Nejspis urcite
Vložil J B - 21/10/2014 18:01

Zdravim vsechny
Toto forum jsem nasel nahodou kdyz jsem si zadal do vyhledavani na googlu "chut na alkohol po 3 dnech"...je to totiz dnes 4 dny co jsem se naposledy napil a ja si uvedomil jak vzacne to vlastne pro uz je. Co jsem nastopil do prace a dostal se k penezum, rekl jsem si ze si prvni mesice uziju a casem az bude ucineno zadost se uvidi, bohuzel oslava jaksi neskoncila a pokracuji dodnes. Pit extremne jsem se naucil uz na konci stredni skoly ale opravdu zavazne to zacalo byt na vysoke skole, nicmene to pil v podstate kazdy a patrilo to nak ke koloritu...bohuzel az po nastupu do prace a nekolika zivotnich sebesklamanich za ketryma nebezpecne podezrele vzdy stal vice ci mene alkohol jsem si zacal vsimat ze pozivam povesti pitkare a alkoholika....podarilo se mi sklidnit a do prace z vecerniho tahu prijit uz relativne unosne opily, coz je samo o sobe silene. Nemuzu si jednoduse pomoct, Velice se na mou situaci hodi hlaska "Alkohol, pricina a zaroven reseni vsech zivotnich problemu"...mam bohuzel ten problem ze jakmile zacnu pit jiz nedokazu prestat...navic od doby co mam penize a zadne zavazky si mohu dovolit pit i nekolik panaku oblibeneho piti za vecer a njak se neomezovat. Dlouho je mi zcela jasne ze jsem na tom pravdepodobne hodne spatne a to zvlastne po te co si zcela neomylne podrazim nohy pitim vecer pred dulezitymi udalostmi, abych je pak nebyl schopny splnit...nejsu si uplne jisty proc to delam a uz vubec ne proc stim nedokazu prestat. Mam az nebezpecny pocit ze bez piti by se zhroutil muj jakysi takysi spolecensky zivot, nemel bych co delat a musel se prestat vymlouvat. I kdyz jsem si odpovedel v podstate sam, stejne me napadlo se podelit o neco co se tezko sdeluje lidem blizkym, kteri vecinou nemaj pochopeni a maj jen dve pozy - nejses/odsouzeni, nic mezi. Me by jen zajmalo jak proboha bojovat s chuti se napit_ Nebo lepe receno, proc se mi nedari piti moderovat? Do nalady, kdyz se de tancovat nebo se sejde dobra spolecnost, proc temer vzdy musim skoncit takrikaj na sutr a jen diky treningu jsem schopny fungovat? Nemam tendenci si doma sam otevrit pivo, nebo nalit panaka aniz bych vedel ze se vecer setkam s lidmy u sklenicky...presto me prijde ze je to beznadejny boj mezi rozumem a naprostym silenstvim...a silenstvi vyhrava.

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil anonym - 23/10/2014 23:34

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Liba - 24/10/2014 05:12

BJ? zajdi na AA!!!

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Péťa - 26/10/2014 20:57

Včera jsem u 10. piva zpytoval svědomí, odložil ho a řekl si, že končim nafurt a šel do postele s tim, že jsem abstinent. Už piju 8.(otevíram 9.) Něco mi říká, že si lžu. Právě já nevim jestli povídat si na AA je řešení, chutě a úzkost zůstane. Zas ostatní to tu vychvalujou. Ono musim chtít přestat a nestačí jen přiznat problém, a to je ono. Prostě se nechci vzdát pití(mýho nejlepšího kamaráda a nejhoršího nepřítele v jedný osobě)

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Michal K - 27/10/2014 09:23

Peťo o tom právě AA je. Já tam začal chodit a po třech měsících jsem si najednou uvědomil, že si ani nemohu vzpomenout kdy jsem naposled myslel na alkohol. Považuji to opravdu za zázrak a netuším jak je to možné. A dnes po pár letech, jsem opravdu rád, že jsem našel odvahu tam jít. Ono co si budeme povídat, kdo by šel poprvé rád mezi nějaké AA. Já znám z AA celkem hodně lidí, ale asi žádného, který by tam poprvé šel jen tak. Většinou, tak jako mně tam zahnala bolest ze života a to, že nedokáži žít s alkoholem a ani bez něj.
Je to na každém, jak chce prožít život, já se rozhodl být šťastný a k tomu mi AA opravdu pomohlo. Zmizely nejen chutě, ale i depky, vnitřní nervozita a napětí. Tak nodně štěstí ať už vaše cesta životem je jaká koliv. Michal K

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil flatcher - 27/10/2014 12:06

Tvuj problem je, ze jsi nechutna vozrala troska, co nas akorat bude stat penize a zbtecne tu spotrebovava vzduch, tak se kurva dej dohromady a prestan tu fnukat ty fetce Libe na rameni. Kdyby nebyla permanentne zpraskovana, tak chlasta taky.. :laugh:

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Liba - 27/10/2014 14:53

Kéž bys bral tolik prášků, co já!Byl by jsi úplně čistý , a normální.

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil anonym 1 - 27/10/2014 16:19

Hergot, flatcher, co to hulíš, to musí být silnej matroš?! Sakra, chlape, kdes to sebral? Běž se radši přebalit, víš jak? B)

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Flatcher - 29/10/2014 21:00

Mozna to smazku jako jsi ty prekvapi, ale nic neberu. Tak s bez slehnout, at nejsi neuroticka a muzes tu zase zhusta rozdavat svoje radobyabstinencni moudra. Nebo si radsi otevri flasku, pak budes snad konecne zticha. To ze lzes sama sobe me moc netrapi, ale lzes lidem, ktery se na Tebe obraceji o pomoc a to je minimalne svinstvo.

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil anonym - 30/10/2014 07:48

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Liba - 30/10/2014 08:28

Anonyme, klídek, je to nějaký chudák.

==========

Re: Nejspis urcite
Vložil Karel Vok - 30/10/2014 17:51

Chlastejte, fetujte, my vam ty invalidky radi zaplatíte. Pulka uz Vas tam je, tu druhou to neodvratne ceka. Anonym: Rabstejnska 1, 4. patro, cca ve 22:45 budu doma, tak si klidne prijed pro pohlavky. Zajimavy je, ze jsem radu let bral nitrozilne pervitin, prestal jsem. Radu let jsem suplementoval minimalne pulvlahvy snapsu, prestal jsem. Kourim, stopka je ve fazi vyvoje. To vse uplne bez pomoci, ci jakykoliv podpurnych preparatu. Takze at mi nikdo netvrdi, ze to nejde. Vy pouze nechcete a hledate utechu a politovani. Hadam, ze si porad namlouvate, ze to nejak ukocirujete a hledate duvody, proc si ten oblibenej drink znova doprat a vlastne nejradsi byste slyseli, ze se tak moc nedeje.. Nemejte obavy, timhle stadiem si prosel ci prochazi kazdej zavislak na cemkoliv. Pravda je ale takova, ze jste na to uplne samy a nikdo to za Vas nerozhodne, ouze vy sami, vase vule, odhplodlani a silny mentalni fokus. Kdyz to v sobe nemate,doporucuju si sednout a sepsat zavet, pokad jeste mate co odkazat. Jenom na zaver, smrtelne onemocneni nebo predavkovani je ten prijemnejsi konec, co vas muze potkat. Hawk

==========

Re: Nejspis urcite

Vložil anonym - 30/10/2014 19:02

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nejspis urcite

Vložil Kaja - 30/10/2014 19:54

Tak jeste jednou cely znova. NIC NEBERU.. Ano bral jsem, ale i Ty asi pochopis, ze Ti tu nebudu vykladat odkud to pochazelo. Jasny, bylo to strasny a neodnesl jsem to zdaleka sam. Kdo je bezviny, at hodi kamenem. Ja se akorat snazim poukazat na to, ze odkladani problemu ani jejichutlum CIMKOLIV nikdy nic nevyresi. Jo a pracuju samozrejme take, asi jako vetsina normalni.populace v produktivnim veku.. Tak se tu mejte, jak uznate za vhodne.. B)

==========