

## Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 20/06/2015 10:43

---

Dobrý den všem.

Rozhodl jsem se sem napsat, protože se mi můj život postupně hroutí jako domeček z karet.

Je mi 36 let a je to již několik let, co poměrně dost často piji a mám problém přestat pít umírněné množství. Když se napiji, pokračuji v pití tak dlouho dokud nejsem tzv. na plech a to ať mám následující den volno, nebo mám jít do práce. Ztratil jsem nyní svůj vysněný vztah s dívkou, kterou neuvěřitelně miluji a vše je na jednou pryč. Dal jsem výpověď v práci a jsem nyní v azylu u mamky na pracovním bytě, kde jsem se předevčírem opět opil do druhého dne. Ztratil kreditku a jsem bez peněz.

Několik let piju střídavě, minimálně jednou týdně, ovšem někdy i vícekrát týdně a když se jednou napiju a dám si tři piva, další den se už napiju mnohem víc.

Jsem nyní v Chomutově a chtěl bych se setkat s lidmi, který mají problém jako já. Nebo bych se chtěl účastnit nějaké skupiny někde v terapeutické skupině. Prostě vím, že potřebuji najít pomoc. Nutně potřebuji najít především sám sebe a sám sebe si chci opět vážít. Chci najít sám sebe.

Moc Vás prosím. Jelikož jsem nyní smutný i kvůli rozchodu s milovanou osobou, kde náš rozchod způsobilo mé pití a následné konfrontace ve stavu opilosti, kdy jsem své dívce vždy vyčetl jaké má problémy. Toto samozřejmě neunesla a skončilo to.

Vidím to nyní jako absolutní ztracení jakékoliv motivace pokračovat dál. Jsem skutečně znechucen sám sebou, nehledě na to, že jsem ublížil lidem okolo sebe. Nemám práci, mám azylové bydlení, nemám vztah.

Vůbec nic mě nenaplňuje, práci se mi nechce hledat, protože by mě nenaplňovala žádná a jen bych odkládal další sebelitování. A vůbec, sebelitování je jedna z vlastností, které mám a nedokážu s tím nic dělat.

Nevím co mám dál dělat. Víím o sobě, že nejsem hloupý. Na druhou stranu vím, že se pohybuji na hranici mezi peklem a zemí. Myslím so, že jsem blíže tomu peklu.

Můžete mi pomoci a poradit, co mám dělat? Jaké kroky nyní podstoupit? Jestli nastoupit na léčení někde do nějaké skupiny, jestli nějaké jsou, nebo jít přímo do léčebny?

Nejsem akutně intoxikovaněj, jen prostě nevím co dál se svým životem.

Děkuji za odpovědi co dál mám dělat.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 20/06/2015 12:41

---

Někde poblíž jsou AA, Most, Praha, Liberec..najdi si je na jejich inter. stránkách.Dozvíš tam jestli jsou nějaké skupiny v okolí, nelepší odborníci na alkohol, i léčebny.Jejich telefony jsou tam také.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 20/06/2015 20:02

---

Tomasi,mas nejake psychicke problemy?Dle meho,se zrovna moc rad nemas a Tve chovani je hodne "masochisticke"...znam to.Pokus se udelat to,co psala Liba a mozna bych nevahala a navstivila nejakeho psychologa ci psychiatra.Tam si muzes,bez obav,promluvit a navíc Ti fundovane poradi...Zde Ti radit muzeme,ale...drzim palce a hlavne nekde ZACNI...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 21/06/2015 08:16

---

Děkuji všem za odpovědi.

Pokusím se nějak sebrat a začít znova.

Jedu nyní na týden do zahraničí na týden pracovat, tak předpokládám, že přijdu na jiné myšlenky a bude to to, co je třeba. Nepřemýšlet a pracovat. Po příjezdu do Čech byl si rád našel práci a začal se zabývat především přítomností a budoucností.

Následně se zkusím držet a pokud bude opět potřeba se do tří měsíců napít, zajdu k doktorovi. Myslím si, že nejsem přímo alkoholik, ale pouze přes alkohol řeším nějaké skryté problémy, které nedokáži sám identifikovat. Psycholog snad pomůže. Mrzí mě, že milovaná osoba přestala se mnou komunikovat. Přece jen byla podpora a já jenom slovn2 ubližuju a ubližuju.

Ještě jednou díky a mějte se krásně.

Další komentáře vítám.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 21/06/2015 08:48

---

Tomáš píše:

...Pokusím se nějak sebrat a začít znova.

...se zkusím držet...

...přes alkohol řeším nějaké skryté problémy, které nedokáži sám identifikovat. Psycholog snad pomůže.

Mrzí mě, že... ...jenom slovně ubližuju a ubližuju.

Tomi,

..."drž sa už teraz! Prajem Ti TO!!!":)

(Ubližuješ najmä sebe! ...raz sa Ťa zdravie opýta:

"kam si vtedy podel triezvy (roz)um?" ) :dry:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil LuJu - 21/06/2015 13:41

---

Zdravim,

dojit do faze uvedomeni není jednoduche a nejaky cas to trva, ale klobouk dolu. Moc vam preji uspech bez alkoholu. Ja ted resim stejny problém, ale z druhé strany..muj pritel pije a chova se stejne jako popisujete vy a ja uz nemuzu. nevim co s tim..

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Vladimír - 21/06/2015 19:48

---

Dobry den

Jmenuji se Vladimír

20let jsem uplne stejny zivot jako Vy.

17 let ziju NOVY zivot ,bez alkoholu.

nabizim Vam rozhovor po skypu,kde Vam mohu o sobe vypravit ,o cele te ceste.

napiste mne na e-mail 5tibat@seznam.cz

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 21/06/2015 20:50

---

Dobrý večer.

Děkuji moc vám všem za odpovědi. Jelikož jsem zítra na cestě do zahraničí, tak budu týden pracovně pryč. Nicméně.

Podstoupil jsem svou první psychologickou terapii a světe div se. Odborník byl schopen mi za hodinu vysvětlit a hlavně odblokovat tolik věcí z dětství, že věřím, že jsem na správné cestě žít plnohodnotný život.

Na jednu stranu mám radost, na druhou stranu mi mrzí, že jsem to neudělal už dávno, protože bych neztratil člověka, který mi byl podle mne souzený.

V každém případě si myslím, že všechno zlé pro něco dobré. A to platí i v tomto případě. Věřím totiž, že mi ona osoba odpustí mé špatné vyjadřování a excesy vůči ní, tak jako odpouštím já jí vše, co kdy nebylo fér.

To je podle mne krok tím správným směrem.

Zlato tímto ti odpouštím a o to samé žádám já tebe.

A alkohol nechme odpočívat, tak jako klidně nyní odpočívám i já.

Krásný večer všem

PS: píšu z mobilu, na odpovědi zareaguji až budu na PC.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 24/06/2015 22:30

---

Dobrý večer.

Myslím si, že vstávám z mrtvých. Doufejme, že je toto poslední příspěvek, který zde publikuji.

A beru si ponaučení do budoucna.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 24/06/2015 22:43

---

A ještě jedna věc.

Stydím se, stydím se, a ještě jednou ... Stydím se za to, že jsem se neprobral dřív.

Co jsem si myslel, že tím chlastem vyřeším.

Můj bože...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 25/06/2015 01:07

---

No tak to je Tomasi dobre,ze ses "probral";-)Snad tedy dalsi prispevky nebudou a vse se obrati k lepsimu.Budu opravdu rada,kdyz to tak bude.Neco mi ale rika,jestli nahodou nejsou nektere veci jinak...ale hrozne rada se spletu...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/06/2015 14:04

---

---

Ahoj.

Jaké věci, jen to rozved'. :-)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 25/06/2015 15:45

---

Tvé nadšení také chápu, jen jestli není předčasné, neusínej na vavřínech, alkohol je příliš zrádný, aby jsi nenarazil, buď v pozoru, přeji ti trvalou abstinenci upřímně, ale fakt buď opatrný.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 25/06/2015 18:44

---

U mě to není žádné nadšení. Naopak. Jsem padl a uvědomil si, co mi to v poslední době vzalo. Neviděl jsem sám sebe z té strany opilce. Až teď.

Najdu si jinou radost než pití. To nikam nevede. Ani po týdnu nemám chuť se napít. Problém byl jinde. Ne v samotném alkoholu. Bohužel i bohudík. :-

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anoine - 25/06/2015 19:33

---

Jo Tomasi,u mne mel rozvod uplne jiny ucinek:-(Kez bych se dokazala najit tak rychle jako ty.Ale "nevidela" jsem se ctvrt stoleti (ne kvuli alkoholu),tak to chvili pitrva.Snad to bude rychlejsi nez ma sebededtrukce...Drzim ti palce a vis co,radeji pis dal:-)I maly uspech tady lidi podpori a da nedeji;-)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anoine - 25/06/2015 19:35

---

Je,ja cetla jen se rozved:-)))A to jsem strizliva;-)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

---

Vložil Tomáš - 26/06/2015 22:43

---

Dobrý večer.

Jsem doma, u rodičů a našel jsem zde podporu a pochopení pro můj problém. Jsem za to opravdu moc vděčný a věřím, že se můj život obrátí k lepšímu. I když to nebude vždy lehké.

Přeji vám krásný víkend a další dny.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 27/06/2015 05:30

---

Přeji ti, abys tu jinou radost než alkohol našel brzy, a těšil tě život. Máš bezva rodiče, važ si jich.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anonym - 27/06/2015 13:02

---

...rád bych se mýlil, ale Tomášovi dávám tak měsíc max.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 27/06/2015 13:53

---

anonym píše:

...rád bych se mýlil, ale Tomášovi dávám tak měsíc max.

...a kolik dávaš sebe(÷ min./max.)? Si prorok alebo provokatér? :silly: (...z čoho vychádzaš?...čáry-máry alebo pocit/intuícia?) B)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 27/06/2015 19:08

---

To je Tomášova věc. Každopádně aspoň okusil, že střízlivost je bezvadná, může sklouznout, tak jako každý z nás, ale už ví, že se dá nepít a žít.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 27/06/2015 21:07

---

Je to jediná šance, jak být v pohodě a začít zase žít. Naletěl jsem, a zároveň se probral. Dvě věci se staly. Jedná zlá, byla však zároveň dobrá, protože mi ukázala, že v životě jsou jiné priority než alkohol. Podrobím se raději psychoterapii, než abych měl pocit, že něco alkoholem vyřeším.

Nemusím nikoho přesvědčovat. Je to už ve mě. A pokud se napiji, klidně to sem napíšu.

Hezký zbytek víkendu.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil petrch - 28/06/2015 09:38

---

Tomáši, rád bych se opravdu mýlil..Ale po opadnutí původí euforie to teprve začne být těžké..Já to měl tak, že střízlivé dny naskakovaly a chuť zajít na pokec do hospody přibývala..Po měsících se váza přelila a bylo to zase na začátku :) Tak na to si dej právě pozor...Zeptej se příslušníka JÁ (tzv. tazmánský troll) jaké je to v pakárně a jestli mu to pomohlo

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 28/06/2015 10:54

---

petrch píše:

Tomáši, rád bych ...Já to měl tak, že střízlivé dny naskakovaly a chuť zajít na pokec do hospody přibývala..Po měsících se váza přelila a bylo to zase na začátku :) Tak na to si dej právě pozor...Zeptej se...

Peťulko/petrch,

rozober si svoju vlastnú slabosť a objasni: "prečo si sa opäť rozpil?":P

...Spýtaj sa najprv sám seba.

Ak nepoznáš ani sám-seba a nevieš, kto vlastne si ako chceš iným erudovane radiť? :blush:  
Aká je potom pravdivosťná hodnota a vierohodnosť Tvojej výpovede, keď sám si zúfalec a slaboch?  
:silly:

(Sám potrebuješ odbornú pomoc - ako soľ! Nemystifikuj, prosím!) :dry:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 28/06/2015 12:42

---

Petr má pravdu v tom, že vždy po pár dnech nepití si člověk myslí, jak je dobrý, jak už vše ví, jaký je king, usíná na vavřínech. Najednou přijde ta facka, chutě, zkouška se napít a je to jen horší.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 28/06/2015 13:30

---

Liba píše:

...po pár dnech nepití si člověk myslí, jak je dobrý, jak už vše ví, jaký je king, usíná na vavřínech.

...nie jeden taký kráľ sa zobúdz a až na gilotíne vlastných opileckých triumfov a opäť lieta v cravingoch a abúzoach, balansujúc nad priepasťou zúfalstva a beznádeje.

Východisko existuje... a kto (túžobne) hľadá - aj ho nachádza! B)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil petrch - 28/06/2015 13:44

---

No tak Líba to pochopila a mistr světa JÁ jako vždy ne. Ovšem nic nečekaného.. Jinak pochybuju, že by chytrák JA svejma filozofickejšma blábolama co se snad ani nedaj číst někdy někomu pomohl... Jediný co je na tom člověku kladný, že asi opravdu abstinuje.. to zřejmě dokázal a myslím, že má splněno až do rakve, gratuluji...

PS: Vy ostatní se tu mějte hezky

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzička - 28/06/2015 13:59

---

petrch ztracený případ. Kdo chce kam...

Ja to vesměs píše dobře. A myslím, že to musí pomoci těm co chtějí. Kdo nechce, nepochopí.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 28/06/2015 15:54

---

Lojzička píše:

petrch ztracený případ. Kdo chce kam....

---



Petrch,

...a komu/kolíkým si už pomohol Ty? B)

Ty by si aj chcel, keby si nemusel pritom pohnúť prstom, rozumom alebo inak sa osobne angažovať; najradšej by si tú pomoc dirigoval s kríglom s čapicou a primeraným promile ako úradný štátny veštec. :silly:

Zodpovednosť žiadna - iba kopec prázdnych rečí a pohrdavý škodoradostný úsmev - v prípade nezdaru, s krédom:

"Ja nič - ja muzikant! A je TO!!!" :silly:

Rád vidíš iných padať, aby si si sám odôvodnil svoju lenivosť a neschopnosť? Samotnému neschopákovi je asi smutno, však? :blush:

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 29/06/2015 08:54

Ahoj všem.

Nevím proč se tady hádáte.

Měli bychom držet spolu, jsme na jedné lodi. Takže se proberte a nemelte hlouposti.

Práci zdar

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 29/06/2015 12:19

Dobrý den ještě jednou dnes.

Domluvil jsem si schůzku na AA. Tak jsem plný očekávání.

To je první aktivní krok, který podstupuji a doufám, že mi to pomůže.

Hezký zbytek dne

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 29/06/2015 15:45

Tomáši, kdybys měl čas o víkendu, na Hluboké je sjezd AA ČR. Tam bys poznal, slyšel to, co potřebuješ.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 29/06/2015 19:39

---

Dobrý večer.

Já jsem už objednaný na čtvrtek. Ale díky Líbo.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 30/06/2015 05:37

---

Tak ať se ti tam líbí,

Tak ať se ti tam líbí, ptej se, chtěj pomoc, radu, neboj se. Anonymita je jistá. Jsou tam jen alkoholici, co ví, přestali pít, a určitě rádi pomohou.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 01/07/2015 19:46

---

Dobrý večer.

Tak se mi situace lehce komplikuje. Včera v noci mě postihl akutní zánět appendixu, takže ležím v nemocnici. Počítám však, že by mě měli zítra pustit, jelikož se to hojí samo. Není třeba zákrok.

Měl bych tak stihnout bez problémů zítřejší SE meeting. :-)

Hezký zbytek večera přeje Tomáš

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Erik - 01/07/2015 20:45

---

Zdravím,

týden chlastani uteče jako voda a momentálně třetí den abstinuji a je to jako věčnost. Začínám mít obavy, že mi asi brzo otrne a pojedu v tom znova. Snad to dám musím.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 01/07/2015 21:07

---

Erik píše:

Zdravím,

týden chlastani uteče jako voda a momentálně třetí den abstinuji a je to... Snad to dám...

Erik,

telo má svoju viaczložkovú pamäť. Máš zatiaľ skóre iba: \*7:3\*.

Rozpusť alko-módus závislosti Ti potrvá dlhšie - asi (až) do smrti. :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 03/07/2015 19:50

---

Dobrý večer.

Našel jsem si čas, abych opět napsal jak pokračuji. Bohužel jsem v nemocnici, a pustí mě až zítra, nemohl jsem se účastnit ani sezení AA, a ani dnes navštívit zahájení filmového festivalu v Karlových Varech. Mimochodem na AA jsem se omluvil. To je jedna věc.

Druhá věc. Daří se mi úspěšně nepít a ani nemám v podstatě chuť, protože mám stále dost co přemýšlet o sobě. Chtěl bych se však na nějaké věci zeptat zkušených alkoholiků.

V průběhu dní protože jsem víceméně sám v cizím prostředí mám dost čas přemýšlet. Mívám fakt občas hnusné depky, které doprovází nekontrolovaný vztek, emoční výkyvy, spojují si různé domněnky v asociaci například s různými podněty až se mi rozbuší srdce. Jako příklad je moje neustálá potřeba hledat někde chyby, ať už u sebe, nebo někde jinde. Nevím, jestli to vůbec souvisí s alkoholem. Každopádně, můžete mi doporučit nějakou literaturu, která je na netu? Např. Pro nalezení sama sebe, apod?

Díky a pěkné v střízlivé dny vám přeji

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Stanisláv Tejml - 03/07/2015 20:42

---

Tomáši, já asi nejsem ten správný zkušený alkoholik, ale ty depky a duševní nerovnováha k tomu nejspíš patří. Já sám jsem se po dvou letech rozhoupal a zašel na psychiatrii, protože ty depresivní a úzkostné stavy mi už fakt začaly vadit a znepříjemňovat život. Paní doktorka si mě pozorně vyslechla a pak mi to nekompromisně vpálila mezi voči: "To máte z toho vašeho chlastu". Šel jsem od ní jako zpráskanej pes, čeká mě vyšetření na interně a pak nejspíš Antabus, hmm... :-)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anoine - 03/07/2015 21:20

---

Tomasi,psychicke problemy,jak uz jsem psala,znam.Nevznikly alkoholem,ale rozhodne je alkohol podporil.Dlouha leta jsem chodila k psychiatrovi,ktery je velice znamy,uci,pise knihy.Podivej se na jeho portfolio,vyber si,co z toho potrebujes a je Ti "nejblize": Doc.Mudr.Prasko Jan CSc

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 03/07/2015 22:33

---

Děkuji :-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 04/07/2015 23:08

---

Dobrý večer.

Dnes je to již nějaký týden co jsem se rozhodl svůj život změnit. Chtěl bych pouze napsat, že se cítím velmi dobře. A to jak psychicky tak fyzicky. Chuť pít není.

Co bych však chtěl také zmínit je zkušenost, která souvisí s pitím. Pokud jsem totiž byl zacyklen v nárazovém pití, tak zpětně zjišťuji, že jsem měl úplně přehozen svůj žebříček hodnot. A to všech hodnot. Ať se týkají výběru partnera, výběru zaměstnání, rozhodování se, prostě všechny žebříčky hodnot měly úplně jinou strukturu, než ji mám teď. Navíc se již nebojím být sám. Velký přínos pro mne. Užíval jsem i Cipralex nějakou dobu, ale jen to člověka zabrzdí otevřít své emoce. (další berlička, která stejně nic nevyřeší). Udělá z vás poslušného robůtka, který žije život, který vlastně ani žít nechce a to je všechno špatně.

Podstoupil jsem další terapii, která mi otevřela oči. A budu podstupovat další.

Čtvrtek AA.

Tak to jen na okraj. Pro info.

Budu psát své poznatky co přináší mé nepití do mého života.

PS: vyhýbejte se hlavně lidem, kteří vás využijí, citově vymačkají jako citron a samy jsou ledový jako severní pól... To pak začne chlastat i nealkoholik.

Krásný večer

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil petrch - 05/07/2015 13:57

---

Zeptej se soudruha slováka "Ja"..ten to ma ty kedlubně vypitý ale má patent na rozum..Bohužel je to slovak

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 05/07/2015 15:35

---

Dobrý den.

Nejhorší je kombinace neopětované zamilovanosti a nepití. A náladou jsem jak na horské dráze...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 05/07/2015 17:02

---

petrch píše:

Zeptej se soudruha slováka "Ja"..ten to ma ty kedlubně vypitý ale má patent na rozum..Bohužel je to slovák

Peťulko s Ch,

"opět sníváš svoj ďalší psychoticko-xenofóbny sen?"

Kto Ti potom má rozumieť, okrem spoluspiťarov a krčmovej lúzy? :P  
(Však, sústruh(= súdruženko) kalerábik bez iskry, šťavy a náboja?)B)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 05/07/2015 17:15

---

Tomáš píše:

...kombinace neopětované zamilovanosti a nepití. A náladou jsem jak na horské dráze...

Tomi,

zamilovanost = ovplyvňuje oxytocín; serotonin a dopamín súvisí so závislosťami a pocitmi libida.  
Hormonálna kolíska - hojdačka. :blush:

Platí Švejkovo: "To chce klid!"(...a čas.) :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 05/07/2015 20:04

---

Tomáš napsal:

Dobrý večer.

Dnes je to již nějaký týden co jsem se rozhodl svůj život změnit. Chtěl bych pouze napsat, že se cítím velmi dobře. A to jak psychicky tak fyzicky. Chuť pít není.

Co bych však chtěl také zmínit je zkušenost, která souvisí s pitím. Pokud jsem totiž byl zacyklen v nárazovém pití, tak zpětně zjišťuji, že jsem měl úplně přehozen svůj žebříček hodnot. A to všech hodnot. Ať se týkají výběru partnera, výběru zaměstnání, rozhodování se, prostě všechny žebříčky hodnot měly úplně jinou strukturu, než ji mám teď. Navíc se již nebojím být sám. Velký přínos pro mne. Užíval jsem i Ciprexal nějakou dobu, ale jen to člověka zabrzdí otevřít své emoce. (další berlička, která stejně nic nevyřeší). Udělá z vás poslušného robůtka, který žije život, který vlastně ani žít nechce a to je všechno

špatně.

Podstoupil jsem další terapii, která mi otevřela oči. A budu podstupovat další.

Čtvrtek AA.

Tak to jen na okraj. Pro info.

Budu psát své poznatky co přináší mé nepití do mého života.

PS: vyhýbejte se hlavně lidem, kteří vás využijí, citově vymačkají jako citron a samy jsou ledový jako severní pól... To pak začne chlastat i nealkoholik.

Tomasi, to PS...nemluvis nahodou o mém bývalém manželovi, že ne;-)?

Jinak supr. Tech "poznatku" bude více, hlavně, aby ses v nich vyznal a "nehodily" te zase nekam jinam. Jinak, co se týče antidepresiv...nekdy to bez nich vážně nejde, alespon na nějaký "start". Co se týká například mne...jsem si čím dál tím jistější, že kdybych je nebrala, navíc v takových dávkách, mohla jsem se "ubírat" jinou cestou. Za sebe musím říci, že s tím robotem máš pravdu...

Krásný večer

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 05/07/2015 20:06

---

Tak moji odpověď si v minulém příspěvku musíte najít. Nejakým způsobem se mi zaradila, do barvy, mezi citaci:-(

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 05/07/2015 20:19

---

PetreCh, proč do Já reješ? To jediné, co dokážeš Tomasovi poradit, je to, ať se zeptá Já (a jste s tím dovetkem?? Asi tu byl již dlouho klid, že? Nebo je to v něčem "jiném"? Pak je to v pořádku. Z toho si alespon Tomas může pro sebe něco vzít...

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 05/07/2015 23:48

---

Anoine,

dovolím si odpovědět za PetraCh. Třeba proto, že by rád četl jednoznačnou, jednoduchou a čtivou odpověď?

Ja nesplňuje ani jedno a do PetraCh se naváží taky. nevidím v tom žádný rozdíl. Navíc Já by měl vědět, že PetrCh se nezmění na základě jeho připomínek. Na jeho místě bych PetraCh ignoroval a neřikal mu co by měl dělat. (u mě platí pravidlo, čím někdo s něčím otravuje, tím víc na něj s\*ru)

Pro mě jsou příspěvky Ja také nečitelné a považuji za ztrátu času si je překládat, domýšlet atp. Když napíše něco Kira, tak k tomu není potřeba slovník a překladač.

Petr

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 05/07/2015 23:52

---

Ještě si neodpustím dodatek, Ja používá také stále stejné/podobné rady jako Líba. Připustit jiné, než na tomto webu propagované možnosti, připustit, že každý člověk má mozek, aby se mohl rozhodnout od něho není vidět.

Petr

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 06/07/2015 00:02

---

Ještě jden dodatek, vše musí být svátáno nějakými pravdy, ať už AA/léčeben nebo zákonnými. Odpověď na konkrétní otázku je vidět málo kdy.

Petr

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 06/07/2015 00:31

---

Petr N píše:

...Odpověď na konkrétní otázku je vidět málo kdy.Petr

Petr N,

máš příležitost - predved' ako uvažuješ! B)  
(Zrejme Ty poznáš na všetko odpoveď, alebo?... že by nie?)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 06/07/2015 05:08

---

Tak tentokrat se muj prispevek ztratil uplne...tak dalsi...To,co pise Ja si take musim "prekladat"...A nebavi me to.Ne "jazyk",ale styl psani,uprava...Ale je to proste on;-)Posledni dobou mi ale nesedi ani "prelustyeny" obsah.A uz vubec se mi nelibi,ze "filozovicke" stati konci u toho,ze misto rad,pod vlivem sveho ega?(tak kritizovneho) konci nekde uplne jinde...Dalsi ani komentovat nebudu,byli bychom tam co



drive...Hlavne,ze se v tom "orientuje" a ma "odpovedi" Tomas.Ze???Kdyby jste alespon cast prispevku venovali temu...zbytek si klidne rikejte,co chcete...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 06/07/2015 08:13

---

Ano, být Tomášem, tak se zhlím jak motyka :-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzicka - 06/07/2015 11:08

---

Tome, nevímej si těch nekterých tady rádoby odborníků a žij. Neplácej se v tom. Hodně psychproblémů si vytváříme my sami. Jeden čas jsem měla noo, něco podobného, aale psychiatr mi nepomohl. Asi rok jsem brala léky, dnes říkám byl to omyl. Dvoje mi nesedly, třetí oblbly. Chodila sem pak na jógu a vnitřně sem se srovnala sama. Pak časem sem chodila na terapie. Posílení, vzpruha.

Neříkám, že léky někomu nepomohou. Má matka trpí od porodu psychózou a celá léta bere olanzapin a je v klidu. Když se necítí, může si sama přidat. Můj problém byl, že sem to řešila alkoholem. Cesta do hrobu.

Referuj dál. Drž se.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 06/07/2015 21:51

---

Ahoj Markéto.

Píšu ti poslední email (již skutečně), ve kterém se ti budu vše snažit vysvětlit a uvést na pravou míru. Pokud to nebudeš číst, nevadí, přečtou si to lidé jako odstrašující případ zneužívání alkoholu. V případě že to budeš číst, můžeš si udělat zpětnou reflexi, proč jsem byl takový jaký jsem byl, a zkusila jsi mě pochopit, jak jsi mi často opakovala. A protože jsi hlavní postavou ve změně mého života, třeba budeš chtít vědět, co jsem byl za člověka a jakou roli jsi v mé cestě odehrála.

Můj život se poslední roky ubíral směrem, který byl sebe likvidační. Pil jsem alkohol při každé příležitosti a myslel jsem si, že mi to v něčem pomůže. Že mi lidé říkali, že to přeháním a že není pravda na dně lahve nepomáhala. Stále jsem věřil, že mi to pomůže zapomenout na zkažené roky, které jsem si prakticky způsobil sám svou nečinností a svým neuvážlivým chováním. Nezodpovědností k sobě sama.

Inu. V této situaci jsem byl poměrně dlouho (což jsi následně zjistila). I přes to jsem se nakonec díky návštěvě u odborníka a díky předepsaným antidepresivům dostal do relativní pohody a poznal tebe. Respektive, ty jsi poznala a kontaktovala mě.

Hurá řekl jsem si, potkal jsem konečně spřízněnou duši a budu nadále již jen šťastný. Budu si moci svůj život naklonit k lepším zítřkům a začít konečně žít. Začnu budovat a upevňovat vztah, který byl postaven na krásném sexu a zamilovanosti. Avšak, pilo se, protože to k životu patří. Pili jsme ale i přes to, že jsi věděla, že při jedné z opic jsem měl depresi. Stále jsi mi říkala, že nejsem v pohodě a že bych neměl pít. Pamatuji si i jak jsi se omezovala kvůli mě a doporučovala jsi mi, abych nepil, což je chválihodné a cením si toho. Nicméně to nemělo smysl, a nemělo to žádný význam. Měl jsem stejně stále potřebu utíkat do baru a pít. Měl jsem opětovně potřebu svou frustraci zapíjet. V tu dobu jsem si to stále neuvědomoval. Nevěděl jsem, že mám problém a že pokud se nacházím ve stresu doma, protože mi některé věci vadily, tak můj mozek bude chtít od tohoto stresu pomocí alkoholu utéct. Situace se tedy vrátila zpět, do kolotoče, který jsem zažíval před onou návštěvou odborníka. Začaly tak moje obsese, nestandardní chování vůči tobě a lidem v mém okolí a opět jsem byl v tom kolotoči, v té jiné realitě, neustále otrávený sám sebou a bez vysvětlení, proč takovou potřebu mám a proč se mi to děje. Ať jsem se snažil sebevíc a říkal jsem si, že už do té hospody nepůjdu, především kvůli tobě, tak jsem to nakonec stejně porušil a nakonec tam opět utekl. Většinou, když už jsem neviděl jinou cestu, jak si ulevit. Bohužel, (nyní již vím, že Bohu dík.).

Náš vztah, nebo jak to nazvat musel být pro tebe fakt zátěž. Ano, již si to uvědomuji zpětně. Musel. Vidím nyní věci, které jsem neviděl. Především pak mé odhalení skutečných pocitů tobě, když jsem byl tzv. v ráži a všechno co se mi zdálo divné ti v alkoholovém opojení vyčetl. Nestydím se za to a nelituji toho. Jde totiž o to, že jsem neměl dost velkou osobní sílu k tomu, abych si s tebou všechny tyto věci vyřídil již na začátku (střízlivý), a postavil se sám za sebe jako jeden článek přátelského vztahu v plné jeho šíři. Neuměl jsem si sám vytyčit hranice, které budu tolerovat a nechal se kompletně ovládat a vést sebou. Vlastně jsem ti upřímně věřil, že nakonec díky lásce a času, který jsme měli, se postupně srovnám a bude vše v pořádku. A to byla "osudová" chyba, ovšem, v tom dobrém slova smyslu. Neřídil jsem se sám sebou, ale řídil jsem se pouze tebou. Byl tebou okouzlen. Zblbnutý, beznadějně zamilovaný a nedokázal jsem si představit, že by to někdy skončilo. Opět jsem se točil v jakémsi kruhu a nechtěl ani trochu připustit, že by to mohlo skončit a nevěřil, že to skončí.

Moje excesy nadále nabíraly na síle. Oba to víme. Chodil jsem častěji pít. I přes to jsem si až neuvěřitelně našel tři různé druhy zaměstnání a mohl si vybrat. Do dnes vím, že to bylo především životopisem, který jsem napsal, v době, kdy jsem byl v relativní pohodě, Vlastně, těsně, než jsem poznal tebe. Ale to není tak důležité. Mnohem důležitější totiž je, že jsem se v tu dobu snažil o tebe opřít a snažil jsem se z tebe vymámit to, co mi tak moc chybělo. Byla to láska, která byla jaksi plochá. Dodnes nevím a nezjistím, zda jsi mě skutečně milovala, nebo byly věci úplně jinak promyšlené (viz. dohození M. tvému manželovi), ale to je jedno. Nechci se dotknout tvého tvrdého ega, jakožto pracovitě a bezchybné M., která je majitelka jedné nejmenované firmy a nikdo jí nebude říkat, jak má čas správně plynout.

Byl jsem, nebo přesněji - cítil jsem se u tebe dost vystresovaný (dluhy, exekuce, bankrot, rozvod, sociálka, manžel u nás doma, zvláštní manipulativní otec, tvá neustálá potřeba s otcem řešit absolutně vše, tvá neochota a strach komunikovat s mými rodiči, neupřímnost ke mě, atd.). Bylo to něco, co jsem nechápal, ba se toho vlastně bál. I nastoupil jsem do CENZURA a stále doufal, že si jen něco namlouvám. Odhodil jsem i ten příběh s mobilní telefonem, ale co jsem odhodit nemohl, byla tvá zpráva napsaná tvému otci. "Tomáš se stěhuje, o starost méně", která na mě vykoukla z poza rohu na Skypu, když jsem volal mámě, že se to nějak hrouť. ANO, chápu, že vypít půl flašky rumu byla chyba, nicméně tvá ignorace byla pro mne (jakožto nevyspělého člověka) taková rána, že jsem věděl i přes mnou opěťovanou lásku, že je to začátek konce. Neuvědomoval jsem si, že jsem u tebe vlastně na sílu. Že není kam jít a že ti třeba lezu svým pitím na nervy. Podle mě jsem se měl tenkrát sebrat a ne si stále něco namlouvat, že mě miluješ. Zde je ovšem opět nutné podotknout, že jsem si tím pomohl se ještě více dostat o nějaký kilometr dolů.

Ve výsledku to vedlo k tomu, že jsem byl ve stresu u tebe doma, a následně i dost psychicky zatížený

novou prací. Stres doma, stres v práci. A toto se točilo stále dokola. Až se dotočilo do baru. Do toho jsem si pěkně naložil nekouření, el. cigaretu, nikotin sprej, atd. Myslel jsem si, že mám problém s tím, že kouřím. Že mi pomůže nekouřit. Že mi to pomůže být vyrovnaný. Atd. Atd. Prostě jsem si stále něco myslel, ale skutečná realita, která se u tebe doma odehrávala, mi vlastně proplouvala mize prsty a to jsem si vůbec neuvědomil. Nevěděl jsem, že jsem nemocný, zahloubaný do věcí, které nebyly tak důležité.

Sobota, (asi desátá opice) propití se do změny vědomí, kdy jsem se cítil nad věcí a vyblil na tebe záležitosti, které mi ležely na srdci. Tahle zpověď to musela jednoznačně vše pohřbit. No, nakonec i pohřbila. Byl jsem zoufalec, bez trocha hrdosti, trapný, sebe litující, TROSKA. Skutečně jsem se dostal na samé dno ve svém životě. Nikdy jsem se takhle ještě necítil. Mé prosíky o to, u tebe zůstat, byly pouhé sny vyplněné oparem chlastu a neměly prakticky žádný jiný význam. Snažil jsem se jen dočasně ulevit svému srdci, a mozku, které byly totálně rozemleté, jako mletý mix z Liedlu. Za toto se trochu stydím, ale muselo to přijít. Musel jsem se dostat až sem, abych mohl jít následně ještě níž.

Stěhoval jsem se tak do CENZURA, kde jsem byl dva dny naprosto mimo. Prostě jak kdybych měl umřít. Dva dny se tu máma o mě starala a dávala mě dohromady. Měla strach abych nemusel do nemocnice, nebo se prostě nezbláznil. A co jsem po dvou dnech udělal? Otřepaný se šel bavit. Proč ne? To rozchlastám přeci. Bude dobře. Dám pivko, pokecám, zavolám rodině z tátovi strany. Ty mě pochválíš jak to zvládám. Sbalím někde nějakou kočku a bude dobře. Takhle jsem přemýšlel. ... začíná to být zajímavé vid'?' Šel jsem, a vrátil se bez kreditky druhý den odpoledne. Bez třech tisíců. Na plech, zhroucený ještě víc, než jsem byl u tebe. A zde se ve mě něco pohnulo. Skulil jsem se na postel a několik hodin jen prosil nahlas BOHA, hlasitým řevem, brekem, a sténáním aby mi pomohl od tohoto utrpení, které mě v mém životě provází. Takový stav, který jsem měl bylo jako čisté peklo. Já jsem snad v tom pekle i byl. Snad jsem viděl i samotného Ďábla. ... skutečně. Po několika hodinách jsem se následně uklidnil a probudil se do strašného nového světa. Absolutně všechny barvy byly šedivě. Všechno co jsem kolo sebe viděl, nemělo barvy. Bylo to, jako by mi mé oči promítaly jakýsi černobílý film. Byl jsem najednou úplně sám. V celém vesmíru nebyl nikdo jiný. Jen já.

A to byl moment absolutního prozření a převzetí veškeré své zodpovědnosti za svůj vlastní život.

To že mi zůstaly v hlavě pozůstatky lásky, deprese - čili absťák z nepití, to vše bylo najednou tak malicherné, že jsem se přes to přenesl. A i když lásku, kterou jsi mi neopětovala jsem se ještě snažil ze všech sil vydobýt psaním SMSek, neodolala jsi a zachovala jsi se správně. Nepolevila jsi. Umožnila jsi mi zůstat a udržet mě dole jak dlouho jsem to potřeboval. Proto se ti ještě jednou omluvám za bombardování SMSkama a výlevy, které doprovázely stav léčení mé nemocné duše. Spoustu jsi určitě nečetla a možná si ani nepřečteš tento email. Na tom však tolik nezáleží. Publikuji tento příběh hlavně všem lidem, kteří si z příběhu mohou udělat obrázek o tom, jaké je alkohol svinstvo, když máte genetické predispozice k tomu, být alkoholik již od prvního pití, protože Vám chybí pud sebezáchovy a pijete bez tzv. klapky. Měl bych to ale také upřesnit. Je více než jasné, že to bylo pouze mé osobní rozhodnutí pít, nikdo mi neříkal ať piji a nikomu ani nedávám vinu za to, že jsem pil.

Markéto. Děkuji ti tímto, že jsi mi zachránila život, i když sama si to vlastně ani neuvědomuješ a nepřikládáš tomu váhu. Díky prožití 4 měsíčního příběhu, který byl jako na obrovské horské dráze jsem dokázal nahlédnout do svého nitra a uvědomit si, kdo jsem, a co v životě chci. Ukázala jsi mi svým přičiněním cestu.

A i když se mi vrací a budou vracet nepříjemné psychické stavy, které prostě budu muset přejít bez berliček, vždy si vzpomenu na to, jak je život krásný a jak moc je důležité, mít vedle sebe ty správné lidi. Ty lidi, kteří tě vyslechnou když to potřebuješ, ty lidi, kteří tě podrží i když sami mají problémy a starosti, ty lidi, kteří uznávají víru v dobro, ty lidi, mezi které ty nepatříš a pravděpodobně nikdy nebudeš. Markéto, ačkoli jsi mi pomohla, není to tvá zásluha. Je to jen jedna z cest, kterou jsem si vybral - jak

poznat sám sebe. I přes to všechno ti odpouštím a v srdci si zachovám pouze ty vzpomínky, na které si rád vzpomenu. Na čas, se kterým nám spolu bylo moc dobře.

Se srdečným pozdravem tvůj Tomáš.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 07/07/2015 05:29

---

Peťo, radím jen to, co mám ověřené, vyzkoušené. Slyšela jsem hodně rad, nápadů, jak se léčit z alkoholismu, nedovolím si tyto tipy posílat dál, alkoholismus je nemoc, ne žádný koníček. Beru pomoc vážně.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil nikola1 - 07/07/2015 19:51

---

Ahoj Tomáši,

napsal jsi to dojemně a s citem.

Člověk si uvědomuje o co přišel, až když to ztrácí nebo ztratí úplně. To je známo. Někomu se podaří nejbližšího člověka získat zpět, jako já manžela a děti. Ale nebylo to jednoduché.

Děti mě podporovaly celou léčbu, zatímco manžel na návštěvách mlčel. Jeden den jsem to už nervově nevydržela a poprosila ho, aby odešel. Ani jednou za těch 11 týdnů nezavolal, že by mě chtěl opravdu sám slyšet.

Dcera měla narozeniny a obě dvě děti ( 15 a 22 ) pak na návštěvě plakaly. Povzbuzovaly mě svými dopisy, které mi dávaly hodně sil. Stýskat jsem si zakázala. To bych nevydržela. Tolik jsem se těšila na dovolenou u moře, ale v posledním stadiu jsem na ni ani nemyslela. Souhlasila jsem s léčbou, jinak bych už tady nebyla.

Díky terapii jsem se naučila na manžela nespíchat, zaměřit se na sebe, dělat to, co mě baví -fitness a práce. Nakonec to vyplynulo samo, o to víc si toho všeho cením. Nebylo to z povinnosti, ale znovunalezené přátelství pak přirozeně přešlo v důvěru a lásku. Už neobviňuji manžela za mé pití, jen jsem naši krizi hodně špatně řešila.

Mám zpět manžela, děti, rodiče i bratra, kterého jsem neviděla 15 let. Ale hlavně sebe a svůj život. Někdy se mi zdá, že to štěstí, které zažívám, nedokážu pojmout. Někdy se mi zase zdá, že už terapii nepotřebuji. Pak ovšem přijdou chvílky, kdy se cítím podobně jako dřív. Ne že bych se napila, ale pocity zbytečnosti se stále, i když daleko méně než dřív, vracejí. Takže pokračuji dál, moc mi to pomohlo, napsala jsem svou zpověď do knižní podoby, jen nemám odvahu to někomu nabídnout. Kromě mé terapeutky, která to prý četla jedním dechem...

Přeji ti, abys vydržel, protože si zasloužíme žít šťastně, pro sebe, ne pro láhev či krabici čehokoliv.

Nikola1 - přes rok čistá :)

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 08/07/2015 03:12

---

Liba napsal:

Peťo, radím jen to, co mám ověřené, vyzkoušené. Slyšela jsem hodně rad, nápadů, jak se léčit z alkoholismu, nedovolím si tyto tipy posílat dál, alkoholismus je nemoc, ne žádný koníček. Beru pomoc vážně. [/quotelse

Libo, nepsala jsi to nekomu jinemu? Na tomto vlaknu se nejedna o Petra, ale o Tomase...

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 08/07/2015 05:26

---

PetrN-2dny, tomu jsem odpovídala.

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 08/07/2015 05:31

---

Partneři také trpí, neumí to říct, vysvětlit, odpustit. Nechápu, nejsou alkoholici. Pro ně je jednoduché přestat pít. Na skupině Al-Anon jsem jen zírala, když jsem slyšela jejich názory, zkušenosti.

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 09/07/2015 18:50

---

Dobrý večer.

Nikola1:

Ahoj Nikolo. Děkuji za tvou reakci na můj příspěvek. Je fajn, že to dopadlo u tebe tak, jak dopadlo. Je jasné, že pokud jsou ve vztahu děti, tak je třeba držet pohromadě. Co se týče vztahu, který jsem prožíval já neobsahoval žádné závazky, které by nám po rozchodu zůstaly. Takže to je jednou pro vždy vyřešené.

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 09/07/2015 18:54

---

Dobrý večer.

Dnes jsem se účastnil mého první meetingu AA v Ústeckém Kraji. Zkušenost byla pro mne velice přínosná. Poznal jsem pár fajn lidí, zásady, kterých se držíme a dále jsem si pořídil knihu, kterou jsem si konečně mohl zakoupit. Už se nemůžu dočkat, až jí budu moci přečíst.

---

Měl jsem dále možnost mluvit o svém problému a děkuji sám sobě, že jsem tam byl. Budu se dále rád za Vámi vracet a utvrzovat se v tom, že v tom nejsem sám.

Moc rád budu poslouchat příběhy lidí, kteří měli podobný problém jako já.

Přeji všem krásný den.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 09/07/2015 19:16

---

Sám v tom určitě nejsi, Tomáši, já jsem do toho spadnul taky, jako mnoho jiných před námi i po nás. Ačkoli jsem nikdy nezažil to, o čem tu píší mnozí/mnohé z vás ("byl jsem v lihu 3 dny v kuse", "ráno jsem kvůli kocovině nemohl jít ani do práce" apod.), moje psychiatricka mi stanovila jasnou diagnózu - závislost na alkoholu. Má asi pravdu - je fakt, že jsem se celý den vždycky těšil na to, až přijdu po práci domů, vezmu si noviny, dám si pívko, cigáro, panáka... pro mě to byl krásnej relax, a i když jsem se neopíjel do němoty či ranního bohlavu, pil jsem prakticky denně, to je fakt. Jaterní testy dopadly celkem dobře, takže mě čeká nejspíš Antabus, s čímž ale zároveň vyvstává otázka, jak si udělat hezkej večer bez skleničky? :S

Sakryš, léto, grilovačky, oslavy, všichni si něco dají a já budu sušit hubu... :(

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 09/07/2015 19:28

---

Bohouš napsal:

Sám v tom určitě nejsi, Tomáši, já jsem do toho spadnul taky, jako mnoho jiných před námi i po nás. Ačkoli jsem nikdy nezažil to, o čem tu píší mnozí/mnohé z vás ("byl jsem v lihu 3 dny v kuse", "ráno jsem kvůli kocovině nemohl jít ani do práce" apod.), moje psychiatricka mi stanovila jasnou diagnózu - závislost na alkoholu. Má asi pravdu - je fakt, že jsem se celý den vždycky těšil na to, až přijdu po práci domů, vezmu si noviny, dám si pívko, cigáro, panáka... pro mě to byl krásnej relax, a i když jsem se neopíjel do němoty či ranního bohlavu, pil jsem prakticky denně, to je fakt. Jaterní testy dopadly celkem dobře, takže mě čeká nejspíš Antabus, s čímž ale zároveň vyvstává otázka, jak si udělat hezkej večer bez skleničky? :S

Sakryš, léto, grilovačky, oslavy, všichni si něco dají a já budu sušit hubu... :(

Ahoj Bohouši.

Nějak podobně jsem smýšlel i já za posledních pár let. Také jsem si nedokázal představit zábavu bez alkoholu. Těšil jsem se na pátky, víkendy, svátky a podřizoval tomu celý svůj život a chování. Nicméně, je to jen tvá nějaká domněnka a vlastně ona nemoc alkoholismu. Je to jen pouhá domněnka, že se nejde uvolnit jinak, než pomocí alkoholu. Věř, že existuje spousta aktivit, které tě uvolní, aniž bys musel pít alkohol, nebo brát nějaké drogy, prášky.

Ono je to jenom v tobě. Každý to má v hlavě a každý se musí sám sebe zeptat, jestli chce pít nebo ne. řeknu ti to asi takto. Já jsem si celou dobu co jsem pil myslel, že je třeba, abych okamžitě přestal kouřit. Že je to to co mě ničí, co mi způsobuje těžké deprese. Stále jsem měl potřebovat se nějak vylepšovat,

zdokonalovat, ale stále jsem jaksi zapomínal na alkohol. Stále jsem alkohol bral jako nějakou zábavu. Nevěděl jsem, že je to ONO skutečně zlo a ta podstata toho všeho, co mi to sebralo. Ať už to byly vztahy, ideály, vize, atd.

Chci tím jen říct to, že si můžeš stále dělat radost. Dělej si radost, cigaretami, novinami, televizí, dobrým jídlem, sexem. Ale vynech tu hlavní příčinu všech problémů. Chlast.

Až dojdeš k tomu, že si sám uvědomíš, že to je to co tě ničí, přestaneš pít. Ale musíš kvůli sobě. Né kvůli manželce, né kvůli komukoliv jinému. Nikdo ti totiž nepomůže. Ty se musíš podívat sám do sebe. A udělej pro to všechno. Vyplatí se to!

Držím palce

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Luděk - 09/07/2015 20:13

---

Teda nechci se hádat, ale podle mě zejména v případě Bohouše je větším zlem ta cigareta než alkohol. Pokud alkohol zvládá tak, že se neopíjí příliš, nemá kocoviny atd., tak bych viděl jako škodlivější spíš to kouření. Ale to je jen můj názor. Já sám piju už léta, měl jsem s alkoholem dost problémů, ale poslední dobou jsem se naučil nějak to kontrolovat, opice nejsou tak časté. Ostatně moderní přístup ve světě je učit pít kontrolovaně, žádná doživotní abstinence! To co tady hlásají někteří bývalí alkoholici, zřejmě již neplatí. Já sám si taky nedokážu představit léto bez nějakého toho pivka na zahrádce..

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 09/07/2015 20:23

---

Luděk napsal:

Teda nechci se hádat, ale podle mě zejména v případě Bohouše je větším zlem ta cigareta než alkohol.

Popravdě řečeno, doktorka se mi snaží vyhnat z hlavy jak pití, tak i to kouření. Ale jaký radosti by nám pak v životě zbejvaly, si (zatím) říkám...

Tři týdny piju nealko Birell, a nemám s tím žádný problémy. Aniž bych si musel cokoli nalhávat, dobře vychlazené mi opravdu chutná a v minulém tropickém týdnu přišlo sakra vhod. A ráno jsem si aspoň nemusel dělat nervy, jestli bych při případné policejní kontrole něco náhodou nenadejchal.

Takže jediným negativním příznakem mé abstinence je zatím pouze to, že se mi hůř usíná - dřív jsem večer usnul jako špalek.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 09/07/2015 20:33

---

Dobrý večer.

Určitě s tebou Ludku mohu jen souhlasit. Nicméně, pokud je diagnóza alkoholismus, tak je jen otázka času, kdy bude hůř a hůř.

A pokud někdo umí pít. O to je to pomalejší cesta, jak si to uvědomit. Nicméně jednou přijde doba, kdy se s tím bude muset něco dělat, ať už ze zdravotních důvodů, nebo z jiných. Je opravdu jedno jestli pijete nárazově hodně, nebo denně relativně málo. Obojí je sebelikvidační. Každopádně nikoho nepřesvědčuji. Je to pouze můj názor.

Hezký zbytek dne

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 10/07/2015 05:07

---

Už jenom to, že si člověk neumí představit zábavu bez alkoholu, je smutné. Přála bych vám zažít sjezd AA, tanec, smích, a veselo 150 lidí, bez kapky alkoholu. Je to svoboda, síla. Jde to a výborně.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Kira - 10/07/2015 05:32

---

Ja si myslím, že pre alkoholika je úplne normálne, že si spociatku nevie predstaviť zábavu bez alkoholu. Alkohol používa pre zábavu, pre relax, pre zabudnutie problémov.. A nevie si predstaviť ako toto všetko môže zvladnúť bez alkoholu..

Aj ja som si spociatku nevedela predstaviť, ako budem zvladať party, grilovacký, oslavy, posedenia v bare bez alkoholu. Zdalo sa mi to nemožné a teraz sa bavím naozaj dobre a vôbec už tým netrpím, že ja si alkohol nedám. Podľa mňa je to len o zvyku a časom si človek uvedomí, že bez toho alkoholu sa dokáže baviť ešte lepšie ako s ním. A tie rané prebúdzania bez bolesti sú naozaj na nezaplatenie..

Ludek ty tu propaguješ stále kontrolované pitie, ale uvedom si, že to nemôže fungovať na každého. Sú ľudia, ktorým to ide, ale väčšina alkoholikov sa to neda.

Ani odborníci v zahraničí nepracujú na tomto princípe, a väčšina alkoholikov sa odporúča doživotná abstinencia. S tým kontrolovaným pitím sú to zatiaľ len pokusy a aj to vyberajú veľmi pečlivo, kto sa na to hodi a kto nie. Lebo 90% alkoholikov pít kontrolované jednoducho nemôže.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 10/07/2015 08:28

---

Luděk píše:

Teda nechci se hádat... Já sám si taky nedokážu představit léto bez nějakého toho pivka na zahrádce..

Ľudo/Luděk,

...vykrikuješ zo zajatia - z klietky alkoholickéj závislosti ako krásne sa Ti pije. Nechceš vidieť, že ostatní



radostne žijú slobodne - aj bez pána, za ohradou... tam, vonku - bez drog... B)

Otrokár - alkohol, Ťa drží nakrátko ale pevne v hrsti. Pre tmú v mysli zavisláka - akčného alkoholika, nevidíš a nevnímaš sýtosť a pestrosť života pulzujúceho za ohradou Tvojho väzenia. Otvor bránku a smelo vykroč a rozhladni sa! :)

Nepripúšťaš život mimo klietky -Tvoja fantázia končí utopená v pive.

Aj by si TO chcel skúsiť ale ...

(máš strach a obavy, že zlyháš, že nemáš silu premôcť sám seba a svoje samolúbe/ješitné alkoEgo.):silly:

Zakrývaš si oči a kričíš: " ja nevidím, neviem a neverím..." ;)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 10/07/2015 18:50

---

Hezky jsi to napsal. Je vidět, že jsou zkušenosti. Je to přesně tak.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 10/07/2015 19:09

---

Dobrý večer.

Našel jsem si opět trochu času, abych popsal své pocity, tak jak je cítím a jak se mi jeví nynější přítomnost.

Nepiji něco přes tři týdny a ani mi to vlastně nepřijde. Vlastně se opět jen utvrzuji v tom, že to bylo zbytečné, neopodstatněné mrhání penězi, časem a zdravím. Dokonalá iluze. Nebudu to nijak rozebírat, ale napíšu pár postřehů co se změnilo. Ještě podotknu, že nemám žádné bažení, stále mám před očima, že jsem pil a nedělalo mi to pití vůbec dobře. Jak už někdo zmiňoval onen masochismus. Něco na tom bude!

Jinak zobu sladký, který mi fakt chutná, ale komu ne.

K dnešnímu dni taky absolutně odezněly deprese, tak jak jsem je znal a že trvaly několik LET!!!. Poslední jsem měl někdy před týdnem. Celkově se cítím fyzicky lépe, je to znát i na aktivitách, které teď začínám vyhledávat. A psychicky jsem odolnější a vyhledávám společnost. Moc rád se těším na každý kontakt s nějakým člověkem. Těším se k holiči, na pumpu, ven, na rodiče, na přátelé, těším se do práce. Poznal jsem za tento týden tolik nových lidí, že se mi to snad zdá :D.

No a to je asi tak vše, co bych chtěl napsat.

Začíná nový lepší život doufejme. (nebojte, jsem stále ve střežhu ;-)

Krásný zbytek dne

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 11/07/2015 05:52

---

Tomáši, je fajn číst tvá slova, přeji ti ty zážitky, nový život. Určitě ve střehu buď, alkohol se dlouho nebude chtít s tebou rozloučit.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 11/07/2015 07:31

---

Děkuji Ti Líbo.

To je totiž přesně to moje já. Takový skutečně jsem. Ryze čistá duše. Tak jak jsem se narodil. Bez chlastu, bez drog, bez oblbaváků :-)

Hezký den

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 11/07/2015 11:21

---

Tak zůstaň takový! A bude ještě lépe.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Antonín - 11/07/2015 12:11

---

Napíšu, pročítám, uleví se mi. Piju deset tak normálně, někdy míň jindy víc. Poslali mě na služební cestu do zahraničí. Měl jsem strach se napít. Přežil absták a po deseti dnech k ránu, byl jsem rozespálý, slyšel jsem hlasy. Děs, hrůza. Během dvou dnů byly další šelesty.

Byl jsem na AA, půl dne. Neoslovilo mě to, nesesdlo to. Už tam nejdu.

Známý se léčí, dal mne pár risperdalů. Vzal jsem miligram a cítím se lépe. Dal kontakt na psychiatra. V pondělí akutně hned ráno mne veme. Dnes 15 den. Chuť nemám. Mám strach.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

---

Vložil Liba - 11/07/2015 13:42

---

Psychiatr by ti měl pomoc.Z AA nevíš nic, z jedné návštěvy nemůžeš nic pochopit.Nic nejde hned, honem, zázrak.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 11/07/2015 14:19

---

Antonín napsal:

Přežil absták a po deseti dnech k ránu, byl jsem rozespálý, slyšel jsem hlasy. Děs, hrůza. Během dvou dnů byly další šelesty.

Když jsem před lety pil víc než teď, stávalo se mi, že jsem v noci v hlavě slyšel nikoli hlasy, ale hudbu - já, starej rocker, a v hlavě mi hrála dechovka :) Pití jsem výrazně omezil, a bylo to pryč. Teď budu muset s pitím skončit, tak jsem zvědavěj, co to se mnou udělá :S

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/07/2015 14:37

---

Dobrý den.

Dnes jsem posel zkouškou, které jsem se obával.

Vše dobře dopadlo a zvládl jsem to. Je mi pouze smutno, ale to přejde. Moc to nyní nesouvisí s alkoholem, ale se mnou jako s člověkem.

Lidi, nepijte, nekažte si život. Važte si svého života, přátel, správných hodnot, priorit, mějte plány, vize, ideály.

Bud'te sami sebou a neřešte své problémy alkoholem. Vráti se Vám to v plné síle. Mluvím od srdce a myslím to smrtelně vážně.

Hezký den.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 11/07/2015 14:52

---

Tomáš napsal:

Dnes jsem posel zkouškou, které jsem se obával.

Vše dobře dopadlo a zvládl jsem to. Je mi pouze smutno, ale to přejde.

Aniž bych tušil, Tome, jakou zkoušku jsi musel absolvovat Ty, mě taky dneska večer jedna čeká - syn slaví maturitu, přijede k nám na chatu asi 10 lidí, bude se grilovat, chlastat - a já čumět :( Smutnej jsem z toho taky :(

Ale zase na druhou stranu - grilovanýho buřta mi zatím nikdo nezakázal :)

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/07/2015 15:02

---

Tak to je dobře ne? Buřt na ohni je fajn ;-) Tak dobrou chuť :D

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 11/07/2015 17:38

---

Bohouši, smát se, bavit, můžeš také, ne?Jen bez alkoholu.No a?

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 11/07/2015 17:48

---

Bohousi a to si vezmi,ze bys opravdu mel zakazaneho jeste toho burta:-( I kdyz chapu,ze burt te moc do "rause" nedostane:-)) Vis co,ale na jednu stranu otazka...co kdybys mel zakazaneho burta?Dal by sis ho?Premyslel bys o tom tak???Byl by jsi z toho take tak "smutny"? A jinak...zakazane...nemas nic,jen nechces byt "v ....."...;-)

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 11/07/2015 17:58

---

Liba napsal:

Bohouši, smát se, bavit, můžeš také, ne?Jen bez alkoholu.

To můžu, s tím souhlas. Jen mi asi bude nějakej čas trvat, než si na to zvyknu... :dry:

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 14/07/2015 10:47

---

Tak jsem víkend přestál "bez ztráty kytičky", i když alkohol u nás na chatě tekł proudem. Naštěstí moje žena (už měsíc jí říkám Antabuska) je hodně silná osobnost a jediný kontakt s alkoholem mi povolila, když mě požádala, ať jí přinesu ze sklepa flašku Becherovky :) No, šla mi huba šejdrem, co si budeme povídat...

Co bylo zajímavé, byl fakt, že jedna z hostů (vůbec jsem netušil, že je to kamarádka mé ženy) byla sestřička od mého gastroenterologa, která mě jednak pochválila za celkem příznivé jaterní testy a následně mi barvitě vylíčila, jaká mě čeká smrt po selhání jater - kdybych měl někde zašitou flašku rumu, tak jí snad dám na ex, abych to už měl za sebou :)

Uffff....

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 14/07/2015 15:20

---

Bohouš napsal:

Tak jsem víkend přestál "bez ztráty kytičky", i když alkohol u nás na chatě tekł proudem. Naštěstí moje žena (už měsíc jí říkám Antabuska) je hodně silná osobnost a jediný kontakt s alkoholem mi povolila, když mě požádala, ať jí přinesu ze sklepa flašku Becherovky :) No, šla mi huba šejdrem, co si budeme povídat...

Co bylo zajímavé, byl fakt, že jedna z hostů (vůbec jsem netušil, že je to kamarádka mé ženy) byla sestřička od mého gastroenterologa, která mě jednak pochválila za celkem příznivé jaterní testy a následně mi barvitě vylíčila, jaká mě čeká smrt po selhání jater - kdybych měl někde zašitou flašku rumu, tak jí snad dám na ex, abych to už měl za sebou :)

Uffff....

Ahoj Bohouši.

No vidíš jak to jde. Ono to bude lepší a lepší a pak se na to budeš koukat z jiné stránky. Chce to čas. Jsi člověk, který když nebude nějakou dobu pít, tak si pak třeba budeš moci jednou za čas dát, když budeš mít lepší zdravotní stav.

Hlavu vzhůru a hezký týden.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 14/07/2015 15:28

---

Dobrý den.

Tak jak se máme k dnešnímu dni. No. Asi tak nějak čím dál stejně. Pohyboval jsem se pár dní mezi lidmi, kteří si dali pivo při jídle, a nějak s tím nemám problém. Dal jsem si kolu, kofolu, tonic, nealko pivo a nějak s tím nemám nejmenší problém. Necítím se o nic ochuzený, a chlast mi nechybí.

Co mi však začíná chybět je práce, kterou si nyní hledám. Cítím jak se mi vrací opět do života chuť pracovat, mít zodpovědnost, být pochválen, předat a tvořit nějaké hodnoty. Takže to je to na čem nyní pracuji.

Chlast jde nyní mimo mě a vůbec mě nezajímá.

Hezký den

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Bohouš - 14/07/2015 15:58

Tomáši,

čert vem chlast - ten tady byl, je a bude, ale tu práci si potřebuješ nějakou najít! Když budu mluvit za sebe, tak vždycky jsem měl největší chuť na pití, když jsem se jen tak povaloval doma bez práce, což naštěstí nebylo moc často, ale bylo to :) Jsi z Chomutova, tam to s prací není žádná sláva, to je mi jasný (já jsem z Ústí), ale zkus to i za čarou - tam už jsi snad i pracoval, tak by mohlo něco vyjít...

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 16/07/2015 19:20

Dobrý večer.

Dnes jsem byl na AA. Bylo to fajn a budu se opět těšit.

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Bohouš - 16/07/2015 19:30

Tomáš napsal:

Dobrý večer.

Dnes jsem byl na AA. Bylo to fajn a budu se opět těšit.

Co kdyby ses o tom trochu rozpovídal, nebo spíš rozepsal?

Já byl dnes v Penny Marketu, mají tam Birella v akci :)

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anka - 17/07/2015 04:16

milí alkoholici pijící z nudy nebo smutku nikdy vás nikdo nepochopí.jediné zase alkoholik.oni ti šťastné nepijící ti kteří se umí opít slušně a na druhý den jdou s kocovinou do práce tí vás nepochopí,Žádný

doktor, žádné prášky, nic Vás nevyлéčí. nepomůže číst psát musíte zažít pád, jsem alkoholička a je mi to jedno, vlastně bylo. !to ,že jsem měla hnusné dětství, smrt matky, pedofil strýček, absence otce jelikož byl ochlasta(umřel na chlast v kleci, v zapomnění a v opovržení) manželství 1, pak 2, nevěra muže jeho absence v práci zneužívání mé malé dcery mým krásným mužem. Život na blití. začala jsem pít, aby to nebolelo. Byla jsem u psychiatra dal „léky“. první sebevražda, pak druhá, loni jsem antidepresiva vyhodila, pila jsem občas. prášky mi rozhodily játra. před měsícem jsem pila 3dny slabé pivo a stalo se to, TĚŽKÝ MINERÁLNÍ ROZVRAT, pila jsem sice jen vodu už 3dny, ale už jsem to nezachránila. zvracení a zvracení. na 3 den jsem přestala chodit, ruce mi vypověděly začal se mi točit svět. začala jsem padat nohy byly z gumy ruce neudržely telefon, nedokázaly vytočit číslo. huba se stáhla nešlo mluvit. chtěla jsem vstát nešlo chtěla jsem volat nešlo. nešlo na kolena nemohla jsem rozsvítit, z kolen jsem spadla třískla jsem se do hlavy, rozsekla jsem si čelo, bradu rty, umírala jsem. po bříše ve vlastní krvi jsem se plazila odrážela se palci až jsem si je zlomila. nemohla jsem rozsvítit, otevřít dveře volat o pomoc. když přišel přítel z práce měl vlastní klíče myslel ,že mě někdo přepad, záchranka tlak 80/40 ztráta krve moc, litry, kaluže krve.... na lůžku na pohotovosti ze mě odcházel život DOSLOVA šoupli me do nějaké místnosti bylo jim to jedno co s alkoholičkou, nechtěli mě léčit co jim je po mých pocitech. modlím se k bohu v kterého věřím, cítím jak stydnu.... pak už nic nevím... teď jsem už doma, chodím sice pomalu ,ale nohy mě nesou, umím už volat telefonem a huba už mluví solidně. hlava je sice plná modřin a nezhojená ale ŽIJU a vím že se už nikdy nikdy nenapiju už by mi totiž nepomohl ten nahoře, děkuji ti bože a doktore.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 17/07/2015 05:49

---

Anko, zkus si najít na internetu společenství SASA, zavolej Maku, hodně ti pomůže. Kdybys to nenašla, zavolej mně, dám ti kontakt.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 17/07/2015 07:27

---

Liba napsal:

Anko, zkus si najít na internetu společenství SASA, zavolej Maku, hodně ti pomůže. Kdybys to nenašla, zavolej mně, dám ti kontakt.

děkuji, nepotřebuji pomoc, pomohl mi alkohol dostat se ze smutné nálady a alkoholu. každopádně děkuji za nabídku :laugh: milá libo

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 17/07/2015 08:01

---

Alkohol pomáhá chvílku, pak tě zničí. Každopádně nabídka platí pořád. SASA je pro zneužívané děti, ženy, alkoholičky.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 17/07/2015 08:13

---

anka napsal:

Liba napsal:

Anko, zkus si najít na internetu společenství SASA, zavolej Maku, hodně ti pomůže. Kdybys to nenašla, zavolej mně, dám ti kontakt.

děkuji, nepotřebuji pomoc, pomohl mi alkohol dostat se ze smutné nálady a alkoholu. každopádně děkuji za nabídku :laugh: milá libo

Ak Ti alkohol pomáha dostať sa z alkoholu = klinuješ, až sa definitívne priklin(c)uješ! :P Pokus o humor? B)

Alebo si len ďalší unudený nepodarok - recesista/stka? :silly:

(Riadne sa zaregistruj Čafra/Šafrán-ková, Anka/Hanka/Manka. Ak sa nudíš prihlás sa na aktivačné práce, z ktorých je všeobecný prospech.)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 17/07/2015 11:16

---

bohužel, je to má vlastní zkušenost, ale přežila jsem a pít už rovná se pro mě smrt. přeji vám všem milí alkoholici mnoho hezkých střízlivých rán. jestli vám vadí moje zkušenost, nemusíte mě číst, dnes jsem byla u lékařky a výsledky mám v pořádku. tak jsem ráda, pojedu za vnukem.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil copak vadí ti to? - 17/07/2015 11:17

---

:laugh:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 17/07/2015 11:33

---

Ahoj Anko.

Zažila jsi tzv. spirituální zážitek, nebo lépe extrémní emoční zážitek, který ti pomohl na cel život změnit pohled na alkohol. Já to přirovnávám k tomu, jako když člověk dostane rakovinu a začne o tom vědět.

---



Dost ho to změnil. A protože jsem něco podobného zažil a taky si uvědomil, že jsem alkoholik, a že je alkohol pro mne jed, změnilo mě to stejně jako toho člověka s tou rakovinou a potažmo stejně jako mě.

Je to o uvědomění, které k tobě přišlo díky vyšší moci, díky našemu stvořiteli. Chtěla jsi od něj pomoci a on tě vyslyšel. Mám trochu husí kůže když to píšu. Protože mám stejnou zkušenost. Stejně prozření.

Buď šťastná že jsi padla na dno a poznala peklo.

A vítěj vklubu!

Tomáš

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil nikola1 - 17/07/2015 12:25

Dobrý den, nedá mi to, abych nereagovala na Ja. To, co psala Anka, bylo hodně silný, myslela jsem, že jsem spadla na dno a nemůže být hůř. Když jsem pila, bylo mi zle a myslela jsem si, že to musím přepít, ale nešlo to. Bolelo mě celé tělo, ruce, nohy. Vypila jsem tak dvě deci a přišli mi, jako bych v sobě měla lahev rumu. Poslední týden před léčbou se mi slil do neschopnosti rozeznat den a noc. Nebylo to opíjení totální, bylo to udržovací a vztek, že nemůžu pít víc, protože to tělo odmítalo. Hrozné stavy v léčebně-odvykací, kdy několikátýdenní třes-neschopnost jíst, psát, držet cigaretu vyústil v epileptický záchvat -15.7.2014. Po té totální úleva. Ruce se netřáslly a obrovská radost, že mohu psát deník. Ale stavy, jaké psala Anka, jsem neměla. Hodně mě to zasáhlo, držím palce a věřím, že teď už to dokážeš. Každý asi má dno jiné, ale přesto podobné, když cítí, že buď smrt nebo život.

Píšu proto, že mě vadí komentáře Já, který si myslí, že tě zná, a dokáže akorát ponižovat. Není to poprvé, ale jeho komentý, když jsem je pročítala zpětně, mohou člověka pěkně otrávit, ne-li hodit zpět k pití. Měl by se nad sebou zamyslet. Mluvit od srdce a empaticky. tohle jsou jen vyčtené chytré řeči.

Musela jsem to napsat. Jak mi nebyla jednu dobu moc sympatická Líba - omlouvám se, kvůli tzv. posedlosti AA, to, co poradila Ance + nabídnutá pomoc, to bylo Líbo skvělé. Přeji všem, aby si vždy připomněli, proč chtějí přestat, představili si ten nejhorší zážitek, to, jak se chovali, když byli ovínění, aby se už k tomu nevraceli

Jinak také díky tomuto fóru nepiji. Když tu čtu, jak se vzájemně podporujeme, je to skvělé. Krásný den :)

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Líba - 17/07/2015 13:10

To není posedlost AA, mně zachránili, vím kolik lidí ještě, to je vděk a zkušenost.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 17/07/2015 14:01

---

nikola1 píše:

Dobrý den, nedá mi to...

...Každý asi má dno jiné, ale přesto podobné, když cítí, že buď smrt nebo život.

...Mluvit od srdce a empaticky. tohle jsou jen vyčtené chytré řeči.

Nikola 1,

prešiel som si cez všetky klasické štádiá akčného alkoholika, okrem epizáchvatu, a ver, že mi takýto zážitok nechýba.

Ako stravuješ moje komentý - to je už výlučne Tvoj jedinečný pocit a zážitok. Píšem ako viem.

Život mi dokázal, že ľútosť a (seba)ľútosť akčného alkoholika sú mimikry - masky sklúčeného ega, ktorými si vyrába dôvody a ospravedlnenia prečo ďalej piť.

Empatia a \*súcit/karuna\* sú z iného zdroja.

Mám možnosť prakticky - empiricky prežívať obe tieto vyššie buddhi.

Oči, uši a mozok používam pri vzdelávaní, tzn., že čítam, počúvam a premýšľam. Ty snáď nie? B)

Chľastal som 33 rokov - triezviem desať. Času na uvedomenie sa - v sebe samom a na porozumenie si, som mal a ešte mám, teda, dosť. :)

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil nepodarok - 17/07/2015 14:10

Ja napsal:

anka napsal:

Liba napsal:

Anko, zkus si najít na internetu společenství SASA, zavolej Maku, hodně ti pomůže. Kdybys to nenašla, zavolej mně, dám ti kontakt.

děkuji, nepotřebuji pomoc, pomohl mi alkohol dostat se ze smutné nálady a alkoholu. každopádně děkuji za nabídku :laugh: milá libo

Ak Ti alkohol pomáha dostať sa z alkoholu = klinuješ, až sa definitívne priklin(c)uješ! :P Pokus o humor? B)

Alebo si len ďalší unudený nepodarok - recesista/stka? :silly:

(Riadne sa zaregistruj Čafra/Šafrán-ková, Anka/Hanka/Manka. Ak sa nudíš prihlás sa na aktivačné práce, z ktorých je všeobecný prospech.)

nepodarok byl můj manřel co mi zneužíval dítě, je ze slovenska z Lehoty pri Nitre chceš jméno? ty manko nepodarok není to tvůj kámoš?

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil děkuji - 17/07/2015 14:34

Tomáš napsal:

Ahoj Anko.

Zažila jsi tzv. spirituální zážitek, nebo lépe extrémní emoční zážitek, který ti pomohl na cel život změnit pohled na alkohol. Já to přirovnávám k tomu, jako když člověk dostane rakovinu a začne o tom vědět. Dost ho to změní. A protože jsem něco podobného zažil a taky si uvědomil, že jsem alkoholik, a že je alkohol pro mne jed, změnilo mě to stejně jako toho člověka s tou rakovinou a potažmo stejně jako mě.

Je to o uvědomění, které k tobě přišlo díky vyšší moci, díky našemu stvořiteli. Chtěla jsi od něj pomoci a on tě vyslyšel. Mám trochu husí kůže když to píšu. Protože mám stejnou zkušenost. Stejně prozření.

Bud' šťastná že jsi padla na dno a poznala peklo.

A vítěj v klubu!děkuji,konečně jeden rozumný,omlouvám sejestli vás to rozrušilo ,milí alkoholici,je to můj vlastní příběh spirituální zážitek? děkuji už to nechci prožít.Blokli jste mně škoda chtěla jsem Vám pomoct,umírání které jsem prožívala bylo strašně skutečné,děkuji mudr.Martinu Rajčáni z karviné 4 odd.chirurgie za to,že mi nechal dát transfúzi300+300ml,děkuji za asi 10 různých kapáků,děkuji primáři Martinu Bartoňovi děkuje Vám alkoholička kterou jste 7.7.2015 nenechali umřít,děkuji za svou rodinu a přísahám ,že to dodržím.Mějte se milí alkoholici,mějte se moc dobře.anka

Tomáš

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil LibaTak nevím, co si o Ance myslet, - 17/07/2015 14:48

Různá jména, pomoc nechce, uráží, asi si vymýšlí, někdo, kdo chce prudit.

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil protože - 17/07/2015 15:31

LibaTak nevím, co si o Ance myslet, napsal:

Různá jména, pomoc nechce, uráží, asi si vymýšlí, někdo, kdo chce prudit.

myslíš mně anku?urážím tě libo,čimpak,že mám vlastní názor?že nepapouškuju léčebnu?no dobře nebyla jsem tam a je mi srdečně jedno jaké to tam je,pokud ti pomohla jen dobře.chodila jsem k psychiatrovi 20let,brala prášky,já nepiji každý den ,klidně i půl roku,pro mě léčebna není.Nepiji tvrdé ani víno,jen jsem pila 10%pivo.a myslí si co chceš,psala jsem svůj zážitek.mám ráda lidi a svou rodinu,urážím tě asi jsem toho prožila jinak víc,Tomáši zdravím tě a hodné alkoholiky :angry:

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 17/07/2015 17:17

Mně jsi neurazila, ale Ja ano.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 17/07/2015 17:51

---

Liba, přeš:

Mně jsi neurazila, ale Ja ano.

Libka,

obaja máme svoje za sebou...

Alkoholici sú/sme celkom predvídateľní a urážky už beriem ako podanie ruky na privítanie v klube. :)

Tak, ako je súčasťou našej nemoci relaps a recidíva, patrí k nej aj hrubosť a vulgarita. :(  
(Ešte, že som sa včas adaptoval.):)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 17/07/2015 18:14

---

Ovšem dělat z tebe pedofila je dost silná káva. Je mně líto Anky, není na tom vůbec dobře, ta SASA by jí pomohla. Nechce.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 17/07/2015 19:25

---

Liba napsal:

Ovšem dělat z tebe pedofila je dost silná káva. Je mně líto Anky, není na tom vůbec dobře, ta SASA by jí pomohla. Nechce.

Môj postoj k takémuto výroku je rovnaký ako k alkoholu vo fľaši.

Obaja slobodne existujeme - nezávisle jeden od druhého ale neprekážame si. B)

Alkohol neintriguje ani ma neosočuje - každý máme svoj svet a cestu na spoločne zdieľanej planéte. :)  
(Pedofilné bludy sú projekcia/priemet nemocnej duše do okolia.) :(

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Lojzická - 17/07/2015 19:28

---

Koukám, že tomu cápkovi to zase ale hrozně chybělo, aby netvořil bludy a vsadím se, že všichni admini jsou na dovolené...

Vybodněte se na to, škoda tlačit do klávesnice k vůli takovému...

Pěkný večer po hicu :)  
=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil aaa - 17/07/2015 20:57

Liba napsal:

Ovšem dělat z tebe pedofila je dost silná káva. Je mně líto Anky, není na tom vůbec dobře, ta SASA by jí pomohla. Nechce.

neřešte mě nikdy nebudu jako vy a je mi to fuk, z nikoho nic nedělám každý je jak je, pochopil to jen Tomáš ten něco podobného prožil, aspoň to říká. Jestli vám pomáhají léčebny neberu vám to, já si pomohla sama. Pozdě, ale přece, rodina mě miluje a já ji mějte se jak chcete, anka.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jana - 17/07/2015 21:08

Jsem ráda za všechny příspěvky, názory, jen Ja mi přijde jak mentor a čiší z něj chlad, povýšenost a neosobní jednání... asi se tak cítí. Přijde mi jak vyhledavač na googlu. Sorry za můj názor.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzička - 18/07/2015 08:10

Uu, každá jsme si prožili svoje, někdo zažil víc někdo míň, a pak jde o to jak to ten člověk všechno bere. Někomu stačí jednou kolaps a nikdy nic, změní svůj život a všechno, jiný se v tom motá dalších dvacet let. Alkohol je někde uprostřed a všechno se točí kolem něj, zpackaný život, z bytu vyhazov, rozvod, psychické problémy, no a já vlastně nejsem nějak moc výřečná, ale Ja mně to fajn shrnul, tak bych to nenapsala.

Jaký chlad, povýšenost, neosobní jednání... jsme na anonymním webu a alkoholismus není nějaká procházka růžovým sadem. Nic takového necítím. Chovali se ke mně v životě hůř, byla sem čubka ožralá a dali mně to sežrat. Tady jsou ještě míliusové.

Jo a podle mně je Ja fajn chlapík a bude s ním zábava, jako je to můj názor, fakt sorry :cheer:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 18/07/2015 09:20

---

Mně vyčítají, že jsem tvrdá, Ja je zase chladný. Bude to asi tím, že už víme, o čem ten alkoholismus je, nepotřebujeme nic zastírat, okecávat, lhát. A opravdu ta naše nemoc není nic úžasného, krásného. Kdo chce, pochopí, kde neví, uráží se, kritizuje, odmítá. Sto lidí, sto názorů.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jana - 18/07/2015 09:50

---

Napsala jsem jen svůj názor, nic víc, nic míň

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 18/07/2015 10:12

---

Lojzicka napsal:

Jaký chlad, povýšenost, neosobní jednání...jsme na anonymním webu a alkoholismus není nějaká procházka růžovým sadem.

To je pravda. Na nás, alkáče, se musí tvrdě - nějaká doporučení typu: "Víte, pane Novák, měl byste asi s tím pitím přestat" jsou absolutně k ničemu. Moje psychiatricka mi to vpálila mezi voči stylem, že Ja je proti ní slabej odvar :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil petrch - 18/07/2015 13:46

---

Jana napsal:

jsem ráda za všechny příspěvky, názory, jen Ja mi přijde jak mentor a čiší z něj chlad, povýšenost a neosobní jednání...asi se tak cítí. přijde mi jak vyhledavač na googlu. Sorry za můj názor.

haha..tak to je přesný. Jenže narozdíl od JA nenašel Google všechnu moudrost světa tím, že přestal v léčebně chlastat. Mějte se

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 18/07/2015 14:08

---

petrch napsal:

Jana napsal:

jsem ráda za všechny příspěvky, názory, jen Ja mi přijde jak mentor a čišší z něj chlad, povýšenost a neosobní jednání... asi se tak cítí. přijde mi jak vyhledavač na googlu. Sorry za můj názor.

haha..tak to je přesný. Jenže narozdíl od JA nenašel Google všechnu moudrost světa tím, že přestal v léčebně chlastat. Mějte se

ale, konečně ho někdo odhalil, myslím, že přestane myslet :  
moji milí alkoholici zdravím Vás)

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anka - 18/07/2015 14:12

---

Liba napsal:

Mně vyčítají, že jsem tvrdá, Ja je zase chladný. Bude to asi tím, že už víme, o čem ten alkoholismus je, nepotřebujeme nic zastírat, okecávat, lhát. A opravdu ta naše nemoc není nic úžasného, krásného. Kdo chce, pochopí, kde neví, uráží se, kritizuje, odmítá. Sto lidí, sto názorů.

No, hlavní je mít svůj názor a nepapouškovat léčebnu,  
zdraví tě anka

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 18/07/2015 15:01

---

Co pořád máš s tím papouškováním léčebny, je ti dobře?

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Petr N - 18/07/2015 15:03

---

Zdravím,

osobně si nemyslím, že se na každého alkáče musí jít tvrdě. Na každého platí něco jiného. Když na mě někdo zkouší rozkazy, vyhružky a vydírání, tak mám tendenci dotyčného ignorovat, v horším případě dělat něco jiného než je požadováno. (Lidé často neumí dát jednoznačný požadavek, tudíž mohou zvolit jinou variantu odpovídající danému rozkazu).

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 18/07/2015 15:04

---

Liba napsal:

Co pořád máš s tím papouškováním léčebny, je ti dobře?

děkuji za optání, velmi dobře

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 18/07/2015 15:12

---

Petr N napsal:

Zdravím,

osobně si nemyslím, že se na každého alkáče musí jít tvrdě. Na každého platí něco jiného. Když na mě někdo zkouší rozkazy, vyhružky a vydírání, tak mám tendenci dotyčného ignorovat, v horším případě dělat něco jiného než je požadováno. (Lidé často neumí dát jednoznačný požadavek, tudíž mohou zvolit jinou variantu odpovídající danému rozkazu).

Ano, mám stejný názor, prostě nesnáším aby na mě někdo řval

nařizoval a shazoval mě, jsem člověk a když jsem se opila

byla jsem doma. Do hospody jsem nechodila. Neválím se po chodníku, nežebřám žiju za své, proč by měl po mně někdo řvát?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Důležitý - 18/07/2015 19:57

---

Kašlite na to a počívajte iba mňa. Moje názory sú dôležitejšie ako vaše, pretože sú väčším písmom. Na moje úžasné myšlienky obyčajné písmo nestačí.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 18/07/2015 20:02

---

petrch napsal:

...nenašel Google všechnu moudrost světa tím, že přestal v léčebně chlastat.

Impulz pre rozhodnutie prestať piť sa rodí a upevňuje slobodne v samotnom alkoholikovi.

Liečebňa poskytuje chránené prostredie, komfortný odborný zdravotnícky servis a návod: \*Ako na TO!



\*(Ako porozumieť sám sebe a zorientovať sa...) B)

Zodpovednosť za seba a svoj život si nesie/me každý sám! :P

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Kira - 18/07/2015 20:31

---

Ja, si tiež myslím, že na každého platí niečo iné a nie na každého funguje tvrdosť. Na mňa keď niekto isiel tvrdo, alebo prikazmi, prípadne s poučkami, tak to bolo kontraproduktívne a skor to posobilo tak, že čo si to dovoľuje, ja budem piť kolko chcem a kedy chcem. Niekto potrebuje tu tvrdosť, niekto zas potrebuje empatiu a pochopenie. A hlavne človek musí dospieť do stadia, že naozaj chce prestať, len potom to má zmysel a vtedy mu podľa mňa skor pomôže pochopenie, ako tvrde slova. To je zas môj názor.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 18/07/2015 20:40

---

Kiro, souhlas. Ještě doplním, pro ty kdo nejsou závislí fyzicky, stačí uvést do svého života řád. (Ne vnucený z vnějšku, ale svůj vlastní přijatelný i pro okolí)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 18/07/2015 21:17

---

Zdravím Vás moji milí alkoholici,doufám ,že jste nepili byl moc horký den.Pokud přece pijte vodu,hodně vody, magnesium a céčko.Pozor na ty vedra,mají trvat ještě dlouho. Přeji Vám všem klidnou noc a zítra bez bolestí,nechtějte to co jsem zažila.je to strašné.Mějte hezkou noc. ANKA

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 19/07/2015 01:17

---

Petre N supr.Jen rad se nejak nedeje Nejsem zavisla fyzicky,ale ta psychika..Do meho zivota rad abych nechlastala,dle tvych rad :-)(ikdyz nyini "kontrolovane),by mohl prinst jen nejakej chlap.Takze...mam smulu:-))))

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 19/07/2015 05:42

---

Já myslím těžce závislé,s tou tvrdostí, ale i ti musí vědět, že je chápu, že to s nimi myslím dobře.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 19/07/2015 07:05

---

anoine napsal:

Petre N supr.Jen rad se nejak nedeje Nejsem zavisla fyzicky,ale ta psychika..Do meho zivota rad abych nechlastala,dle tvych rad :-)(ikdyz nyini "kontrolovane),by mohl prineset jen nejakej chlap.Takze...mam smulu:-))))

tak ty nemáš chlapa,no ale to přece nevadí,proto nemušíš být vzteklá,hlavně ho nehledej mezi alkoholikama a pokud nejsi zpitá škapa tak si někoho najdeš,snad,ale nesmíš být tak negativní a zaujatá sama sebou,vyspi se z toho a věř že bude líp a moc se nerozčiluj a neobviňuj druhé z neúspěchu.pamatuj.že když na někoho ukazuješ tak palec míří na tebe,mluvíš sama o sobě.vidím ,že ti nejde pravopis no to se někdy stane,že jo.  
anka

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzička - 19/07/2015 11:52

---

:laugh:

Koukám veselo, že by Jane převlekla kabát? Mojí milí alkoholici :laugh:

včera jsem viděla sousedku. S dvouletým dítětem a zlitá jako motyka, od plotu ke plotu. Starej furt v práci a teď tam má na dovče tchýni. Bývá často na sračky, no, je mi líto kluka.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 19/07/2015 13:28

---

Lojzička napsal:

:laugh:

Koukám veselo, že by Jane převlekla kabát? Mojí milí alkoholici :laugh:

včera jsem viděla sousedku. S dvouletým dítětem a zlitá jako motyka, od plotu ke plotu. Starej furt v práci a teď tam má na dovče tchýni. Bývá často na sračky, no, je mi líto kluka.  
myslíš dšdo vševšdo? proč bych převlíkalanení třeba, nemám ráda když do mě někdo kope, a když nevíš jak tak pomoz té žensé at není zlitá jak motyka je mám děti velké a ony toto nepoznaly ode mně naštěstí. anka

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Lojzička - 19/07/2015 13:56

---

já nechápat způsob tvého vyjadřování, ale to neva :)

Vyčuchla jsem si tchýni už před týdnem. Byla zdrcená jak jsem jí porefovala "sousedka stbačka" dalí jí nějaké kontakty a je to inteligentní žena, takže doufám, že to nějak vyřeší. Manžel je velké zvíře, arogantní, upjatý. Mám z něj divný pocit.

Půjdu snad do sklepa, máme zde 37 st.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 20/07/2015 05:29

---

Lojzi, zkus tu mladou oslovit sama.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Lojzička - 20/07/2015 15:22

---

Tam je to špatné, moc špatné... Nepřízná si to, hned po ránu motanice :(

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 20/07/2015 19:01

---

Tak to je průšvih, rodina to nevidí? Ona už možná nemůže sama přestat, potřebuje fakt pomoc.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 21/07/2015 10:42

---

Dobrý den.

Pokusím se zde opět vrátit ke svému tématu, který zde byl původně zamýšlen.

Jak pokračuji...

... nevím moc kde začít.

Vezmu to asi od sebe a svých pocitů. Co se mě týká, tak (i když se člověk nemá analyzovat sám), jsem relativně v pohodě. Deprese nemám, chuť na alkohol není. Měl jsem ale chuť po fyzické práci na pivo, takže jsem si dopřál nealkoholické pivo. Jinak mám rád věci jako kolu, tonik, minerálky apod. Prostě normálně.

Co bych určitě rád zmínil, mám takový pocit, že se vracím do doby před těmi 17 lety, ve kterých jsem nárazově pil.

Měl jsem včera moc hezký večer, kdy jsem byl asi poprvé skutečně šťastný sám se sebou a užíval si duševní a tělesnou pohodu. Je to něco přes měsíc co nepiji. Nepočítám to přesně, přijde mi to zbytečné.

Seděli jsme s kamarádem venku, grilovali maso, on popíjel 12tku pivo, já jsem si dal birra a povídali jsme si o životě. Bylo to opravdu fajn. Ono totiž, kdykoliv jsem u něj byl, měl jsem chuť pít, jakožto vyhledat uvolnění. Včera to ovšem bylo jiné. Pocitově jsem byl jakoby na jiném místě, jako bych tam skoro byl poprvé a dokonce i šťastný. Sám - se sebou. I s ním.

Momentálně jsem se finančně zabezpečil a našel si nové přátele, pro které stojí za to být se mnou v kontaktu. Změnil jsem hodnoty a stále na správných hodnotách pracuji.

Bývalý vztah, který jsem měl je již minulost. A i když mě ještě chvílkami přepadne myšlenka, proč to nejde vrátit, nějak se s tím pomalu smírám. Ono to byla stejně osoba, která by pravděpodobně v mém životě být nemohla, protože jsem nyní v posledních dnech, s čistou hlavou zjistil, jednu věc, se kterou jsem neměl moc zkušeností. Jedná se o lidi bez duše.

Já jsem člověk, který je citově založený. Nevím jestli je to výchovou, nebo na tom mají podíl geny, ale už vím, že nemohu žít s člověkem, který city nepotřebuje a ani je neumí dát. A tato zkušenost je asi hlavní příčinou mého urychleného pádu na dno. Dál to nemá smysl rozebírat. Lidi prostě buď city mají, potřebují a dávají, nebo ne. Spojit tyto dvě rozdílné a protichůdné osobnosti nelze.

A budoucnost?

Žiji nyní hlavně přítomností a budoucnost ať bude jaká bude, určitě vím, že z ní nemám strach. Těším se na každý okamžik, kterým postupně zlepšuji můj život, dávám mu smysl. Rád pomáhám lidem, začínám tvořit ve svém životě hodnoty, rozdávám radost a dobrou náladu. Já sám vidím, jak se mnou nyní lidé komunikují a jak je pro ně samotná radost, mít mě na blízku.

A jsem za to opravdu šťastný.

Krásný den!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzická - 21/07/2015 10:56

---

Tomáši, moc pěkné, ať ti to vydrží :)

Libo, její tchýně už prozřela, její rodinu jsem vlastně nikdy neviděla a manžel je takový zvláštní. O půlnoci mě vzbudil při otevřeném okně křik, takže už to asi konečně řeší.

To horko mně nedělá dobře, špatně se mi dýchá, motá hlava. Půjdu dnes domů dřív.

Držte se a nemyslete na blbosti ;) :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 21/07/2015 11:58

---

Tomáši, díky za hezké čtení, je cítit, jak si tu střízlivost vychutnáváš, výborně. Vždycky si řekni-Kdybych pil, o toto bych přišel, neviděl bych to, neslyšel, a pochval se, měj se rád. Nyní už svobodně rozhoduješ o svém životě, není to krása, síla?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 21/07/2015 11:59

---

Křikem nespraví nic, kdoví, co tam vůbec v té rodině je, proč mladá pije. Chudák dítě.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil katka - 22/07/2015 00:06

---

:( ahoj chtěla bych ti pomoc resit tvuj problem ale predevsim musis chtit ty sam zila jsem skoro 4 roky s muzem který když nepil byl uzasny ale bohuzel pro nas oba když se napil byl zli agresivni skratka to nezvladal milovala jsem ho ale alkohol byl vzdy jeho radce ve vsem bohuzel si vzal zivot pred dvemi mesici jen proto ze resil vse v alkoholovem opojeni dnes mu jiz nemohu pomoc proto ti radim zkuz uplne prestat pit dokaz sve přítelkyni ze jsi jiný ze ji milujes a mas vse pod kontrolou a ver mi ze pokud te pohlti demon alkoholu neuteces mu a ten kdo te bude milovat to odnese nejvice drzzim palecky postav se tomu hnusu vim o cem mluvím vzal mi lasku a chut do zivota a ver boli to moc neda se to ani popsát

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 22/07/2015 09:31

---

Dobrý den.

Žádný člověk nestojí za to, aby si jiný člověk vzal život.

Hezký den.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 22/07/2015 13:50

---

Dobrý den.

Jsem zde již naposledy, abych zde zakončil mou cestu a zbavil se tak všeho zlého, co jsem na sebe nechal svou neodpovědností k sobě nabalit. Odložím to zde na této diskusi a nedám již prostor onomu ZLU, aby mě dále provázelo mým životem. Odejdu a budu svobodný a šťastný. A pokud ZLO nebudeme živit, chcípne hladem.

Prolezl jsem životní zkouškou a prošel. Mokrát jsem uvěřil, padl ale přežil. Mokrát jsem brečel, ranil, vše se mi vrátilo. Na všechny, co ubližují ať už z jakýchkoli důvodů, se dříve či později dostane :-).

Tímto se s vámi loučím. Předávám štafetu někomu jinému, kdo to tu za mne převezme. Nedám již nikomu prostor kontrolovat můj osobní život, mé emoce, mé postoje, nebudu nikde publikovat své budoucí cíle a plány. Nebudu již nikdy nikomu dávat možnost, mne kontrolovat, kromě mě samotného.

Děkuji všem, kteří mi pomohli přečkat a PŘEŽÍT toto mé super těžké životní údobí a přeji Vám mnoho dalších úspěchů. Osobně se budu angažovat již pouze v privátních institucích, bez možnosti veřejného nahlédnutí.

Děkuji Vám za směr cesty, který jste mi ukázali.

S láskou Tomáš

Jednu radu do života tu však zanechám! Všichni co pijete a vzdali jste se své životní odpovědnosti. Dejte si velký pozor, ať si Vás nenajde psychopat, který si z Vás udělá hračku a může Vás až zabít.

Americký soudní psycholog a přední expert Robert Hare uvádí dvacet znaků, podle nichž lze poznat psychopata. Soubor vyvinutý v osmdesátých letech minulého století je dnes známý pod zkratkou PCL-R (Psychopathy Checklist-Revised) a běžně se využívá pro diagnostické účely ve výzkumné a klinické praxi. Současná revidovaná verze obsahuje následující body, tedy charakteristiky, které psychopat obvykle má:

výmluvnost a povrchní šarm - přehnané sebevědomí a pocit důležitosti  
neustálé hledání prožitků, pocit nudy - chorobné lhaní  
podvodné a manipulativní jednání - absence svědomí a pocitu viny  
citová povrchnost - chlad, nedostatek empatie  
příživnický životní styl - oslabená sebekontrola

promiskuita - problematické chování od raného věku  
absence reálných dlouhodobých cílů - impulzivnost  
nezodpovědnost - neschopnost přijmout důsledky vlastního jednání  
početné manželské (nebo manželství podobné) vztahy - kriminalita v mladistvém věku  
nerespektování pokynů a úkolů - různorodá kriminalita

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 22/07/2015 13:54

---

Prosím Administrátora, nebo moderátora, ať zamkne toto fórum, aby již nebylo možné vkládat další příspěvky.  
Děkuji, Tomáš. :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 22/07/2015 15:10

---

Tome, vylekal jsi mně. I když tu nebudeš, forum může zůstat, ne? Stalo se něco? To porozumění budeš potřebovat pořad, nechtěj být sám.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 22/07/2015 15:30

---

Nic se neděje. Jdu žít život. Sám za sebe. Našel jsem se.  
Mějte se.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 22/07/2015 15:32

---

Ježíš řekl svým apoštolům: "Dal jsem vám moc šlapat na hady a štíry a přemáhat všechnu nepřítelovu sílu a vůbec nic vám nebude moci uškodit. Ale radujte se ani ne tak z toho, že se vám podrobují zlí duchové, spíše se radujte, že vaše jména jsou zapsána v nebi."

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 22/07/2015 16:18

---

Tak dobrou cestu, a někdy se ozvi.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 22/07/2015 19:06

---

Tomáš napsal:

Ježíš řekl svým apoštolům: "Dal jsem vám moc šlapat na hady a štíry a přemáhat všechnu nepřítelovu sílu a vůbec nic vám nebude moci uškodit. Ale radujte se ani ne tak z toho, že se vám podrobují zlí duchové, spíše se radujte, že vaše jména jsou zapsána v nebi."

Tomáši, nic ve zlým, držím Ti v Tvé abstinenci palce, ale na rovinu: I když už od půlky června jsem - pokud jde o alkohol - "čistej", tak kdyby mě někdy v budoucnu měly napadat takový příspěvky jako je tenhle Tvůj, tak to radši začnu chlastat znova :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jana - 22/07/2015 19:26

---

nemá tohle Tomáš z návštěvy AA ??? Dost mi to na to sedí

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 22/07/2015 20:09

---

Tak to z AA jistě není.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzicka - 22/07/2015 20:18

---

Víra uzdravuje. Je jedno jaká, křesťanská, buddhistická, jakákoliv. Přejme mu to. Každý člověk si musí najít svou cestu sám.

No nevím jestli to zde někdo zamkne, shiki spamer nebo jak vesele řadí dál. Tamto už musí být úplně vymletý mozek.



Pěkný večer :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 22/07/2015 21:10

---

Tomáš napsal:

Nic se neděje. Jdu žít život. Sám za sebe. Našel jsem se.

Mějte se.

super,přeji úspěch,ono jeto krásné tomáši žít bez alkoolu a taky bez aaček a léčeben.a pro vás ostatní jde to,člověk musí zažít pád a pak ví,anka

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 23/07/2015 22:58

---

Dobrý večer.

Ono je toho hodně co jsem zažil a ještě více jsem zažil za poslední měsíce. Je to nad rámec nějakého pouze alkoholu. Alkohol mě skolil, a asi byl mým průvodcem, ale nejsem si zcela jistý, jestli on je ten hlavní viník.

To vše zjistím až časem.

Stále si nejsem jistý, jestli mi dotyčná osoba více pomohla, nebo více ublížila. Nechci psát v hádankách, ale nechce se mi vše psát úplně do detailu. Stejně by mi asi nikdo nerozuměl.

Jednoduše, vše špatné co jsem zažil a co jsem udělal, bylo pro dobrou věc. A nevím, jestli to byl záměr někoho jiného mě uzdravit, anebo jsem si jen vybral takovou cestu. Hrozně těžko se na to dá odpovědět. Myslím si, že to byl boží záměr, nakonec mi ale vyvstává i možnost, že je někdo skutečně někde jinde než já, a je to on, kdo mi změnil život za pomoci ďábla. Jen to prostě nechce říct.

Může mít ale někdo skutečně rád? Když nic necítí? Toť otázka.

Hezký večer.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 24/07/2015 07:04

---

Tomáši, nechceš si psát deník?Časem bys došel k odpovědím, co tě trápí.Papír snese víc, než mluvení, a třeba poznáš lépe sám sebe.

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anka - 24/07/2015 07:16

---

Tomáš napsal:

Dobrý večer.

Ono je toho hodně co jsem zažil a ještě více jsem zažil za poslední měsíce. Je to nad rámec nějakého pouze alkoholu. Alkohol mě skolil, a asi byl mým průvodcem, ale nejsem si zcela jistý, jestli on je ten hlavní viník.

To vše zjistím až časem.

Stále si nejsem jistý, jestli mi dotyčná osoba více pomohla, nebo více ublížila. Nechci psát v hádankách, ale nechce se mi vše psát úplně do detailu. Stejně by mi asi nikdo nerozuměl.

Jednoduše, vše špatné co jsem zažil a co jsem udělal, bylo pro dobrou věc. A nevím, jestli to byl záměr někoho jiného mě uzdravit, anebo jsem si jen vybral takovou cestu. Hrozně těžko se na to dá odpovědět. Myslím si, že to byl boží záměr, nakonec mi ale vyvstává i možnost, že je někdo skutečně někde jinde než já, a je to on, kdo mi změnil život za pomoci ďábla. Jen to prostě nechce říct.

Může mít ale někdo skutečně rád? Když nic necítí? Toť otázka.

Hezký večer.

Milý Tomáši,

je jasné že jsi byl silně zamilován,tak si polož otázku proč jsi se vlastně opíjel místo abys byl zpitý láskou?Oan t tak nemusela cítit a to jak jsi byl opilý ji od tebe odpuzovalo,ALKOHOLIK SE CHCE LITOVAT A VIDÍ CO NENÍ.polož si otázku vydržel bych to naopak?byla by denně namol neutekl bych od ní ?naslouchal bych jí v jejím alkoholovém opojení,?Věř že ty bys utekl daleko dřív,ženy jsou trpělivější a chtěou pořád zachraňovat,ale nemám patent na rozum a mohu se mýlit.Přeji mnoho sil ke dnům bez alkoholu,je to tak úžasné vstát ráno a vidětnezkalené se žízni tak pouze na kafičonebo čaj,nadechnout se čerstvého vzduchu,je tolik krásných maličností které opilý nevidíš,lásku kterou jsi ztratil nehlej jdi dál,ona ti už pravděpodobně neuvěří,pokud jste plánovali rodinu tak je nebezpečí že by tobylo daleko horší.nikdy bych už nechtěla napraveného alkoholika,můj bývalý je pořád stejný a vlastně horší,za chvíli z něj bude bezdomovec,důchod mít nebude,má 850tisíc dluhů,nahánějí ho exekutoři.Svoji novou lásku dostal do milionoveho dluhu,je v insolvenci,já jsem vlastně mněla štěstí,zaplatila jsem pouze 450tisíc,je to fajn jsem z toho venku a můžu i za to sama .takže nežehrejte na osud milí alkooolici ano můžeme si za vše sami.za vzlety i pády,přeji vám at se z toho dostanete,a pochopíte, že život máte jen jeden,a máte ho v rukou .Já to pochopila pádem na vlastní držku a děkuji za to bohu.dal mi šancia já už ji nepromarním.alkohol v jakékoliv formě nikdy nevezmu do úst.tak milý Tomáš každý na svém životě má svůj podíl,pust' si film tajemství(THE SECRET),ale to asi už každý viděl,tad' si pouštíM muž který prodal své ferarri,bohužel zatím u toho usnu ,ale únava je čím dál menší.Tomáši jakmile pochopíš že za to můžeš ty sám a nebudeš házet naněkoho jiného vinu bude se ti žít líp.přeji úspěch Tobě a všem hodným lidičkám.anka

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/07/2015 01:19

---

Dobrý večer.

Jsem doma z práce a řekl jsem si, že bych mohl opět obohatit diskusi o nějaké nové poznatky. Psal jsem sice, že se již nebudu vyjadřovat, ale ono mi to nějak pomáhá, a možná, že to někdo i rád čte.

Zapálím si tedy svou oblíbenou cigaretu a zkusím napsat jakýsi souhrn za tím vším a můj nynější pohled na věc. Myslím si totiž, že jsem nakonec našel důvod mého problému s pitím.

Psal jsem původně, že se mi hroutí svět jako domeček z karet, kvůli mému pití jsem se postupně dopracoval ke stavu mysli, který byl sebedestruktivní, ubližoval především tedy mě, pak nejbližším a následně mému okolí. To všichni víme. Mám teď trochu jiný pohled na věc, vrátím se k tomu později v příspěvku\*.

Byl jsem v pohodě nějakou dobu a na doporučení lékařky jsem si doplnil pomocí léků serotonin v mozku, přestal pít a našel jsem si spřízněnou duši, (přítelkyni). Zamiloval jsem se do ní. Nic zvláštního. Navštěvovali jsme se o víkendu, bylo to poměrně daleko.

Po nějaké době jsem se k ní odstěhoval a vše se zdálo být v pořádku. Teď vím, že jsem na tom nebyl moc dobře po psychické stránce i přes ony léky a také kvůli tomu, že jsem zjistil, že je něco na onom vztahu zvláštního. Něco co jsem ještě nepoznal. Dívka, kterou jsem miloval měla zvláštní charisma, byla okouzující, věděla co chce, uměla se chovat, imponovala, atd. atd. Zkrátka jako by to byla ta ideální partnerka ač o 5 let starší. Vůbec mi to nevadilo.

První setkání s jejím otcem mě jaksi překvapilo. Mdlý pozdrav, bez jakéhokoliv prožitku a pocitu. Prostě čau s posměšným úsměvem, zanechávajíc ve mě pocit lhovosti. No nic.

Trochu to zkrátím ať se neopakují. Byli jsme spolu pouhé tři měsíce a za tyto tři měsíce jsem se ukázal, jak na tom jsem. Vztah skončil, já se odstěhoval (ba utekl) a začal trochu žít.

Jsem střízliv asi něco přes měsíc. A na povrch se dostávají zpětně myšlenky, prozření, informace, a vůbec vše nabírá na obrátkách a vše jsem pochopil. Alespoň si to myslím. Takže nyní pozorně čtete.

Zamiloval jsem se do ženy, která je psychopat. Říká se jim tak. Není to hanlivé slovo, jen je to prostě označení člověka, který nemá duši. Nemá emoce, nemá empatii, neprožívá skutečné pocity, zkrátka je jako stroj. Má naučené pouze nějaké pragmatické chování, mantinely, které jí pravděpodobně museli tlouct do hlavy, aby nebyla například kriminální živel, nebo něco podobného.

Celou dobu co jsem u ní bydlel, (při navštěvování to nebylo tak znát), jsem něco, co jsem prožíval neznal. V tom jejím světě bylo cosi divného. Já to stále nechápal. Stále jsem tam cítil u ní doma prázdnotu. Nenaplnění čehosi, co dělá vztah s láskou tu kombinaci toho krásného, doplňujícího. Bylo to velice frustrující, a protože jsem nebyl opora a měl chlastem zamlžené vnímání a mysl, pořád jsem to nějak přehlížel a věřil jsem, čemu jsem věřit chtěl.

Inu, po rozchodu mi to nedalo. Chovala se divně, komunikovala nepřímě, většinou přes třetí osobu, nebyla akceptovat jediný můj názor, když jsem se jí zeptal na nějaké pocity, tak to brala jako útok na ní, nikdy mi nic nevěnovala, srdce z pouti zbaštila se svým synátkem, neměla svědomí, byla náladová, chovala se jinak když byla jen se mnou, ale pokud přišel otec, najednou z ní byla úplně jiná osoba! To bylo šílený...

No - výsledek je nyní takový, že jsem nastudoval spoustu literatury za těch pár dní o lidech jako je ona. Se zatnutým dechem jsem četl tucty informací o ní. Já jí tam našel. Viděl jsem najednou s kým jsem to byl a do koho jsem se zamiloval. Nemusím připomínat, že když jsem si nakonec vše pořádně přečetl a

tyto informace mě obklopile ze všech stran, zůstal jsem v němém ohromení!

Málem jsem to nerozchodil. Celý den jsem byl v šoku a ještě následujících několik dní. Nejhorší na tom je ale to, že jsem se v tom koupal, i když mi předhazovala celou dobu INDÍCIE, že taková je. Můj bože. Kdybych to věděl, třeba bych se choval celou dobu jinak. Něco nastudoval už onehdá a třeba se jsme to mohli nějak rozumně vyřešit, ... ale znáte to, kdyby měli ryby plíce ...

Pokud je někdo zvědavěj, klikněte si na tento odkaz, kde najdete přesně z 90% člověka (ženu), se kterou jsem žil v jedné domácnosti. A nevydržel to déle, než tři měsíce!

odkaz: <http://www.elyna.wz.cz/faq.htm>

V tu chvíli jsem zjistil, že jsem již nad věcí a že je vše ztraceno. Naštěstí odezněla během pár hodin i láska k ní. Vychází totiž z toho to, že to vše od začátku byla jen manipulace - se mnou. Jelikož necítí pravou lásku, bylo to jen hrané divadlo. Je to bohužel tak. Jsem s tím smířený a nelituji toho. A vlastně mě to ani nemrzí, sex s ní byl moc fajn, tak alespoň tak.

No, takže jsem prostě naběhl do náruče skutečné psychopatce (TYP: DEPRIVANT), která si se mnou hrála proto, aby se nenudila a aby se pobavila. Tito lidé mají strašně nudný život, potřebují nějaké změny, impulsy pro to, aby se cítili trochu fajn. Jinak žijí strašně ubohý, deprimující a jednosměrný život. Jsou to takové strojky. Lidí, bez potřeby. Někde jsem snad četl i, že mají mozek pralidí. Evoluce tuhle větev zúžila na 1%. Takže se s nimi do budoucna nepočítá.

Přesto však sebrala kus mého já a pěkně si s ním pohrála. Za přítomnosti svědků jako je její nevlastní otec (nevím zda-li on také), její matky alkoholičky, a jejího syna. Jejích tří spolužáků z gymplu a její jedné kamarádky, která jí pomohla kdysi, když neměla nic a přišla s igelitkou, že nemá kde bydlet. To už ale odbíhám od tématu.

Co z toho vyplývá.

Našel jsem si ženskou, srazila mě k zemi, utekl jsem a prozřel jsem. Stále jsem si ještě nějakou dobu myslel, že mě chce zlepšit, já i chtěl, ale ono to bylo horší a horší. Našel jsem si onu literaturu našel ji přesně tak, jak to popisuje odborná literatura. Skutečně. Není to nějaký výmysl, nebo fantazie. Je to holá realita. Všechno zapadlo, do posledního puntíku!

Já si z toho odnáším dost silné zážitky, předně - přestal jsem pít. A navíc jsem pochopil, že mám také problém. Nejsem tedy psychopat, ale mám určité sklony k narcismu, což může být jádro mého problému s alkoholem.

Dokázal jsem to teď úplně vysadit. Nicméně zase kouřím poměrně dost cigaret, takže se to někde stále tluče.

Nastudoval jsem však také další oblast psychologie a jsem připraven vyhledat odbornou pomoc, která slibuje, že je možné pomocí terapie a terapeuta vyléčit moji poruchu a uzdravit se.

Na závěr snad jen to, že chci co nejdříve zapomenout. A pomalu se to daří. ... Ona má vyhráno, psychopati umí zapomenout do pár minut když chtějí.

Tak, co na to říkáte? Docela psycho co? No - připadá si trochu jako, že jsem se znova narodil teď bez toho chlastu, a když o tom tak přemýšlím, tak si říkám, KURVA co se to v tom světě děje!

Hezkou dobrou noc a zbytek víkendu.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/07/2015 01:41

---

Ještě mi to nedá.

Byla tak milá osoba, že mi sama navozovala pocity takové, abych měl nutkání pít. Je to prostě démon. I v bibli je o nich řeč. Jeden výťah jsem zde publikoval. Tak pro ty, kterým to nedošlo, je toto vlastně vysvětlení. (Nezbláznil jsem se :-))

Navíc, mě taky napadá jedna věc.

Neměli by se lidé o ní dozvědět? Nějak nepřímo? To že je sebedestruktivní ve společnosti je více než jasné. Dluží tři miliony, nic nemá, zničila za několik manžela (je to jeden z těch 12% lidí na planetě, kteří se nechají psychopaty zmanipulovat, a přebírají jejich vzorce chování), je nezodpovědná k ostatním. Málem jsem se také nechal zničit.

Jediné k čemu je zodpovědná je její práce. Ani dítě to s ní údajně nemá jednoduché, když jsou osamoceni.

Sama asi není nebezpečná, ale jede vše jen pro svoji režii. No přečtete si na tom webu co to je za lidi. Uff. Mám staženou knihu o nich, tak se to budu snažit pochopit. Je mi těch lidí líto. Každopádně, nevím co s tím dál a jak s tím pracovat. Třeba někdo poradí. Zkusím to neřešit, ale je to tak fascinující, že mě ještě nějakou dobu bude trvat, než budu chtít přejít k jinému tématu.

Dobrou noc.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 25/07/2015 03:55

---

Tomáši, rozhodl jsi se dobře, psycholog ti pomůže, a lásku najdeš, lepší, hodnou, bude dobře.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 25/07/2015 10:46

---

Myslím, že na to nebude psycholog stačit. Vypadá to na paranoiu.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 26/07/2015 01:06

---

Dobrý večer.

Opět mám trochu čas napsat.

Nemyslím si, že jsem paranoidní. Nemám stíhy, nemám problém komunikovat s lidmi. Já jsem jen chtěl přijít na kloub tomu, proč jsem pil, co jsem tím ztratil, co jsem tím vlastně získal, jestli vůbec něco a kam jsem to dopracoval.

Zajímalo mě, proč jsem se dostal tak drasticky na dno. A přišel jsem na to. Je pravda, že některé věci řeším trochu moc do hloubky, ale jsem prostě takovej. A podle mě v tomhle směru jinej nebudu.

A pokud mě někdo zneužije jako hračku, chci zjistit proč. Proto jsem to zde vše takto popsal.

Já to zde beru jako náhradu tříměsíční abstinence v léčebně. Tam lidi také nacházejí sami sebe. A já to zde publikuji jak postupuji. Otevřeně.

Našel jsem si práci, která mi dokáže připomenout pravou hodnotu peněz, a protože začínám fakt od začátku, je to sakra makačka. Sám, ve městě, kde nikoho neznáte. Bez noční zábavy. Bez přátel. Někdy je to na pytel. Ale život jde dál a nějak se s tím poperu.

Jen určité lidi si už budu držet od těla ...

Mějte se.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 26/07/2015 01:18

---

Už se na to asi vykašlu. Jí nechám plavat a budu se zabývat jen sebou. Asi je ten správný čas ...

Pití jsem zde zatím vyřešil a co bude dál je už nad rámec této diskuze.

Děkuji za váš čas.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 26/07/2015 01:37

---

a na závěr jedna citace z prostředí, kde jsem se poslední roky pohyboval:

mk: Po víceletém setkání s (možná) psychopatickou osobností vidím v komentářích úplně jasně, kdo takovou zkušenost má a kdo (ještě) ne. Nemusíme být jen chudinka snažící se zavděčit svému manipulátorovi. Ale i zralá osobnost začne mít v problematickém vztahu pocit, že přestává rozumět tomu, co se děje. Pak se můžeme snažit to pochopit, změnit, ale protějšek si pořád snaží udržet nadvládu. Protože jen když má situaci ve svých rukou, je schopen dýchat a žít. Jakmile o tuto kontrolu přichází, nasazuje čím dál těžší kalibr a i "normální" člověk začne uvažovat o tom, že je vlastně sám divný. Ale často ještě stále vidíme protějšek pozitivně a snažíme se najít řešení problému.

A pak přijde hranice mezi obětí a silným člověkem. Pokud dokážeme říci "teď už dost" a odejít z toho peklička, máme možnost po nějaké době setkávání s "normálními" lidmi vidět, že vyjdeme vlastně s kýmkoli z nich. V tu chvíli je zřejmé, že "z jiného světa" byl dřívější partner a ne my, jak se nás snažil přesvědčit.

Ano. Jestliže nemáme problém vycházet se svým okolím s novým člověkem v našem životě přicházíme o tento pocit souladu, je načase přemýšlet o odchodu. V tu chvíli je třeba se rozhodnout, jestli se poddáme nebo se vrátíme do normálního života.

A to vlastně neplatí jen pro narušené osobnosti :-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 27/07/2015 14:20

---

Děkuji své rodině. Svým skutečným přátelům. A Děkuji Luce, že mi byla oporou. Je čas začít pomáhat ostatním teď z mé strany :D

Krásný den krásným lidem!!!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 01/08/2015 21:28

---

Dobrý den, nebo ahoj.

Stav OK.

Byl jsem se dnes podívat tam, kde jsem žil, prošel staré vychozené cesty a jsem rád, že jsem se opět vrátil tam kde jsem nyní. Mohl jsem se zpětně podívat, kde že jsem to vlastně několik let žil.

Mohu říct, že když to teď vidím, je to šílený. Nechápu jak jsem mohl v tomto prostředí pobývat, ba vůbec existovat tak dlouho. Ale co už.

Co se týče chlastu, je to ok a nijak mi nechybí. Co mi však začíná chybět, je jakási má jistota žití.

Začínám již opravdu přemýšlet o tom, že začnu přemýšlet kde se usadit a najít si práci. ... Skutečné zaměstnání.

Mám za sebou psychologa, psychoterapii a mohu říct, že jsem dostal indície, které evokují v mé osobnosti různé závislosti (jejich přesmyk) z jedné do druhé a naopak, apod. Tuto hůl, která mi nahrazuje "prozatím" skrytou potřebu, kterou sebou nesu asi od útlého dětství budeme s mým psychoterapeutem objevovat a zkusíme jí najít. Pak by mohla být šance se stát konečně svobodným člověkem a bude šance opět vnést slunce do mého života.

Mějte se fajn a hezký zbytek víkendu.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 02/08/2015 11:45

---

Tomáš napsal:

Já jsem jen chtěl přijít na kloub tomu, proč jsem pil

Tomáši, a přišel jsi na to? Otázka totiž podle mě nezní "já jsem začal chlastat", ale "PROČ jsem začal chlastat"...

Já totiž nevěřím tomu, že někdo začne pít jen proto, aby se každý den ožral, ale že tím pitím řeší nějaký svoje vnitřní problémy - viz já, deprese. Půl flašky vodky deprese zahnilo spolehlivě, ale pak ty rána, to bych nikomu nepřál... :dry: Autem do práce, nervy, jestli mě někde nezastavěj policajti... :angry:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 02/08/2015 12:55

---

Alkoholické geny zdědíš, nemusíš mít žádné problémy, starosti, přesto se staneš alkoholikem. Propadneš alkoholu.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 02/08/2015 13:39

---

No jo ono, ať je to tak, nebo tak. Pořád to není nikdy odpověď na to, proč člověk chlastá.

Já jsem třeba zjistil, že jsem několik let nedal průchod mým emocím. A to je zlo. Jsem se ničil sám zevnitř, místo abych toho dotyčného, co mě sere zjebal na tři doby. A vyjadřoval asertivně a otevřeně své názory. Ne... Já je v sobě schovával pro moje druhé já, které je pak v sobě řešilo a často se tak zalilo celý zlem, který nešlo ven.

Je to všechno psychologie.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 02/08/2015 14:41

---

Když bych to ještě rozvedl trochu, aby to dávalo trochu smysl.

Jsem citlivá myslící bytost. Jsem emočně citlivý. Empatický, umím se vžít do druhých, umím se zamilovat, umím se nasrát, umím cítit smutek apod. Ne rozumově, ale skutečně emocemi.



Bohužel - před několika lety jsem se vyskytl kvůli zaměstnání vedle lidí, kteří touto vlastností neoplývají. Ze situace, která byla v tu dobu, jsem nedokázal jako nezkušený člověk vycítit, že je nesmím napodobovat. Že si musím zanechat svou pravou tvář a chovat se stále tak, jak jsem uměl. Mimo to jsem nasadil jejich systém fungování a všechny své emoce, city, omezil na maximum. Jednoduše abych zapadl do kolektivu. Jaká to chyba. Možná jedna z největších. Málo jsem četl.

Tím jsem si vlastně podkopal hrob a moje potřeba pít byla trojnásobná, než normálně.

Takže to je jedna chyba, o které již vím.

Budme sví!

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 02/08/2015 15:30

Liba napsal:

Alkoholické geny zdědíš, nemusíš mít žádné problémy, starosti, přesto se staneš alkoholikem. Propadneš alkoholu.

Tomu nevěřím, Líbo. Mně do hospody nenutily jít nějaký geny, já jsem tam šel proto, že jsem si tam pokecal s kámošema a zapomněl aspoň na chvíli na ty hnusný každodenní starosti. Nebo Ty mi snad chceš říct, že jsi začala pít jen tak z nudy?

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 02/08/2015 16:04

Zdravím,

osobně se přikláním více k Bohoušovi a Tomášovi, než k genům. Platí to určitě pro velkou část alkoholiků a pijanů.

-----

Co se týká genů, tak se nejedná o dědičnost, nýbrž o možnost zdědění. (genetická predispozice) A je to platné jak ke špatným, tak k dobrým vlastnostem.

Navíc obojí je dáno prostředím, kde dotyčný/á vyrůstá, stravou a dalšími faktory (nehlodlám po dalších faktorech pátrat).

Petr

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Kira - 02/08/2015 16:06

Ale ide o to, ze do tej krcmy chodia denne tisicky ludi, je uz jedno z akeho dovodu, ale len tych co maju tie alkoholicke geny zacne pomaly ale isto ten alkohol uplne nicit, ostatni si mozu pit veselo dalej a nic sa nedeje.

Vela ludi naozaj pije len pre zabavu, ale pokial ma v sebe alkoholicke geny, tak ani nevedia ako prepadnu zavislosti a potom uz piju preto, ze su zavisli. Zatial co ostatni mozu pit z nudy, zapijat problemy atd, ale zavislosti neprepadnu, kedze tie alkoholicke geny nemaju.

Problem je ten, ze nikto dopredu nevie, ci je tym potencialnym alkoholikom alebo nie, a ked na to pride, moze byt casto uz aj neskoro.

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 02/08/2015 16:37

Kiro,

máš pravdu, ale hranice závislosti (jakékoliv) se nedají určovat podle tabulek, dál ta závislost musí vadit dotyčnému člověku. (okolí není podstatné, mnohokrát okolí dotyčného člověka dožene do závislosti)

I na tomto fóru čtu příspěvky pijících lidí, kteří si (dle mého názoru) nezaslouží přívlastek alkoholik (závislý)

Petr

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Kira - 02/08/2015 17:15

Petr, v tomto tebou suhlasim. Je tazke urcit hranicu zavislosti.

Ja ako kvartalny alkoholik som tiez mala problemy pochopit to. Ved ked so medzi tahmi aj cele tyzdne nepila a vobec mi to nechybalo, ako som mohla byt zavisla? No, ale alkohol mi zivot nicil, to bolo to podstatne co som pochopila. Takze ano, mas pravdu muselo to zacat vadit mne, az potom som sa rozhodla s tym nieco spravit.

Takze chcela som len tym napisat, ze ja som nesla do tej krcmy kvoli zapijaniu problemov alebo neicomu podobnemu, isla som sa tam bavit tak ako asi vacsina ostatnych co tam boli, len rozdiel bol ten, ze akonahle som sa ja niecoho napila, tak zacalo peklo castokrat aj niekolkodnove, zatial co ostatni sa napili, vyspali a isli v pohode dalej a nic zle sa nedialo. Takze podstatnu rolu tam zohravali aj tie spominane alkoholicke geny.

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 02/08/2015 17:52

Kiro,

pořád si nedovedu představit to několika denní pití. To jako bez přestávky, nonstop? Ve smyslu začnu, usnu, po probuzení opět začnu?

Osobně si to nedovodu představit. Zažil jsem několikrát v životě (asi třikrát), že jsem pil řekněme dvacet

hodin. Stejně jsem to prokládal jídlem, vodou a jiným nealko.  
I tak kocovina stála za to...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr N - 02/08/2015 18:02

---

Já chodil do hospody pro uklidnění, plánování a tak (bývalý Iťák). Léčebna (pionýrský tábor) a adiktoložka (rádoby psycholožka) mi nedaly nic. (jediné co jsem si vzal z léčebny, bylo, že denně se chlastat nedá, pokud chce člověk žít) Pomohla mi až skvělá psycholožka a antidepresiva na cca tři roky. Jo, denně jsem nepil.

Petr

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 02/08/2015 18:37

---

Než se rozpiješ, alkoholické geny dají pokoj. Ale jak si dáš jedno, dvě, už piješ, a chlastáš. Ostatní jdou v pohodě domů, a ty nemůžeš přestat pít, až padneš. Klidně můžeš začít třeba v 50letech. Je to dokázané. Protože jsou to geny, nezmizí z mozku, proto se alkoholik nesmí napít do konce života, aby ho alkohol nezničil.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 02/08/2015 18:39

---

Petr N napsal:

Já chodil do hospody pro uklidnění, plánování a tak (bývalý Iťák). Léčebna (pionýrský tábor) a adiktoložka (rádoby psycholožka) mi nedaly nic. (jediné co jsem si vzal z léčebny, bylo, že denně se chlastat nedá, pokud chce člověk žít) Pomohla mi až skvělá psycholožka a antidepresiva na cca tři roky. Jo, denně jsem nepil.

Petr

Ahoj Petře.

Díky za tvůj příspěvek. S těmi AD to teda byla dlouhá cesta. Vůbec nechápu jak jsi to vydržel je tak dlouho brát. Nicméně jsi určitě změnil kompletně své chování. Nemáš někde více o tobě? Rád bych si o tobě něco přečetl, pokud je to možné.

Díky, Tomáš ;-)

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 02/08/2015 18:46

---

Ještě k tématu o emocích.

Dejte svým pocitům volný průchod. Cítíte-li se něčím svázaní nebo zatížení, nebo máte pocit tlaku na hrudi či v břišní oblasti, jsou to pravděpodobně vaše potlačené pocity, které jste nepropustili na svobodu.

Každý pocit, který jednou vznikne, potřebuje být vyjádřen. Ať je to láska, radost, smutek, hněv či jakákoli jiná emoce, od okamžiku svého vzniku směřuje ke svému projevení. Pokud jakoukoli emoci potlačíte ve svém nitru, stává se blokem a tíhou, která vám brání ve štěstí a v růstu. Často vám také způsobí zdravotní problém, neboť nenajde jinou cestu ven než právě skrze tělo. Každá emoce, kterou uvnitř sebe uvězníte, volá po vysvobození. Součástí vašich lekcí sebelásky je i upřímnost k sobě samým, odvaha přiznat si, co opravdu cítíte, a pak ochota nechat všechny tyto pocity vyjít na povrch, aby mohly jednou provždy odejít.

zdroj: <http://sandra-living.blogspot.cz/2014/01/dejte-svym-pocitum-volny-pruchod.html>

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petr - 02/08/2015 21:19

---

Ty máš dost!

Dej si přezdívkou AJK- alkoholické ježíš Kristus.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 02/08/2015 22:49

---

Tak pokud jde o určité genetické dispozice, tak já budu první na ráně, protože můj dědeček se uchlastal k smrti :dry: Ale přesto dál opakuju, že jsem pil proto, abych se zbavil depresí, a ne proto, že k tomu mám geny.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 02/08/2015 22:57

---

Jsme na tom bohousi podobně.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 03/08/2015 05:12

---

Namlouvat si, omlouvat se, to patří k alkoholismu.mně alkohol chutnal.Jenže jsem ho pila moc,a asi jsem si hodně lhala, že chci pít, musela jsem pít.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 03/08/2015 05:53

---

Liba napsal:

Namlouvat si, omlouvat se, to patří k alkoholismu.mně alkohol chutnal.Jenže jsem ho pila moc,a asi jsem si hodně lhala, že chci pít, musela jsem pít.

No dobře, ale to chceš říct, že jsi pila jen proto, abys byla každé večer jak motyka?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 03/08/2015 06:17

---

Byla jsem kvartální alkoholička, když jsem začala pít, nedokázala jsem to zastavit.Až už jsem nemohla pít, tělo už nepřijmalo alkohol, zarazila jsem to, a po čase znovu.Jenže intervaly se zkracovaly, nakonec jsem pila nonstop, jen pila.To už bylo dno.A nepřeji ho zažít nikomu.Jenže toto čeká každého, kdo včas nepochopí, s čím si zahrává.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil alas - 03/08/2015 08:19

---

Líbo, jak psal Petr N, geny jsou jen předpoklady k vlastnostem. Až na vzácné výjimky nic neurčují natvrdo, a už vůbec ne chování. Neexistují žádné alkoholické geny v tom smyslu, že kdo je má a začne pít, stane se alkoholikem. Nic takového dokázané v žádném případě není. A to, že alkoholik se i po letech abstinence snadno rozpije, není způsobeno nějakým stálým působením konkrétních genů, ale spíš přenastavením architektury mozku způsobeném pitím – i přes jeho plasticitu jsou některé změny nevratné.

Vy jste kolikrát říkala lidem, ať nemluví o alkoholismu, když o něm nic nevědí. Proč potom sama opakovaně mluvíte o genetice?

Kiro, každý, kdo dlouhodobě pije přes míru, se stane závislým, geny negeny. Ty nanejvýš spoluurčí (zároveň s dalšími faktory), jakým to bude způsobem a jak rychle to bude trvat. Někdo je náchylnější a někdo odolnější. Ale nikdo to nemá hned od začátku spočítaný, ani není nikdo imunní. :) Vzhledem k tomu, že na chování lidí se typicky podílí velké množství genů malého účinku, troufám si říct, že nějaké

ty „alkoholické geny“ má v sobě každý.

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 03/08/2015 08:48

---

Netvrdím to jen já, i odborníci se k tomu vyjadřují jasně, ale neberu nikomu jeho názor. Podle chytřejších je to i důvod, proč na alkoholismus neexistuje prozatím lék.

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 03/08/2015 09:40

---

Na alkoholismus existuje poměrně jednoduchý lék - nechlastat :) ale to se lehko řekne a hůř udělá :)  
Pro Petra: Já jsem taky bejvalej ajiák, možná ten chlast k té naší profesi patří :)

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 03/08/2015 10:05

---

To by ten chlast patřil ke každé profesi! Znáš nějakou, kde se vůbec nepije? Například já zažila největší chlastání při budování Temelína, kde byl zákaz i focení, kouření, později i jídla na reaktoru, ale víc druhů alkoholu a opilých jsem nikde neviděla.

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 03/08/2015 10:39

---

Chlastají lopařáci, byrokratické šprty, kockaté hlavy, represivně aj silové složky, záchranáři, management, bankstři, aj ostatní úžerníci, šmejdi, lichváři a další příživníci a zlodeji.

Alkoholu je jedno, či ho piješ z křišťálovej čaše alebo z kompozitného obalu. Od koňakov po čučo je všetko jeden a ten istý problém.

Problém je vždy \*v tom - kto pije\*, nie v alkohole.

Zmeniť môžem seba - nie chemický vzorec alkoholu...  
(Aj o tom TO je!);)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil alas - 03/08/2015 18:11

---

Liba napsal:

Netvrdím to jen já, i odborníci se k tomu vyjadřují jasně, ale neberu nikomu jeho názor. Podle chytřejších je to i důvod, proč na alkoholismus neexistuje prozatím lék.

Hluboce se mýlíte; netvrdí, a nevyjadřují se jasně. Tohle není otázka názoru, ale znalostí. Odborníci říkají, že pro závislosti existuje významný genetický podklad a že se na jejich vývoji pravděpodobně podílí různým způsobem mnoho genů - na tom panuje vědecká shoda. Případně můžou přijít s nějakým kandidátem na jeden z takových genů, ale v tom už se celkem řežou. :) Žádný genetik ale neřekne, že existuje konkrétní gen nebo jejich sestava, která by předurčila alkoholika, není úniku. Takového byste musela hledat hodně, hodně dlouho. Jestli Vám někdo něco takového říkal, asi o tom věděl houbeles; eventuálně jste ho špatně pochopila. Oni taky odborníci často říkají, jak si lidé pojem gen a dědičnost vysvětlují naprosto mylně.

Každá nemoc má genetické pozadí. A na cukrovku 1. typu, rakovinu, hemofilii atd. léky existují ... i když ty geny pořád máte.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 03/08/2015 21:36

---

Dobrý večer.

Dnes jsem měl docela dost práce od rána. Vyřizuji ještě staré skluzy, které jsem si samou zamilovaností ani nestihl uvědomit a natož je řešit. Zjistil jsem dnes, že mám propadlou smlouvu na povinné ručení. Čili jsem dnes od rána začal pojišťovnou, následně finanční úřad, další úřad, do toho nějaká výpomoc, přátelé, návštěva mé exmanželky a den je pryč jako nic.

Nevím, jestli je zde na místě se hádat jestli je chlastání o genech, nebo ne. Ale pravda je, že jsem se na mé osmnáctiny tak nezodpovědně opil, že jsem prokopl vchodové dveře, když jsem se pravděpodobně snažil dobelhat v ranních hodinách domů. Ranní pohled na dveře, jakoby jimi projel tank mě neponaučil. Píši to jen proto, že určité predispozice člověk má. Ale nemyslím si, že jsou to geny jako takové. Spíš si myslím, že je to stále spjato s nějakým emocionálním zážitkem v dětství. Ale zde již vařím z vody.

Je to dnes 45. dní co jsem nepožil. A ani to nemám v plánu, a že budou horka :D.

Co se se mnou děje...?

Měním se. Měním se zpět na Tomáše, který tu byl někdy tak ... cca ... 17 let zpět. Cítím to. Určitě ale neusínám na vavřínech. Naopak.

Jen ten začátek je kurva těžkej. Hledám město kde žít. Kde začít chodit do práce. Kde být spokojený. To vše je zatím ještě ve hvězdách. A protože se chci postavit na své vlastní nohy, nemohu přibrat do mého citového života ani žádnou ženu, jako ve smyslu berličky. Což jsem v minulosti udělal a proto mě to nikam neposunulo.

Uvidíme jak to půjde dál. Ještě mám čas být v tzv. azylu. Blíží se ale čas, kdy se ráno probudím a budu

vědět, že ten den již půjdu po vlastní ose.

Trochu se toho bojím.

Hezký večer.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 03/08/2015 23:41

---

Tomáš napsal:

Jen ten začátek je kurva těžkej.

Sakra těžkej, ale s tím se holt musíme Tome smířit. Mně v tom hodně pomáhá moje žena - na rovinu přiznám, že bez ní bych to asi nedal...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 03/08/2015 23:51

---

Tak buď rád, že máš takovou ženu. Já jsem se u Markéty s pochopením nesetkal. Tady je i vidět, že to z její strany nebylo takové. Tak moc jsem zase hajzl nebyl. Ale tak utekl jsem nakonec sám, což si přála i ona.

Stejně mě to ale pořád mrzí. O to hůř se večer někdy usíná. Jsou ale i jiní přátelé co tě podrží.

Nedá se nic dělat. Alkohol mi vzal téměř vše. Musí se to nějak vybudovat zpět. Musíme trpět, abychom byli silnější. O to hůř, když je člověk citlivej.

Bude líp.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 03/08/2015 23:55

---

Ono každý den dělám nějaký pokrok. Každý den se posunu někam dál. Moc mi chybí, že to třeba nechce vědět, vidět, slyšet. Ten nezájem je jako temnota. Jako nicota. Není s kým se podělit o radost. Je to někdy fakt na hovno.

Jestli budu někdy schopen tohle pochopit, tak mě snad vážně osvítl asi duch svatý.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

---



Vložil h - 04/08/2015 07:28

---

pitvat tady genetiku nemá vůbec cenu,90% alkáčů tohle vůbec neřeší,řeší jak vydržet vůbec naživu a při smyslech a některým ty smysly holt už chybí a plácaj nesmysly,tim nemyslim toma s bohoušem.kluci chce to nadhled a žijem jednou a stojí to za to,bohouš vydrž a tom posunuj se dál rychleji,zatim v tom lítáš dobře

a kdepak je ta milá dáma co mně označila h jako hovínko,jistě leží někde rozflákaná,zajímavý ona se odmlčela a pak psala jane o schizofrenii,zajímavý,žé?

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 04/08/2015 07:48

---

Tome,hovno ti přišlo na pomoc, tak ho nezatracuj:-D.

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 04/08/2015 07:53

---

Aha. Tak už vím, která bije.

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 04/08/2015 07:57

---

Na Admina.

Nebylo by naškodu, kdyby zde byla možnost vidět část IP adresy u každého příspěvku... Hned by bylo jasno, ...

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 04/08/2015 08:05

---

Pro jistotu jsem se zaregistroval, kdyby měl někdo potřebu škodit více, než je zdrávo ;-) :laugh:

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 04/08/2015 08:10

---

h napsal:

pitvat tady genetiku nemá vůbec cenu,90% alkáčů tohle vůbec neřeší,řeší jak vydržet vůbec naživu a při smyslech a některým ty smysly holt už chybí a plácaj nesmysly,tím nemyslím toma s bohoušem.kluci chce to nadhled a žijem jednou a stojí to za to,bohouš vydrž a tom posunuj se dál rychleji,zatím v tom lítáš dobře

a kdepak je ta milá dáma co mně označila h jako hovínko,jistě leží někde rozflákaná,zajímavý ona se odmlčela a pak psala jane o schizofrenii,zajímavý,žé?

Ta žena co jsem s ní byl, tak zná tento odkaz a ví, jak jsem zde o ní mluvil. A protože je vše jen a jen pravda, je možný, že se částečně angažuje tady ve fóru. Bohužel to zjistí pouze admin, když si prohlídne, jestli jsou některé IP adresy z České Lípy.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 04/08/2015 08:26

---

Co mě hlavně irituje. Jak jsou schopní, někteří lidé kompletně zmanipulovat své okolí. Je mi líto takových lidí, kteří se nechávají ovládat. Je mi do nich prd, je to jejich život. Nemohu si brát na sebe problémy všech lidí, ale je to fakt otravný.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil h - 04/08/2015 10:46

---

tento web se jane nikdy nez baví, trvá to delší dobu.k vůli ní je málo diskutérů.neustále sleduje a číhá,aby mohla vesele reagovat s nesmysly, které jí dělají dobře.a opět se zde spamuje.zase náhoda? vaše h

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 04/08/2015 11:16

---

h napsal:

tento web se jane nikdy nez baví... zase náhoda?

Skôr, periodická nehoda... :blush:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Rony - 04/08/2015 16:25

---

Ahoj tak jak si na tom? Podle stylu komunikace si myslím, že už na tom zase frčíš... nezní to moc upřímně, člověk který si fakt prožil kolem toho muka se chová jinak.. ale je to jen můj názor, byl bych rád, kdybys se mýlil.. tak jak... ale na férovku!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 04/08/2015 16:34

---

Ahoj. Nevím, kdo se ptá. Ani na koho je položený dotaz.

Pokud jde o mne. Jsem v pohodě. Více času teď budu věnovat hlavně sobě a svým závislostem.

Jako učitelem mi buď Allen Carr a jeho metoda easy way to STOP smoking.

Hezké, že?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 04/08/2015 17:48

---

Nastal čas okolo sebe vyměnit téměř všechny lidi. Poslední věc, kterou musím provést.

Mějte se

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Aneta - 04/08/2015 17:51

---

Moc tvým příspěvkům , Tomáši, nerozumím,ale držím palce,at se Ti zadaří

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 04/08/2015 18:12

---

Díky M.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Bohouš - 05/08/2015 07:38

---

Tomáš napsal:

Ta žena co jsem s ní byl, tak zná tento odkaz a ví, jak jsem zde o ní mluvil. A protože je vše jen a jen pravda, je možný, že se částečně angažuje tady ve fóru. Bohužel to zjistí pouze admin, když si prohlídne, jestli jsou některé IP adresy z České Lípy.

Holky z České Lípy držejí se pípy :)

Proč myslíš, že by to dělala? Nějaká pomsta nebo zlomyslnost?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 05/08/2015 07:59

---

Bohouši - Někdy mám trochu bujnou fantazii. Nicméně po tom, co jsem zažil bych se nedivil ničemu. A sám nevím, co mohu ještě od ní čekat. Doufám, že nic. Chci už taky klid.

Já nevím, asi to nechci rozebírat. Dnešním dnem jsem se rozhodl k další změně a budu se teď trochu více zaměřovat sám na sebe. To jestli někdo někomu ubližuje, nebo ne už není moje věc. Jak už jsem psal, nemůžu na sebe nechávat všechny starosti světa. Tak ať se daří.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 07/08/2015 15:52

---

Ahoj.

Tři pěkné dny mám za sebou. Byl jsem u kamarádky, kde jsem měl neustále co dělat. Seznámila mě s dalšími kamarádkami a kamarády, kteří jsou velice příjemní a nepijí "ligu" !!!

Včera jsem měl trochu krizi z toho horka a měl jsem tendenci si ověřit, jestli tedy jsem skutečně, nebo nejsem alkoholik. Nicméně jsem od toho upustil, protože mám strach to zkusit. Stejně to ale asi do budoucna prubnu, abych měl jasno. Počkám si ale, až budu v naprosté pohodě a budu mít nějaké své zázemí.

Na AA jsem včera byl také, a tam bylo mooooc fajn.

Opět i návštěva u psychologa byla fajn a měla svůj smysl.

Vím o sobě další nové věci a pomalu si tak říkám, jestli ono není vše trochu jinak, než si sám někde dohledávám na internetu a s čím se pak ztotožňuji. Jestli já jsem ten svůj život, nezačal tak trochu blbě.

O tom, ale až zase někdy příště.

Mějte se fajn a doporučuji ledovou sprchu, nebo bazén, nebo vanu. Venku je vážně tropické počasí.

=====

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Pert - 07/08/2015 16:51

---

Je ti špatně bez alkoholu? Moc ti chybí? Jestli se máš rád tak to nezkoušej. Odlož to na neurčito.

Vypadáš fajn. Jen tak dál.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 07/08/2015 20:18

---

Pert napsal:

Je ti špatně bez alkoholu? Moc ti chybí? Jestli se máš rád tak to nezkoušej. Odlož to na neurčito.

Vypadáš fajn. Jen tak dál.

Petře, díky.

Je mi fajn bez alkoholu. Nechybí mi téměř vůbec. A dnes jsem byl opět rád, že to je, jak to je. Mám se vážně rád a nepočítám s tím, že bych se v nejbližší době napil. Včera to byla slabá chvilka. Naštěstí jsem se v tu chvíli vyskytoval vedle skutečného přítele, který mne podržel!!! A to je skutečně k nezaplacení.

Hezký víkend dobrým lidem :-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 08/08/2015 20:58

---

Ahoj ve spolek.

Stav OK.

Probíhá nějaké osamostatnění. Je to vnitřní válka mezi potřebami s někým mluvit a nutností si vystačit s mým pocity sám. Je to docela boj, ale asi to bude ta změna, která má proběhnout. Bez alkoholu. Spřízněná duše existuje, ale je ze mě docela dost vyčerpaná, takže jí budu muset trochu šetřit a nějak jí to vynahradit. Moc si jí vážím za to.

Díky Vám vše taky za to, že to se mnou též procházíte.

Hezký večer

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 09/08/2015 08:39

---

Dnes je to 57. dní co jsem střízlivý.  
Počítal jsem nyní přesně dle kalendáře.

Hezký dárek k 36. narozeninám :-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 09/08/2015 08:50

---

Tomáš napsal:  
Dnes je to 57. dní co jsem střízlivý.  
Počítal jsem nyní přesně dle kalendáře.

Hezký dárek k 36. narozeninám :-)

Starostlivo ho opatruj, nech Ti ešte vydrží ~ aspoň 100 rokov! :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 09/08/2015 11:11

---

Počítat dny je chyba, prostě dřív jsem pil teď ne.....ber nepítí jako samozřejmost, ne svátek

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil in - 09/08/2015 12:05

---

jak pro koho...spousta alkoholiků počítá dny a můj známý počítá a má možná 3645...každému vyhovuje něco jiného...já napočítal do sta, pak už ne. mám v deníku od kdy nepiju...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil PALO - 09/08/2015 22:52

---

MAM 34 A V OKTOBRI TO BUDE ROK CO SOM OPUSTIL PROTIALKOHOLICKE LIECENIE.ZIVOT BEZ ALKOHOLU SI NEVIEM VYNACHVALIT.V PRACI AJ V OSOBNOM ZIVOTE SA MI DARI.POSLEDNY ROK SOM PIL KAZDY DEN,AK SOM OVSEM VLADAL,LIECIT SOM SA

NECHCEL,PRETOZE SOM NECHCEL PRESTAT PIT UPLNE.VED ALKOHOL BOL MOJ NAJVADSI KAMARAT.DOSTAL SOM SA ALE DO STAVU KED TO NESLO ANI S ALKOHOLOM ANI BEZ NEHO.BOL SOM JEHO OTROKOM.TERAZ SA CITIM SLOBODNY A VYDIM VECI KTORE SOM VTEDY NIKDY NEVIDEL.PRETO AK MATE PROBLEM S ALKOHOLOM NEVAHAJTE A DAJTE SA LIECIT.SU TO IBA TRI MESIACE,KTORE VAM VSAK MOZU ZMENIT ZIVOT.NENI TO HANBA A VASE OKOLIE S VAS BUDE URCITE NADSENE A BUDE VAM OPOROU.JE LEPSIE ABSTINOVAT CELY ZIVOT A BYT S LUDMI KTORYCH MILUJETE AKO UMRIET ZAVCASU A CO JE NAJHORSIE SAM.S POYDRAVOM PALO

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil eber - 10/08/2015 14:17

---

:laugh: :laugh: :laugh: :laugh:

můžeš být rád, že jsi z toho vyváznul tak lacino, si vem kdyby jsi si jí vzal nebo s ní měl dítě --- pak by tě měla posichrovanýho na hodně dlouho

bereš to ale hoooodně tragicky, vem si z toho i positiva, taková zkušenost je někdy k nezaplacení...a takovejch lidí jako je ona po světě běhá spousta...takže pro příště achtung na ně!!!

musíš v sobě mít něco co je přitahuje

takže pane bez chlastu a s čistou hlavou!!!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 10/08/2015 22:21

---

eber napsal:

:laugh: :laugh: :laugh: :laugh:

můžeš být rád, že jsi z toho vyváznul tak lacino, si vem kdyby jsi si jí vzal nebo s ní měl dítě --- pak by tě měla posichrovanýho na hodně dlouho

bereš to ale hoooodně tragicky, vem si z toho i positiva, taková zkušenost je někdy k nezaplacení...a takovejch lidí jako je ona po světě běhá spousta...takže pro příště achtung na ně!!!

musíš v sobě mít něco co je přitahuje

takže pane bez chlastu a s čistou hlavou!!!

Zdravím, konečně první člověk, který ví o čem jsem tu mluvil? Docela se divím, už jsem s tím ani nepočítal, že někdo pochopí, že takové věci existují. Co to je, že musím v sobě mít něco co je přitahuje? Ona má také něco, co mě přitahovalo i přes to všechno zlé. Snad to nebude vzájemná psychopatická doplňovačka :D To by mě ranilo :D

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 10/08/2015 22:46

---

eber napsal:

:laugh: :laugh: :laugh: :laugh:

můžeš být rád, že jsi z toho vyváznul tak lacino, si vem kdyby jsi si jí vzal nebo s ní měl dítě --- pak by tě měla posichrovanýho na hodně dlouho

bereš to ale hoooodně tragicky, vem si z toho i positiva, taková zkušenost je někdy k nezaplacení...a takovejch lidí jako je ona po světě běhá spousta...takže pro příště achtung na ně!!!

musíš v sobě mít něco co je přitahuje

takže pane bez chlastu a s čistou hlavou!!!

Vůbec nevím, co by bylo, kdyby bylo dítě, nebo svatba. Možná, že kdybych vzal na sebe to s.r.o.čko, otevřel si účet tam kde plánovaně chtěla, bylo by to cajk ;-). Měla by mě neustále ráda, já bych vesele chlastal dál, a vše by bylo podle plánu. Asi bych se prochlastal do mínusu několik mega, protože proč ne, když je člověk zamilovaný i roky. A byl by tu další zničený člověk ve společnosti. To bych asi rozcházel mnohem hůř... (mamka mi říkala, "buď rád, že jsi přišel jen o větrák, router, štafle a činky :D :D :D) hodně malá daň za střet s takovým člověkem. Ale to už je názor rodiče. Nicméně jsem od ní fakt utíkal. Miloval, ale utíkal. Kdo to nezažije, neví absolutně o čem je řeč.

Asi mohu děkovat bohu na jednu stranu, že díky chlastu jsem byl na ní ve vopici upřímněj. Prostě jsem jí řekl, co si myslím. Na rovinu, bez servítků. Ono to tak ale prostě mělo být. Jak jinak si to vše vysvětlit. Tu změnu života, to prozření do pravé reality.

Jen nechápu, proč někteří lidi se rodí již s alarmem na tyto zvířátka, a někteří jako já je musí potkat a žít s nimi, aby se dostavila životní lekce a alarm se taky aktivoval.

Život je prostě jedna velká záhada.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 10/08/2015 23:12

---

eber napsal:

:laugh: :laugh: :laugh: :laugh:

můžeš být rád, že jsi z toho vyváznul tak lacino, si vem kdyby jsi si jí vzal nebo s ní měl dítě --- pak by tě měla posichrovanýho na hodně dlouho

bereš to ale hoooodně tragicky, vem si z toho i positiva, taková zkušenost je někdy k nezaplacení...a takovejch lidí jako je ona po světě běhá spousta...takže pro příště achtung na ně!!!

musíš v sobě mít něco co je přitahuje

takže pane bez chlastu a s čistou hlavou!!!



No a řekl bych, že tak na 80 procent tohle psal taky člověk čistě analytický. Takže buď ona, nebo jiný diagnostikovaný psych.

indicie; nad věcí, znalý, možná spíš znalá, nadhled nad situací, euforické vyjadřování a afekty v textu, přesmyk do němčiny, vhléd, emperické oslovování a vlastně alibistické vysvětlení situace do pozitivní zkušenosti ...

no nic jdu chrápat, jsou důležitější věci, než nějací zombíci v lidském těle :D

zduř

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 10/08/2015 23:47

---

Tomasi,preji ti (opravdu uprimne) dny i tydny bez piti....

Jen,abych se priznala,by me zajimal "nazor" dotycne (kdyz uz jsi to zde pojal jako denik...tydenik,mesicnik)...

Ale na tom vlastne nezalezi.Hlavni je,ze nepijes;-)...a hlavne,aby ti to vydrzelo...snad jsi tedy pochopil,o cem to tve piti bylo...

I kdyz,abych se priznala,vubec si tim nejsem jista...promin...(ale na mem "subjektivnim" nazoru po netu vubec nezalezi...);-)

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/08/2015 12:55

---

anoine napsal:

Tomasi,preji ti (opravdu uprimne) dny i tydny bez piti....

Jen,abych se priznala,by me zajimal "nazor" dotycne (kdyz uz jsi to zde pojal jako denik...tydenik,mesicnik)...

Ale na tom vlastne nezalezi.Hlavni je,ze nepijes;-)...a hlavne,aby ti to vydrzelo...snad jsi tedy pochopil,o cem to tve piti bylo...

I kdyz,abych se priznala,vubec si tim nejsem jista...promin...(ale na mem "subjektivnim" nazoru po netu vubec nezalezi...);-)

Ahoj.

Odpovím Ti upřímně za ní. Nebyl jsem opora, málo jsem dával najevo city, nedělal jsem snídaně do postele, hrbil jsem se, kouřil jsem, pil jsem, neměl jsem vousy, byl jsem moc chlupatej, měla pocit, že jsem moc upřímný, málo jsem se s ní radoval, byl jsem konzervativní, často jsem kouřil, požadoval jsem moc pozornosti od ní, vyžadoval jsem city, vyžadoval jsem pochopení. Trochu jsem žárlil, protože jsem ji nerozuměl v komunikaci s nevlastním otcem, málo jsem se smál, chtěl jsem s ní telefonovat namísto psaní sms... atd.. atd.. bez přikreslení.

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/08/2015 13:01

---

Veškeré mé názory brala jako útok proti ní. S takovým člověkem nemůžete svůj názor vyjádřit. A je to tak jak píšou. Pokud jsem kdykoliv svůj názor vyjádřil zcela přesně, byla to chyba a nesl jsem následky. Je jí škoda. Stále jí v některých směrech obdivuji, ale to jsou ty vlastnosti, které jsou vykoupeny tím ostatním. Škoda, škoda.

Hezký den!!!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil eber - 11/08/2015 13:15

---

s "alarmem" na tyto zvířátka se nikdo nerodí :laugh:  
jedině získané životní zkušenosti "ho" aktivují

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/08/2015 13:17

---

Na druhou stranu musím napsat i následující

Byl jsem s ní šťastný a zamilovaný, ale nedával jsem to asi dost najevo. A stále by se mi kolena podlomila, kdybych jí viděl. Byl jsem apatický, neaktivní, lítostivý, nervózní, v nejistotě bytí, často napitý, nepříjemně upřímný, ovšem pracovitý, trpělivý, bez vyjadřování skutečných emocí - manipulován tak. Denně mi tvrdila, že strašně moc přemýšlím. No - přemýšlení ve mě ještě umocnila ta bezmocnost porozumět tomu, co se okolo mě děje.

Jak na to teď koukám s nadhledem, je to už fajn. Dá se říct, že jsem to pochopil. Jako vedlejší produkt mého nepití je prostě zároveň i tato poznání a rozkryptování této životní zkušenosti do detailu.

No.

Jinak její kluk byl úžasnej. Hrávali jsme Minecraft, atd. Super kluk!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jája Pája - 11/08/2015 21:23

---

Tomáš napsal:

Dobrý den všem.

Rozhodl jsem se sem napsat, protože se mi můj život postupně hroutí jako domeček z karet.

Je mi 36 let a je to již několik let, co poměrně dost často piji a mám problém přestat pít umírněné množství. Když se napiji, pokračuji v pití tak dlouho dokud nejsem tzv. na plech a to ať mám následující den volno, nebo mám jít do práce. Ztratil jsem nyní svůj vysněný vztah s dívkou, kterou neuvěřitelně miluji a vše je na jednou pryč. Dal jsem výpověď v práci a jsem nyní v azylu u mamky na pracovním bytě, kde jsem se především opět opil do druhého dne. Ztratil kreditku a jsem bez peněz.

Několik let piju střídavě, minimálně jednou týdně, ovšem někdy i vícekrát týdně a když se jednou napiju a dám si tři piva, další den se už napiju mnohem víc.

Jsem nyní v Chomutově a chtěl bych se setkat s lidmi, který mají problém jako já. Nebo bych se chtěl účastnit nějaké skupiny někde v terapeutické skupině. Prostě vím, že potřebuji najít pomoc. Nutně potřebuji najít především sám sebe a sám sebe si chci opět vážít. Chci najít sám sebe.

Moc Vás prosím. Jelikož jsem nyní smutný i kvůli rozchodu s milovanou osobou, kde náš rozchod způsobilo mé pití a následné konfrontace ve stavu opilosti, kdy jsem své dívce vždy vyčetl jaké má problémy. Toto samozřejmě neunesla a skončilo to.

Vidím to nyní jako absolutní ztracení jakékoliv motivace pokračovat dál. Jsem skutečně znechucen sám sebou, nehledě na to, že jsem ublížil lidem okolo sebe. Nemám práci, mám azylové bydlení, nemám vztah.

Vůbec nic mě nenaplňuje, práci se mi nechce hledat, protože by mě nenaplňovala žádná a jen bych odkládal další sebelitování. A vůbec, sebelitování je jedna z vlastností, které mám a nedokážu s tím nic dělat.

Nevím co mám dál dělat. Víím o sobě, že nejsem hloupý. Na druhou stranu vím, že se pohybuji na hranici mezi peklem a zemí. Myslím so, že jsem blíže tomu peklu.

Můžete mi pomoci a poradit, co mám dělat? Jaké kroky nyní podstoupit? Jestli nastoupit na léčení někde do nějaké skupiny, jestli nějaké jsou, nebo jít přímo do léčebny?

Nejsem akutně intoxikovaněj, jen prostě nevím co dál se svým životem.

Děkuji za odpovědi co dál mám dělat.

Tři piva a s tím máš problém? Tvý problémy jsou asi někde jinde, spíš potřebuješ psychologa

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/08/2015 22:29

---

Dobrý večer.

Dnes super den. Chtěl jsem ale ještě něco napsat, než se dostanu do kolotoče všedních starostí. A nebude už čas psát.

Dnes jsem potkal ženu, se kterou jsem musel řešit určité záležitosti ohledně nemovitosti a jsem docela přesvědčený o tom, že jsem narazil. Alarm zvonil preventivně asi po 15 minutách rozhovoru :D.

Nečekal jsem, že tak brzy se mi naskytne možnost, si člověka tak rychle zmapovat. Stačilo mi půl hodiny, abych byl přesvědčený o tom, s kým mám tu čest.

No a to je ono. Čidlo na špatný lidi, které jsem neměl jsem dostal až v pětatřiceti. Asi založím web NajdiSiSvehoPsychopata.cz - který Vás buď zničí, nebo restartuje Váš život. Taková sázka do loterie.

Trochu drsný humor, ale co ... nebudeme brečet, budeme se raději smát ne? :D :D :D :D :D

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Kira - 11/08/2015 22:44

Tomas, myslim si aj ja, ze tvojim prvotnym problemom nie je a nebol alkohol.

Ja som v zivote uz zopar psychopatov zazila a oni maju tendenciu spravat sa ako ty. Velmi radi vinu za vsetky svoje problemy hadzu na ostatnych ludi a su az chorobne posadnuti objektom, do ktoreho sa zamiluju a to je tvoj pripad.

Prestan sa uz zaoberat tou zenou a sustred sa na seba. Odpusti jej to, ze ta nechce. Vies, len preto, ze ta ona nechce, nemusí byt psychopatkou.

Pises, ze ona to tu urcite cita. Tak co si ty za cloveka, ked na jednej strane pises, ze ju este milujes a na druhej strane tu pises ze ona je zvieratko, zombie, psychopatka..Je velmi smutne citat tie tvoje utoky na nu.

Prepac, mozno sa mylim, ale si nou chorobne posadnuty a toto tvoje kydanie hnoju na nu, nie je nic ine len to, ze utrpelo tvoje muzske ego, tym, ze si dovolila uz ta nechciet a zit si svoj zivot podla seba a bez teba.

A teraz uz hladas psychopatky na kazdom druhom kroku. Uz tu niekto pisal, ze to u teba vypada na paranoju a ja si myslim to iste...

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 11/08/2015 23:54

Tomasi,psala jsem to uz v minulem prispevku.Je dobre,ze nepijes,ale tvuj problem je jinde...A pokud ho "nevyresis",k alkoholu se vratis...

Souhlasim s Kirou,promin...

---

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 12/08/2015 07:11

Částečně s vámi souhlasím. Je na ní stále neví čím mě inponuje.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jana - 12/08/2015 07:45

---

děláš si to sám, na světě je ženských, do 40 ještě nějakou dáš radeji s co nejmenším vztahem k alkoholu a možná stihneš i něco zplodit - pokud -nebudeš pít a přestaneš se zabývat TOU ženou

na tvém deníku bych ráda viděla větší pokrok, je to těžké, ale si chytrý chlap, akorát se v tom pořád rochníš

chce to něco dělat, zaměstnat se tak aby ses cítil líp, užitečný, ať nemyslíš blbosti

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 12/08/2015 08:39

---

Jana napsal:

...děláš si to sám, na světě je ženských,...

...akorát se v tom pořád rochníš

...chce to něco dělat, zaměstnat se tak aby ses cítil líp, užitečný, ať nemyslíš blbosti

Tomáš,

vystúp už konečně zo seba a začni skutočne žiť!

(Nech sa "rochní" Paviel \*Rochnyak... "Ty ži a užívaj si triezvosť!") :)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 12/08/2015 12:17

---

Rozkaz :laugh:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 12/08/2015 13:09

---

Tomáš napsal:

---

:laugh:

...raz sa dosmeješ ~ aj Ty - Rozkaz!. ;)   
 (...možno - aj, od ucha k uchu!) B)

:P

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 12/08/2015 17:01

---

Není ani k smíchu. Je otravněj a nudnej, stejně jako všichni paranoidní psychopat. Jede si jen to svoje. Názory ostatních ho vůbec nezajímají. Asi by bylo překvapení poslechnout si tu jeho bývalou:-D

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Petra - 12/08/2015 19:17

---

Jane ty jsi opravdu nemocná nebo tady zase někdo píše za tebe? Nerozumím ti, o co ti na tomto fóru jde?

Tvá starost o druhé mně dojíhá a tvé příspěvky jsou nicneříkající spam :huh:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 13/08/2015 18:53

---

Víš co to je spam? :-D

Proč jsi tady ty? ;-)

Nikomu nic neporadíš a ještě jsi agresivní. :-D

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 13/08/2015 21:31

---

Dobrý večer.

Co je nového.

Nový domov, nové město, nové přátelé, nový život.

Je čas, žít ... A nechat prostor dalším, kteří potřebují vstát ze dna. Pomáhejte prosím lidem, kteří jsou na

---

tom špatně a chtějí se zlepšit. A i když to mnohdy bude vypadat jako zbytečné, nebo to bude únavné, nakonec se výsledek dostaví.

Tomáš

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Erika - 14/08/2015 06:48

---

Ha, Jane. Nečekaná, nezvaná. Zas a znova. Psychopat a lhářka. Nechceš si jít zasírat milá Jana svýma připitomělýmá poznámkama jiné weby? Třeba Doktorku? Děkujeme.

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 14/08/2015 08:23

---

A co ty Eriko, nemáš víc nicků? Nenapadej, nech to tu v klidu, hádek tu bylo dost. Pomáhej. Nečti toho, kdo ti vadí. Ty agrese opravdu nejsou žádný přínos nešťastným, nemocným lidem.

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Erika - 14/08/2015 09:26

---

Milá Libo, že ty se do toho montuješ. Jindy nereaguješ, děláš mrtvého brouka a jak jde o milovanou Jane, která ti leze do zadku tak jsi na koni. Nikdo s ní po to všem co tady prováděla neudělal pořádek. Pořád se mně otevírá kudla v kapse. Mějte se jak chcete.

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Liba - 14/08/2015 12:03

---

Liba napsal:

A co ty Eriko, nemáš víc nicků? Nenapadej, nech to tu v klidu, hádek tu bylo dost. Pomáhej. Nečti toho, kdo ti vadí. Ty agrese opravdu nejsou žádný přínos nešťastným, nemocným lidem.

=====

---

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 14/08/2015 14:30

---

Erika, píšeš:

...Pořád se mně otevírá kudla v kapse.

...Mějte se jak chcete.

Erika, (prehltni tú hrču/guču v krku)

...zavri nožík/kudlu a vyhlás si moratórium a zmier!:)

Rozhodne dáva Liba kvalitnejší podnet:

- radiť, pomáhať a riešiť! B)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 14/08/2015 17:06

---

Kdo je Erika? Působí ozrale a dost mi připomíná Rendu. :-)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Aneta - 14/08/2015 18:15

---

po nějakém čase nahlížím..a koukám,furt vás ten styl urážení baví.

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 24/08/2015 20:56

---

Dobrý večer.

Spousta práce. Spousta nových věcí. Spousta nových vjemů. Zpětně se opět divím, co jsem psal někdy za bludy. To vše, se mnou dělal roky alkohol. Věřte, nebo ne.

Myšlení se mi rapidně mění snad každý den. Nepočítám přesně dobu, ale asi to budou skoro tři měsíce.

Stojí to sakra za to - nepít... A když si to projdete od začátku, musí vám to být jasné, co dělá z lidí nárazové neumírněné pití.

Mějte se a alkoholu nedejte šanci.

Tomáš



=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 24/08/2015 21:29

---

Ty jsi z jiného světa? Píšeš jakobys nebyl pozemšťan. Nebo jsi zas nalitej.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 24/08/2015 21:41

---

Ede.

A co kdyby jsi my ho preblaf? Pak by jsi možná zjistil, že jsem člověk.

:-) co ty na to?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 24/08/2015 21:43

---

Takže nalitej jak žok....

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 24/08/2015 21:45

---

Takový ňoumelesové jako jsi ty mi nesahají ani po kotníky. Natož aby jsi mi dosáhl na koule.

Je čas se tu na to vysrat koukám...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 24/08/2015 21:50

---

Škoda že tu člověk může psát bez registrace. Postrádá to tu jakoukoliv moderaci. A ani jsem nečekal normální odezvu.

Čeká tady spousta psů, kteří čmuchají kam se zakousnout a urvat kus svého zla, od těch fajn lidí co nad

---

závislostí zvítězili jinak, než na sílu.

Takový jsi ty, umřou v osamění a neštěkne po tobě ani paneláková čuba.

Nazdar

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 24/08/2015 21:52

---

Jo...bacha na změny myšlení...zítra je zas budeš mít jiné ..nejvyšší čas na léčebný ústav

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 24/08/2015 21:54

---

Sežeň si štafle. Pak mi můžeš :-)

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 25/08/2015 08:14

---

Tome, píšeš:

Sežeň si štafle. Pak mi můžeš :-)

Inz.:

...nabízím štafle! -> (akorát, po koule...):P

Zn.: Všem. (Střízlivý byznys) :silly:

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzicka - 25/08/2015 09:01

---

Abych pravdu řekla, v Tomových příspěvcích se taky trochu ztrácím, ale je těžké poznat člověka jen tak ze psaní a posílat ho do léčebného ústavu a psát, že je nalitej...

Tome nenech se odradit, sám víš jak na tom jsi a když si nejsi jistý tak to s někým prober, s přítelem, psychiatrem-psychologem.

Tak hodně zdaru :kiss:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/08/2015 09:21

---

Ahoj.

Cítím se velmi dobře.

Já zde už nechodím pro rady. Spíš jsem to postupem času pojal (jak už tu někdo zmiňoval) jako takový anonymní deník.

Nechápu, proč máte neustále potřebu mě někam posílat. Nemusíte se ve mě vyznat. O tom to tady není a já to tady tak ani neberu.

Většina lidí co sem chodí má co dělat sama se sebou (včetně mě samozřejmě někdy) a opravdu jen minimum lidí mě tu pochopilo, což jsem vyčetl z jejich příspěvků. Ale ani to není postatné. Když mám chuť, napíšu sem své názory o sobě. Proto jsem se na toto fórum obrátil. Proto jsem se ve své těžké době tady vypsál.

Berte to tedy jen jako mé poznatky. A až se budu ptát, že s něčím potřebuji pomoci, tak sem napíšu přímo dotaz. Ono nakonec stejně nejvíce pomohli mí přátelé v reálném životě, psycholog a čas. Lidé tady mohou jen spekulovat a radit opravdu minimálně. Podpořit zde umí jen pár lidí. Ostatní sem asi chodí z nudy, nebo co.

Jdu zase žít. Díky všem co jsou v pohodě.

Hezký den.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 25/08/2015 11:45

---

Ono to Tomášovo psaní je diagnóza sama o sobě. Ješitnost, egoismus.....myslím, že ta jeho definice psychopata na něj sedí. Řekl bych, že ten člověk je ve velkém průšvihů a to, že jej spousta lidí posílá k psychologovi, svědčí o tom, že je to z jeho psaní poznat. Zneuznaný génius, kterému ostatní nesahají ani po toho jeho....

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 25/08/2015 14:05

---

Jane, tento odborný názor zveřejnila již před časem. Málem za to byla poslána do pekla;-).

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 25/08/2015 14:19

---

Tomáši, diskuze není o tvém deníčku, ten si piš do sešitku. Tady je to o alkoholismu, nemoci, ne o tobě.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 25/08/2015 14:44

---

Ed, píšeš:

Ono to Tomášovo psaní je diagnóza sama o sobě. Ješitnost, egoismus.....myslím, že ta jeho definice psychopata na něj sedí.

Řekl bych, že ten člověk je ve velkém průšvihů a to, že... ostatní nesahají ani po toho jeho....

Inz.:

Masírujem (EGO, Ego aj ego) = (3 v 1/tri v jednom), slovně aj ručně! B)

:P (aj ihned!)

Bonus: Za příplatek aj pritakávam! (Prikyvujem hlavou do rytmu...);)

Platba: beriem všetko okrem čínskych dlhopisov a utečencov. :blush:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 25/08/2015 14:50

---

Dobře, diskuze není o Tomovi...takže zkusme zobecnit. Jeho strategie k dosažení abstinence asi není přenositelná. Kdo se povyšuje, bývá ponížěn....vůbec to pro většinu závislých není tak snadné.....říct si dost a po 14 dnech rozdávat rozumy. Chybí mi tam pokora a nepochopení toho před čím alkoholik stojí. Tom je typický případ předčasněho uspokojení ....asi tohle by mohlo být poučení pro ostatní.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 25/08/2015 15:22

---

Ed, píše:

Dobře, diskuze není o Tomovi...takže ...asi tohle by mohlo být poučení pro ostatní.

Inz.:

...spořádhivo pokrívím charakter, pokrčím a poohýbam vedomie aj svedomie. Slobodnú vôľu zmením na závislosť! Bohatý výber! :P

Zn.: Neváhaj, hrab od seba - rýchlo a bezhlavo! Väčší berie! ;)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ed - 25/08/2015 17:03

---

Šlo by to přeložit?!

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 25/08/2015 18:02

---

Ed napsal:

Šlo by to přeložit?!

Šlo, možná i přehnout, jestli to myslíš přesně takhle: sprava -> doleva nebo i opačně; anebo snad dokonce i diagonálně, jako list papíru? :P

...Možná, ale jenom do čínštiny... ;)

Řešíš dribling mezi paragrafy-(§) s otočkou na Pankráci a životem, nebo \*kalk\* do češtiny, Ed-e? :)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ed - 25/08/2015 18:04

---

Na tohle nemám....

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 25/08/2015 18:13

---

To je parta :-D

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 25/08/2015 18:16

---

Ed napsal:

Dobře, diskuze není o Tomovi...takže zkusme zobecnit. Jeho strategie k dosažení abstinence asi není přenositelná. Kdo se povyšuje, bývá ponížen....vůbec to pro většinu závislých není tak snadné.....říct si dost a po 14 dnech rozdávat rozumy. Chybí mi tam pokora a nepochopení toho před čím alkoholik stojí. Tom je typický případ předčasněho uspokojení ....asi tohle by mohlo být poučení pro ostatní.

Ede.

Mne by zajímala jedna věc. Genericky zde uvádíš jaké musí mít alkoholik, který abstinuje vlastnosti. Dle tvého soudu, by měl být každý stejný? Proč si myslíš, že člověk který už nepije, se nemůže radovat ze života? Analizuješ mě? Proč? Neznáme se osobně. Neznáš okolnosti, které mě vedli k tomu jak jsem se poslední roky choval. Znáš pouze mé příspěvky, které jsem psal v jakési agonii, které byly spojitostí přestat pít a vyrovnat se s neopětovanou láskou. Možná ani nevíš o čem mluvím. Pak ale NESUĎ na co nemáš mozkovou kapacitu.

A protože cítím, že tě to baví. Nebudu tě už krmit ;- ) Napiš si sem poslední svou pravdu. Měj zde svůj poslední SOUD. Když se ti uleví.

Hezký den.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/08/2015 18:21

---

Ja napsal:

Ed napsal:

Šlo by to přeložit?!

Šlo, možná i přehnout, jestli to myslíš přesně takhle: sprava -> doleva nebo i opačně; anebo snad dokonce i diagonálně, jako list papíru? :P

...Možná, ale jenom do čínštiny... ;)

Řešíš dribling mezi paragrafy-(§) s otočkou na Pankráci a životem, nebo \*kalk\* do češtiny, Ed-e? :)

Já.

Ahoj, mě se tvé vyjadřování líbí. Je to tvůj osobitý styl. V reálu budeš určitě v pohodě chlap. Možná trochu introvert, ale velice inteligentní. Děláš si z lidí prdel a to je v pohodě. Proč ne! Proč nežít v pohodě ať se člověk rozhodne sám jak mu to vyhovuje.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Alena - 25/08/2015 18:22

---

Ja .....na co si tu hraješ ??? Co to je za rádoby intelektuální blábol?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/08/2015 18:26

---

Jane napsal:

Jane, tento odborný názor zveřejnila již před časem. Málem za to byla poslána do pekla;-).

Mluvíš o sobě ve třetí osobě? Jak jednoduchá indície pro mne, co jsi za člověka. A jednoduché do budoucna znát tvé spojení. Tím jednoduché do budoucna znát ty, kteří jsou jiní... neber si to osobně. Vlastně, vždyť ty to ani neumíš ;-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 25/08/2015 18:29

---

Protože jsi exhibicionista.....a budeš se sem pořád vracet....musíš mít poslední slovo

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 25/08/2015 18:35

---

Nebrat si věci osobně je jednou ze 4 dohod Tolteku. Doporučuji alespoň na chvíli odložit bibli a navštívit představení Jardy Duska. Možná pak nebudeš tak zaprdenej. I když myslím, že pro tvoji léčbu psychozy paranoi je nezbytná hospitalizace.Ty jsi totiž schopen vidět i v Duskovi iluminata.:-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 25/08/2015 18:51

---

Jane napsal:

Nebrat si věci osobně je jednou ze 4 dohod Tolteku. Doporučuji alespoň na chvíli odložit bibli a navštívit představení Jardy Duska. Možná pak nebudeš tak zaprdenej. I když myslím, že pro tvoji léčbu psychozy paranoi je nezbytná hospitalizace.Ty jsi totiž schopen vidět i v Duskovi iluminata.:-)

Jane, výjimečně s tebou musím souhlasit co se týče čtyř dohod. Nicméně pokud jsou pro tebe lidi jako je Dušek vzorem, tak přesně od tohoto jsem utekl. Je pro mne pampeliškář a on utekl sám před sebou do jiného světa jako spousta lidí, kteří nevěděli jak se zkrátka zařadit zpět do systému a pravé reality tohoto světa. Nech takového člověka fungovat ve městě samotného? Má problémy se vůbec někde prosadit. Pošli ho do ciziny a bude rád, že neumře hladu. Naštěstí pro Duška, má finance - je pro něj možné si žít svůj iluzorní život, tak jak si ho sám představuje. Je možné vyrazit do Peru a nechat se opojnými nápoji změnit tak, že budete věřit, že má místo krve manu. Tito lidé, ať už to bylo LSD, nebo jiná psychedelická droga jsou už na vždy jiní. Žijí v mírumilovném světě, plným krásných lidí, milosti, životní energie apod. Bohužel pro ostatní, bohudík pro ně. Jediná cesta jak mohou žít. Z těchto lidí číší krása a vyrovnanost.

To ale není lék pro všechny...

Chápeš mě?

=====

---

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Erika - 25/08/2015 19:02

TOME,

na Jane nereaguj, to je takový místní vypatlanec, kerej neustále prude a myslí jak je chytrá a přitom ji zde nesnáší 90% čtenářů a přispěvatelů do diskuzí.

A nedá pokoj a nedá, odvezte ji už prosimvás. DĚKUJI.

=====

---

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 25/08/2015 19:21

Alenka, píšeš:

Ja .....na co si tu hraješ ???...

Možná i na Tebe? Nebo, všechno je jinak, vid'?:P

Co Tě prude víc, slovenština nebo to, že (ve mně) vidíš sebe? :blush:

=====

---

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Alena - 25/08/2015 19:45

Ja,Ty jsi ve své pýše i docela ubohý.Nic ve zlém ale jsi mi ted k smíchu a už se těším na psychologický rozbor mé osoby.

=====

---

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 25/08/2015 20:06

Eriko a Tome,

sebeprojekce a uvědomění si situaci je velmi dobrý způsob jak dosáhnout zlepšení.

Př.Dle Toma Dušek uniká realitě - Tom neuniká? Je opravdu v poho,nebo žije v iluzi? Kdoví odpoví. S Erikou je to ještě horší. Nemá se ráda, možná se dokonce nenávidí. Kdo za to může? Imaginární Jane.



Máme viníka. Jane odvezou a bude klid. Bude klid opravdu? Nebude dokud nezmeníte sebe, svět jiný nebude. Vím, je to tvrdé, ale nejsme zde na dovolené ;-)

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Erika - 25/08/2015 20:11

---

prostě psychopatka  
pořád komentuje  
nikdo o ni nestojí a pořád se někde cpe  
nikdo ji neodpustí, chudince

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 25/08/2015 20:12

---

Eriko, nemám potřebu zalíbit se, ale btw. jestli je tvá statistika správná 10% kámošů není špatný výsledek. To nemají mnohdy ani politické strany, které se dostanou do vlády. Tebe nemá pravděpodobně rád nikdo, ale vše se dá změnit. Musíš však na sobě pracovat. :-D

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 25/08/2015 20:15

---

Vidíš jak pěkně poustis emoce. Píšeš o sobě. Už si to uvědomuješ? Je to opravdu jednoduché.

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 25/08/2015 20:25

---

Alena píše:  
Ja, Ty jsi ve své pýše i docela...  
...už se těším na psychologický rozbor mé osoby.

Těš se, jenom mi uveď rozdíl mezi pýchou a hrdostí, abychom si lépe rozuměli.  
Za psychoanalýzu si radši zaplať profíky, jako každý.

Jestli (ne)chápeš, co jsem chtěl říct svými nejasnostmi, klidně se zeptej!  
(Jenom tolik, že "mistři" radši plkaj o nesmyslech, než-li o pomoci...);)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Erika - 25/08/2015 20:30

---

Jane ???

Škoda slov už.

Není ti pomoci. Je mi tě líto.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 25/08/2015 20:42

---

Mně tebe ne. Každý strůjcem štěstí svého. Vypadá to, že sis vybrala, tak hodně štěstí :-)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 26/08/2015 05:32

---

Eriko, Aleno, poradte něco, nenapadejte.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lojzička - 26/08/2015 07:50

---

Myslím, že Tomovi by se to před nějakými třemi lety nestalo. Byla tu jiná kultura. Přečetla jsem toho hodně, občas se něco objevilo a některé věci byly smazány. Byl tu větší dohled a lidé si tolik nedovolovali. Vidíte co dnes co prochází Jane a ostatním. To inspiruje k dalšímu napadání.

Taky nechápu proč tu Jane píše.

A někteří by se měli nad sebou zamyslet a zvolnit tempo.

Pár dní nikdo nenapiše ani písmenko a začne to znovu. Pokud vám tady nepostaví admina, který to bude opravdu řídit.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 26/08/2015 08:05

---

Já bych to měla hlídat, nahlásit adminovi, jenže to je pořád něco, robot, pár lidí jen číhá, jak napadnout jiné, několik nemocných víc, než sneseme, je toho fakt moc, nějak se zapomíná na tu pomoc, radu jiným alkoholikům. Aby tu někdo seděl nonstop, hlídal, posuzoval, co sem patří nebo nepatří, tak to si nedovedu představit. Většinou to vyšumí, ale ty časy, kdy Alkoholik.cz byla diskuze už zmizely.

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Honza - 26/08/2015 09:54

---

Libo s tím nic nenaděláš.

Chce to preventivně dočasně zablokovat zhruba deset IP adres a bude chvíli pokoj. Taková psychopatická Jane přijde se svými úžasnými komentý zнову a znovu, zbytek to přestane bavit.

Jane najdi si chlapa, kerej ti to pořádně každě večer udělá ať se tady nemusíš pořád předvádět. Něco tak blbého! jsem opravdu v životě nepotkal.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 26/08/2015 10:17

---

Liba napsal:

Eriko, Aleno, poradte něco, nenapadejte.

Libo, proč jsi (opět) zapomněla jmenovat i Jane??

I toto tady dělá "zlou krev"...

Co si o tom ma člověk myslet, když " napominas" ostatní (jako ten, co to zde ma hlídat), ale proti Jane, která tady dělá "problémy" nezasahnes ani "písmenem"...?!?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 26/08/2015 13:17

---

Myslím si, že za Jane úmyslně někdo píše, a že jsou tu vlastně dvě.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 26/08/2015 14:17

---

To je vysvětlení? A co ostatní, ti mohou byt také "dvakrát", ne? U nich si to nemýslis a u Jane ano, proto je z veškeré tvé kritiky vyloučena? Čím si to zasloužila?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jája Pája - 26/08/2015 14:35

---

Ed napsal:

Šlo by to přeložit?!

Taky nerozumím řeči toho kmene, kterou tu píše Ja

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 26/08/2015 16:37

---

Jája Pája píše:Taky nerozumím řeči toho kmene, kterou tu píše Ja

Spěchej pomalu a pochopíš, a snad - jednou, i porozumíš!;)

Postačí, když omezíš své pití, pak jej stopneš úplně a následně vystřízlivíš; a pak, možná i dospěješ v muže činů. Plácat umí kde-kdo, vid'?:P

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jája Pája - 26/08/2015 18:34

---

Mě chlastání prospívá :P :P :P

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ed - 26/08/2015 18:37

---

To jistě je možné.....je to otázka volby....znám i šťastné a spokojené lidi z tzv. dna

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 26/08/2015 21:40

---

Všimli jste si, že vyrovnaným lidem Jane nevadí.

Jen ti,co mají problém sami se sebou ji nemohou vystát. Njn zrcadlení to je previt;-)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil anoine - 26/08/2015 23:08

---

Jane napsal:

Všimli jste si, že vyrovnaným lidem Jane nevadí.

Jen ti,co mají problém sami se sebou ji nemohou vystát. Njn zrcadlení to je previt;-)

Mylis Jane jako "tu" Jane?"Onu" Jane?

A komu nevadí?Jmenuj TY vyrovnané lidi...

Docela by me zajímalo,na CO a na KOHO si tu někdo pod nickem Jane hraje...

Libo,bud jsi se ji zastávala nebo ignorovala...mas k tomu co říci??

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 27/08/2015 05:14

---

Nebudu tu lustrvat každého, to by většina lidí byla odtud pryč.Ty jsi posedlá Jane, jiní ti nevadí.Je to těžké.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Erika - 27/08/2015 08:10

---

Libo ty poloviční adminko. Vyjedťte si IP a mně se zdá, že je to poslední dobou jen jedna Jane - ta pomatená, která se neumí chovat a porušuje všechny pravidla diskuze. Psychopatka. A žvaň si Jane dál, si myslíš jak si chytrá. Tvá přirozená inteligence je nula.

JE TU PROSÍM NĚKDO KROMĚ LIBY KOMU NEVADÍ TUPÉ ŽVÁSTY JANE? NAPIŠTE PROSÍM.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil alas - 27/08/2015 08:13

---

Líbo, já bych neřekla, že je anoine posedlá Jane, jde jí spíš o Vás. Nevím, jestli si to pamatuju přesně, ale mám dojem, že někdo pod nickem Jane - ať už je to jeden člověk nebo jich je deset – kdysi opakovaně prohlašoval něco v tom smyslu, že Líba je tu jediná, která ví, co říká, jediná, která „pochopila“; a zároveň ostatním hnusně nadával. V té hádce tenkrát jste některé lidi napomenula, Jane ale nikdy, ani potom. Divíte se, že si to anoine dává do souvislosti?, „kdo chválí Líbu, nemůže být podle Líby špatný“? (Teda jestli jsem anoine dobře pochopila.)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 27/08/2015 09:14

---

Eriko, píšeš:

JE TU PROSÍM NĚKDO KROMĚ LIBY KOMU NEVADÍ TUPÉ ŽVÁSTY JANE? NAPIŠTE PROSÍM.

Eriko/(anketářko),

"ráda balancuješ i bilancuješ \*na špičce/na ostří\*; čehokoliv?

Ráda polarizuješ život na (+/-) nebo-li na (jang/jin)?

Vše, co vnímáš je jenom černé nebo bílé? Pořád?" :blush:

"Piješ radši ve stoje, v sedě nebo v lehu (na zádech, na bobku, atp.)?" :P

(Je Ti to jedno; hlavně, že to teče, má to grády a ať je toho hodně?)

Taky anketa, vid'... :silly: (A k ničemu Tě nezavazuje!)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 27/08/2015 10:57

---

Liba napsal:

Nebudu tu lustrvat každého, to by většina lidí byla odtud pryč. Ty jsi posedlá Jane, jiní ti nevadí. Je to těžké.

"Posedlá" Jane? No, co na to říci... Je divné, že mi její příspěvky vadí, tak jako spouště dalších tady?

Myslím, že Alas to pochopila správně.

Ale jinak ano, vadí mi, pokud se diskutuje, do toho vstoupí Jane se svými názory, diskutující odsoudí, "pozurazí", ostatní si to nenechají líbit, do toho přijdeš ty, se svým rozuzlením, všechny napomenes, ale Jane nevidis...

Skoro jako bys věděla, o koho jde.

No nic, asi bude lepší se k Jane nevyjadřovat a smířit se s tím, že je to zde často na nic...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 27/08/2015 13:28

---

No mě žádná Jane nevadí..... to spíš nechápu Ja..... takový snad glosátor... ovšem mám pocit, že je to od něj jen hra se slovy.... exhibice

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 27/08/2015 13:42

---

A tak to je. Každému vadí někdo, já také vadím znalkyním, Ja zase Edovi... Prostě, ten kdo mně vadí, tak ho nečtu. Pro někoho může být potěšením. Jsou tu horší, ty zase nevadí jim, kazí vědomě diskuzi. Jen uráží, nepomáhají.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 27/08/2015 14:40

---

Ede, píšeš:

..."jen hra se slovy....exhibice"

Ede,

..."Tvoje hra (se slovy) je spíše... prohibice?" ;)

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 27/08/2015 14:46

---

Ja.....to snad už ani nejsou slovní hříčky....spíš bláboly.....o co de?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 27/08/2015 15:06

---

Ed-e, píšeš:

Ja.....to snad už ani nejsou slovní hříčky....spíš bláboly.....o co de?

Ede,

..."najdi si jinou hračku!"(viz,mistře "blábole"... ) B)

"Šlo by to přeložit?" :P

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 27/08/2015 15:09

---

Co bych hledal.....něco takového jako ty/Já jinde nenajdu....apropo...ta čeština ti moc nejde

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 27/08/2015 15:36

---

Ed-e, píšeš:Co bych hledal...

Ed-e, nehledej!

"Jsem tady, zde i tu!" :)(...i pro Tebe.:P)

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ed - 27/08/2015 15:47

---

Tak jo....

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 27/08/2015 15:59

---

Tady to zase dneska jede.Já se vám divím, že se na to nevyprndete :-D

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ja - 27/08/2015 16:27

---

Jane píše:... Já se vám divím...

Vid', - přímo zíráš?! Bašta, co? :dry:

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Ed - 27/08/2015 16:46

---

Jane napsal:

Tady to zase dneska jede.Já se vám divím, že se na to nevyprndete :-D

Inu....to jsme celí my.....alkoholici

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 27/08/2015 16:49

---

Zírám hlavně na Tebe, jak jsi krásně přešel do češtiny. Narozdil od kolegy si myslím, že Ti to jde velmi



dobře. Na to ostatní nezíram, jen se mi potvrzují některé teorie.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 27/08/2015 16:54

---

Teorie? No my to žijem, neteoretizujem

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 27/08/2015 17:02

---

To mě právě přijde jako obrovský průser. Mám pocit, že alkohol u většiny lidí zničil schopnost empatie, lásky a sebereflexe.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 27/08/2015 17:05

---

Na tom něco bude.....nucená abstinence a citová plochost jdou ruku v ruce

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 27/08/2015 17:20

---

Nepijou, ale ani nezijou. Někteří, samozřejmě. Vidíš to nádherně zde.

Liba je terčem, do kterého se zoufalci trefují a sami neporadí ani h... Jakmile jde o útok, tak se jim kouří od klávesnice.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ed - 27/08/2015 17:35

---

Žel.....pokud se život zúží na boj s alkoholem (suchý dům, vyhýbání se společnosti, oslavám, hospodám) a chození do práce.....to asi není důvod k spokojenosti.....chce to nadhled...který se může jevit jako cynismus

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 27/08/2015 17:48

---

Jane napsal:

Zírám hlavně na Tebe, jak jsi krásně přešel do češtiny. Narozdil od kolegy si myslím, že Ti to jde velmi dobře. Na to ostatní nezíram, jen se mi potvrzují některé teorie.

Mně taky... :(

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Honza - 27/08/2015 20:32

---

A pořád bude krákorat a teoretizovat...

A pořád hledat konflikty a řešit všechny okolo...

A kdyby radši se starala sama o sebe...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 28/08/2015 10:12

---

Ahoj ve spolek.

Ono asi všechny drogy něco dají a něco jiného člověku vezmou. Vždy je to něco za něco.

Já se snažím také najít smysl v něčem jiném. A proto jsem spíš pozitivní, abych k sobě přitahoval pozitivní lidi. A daří se mi to. Vyměnil jsem bydliště, přátelé, a i práci si hledám takovou, aby mě neničila a spíš mě alespoň trochu naplňovala. Ono je to hodně o tom, že útek z reality do chlastu má někde svůj důvod.

Dost lidí se tady nade mnou pozastavovalo a stále pozastavuje, co že jsem to za člověka. Když jsem upjatý na člověka, který mě bezmezně miloval, pomohl mi změnit můj život, vyzvedl mě do výšin a následně mě srazil dva metry pod zem. Nechal jsem se, ale to už je můj problém. Chci tím říct, že je to už dlouho co jsem se vydal na cestu zlepšit svůj život. A to, že jsem padl na držku tak tvrdě, až jsem z toho přestal chlastat je jenom plus. Protože ale nikdo neví přesně všechny detailní okolnosti, nikomu nepřísluší kohokoliv soudit.

Na světě jsou lidi zmrdi, a pak lidi se srdcem. Dva světy. A vždy to tak bude.

Čus bus.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Erika - 28/08/2015 10:35

---

Ale jo, máš pravdu. A nejhorší sou lidi co to jako myslí dobře a napáchají víc škody než užitku.

Chtěla bych říct, že tohle není chat, ale diskuze a Tomáš tu patří víc než nějaký Jája a Jane, kteří druhé svými příspěvky akorát obtěžují. Zvláště Jane, v každé druhé větě výsměch a ironie a ono slavné "pojebaná slovenko, primitivní kadeřnice a ožralky" se nezapomene nikdy a je to chyba adminů, že to netípli hned z kraje.

Jinak se omlouvám za své chování v minulosti, nechala jsem se unést.

Kdy se omluví Jane?

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 28/08/2015 10:47

---

Nechť se omluví ta, která to za mne psala. Jenomže ta nemůže, protože ji admin zablokoval. Je to jednoduché na pochopení, že?

Nikoho odsud nevyhazuj a zkus namísto utocení nějak inteligentně radit, když máš pocit, že všichni ostatní, dělají vše blbě ;-)

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Erika - 28/08/2015 10:53

---

Opravdu velké moudra pravíš. Tvůj vnitřní svět je zdeformovaný a já už na tebe dlabu. Omluvila jsem se. Tato diskuze mi pomáhá v ustalování abstinence. Smysl tvého psaní nechápu. Měj se.

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Erika - 28/08/2015 10:55

---

Nebo začni znovu. Vem si jinou přezdívku. Už se pak nebudeš vymlouvat že píše někdo za tebe.

=====

### **Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Jane - 28/08/2015 11:04

---

Omluvu přijímám a přeji abstinenci zdar!

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 28/08/2015 17:00

---

Dívky, hurá, díky.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Helena - 30/08/2015 07:33

---

Jane. Vy máte opravdu velký problém v komunikaci. Měla byste jít do sebe a řešit to. Nemůžete přehlížet reakce druhých na cokoliv co napíšete. Přeju vám, abyste to zdárně vyřešila. Pokud zareagujete tak jak to umíte, výsměchem a smajlíky tak vaše cesta bude dlouhá a trnitá.

Přeju vám, abyste našla to, co tady na webu hledáte.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Jane - 30/08/2015 12:12

---

Pěkně napsáno. Helenko děkuji.  
Nápodobně. Vše co vidíte ve mně, není moje, je to Vaše.  
Moje je to, co vidím já ve Vás.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 30/08/2015 19:33

---

Ahoj všem.

Tak dnes mám blbý den. Po delší době. Ne že bych měl chuť pít, i když by to asi na chvíli zabralo, ale tak nějak pocit osamocení.  
Prázdnoty.

Na prd...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

---

Vložil Liba - 30/08/2015 19:48

---

Tomáši, to se stává všem. Neuškodí si zasmutnit. Vzpomeň si na něco hezkého, veselého, podívej na něco pěkného, něčím se potěš. Určitě to nestojí za prd. Kdyby ses napil, bylo by hůř.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil RADEK - 03/09/2015 01:39

---

ahoj,

s pitím jsem měl trochu problémy v pubertě, kdy jsem se rád trochu přiopil ale většinou tak aby to nikdo nepoznal. prušvih byl když jsem se asi třikrát opil úplně do němoty. pak jsem víc než deset let abstinovat, nicméně jsem byl až do 40 let svobodný a mímj ediným a hlavním zdrojem masturbační fantazie byla moje totální opilost. nastěští jsem měl dlouho zábrany se doopravdy pořádně zlískat. to trvalo až do téměř 40 let. tehdy jsem konečně potkal holku po jaké jsem celý život toužil- hezkou milou sexy a přitažlivou, prostě dokonalá souhra duší. abych zvládl cesty za ní až do Prahy dal jsem si rád předem pár piv na kuráž. po návratu domů už jsem se i rád opil. mám problémy s komunikací a tak nic netušila až do svatby. na naší svatbě jsem se neopil a přitom jsme si ji nádherně užili. bohužel po pár týdnech jsem dostal víc a víc chut se aspoň občas zlískat. ona ví že piju ale asi neví že jsem alkoholik. mám potřebu se opít skoro vždy když spí nebo není doma. ona nepije téměř vůbec a já žel bohu se rád přiopiju, máme kvůli tomu neshody. rád se jednou dvakrát do týdne ožeru, ale pro ní je to nepřipustitelné. co mám dělat, nechci pít každý den, ale opice jednou dvakrát za týden my pomůže přežít stres a úzkost? jak to řešit abych nebyl závislý a ona na druhou stranu neprudila?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Liba - 03/09/2015 04:45

---

Radku, asi máš nějaké deprese, které zatím nejsou z alkoholu, a zaháníš je právě chlastem. špatné řešení to je, víš to. Jdi k psychiatrovi, psychologovi, možná zjistíš, co tě žene k pití. Co antabus?

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 03/09/2015 07:13

---

Rado,

..."chceš babu anebo chlast? Si vyber!" B)  
(Obojí se vylučuje.):P

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil radek - 06/09/2015 20:53

---

děkuju za přátelskou reakci.povzbudili jste mě kdo jste reagovali,myslím asi dva lidé.tak se zatím držím,sice pivko dám,ale neopiju se protože nechci a díky Bohu ještě snad nejsem závislý.JSEM RÁD že jsem vás tu našel,vážím si každého kdo tím prošel a přitom má sílu pomoci druhému.momentálně přemýšlím co je pro mě řešení-nepít vůbec-to asi nikdy nedokážu.chtěl bych se naučit pít tak že se neopiju a vím co dělám.včera jsem byl na oslavě,pár panáku a dvě piva,neopil jsem se a ani jsem nechtěl ,zato minulé dva týdny,jsem měl chut se ožrat skoro každý den,naštěstí se to stalo jen/uvozovky/jednou.nemám vyhráno já vím.drte mi palce.nechci ztratit ženu,je teď pár dní jiná a neprudí mě,když se neopijim.ale jak dlouho vydržím ví pán bůh.držím vám všem palce a držte je i vy mě.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 06/09/2015 23:30

---

Rado,

"prajem Ti, aby si našiel v sebe tú správnu silu a prekonal všetky baženia/chtíče/cravingy!" :blush:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 08/09/2015 10:08

---

„Tu však jsem náhle viděl,že mohu pro druhého něco znamenat už jenom tím, že tu jsem, a že ten druhý je šťastný protože jsem u něho. Když se to takhle řekne,zní to velmi prostě, ale když pak o tom člověk přemýšlí,je to obrovská věc, která vůbec nemá konce. Je to něco,co člověka může úplně roztrhat a změnit. Je to láska, a přece něco jiného. Něco, pro co lze žít. Pro lásku člověk žít nemůže. Ale pro člověka jistě!“

Erich Maria Remarque

Hezký den!

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil radek - 10/09/2015 00:59

---

jo ten citát je nádherný,také se snažím žít pro milovaného člověka-svojí milovanou,užasnou ženu.Ale všichni víme že člověk může zklamat,když ho nejvíce potřebujeme.Já jsem kté víře v milovaného člověka přidal i další velkou Lásku-Boha který nás stvořil a přivedl na svět-pro většinu z vás je iluzí,pro mě realitou.Možná mám už vypitý mozek,ale věřím že můj život není náhoda,a že je nějdo nad tím vším,kdo nám zuboženým a utrápením drží palce,nevnucuju nikomu,máme svoji svobodu i rozum,ale

mě to dost pomáhá ,když jsem střízlivý i když mám trochu zamžito.Věřím že Bůh je a drží mi palce,pokud ho znáte také jsem rád.pokud ho nemusíte držím vám palce zrovna tak.důležité je být člověkem a ne dobytkem at člověk věří čemu koliv.

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil anoine - 10/09/2015 01:25

---

Nj,ale proc dopustil,abys' byl zubozeny a utrapeny.A nerikej mi,ze te zkousi nebo chce "navest" nekam dal,k "lepsim zitrkum"...Mohl mit mene "prace";-)  
V boha neverim.Mozna jen v nejakou vyssi moc.Nebo mozna v to,co kdysi v nas bylo a na co jsme uz davno zapomneli (stare civilizace)...  
Ale nadeji ti tim brat neminim.Kazda vec je dobra,pokud pomaha...

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil radek - 10/09/2015 01:30

---

já ti rozumím.také nic nevnucuju ani nevyvracím,máme svobodnou mysl i duši věřit čemu chceme. v mém případě kromě svobody nepít,ktou si musim každý den vybojovávat.držím palce.

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 10/09/2015 08:21

---

anoine napsal:Nj,ale proc dopustil,abys' byl zubozeny a utrapeny.A nerikej mi,ze te zkousi nebo chce "navest" nekam dal,k "lepsim zitrkum"...Mohl mit mene "prace";-)...

"Bůh je největší recesista a první showman"... :P

=====

### Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 03/11/2015 15:51

---

Ahoj všem.

Chtěl bych napsat, že jsem se před pěti dny poprvé od té doby napil. Nebudu to tu nějak více rozebírat, protože alkohol v mém životě již nehraje žádnou větší roli. A diskuse se zde chvílemi ubírala dost mimo tématicky.

Chci jen říct, že jsem šel vědomě sám vyzkoušet mezi lidi jak se budu cítit a co se bude dít. Chtěl jsem

to vědět. Trochu mě ta myšlenka nevědomosti zžírala.

Takže jsem poseděl, vypil nějaké to pivo a ráno, nebo spíš v poledne jsem se probudil s kocovinou. Pamatuji si vše i když jsem popíjel zvesela.

V každém případě jsem po té době zjistil, že zde alkohol už pro mne není prioritou a zůstanu v upevňování svých životních priorit někde jinde.

Držím palce všem co se drží - není proč pít. Na druhou stranu je dobré vědět, že se mohu zase třeba někdy napít a nebudu z toho mít měsíční deprese. Ale proč pít?

Čaute

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Dee - 04/11/2015 18:14

---

No tenhle Tomáš to je dílo....

=====

**Re: Asi jsem alkoholik**

Vložil Tomáš - 01/02/2016 23:22

---

Dobrý večer.

Záhada jednou pro vždy vyřešena a pochopena. Veškeré téma na alkohol zde v tomto příspěvku již postrádá jakýkoliv smysl.

Je zde jen jedna pravda.

Jsou dva typy lidí.

My a Vy.

My jsme ti, co upřednostňujeme NÁS.

A vy jste ti, co upřednostňují TO.

V těchto dvou větách je celá pravda, proč někteří ve své určité životní etapě nadměru zneužívají alkohol. Nečekám, že to mnozí pochopí. A je mi to jedno. Pro mne, tímto cesta jednou pro vždy vzala ten správný směr.

Obklopujte se svými lidmi pro své vlastní dobro.

Tomáš

=====



## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 02/02/2016 07:29

---

Tomáš,

..."a, který si Ty?"  
(Čierny alebo biely?) :silly:

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 03/02/2016 18:42

---

Ono to není jednoduché.....ten relaps.....že Tome

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 08/02/2016 20:59

---

Naopak, vše se k dobrému obrací. Jen snad, stojí to úsilí se najít. Samota a osamění jako daň za cestu k samostatnosti.

Příkládal jsem své životní trable alkoholu, ale jaký to obrovský omyl, že za to může pivo. Ano, sehrálo taky svou roly, ovšem především v tom, že uspíšilo vždy posun k další životní etapě. A tedy k posunu zase o kus dál.

Již není třeba útěk z reality podněcovat alkoholem. Přijímat své emoce, snažit se je vstřebat, a umět je ovládat tak, aby člověk neublížoval lidem okolo sebe. To je ta cesta.

Vývoj osobnosti chce čas, odhodlání a především odvalu. Mít své vlastní názory a nebát se je říct.

Toť má cesta za sebepoznáním.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 08/02/2016 21:15

---

Jak to tak čtu.... tvé životní trable vskutku nezpůsobil alkohol...nicméně i psychické nemoci se dají účinně léčit....snad se z toho dostaneš

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 08/02/2016 22:58

---

Určitě jsem na tom lépe, než ty

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 08/02/2016 23:37

---

I když Dee, nechtěl bych se tě dotknout. To je pod mou úroveň. Něco na tom bude. Psychologie a chování je u každého jiná. A vztah k alkoholu také. A každý se s tím musí poprat po svém. A pokud se snad jeden člověk v této diskusi najde, pak to celé mělo smysl tady napsat. Svě jsem si tu splnil. S alkoholem na vždy přátelé ale s obrovským respektem. Lpění na chlastu se může úplně krásně přesmíknout na lpění na věcech, na lidech, na sladkém, apod. Žádná sranda poprat se se závislostí.

Mějte se

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 10/02/2016 16:56

---

No tvou úroveň bych radši moc nerozebíral....ono celkem stačí ty pravopisné chyby..

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Reminiscence - 11/02/2016 11:59

---

No, nechtěla jsem být rýpalka a OT (od tématu), ale když už to napsal Dee... Tomáši, na tvé "přesmíknout" jsem koukala fascinovaně asi půl minuty :lol: . Je to ale tak, jak píšeš. Přesun ke sladkému nebo k závislosti na své staré Škodovce je ještě fajn, horší (a velmi častý) je přesun k jiné droze, nejčastěji lékům. Říká se tomu přesmyk závislosti a samozřejmě jsem do toho zahučela i já. Jsem ze všech těch léčeben nadupaná teorií, takže tu zas něco prsknu: existuje údajně termín "závislá osobnost", něco jako takové osobnostní nastavení, se kterým nic neuděláš, no a tito lidé mají tu smůlu, že se upínají a stávají se závislí nejen na alkoholu nebo drogách, ale např. na práci(to už mám za sebou), na partnerech (šílená záležitost, též vlastní, několikanásobná zkušenost, vykoupená velkým utrpením), na jídle (mám bulimii), na nakupování (též ujždím), na sladkém (když nemám nic doma, jsem schopná jíst po lžičkách cukr z cukřenky), atd. Takže ono když někdo vyvázne z alkoholu, nemusí mít ještě na různých ustláno a může být celý život v ..... :S Ale tím neshazují abstinenci od alkoholu, té si strašně moc vážím, protože pít dál, už mi mnoho času života nezbyvalo.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 11/02/2016 20:50

---

Napsala jsi to hezky. A je to tak a pochopila jsi mě přesně.

Trochu se mi nelíbí to, že někdo definuje něco jako patologické, nebo, že je osoba "závislostní osoba". Závislosti mají svůj důvod, a to, že jimi prostě nahrazujeme něco, co chybí uvnitř nás. A pokud si uvědomíme, nebo nám např. (když to vezmu racionálně) opravdu dobrý psycholog pomůže najít co nám vlastně chybí a jak to vyplnit, nebo uvolnit, tak máme našlápnuto velice dobře. Můžeme postupně jednu závislost po druhé odhazovat a být tak svobodnější a více v pohodě.

Pozoruji to na sobě a protože je to tak velký pokrok, nemohu si to nechat jen pro sebe. Pravdou je, že tím po cestě ublížíme několika lidem. Ti jsou však již dávnou před námi a proto tím netrpí.

A proto i když tady čelím nevědomím rejpálům, pořád pokračuji a snažím se tím pomoci i ostatním, kteří tiše naslouchají, aby věděli, že mají vždy šanci jít dál. Stávám se terčem posměchu, útoků rejpálů, ale je mi to vlastně jedno, protože samo o sobě, 20 tisíc lidí si to přečetlo a informace je předána dál. Mě se daří lépe a lépe. I když jsem si před půl rokem myslel, že jsem ztracený případ a jednou pro vždy odsouzen k nezdaru a neúspěchu.

A o tom to je. Jde o mě. Vy se musíte postarat zase jen o sebe. A buď použijete informace druhých pro svoje dobro, nebo ne.

Všichni jsme tu sami za sebe.

Krásný večer.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 12/02/2016 19:05

---

Souhlas....čelíš nevědomím (svým) rejpálům...

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Ja - 12/02/2016 19:51

---

Dee, napsal's:

Souhlas....čelíš nevědomím (svým) rejpálům...

Dee,

..."Tomáš stratil kompas, ale určite už vie, kde nie je sever...":(

"Kto chce chľastať, nech radšej neprekáža v doprave"...

(...zabiť sa môže doma aj sám - alkoholom a bez obetí!) :dry:

(Vodičský preukaz ku fľaši nie je práve vhodný módny doplnok.)

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Tomáš - 15/02/2016 21:13

---

Má poslední slova tady na tomto fóru - psycholog je vaše spása.

Sbohem lidičky ☹

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 15/02/2016 21:16

---

Dobří holuby se vrací....

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 15/02/2016 21:18

---

Holubi teda

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lemog - 15/02/2016 22:01

---

Ahoj všem: 155. den bez gamblu a cigaret

jestli se dobri "holuby" (splest se je pro kazdeho) vraceji - urcite - pri 4% uspesnosti lecby....jak jinak....

Nechtěl bych tady rozvít atmosféru , jen podotknu, že je trochu zvláštní, že Dee, který si klidně dá při oslavě skleničku, moralizuje Tomáše za typ jeho příspěvku včetně poukazování na pravopisné chyby. Jsme zde na diskusi a já přijímám Tomášův názor takový jaký je a neodvázil bych se posílat někoho na psychiatrii jen proto, že vyjadril svůj postoj.

Tomáš se ubírá svou cestou, ví kam chce jít, ví co chce najít, nikomu nic nevnucuje, já mu přeji aby našel svůj klid.

Lemog

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil pert - 16/02/2016 12:07

---

Z mých zkušeností- každý má svůj vnitřní svět, záleží na tom jak si ho kdo vytváří, co mu stačí ke štěstí, já si dělám radost z úplných maličkostí... a posílat někoho k psychoušovi za to co píše, v reálu se člověk může chovat úplně normálně, když si třeba pořád nestěžuje a neposílá dopisy třeba do Štrasburku jak mu všichni ubližují- jo jeden známý... jde o to uvědomění, jestli cítím, že nejsem psychicky v poho tak tu pomoc vyhledám, jinak si to třeba neuvědomuju a říká mi to okolí, to je dost těžké, pokud nedělám vyloženě blbosti, mám práci, nepřiznám si to, cítím se fit, tak co bych řešil, že... jsme lidi různí a rozmanití

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 16/02/2016 15:53

---

No jestli dobře čtu tak k psychologovi všechny opakovaně posílá Tomáš. Pravopisné chyby mi vadí u toho, kdo píše jako by sezřal všechnu moudrost, nadřazeně.....styl...já pochopil vy ne...

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 16/02/2016 16:02

---

Ty 4 % si pleteš s jinou skupinou, byť taky postiženou. Co se týče té skleničky alkoholu.....chápu, že to tady zní jako rouhání....ale ono skutečně to má asi každý jinak.... když tu čtu suchý dům...nebo problém projít kolem regálů s chlastem...jako by ta léčebna nic nezanechala

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil pert - 16/02/2016 16:38

---

Jiné 4% postižených, to mně pobavilo :laugh:

A nadřazenost ignoruju, taky to trochu cítím z těch Tomových příspěvků, ale po zkušenostech s první starou, která mně to furt dávala sežrat že udělala MUDr. a já né, žila v úplně jiných sférách a ještě je věřící, ona Ví to co já ne, říkala to tak fanaticky hroživě, dnes se nad tím směju, a já ji fakt miloval a nepokakal sem se z toho rozpadu, za chvíli druhá stará a další rozvod, no konečně mám ve vztazích klid a dobře, ale je třeba se nad tímto povznést, nemá to s nima cenu řešit.

Však nám Tomáš určitě zas poreferuje jak pokračuje, nekončí poprvé, taky mu přeju, aby našel svůj klid.

---

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Lemog - 16/02/2016 17:28

---

Ac nejsem alkoholik, mam cerstve informace z PL Bohnice, kde se lecil kamarad a tam se udava uspesnost lecby 4% .

Narazku na jine 4% uz nebudu komentovat

lemog

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil Dee - 16/02/2016 17:52

---

Tenhle údaj je dost ošidný....jestli myslíš, že 4 % léčených už nečichne ke špuntu, to tak nějak bude...no uvádí se 5-10%. O to ale nejde....i to, že se lidi vrací do léčeben, je taky úspěšná léčba....bojují a v mezidobí..mnohdy spousta let.... fungují relativně normálně. Takže to procento se dramaticky zvyšuje. Jak to je u gamblersů nevím.

=====

## Re: Asi jsem alkoholik

Vložil alas - 17/02/2016 11:46

---

Mě by docela zajímalo, co ta úspěšnost léčby doopravdy znamená, protože bez toho je to číslo stejně k ničemu. Jestli se do toho počítá pouze doživotní abstinence po první léčbě, tak jednak půjde určitě jen o odhad, a jednak jsou v tom případe čtyři procenta, natož deset, vlastně číslo velmi vysoké.

Jinak si taky myslím, že úspěch je tady dost relativní pojem. Recidiva po delší době nemusí znamenat neúspěšnou léčbu, vždyť spousta nemocí se dá úspěšně vyléčit, a za nějakou dobu se zase vrátí. U rakoviny se tuším za úspěšnou léčbu považuje, když recidiva nenastane do pěti let po terapii.

=====