

Akutně prosím pomoc

Vložil Pavla - 04/07/2015 18:00

Lidé zlatí doufám že tu někdo bude nyní a promluví mi do srdce. Už dva roky piji tak jednou za dva a půl až tři měsíce. Vždy když začnu ten večer se opiji hodně, dá se říct že tak 5krát do roka jsem hodně ale hodně opilá. Poslední fiasko bylo přesně před třemi měsíci kdy jsem měla tak obrovské deprese že mít v ruce bouchačku ustřelím si hlavu. Je to můj velký problém, od té doby se snažím nikam nechodit a být od pokušení dál. Do teď mi to nevadilo ale dnes jsme byli pozváni na narozeniny a já nešla, manžel byl smutný. A já to teď doma oplakávám, v jakých sračkách člověk musí být. A nechce. Co teď ...jak dál :(Díky

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Tomáš - 04/07/2015 18:14

ja uz se rozhodl navstivím anonymni alkoholiky moje posledni sance jak zustat člověkem včera to bylo piva a potom i vino no a pohadal jsem se z manželkou a taky synovi jsem vrazil pěsti do břicha no hrůza ja už myslel že mě to přešlo ale zase jsem se v těch sračkach

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Ed - 04/07/2015 20:20

No jednou za čtvrt roku? Napiš pravdu.

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Ja - 04/07/2015 21:24

Pavla píše:

... Už dva roky piji...

...se snažím nikam nechodit a být od pokušení dál.

...pozváni na narozeniny a já nešla, manžel byl smutný. A já to teď doma oplakávám... :(Díky

Plač depresiu ani závislosť nevylieči. Máš čas popremýšľať o sebe a začať konať. B)(Zver sa do rúk špecialistov.)

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Ja - 04/07/2015 21:49

Tomáš píše:

ja uz se rozhodl navstivím anonymni alkoholiky...

...včera to bylo piva a potom i vino no a pohadal jsem se z manzelkou a taky synovi jsem vrazil pěsti...

Tomi,

zatiaľ prehrávaš - kontumačne!

Koľkokrát potrebuješ padnúť a naraziť, aby si pochopil, že už si závislý a lapený v osídlach chľastu?

Vymykáš sa už (seba)kontrole - prepíjaš aj posledné zvyšky vôle. :(

Odporúčam Ti urgentnú návštevu odborníka/špecialistu.

(psychiater, psychológ, kouč správania,... atp.)

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil MAX - 06/07/2015 08:44

Zdravím Tě.

Je to jednoduchý,zavolej si do některý léčebny a domluv si termín nástupu.Taky sem se temu dlouho bránil,ale nakonec sem

pochopil,že sám to nikdy nedokážu přestat,Zkoušel jsem to asi

5 let.Celkově jsem pil 20let.Ted mám po léčbě 2 měsíce a zatím pohoda a užívám život bez

chlastu.Někdy mi připadá jako bych se znovu narodil.Pobyt v léčebně není zas tak hroznej.Mě samotnému

a spoustě dalších lidi,co tam byli se mnou, se nechtělo ani vůbec domů.První týden samozřejmě blbej,ale pak to už šlo.

Ted jsem fakt šťastnej,že sem se rozhodl správně.

Tak Ti přeji,aby ses taky rozhodl správně.

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Liba - 07/07/2015 05:38

Maxi, doufám, že máš zajištěné opakovačky v léčebně, bacha na tu euforii, opadne.Také jsem se bála jít na léčení, nyní jsem všem z PL vděčná, za pomoc, rady, záchranu života.

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Pavla - 16/07/2015 10:06

Ano Ed jednou za tři měsíce...nyní jsou to tři měsíce a deset dní, vydržela jsem to a nikam nešla. Vzala jsem si knihu a četla na zahrádce, také jsem si psala on line s jednou moc dobrou přítelkyní. Poté jsem měla skvělí pocit, ano piji málo ale když už, tak hodně, a vůbec mi to nesvědčí, už nejsem veselá nic mi

to nedává. Snad se vypořádat s tím že je to starý blbý zvyk. Hodně zdaru všem a díky

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Liba - 16/07/2015 13:10

Tak takto jsem začínala, jednou a 3 měsíce zapařit.Kvartály.

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil petrch - 16/07/2015 14:51

...a nakonec tě vezli do pakárny v deliriu..vid Libko..Stejně jako toho troubu tazmána

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Liba - 16/07/2015 14:58

Bylo to jinak, Petříku, ale v léčebně jsem byla, vydržela tam, nestydím se za to,jsem všem tam vděčná, pomohli mně.Kéž bys i ty našel cestu ke střízlivosti, klidu, potřebuješ to. A přeji ti to.

=====

Re: Akutně prosím pomoc

Vložil Ja - 16/07/2015 16:39

petrch píše:

...a nakonec tě vezli do pakárny v deliriu..vid Libko..Stejně jako toho troubu tazmána

Peťulko,

opět si vylepšuješ svoj virtuálny profil - maskovanie, múr za ktorým si pestuješ zúfalú sklúčenosť? ;)

Prestaň sa už konečne narcisticky vzhliadať v krivom zrkadle vlastného prepitého a zbabraného života a odvážne vykroč do triezvosti!

Vyrozprávaj - prečo si taký nerozhodný bojko až zbabelec! :blush:

Prestaň sa živiť energiou zo zlyhania niekoho iného/iných ako pijavica! :silly:

Otestuj sám-seba a poreferuj - my sa Ti nevysmejeme! My totiž už triezvieme!:)

Je TO proces, ktorý pochopí len ten, kto sa doň už angažuje a zapája!

Smelo sa nadýchni - zapri strach, odožeň obavy a začni makať!
(Profitovať budeš nielen Ty ale aj kodependenti = Tvoja rodina.)

=====