

## Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 31/12/2010 10:44

---

Dobrý den, poradí mi někdo, jak zachránit ještě co se dá? Jsem ženatý 3 roky, manželka má dceru, o níž se vlastní otec nestará a vychovávám ji já. Vždy jsem měl alkohol rád, pracuji jako čistič, teda teď chodím jen po brigádách. Vše se stalo zhruba před rokem, začal jsem víc pít i tvrdé, chodit víc do hospody, řešil jsem tak ztrátu zaměstnání, finanční krizi. Jednoho dne jsem se vrátil opilý a začal hádku, při té hadce jsem manželku uhodil. Druhý den jsem si nepamatoval nic. 2krát se to opakovalo a já dostal znovu šanci, sliboval, že nebudu pít... no kecý. Poslední vyvrcholení přišlo v pondělí, znovu se to opakovalo, jenže teď už na to nemá sílu a chce odejít. Mě až nyní došlo, co si musela prožít, jak jsem ji ublížil. Nechodím do hospody každý den, můžu bez něj být. A v ty dny se nevyskytly nikdy problémy, jen to normální co je v každém vztahu. Dělá to pít. Miluju ji a nechci o ní poříjít, pokud už jsem nepřišel. Trvá to dlouho než si člověk přizná, že potřebuje pomoc. Chci se léčit, ale mám strach, že bez ní, to nezvládnou. Co mám dělat?

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Liba - 31/12/2010 11:35

---

Blbče, řekni jí přesně to, co jsi sem napsal!

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 31/12/2010 11:48

---

To už jsem jí řekl, jenže já to sliboval už před tím a myslel si, že to zvládnou. Nezvládl. Víím, že si myslí, že to jsou zas jen kecý, ale ne. Tohle bych si nikdy nepřiznal a už vůbec nešel na tyhle stránky, neobjednal se k psychologovi. Hodně dlouho mě trvalo, než jsem si to uvědomil a přiznal si, že se s tím musí něco dělat. Teď, když už to víím, nejvíc ji potřebuju, mám o ně přijít...

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Pavel - 31/12/2010 13:09

---

Vím přesně o čem mluvíš. Musíš jí to říct. Pokud jí na tobě záleží dá ti šanci. Potřebuješ mít někoho vedle sebe. Já už to mám za sebou a prožívám štěstí. Budš to těžky, ale pokud tě má ráda, nenechá tě v téhle situaci samotného. Potom by v tom nebyl jen alkohol.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 31/12/2010 13:25

---

Můžu říkat cokoli,záleží na ní.Každopádně o ní nechci přijít.

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Mik - 31/12/2010 20:54

---

Dříve jsem doma prožíval něco podobného, ale jako dítě. Otec pil víc a víc a když mámu poněkolkáté uhodil, tak se odstěhovala i se mnou. Začal pít víc a víc a nyní je na mol skoro denně. Je to na něm znát, i když je pár dní střízlivý.

Rozhodně to nevzdávejte! Vy jste si to narozdíl od mého otce uvědomil, ten si za střízlivá ani dnes nepřiznává, že pije a měl by se léčit. Vy jste se rozhodl s tím něco dělat, tak udělejte a pokud to bylo kvůli alkoholu, tak od Vás neodejde!

Přeji hodně štěstí!!

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 01/01/2011 02:41

---

Jste hodný,ale vy máte také své za sebou.Uvědomil,ale pozdě.Nechce se mnou být ani přes to.Nevěří mi,že to myslím vážně a zvladnu.Ikdyž já to bez ní nezvládnu.Nevim co v tom je.Podle ní jak říka alkohol.

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Helena - 01/01/2011 11:54

---

Požádejte ji, aby se účastnila vaší léčby u psychologa. Pokud jí na vás záleží, mělo by to zabrat. Ale pokud zase selžete, netrapte ji a nechte ji jít.

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 01/01/2011 16:11

---

To bych rád,už několikrát jsem ji o to žádal,řekla mi nikam nejdu.O to mi ani tak nejde,klidně tam můžu sám,ale mohla tam říct svůj pohled z druhé stránky.Nikdy jsem nebyl víc rozhodnutý.Jen aby bylo proč..stále je to na bodu mrazu.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Liba - 01/01/2011 17:08

---

Já bych jí nechala!Ať dělá, co uzná za vhodné.Ty se zaměř na sebe, přestaň pít, jistě Tě bude pozorovat, jestliže Tě má ještě ráda, vrátí se ke střízlivému Blbcovi, když Tě ráda nemá, je to fuk!Chápu jí, že je unavená těma slibama, lhaním.Že je naštvaná!Chrání své dítě, je to úplně normální reakce.Zatím Ti nevěří.Nemůžeš chtít, aby všichni začali skákat kolem Tebe, protože jsi konečně přišel na to, jak jim škodíš!Spálili se.Čas to vyřeší.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Helena - 01/01/2011 20:34

---

Liba má pravdu, pokud tě má ráda, bude tě pozorovat. Vy alkoholici prostě jednáte až máte opravdu nůž na krku. Tvoje přítelkyně prostě jen udělala to, co se tady radí - žádné plané vyhrůžky, odejít a hotovo!! Vše záleží jen na tom, jak silné je tvoje odhodlání skoncovat s pitím.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 01/01/2011 21:16

---

Tak to chci být o rok starší,ale máš pravdu.Záleží to na ní.Ale bylo by to snaží vědět,že tady někdo je.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 01/01/2011 21:20

---

Manželka ještě neodešla,dokonce prohodíme i pár slov,bohužel jen ne o těch důležitých.Nůž na krku mám a pokud dostanu šanci,tak už opravdu poslední a pro to udělám vše.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Helena - 01/01/2011 21:49

---

Ona už ti nevěří a já ji chápu. Ani nevím, komu vlastně fandím. V jejím nejlepším zájmu je se na tebe vykašlat - promiň. Tebe je mi líto a hrozně ti přeju, aby ses z toho dokázal vyhrabat a to za podpory tvojí ženy. Já jsem na tom s manželem podobně, jenže on není schopen o tom problému ani mluvit(přitom vím, že si je vědom toho, že je alkoholik). Léčebnu odmítá, ale je ochoten se léčit ambulantně. Ani nevíš jak bych byla šťastná, kdyby řekl pojď tam se mnou. Dal sice u lékařky souhlas, že můžu nahlížet do dokumentace a že můžu být o všem informována, ale to je vše. Moje úvahy o rozvodu nikdy nebyly tak

silné jak teď, ale miluji ho a dám mu samozřejmě "poslední" šanci, ale nevěřím v úspěch, už jsem úplně vyčerpaná, doslova vysátá. Možná se tvoje žena cítí podobně. Dopřej jí čas a abstinuj, musí vidět dobrou vůli a nabýt dojmu, že to tvoje snažení má šanci na úspěch, pak tě určitě podpoří.

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Liba - 02/01/2011 05:21

---

Blbče, už si kladeš podmínky!! Chyba. "Kdyby Ti pomáhala", půjde to lehčeji. Ona Tě do tohoto stavu neuvedla, jsi svéprávný... dokaž, že o ně stojíš, vydrž. Nefňukej už nyní, ještě jsi ani nezačal. Dnes, po pár letech abstinence si dovedu představit, jak se trápila, smutnila, jen proto, že Ty jsi bumbal, nezajímalo Tě to! A přestaň kvůli sobě pít! Né, kvůli rodině. Časem jim to budeš vyčítat, bacha na to!

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Liba - 02/01/2011 05:23

---

Heli, Ty zajdi na AA, sama, omrkni je, vem tam manžela, i ty mu můžou pomoc. Někomu pomohli tak, že přestal bez léčebny.

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Blbec - 02/01/2011 11:26

---

Helo, já už teď chápu, jak se cítila ona, takže vím, jak se cítíš ty. Je mi to líto, čím procházíš. Těď už to vidím i těma očima druhých. Já jdu zítra do anonymní poradny a jsem objednaný k psychologovi. Mluvit o tom jsem taky nedokázal, bylo to pro mě ponižující, ale pokud s tím mám něco dělat, musím o tom mluvit nahlas a přiznat si svoji vinu, přeci jsem to zavinil já a já se musím změnit a vše se pokusit napravit. Vžyt život není chlast, hospoda. Držím palečky. Líbo, žádný podmínky si nekladu, já ani nemůžu. Můžu být rád za každý den, kdy je tady a o to bude pro mě snažší vším projít.

=====

### Re: Příjdu o vše?

Vložil Helena - 02/01/2011 22:39

---

Libu,  
manžel si přečetl přízpěvky, které jsem psala na těchto stránkách. Bylo mi celkem jasné, že k tomu dojde, ale jeho reakce je zcela opačná než jsem čekala. Když jsem za ním přišla a chtěla ho přesvědčit, že bude lepší, když půjdeme do poradny společně a ne každý zvlášť, nasupeně odmítl s tím, že mu stejně nevěřím a ještě to probírám po internetu. Šíleně se

naštval a nebaví se se mnou. Nechápu ho, máš prosím vzhledem ke svým zkušenostem nějaké vysvětlení? Přece si nemůže myslet, že mu budu slepě důvěřovat do nekonečna. Takových slibů jsem už od něj za poslední dva roky slyšela nepočítaných.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Liba - 03/01/2011 05:52

---

Heli, jeho velké ego bylo dotčeno!! Typický alkoholik, přesvědčený, že zase tolik!! Nepije, že když bude chtít, přestane sám, nepotřebuje pomoc jiných.....plete se. Nejhorší je, že on tomu věří, nechce ani lhát, ale ať to dokáže, ne měsíc, ale aspoň 3 měsíce ať nepije, sám od sebe, pak možná alkoholik není, dokáže abstinovat sám, uvidíme. Buď tvrdá, k psychologovi půjde z donucení, kdoví, co mu nakecá, Ty chraň sebe, on bude jen horší, může začít být agresivní, když mu dojde, že ten alkohol nezvládá, bude obviňovat vše, všechny. Začne opravdové peklo. Znáš paní, ta si to užívá!:muže kvůli chlastu vyhodili z práce, ona pracuje za dva, úklid po nocích, v práci trne, co doma, jeho odmítá lékař léčit, z pracáku ho vyrazili, on je v klidu, půjčuje si peníze, popíjí pořád. Myslím si, že skončí ona dřív než on.

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Helena - 05/01/2011 18:59

---

Dobrý den Libu,

děkuji za rady. Nějak se s tím poperu, ale k léčení ho asi nedonutím. Už to jednou ambulantně zkoušel, ale tvrdí, že léčba spočívala jen v tom, že se ho lékařka zeptala jak se má a on odpověděl, že dobře a to bylo vše. Jediným přínosem byly prý prášky na spaní co mu předepsala. On nikdy o svých pocitech a problémech nedokázal mluvit. Teď jsme toho sice o tom namluvili hodně, ale takovým způsobem, že on si přečetl co jsem napsala zde a nějak to okomentoval. Agresivity z jeho strany se nebojím, protože on když pije, tak jen spí. Někomu se to může zdát pohoda, ale je to stejné psycho jako všude jinde. Po katastrofálních Vánocích je u nás klid, ale bohužel asi jen před bouří. Teď bude následovat chvílka rodinného štěstí a potom zase sešup dolů. Už teď se mi z toho pomýšlení krouží žaludek. Odhodlávám se zajít na ty AA sama, ale mám trochu obavy. Jak to tam probíhá? Doufám, že tam nechodí jen samí chlapi. Nebude to vypadat divně, když sama nepiji?

=====

## Re: Příjdu o vše?

Vložil Veronika - 24/02/2011 17:54

---

Po pravdě řečeno, ani se jí nedivím, že se nechce vrátit. Když to chlap udělá jednou, stane se, každý se někdy neovládne. Když to udělá podruhé, udělá to i potřetí a pak se mu už těžko věří, že to znovu neudělá... Jděte na léčení, tím jí dáte najevo, že to tentokrát skutečně myslíte vážně a třeba Vám ještě šanci dá. Ale to záleží na její povaze. Nemůžete čekat, že Vám to vždycky odpustí. Víím, že je Vám to líto, ale to neznamená, že se zase znovu neopijete a neuhodíte ji. Teď věříte, že to tak bude, ale to jste si už myslel předtím... Rozhodně Vás nechci podceňovat, sama mám teď velké problémy s alkoholem. Taký

si kolikrát plno věcí nepamatuju, takže vím, jak se cítíte i Vy. Ale bez odborné pomoci to jenom těžko zvládnete, já už se taky rozhodla, že ji vyhledám, protože to, že nebudu pít jsem si říkala už snad milionkrát. Věřím tomu, že když vydržíte delší dobu (třeba dva měsíce) vůbec nepít, ještě jednu šanci Vám dá. Pak si ale budete muset dávat do konce života hodně velký pozor, abyste ji nezklamal znovu. Pochybuji, že by vám to pak odpustila...

=====

### **Re: Příjdu o vše?**

Vložil Liba - 24/02/2011 18:33

---

Nějak jsem přehlédla Helenku, odpovídám pozdě. Každopádně zajdi sama na AA, vůbec to divné nebude, jen řekneš, že sama nepiješ, jen manžel, a že chceš vědět o alkoholismu víc, a řekneš jen své jméno, Hela, víc nic. Pomůže Ti to, pochopíš plno věcí.

=====

### **Re: Příjdu o vše?**

Vložil Táňa - 03/03/2011 14:11

---

text uživatele byl smazán administrátorem webu

=====