Muj bratr je alkoholit a chci mu pomoct

Vložil Hanka - 24/06/2015 11:19

Dobry den,potrebovala bych poradit,memu bratrovi je 39 let a je tezkym alkoholikem.Nebo jak se to vezme,dokaze nepit tri mesice i pul roku a potom se to u nej nejak zlomi a pije i 3 tydny v kuse.Je to cimdal horsi rodina je z toho uz na nervy,domluvy,prosby ani vyhruzky na nej neplati.Vzdy se na tu dobu co pije nekde ztrati,potom se vrati jde do nemocnice se vylecit a zase si mysli ze je vse v poradku,ze mu vsichni ten strach o nej odpustime a jede se dal.Ted posledni dobou to s nim jde z kopce,ma zdravotni problemy vraci se dobity,nedavno mel rozbity cely oblicej,nekde se asi popral i kdyz on neni ten typ co se pere.Chtela bych mu jeste nejak pomoct,ale nevim uz jak.K psychiatrovi jit nechce,lecil se jiz 3krat a bez vysledku.Evidentne si neuvedomuje svuj problem,ale mam strach,ze prave tohle ho zabije.Nevite treba o nejake farme,kde by se znovu naucil zit spravne a bez alkoholu?Vim ze lecebna je k nicemu.Potreboval by znovu nasmerovat na spravnou cestu.Dekuji za rady jsem uz bezradna.

==========

Re: Muj bratr je alkoholit a chci mu pomoct

Vložil Liba - 24/06/2015 12:53

Léčebna určitě pomoc nabídla, jenže bratr odmítl,existují komunity, kde je rok pod dozorem, hlídaný, musí pracovat.Jistě bych nenadávala na léčebnu, vina je v bratrovi.Přestaňte ho litovat, pomáhat mu, nechejte ho jít cestou, kterou si vybral dobrovolně jako dospělý, zatím svéprávný člověk.

==========

Re: Muj bratr je alkoholit a chci mu pomoct

Vložil Hanka - 24/06/2015 13:45

Dekuji vam za radu,neodsuzuju lecebnu vim kolik se tam pro nej snazili udelan,jenom vim ze v jeho pripade je lecebna zbytecna,proto sem uvazovala o necem jinem.

==========

Re: Můj bratr je alkoholik a chci mu pomoct

Vložil Ja - 24/06/2015 16:04

Liba napsal:
Léčebna určitě pomoc nabídla...
...existují komunity, kde je rok pod dozorem, hlídaný, musí pracovat. Jistě bych nenadávala na léčebnu, vina je v bratrovi.
...Přestaňte ho litovat....

Hanka,

Taká komunita je autonómne resocializačné zariadenie = RESOC. Sú rôzne, po celej Európe a

pomáhajú látkovo (drogy, alkohol, atp.), aj inak (gambleri/hazard, a iné...) závislým.

Dosahujú výborné výsledky.

(Izolácia, diktatúra samosprávy zariadenia, prísna disciplína, denná drina, rozbory duševného prežívania, modlitby a viera v Silu prerodu...) :blush:

==========

Re: Muj bratr je alkoholit a chci mu pomoct

Vložil Vladimír - 24/06/2015 19:06

Vazena ,vim o cem pisete a citim s Vami.
Jmenuji se Vladimir ,je mne 57 let,byl jsem zavisly na alkoholu 20 let.
17 let se ucim byt strizlivy .
Jestli potrebujete si promluvit osobne ,napiste mne na 5tibet@seznam.cz
poslu Vam svuj Skype.
Necham na Vas ,co je pro Vas lepsi.
Byl jsem na tom velice spatne a nyni ziji NOVY zivot.
Je da se rici stejny ,jen s tim rozdilem,ze ja jsem strizlivy ,problemy kdyz jsou,tak resim s cistou hlavou a svet neni uz tak divny ,jako predtim.

==========

Re: Muj bratr je alkoholit a chci mu pomoct

Vložil Karel Preisler - 26/06/2015 01:29

Ahoj Hanko. Já si myslím, že Tvého bratra něco moc trápí. Já to měl před léčbou dost podobné co se týče věku i přístupu k pití. Dlouho mi trvalo, než jsem přišel na to, proč vlastně tak piji. V průběhu léčby a za vydatné pomoci profíků jsem na tu příčinu přišel, a pak jsem to měl a mám o to jednoduší. Pokud je člověk šťastný, nemá důvod si život "vylepšovat" alkoholem nebo nějakou jinou drogou. Já si celý život myslel, že šťastný jsem, ale nebyl jsem. Musel jsem během léčby doslova rozpitvat svůj život od prvních dětských vzpomínek až po současnost a pak to zase celé seskládat. Na léčení jsem šel dobrovolně a s tím, že pokud mi to nepomůže svůj život ukončím. Pokud se Tvůj bratr sám léčit nechce, nemůžeš mu bohužel nijak pomoct. Nejsem psychiatr ani odborník na závislosti tak že se můžu mýlit...

==========