Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej

Vložil Ingrid Foxova - 18/03/2015 13:12

Pozdravujem vsetkych,
uvedomila som si strasnu pravdu o sebe, a to, ze pijem, a teda som alkoholicka. V kazdom pripade, rozhodla som sa, že s tym prestanem a pevne verím, že to dokazem. Dufam, ze aj za podpory tohoto fora.
Moje dni boli rovnake, rano do prace, podvecer domov, postarat sa o domacnost a deti a potom flaska vina, neskor uz dve, hlavne cez vikend... Prosim vas o podporu :) Dakujem.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej

Vložil xxx - 18/03/2015 14:45

---

1 a někdy i 2 flašky vína neni zas tak zlý přece. Pozor ať se to nezvrhne do abstinence, to je ještě horší nemoc. Jsem opět naložen v lihu, tak nebudu radit, jen popřeju hodně štěstí při přežívání absťáku.
PS: Takhle jsem byl rozhodnutej, že končim asi 1000 krát. Ale já nemam vůli.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej

Vložil Jana - 18/03/2015 16:36

Já vůli mám a je to skvělý. Svět najednou září nádhernými barvami.
Ingrid - dá se to a stojí to za to.
To jen PetrCh a xxx nemají koule.
Absťák možná přijde, no a co? Jak přijde, tak odejde a začneš žít. Za ušetřené peníze, můžeš cestovat, nebo si dopřát něco pěkného na sebe. Ideální je večery s flaškou vyměnit za večery se sportem a jógou. Budeš koukat, jak najednou zkrásníš;-).
Tak vzhůru do toho, dnešek je ten správný den..

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej

Vložil Stopka - 18/03/2015 17:00

Ingrid,
máš první poznatek , přiznala jsi si, že máš problém s alkoholem. Vyhledala si zde tyto stránky, podívej se je tu hodně rad.
Pokračuj s tou myšlenkou, že chceš nepít, buduj ji v sobě. Pokud budeš cítit, že nemáš ve své blízkosti k tomu oporu, vyhledej ji jinde. Může to být ambulatní léčba, mudr, áčka ..
Já pila hodně nárazově, pak se interval zkracoval...pak už jsem pila denně doma sama cca rok a k tomu se pokaždé zřídila, když ještě byla jiná příležitost. Proste chlast, okna, pády ...ráno pro pití honem...ostudy kopec .xxx pokusů přestat...abstáky..

Zatím to dávám, zatím, nemůžu Ti více poradit, jsem pouze na začátku,ale nedej se!
Pak jsou praktické rady, těch mám asi kopec, jak vychytrale jsem doma schovávala alkohol, tak se mu ted vychytrale snažím schovat já)))
Usměj se a bojuj!

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Ingrid Foxova - 18/03/2015 17:55

Usmievam, ja som sa pevne rozhodla a chcem vydržať :) Už mám aj aktivity na celý týždeň po práci. Takže flaška nebude... V každom prípade ďakujem za podporu a budem informovať.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Stopka - 27/03/2015 14:31

Ingrid Foxova napsal:
Usmievam, ja som sa pevne rozhodla a chcem vydržať :) Už mám aj aktivity na celý týždeň po práci. Takže flaška nebude... V každom prípade ďakujem za podporu a budem informovať.
Ingrid,
jak je?

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 27/03/2015 20:15

Dnes jsem po dvou letech zabrousila na tyto stránky, na které jsem též dřív psala....a koukám,kde je Líba ???? ´vždycky denně psala, a už hodně brzy ráno, kdy já měla ještě půlnoc...

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil freeway - 28/03/2015 20:25

---

tak nemůže být furt závislá na nějakém webu,má aj svůj život,ne...

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil ... - 29/03/2015 21:39

Dohnali jste jí zpátky k chlastu. Léta se tady snažila pomáhat a vy jste se na ní slitli jako hyeny.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 29/03/2015 21:54

Co to je za blbost ?? Jak něco takového můžete tvrdit ??

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Helena - 30/03/2015 08:14

Aneto,
pamatuji si na Vás(jsme asi ze stejného města).I já jsem sem přestala psát.Libě se vůbec nedivím,ona nemusí poslouchat ty urážky tady-ona pomohla a stále pomáhá, na rozdíl od některých jejích kritiků.Je nad věcí
Vám přeji vše dobré, taky si sem chodím občas počíst :-)
Helena

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 30/03/2015 11:04

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 30/03/2015 11:12

---

tak to je dobře, že je Líba v pohodě.....ne vždy se mi styl jejího psaní a uvažování líbil, ale to je spíš můj problém. mě spíš vyděsí výkřiky typu ...dohnali jste ji k chlastu.....něco, co není pravda.Ani nevím, že tu nějaké výraznější urážky proběhly, pravda, nepročítám denně . Ano..asi jsme z jednoho města :lol:

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Helena - 30/03/2015 12:23

Aneto,

ani já jsem s Libou se vším nesouhlasila, každý máme svůj názor, ale to ještě není důvod jí sprostě urážet, což se tady začalo poslední dobou dít a to byl taky důvod,proč jsem sem přestala psát.A teď se zrovna ti, co jí nejvíc uráželi diví, co je s ní,ať si každý sáhne do svého svědomí!!!
Ona je v pohodě a já jí to upřímně přeju!
Vám přeji hezké Velikonoce,doufám,že se držíte :-)
Helena

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Ja - 30/03/2015 12:31

_____

... napsal:
Dohnali jste jí zpátky k chlastu. Léta se tady snažila pomáhat a vy jste se na ní slitli jako hyeny.

...,
rád/a konšpiruješ, fabuluješ a zavádzaš?
(...pripravuje zjazd AA... :))...

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 30/03/2015 21:08

_____

Helenko, já se držím a mám se i celkem fajn....jen mě to zarazilo, že sem Líba nepíše, byla jsem zvyklá, že tu dost komentovala.Jdu si vše pročíst a Líbu pozdravujte.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Danny - 30/03/2015 21:52

_____

Taky mě zajímá, co je s Líbou, protože zde už vůbec nepíše a psala denně. A nevynechala!Doufám, že vše je ok a že nespadla opět do závislosti.Tak myslím si, že tady hodně schází.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Liba - 31/03/2015 06:03

_____

Žiju, nepiju.Odešla jsem odtud, unavovaly mně ty výpady proti mně, zlé, zavádějící, lživé.Je mně líto těch, co hledají pomoc a museli to číst.Vůbec nejsem uražená, naštvaná, pomáhám závislákům léta, znám ty výpady.Ale chráním si svou střízlivost, svůj klid.V květnu mám promoci, v červenci sjezd AA, lidé mně volají, potřebují, ráda pomáhám.Ti, co tu tak štvali proti mně, brzy odpadnou, třeba se vrátím.čas na pomoc si najdu vždy.Každému doporučuji, aby hledal pomoc , když chce opravdu přestat

pít, u Anonymních Alkoholiků.Mně zachránili život. právě tento týden mám 11 let střízlivosti.Abstinence je výborná, nikdy bych už nechtěla zpět k alkoholu, to bylo jen přežívání, smutné, nyní jsem svobodná, veselá, v klidu, silná.....

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Helena - 31/03/2015 09:28

Aneto a Danny,
v dobách, kdy vy jste sem psaly, bylo fórum ještě v pohodě a hlavně bez urážek.Každý má jiný názor,to je normální a od toho taky fórum je, aby se každý vyjádřil po svém-ale znovu opakuji bez urážek!Ani já jsem někdy s Libou nesouhlasila, ona to dobře ví, ale jak jste obě dvě napsaly, byla to ona, která přispívala pravidelně a vždycky psala k věci-někdy dost tvrdě(já to neumím),ale kdo zná její příběh, tak ví proč.Je dobře, že se k tomu vyjádřila.Je zajímavé, že ji začali jako první postrádat ti,kteří jí urazili nejvíc-tím vůbec nemyslím vás dvě,oni dobře ví,o kom je řeč.
Helena

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 31/03/2015 10:03

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 31/03/2015 12:04

S tím posledním odstavcem Renaty souhlasím, Líba to opravdu někdy přeháněla, a hodně lidí odradila....i v době, kdy jsem sem psala já.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Liba - 31/03/2015 13:43

Tak doufám, že budete radit lépe než já, zatím to není vidět.Hlavně pište o tom, co znáte, ne třeba jako Renata o antabusu.Vypadá to divně.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej

Vložil Helena - 31/03/2015 15:26

_____

Renato,
tohle je můj opravdu poslední příspěvek na toto fórum a patří Vám.Jste to Vy,která,si myslíte jak jste chytrá, ale možná byste si měla ty Vaše příspěvky někdy přečíst-svádíte to, že píšete z mobilu, ale podle mého gramatika je stejná-buď jí umíte, nebo ne.Už jednou jsem tady dávala za příklad Slováky(Kiru a Ja), od obou byste se měla co učit,vím, že tohle není fórum o gramatice, ale Vy nemáte podle mého co říci nikomu,Vy nerozumíte ani alkoholismu,ale hlavně jste strašně chytrá a urážíte lidi,kterým nesaháte ani po kotníky.
Zamyslete se nad tím,dámo!!!
Helena

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 31/03/2015 18:00

_____

Liba napsal:
Tak doufám, že budete radit lépe než já, zatím to není vidět.Hlavně pište o tom, co znáte, ne třeba jako Renata o antabusu.Vypadá to divně.[/quote

Budu psát to, co si myslím.To rejpnutí si myslím je zbytečné.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 31/03/2015 18:01

_____

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil ano - 31/03/2015 18:21

_____

Díky dámy,těma Vašima hádkama jste mně pěkně pobavily,úplně jsem zapomněl na své problémy :lol: :silly: :cheer: :P
Že Vás to fakt baví,takhle tady blbnout.
Fakt je ten,že se to tak podobně zvrhne skoro na každé diskuzi,ale tady jsem to moc nečekal.
:kiss:

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Alena - 31/03/2015 18:30

Heleno to co píšete mne vždycky pobaví a zastáváte se toho kdo to vůbec nepotřebuje.Minule do Alas.Líba Vaši obranu nepotřebuje.Spíš nám napište Váš názor.Nebo sem něco zaneste.To,že občas Líbě něco ulítne tak ji to docvakne,ale o Vás se to říct nedá.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Alena - 31/03/2015 19:04

Líbo už jsem chodím léta a několikrát jsme měli rozdílné názory.Máš tu obdivovatelku a zastánkyni.Líbo ty sis za ty léta vytvořila vlastnické právo a tvé rady jsou nad zlato,toho jsi v domnění,ale poslední dobou co dokážeš napsat, tak už u toho nepřemýšlíš.Dítě do Klokanku,která matka by tam dala své dítě?

No nic Ty si se prochlastala do stadia konečné fáze,sice tomu Ty rozumíš,ale to už je závěrečná.Proto nejsi v ničem tak dobrá,když jsi to nechala zajít tak daleko.To,že abstinuješ tak proto i žiješ.Jinak by si tu nebyla a Ty jsi na výběr pak už neměla.Život nebo smrt? Každý nemusí všemu rozumět jak ty? Ani to nechce zažít a dopracovat se,kam si se dostala Ty.Jinak Ti přeji vše dobré,ale já osobně tě nepostrádám.Zalezlo ti vše tak za nehty a už neuvažuješ,jako ty co pijí ale jako jejich srážce.Pro jiné je škoda,že už sem nechceš psát.Ty jsi odstrašující případ,kam až se dá spadnout s alkoholem a to by ty ženský měli vědět.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Danny - 31/03/2015 22:12

Libuško,
blahopřeju vám k 11 letům abstinence a jsem opravdu ráda, že jste v pořádku a v pohodě. Ano, zaznamenala jsem velmi často útoky na vás, dost agresivní a i trapné, poznamenané nejen nepochopením, ale snad i hloupostí.Ti, co na vás útočili, byli jistě v nepohodě, v zajetí závislosti, ale i tak je to neomlouvá.
Přeji vám jen zdraví a nadhled nad výlevy některých pisatelů.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Danny - 31/03/2015 22:24

Libuško,
až mě mrazí, když čtu příspěvky, které míří na vaši adresu, plné nenávisti, arogance, primitivismu. Já ty lidi nejmenuju(poznáme je po ovoci jejich!).Zloba, agrese, která z těch osob je cítit je výpovědí o nich, ne o vás.
Vy jste moudrá žena, která dokázala včas zabrzdit, narozdíl od těch, co tady po vás "plivou". Nepřikládejte jim význam!

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Jiří - 31/03/2015 22:50

_____

Líbo to Vám také blahopřeji.

Bohužel po Vaších příspěvcích v poslední době jsem byl Vámi zklamán.Byla jste pro mne dáma a Vaše psaní už tomu nenasvědčovalo.

Danny co se týče příspěvku oveček.Tak v nich neshledávám zlobu ani hloupost a ani opilost,jen vlastní názor jiné dámy a ve vší slušnosti.Který Vy neumíte respektovat. Tou ovečkou se stáváte Vy.

Naopak s paní Líby je cítit uraženost a nadřazenost.V tom znění je evidentní. Vytánu na tebe to uvidíš? Proto u mne titul dámy ztrácíte.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Danny - 31/03/2015 23:33

_____

Milý Jiří,
ok, podle vás jsem ovečka, respektuju váš názor, ale já jsem silná osobnost, s nezávislým kritickým myšlením. Nejsem alkoholička, problém alkoholismu mám bohužel v rodině, a takovéto reakce, jako je vaše a výše mnou uvedených dam, znám velmi dobře z osobní zkušenosti. Alkoholici vždy vidí chyby u druhých, ne u sebe.A kopou kolem sebe.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Kira - 31/03/2015 23:33

_____

Ja som si znovu precitala tie prispevky po ktorych sa tak Liba urazila - tie o tom Zdenkovom webe a o knihe pani Jarmily.
Nikto z tych co sme napisali, sme nijak Libu neurazili. Len sme si dovolili podotknut, ze nas zaujimaju aj ich pribehy a nielen propagacia AA.

Danny, kto konkretne a ako Libu urazil? Naopak aj z jej dnesnych prispevkov citit nadradenost a presvedcenie o vlastnej neomylnosti. Napisala, ze ako to tak sleduje, tak ostatni nevedia radit tak dobre ako ona. Ako toto moze niekto napisat? kde berie to presvedcenie, ze len jej postrehy, naozory a rady su spravne a su vhodne pre vsetkych?

Ja som to tu uz pisala vela krat, ze kazdy sme iny a nie na kazdeho funguje nejaky univerzalny princip. Ona napr. dokaze dobre poradit ohladne liecebni a AA, lebo to pozna.

Ale vobec nedokaze pochopit ludi, co chcu prestat pit aj ked este nie su v konecnom stadiu, v tom kam sa az prepila ona. Preto, ze ona to nedokazala zastavit a musela sa prepit az k skoro smrti, mysli si, ze

vie viac ako ostatni. Ale ja teda viac uznavam ludi, co si dokazu svoj problem uvedomit, aj ked este nie su uplne v poslednom stadiu a dokazu s tym zabojovat.

A vacsinou sem pisu taki ludia, lebo ti co su uz uplne na dne, tak ako bola ona, tak ti uz nieco take ako internet alebo pisanie na forum, vobec neriesia. Lenze Liba aj tych vzdy hned hodila do jedneho vreca s ostatnymi alkoholikmi v poslednom stadiu a nevedela nic poriadne vysvetlit alebo poradit - jedine ak mas problem, tak chod na AA - tak ako nezabudla samozrejme poznamenat aj dnes.
Nejde mi na rozum, ze nedokaze pochopit, ze nie vsetci chcu ist na AA, ale ze to neznamena, ze nechcu svoj alkoholizmus riesit. A ani AA nie su zarukou uspechu abstinencie - vid napr. Petr CH alebo Jana Mertosova.
Dnes este Liba napisala, ze ked z fora odidu vsetci ludia, co si dovolili s nou nesuhlasit, tak sa ona mozno vrati. Toto ma hlboko sklamalo. Ja s vela ludmi nesuhlasim, ale aj tak som rada, ze su tu.
Lebo kazdy jeden nazor je obohacujuci a kazdemu moze pomoct nieco ine. Je to skoda, ze prave Liba co najviac pise o egu u ostatnych, ho ma nastavane tak vysoko. Samozrejme, ze v AA sa citi dobre, lebo tam si vsetci idu podla svojho prgramu a suhlasia navzajom a potlapkavaju sa po chrbtoch aki su dobri.

To je v poriadku - ale ak by som to prirovnala napr.k politike - tak tam ide program jednej strany - ale tu sme sa zisli cele politicke spektrum a je jasne, ze nazory sa roznia a diskusie su niekedy a vasnivejsie, ale ide nam vsetkym o to iste a na to by sa tu zabudat nemalo. A na to prave Liba zabudla...a to ma mrzi..Niekoho moze zachranit Zdenkov web, ineho toto forum - tak ako mna, dalsieho zas AA, a dalsieho napr. prave kniha pani Jarmily. Tak preco by sme si tie sance mali brat? Ved cim viac moznosti na zachranu bude, tym je vacsia pravdeodobnost, ze sa dokaze zachranit viacej ludi - len pri jedinej moznosti sa ta sanca znizuje.

Pani Helena s tou Renatou ste si to mohli odpustit, myslim si, ze to nebolo pekne od damy, na ktoru ste sa snazili hrat. Ja by som sa kvoli gramatike nad nikym nevyvysovala a inteligencia sa nemeria gramatickymi znalostiami. Okrem toho myslim si, ze vela prispevkov od Renaty bolo pre vela ludi velmi prinosnych. Ona sa aspon snazi hladat odpovede a nikoho pri tom neurazala.

Ja neviem, tu sa asi zacalo povazovat za urazku, ak niekto nesuhlasil s Libou. Ale pravda je relativna a kazdy ma tu svoju. Takze keby sme to brali takto, aj nas vsetkych Liba pourazala a rozhodne viac ako my ju.

V kazdom pripade tebe Liba zelam vsetko dobre, len by ma velmi potesilo, keby si sa trochu aj zamyslela nad tym, ze preco vsetci ostatni ti pisu to co ti pisu..Naozaj si myslis, ze je to kvoli velkemu egu alebo nevyrovnanosti nas vsetkych..Nemoze byt, ze si pochybila aj ty? Alebo take nieco by sa tebe nikdy stat nemohlo?

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej

Vložil Kira - 31/03/2015 23:41

Danny napsal:

Vy jste moudrá žena, která dokázala včas zabrzdit, narozdíl od těch, co tady po vás "plivou". Nepřikládejte jim význam!

Danny toto snad nemozes mysliet vazne. To si myslela Libine pitie? Ved ona sa praveze nedokazala vcas zabrzdit na rozdiel od mońohych dalsich na tomto fore a nikto tu po nej nepluva..Preco aj ostatni nemozu mat svoj nazor, aj ked sa nezhoduje s tym jej alebo tvojim? Preco to hned beriete za urazky?

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Kira - 31/03/2015 23:56

Danny napsal:
Alkoholici vždy vidí chyby u druhých, ne u sebe.A kopou kolem sebe.

A nezabudaj Danny, ze aj Liba je alkoholicka, takze ked generalizujes a je to podla teba platne pre vsetkych alkoholikov, tak to plati aj pre nu.
Ti ludia, co si dovolili s nou nesuhlasit ako Renata, Jarmila, Dzein - maju za sebou tiez okolo 10 rokov abstinencie, tak ked podla teba aj oni kopu okolo seba a hladaju chyby na inych, tak preco nie je mozne, ze prave toto robi aj Liba?

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Jana - 01/04/2015 00:03

Já si Kiro myslím, že u Líby, díky tomu, že byla v terminální fázi alkoholismu došlo k poškození velké části mozkových buněk.
Nedokáže myslet empaticky. Naučila se pár pouček, které jede jako mašina.
OK, jak jsi napsala, každý máme svojí cestu a já Líbě blahopřeji k tomu, že dokázala utéct hrobníkovi z lopaty. Smekám, že na rozdíl od Mertosové to zvládla a zvládá.

Já nepiju. Při začátcích své abstinence jsem zvažovala AA, ale upřímně - styděla jsem se tam na malém městě jít. Zvládám to sama.
Podělím se o něco, z čeho jsem byla minulý týden naprosto v šoku.
Byla jsem cvičit jogu a v září tam začal chodit opravdu nepříjemný dědek, který každého poučuje, při meditacích chrápe tak, že to mají všichni zkažené, celkově naprostý egoista. Za měsíce, co tam chodí se tak otrkal, že nám pořád vypráví nějaká moudra a teď ten šok - vyprávěl jak chodí na AA a chodí tam jedna učitelka jógy JMENOVAL JÍ a ještě řekl, že momentálně je hospitalizovaná v nemocnici se schizofrenií.
Tak to mi naprosto stačí. Děkuji mnohokrát za takovou partu.
Tím nechci říct, že to je všude stejné, ale jak můžete pozorovat, žádné voršilky tam nechodí;-)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Jiří - 01/04/2015 00:11

Krásný večer Velká dámo Kiro.

Rád jsem si pročetl Váš příspěvek a před Vámi skláním. Jste velmi inteligentní a moudrá žena.
Žádná ovce a máte vlastní zdravý názor.

Také rád čtu Paní Renaty příspěvky a nezaregistroval jsem, žádné hrubé gramatické chyby. Jen

nedodržení čárek ve větách a háčku. Hovorové psaní.

Kiro obdivuji Vás a fandím Vaší abstinenci a moudrost,kterou máte přirozenou.

Děkuji Vám všem Ženám co umí podpořit. Nechovají se jak ovce v řadách a melou,ani neví,co je co a kdo je kdo.Jiří

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Kira - 01/04/2015 00:15

Jano ja som nikdy na AA nebola, ale prave toto forum ma od nich odradilo. Lebo ti co ich tu propagovali, mi fakt priadali ako nejaka sekta - oni hlasaju svoju pravdu, su o nej hlboko presvedcenii, ale su nou tak sfanatizovani, ze ani na chvilu nepripustia, ze by sa mohli v niecom aj mylit. Pre nich je svet leno cierno biely - oni su ti vyvoleni a vsetci co s ich programom nesuhlasia su samozrejme tie cierne ovce, co nic nechapu a pokial nebudu ich ucenie nasledovat, tak raz urcite skoncia zle...Takto nejak to hlasaju aj sekty..

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Jana - 01/04/2015 00:20

Souhlas,
a navíc tam jdou vysledovat prvky fanatismu, spojeného s absolutní ztrátou smyslu pro humor a žití života.
Líba strávila x let každý den na webu, kde píše, resp. psala mazej na AA. Tak to je bomba život, to snad radši ta hospoda. Jak propaguje na druhém břehu PetrCh. Pls, neberte to vážně, byl to jen pokus o odlehčení toho dusna, které se tady místo pomoci vyrojilo;-)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Kira - 01/04/2015 00:22

Dobry vecer pan Jiri,

dakujem Vam velmi pekne a musim sa priznat, ze som sa od tolkej chvaly az zacervenala :)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Jiří - 01/04/2015 00:32

Obdivuji všechny ženy, který mají svůj názor a vlastní zdravé a přirozené ego.

Což Vy máte. Nic neflákají.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil tomas - 01/04/2015 01:45

_____

To je Liby hra. Copak to nevidíte?
Léta sem píše a byla uražena. Mnou určitě. Když mi radila a do předu napsala že mam jít na lečení a do AA tam mi pomůžou. Nevím jak by mi vrátili manželku. Ještě mi napsala že se lituju a alkoholik to má v povaze a za druhý alkoholik jsem nebyl a ani nejsem. Jen jsem se opijel po smrti manželky. Na nic se mě nezeptala a už jsem byl alkoholik. Jen že jsem chlastal.
Teď čeká a kontroluje co tu píšete a kdo při ní stojí. Potřebuje tohle forum. To je její život a plácat se v druhých životech. Radit druhým její nesmysli co sama nedokázala vzládnout. Ty se nenech jí rozhodit Renato a další. Ženská která se dokaže propít k smrti. Komu chce radit.Nestydí se roky napadat a ponižovat druhý a roky plácat to stejný.
Jano máš pravdu. Propila si mozek a je jak na provázku na jednu vlnu. Nic jiného nezná a ani nepochopí. Natož se omluvit těm který odradila a ublížila a odsoudila jejím vypitým mozkem.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Liba - 01/04/2015 05:45

_____

Tak já hnusná posílám dítě do Klokánku.Jak je ovšem více humální nechat to dítě s neléčenou alkoholičku doma, statečně přihlížet, jestli dítě přežije mámu,možná ne, stejně skončí v děcáku.Jestliže žena, která chce jít do léčebny, nemá kam dát dítě, ví, že je zle, dítě i ona 3 měsíce přežijí, ona v léčebně, děcko v Klokánku a pak můžou žít v klidu.Tak se mějte, smějte.Nepatřím sem, když umím jen ty rady o AA!!!!

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Jana - 01/04/2015 06:08

_____

Líbo,
opravdu jsem čekala na Tvojí reakci s mojí špatnou zkušeností s člověkem, který vynáší věci z AA. A co se stalo? Nic. To jsi přešla bez povšimnutí.

OK, přeji Ti hodně štěstí. Možná bude fajn, když nám tady nebudeš nutit ty fanatiky, kteří nemají ani tušení o sdílení a mlčenlivosti. Připrav hezky sjezd AA a buď tak hodná, až se tam budeš předvádět, jak jsi úžasná, zkus tomu volovi připomenout hlavní zásadu AA - tzn. DRŽET VENKU HUBU o tom, kdo tam chodí a nedej bože před absolutně cizími lidmi vykládat jejich diagnozy a problémy, se kterými se tam v dobré víře svěřují!!!

Tolik naše zpětná vazba pro Tebe. Předpokládám, že jsme házeli hrách na zeď, protože Tě nezajímá nic jiného než tvoje ego.
Celou dobu jsem u tebe marně hledala pokoru, kterou tady tak vehementně hlásáš. To, že někdo přestane chlastat, to neznamená, že našel pokoru, víš? Pokora úzce souvisí s láskou k bližnímu svému.

Co se týče Klokánku, tak absolutně souhlasím s tím, že je to cesta, jak může maminka vyřešit svůj alkoholismus a vrátit s k děcku jako zdravá máma.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil anna - 01/04/2015 07:23

_____

Já čtu příspěvky paní Líby už dlouho.ano,je nekompromisní,také s ní občas v něčem nesouhlasím ale stále zůstává její ochota tady být a snažit se pomáhat druhým.mě už kolikrát poradila,když jsem nevěděla kudy kam a za to si jí vážím a děkuji.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil anna - 01/04/2015 07:29

_____

A to samé mám u Kiry a Renatky,holky děkuji za velkou podporu :)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 01/04/2015 07:52

_____

V kazdom pripade tebe Liba zelam vsetko dobre, len by ma velmi potesilo, keby si sa trochu aj zamyslela nad tym, ze preco vsetci ostatni ti pisu to co ti pisu..Naozaj si myslis, ze je to kvoli velkemu egu alebo nevyrovnanosti nas vsetkych..Nemoze byt, ze si pochybila aj ty? Alebo take nieco by sa tebe nikdy stat nemohlo?

dovolila jsem si citovat Kiru...nenapsala bych to výstižněji.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 01/04/2015 09:12

_____

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil alas - 01/04/2015 09:15

Kira napsala:
Lebo ti co ich tu propagovali, mi fakt priadali ako nejaka sekta - oni hlasaju svoju pravdu, su o nej hlboko presvedcenii, ale su nou tak sfanatizovani, ze ani na chvilu nepripustia, ze by sa mohli v niecom aj mylit.Ono i tady platí, jak kteří. Jestli si dobře pamatuju jméno, například Michal říká něco ve smyslu "mně to pomohlo tak a tak, je to moje cesta" a ani ho nenapadlo AA vnucovat ostatním jako jedinou spásu. :) Jinak samozřejmě souhlas.

Danny, Líbo, ono je vždycky jednoduché říct "to, co dělám já, je samozřejmě naprosto v pořádku; ti druzí, co mě kritizují, o sobě nepřemýšlejí a nevidí své vlastní chyby, a já jim proto nehodlám naslouchat". Nezdá se Vám takové prohlášení trochu paradoxní?

K tomu, co kdo ví o alkoholismu a jak může pomoct: mě osobně tady nejvíc zaujaly příspěvky lidí z druhé strany. Těch, co musí snášet pití někoho blízkého, a jak jim to ubližuje - už jen to vědomí, že si ubližuje on sám . Ale oni přece neví vůbec nic o tom, jak přestat, takže těžko můžou dávat nějaké rady z vlastní zkušenosti. No a vidíte, přesto pomáhají, a ani o tom nevědí. Byla bych hodně opatrná v tom, říkat někomu, že nic neví a jeho postřehy nikomu nic nepřinesou.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil anna - 01/04/2015 09:41

Renatko děkuji)))chtěla bych říct,že ač jsme všichni alkoholici,každému pomůže něco jiného.někomu aa,někomu léčení,někdo to zvládne sám.já třeba to sama nezvládla tak hledám další cestu jak přestat pít.dnes je to 17 dní co nepiju,to jsem sama nikdy nedokázala.každý má jinou povahu a z vašich dobrých rad si vybrat to,o čem si myslí,že mu pomůže.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 01/04/2015 09:57

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 01/04/2015 09:58

---

vždy je třeba si pozorně přečíst všechno....nad vším se zamyslet , jinak by to tu nebyla diskuze, ale nábor do AA.To nemyslím nijak zle, ani ironicky.Když mi někdo bude fanaticky přizvukovat, neznamená to, že je můj největší přítel.A ten, kdo má odlišný názor, přece není můj nepřítel. To snad platí v životě

obecně.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil anna - 01/04/2015 10:10

Renčo ale musela jsem spadnout,pro mě to bylo dno ten týden na detoxu a až to mě otevřelo oči a nakoplo tu pomoc vyhledat.jdu si za tím,jsem rozhodnutá,Jen se bojím toho,že život je dlouhý a nikdy nevíš jak to bude za pár let za deset let....

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 01/04/2015 10:35

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 01/04/2015 10:42

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil anna - 01/04/2015 13:38

To mě zahřálo děkuji)))myslím si že život může být hezký,s alkoholem těžko)))

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Kira - 01/04/2015 22:01

Renca napisala si to velmi pekne o tom zivote bez alkoholu a ja sa pod to plne podpisujem.

Anicka z teba mam velku radost, vzala si to podla mna uz za ten spravny koniec a ja ti verim, ze to zvladnes. Ty si hlavne potrebovala zmenit ten tvoj stereotyp a samotu a to sa vdaka tym stacionarom teraz uplne zmeni, budes medzi ludmi a to hlavne teraz ty potrebujes. Uz si sa pevne rozhodla, ze sa k alkoholu uz vratit nechces a to je 99% -ny zaklad uspechu - viera v samu seba.

Ono tie statistiky netreba brat az tak vazne, a je jedno ci to dokaze 5% ludi alebo 95% ludi, clovek si musi povedat, ze bude medzi tymi co to dokazu a nic ine si nepripustit. Pokial zacne o sebe pochybovat, to je uz len krocik k opatovnemu zlyhaniu.

Inak Renca, ja ked som to tu citala na zaciatku, tiez som sa niekedy bala, ze sama to nedam, vela ludi ma tu tym strasilo. Ale ved na to statistiky neexistuju, kolko ludi to zvladlo samych, lebo tych ludi nikde neeviduju a nevedia o nich, takze uspesnost je mozno vyssia ako u tych co sa idu liecit, ale uz vo velmi pokrocilom stadiu.
Napokon som tu nasla kopu pribehov, tych co to dokazali a ako som si citala stare vlakna a videla som put tych ludi rok az dva a ako sa postupne menil aj styl ich pisania, aki boli stastnejsi a vyrovnanejsi a dokazali to, tak to ma neuveritelne nakoplo a velmi som zatuzila potom, ze aj ja uz chcem tak zit - bez alkoholu a bez fyzickych a hlavne psychickych bolesti. Takze ja na toto forum nedam dopustit, lebo vdaka nemu som sa hlavne spamatala.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil anna - 02/04/2015 09:12

Kiro děkuji,taky už si věřím,přesně to řekla moje máma,že jak malá chodí do školky,tak i když běhám a vyřizuji,už si od ní odpočinu a pak se na ní moc těším,to samé bude na stacionáři,nutně potřebuju mezi lidi,myslím,že se mi tam bude líbit))).už přemýšlím jinak,neberu to na lehkou váhu a kdybych měla chuť na alkohol,celý týden v bohnicích jsem psala své pocity,takže stačí si to přečíst a chuť rychle přejde))).

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 02/04/2015 09:23

Holky, myslím, že vaše příklady jsou tu na diskuzi fakt přínosem.Díky za ně.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 02/04/2015 21:23

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 02/04/2015 21:32

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 02/04/2015 23:29

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 03/04/2015 00:44

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Eva - 03/04/2015 07:13

Ahoj,
zacala jsem abstinovat po 11 letem piti alkoholu. Posledni rok mi to uz nic nedavalo a zacala jsem pit uz od rana abych fungovala. Bylo to uz fakt peklo neustale prepijet abstaky. Neco se ve me zlomilo a rekla jsem dost to je cesta do pekla. Abstinuji sice 11 dni, ale je mi fajn zadna kocovina abstaky taky ne. Nejhorsi bylo prvnich 6 dni hrozny abstak 5 dni me bolela hlava v kuse, sileny poceni, bolest celeho tela, ale vydrzela jsem to a jsem za to rada. Vcera me prepadla chut na chlast az mi tekly slzy pri predstave, ze se uz nikdy nenapiju, ale zvladla jsem to. Vim, ze toho mam pred sebou jeste hodne, ale chci to zvladnout a nebyt loutka hnusnyho chlastu. Mejte se a dzte se :-)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Ja - 03/04/2015 07:36

Renata píše:
...,když už máme zodpovědnost za druhé,ji s alkoholem ztrácet a být sobecký a zlý.Proč bychom Život si měli ojebávát a ne ho žít.

Rena,

zodpovednosť máš vždy len za seba a svoje rozhodnutia. B)

Po detoxe od alkoholu a stabilizácii vnútorného i vonkajšieho prostredia, vzťahov, citov, nálad a emócií má každý možnosť si slobodne vybrať *ako pokračovať ďalej(!):*
... buď spontánne abstinovať od drogy(a splynúť s riekou Života),
... alebo sa ďalej slobodne vyžívať v hľadaní únikov zo všednosti do stratenej blaženosti z eufórie, ktorá

sa už dávno rozplynula v zlome *odolnosti/tolerancie* voči zotročujúcej droge(alkoholu).

Pravidlá života má každý pevne zabudované vo svojom vnútri(=hranice odolnosti a existencie), na duchovnom harddisku vo Svedomí, v Duši a materiálne v génoch a v DNA/DNK.

Ak sa naučíš načúvať svoj vnútorný hlas, rešpektovať jeho múdrosť a nasledovať ho, si na najschodnejšej ceste do spontánnej triezvosti - k úplnému vyviazaniu sa z pazúrov (akejkoľvek) závislosti. :)

(Ja už ŽIVOT a jeho zákony plne rešpektujem!... B))

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 03/04/2015 10:07

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Ja - 03/04/2015 10:19

Renata napsal:
...To je náš úděl v životě.

...a rodina je základnou bunkou spoločnosti a otec živiteľ a vzor. B)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 03/04/2015 11:34

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 03/04/2015 11:58

Všem přeji hezké bezalkoholové Velikonoce

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Liba - 03/04/2015 12:25

Renato, dej už mně fakt pokoj.A myslíš to opravdu vážně, že jsem to měla lehké přestat pít?Nepiješ náhodou Ty znovu?Proč se tak ztrapňuješ?Víš vůbec, co píšeš?Neodpovídej prosím a kašli na mně.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 03/04/2015 13:00

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Liba - 03/04/2015 13:10

Už to máš "zmýchané".

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Ja - 03/04/2015 14:04

Liba píše:
Už to máš "zmíchané".

Libka,

už Pepíček Švejků říkával: (prý)... "To chce klid!"... :)
(Jsou svátky, tak slavme(!).)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil ... - 03/04/2015 14:28

Je bohužel nutno konstatovat, že Renata je fakt střevo:-).

Už tady psala jako Žanda, pak urážela Helenu a tvrdí, že to zase nebyla ona.
Píše jak jí Kira, která nepije rok, dává motivaci nepít. A přitom předtím psala, že je 8 let čistá.

Je prostě pravda, že tohle fórum už je k úplnýmu hovnu.
Je to dobrý akorát pro ty, co si tady chtějí vyléčit svá ega.

Tak se tady mějte a o Velikonocích moc nechlastejte.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Renata - 03/04/2015 16:02

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 03/04/2015 16:30

A já bych neřekla, že je to forum " k hovnu"....kdo chce,se celkem dokáže zorientovat a lze docela dobře číst mezi
řádky.Nevyčítejte si tady pravopisné a stylistické chyby /bohužel je dělá velká část zde píšících /....spíš bych ubrala na egu, nikdy se svět netočí kolem jednoho člověka.Někdo třeba pomohl jinému,a nechce o tom psát...někdo se zase rád pochlubí....a přesto....dá se snad říct....kdo je lepší ?Co to vlastně je,lepší???

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 03/04/2015 17:23

.....pro nick pár teček.....jak víte, pod jakým nickem zde píše Renata, Vy vidíte do databáze IP adres ??? Pokud ne, tak si tyhle výplody Vaší mysli nechte pro sebe !Nezastávám se nikoho,ale tohle je příliš. To je tady jak s babama na trhu.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil ni - 04/04/2015 15:56

---

14 dni abstinuji a od rana mam fakt silne bazeni neustale myslim na chlast. Uz se to nedalo vydrzet a vypila jsem 5 piv. Jsem zklamana a od zitrka opet chci abstinovat. Co delat priste pokud budu mit takove nesnesitelne bazeni. Do dneska slo vse docela dobre a takhle to podelam. Dik za rady

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Kira - 04/04/2015 17:59

Ni na mna ked pride to bazenie a je naozaj intenzivne, tak si poviem, ze dnes nie, ale ze zajtra si urcite dam a v tom momente som o tom aj presvedcena, takze sa skludnim, lebo som si to nezakazala, len to odlozila. A ver tomu, ze to bazenie pominie. Mne sa aspon este nestalo, ze potom by som mala chut na ten alkohol aj na ten dalsi den, uplne som to potom vzdy vypustila z hlavy a zabudla aj na to, ze som si chcela davat nejaky alkohol:)

Ono to bazenie v podstate trva len chvilu, ale je dost intenzivne, takze treba si najst fintu, co bude v tu chvilu fungovat a pouzit ju.
Vela ludom pomaha mat niekoho spolahliveho na telefone a tomu vtedy zavolat a porozpravat sa o tom a pokial ten hovor skonci, tak bazenie je prec. Niekomu zas pomaha sport, atd..

V zaciatkoch tej abstinencie je to bazenie castejsie, potom pride uz len raz za cas, ale intenzita je nadalej dost silna, aspon u mna to tak je..

Drzim ti palce.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil ni - 04/04/2015 18:32

Kira,
dekuji za odpoved. Uz po par pivech v tom zase litam nastesti si uvedomuji jak by to pokracovalo. Uz mi zase v hlave koluje jed si pro chlast rano ti bude spatne tak at mas zasobu a na odpoledne taky. Nikam nejedu jdu si radsi lehnout a cist si. Ted jsem aspon zjistila, ze si nemuzu ani cuchnout k spuntu od piva. Na bazeni musim fakt vyzrat nebo budu opet ve sra.kach.(((

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Aneta - 04/04/2015 18:55

Ni....asi je nutné dodržovat tzv.suchý dům, nic doma nemít

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Líba - 04/04/2015 19:06

Mazej do AA, nic jinýho ti nepomůže

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil izotop - 04/04/2015 19:25

:laugh:

Mně pomůže si přečíst tady a je po bažení.Pos dobou je tu veselo že nevim jesli se smat či brečet.

Ted smíchy brecim

Prostě začit neco delat a ne mazat pro chlast.Treba jogu,hlavou dolu.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil Monika - 04/04/2015 19:38

Zase nábor do AA.

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil ni - 04/04/2015 19:42

Suchy dum jsme doma meli 14 dni. Dnes si manzel koupil piva a ja neodolala. Manzel o me zavislosti nevi. Skusim znovu abstinovat pokud selzu jdu do AA. Musim si zvyknout,ze manzel si da o vikendu pivko. Neni alkoholik a strasne mu zavidim da si jedno a to mu staci. Ja si dam jedno plus dalsich min. 7 piv. Nemam klapku a musim to prijmout a zacit zit jako abstinujici alkoholicka. Drzte mi palce :-)

==========

Re: Som alkoholicka, ale už viem, čo ďalej
Vložil izotop - 04/04/2015 19:44

Já to pochopil tak že to nepsala ta pravá Liba-AA,ale Líííba co si z ní dělá prdel a proto mně to pobavilo.Nebo ne?

==========