alkohol - syn

Vložil Jana - 20/07/2015 12:33

Dobrý den, můj syn má 25 let a je kvartální alkoholik, což si ovšem odmítá připustit. Dosud jsme se mu snažili vždy s jeho problémy pomáhat, byl již jednou kvůli alkoholu krátce hospitalizován na psychiatrii. Bere antidepresiva a ani to mu nebrání pít.O to horší je po tom poalkoholový stav - není schopen fungovat a celý den nebo i dva proleží. Sehnal nyní dobrou práci, kde již dva měsíce pracuje, ale mám obavy, že je jen otázka času, jak dlouho to vydrží. Z předchozího zaměstnání odešel "dohodou", jak nám sdělil, ale pravdou je, že byl často opilý a pak sháněl neschopenku. Léčbu odmítá. Zjistila jsem nedávno, že si vzal kdysi půjčku, když jsme se ho zeptala, na co to bylo - byl na mně drzý. Na domácnost přispívá, když má - byl půl roku bez práce, takže dával jen minimum. Má vlastně vše zabezpečeno, o nic se nemusí starat. Když mu dojdou peníze, má jistotu bydlení a jídla, má jistotu, že bude mít vypráno atd.. Nyní však udělal něco, co mě přesvědčilo, že mu není pomoci a že už nezvládneme s ním žít v jednom bytě. Přišel domů podnapilý, znečistil koupelnu a chtěl si vzít bez dovolení mé auto - klidně by vyrazil na silnici... Stihla jsem mu klíče vzít a vyhodila ho z bytu. Už nemám sílu, všichni tři (manžel, dcera a já) žijeme ve strachu, co se bude dít, bojíme se odjet z bytu, bojíme se, že autem někoho zabije. Beru již delší dobu antidepresiva a dcera by se k tomu dopracovala brzy také, protože jeho chování už je nesnesitelné.
Alkohol máme v rodině z obou stran - oba synovi dědečci pili a můj bratr je také alkoholik. Bývalý manžel nepil a současný manžel také ne.
Problémy s ním začaly již před třinácti lety a od té doby žijeme v neustálém napětí a stresu. Je to pro mne velice bolestivé, prosím rodiče, kteří podobným problémem prošli nebo procházejí o jejich zkušenosti.

==========

Re: alkohol - syn

Vložil Liba - 20/07/2015 12:44

Jano, mé děti nepijí, ale znám rodiče alkoholiků osobně,každý odborník, což já nejsem, ale souhlasím s nimi, poradí-vystěhovat syna z domova.Je plnoletý, nemůžete ho živit, ničit se.Jsou bezplatné poradny, poradí vám.On se nyní má měnit zákon, bydliště na výborech, bude to těžké.Ale uvědomte si, že ho vlastně podporujete v jeho dosavadním životě, zajišťujete servis, on se na to spoléhá.Je to tvrdé pro mámu, ale jinak to nepůjde, on bude jen horší, a musí začít žít jako dospělý člověk.Jsou ubytovny,bude muset pracovat, aby měl na jídlo,nájem, pití.Zatím bych řekla toto rozhodnutí, vzala mu klíče, domluvila se s rodinou, aby ho nepouštěli do bytu, a poradila se s právníkem, co dál. Chraňte sebe, rodinu, jinak čekejte agresivitu, exekutory, nervy.Je mně to líto, jinak to nejde.A jen na něm záleží, jak si svůj život udělá, tak bude žít.

==========

Re: alkohol - syn

Vložil Jana - 21/07/2015 09:28

Libuško, moc Vám děkuji za Vaše slova..Je to hrozně těžké, prošla jsem už vším možným - matka mi zemřela, když mi bylo deset let,otec se o nás nestaral, pil,byl agresivní, bil nás a na babičku, která v 75 letech začala po smrti své dcery pracovat, aby nás uživila, byl zlý a trápil nás všechny. Nikdo nám

nepomohl, všichni jen přihlíželi a tvářili, že se nic neděje.
Podařilo se mi udělat v těch hrozných podmínkách střední školu.
Rychle jsem se vdala, abych se dostala z domu. Manželství se nevydařilo, manžel začal po mém nástupu do zaměstnání nesmyslně žárlit a můj život se podobal vězení.Po rozvodu jsme si našla mého současného manžela, jsme spolu už čtrnáct let a mohli bychom žít spokojeně..Nebýt syna, který nám dělá ze života peklo. Ráda bych mu pomohla, aby se vzpamatoval,ale nevím jak - jak se zde všude píše, dokud nebude chtít sám - není to možné. Velmi se trápím.

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Liba - 21/07/2015 12:04

Vy se trápíte, jemu je to jedno.Je nemocný, závislý.Najděte si Al-anon, určitě vám poradí, jak si máte vy ulehčit tu bezmoc, smutek.Nevím, jak vám víc pomoc.Kde najít sílu, aby jste mohla zapomenout na syna, který momentálně na vás nemyslí, kašle na vás.Snad někdy se probere, vrátí vám všechny bolesti, trápení, moc bych vám to přála.

==========

Re: alkohol - syn
Vložil anka - 23/07/2015 04:53

---

milá libo kdy už převyprávíš svůj příběh?jak to s tebou bylo,
kolik léčeben aček,napiš proč ti řezali tu hlavu napiš že jsi pila 2-3flašky tvrdého,napiš to co jsi psala na doktorce,třeba tvůj příběh odstraší natolik alkoholiky že nebudou muset do léčebny.napiš kolik lupeš prášků denně a přesto tě provází noční běsy tak sakra napiš nám to,co jsi psala na doktorce.anka

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Liba - 23/07/2015 05:14

Anka, neprovokuj, nelži, už se dej dohromady hlavně ty sama.Jsi mimo, téma tu je o něčem jiném, všímej si, a nekaž to tu.

==========

Re: alkohol - syn
Vložil anka - 23/07/2015 06:09

Liba napsal:
Anka, neprovokuj, nelži, už se dej dohromady hlavně ty sama.Jsi mimo, téma tu je o něčem jiném, všímej si, a nekaž to tu.
tak jé lžu libo proč jim to neřekneš to co jsi psala na doktorce vždýť jim to může pomoct,nebo jim pomoct

nechceš jsisnad jiná liba se stejným telefonním číslem ,úspěšná naháněčka do léčeben?neboj se přece o svoji pozici chápu,že ti nic jného nezbylo.proč každého nazýváš nešťastným ztraceným a ulhaným,proč sakra neřekneš pravdu?anka

==========

Re: alkohol - syn
Vložil anka - 23/07/2015 06:16

---

nenazývej jiné lhářem když sama lžeš,kolikrát jsi byla zavřená v léčebnách,je ti už 70 a co přežilas to ne?proč si o sobě maslíš že jsi někdo a že bude někdó kdo tě zná a kdo z tebou nesouhlasí zablokován?já se tě nebojím libo a víš proč?přežila jsem svou smrt,plazila jsem se ve vlastní krvi po břiše,proč bych se mněla bát ulhané liby nahaněčky do léčeben,proč nenapíšeš jaké lupeš do sebe svinstva?TAK TO UŽ ŘEKNI TU PRAVDU.
anka

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Liba - 23/07/2015 07:24

Je mně tě líto.

==========

Re: alkohol - syn
Vložil anka - 23/07/2015 07:40

---

a proč libo mi tě líto není a nebude za to jak tu lžeš ty nejsi mocná jsi nemocná,není žádná ostuda je to jen tvé selhání,napiš kolik jsi jich mněla?kolik pobytů v léčebnách jsi absolvovala,řekni co ti našli vhlavé, byl to nádor,to tě přece zachránilo,nebo ne chlastala jsi i potom ,tak kolik pášků bereš denně ty samozvaná diagnostičko,kdybych to nečetla to co jsi psala na doktorce o sobě,asi bych ti nejspíš taky uvěřila,proč neřekneš jak to s tebou bylo,ráno jsi běžela pro flašky pár koleček salámu psovi,pak se zavřít a prochlastávat mozek,jsou to tvá slova libo cos psala na doktorce i s číslem stále stejným,A CO,NENÍ TO ŽÁDNÁ STUDA JE TO JEN OSOBNÍ PROHRA VÍŠ KOLIKRÁT JSEM RÁNO LÍTALA PRO PIVO,TA ŽÍZEŇ BYLA NESNESILTENÁ,NO A CO,LIBO VŽDYŤ TO TAK MUSELO BÝT.bůh ti ukázal cestu nemáš tu ještě splnéno,musíš dál,važ si toho ale už proboha neryj do každého ryj na zahradě,pomůže ti to.škoda že nenapíšeš pravdivý tvůj příběh,lidi by se možná poučili a ti co ne musí čekat na svůj příběh.anka

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Jana - 27/07/2015 16:30

Tato "diskuse" se trochu zvrhla...A mně tedy opravdu nepomohla.
Psala jsem rodičům alkoholiků..

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Jane - 27/07/2015 18:04

_____

Nejsem rodič alkoholika, ale denně je vidím.Ve své bezmoci jsi sem přišla s touhou po nalezení řešení. Těch bohužel moc není. To, co píše Anka je projev těžkého alkoholika a je také dobré to vidět, i když je to hnus.
Dokud bude mít tvůj syn péči all inclusiv, nebude mít motiv ke změně. Opravdu je potřeba vymezit jasné hranice,tzn.vyměnit zámek a nechat ho vlastní zodpovědnosti. Mnohdy alkoholici pochopí, někdy ne. Je to těžké, jiná možnost opravdu není, jinak se utrapite všichni. Můžeš mu napsat dopis, že ho máš moc ráda a pokud se rozhodne pro léčbu, budeš mu oporou. Jestli stále nevěříš, že není jiná cesta, napiš dr.Nesporovi, určitě ti odpoví. Přeji hodně síly :-)

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Liba - 28/07/2015 04:56

_____

Jano, ti rodiče jsou na tom většinou stejně jako ty, hledají pomoc.Doufáš pořád v zázrak, který se konat nebude, protože syn bude využívat celou tvou rodinu, ničit vás a žít si vesele po svém.Jaké máš k němu povinnosti?Musíš ho živit?Tohle si připusť, ne ve zlém, ale už řekni dost.

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Jana - 28/07/2015 11:25

_____

Libuško, vím, že máte pravdu.Syn si tuhle přišel pro něco domů, měl na krku tzv."límec" - asi měl úraz, na můj dotaz, co se stalo, mi neodpověděl.. takže se můžu dohadovat - jestli se porval, nebo co se stalo...
Napsala jsem mu dopis e-mailem - neodpověděl a nemá o komunikaci zájem. na jednu stranu mám o něj strach, na druhou jsem ráda, že jsem KONEČNĚ řekla dost.
Jsem Vám opravdu vděčná za Vaše slova a psych. podporu.
S díky Jana

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Jana - 28/07/2015 11:25

_____

Libuško, vím, že máte pravdu.Syn si tuhle přišel pro něco domů, měl na krku tzv."límec" - asi měl úraz,

na můj dotaz, co se stalo, mi neodpověděl.. takže se můžu dohadovat - jestli se porval, nebo co se stalo...
Napsala jsem mu dopis e-mailem - neodpověděl a nemá o komunikaci zájem. na jednu stranu mám o něj strach, na druhou jsem ráda, že jsem KONEČNĚ řekla dost.
Jsem Vám opravdu vděčná za Vaše slova a psych. podporu.
S díky Jana

==========

Re: alkohol - syn
Vložil Liba - 28/07/2015 12:39

Už mu nepište, určitě mu nedávejte žádné peníze, nic.Musí přeci poznat, že nic není zadarmo, že už nemáte k němu žádné povinnosti,že nastal čas, aby se živil sám a za své.Bude to těžké, nemyslet na to kde je, co s ním je, proč takový je.....je to proto, že tak chce žít on, a tak žije, tak ať si žije po svém, bez vašeho přispění.Nevěřte jeho slibům, až se změní opravdu, poznáte to.Přeji vám upřímně, aby změna nastala brzy.Vy si najděte ty Al-Anon, změníte názor, najdete pochopení, rady.

==========

Re: alkohol - syn
Vložil anoine - 28/07/2015 21:40

Jano,psala jste,ze jste ocekavala rady od rodicu alkoholika...Ja si ale myslim,ze i rady tady nas-alkoholiku,mohou pomoci.Vetsinou sem pisi proto,ze si "neco" uvedomili a chteji s tim zabojovat.Mohou Vam take napsat,co na ne "zabiralo".Ja napr. mela mamku alkoholicku.Trvalo dlouhych cca 20 let,nez jsme ji dostali na leceni.Pak jiz zabojovala sama.Muzu take psat z pozice cloveka,kteremu byvaly manzel tvrdil v dobe,kdy jsem alkoholik nebyla,ze skoncim jako ma mama,ze alkoholik jsem...Nenabizel mi pomoc,netoleroval,nakonec se se mnou (alkohol-jeden z duvodu) rozvedl.Nebudu psat,jak na tom jsem ted,ale,tehdy by mi pomohlo neco uplne jineho...Naopak,jeho razantni nazor a nezajem zafungoval velice spatneMozna i hodne zalezi na tom,jak na tom dotycny je.Take Vam napisi o jednom mem diteti.Meli jsme s nim velke problemy (marihuana atd..).Byvaly manzel prakrikoval metodu-nechces;mas smulu...Ja-toleruji naprosro vse.Meli jsme kvuli tomu hodne hadek .Syn je nyni naprosto v poradku.Co z tech pristupu pomohlo-nevim.Dnes naopak pomaha on mne.A jak priznava,byl na tom kdysi hodbe spatne.Sama si ale myslim,ze pokud je clovek alkoholik a navic v jednom z poslednich stadii,tolerance nepomuze.Ja za sebe nevim,zda bych k tomu nasla silu,ale to,"nechat ho byt" je moznost;aby se vzpamaroval.Pokud se tak nestane...je to na nem.Dle meho nazoru,budete si vycitat vzdy.Jste milujici matkai.On je ale nemocny,alkoholik a toto je jedna z ucinnych a vyzkousenych cest,ktera pro nej muze byt zachranou.Chapu,ze Vas to moc boli,ale take si uvedomte,kdyby Vy jste to okolo nej prestali psychicky zvladat...Kdo pak mu pripadne pomuze...A muzu Vam rici,ze clovek se sam pak dostane do takovych psychickych ..... (nechci to ani napsat),do spoluzavislosti...Moc Vam drzim palce...

==========