Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit

Vložil Archibald - 23/11/2014 00:22

Dobrý den.
Mám dvě malé děti, které chodí do školky a manžela co pracuje od odpoledne- až noční. Pracuje skoro každý den. A já skoro každý den večer, když děti usnou piju. Zvládnu přibližně sedmičku až litr bílého vína. Nikdy nepiju přes den a nemám ráda tvrdý alkohol.
Ráda bych přestala, ale asi to sama nezvládnu. Sama jsem vydržela, naposledy 3 měsíce a to před pěti měsíci. Pak jsem si dala skleničku o dovolený a zase jsem do toho pomalu spadla. O té doby jsem víc, jak 5 dní nepít nedokázala a poslední,
tak měsíc, zas piju každý večer.
Potřebuji vhodnou pomoc, ale nevím kam se obrátit. Chtěla bych začít brát Antabus, ale nevím na koho se obrátit. A bojím se, že bych si nakonec, ještě uškodila, že bych to musela přiznat manželovi a ten by to vykecal tchýni, následně by se to
dozvěděli všichni ostatní a udělali by mě ze života peklo.
Nevíte o nějakém diskrétním psychiatrovi na Praze 5?
Jinak ráda bych chodila na AA setkání, ale nemůžu nikam docházet odpoledne ani večer, protože nemám žádné hlídání.
Tchýně bydlí mimo město a ještě pracuje a jinak nikoho nemám.
A nemám, ani komu bych to řekla.
Jsem tu pořád strašně sama a nemám možnost to nějak změnit. Protože děti jsou věčně nemocné (hlavně syn) a kdybych nastoupila do práce, tak by je v případě nemoci neměl, kdo hlídat. Tak čekám, že až budou větší, tak že na ty virozy nebudou tolik trpět (říkala mi to doktorka), ale já jsem po tolika letech "izolace" zralá na léčebnu a představa třeba ještě roku, nebo dvou, kterým se s největší pravděpodobností nevyhnu...
No prostě sama to nezvládnu.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit

Vložil Liba - 23/11/2014 05:13

Jediná skupina AA dopoledne je v Praze.Antabus ti předepíše obvodní lékař, nebo tě doporučí k jinému odborníkovi.Je to těžké, smutné, co píšeš.Ale jsi smrtelně nemocná, tohle si musíš uvědomit a chránit se, tchyně, manžel by tě měli podpořit.Jestli chceš, zavolej mně!

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit

Vložil ha13 - 23/11/2014 08:21

---

pro Archibald
Určitě nic neodkládej a nejlepší by bylo jít rovnou k psychiatrovi.Obvodní by tě tam nejspíš stejně nasměroval.Máš velkou výhodu.Dokázala sis tenhle problém přiznat a to je úspěch.A čím dřív začneš svůj problém řešit,tím líp.
Mně taky dřív stačilo víno,ale později jsem zjistila,že po tvrdým přijde to co chci,mnohem dřív.A žila v bláhové naději,že,když budu chtít,přestanu pít a zvládnu to.S alkoholem nejde vyjednávat,je to obludná

hydra,která roste s každou sklenkou.
Ty máš velkou šanci vyhrát,tak to dokaž.Už kvůli dětem a hlavně kvůli sobě.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 23/11/2014 10:20

A nevíte náhodou, jak ta první návštěva u psychiatra probíhá, když řeknu, že chci Antabus? Nebude to někde rozmazávat, volat na mě sociálku nebo něco podobného?

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil ha13 - 23/11/2014 13:10

Můžu mluvit jen z vlastní zkušenosti.Moje psychiatrička je naprosto diskretní a neexistuje,aby se od ní jakékoliv informace dostaly ven.Myslím,že by to mělo být všude a samozřejmý.
O tom,zda ti předepíš Antabus rozhodne sama.Není to lék a když ho člověk přestane pak brát,je to na něm jak dál.Myslím si,že je špatný,že o tom nesmí vědět tvůj manžel.Podpora z jeho strany by ti pomohla.Jenže,bohužel,většinou tohle nikdo nechápe,že je to nemoc a ne rozmar,nebo zlozvyk.
Přeju ti,aby ses přestala bát.I to osvobozuje.Mně pomohlo AA.To není prosím agitace,jen pravda.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 23/11/2014 13:31

Zatím zvládáš pití jakž takž, když s tím něco neuděláš, bude se tvé opíjení zhoršovat, sociálku můžeš jistě čekat.Lékař by nic hlásit neměl.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil jana - 23/11/2014 15:58

---

ted to samé řeším s bratrem,takže celkem dost jsem ted zjistila..Byl u své praktické lékařky..Předem jsme ji volala a řekla jak se věci mají...Ona byla vstřícná a že má hned přijíta víte jak to dopadlo?

Dala mu jen nějaké uklidnující lék..a řekla mu,že to silný alkoholik néni,že když si vše uvědomuje co dělá špatně..a že to má zkusit přestat pít sám..a tím to skončilo a šel domů....lepší rovnou na psychiatrii...brácha pil tedy pouze pivo ..ale 14 denně si posledních 14 dní dával každý den....a ona mu řekne,že tohle néni silný alkoholik...Lidi to mě hlava nebrala...

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 23/11/2014 19:07

Nevíte, co on lékařce nakecal, jistě jí neřekl pravdu.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 23/11/2014 19:10

Já jsem našla kontakt na nějakou psychiatričku, blízko mého bydliště, tak tam zkusím zítra zavolat a objednat se. Tak vám pak napíšu, jak to dopadlo. Teda, jestli mě rovnou nezbaví svépravnosti a nenechá odvézt někam do ústavu :)

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 23/11/2014 20:17

Jinak manželovi jsem to říkala zhruba před rokem, tak mi na to řekl, že mu nepříjde, že bych tolik pila, abych byla alkoholik, ale, že mi přestane nechávat doma peníze, když bude odcházet do práce, tak jsem toho nějakou dobu nechala, pak jsem pomalu zase začla, až jsem zas pila sedmičku vína denně a pak jsem sama přestala na ty tři měsíce (co už jsem psala) a v létě zase pomalu začla a už jsem zase na tý lahvince, skoro denně a někdy zvládnu dokonce i ten litr, ale tomu se snažím spíš vyhybat, protože po tom mi další den není dobře.
A nejvíc mě na tom alkoholu vadí, že se po něm, tak tloustne a i po tý sedmičce jsem další den o dost línější a často je mi těžko, protože k tomu vínu většinou, ještě něco jím. No za těch posledních pět měsíců toho mého nočního hodování jsem přibrala o 8 kilo. Ještě dvě kila budu vážit, to co jsem vážila na konci devátého měsíce těhotenství.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil jana - 24/11/2014 09:24

Liba napsal:
Nevíte, co on lékařce nakecal, jistě jí neřekl pravdu.

Pravdu,ale věděla..Vždyt jsem ji volala osobně než tam šel...ale co se dělo uvnitř samozřejmě nevím....jen néni lékaař jako lékař..

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 24/11/2014 10:12

Proč by lékařka měla věřit tobě, ne jemu?Ubližuješ si hodně sama, obviňuješ možná neprávem okolí, ale za vše může jen bratr.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit

Vložil Stopka - 25/11/2014 08:24

Archibald,
množstvím alkoholu, jako kdybyste popsala mně.
Taky mám parádní kila kvůli tomu nahoru.
Je dobré nemít doma žádný alkohol, čtu tady ve starších příspevcích, hodně to pomáhá. Takže jsem se dočetla, že se tomu říkám suchá domácnost, nemít doma nic s alkoholem.
Pak tady někdo napsal myšlenku, že je to jak špatný program , jak když si stáhnete virus do pc a není na to stoprocentní antivirus, takže jak se spustí ten vír, že si máte jít koupit alkohol, tak hned smazat z hlavy. Pijete večer, takže alkohol kupujete asi dopoledne. Než půjdete cokoliv nakupovat, urovnat si všechny myšlenky v hlavě, zajít třeba sem na fora, posilnit se myšlenkou, že si to nekoupím. Řeším to tak, že se snažím co nejméně chodit nakupovat, dělám velké nákupy raději narázově a posilněna myšlenkou, že obejdu regál s vínem velkým pbloukem. Sejde z očí, sejde na tu chvilku z mysle. Chleba si raději upeču, včera se mi nějak nepovedl a už se mi v hlavě honilo, musím zajet do obchodu, nebude chleba....necítila jsem se silná, bylo pozdeji odpoledne, taková ta špatná doba pro mně, kdy se to ozývá. Vzhledem k tomu, že nechci nic na depku , žádné léky, tak se začínám jasně poznávat kdy to přijde jasněji. Takže ne, zadělala jsem do pekárny na nový chleba a honem si zamestnala mysl něčím jiným. Vyhýbám se malým důvodům jít něco koupit do domácnosti, zatím, než nabydu větší sílu odolat.
Zjistěte si sama na sobě, kdy ten alkohol kupujete a bojujte.
Píšete váha...no to mně štve, ale už hubnu. Řeším to v příspěvku alkoholička a váha. Takže doporučuji pročištění oraganizmu , zejména ostropestřec. Sice jsem začala po něm furt chodit na velkou)))omlouvám se, že to píšu, ale funguje. Čistí, regeneruje a odtučnuje)))
Držte se, když Vám bude smutno, když se budete chtít z jakýhokoliv důvodu i bez důvodu napít, přijdte honem sem, vypište se, napište cokoliv, nebo si tu jenom pár minut pročtete a uvidíte nejste v tom sama, to pomáhá.
Bojujte, stojí to zato, děkujte za každý den, kdy se nenapijete, pochvalte se. Já každé ráno tady čtu, udělám si kafe a šup sem se posilnit, načerpat silu a pak podívat se na sebe do zrcadla a řeknu si to je fajn, dám to!
I depka ustoupí. A váha se taky pohne dolů. Tělo a duše má úžasnou sílu regenerace, jen musíte chtít.
Držím Vám palce, myslím na Vás a budu čekat, až se ozvete jak bojujete.
Z úsměvem jde všechno lépe, ne s alkoholem.
Čerpejte pozitivní energii s humoru, čtěte si třeba i vtipy, usmívejte se, delejte si radost drobnýma věcma. Já si nakoupila na netu masky na plet, cvičím, přerovnávám šatník a čekám, kdy zase obleču, do čeho se už nevejdu, páč chci být zase hezká, hubená a mysl mít zaměstnanou i trošku sobecky na sebe.
Taky se snažím co nejvíce řídit auto, abych nemohla pít. Zkuste přihlašte děti někde do kroužku kam je mustí vozit, sejdete se i s novýma lidma. Objednejte se pravidelne ke kadeřnici, kosmetiku-cokoliv. Jenom, se neuzavírejte sama do sebe s pocitem na večer si sednu a dám sedmičku.
Přeji krásné dny všem :)

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Stopka - 25/11/2014 08:58

Archibald,
jen ještě doplním , pro předškoláčka je dobrý jazykový kroužek, je to formou hry, baví je to a hodně ho v tom posunute dopředu až půjde do školy.
Píšete, že je často nemocnej, hodně pomáha v chřipce, nebo i preventivně v chřipkovém období na posilnění imunity chlorella.
Omlouvám se, že odbočuji od hlavného tématu.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 28/11/2014 23:14

Dobrý den, děkuji za rady. Nějaký ty bylinky vyzkouším, ale ty předškolní jazykový kurzy zatím pro moje děti nejsou. Jsou na to ještě malý. Zatím probíhají akorát návštěvy logopeda.
Jinak u psychiatričky jsem nebyla. Zkusím to sama. Zatím chuť na alkohol ani nemám. Ta chuť mě nejvíc přešla v pondělí, když jsem musela shánět novou zimní bundu, protože ty starý bundy sotva zapnu a na to konto jsem se dozvěděla, že příbuzný, co se u nás náhodou zastavili o víkendu, ze mě byli úplně v šoku, jak jsem prý strašně přibrala, že by mě prý ani nepoznali... A já jim musím dát za pravdu, že se taky nepoznávám. Takže zatím nepiju pátý den, snažím se jíst zdravěji a neládovat se v noci a zatím mám dole kilo.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 21/12/2014 00:06

Tak, jsem vás chtěla informovat, jak dále bojuji.
Vydržela jsem přesně 14 dní a pak jsem si jeden večer dala víno a ani nevím proč. Pak jsem vydržela týden a dala jsem si znovu. Od té doby je to cca týden zas zvládnu tu láhvinku vína denně.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 21/12/2014 05:17

To proto, že bojuješ, neučíš se vedle alkoholu žít.Chceš to zvládnout sama, nemáš na to....jdi na AA.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil nikola1 - 28/12/2014 17:56

Souhlasim,je treba mit z piti respekt, protoze nad nim nikdo z nas nemuze vyhrat.Prilezitosti je spousta, tak je dobry zastavit se a zvazit pro a proti.Chvilkova uleva nebo ranni deprese?

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Ja - 28/12/2014 18:25

Nikola1,

výhercov a víťazov sú plné cintoríny...(hoci oni/y to už nevedia) ;)

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Renata - 03/01/2015 06:29

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 03/01/2015 06:36

Někomu Antabus pomáhá přestat pít.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Renata - 03/01/2015 06:45

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Renata - 03/01/2015 06:58

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 03/01/2015 13:39

Napiš,o jaké zázračné léky se jedná!Nevím o nich, zajímá mně to.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 03/01/2015 23:34

Když já nevím.. Manželovi se mi to znovu říkat nechce. On pije, tak dvakrát ročně a on tohle prostě nepochopí, si myslím. Ale tím neříkám, že je špatný. Myslím si, že kdybych mu to řekla, že si tak maximálně bude myslet, že mám nějakou depku, že to přejde,teda pokud bych to nehnala do nějakého extrému.
Ale, já bych opravdu chtěla přestat pít. Nepila jsem čtyři dny Začla jsem nepít před Silvestrem, asi dvou týdnech pití... A dnes jsem si zas dala.
Už od včerejška jsem měla hroznou depku a dneska mě pár věcí dorazilo, že jsem pak pro tu flašku úplně bezmyšlenkovitě bežela naproti k vietnamcům.
Jsem si včera uvědomila, že vlastně piju, protože se vůbec nemám ráda.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Standa - 04/01/2015 00:42

Ahojky. Ten problém je čistě na tvém hřišti. Je zcela zbytečné hloubat nad tím kdo co k tomu řekne nebo udělá. Je to o tvých rozhodnutích a krocích. Tvá největší zodpovědnost je zodpovědnost za svuj život. Rozhodni se zda chceš opravdu přestat pít. Přestaň zkoušet nesmysly od lidí, kteří si myslí ale neví. Drž se lidí, kteří to dokázali.
Přeji ti šťastný život.

==========

rada
Vložil z - 20/01/2015 14:51

Kupte si prosím knihu ŽIVOT V HARMONII a mějte se ráda i v této situaci. PŘÍJMĚTE JI.NEBOJUJTE,ALE PŘÍJMĚTE.NELŽETE SAMA SOBĚ A PROMLUVTE SI O TOM S NĚKÝM, KOMU DOOPRAVDY VĚŘÍTE.ZKUSTE SE NA SEBE DÍVAT JINAK.SEŠLA JSTE Z CESTY, LÉČEBNA NENÍ TREST, ALE POMOC, POKUD CÍTITE, ŽE UŽ SI NEVÍTE RADY.PAK JE DALŠÍ CESTA-MILOVAT SAMA SEBE BEZ PITÍ A TA JE NÁDHERNÁ
Je TO váš únik před něčím,co nechcete vidět,a tak si pomáháte bohužel tímto způsobem.NIKDY ALE NENÍ POZDĚ ZAČÍT JINAK,VSTÁT A ŽÍT JINAK.
ZKUSTE TU KNIHU,NAPSAL JI Dr.WAYNE W. DYER-ŽIVOT V HARMONII
JE TAM O ZÁVISLOSTI A LÁSCE K SOBĚ.z

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Vladimir - 19/06/2015 21:29

Prosim napiste mne na e-mail 5tibet@seznam.cz
Byl jsem zavisly na alkoholu 20let.
17 let se ucim uspesne byt strizlivy.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil eber - 25/06/2015 12:24

---

diagnóza závislost na alkoholu, kterou už asi máte, znamená, že si už nikdy v životě nesmíte dát žádnou látku, která mění stav lidské psychiky - takže nejenom alkohol, ale také žádné benzodiazepiny (Neurol, Lexaurin)
z příspěvku je jasné, že jste ztratila schopnost kontrolovat své pití a pokud se z toho chcete dostat, je nutná NAPROSTÁ ABSTINENCE!!!
a teď je otázka jestli to "dáte sama" nebo ambulantně a nebo bude nutná ústavní léčba
vyléčit se z alkoholismu nejde - to je nemoc na celý život - kterou jste si koupila za svoje vlastní peníze...ten čertík v hlavě zůstane už napořád - důslednou abstinencí se dá "uspat", že neškodí, ale jedna jediná sklenička - a to třeba i po pěti letech abstinence - ho probudí a nastane recidiva, kdy to pití bývá ještě horší než na začátku.
v problematice závislostí žádná laciná řešení a žádné zázračné pilulky neexistují
a o tom aby se to nikdo nedozvěděl, je trošku problém, protože při léčbě je nutná také spolupráce rodiny - tedy těch nejbližších - minimálně manžela a ústavní léčba to přímo vyžaduje
a je to i nezbytné, protože na všech rodinných oslavách, silvestrech, setkáních.....apod můžete pít jedině NEALKO a musíte odmítat jakékoli nabídky přípitků a tak.
hodně třeba pomáhá mít také "suchou domácnost" bonus je, když partner nepije
třeba jste ještě ve stavu, kdy to můžete dát ambulantně a zaplatit si terapie anonymně (cca 500,- / 1hod.)
nebo bude následovat pád až na úplné dno, kdy o tom už bude vědět každej, dojde ke zdravotním komplikacím a skončíte na detoxu na psychiatrii...
možná, že už i teď o tom vědí, že ta paní odnaproti co si chodí kupovat každý den litr vína --- PIJE :P
(to si běžně alkoholici myslí, že o tom nikdo neví :laugh: :laugh:)

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 25/06/2015 13:43

Na tisíc % pravda.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Luděk - 25/06/2015 18:20

Nesmysly, to už dávno neplatí, dnes se učí pít zejména ve vyspělých západních zemích alkoholici kontrolovaně a možné to je, tak neplácejte nesmysly, které vám vtloukali do hlavy v léčebně!

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Ja - 25/06/2015 19:00

Luděk píše:
Nesmysly, ...nesmysly, které vám vtloukali do hlavy v léčebně!

Ľudo,

odporúčam Ti naštudovať si *serotonínovo - dopamínové* väzby najväčšej žľazy - mozgu; vznik, tvorbu a funkcie synapsií a účinok oxytocínu u alkoholikov v rôznych fázach závislosti. :blush:

Neodsudzuj(!) *à priori*; veď aj nevedomosť a hlúposť sú božie dary! B)

Pokusy o kontrolované pitie závislých a notorických alkoholikov doposiaľ zlyhávajú.
Pijani bez abúzu sa spätnej kontrole naučiť môžu! ;)
(Úspešnosť spoľahlivo deformuje pijanský *úzus/zvyk/obyčaj* regiónov.)

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 25/06/2015 19:17

Právě-jsou to jen pokusy, u nás dr.Popov.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Karel Preisler - 26/06/2015 01:52

Já s eber souhlasím, ale jen na 99%. Někomu to může připadat jako slovíčkaření, ale pro mě je to moc důležité slůvko - nesmím. Já si klidně na jakékoliv oslavě alkohol dát můžu, to mě nikdo zakázat nemůže, ale pro mě je důležité že nechci! Je to můj život a jak s ním naložím je na mě. Věřím i tomu co píše Luděk, ale jsem přesvědčený že u mě by to nefungovalo.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 26/06/2015 04:22

Nesmím a nechci je velký rozdíl.Chce to jen brát alkoholismus vážně, to "nesmím" vyšumí a pak to "nechci" přijde.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil eber - 26/06/2015 08:25

---

samozřejmě slovíčkaření - ale zejména na začátku abtinence je NESMÍM, ale postupně to přejde do nepiji, protože NECHCI - a to chce určitě nějaký čas

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Kira - 26/06/2015 17:35

Tiez suhlasim s Eberom, najprv clovek nemoze a nie ze by nechcel. Casom to prejde do stadia, ze pit naozaj nechce..Aaspon u mna to bolo tak..
Co sa tyka kontrolovaneho pitia, myslim si, ze to zavisi od roznych faktorov a verim tomu, ze u niekoho moze fungovat, ale som presvedcena aj o tom, ze minimalne u 90% alkoholikov pit kontrolovane, mozne nie je.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil nikola1 - 27/06/2015 20:39

Já s tím souhlasím. Můj život dospěl až k posledním řádkům výčtu alkoholika. Bez přísného dodržování pravidel bych nebyla již přes rok čistá. Ano, vkládali nám to do hlavy v léčebně. Díky tomu jsem však štastná a mám zpět rodinu a samu sebe.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 28/06/2015 05:27

Nikol, také jsem vděčná léčebně za rady, ono doma je to daleko horší , než tam.Všude plno alkoholu, "chytráků",co ti radí, zlých lidí.První rok byl nejhorší.Už bude jen lépe.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Archibald - 11/08/2015 00:47

Tak jsem tu zas.
Vydržela jsem nepit pul roku, ale ty prázdniny, me naprosto vyhodily ze stereotypu.
Během ani ne dvou mesicu, zase piju flašku vina. A to skoro denne. Tak me napadlo se tady zeptat.
Jak tak ukončujete recidivu? Krom toho, že přestanete pit?

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 11/08/2015 05:46

Určitě přestat pít, najít si terapeuta, AA, doléčování, nebo přímo nastoupit do léčebny.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Ja - 11/08/2015 08:10

Archibald napsal:
Jak tak ukončujete recidivu? Krom toho, že přestanete pit?

Poznám chronického recidivistu, ktorého skupina vždy opakovane príjme.

Hoci je TO exot, v počte absolvovaných liečení a opakovaných preliečení, vždy obdivujem jeho húževnatosť, odhodlanie a snahu, s akou sa opätovne a verne vracia do komunity triezvejúcich a nevzdáva sa.

Je mi ho ľúto - je to večný rebel, rebeluje proti alkoholikovi v sebe ale nedokáže sa s ním vnútorne zmieriť, vyrovnať a prijať ho/sa.

I napriek tomuto ho mám rád. (Máme spoločnú diagnózu: F-10.2)

Vracia sa ako dobrý holub z rovnomenného filmu o alkoholikoch.

...A, nevzdáva TO/sa. (Verí, že snáď - raz, aj on prekročí svoj Rubikon.) :)

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Mirek - 23/08/2015 22:00

Zkuste máte li možnost www.hnedted.cz

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Pavel - 23/08/2015 22:03

Máte li možnost tak jděte bo MMC Brandýs

www.hnedted.cz :laugh:

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Petr N - 23/08/2015 22:16

Mirek + Pavel,

nejdříve vám doporučuji nechat přeložit stránky do běžné Češtiny. Je to psáno ve stylu "já správná čecha".
Za další pokud si nechcete koledovat o průšvih doporučuji doplnit VIDITELNĚ IČ a DIČ

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil anoine - 24/08/2015 02:19

Petr N napsal:
Mirek + Pavel,

nejdříve vám doporučuji nechat přeložit stránky do běžné Češtiny. Je to psáno ve stylu "já správná čecha".
Za další pokud si nechcete koledovat o průšvih doporučuji doplnit VIDITELNĚ IČ a DIČ
:) :) :)
Tak nám Míra s Uďou (pardon Pavlem) obsadili vice vláken...

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Liba - 24/08/2015 07:10

Fakt by stačilo jen jednou!I když reklama sem nepatří.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil radek - 03/09/2015 01:09

---

ahoj,
trochu jsem se po 14 dnech opil.je mě hanba,moje milovaná žena spí vedle mě a já mám docela opici.ted už moc ne.střízlivím a zítra se budu chytat za hllavu co jsem za hovado.mám tu svojí holku mc rád.ona ví že piju ale věří mi.nechci jí zklamat,ale co má člověk dělat když se rád občas opije.jak mi má rozumět a nehlásit psychiatrovi že chlastám-lečim se už 25 let s depresí.kdo by se rád za tu dobu aspon občas nezlízkal?nevím jak dál.mám svojí ženu rád a chceme miminko,jewnže já nemám orgazmus.když masturbuju mám pokaždé výron semene a když se miluju se svojímilou třak nevystříknu,chceme oba miminko ale jsme snad zakletí?o důvod víc se opíjet když ona spí.dneska jsem se opil po 14 dnech a mám chut pítb dál at se třeba pobliju.prominte,nekteří snad víte jak to bolí.zítra se bude zlobit a nebude se mnou mluvit,kivůli tomu že jsem se ožral jak prase.držte mi palce.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil radek - 06/09/2015 21:38

_____

omlouvám se za to co jsem napsal před pár dny ,je mi z toho zle.neumim se zatím vzdát alkoholu uplně.ALE UŽ NIKDY NECHCI BÝT TOHLE NECHUTNÉ OPILÉ HOVADO!!!!!!!stydím se.

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil Ed - 06/09/2015 21:44

_____

To chce klid.....a nepït

==========

Re: Potřebuji pomoc a nevím na koho se obrátit
Vložil radek - 06/09/2015 21:47

_____

díky....snažím se držet.

==========