nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav
Vložil Pavel40 - 25/08/2014 19:27

---

nevím co vlastně napsat. jsem moc unavenej :-) neumím to vše popsat. jak to vlastě zabalit ?

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav
Vložil petrch - 25/08/2014 19:30

To nevim, zavolej si 155

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav
Vložil Pavel40 - 25/08/2014 19:41

---

dík :-) možná to tak vyznělo ale tak jsem to nemyslel :-) ale vtipný to je

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav
Vložil Pavel40 - 25/08/2014 19:53

---

ještě upřesním co mi ted došlo - pozdě ale přeci - jj sem píšou lidi co jsou na dně - to já jsem taky - jen to nějak zaobaluji a to asi neni to pravé - hledám to co ostatní -pomoc - pomoc od silnějších co nás dokážou nakopnout - tímto se omlouvám a díky všem co se ozvou - hledám pomoc jak s tím seknout dík moc

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav
Vložil petrch - 25/08/2014 20:06

---

sem nepíšou lidi, kteří jsou na dně

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav
Vložil petrch - 25/08/2014 20:12

Na dně budeš, až budeš mít v únoru ohnilý a omrzlýá hnáty z toho že chrápeš v kanále, v ruce krabičák

za 20 za flašky z kontáku a rok do rakve :)

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Pavel40 - 25/08/2014 20:44

---

dík za reakci -- ale nemyslím si že máš pravdu -- to nebude platit na všechny -- né každej to vydrží až do kanálu -- je dost lidí kteří to zabalí dříve. já to tak daleko neplánuju - doufám že se nemýlím - každopádně hledám pomoc dříve než skončím v kanále -- potombych sem už asi nepsal :-(-- ale teď nevím zda se nemám cítit blbě že sem vůbec píšu

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil petrch - 25/08/2014 20:56

Nenapsal si, co ti vlastně je, takže nevim :)

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Pavel40 - 25/08/2014 21:06

---

vpoho,problém je alkohol, cca 4x týdně ihned po práci si dám několik panáků -- většinou tvrdého -- nechutná mi to ale na lačno to reaguje rychle -- snažím se to stihnout do šesti aby to stihlo vytěkat -- ráno řídím -- takhle to vedu asi 10 rok -- už mě to asi unavuje tak hledám co stím jak to překonat

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Jana Mertosová - 25/08/2014 21:59

Unavuje tě to,protože jdeš sám proti sobě.Proti vlastnímu já,které ti říká,že máš přestat s pitím.Ono to nejde,protože už už tebe pracuje tvoje závislost a ta tě nutí pít.Doporučení?Vyhledat odbornou pomoc a jít si zatím,co chceš,co potřebuješ k tomu aby jsi opravdu nezabalil celý život.Zatím ti může pomoci odhodlání a chuť přestat pít.

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Karel Preisler - 27/08/2014 23:30

Ahoj Pavle. Já se snažil přestat asi dva roky. Pil jsem od 15 do 40 a pomohla až ústavní léčba. Teď tři roky abstinuju a je to opravdu fajn. Těžko se radí, ale pokud cítíš, že máš s pitím problém a chceš přestat, doporučuji vyhledat pomoc odborníka. Držím palce.

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Liba - 28/08/2014 04:25

Rad tu máš Pavle dost.Zajdi na nejbližší Anonymní Alkoholiky, tam pochopíš hodně o alkoholismu,zjistíš, který lékař je dobrý na náš problém.....jen hlavně něco dělej.

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Standa - 28/08/2014 16:53

Vzpomněl jsem si na sebe...k smrti unavený,nic přede mnou, nic za mnou...Pak rozhodnutí- Tak už nechci žít, chci to změnit a za každou cenu!
Šel jsem na AA a pět let nepiju a je to supéééér

==========

Re: nevím co dál :-) nic mě nenapadlo :-) a je to prav

Vložil Liba - 29/08/2014 07:06

Střízlivost mně dala sílu, našla jsem klid, vážím si života.Pavle, neváhej, žij.

==========