Problém s alkoholem?
Vložil Jirka - 20/08/2014 09:38

Všechny zdravím,
je mi 29 let a minulý týden mi moje přítelkyně řekla, že se její taťka s ní o mně bavil a oba mají pocit, že poslední dobou hodně piju. Samozřejmě moje první reakce byla, že jsem se urazil, ale jak jsem nad tím postupem času tak přemýšlel, říkal jsem si, že na tom asi opravdu něco je. Piju "jen" o víkendu (pá-ne) a většinou vypiji za večer 2 litry vína (piju to jako střik půl na půl s vodou), ale přitom když se pije pivo (které mimojiné moc nepiji), tak jich vypiju max. 6. Poslední dobou se mi začíná stávat, že si nepamatuji co se večer předtím stalo, ale často stačí naznačit a vše se mi vybaví. Naštěstí nemám "blbé" opice, nejsem agresivní, jen trošku víc mluvim. Když jsem se začal zajímat o problémy s alkoholem na internetu a byl jsem k sobě upřímný, vyšlo mi z toho, že evidentně mám problém s alkoholem, ačkoliv si ho nepřipouštím. Co vy na to, je potřeba to řešit? Všem moc díky.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Liba - 20/08/2014 10:26

Jirko, to bys měl vědět nejlépe Ty sám a Tvoji nejbližší.Ty sám se nevidíš, jak vypadáš, co děláš, jako opilý.Zbytečně Ti to asi neříkají.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Jana Mertosová - 20/08/2014 12:09

Evidentně problém máš.Nechceš si ho připustit,přijmout.Stejně jako všichni závislí jsou neochotní si toto přiznat,ztotožnit se s tím vnitřně,aby mohli přestat úplně pít.Vzdát se alkoholu-včas!Dokud to ještě jde!Později je to problém,a když se nepodaří v této fázi vyhledat pomoc?Tak už to je jen zázrak,pokud z toho vůbec vyvázne.Taková je realita.Máš možnost volby.Rozhodni se co chceš.Co jsi proto ochotný udělat.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil dejna - 20/08/2014 18:37

Jirko, problém vyloženě mít ještě nemusíš, ale rozhodně máš vytvořený silný návyk. A srovnávání množství není podstatné, pila jsem podobně jako ty, vinné střiky (těch jsem vypila víc) a piva míň, protože mě utlumovalo.
Důležité je, jaký ty sám máš k alkoholu vztah, těšíš se na něj na konci týdne, dovedeš si bez něj představit víkend?

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Pavla - 31/08/2014 15:13

Souhlasím s komentářem výše, že je jedná o silný návyk. Pokud nemáš nutkání pít v týdnu nebo případně když jsi sám, nemyslím si, že bys byl alkoholik. Lze to brát například jako kouření - je to škodlivé a z dlouhodobého hlediska to může mít i jisté zdravotní následky.

Přeji pěknou neděli a hodně zdaru

S pozdravem
Pavla, blogerka na portálu Porta-book.cz

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Liba - 31/08/2014 16:29

Může být kvartální alkoholik, takže pozor!!!!!

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil kája - 10/09/2014 13:39

Tak jsem taky začínal. Napřed jen víkendy, pak někdy i v tejdnu, pak nutně každej den, ale žačínal pít až od určitý hodiny, napřed 5 večer, potom 4 a dneska už prostě piju kdykoliv se dá.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Jana Mertosová - 10/09/2014 15:51

Kájo,chceš s tím něco dělat?Je to bohužel klasika nenápadný přechod z kvatrálu.Potřeba pít se stává nenápadně součástí života.Když náhodou nepiješ,tak jsi nervozní,nerudný,je ti zle,myslíš na to až si dáš opět.Nevidíš,že trpíš abstinenčními příznaky,že tě alkohol ovládá když piješ,nebo nepiješ.Málokdo si vůbec uvědomuje,že už má vypracovanou velice těžkou závislost.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Evelína - 10/09/2014 17:27

Taky jsem nevěděla jak z toho ven,jestli řešit každý den kde vzít na flašku,co s blbou náladou,neschopnost se soustředit.Pak vždycky zvítězil chlast,dokonce jsem byla jít schopna s

chlapem,který mě koupil lahev,tak hluboko jsem klesla.Kolikrát jsem i v noci nepřišla domů,dala jsem přednost těm,co pili se mnou,cítila jsem se tak dobře,bezstarostně....a zatím doma měli strach.co zase vyvádím a kde jsem.Tvrdila jsem,že nikomu nic nedělám,nikomu neubližuju,ale vážení to je omyl...kolikbezesných nocí měl syn,kterému se vysmívali,že jeho máma strašně chlastá.Málo kdo vám řekne do očí,prosím tě co to vyvádíš?,dělej se sebou něco...a tak to jde dál,do té doby,než sami zjistíte,že něco vpořádku není,že máte velký problém.Pravdivé přiznání alkoholika.A teď je ten moment,jestli s tím chcete něco dělat,nebo nechcete.Spadnout na ddno,může každý,ale v momentě přiznání,je to jen vaše volba,co s tím hodláte dělat.
Zvládla jsem to,ale visí to pořád nade mnou a dneska po šesti letech abstinence se stále stydím za dobu,kterou jsem mohla prožít úplně jinak,bez velkých změn nálad a třesoucích se rukou,stydím se za to jak moc jsem ubližovala těm,kteří mě mají dodnes rádi a řeknou ,že jsou na mě pyšní,že jsem to dokázala,ale nemyslete si,nemám vyhráno,s alkoholem se bojuje stále,i pouhé myšlenky jsou nebezpečné.....
přeju všem sílu do boje,je to jen a jen vaše volba
abstinující alkoholička Evelína

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Jana Mertosová - 10/09/2014 19:48

_____

Evelino,chce to čas.Minulost nikdo z nás nezmění.Je zbytečné se tím trápit.Je to součást naší nemoci,kterou se alkoholismus a jiné závislosti projevují.Odpustit sama sobě,je mnohem těžší,než odpustit jiným.Ovšem ty ses poučila,dokázala změnit,věřím,že zvládneš i své odpuštění sama sobě.Začít žít přítomností,poučena minulostí,ze které můžeš čerpat z vlastních zkušeností.Radovat a těšit se z každé chvíle,kterou máš možnost prožít-ne proživořit,tak,jak tomu bylo dřív.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Leona Blažejová - 08/10/2014 08:51

_____

Našla jsem si tohle fórum a hledám zde pomoc. Já nejsem alkoholik, ale můj partner ano. Dělá věci, které mi velmi ubližují, dělá je v opilosti. Každý večer vypije asi 2l vína. Přes den to vydrží, ale večer takhle relaxuje. Čím déle pije, tím víc ztrácí smysl pro realitu a otupuje to jeho emocionální cítění. Není pro něj problémem vymočit se mi v opilosti do postele nebo do koše s prádlem připraveným k žehlení, nebo také jít na erotickou seznamku a chtít eskort servis. Velmi mi svým chováním ubližuje, o léčení nechce ani slyšet. Za dobu našeho tříletého vztahu se pokoušel abstinovat jen jednou. Vydržel měsíc. Byl to ten nejlepší mužský, kterého si umíte představit. Nyní o řešení problému nechce ani slyšet. Nepomůžou prosby, vyhrožování, nátlak. Je ochotný mě ztratit, hlavně když bude moct dál pít. Přesto bych mu hrozně chtěla pomoct, ale nevím, jak ho mám donutit na léčení. Prosím, poraďte mi!!!

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Liba - 08/10/2014 15:21

_____

I kdybys ho nějak donutila, je to zbytečné.Dokud nebude chtít přestat sám s alkoholem, nepřestane nikdy, dobrovolně se ničí, tebe také.Já bych od něj odešla, třeba by ho to nakoplo, když ne, nemáš co ztratit.Čekal by tě jen hrozný život s ním, bude jen horší.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Kira - 08/10/2014 19:20

Suhlasim s Libou. Pokial jeho nedokaze zastavit ani to, ze ti ublizuje, tak len tak sam od seba urcite neprestane a bude sa to urcite len zhorsovat. Odid od neho pokial je cas. Okrem toho, ze musis znasat jeho utoky, ti hrozi aj to, ze spadnes do spoluzavislosti.

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Péťa - 14/10/2014 20:29

Já bych začal taky chlastat, máte tak jistotu, že nikdo nebude nadávat, že taky pijete. Mně nejvíc vytáčí když si dávam třeba 12. pivo a lidi to kritizujou, to akorát si koledujou o to abych se totálně sundal. Kdybych měl s někym žít, tak jedině s alkoholičkou, aby tolerovala moje pití. PS: Neberte si ze mně příklad, jsem odpad týhle společnosti(věčně pod vlivem).

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil petrch - 14/10/2014 21:00

Hezky napsáno, ale tak to je haha :D znám to

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil petrch - 14/10/2014 21:05

Nejvíc mě vytočí, když mi někdo kdo nechlastá radí, že je to jen o vůli atd..To bych se spral jak blázen okamžitě

==========

Re: Problém s alkoholem?
Vložil Karel Preisler - 18/10/2014 03:20

Já to tak taky dělal... Mě na to léčení posílal dokonce i barman, který má jinak zájem na tom, aby lidi chlastali. Já se prostě dostal do bodu, kdy jsem si řekl že takhle už dál žít nechci a buď mě pomůže ta léčba, nebo už dál nebudu. X krát jsem zkoušel přestat sám - zbytečně. Dnes po tříleté abstinenci vůbec nemám potřebu někomu říkat, že by se měl jít léčit, protože si dobře pamatuji, jak to působilo na mě. Dokud se mi s chlastem žilo krásně, tak jsem chlastal a až mě chlast dohnal skoro k sebevraždě, tak jsem naštěstí přestal. Je to opravdu každého věc.

==========