# Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Rafael.X - 03/03/2015 19:32

---

Ahoj, je mi 24 let, s alkoholem jsem bohužel začal moc brzy, piju pravidelně od 12ti, denně od 16ti. Přestat pít jsem se pokoušel nespočetkrát, ale vždycky jsem ztroskotal na kednom - nemůžu najít žádnej zájem. Od 12ti let je mým jediným zájmem chlast a mejdany, ikdyž popravdě už to samozřejmě neni jako dřív. Ani nepamatuju, že bych měl dřív nějaký zájmy. Nic mě nebavilo, až v chlastu jsem našel zálibu. Pil jsem kdykoli a kdekoli. Neexistuje pro mě činnost, která by byla neslučitelná s pitím. Zkoušel jsem milion zájmů, zálib a koníčků co lidi mají rádi ale bohužel nikdy mě nic nebavilo a ze všeho jsem byl otrávenej tak jsem skončil opět u pití. Ani léčby, armásy terapeutů a spousty lidí mi nedokázali pomoct najít něco, co by mě bavilo. Vím, že pokud si nenajdu něco čemu se budu věnovat místo pití, bude to můj konec. Máte někdo podobnej problém? Nebo věděli byste co s tím? Díky moc, Rafael :)

==========

# Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil anna - 03/03/2015 19:41

---

Ahoj,možná mohu trochu přispět do mlýna.teď mám sice problém pití,ale v pubertě,jak píšeš,jsem také neměla koníčky,zajímaly mě taky jen mejdany kluci a tak.ono je těžké najít si něco jiného,když dneska většina lidí taky nic jinýho nedělá.chvíli jsem brala drogy,a po tom,co jsem přestala,myslela jsem že umřu.taky mě za žádnou cenu nic nebavilo,všechno mi přišlo nezajímavý a nudný.trvalo pár měsíců,než jsem začala vidět svět jinak a viděla zábavu i v obyčejných věcech.a máš věk na to,aby tě začalo bavit i něco jiného,půjde to,jen musíš chvíli vydržet a nevzdat to,dělat i to co tě nebaví a časem najednou zjistíš,že to zas tak nudný není.držím palce ))))

==========

# Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Liba - 04/03/2015 05:36

---

Neznáš nic, než chlast.Neumíš se bavit bez něho.Sám víš, co by tě bavilo, zajímalo, zkoušej, hledej.

==========

# Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Stopka - 04/03/2015 07:51

---

Rafaeli,
jenomže to je o tom, že ty to srovnáváš, porovnáváš zájmy, koníčky s chlastem.
Něco zkusíš, jak uvádíš a pak to zřejmě porovnáš s pocitem co ti dá alkohol.
Nejdřív by možná bylo lepší zjistit co Ti alkohol bere.  A ujasnit si to sám pro sebe, že nechceš trávit čas s lahví.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil petrch - 04/03/2015 07:58

---

Liba napsal:
Neznáš nic, než chlast.Neumíš se bavit bez něho.Sám víš, co by tě bavilo, zajímalo, zkoušej, hledej.

Libo, není pravda že každého musí nutně něco bavit...Nevím, ale žít život jen proto aby nechlastal a přitom cejtit, že to nemá cenu? Někdo je holt takovej, já mám podobnej (stejnej) problem

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Liba - 04/03/2015 08:09

---

Petře, život je přeci o tom, aby jsi žil tak, jak se ti líbí, žít bez radostí, bez nějaké práce, motivací zábavy, nevím, asi je to smutný život.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Rafael.X - 04/03/2015 09:55

---

Liba napsal:
Petře, život je přeci o tom, aby jsi žil tak, jak se ti líbí, žít bez radostí, bez nějaké práce, motivací zábavy, nevím, asi je to smutný život.

Žít jak by se líbilo, fajn představa, to by ale musel bejt svět, systém a lidi trochu na jiný úrovni. Proč asi do sebe tolik lidí cpe chlast a drogy? Právě proto, že svět je takovej jakej je a kdo to nevidí je buď slepej, zmanipulovanej nebo lže sám sobě (nebo vše dokupy).. Jinak ohledně práce, třeba pro mě je to něco co nenávidim ale chodim tam nejen abych měl za co pít, bydlet atd ale ikdyž práci nesnášim, díky ní nehniju a udržuje mě jaksi v chodu, dybych dal výpověď, přestanu fungovat a papa... Právě z toho všeho jak funguje tenhle ... svět jsem tak nehorázně otrávenej.. Bohužel, smutnej život to je ale znám i abstinenty co maj stejnej problém, nepijou ale nic je taky nebaví.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Kira - 04/03/2015 09:55

---

Libo, lenze im dava radost len ten chlast a ked to porovnavaju so vsetkym ostatnym, tak sa im vsetko zda prilis nudne a sedive. Toto maju fakt blbe. Ja mam nastastie velmi vela zaujmov a vela veci ma bavi a aj preto som sa na ten chlast tak zdravo nahnevala, lebo mi kradol kvanta casu a nemohla som sa venovat veciam a zalubam, co mam rada. Teraz vela veci nestiham tak ci tak, lebo toho casu sa mi zda stale malo, ale neda sa to porovnat s tym obdobim, ked som pila...
Chalani skusajte, musi sa najst nieco, co Vas bude bavit...

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil anna - 04/03/2015 10:09

---

Ano je to přesně to,já po tom,co jsem přestala s drogama(nebylo to nijak šílené,dva měsíce jsem brala extázi),pořád jsem myslela na to,jaká to byla zábava,sranda a pokoušela se najít,co mi dá to samé.Měsíce jsem chodila a dělala věci jen že musím,trvalo to dlouho,ale postupně mě začaly bavit jiné věci.Nejde to tak že přestaneš pít a hned druhý den se vrhneš na něco a bude tě to hrozně bavit...

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Rafael.X - 04/03/2015 10:26

---

Abych to uved na pravou míru, nesrovnávám nic s chlastem.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Stopka - 04/03/2015 10:38

---

Rafael.X napsal:
Abych to uved na pravou míru, nesrovnávám nic s chlastem.
Tak potom jiná činnost , než pití je nepití.
Ono vlastně i to pití není činnost jako taková. U nealkoholika je to pouze něco navíc při stolování, při oslavách...Ale činnost jako taková, samotná, sama o sobé , pití není.
U alkoholika, pijana je to sklon, otupění mysle, poškozování zdraví nadměrnou konzumaci. V podstatě to je konzumace ,ne činnost a u někoho nadměrná.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Liba - 04/03/2015 10:45

---

Do práce musíš, to je jasný, najdi si teda lepší!Nebo-názor mého dědy- každá práce má něco špatného, ale i dobrého, vyber si to dobré, půjdeš tam radši, uteče ti rychleji čas v ní, -kdysi jsem se tomu smála, nyní vím, že je to pravda.Chceš řešit svět, neřešíš své bolesti.A hlavou svět neprorazíš, nezměníš to, co změnit nelze.Jsi jen člověk.Najdi si něco pozitivnějšího.Určitě někde vedle tebe něco hezkého, dobrého je, jen to chtít vidět.Já bych také chtěla třeba být mladší, cestovat, užívat jiného světa, než jsme měli my, nebo být  zdravější, jenže nejde to, tak nešílím, nepiju, nezměním to.A mám tolik koníčků, zábavy, práce, že vůbec nestíhám, jako Kira.Vážím si života takového, jaký mám, hodně ho můžu ovlivnit sama, nečekám zázraky, stejně chodí.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Rafael.X - 04/03/2015 10:47

_____

anna napsal:
Ano je to přesně to,já po tom,co jsem přestala s drogama(nebylo to nijak šílené,dva měsíce jsem brala extázi),pořád jsem myslela na to,jaká to byla zábava,sranda a pokoušela se najít,co mi dá to samé.Měsíce jsem chodila a dělala věci jen že musím,trvalo to dlouho,ale postupně mě začaly bavit jiné věci.Nejde to tak že přestaneš pít a hned druhý den se vrhneš na něco a bude tě to hrozně bavit...

Moc hezky napsáno. Když valíš dva měsíce, ještě to není v tobě tak hluboko, ale když valíš osum let, pak je to uvnitř tebe hodně zažraný a těžko se hledá cesta zpět. Stopy po kterejch si přišla už dávno zavál prach a nevíš kudy ven.. Jinak podstatu si vystihla výborně

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil Liba - 04/03/2015 12:38

_____

Jdi na AA.

==========

## Re: Jiná činnost než pití - ale jaká??
Vložil petrch - 04/03/2015 12:53

_____

Já si už ve 22 letech dával před každym zápasem 2 piva, aby se mi přestaly klepat nohy z pátečního tahu (fotbal-zápasy většinou v sobotu ráno) a jelikož 2. den byla neděle, tak po zápase osprchovat a rovnou do restaurace na stadionu a pak radši někam jinam...Pak jsem zjistil, že fotbal, kterej mě tak celý roky bavil mě vlastně omezuje v chlastu, tak jsem se na to vyprd a měl jsem klid (diskotéky,holky,nonstopy,bary...pak už spíše jen zahulený hospody, tam alkáč lépe "splyne s davem" :blink:

==========