizérovi, přeci jen to každý neumí, jak by člověk potřeboval. Jinak bez alkoholu je život lepší :-)

=====