Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 11/01/2015 09:35

Ahoj všichni.Tak jsem tu taky.Mám problém s pitím.Jen je zváští,že ho vyhledávám v práci.Doma si toho nevšimnu a hlavně mi to nechybí.Co dělat?Mám svůj obchůdek a nechci o něj přijít.Poraďte prosím

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 13:02

Funguje protialkoholní léčba?

U mnoha lidí funguje. Ale podobně jako u jiných chronických onemocnění i zde platí, že nic neplatí všeobecně a stoprocentně. Někdo pít přestane a střízlivost si udrží. Jiní procházejí dlouhými obdobími střízlivosti s občasným relapsem.

A jsou i tací, kteří přestat pít nedokáží. Jedna věc je jistá: čím déle člověk abstinuje, tím větší má šanci, že to tak zůstane i nadále.

Dle PhDr. Csémyho a prim. MUDr. Dvořáka je větší pravděpodobnost u pacientů, kteří jsou kritičtí ke své chorobě a uvědomují si ji. Překvapivě nehraje až tak velkou roli sociální otázka (tlak rodiny ad.).

Pacient musí chtít se vyléčit, pokud jde pod nátlakem na léčbu a není vnitřně přesvědčen, že má problém a že je nemocný, pít pravděpodobně nepřestane a hrozí relaps.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Ja - 11/01/2015 14:04

Petrch,
a kde si teraz Ty sám?

Kritizuješ, podpichuješ a vysmievaš sa?

... alebo len oddychuješ medzi relapsami a zabíjaš čas, pretože nemáš pacientov?

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 15:50

Nikomu se nevysmívam...

Alkoholismus neni k smíchu, spíš k pláči

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Ja - 11/01/2015 16:03

_____

petrch napsal:
Nikomu se nevysmívam...
Alkoholismus neni k smíchu, spíš k pláči

Tak kde práve teraz lavíruješ? Paríš od relapsu k relapsu?

Alebo už nachádzaš vyrovnanosť a harmóniu v triezvosti?

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 16:23

_____

Ako kdy

Kolikrát si byl na ustavce?

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Ja - 11/01/2015 16:50

_____

petrch napsal:
Ako kdy

Kolikrát si byl na ustavce?

"Ak sa pýtaš mňa, tak JEDINÝ RAZ v 2005. Nástup: 6.12./Mikuláš/"
:blush:

Seba charakterizuj ak si rovný a úprimný!
Vylož karty, priznaj farbu! B)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 18:33

_____

Mě zkoušíš jako učitelka na základce :)
Já nebyl na ústavce....

Hlavně se omylem nenapij, jinak budeš opět na dně

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Ja - 11/01/2015 19:18

_____

petrch napsal:
Mě zkoušíš jako učitelka na základce :)
Já nebyl na ústavce....

Hlavně se omylem nenapij, jinak budeš opět na dně

Nie som fatalista a na náhody/nehody
ani omyly sa nespolieham. :P

Ústavnú liečbu si *in natura* nezažil, takže len teoretizuješ
a kombinuješ vlastné konštrukty a dohady z prázdna... B)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 19:33

_____

Tě terorizuju jako kluci islámský karikaturisty ve Francii :ohmy:

moc odolný nejsi nebo nevíš, co to je terorismus

Zbytečná diskuse měj se a střízlivosti zdar ;)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 19:42

_____

Terorismus :

je užití násilí nebo hrozby násilím s cílem zastrašit protivníka a dosáhnout politických cílů. Terči teroristických akcí jsou většinou civilisté. Mezi teroristické metody patří atentáty, bombové útoky, únosy osob nebo dopravních prostředků a další násilné akty..

to jen, aby si věděl co je terorismus

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Ja - 11/01/2015 19:49

_____

petrch napsal:...moc odolný nejsi nebo nevíš, co to je terorismus...

Prečo miešaš teror islamo-fašistov do alkoholizmu?

Že by bol *teror slepá a hrubá sila* proti rozumu? B)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 11/01/2015 19:54

_____

něco takového existuje, jo..To vás učili v blázinci?

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kája - 12/01/2015 17:25

_____

proc tadyy resite terorismus? Míla sem psala o pomoc a o radu

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 12/01/2015 19:07

_____

Mílo, děláš vše pro to, abys o svůj obchod přišla, protože opilá tam těžko vydržíš.Proč tam piješ?

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Standa - 12/01/2015 20:37

_____

Mílo, já to měl obráceně. V práci nikdy. Jednou jsem si tam s někým dal panáka a pak jsem musel utéct(nevolnost) rovnou do nejbližší hospody..
Je jedno kolik vypiješ a kde. Máš problém s kontrolou? Zkoušela si prostě nepít? Někdy stačí odstranit vnitřní přesvědčení, že pít alkohol je normální.
Jeké prožíváš emoce, myslíš,že se máš ráda...atd. Jsou terapeuti, kteří umí vést své klienty a snimi nalézt příčiny a řešení.
Předpokládám, že je brzy na ambulantní léčbu, AA atd...

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 13/01/2015 13:07

Včera jsem skoro brečela,když jsem četla článek mé dcery.To ještě nevěděla,že jsem si na tyhle stránky napsala o radu i já.Je zatím jediná,kdo se mnou o tom mluví a snaží se mi pomoct.Manžela jsem zklamala a je mi na nic.Sedím v práci a přemýšlím stále o sobě.Chápu,že mi doma nevěří,ale já prostě chci přestat.Mám skvělou rodinu a nechci o ni přijít.To proč piju v práci se těžko vysvětluje.Prostě,když tu sedím několik hodin sama,dostanu depresi a jdu.Kamarádi tady kolem mě sami pobízejí ať jdu s nima.Je mi jasné,že to nemůžu svádět na ně.Je to o mě.Včera i dnes už se ptali a já řekla ne.Každý den sleduji stránky a dost věcí jsem si uvědomila.Jsem ráda,že tu jsem s Vámi a mám si s kým "pokecat".Řekla bych,že se mi i trochu ulevilo.Chuť napít se jsem od víkendu neměla,já ji vlastě nemám nikdy.Proč to teda dělám??????? Mějte se moc pěkně Míla

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 13/01/2015 14:32

Mílo, zkus zajít na AA, posílí tě to, najdeš odpověď,hodně toho pochopíš.Máš super dceru, nezklam ji, a zkus s tím pitím přestat úplně, kamarádi ti rodinu nenahradí.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 13/01/2015 15:41

Vím,že mi kamarádi rodinu nenahradí.Mám v plánu přestat.Tentoktát to myslím vážně.Přestala bych si vážit sama sebe.Miluju svou rodinu a na to teď musím myslet především.Nechci se utápět ve starostech a alkoholu.Obdivuji všechny co to dokázali.
Jsem ráda,že vás mám.Pomáhá mi to :)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 13/01/2015 19:09

Přestaň pít hlavně kvůli sobě.Kdyby přišly chutě, depka, hned sedni a napiš sem, vypiš to, odezní ten hnus!Držím paůce, přeji ti sílu to zvládnout.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 13/01/2015 20:59

Líbo jsi moc hodná.Dává mi to sílu.Určitě písnu.Mejlík mám :)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 14/01/2015 05:08

Někdy je ten život k nežití, duše bolí, je potřeba si vyloženě i tu duši vyblít, dostat ze sebe bolesti, smutky.....

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 16/01/2015 13:13

Tak mám ze sebou celý pracovní týden bez alkoholou.Je mi skvěle.Na celé rodině je vidět jak jsou šťastní ,když chodím domu a hlavně střízlivá.Pokušení bylo každý den.Bylo to samé pojď na skleničku.....prostě dobráci.Ráda se pořád nemám a asi s tím budu mít problém dlouho.Pro mě je podstatné,že jsem to dala a chci v tom pokračovat.Chuť nebyla vůbec žádná.Vím,že to zatím neznamená vůbec nic.Ale myslím,že když je na tom někdo hodně špatně je určitě důležité mít to v hlavě a chtít přestat.Líba psala,když přijde depka nebo cokoli,mám zasednout a psát sem.....Zatím jsem nepotřebovala a snad potřebovat nebudu :) .Přeji všem pokud možno krásný víkend.Míla

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Standa - 16/01/2015 14:21

Mílo, tož týden je zatraceně dobrý výkon. Opatruj se.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Helena - 16/01/2015 15:15

Mílo,
držím Vám palce, gratuluji k rozhodnutí, vydržte!
Zažila jsem podobný příběh-i já mám dceru, která si s mým alkoholem užila svoje-nejen ona,samozřejmě i manžel.Už je to naštěstí za námi!
Když jsem přestala pít, vrátila jsem se ke svým koníčkům-mimo jiné i ke čtení.Začala jsem znovu chodit do knihovny a jako jedna z prvních knížek, která byla tehdy ten den vrácená,byla knížka "Maminko,prosím tě,nepij" od Kateřiny Havlové -brala jsem to možná i jako nějakou "symboliku".Zkuste si jí někde půjčit a přečíst-myslím, že by pro Vás byla další motivací.
Mějte se moc hezky a poslouchejte Libu, i ona ví svoje-psát sem opravdu pomáhá, i já sem pořád chodím, i pro mě jsou stále příběhy ostatních lidí se stejným problémem přínosné!

Helena

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 16/01/2015 16:03

_____

Všem moc děkuji.
Cítím se tu mezi Vámi skvěle a dává mi to opravdu velikou motivaci.Knihu si půjčím bude to dlaší motivace a krok jak dosahnout cíle.Bude to dlouhá cesta,ale snad úspěšná :-)
Mějte se krásně :-)M

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 16/01/2015 17:05

_____

Mílo, je z tebe cítit radost, ať ti to vydrží.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Ja - 16/01/2015 17:25

_____

Milka,
Gratulujem! Máš správny kurz, drž si ho! :)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kája - 21/01/2015 20:22

_____

Ahoj, tak se stalo presne to,ceho sem se bala...Opet to nezvladla,opet se napila a opet neprisla...Slibovala jak kdyz ji bude ouvej,ze se sem vypise...a zase jenom kecy..Nevim ted jestli u me prevlada vztek a nebo zoufalost...Neprochazim si ted zrovna lehkym obdobim a ona mi jeste vic priklada...

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Leesa - 21/01/2015 20:46

_____

Moc me to mrzi, pocit zklamani asi horkej :'-(, na druhou stranu to o problemu se sebekontrolou neco

vypovida. Jinak ja se aa dost branila, ale clovek teprve tam zacne ty veci a hloubku problemu trochu chapat. Drzim palce!

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 21/01/2015 20:56

---

což ovšem neznamená, že je to k něčemu dobrý ;)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 21/01/2015 21:24

Kdo se ničí víc, ty nebo ona.Zkus ty Al-anon, tam ti doporučí, co máš dělat, jak se chovat.....

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kája - 22/01/2015 08:05

Na to kdo se ničí víc bohužel nemám odpověď. Už i ten táta byl zase šťastnej, smál se a tak. Včera, když přišel domu sem hned věděla, že se něco děje...a taky žejo. Vubec nepřišla domu, takže zase nevíme co s ní je... Ach jo :/

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 22/01/2015 12:45

Jsem sama ze sebe zklamaná.A to jsem si tak věřila.Nevím proč jsem to uděla.Potřebuji se vypovídat.Mám strašné výčitky.Pořád si kladu otázku proč.....Já to chci dokázat.Už se zdálo,že i doma to začínaá fungovat a já to takhle pokazím.Jsem zoufalá.Už nechi takhle dál.Všechny jsem zklama a chci to napravit.Teď jsem přesvědčená,že už to neudělám.Musím to vydržet!
Moc se omlouvám

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Helena - 22/01/2015 13:09

Mílo,

stalo se, vrátit se to nedá.Jak já tohle znám!
Chápu, jak Vám teď je, kéž by to bylo pro Vás opravdu poučení.Ale málokdo to zvládne na poprvé.Ale věřte, že to dokážete-já Vám držím palce,snažte se i kvůli dceři,uvidíte, že se vše v dobré obrátí!
Helena

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kira - 22/01/2015 13:28

Mila kazdy sa moze potknut, dolezite je zas sa postavit. Ale ja by som si dala na tvojom mieste zavazok, ze ak to zas nezvladnes, tak poziadas o pomoc a zajdes k lekarovi. Ved ti ide o tvoju rodinu a o tvoj zivot. A nie je v kazdeho silach to zvladnut sam. Nie je dolezite ako a s akymi prostriedkami, dolezite je to, aby sa ti to podarilo. Teraz sa uz netrap tym co sa stalo, stalo sa nam to skoro vsetkym, ze v zaciatkoch abstinencie sme sa este raz zopar razy potkli, musi verit, ze tentokrat to pojde.
Len problem je, ze po tom ako clovek zlyha, je presvedceny, ze dalsi krat sa mu to uz urcite nestane. Ale akonahle je mu trochu lepsie a vycitky prejdu, tak sa to casto stane znovu. Alkohol caka na svoju prilezitost. Takze Mila, ak s tym nedokazes bojovat sama, netrap seba a ajs voju rodinu a vyhladaj prosim pomoc.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil a dost - 22/01/2015 14:59

---

ahoj....je my 24 let..par let popijim a ano mam problems alkoholem...ted par tejdnu nepiju ale mam problem,protože pri sebemenšom stresu se rozklepu :-)mam proto problem najít si praci...nejaka dobra rada prosím...nechci ješte navíc brát prašky..de to i jinak..dekuju

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 22/01/2015 17:02

Nevím,jestli já jsem ta pravá na rady.Ale rozhodně ti fandím.Určitě to vydržíš.Co se týče prášků,nešla bych do toho.Mám s nima zkušenosti a když si ho nevemu,zle to dopadne.
Není to dobré.Je to opravdu jen o vůli.A já jsem přesvědčená,že to dám.Mám jen Vás,protože spousta lidí s tím prošlo.Nesetkávám se tu s nadávkama a výčitkama.To mě pomáhá.Dneska mám obrovskou depresi a vůbec se mi nechce domů.Bojím se co zas bude.Zklamala jsem všechny a hlavně sama sebe.Klepu se.Je mi opravdu hrozně.Vrátit se to nedá.Budu bojovat dál.M

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Leesa - 22/01/2015 20:08

Posledni takovy prusvih me nakopnul a donutil s tim fakt neco zacit delat, takze za to vlastne stal. Hlavu vzhuru! Dojezd pomine, rodina snad odpusti a ted je prilezitost napravovat :-)

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 23/01/2015 05:07

_____

Už se stalo, nezměníš to, zajímej se , co bude,a dělej něco pro to.Výčitky tě doženou opět k pití.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 23/01/2015 20:46

_____

Je pátek a my vždy odjíždíme na víkend. Manežl mě vyzvedl v práci jako tradičně.vůbec to nechápu po tom co jsem zase provedla.On je jediný kdo se mnuou o mých problémech memluví.Deprese odezněla,tím,že jsem byla doma a kupodivu nic.
Žádné kázání ,výčitky..... těď je mi skvěle.Ale co bude dál??????????Bojím se.M

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 24/01/2015 05:29

_____

Začni mluvit ty s ním o pití, že tě to mrzí, ...

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kája - 26/01/2015 09:15

_____

Mami, bud rada ze tohle tata ted prekousl,ale nemuzes se mu divit ze o tom s tebou nemluvi....Dobre vis, s kym zil pred tebou a cim vsim si musel projit.Ma toho proste dost. Vis jakej k tomu ma postoj. Jednou kdyz si neprisla rikal prej " co sem udelal, ze si tohle zaslouzim?" Taky je mu z toho ouvej je to clovek,kterej emoce najevo moc nedava...Ty bud rada, ze mas takovyho chlapa a zacni si ho vazit.Kdy uz konecne budeme vsichni stastna rodina???

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Nikola1 - 26/01/2015 12:28

_____

Mílo,
tak vidíš, máš tak bezvadnou rodinu, která je ještě stále na Tvé straně. Na co ještě čekáš? Já jsem léčebnu také zásadně odmítala, byla to pro mě ostuda a hlavně vidina 11 týdnů bez domova, byla nesnesitelná. Teď jsem šťastná za to, že jsem se tak rozhodla. Dokonce musím napsat, že to bylo fajn, hrozně to uteklo, nasmály jsme se a tu hrůzu šlo snáz překonat. Nikdy bych se nerozhodla jinak. Protože nejít, to by znamenalo umřít.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 26/01/2015 13:02

Mílo, jdi do léčebny, začni už konečně něco se sebou dělat, jinak skončíš moc špatně, dobře víš, že sama nezvládáš své pití.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kája - 27/01/2015 12:11

Takže,včera přišla z práce a sem si naprosto jistá že měla něco v sobě.Byť jen tošku,ale měla. Když sem jí to řela, tak se ještě tváří dotčeně... I táta mi včera říkal, že je mu to jasný, že se vyhýbá jeho pohledům apod. Včera se ve mě něco zlomilo...Mám toho dost, slibovat mi něco, co ani sama nechce udělat mě už prostě nebaví. Lhát mi vědomě přímo do očí, to budu čekat od neřítele,ale ne od svý vlastní matky. Sbaila sem se a odešla sem na byt (který mám v pronájmu), byť jen na dva dny,ale šla sem...Budu teď hodně přemýšlet nad tím,jestli se budu chtít vubec vracet.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Stopka - 10/02/2015 19:40

Mílo, jak je? Nevzdávej to.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Míla - 11/02/2015 07:53

Jsem pořád na stránkách a čtu :-)
Jsem teď na horách a je mi fajn.Všichni kolem mě pijí a mě to vůbec nic nedělá.Jsem naprosto v pohodě.Hodně tu přemýšlím a užívám si to.
Minulý týden jsem byla s kamarádkou na sleničce.Byla jsem vystresovaná co se kolem mě děje.
 Abych to přiblížila.Mám lékaře (urologa),který se oběvil na internetu.Je obviněvý ze znásilnění a obtěžování pacientek.Chodím s ním každý den na cigeretu a nevím jak se na něj mám tvářit.Milulou

středu mu začal soud.Je to hrůza.
Tak jsem šla na tu skleničku.
Ale rozhodně chci pokračovat dál a poictivě :-)
Zatím pa Míla

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Stopka - 11/02/2015 08:32

Mílo, to je nádhera, že se nevzdáváš. Máváám na dálku a drž se, vlastně držme se)))pyč od chlastu.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Kája - 04/03/2015 20:34

Zbytecny,zbytecny a jeste jednou zbytecny...treti den po sobe prijde nalita (abych ji nekrivdila, tak vcera neprisla domu vubec)...Dala vypoved v tom svym kramu a nasla si jinej prostor...Sere i na to, tata dneska musel tomu panovi co se s nim ma uzavrit nova smlouva poslat nejake dokumety,takze se za ni stara i o tohle.Bracha ma jarni prazdniny,nevadi ze mamu od pondelka nevidel...a kdyz ji videl,tak zlitou...Ma skvely prazdniny...Takze tata je ted takova mamo-tata.
Sem tak neskutecne vytocena...

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil nikola1 - 04/03/2015 20:42

Kajo,muj manzel byl nekolik let mama-tata. Kazila jsem,co se dalo. Nepomohl plac deti,vztek,mlceni. Pomohl strach o vlastni zivot. Nechte ji, nemluvte s ni, kdyz je opila, vetsinou je clovek vztekly. Pak nekdy prosi o prominuti,ale stejne jede dal. Bud se upije,nebo se pujde lecit. Musi padnout na dno. Jeste tam neni. Drzim palce.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 04/03/2015 21:07

Každej má dno jinde...jeden má dno, že ho vyhoděj z práce další má dno že zmrzne na ulici

==========

Re: Mám problém s alkoholem

Vložil Helena - 04/03/2015 21:47

PetřeCh,
a jak jste na tom Vy? Co MUDr. a testy-slíbil jste,že se ozvete
Helena

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil petrch - 04/03/2015 21:49

Zdravím...
Mudr. má tento týden (zřejmě z důvodu prázdnin) dovolenou.Takže mi jen sestra napsala lístek na konec měsíce do práce..Takže mě to čeká po víkendu znova..Už ted se mi chce zvracet

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Helena - 04/03/2015 21:58

PetřeCh,
zvracet nemusíte, ale ty testy si udělat nechte-fakt to není sranda, vím,o čem mluvím
Helena

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 05/03/2015 05:16

Petře, proč se bojíš práce???Alkoholu se nebojíš, liješ ho do sebe, ničíš se vědomě.Práce ti dá peníze na žití, nebudeš se nudit, uteče ti den, unavíš tělo.....normální je pracovat.

==========

Re: Mám problém s alkoholem
Vložil Liba - 05/03/2015 05:18

Kájo, je to děs, co?Nikola má pravdu, snaž se mámu nevnímat, i když je to těžké, vím,už ji ovládá chlast, je jeho otrokyně, hodně nemocná.Doufejme, že najde sílu na léčebnu.

==========