Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Radek - 13/03/2015 01:17

Ahoj,moc bych chtel poprosit o radu.Svuj problem s pitim jsem si zacal uvedomovat ve svych 26 letech ,kdy jsem si koupil prvni lahev vodky domu.Najednou se mi zalibil pocit te euforie,kdyz se napiju.A tak to pokracovalo dalsi 4 roky,neuspesne pokusy prestat,chvilkova abstinence a tak podobne.Tak jsem se rozhodl s tim neco doopravdy udelat a sel jsem k psychiatricce.Tam jsem se vykecal a ta mi rekla kupodivu,ze prece nechci zit uz cely zbytek zivota bez posezeni s prateli a ze nejsem zavisly a ze az me to prejde tak ze me bude prilezitostny konzument a ze mam hledat zlatou stredni cestu.Jenze ja kdyz se opiju tzn. nejake tri deci vodky mam druhy den odpoledne uz zase myslenky na chlast,je to normalni?Tak nevim jestli ze me muze byt prilezitostny konzument.A take kdyz vidim treba v televizi lahev alkoholu tak me to strasne znervoznuje.Prosim poradte mi co dal,dekuji.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Liba - 13/03/2015 06:00

I psychiatrička se může plést.Zajdi na AA, tam se dozvíš vše, pochopíš co alkoholismus je zač, naučíš se jak přestat pít.Poznáš lidi, co léta nepijí a hezky žijí, což je dobrá motivace.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 13/03/2015 07:26

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Zdeněk Sečka - 14/03/2015 22:45

V jedné věci má paní doktorka pravdu. Jsi na začátku alkoholické kariéry. Můžeš to svobodně druhý den odpoledne zrušit a hlavně si hlídat, aby žádné odpoledne nebylo. Nedej Bože, aby jsi popravky dělal již druhý den ráno. Tady cítím bod zlomu. Tady už střední cesta nebude asi funkční. Blíže na svém webu Mám velmi bohatou alkoholickou kariéru.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Zdeněk Sečka - 14/03/2015 23:15

//www.abstinent.websnadno.cz

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Liba - 15/03/2015 09:43

Ta tvá reklama sem nepatří.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil nikola1 - 15/03/2015 19:50

Mne se vase stranky libily. Mne to vubec nevadi, naopak :-)

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Liba - 15/03/2015 20:02

Reklama-porušení pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil džejn - 16/03/2015 17:35

Ahoj Zdeňku,
díky moc za tvoji odvahu vytvořit takové stránky i za to , že jsi na ně dal typ.
Doufám, že dr. mlčoch má , na rozdíl od ostatních, v hlavě něco navíc a tak nepovažuje tvůj příspěvek za nepovolenou reklamu, stejně tak jako i Breviář viz . výše. Mě osobně oba příspěvky moc pomohly..
A nejsem sama...
Jsem již leta abstinující , ale slovo alkoholička jsem dávno vyměnila za slovo " stále se uzdravující" . Myšlenky jsou tvůrci našeho života a každé slovo jak o sobě uvažujeme nám dává vibraci. Rezonuje.
Z toho důvodu mě omrzeli i AA. Pomohli mě sice nastartovat a chytit dech, ale dál bych se neposunula ve svém životě.
Kvantová fyzika v podání a způsobu užití BG je opravdu nářez a není taky k pochopení pro každého JOUDU.
Tak si každý hledejme tu svou cestu a neznechucujme ostatním jejich pokusy dostat se v životě Výš a Dál

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Liba - 16/03/2015 17:54

Jenže vše má svůj řád, za vše se v životě platí, jestliže je v pravidlech Alkoholika.cz napsáno zákaz reklamy, musí to tak být.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil džejn - 16/03/2015 18:26

Víme co mu mlčoch napsal...
Bavila jsem se o rýpání do Breviáře alkoholičky a o Zdeňkovo odkazu na JEHO stránky.
Tato " reklama " nikomu neuškodila, spíš lidem jako my, pomohla rozšířit vlastní obzor o alkoholismu a v tom spatřuji největší smysl nejen těchto stránek. O TO totiž jde hlavně..
Že k střízlivosti vede mnoho různých cest
Pravda není to zrovna propaganda POUZE AA..

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Liba - 16/03/2015 18:56

Psala jsi, že ti AA pomohli, ne?

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Zdeněk Sečka - 16/03/2015 18:58

Děkuji za zastání. Ve své pokoře, kterou jsem si osvojil pro úspěšnou kariéru abstinenta, jsem už chtěl požádat pana Mlčocha o jeho názor. Nicméně stejně to udělám. Protože alkoholiků bude přibývat a někdo by mohl ty web-abstinenty sdružovat. Já osobně vím jen o jednom (teda mimo mě).

Můj web není zdaleka hotov, a to že se prezentuji už dnes vidím jako slušnost s ohledem na to, co píši do komentáře. Začal jsem ho psát abych se nenudil. To, že bude tato činnost pomáhat mě, jsem vůbec netušil. Posouvá mě stále hlouběji až do "přirozené abstinence" což vnímám jako vrchol uspokojení. Abstinence mi dává větší možnost povznášení se víc jak alkohol....

Tu skutečnost, že může můj web pomáhat i jiným jsem také netušil. Až po několika mailech a v debatách s odborníky jsem zjistil, že FAKT - může pomoci. A přiznávám, že tyto dva aspekty, které tu uvádím mě ženou dál. Jak ve tvorbě tak v abstinenci.

Paní Liba ty moje stránky ani neotevřela. Pro jistotu. Co kdyby ji uhranuly ...

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil nikola1 - 16/03/2015 20:21

Nezbyva, nez souhlasit :-)

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Liba - 16/03/2015 21:40

_____

Nějak ta pokora chybí!Bojím se, že tu někdo chce vydělávat na nemocných!

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 16/03/2015 21:45

_____

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil džejn - 17/03/2015 09:31

_____

Milý Zdeňku,
díky za vaše stránky ještě jednou..
Přečetla jsem TO jedním dechem resp. celou noc.
Některé scénky jak přes kopírák, jen v ženském vydání, což je v naší společnosti snad ještě horší.
Obdivuji vás za tu odvahu znovu se do těch sraček ponořit a vyhrabanou hrůzu hodit tzv. na papír.
Já když jsem v životě procházela jednotlivé kroky AA dalo mě to hodně zabrat, nevím jestli bych to dokázala jako VY.
Klobouk dolů.. Tím , že jste to dal lidem, dal jste mnohým i naději. Že to prostě jde a že existují různé cesty.
Mě ze začátku pomohli trochu AA, nabrat dech. Zůstalo mi mezi nimi i pár dobrých přátel, se kterými jsem v kontaktu.
Dál jsem se ale ubírala jinou cestou, jejich způsob léčby alkoholismu mně (pro nechápající znovu) MNĚ nevyhovuje.
Je mnoho cest, každému pomůže něco jiného.
Proto je třeba zveřejňovat jak to dokázal i někdo jiný nějak jinak.
Já na to zatím nemám "koule" napsat svůj strašlivý příběh, který málem několikrát končil na druhé straně.
Ale již několik let a až do dnešního dne jsem to dokázala a držím se ..je mi krásně
Přeju to samé i Vám Zdeňku
PS: A nenechte se odradit zoufalci, co nenapsali ani WEB, ani knížku (což o to, to je nás většina) zato závistivě rejou..

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim

Vložil Liba - 17/03/2015 12:33

Džejn, můžeš o sobě říct, že už jsi pomohla aspoň jednomu alkoholikovi přestat pít a drží se?Já už jsem pomohla dost lidem, což je lepší, než psát knihu, web.Nechlubím se tím, oni mně dělají radost, to je odměna, a někomu závidět?Soudíš podle sebe.Nejsme stejné, naštěstí.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim

Vložil džejn - 17/03/2015 13:01

Stejné - naštěstí tedy nejsme,v tom s tebou naprosto souhlasím. A jsem na to HRDÁ...
Já jsem pomohla mnoha alkoholikům, kteří jsou dodnes čistí,
Ale nenapadlo by mě nikdy v životě to tady betlit a bít se v prsa jaká , že jsem hrdinka a samaritán co pomáhá padlým zase vstát.
Dělám to bez vychloubání se na všech forech o alkoholismu.
Já o tom prostě nemelu , já pouze konám. Diskrétně a soukromě.
Už když jsem vedla sdružení AA, připadala mi služba ostaním samozřejmá a taky jsem o ní nikde(až na vyjímky - Psychiatr, lékař, rodiče)nežvanila jaká jsem to borka.
Natož se tím vytahovat na netu.
Když jedu pomoci kamarádovi do léčebny na protialkoholní, taky se tím nechlubím a nebudu.
Ani mi to nedává právo tady na netu všechny komandovat, že jenom já mám pravdu a nárok ..
Měla bys znám pravidlo AA - Vše, co bylo zde řečeno, nevynáší se ven, ale zůstává zde. hihi
Ale lidem lze pomoci nejen pravidly AA , jde to i jinak.
A v tom se my dvě zásadně lišíme. Díky Bohu.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim

Vložil nikola1 - 17/03/2015 13:39

Džejn -za mě jsi jednička! myslím, že i to, jak tady píšeme své zkušenosti, není k zahození a mnozí si z toho berou poučení. I to se dá brát jako pomoc alkoholikům. Nelíbí se mi, že je tady Líba prezentována, respektive, sama se prezentuje jako "máma" alkoholiků. Promiň Líbo, ale je to tak. Pouze AA, jinak nic. ano, někdo začíná nepít, ale to neznamená, že je něco míň než člověk, který nepil 11 let. Naopak. Musí být mnohem silnější, aby to zvládl. A číst příspěvky, že něco se nesmí, reklama a podobně jim nepomůže. Člověk přeci není bezchybný, který má patent na rozum, a všichni statní jsou něco míň. Ano, Líbo, trochu pokory.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim

Vložil Kira - 17/03/2015 15:15

Ja som to uz pisala hned na zaciatku mojho posobenia na fore, ze Liba velmi vela ludi odradzuje od tohto fora a vtedy sa tu na mna zniesli hromy blesky, ale potvrdzuje sa to cim dalej tym viac.

Ja viem, ze to mysli dobre, ale v podstate sa citi, ze toto je jej forum a ked niekto nezdiela jej nazor, tak mu chyba podle nej pokora..ale je to presne naopak, ta pokora chyba jej..je to skoda, lebo vsetkym nam ide o to iste a kazdy by mal pravo tu vyjadrit svoj nazor, aj ked ten nazor sa nezhoduje s jej nazorom. Liba mne si na zaciatku napisala, ze to nedam a ze ma caka peklo, dno a neviem co este..Normalne si ma vtedy tak vylakala, ze som sa fakt zacala bat, ze to nedam a ze pokial neskoncim v liecebni, tak nemam sancu..Takze naco mam abstinovat, ked nemam tak ci tak sancu, tak sa napijem, nie??? Toto boli moje myslienkove pochody po tvojich prispevkoch voci mne...Ale moje odhodlanie nepit bolo take silne, ze som to prekonala..

Moj nazor, ktory prezentujem od zaciatku je, ze ku kazdemu treba pristupovat individualne a na kazdeho plati nieco ine a ze cim viac ludi sem bude pisat svoje skusenosti, tak tym je vacsia sanca, ze toto forum pomoze co najviac ludom, co chcu skoncit nadobro s alkoholom..

Ty tvrdo propagujes len AA, pretoze ti pomohli. Ale nemozu predsa fungovat na kazdeho. To ako keby ja som teraz zacala kazdemu tvrdit, ze musi prestat pit sam, lebo ja som to tak dala a ina cesta nie je mozna, len ta moja.
To si samozrejme uvedomujem, ze je blbost a viem, ze vela ludi to samych nedokaze. Uz podla toho kto ako pise, sa da predvidat, ci to zvladne sam alebo nie a ak nie, tak sa mu musi odporucit nieco ine..
Len prosim, nie kazdemu AA. Musim sa priznat, ze som mala v umysle v buducnosti tam zajst, ale tak sa mi sprotivili touto propagaciou na tomto fore, ze uz by ma tam nikto nedostal...

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 17/03/2015 18:05

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 17/03/2015 18:24

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Kira - 17/03/2015 19:33

Zdravim ta Renca. Ano, pre nas kvartalov je lahsie abstinovat, ale tiez to nie je jednoduche. Zopar dni to ide, ale potom to pride ta nenormalna chut dat sa zas nieco. Ty podla toho co si spominala si s tym problem nemala, ale ty si sa izolovala od vsetkeho co ta ohrozovala - od starej party aj od spolcenskeho zivota. Ale aj tak si myslim, ze ty si nejake chute ani nemala, sa mi zda, ze si to pisala tak..
Ja si pamatam, ze prve tyzdne pre mna boli strasne tazke. Doma to islo, ale akonahle sa islo von - bud do baru, na veceru, na party - tak som naozaj trpela a musela som vyvinut nadludske usilie, aby som si nic nedala-bolo mi obcas az do placu a obcas som musela ujst od stolu a ist sa trochu poprechadzat

niekde pripadne odbehnut na toletu, aby sa mi aspon trochu ulavilo a nemusela som sa pozerat na ten chlast na stole a nedat si.
Takze jednoduche to nebolo a obcas aj doma ma to chytilo, ked si priatel popijal a nukal ma. Musela som s tym bojovat, len ono to bolo nahorsie asi prve dva mesiace a odvtedy uz len lepsie..Takze clovek musi vydrzat a potom je to stale lepsie..Na mna ked pride chut, tak mi velmi pomaha, ked si to nezakazujem, ale poviem si, ze dam si zajtra a do toho zajtra ma to vzdy prejde a uz je zas dobre...

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Kira - 17/03/2015 19:38

A co sa tyka tej reklamy. Tak kazda knizka alebo web o alkoholizme, je pre nas obohatenim. Vsak si tu mame vymienat nazory aj o literature, filmoch o alkoholizme.Takze na tom nic zle nevidim..
Okrem ineho tu casto bola spominana modra kniha AA a ta tiez nie je zadarmo. Ale tato reklama je asi v poriadku..Vladne tu dvojity meter...My tu nie sme na fore AA, ti maju svoje, ale na fore alkoholikov a kazdy nech si hlada tu svoju spravnu cestu, ako sa z toho pekla dostat...ved o to hlavne ide...

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 17/03/2015 22:05

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Kira - 17/03/2015 22:44

Renci, ale to by som ja musela zmenit uplne krajinu. V Taliansku sa pije pri kazdom obede a veceri a pokial clovek nechce zostat uplne sam, musi tie pozvania prijat, lebo je to tu urazka najhorsia co moze byt, ked odmietnes od niekoho pozvanie na jedlo. To je u nich svate :) A s tym jedlom samozrejme sa vzdy pije aj vino, kedze pre nich je to ako voda.
Ja som to este na Slovensku zvladala, opila som sice vacsinou vzdy ked som sa k alkoholu dostala, ale nebolo to az tak casto. Rozpila som sa az v Taliansku. Lebo tuto bolo pee mna ako potencionalneho alkoholika uplne minove pole, len som si to najprv neuvedomovala.

Ja som si povedala, ze problem mam ja a tak ho musim riesit ja, ostatni alkoholici neboli, tak preco by si dat nemohli. Ked som chcela v Taliansku zostat a to som chcela, tak som sa musela naucit zit s tym, ze vino budem mat vzdy na ociach a aj na stole. A zvladla som to a som na to patricne hrda :)

Co sa tyka priatela, on najprv tej mojej abstinenci neveril, preto to skusal a aj sam ma problem s pitim. Ale jeho som vtedy nemala silu riesit a ani nas vztah, potrebovala som vyriesit seba.

No a podarilo sa a vdaka abstinencii som sa zacala menit ja a casom aj nas vztah. On si ma zacal zas vazit a asi som ho inspirovala, lebo alkohol uplne obmedzil, domov ho uz nenosi a uz 2 mesiace si nic

nedal. Nie ze by chcel trvalu abstinenciu, ale vravi, ze sa mu strasne paci, ako som sa zmenila vdaka abstinenci a ze aj on chce na sebe zapracovat.
Ono to bol asi nejaky zacarovany kruh, ja som pila a robila som mu hanbu, on bol preto na mna zly, ja som si to nenechala, a bola na neho este horsia a potom zas pil on, aby sa ukludnil a tak sa to u nas len zhorsovalo...Toto bolo az ku koncu, spociatku to bola velka sranda, ako sa spolu opijame, len nam to nejako prerastlo cez hlavu. Nastastie uz je potom. A nastastie to nestacilo znicit nase kariery, ktore su dost uspesne a casom by to asi zacalo nicit aj pracu ci uz moju alebo jeho.
Preto vravim to co ty, ze abstinencia ako taka stastie neprinesie, ale nasmeruje cloveka na tu spravnu cestu a to stastie si ho uz na tej ceste najde :)

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 17/03/2015 22:56

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 17/03/2015 23:13

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Kira - 17/03/2015 23:21

No hlavne niektore holky to tu slubuju, ked im je zle, ale akonahle je im lepsie, tak hned zas podlahnu. Nemyslia to vazne a nie su este rozhodnute s alkoholom sa naozaj rozlucit.
Ja som tiez taka bola, to boli len take sluby do vetra a neboli myslene vazne.
Az ked som naozaj isla hlboko do seba a robila som taku vnutornu inventuru mojho zivota a uvedomila som si, ze uz takto zit nechcem, tak som naozaj zacala abstinovat, lebo som to strasne chcela a tuzila po tom - zacat zit bez alkoholu. Teraz uz viem, ze dovtedy som to naozaj nechcela, nebola som este pripravena s alkoholom sa definitvne rozlucit.
Ja som si Renci povedala, ze ak to nedam, tak rozidem sa s priatelom a idem prec z Talianska. Ale chcela som to najprv skusit bez toho,aby som za sebou palila vsetky mosty. Jeho milujem a Taliansko a more tak isto. Som tu stastna a jedine co ma o to stastie oberalo bol alkohol. Takze mojou prioritou bolo zbavit sa toho alkoholu, ale nie mojho zivota tu.
Nevidela som dovod na to, aby som niekde zacinala od nuly, ked vsetko po com som v zivote tuzila mam tu. Ja som nepila preto, ze som bola nestastna, ja som pila preto, ze som absolutne nevedela spracovat alkohol a hned po prvom pohari sa to nedalo zastavit. Mala som to od zaciatku mojej alkoholickej kariery, takze som sa k tomu ani neprepila. Len som sa casom prepila k urcite zavislosti a k tazkym psychickym stavom a to som uz musela riesit....

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Kira - 17/03/2015 23:27

Teraz som videla tvoj druhy prispevok a dik. Ale ty si este lepsia, muselo to byt strasne tazke, vsetko nechat a zacat sama uplne novy zivot. Za to ta velmi obdivujem a som velmi rada, ze teraz vedies stastny a spokojny zivot. Za tie tvoje obete si to urcite velmi zasluzis.
A vidis Renca, nasa cesta k triezvosti bola trochu odlisna, ale vo vela veciach aj podobna. A o to tu ide, aby sme si tu navzajom vymienali skusenosti a aby sa ti co este len hladaju cestu ako z toho von, mohli inspirovat, kazdemu moze pomoct uplne nieco ine.
Cesta moze byt rozna, len ten ciel je rovnaky, nenechat sa znicit od alkoholu a zastavit to cim skor tym lepsie. Cakat na dno je podla mna cisty alibizmus a neschopnost sebareflexie.

==========

Re: Nevím co dál,poradte prosim
Vložil Renata - 17/03/2015 23:34

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========