piju občas ale hodně
Vložil lukáš - 22/02/2015 22:19

Zdravím. Začnu tím, že si o sobě nemyslím, že jsem alkoholik. Nicméně občas s kamarády piju (řekněme jednou za měsíc) a je skoro pravidlem, že to přeženu. Jakmile začnu pít, nedokážu si říct stop. Co si o tom myslíte? Má cenu vyhledat pomoc nebo máte nějaké rady, jak bych s tím mohl sám něco udělat? Díky.

==========

Re: piju občas ale hodně
Vložil Petr N - 22/02/2015 22:36

Lukáši,
píšeš málo podrobností, co to znamená neumět si říct dost? Pokud piješ dva dny v kuse, tak je problém, pokud si dáš o pár piv víc, vše si pamatuješ, neděláš výtržnosti, nejsi agresivní, tak bych to pití maximálně omezil.
Petr

==========

Re: piju občas ale hodně
Vložil Rafael.X - 03/03/2015 20:47

Ahoj Luky, pokud to zůstane u občasnýho pití jak píšeš, neviděl bych v tom problém, prostě si ulítneš a pak zase zpátky do normálu. Ale i tak bacha na to, hlavně jestli se opíjíš pro odreagování. Když začneš takhle pít častěji, řítíš se do maléru a pak se těžko hledá cesta zpět. Jak říkám, pokud jednou za měsíc prokalíš víkend, nic se neděje. Ale opatrně, jakmile začneš chlastat častějc, musíš to stopnout dokud je čas. Když vydržíš u frekvence jeden víkend v měsíci, klíďo si užívej. Přeju ať se ti to nezvrhne. Rafael

==========