Ptestavam pit..
Vložil Sandra - 03/08/2015 06:38

Dobry den. Pijem asi 15 rokov kazdy den minimalne 1 liter vina. Ked som otehotnela, samozrejme som nepila, ale potom sa to znovu rozbehlo, slova od Libi mi pomahaju, motiviju ma, su strucne a priame. Uz druhy den som cista, len voda, nieje to lahke, chute su, ale spomeniem si na krasne ranne vstavanie bez bolesti hlavy a pocitujem serotonin aj ked pocas dna sa este vyskytnu triasky ruk a neistota..ale vydrzim doma a kazdou minutou som blizsie k lepsiemu stabilnemu pocitu.. dam vediet ako sa mi dari, pokusim sa to zvladnut sama...

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Lenka - 03/08/2015 07:10

Dobrý den Sandro, moc Ti držím palečky.Jsem na tom podobně jako Ty. Co do doby i množství vypitého alkoholu. Radši ani nevzpomínat, kolik problémů jsem si nadměrným pitím způsobila. Stydím se za sebe. Minulý týden jsem se konečně rozhodla, že s tím musím něco dělat. Přečetla jsem si zde několik příběhů, pro mě velice motivujících. Můj den D byl 27.7. Bohužel jsem o víkendu selhala, manžel měl narozky. Tak začíním dnes, 3.8. od začátku. Stáhla jsem si příručku dr. Nešpora a chci zatím bojovat svépomocí. Stojí to za to, život je přece krásný. budu ráda, když se budeme navzájem podporovat. Lenka.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 03/08/2015 08:50

Dívky, stopněte to zlo, dokud máte sílu.Sežere vás, zničí.Život se má žít, nepřežívat s alkoholem.A strašně rychle utíká.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Bohouš - 03/08/2015 12:45

Lenka napsal:
Bohužel jsem o víkendu selhala, manžel měl narozky.
S tímhle se taky aktuálně peru. Ačkoliv sám necítím nějakou potřebu opíjet se, je mi tak trochu líto, že na různých oslavách, zahradních grilovačkách (a že jich u nás na chatě je za sezónu víc než dost) můžou všichni vesele chlastat a já ne :S
Takže já to řeším tak, že když se juchá a popíjí, já si zalezu někam do ústraní, otevřu si Birella, knížku, a čtu si. Sice se mi hodně příčí představa, že takhle budu muset nuceně žít třeba ještě 20 let (je mi plus mínus padesát), ale jiná cesta pro mě asi není (nebo samozřejmě je - cirhóza, rakovina apod.) Takže jak už jsem psal - na víkend 2 panáky a nikdy více, zatím se držím 2 měsíce, tak mi držte palce :)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Sandra - 03/08/2015 12:55

Ahojte. Aj ja som dnes v noci este dopila flasku vina. Teraz lezim v posteli, boli ma hlava, busi mi srdce a potim sa tak, ze mi az kvapka z ruk. Ano, mozme sa navzajom podporovat, raz sa to podari a pritom je to take "jednoduche" ,LEN SA NENAPIT a zmeni sa nam zivot. Liba dakujem za tvoje slova, stale si ich opakujem. Inak tesim sa na tu euforiu, ktora nastane po dvoch, troch dnoch nepitia.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 03/08/2015 13:19

Ale ono lze juchat i bez alkoholu.A dobře.Nevěřila jsem, že bez alkoholu je hezký život, že vůbec je možné ho žít, a je to pravda.Střízlivost je velice silná páka, člověku dává svobodu, důstojnost, klid.Jsem moc ráda, že jsem ji poznala, zažívám a užívám si ji.Přeji upřímně každému, aby poznal ten život bez berličky alkoholu, smát se, zpívat si, užívat štěstí.Jde to!

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Don - 04/08/2015 22:48

Téměř 28let jsem pil pro "zábavu".Mnohokrát "do mrtva".Poslední téměř 4 roky jen abych usnul.Z toho 3 roky v kombinaci s prášky.Pro rychlejší účinek.3směnný provoz-potom dvanáctky.Smrt otce byla předzvěstí mého "konce".Poslední cestu do práce už si ani nepamatuji.Tuhle agonii ukončil až zaměstnavatel.3 dny na suchu.Hrozné stavy.Končím s chlastem.Definitivně.Jinou cestu nevidím.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 05/08/2015 05:15

Dobře, že ti to dochází.Máš už své vypito.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Sandra - 05/08/2015 14:11

Ano, aj ja pijavam roky koli tomu aby som zaspala. Musime mat uz niekde hranice, musime si uz

niekedy povedat dost! To clovek skutocne potrebuje aby sa stalo nieco strasne aby si to uvedomil?? Ja citim, ze mi to uz dotrklo citim, ze ma organizmus prosi aby som ho uz nenicila a dopriala mu po tolkych rokov toxikacie pokoj... Ja zatial len dva dni nepijem, aj vcera v obchode som alkoholu ukazala "stredny prst" :-) Telo sa poti, ale psychicky sa citim lepsie.. Kazdym dnom blizsie k novemu zivotu..

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 05/08/2015 14:51

Ten prst ukazuj co nejdéle, měj alkohol na háku, kašli na hajzla.Chce tě zničit.nedej se, uvidíš, jak ti bude jen a jen lépe, budeš spát jak mimino, a cítit se výborně, ne hned, ale bude to.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Don - 05/08/2015 21:44

"Dětskými" abstinenčními příznaky jako třes,pocení,nechuť k jídlu jsem si prošel minulý týden.Teď už normálně jím.(když hodně piju,nejím a když už nemůžu pít,tak pro změnu nemůžu jíst)Na alkohol nemám vůbec chuť.Ani trochu mě to neláká.Vůbec.Co mě ale dostává,je ten "bordel",co zůstal v hlavě.Nejen deprese.To uvědomění si.A co vím zcela jistě je,že s tím spaním to bude velký problém.Naposledy jsem se skutečně,ale skutečně vyspal asi před dvěma lety.Počítaje 5 let zpátky.Tak silný zážitek to byl.Zbytek bylo pouhé přežití do dalšího dne.I když dnes "rekord"6,45 hod.(po zopitinu a 1,0 neurolu)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Bohouš - 05/08/2015 22:37

Já mám jedinej problém, a to, že nemůžu usnout :S A když už usnu, tak se probudím v pět ráno (a to mám tento týden dovolenou) a čumím do stropu :angry:

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 06/08/2015 06:28

Jo, spaní, to také jsou problémy.Po alkoholu se spalo dobře, rána děs.Chce to unavit tělo, venku, sport, práce...a probouzení, to už je na zvyku, já vstávám vždy brzy, a nevadí mně to.Bohouši, přes den nespíš?

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Bohouš - 06/08/2015 07:29

Liba napsal:
Bohouši, přes den nespíš?
Teď ne. Když jsem pil, tak jsem si šel někdy lehnout na hodinku po obědě.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 06/08/2015 07:35

V těch vedrech je to ráno nejlepší, je hezky venku, stihnu uvařit, zalít zahradu, x práce, pak jsem u vody, s vnoučaty, vůbec mně ty brzké rána nevadí.Ber to jako plus, , má to výhody.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Lojzička - 06/08/2015 07:44

Dřív jsem taky mizerně spala a než léky nebo kalíška na spaní tak dobrý čaj, třeba z lékárny spánek a nervy. Dlouho jsem ho nepila, ale účinek přišel až po několika dnech, spala jsem lepší.

Musím v tom pařáku pracovat, naštěstí mám dobré vedení a končím po obědě, pěkný den :)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Bohouš - 06/08/2015 07:48

Přesně tak, člověk si musí na všem najít něco dobrého. V těchto tropických dnech se např. v půl šestý ráno krásně pleje záhonek nebo zalévá ve skleníku :)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jája Pája - 06/08/2015 14:12

Ty důchodci se mají, to je jasný, stále jen leháro, žádný stres, k čemu pak alkohol? Líbo, četl jsem tvůj životopis tady na webu a jsem z něho trochu zmatený, za co vlastně seděl tvůj první manžel 7 let, když k požáru došlo nedopatření? Jinak koukám, že jsi na něho nepočkala a byla jsi asi pěkný číslo. Co tak zajít na kofolu? Teda jestli ti nebude vadit, že já si dám něco ostřejšího.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 06/08/2015 14:38

O svém soukromí jsem napsala dost, nemusí tě víc zajímat,jsme cizí, žádní přátelé, na setkání nemám čas, škoda.Přeji ti, aby ti ta veselost vydržela hodně dlouho.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jana - 06/08/2015 14:46

To je někdo zvědavej až hrůza :cheer:
Kdybych si s Libou psala často taky bych se zajímala možná víc,ale úplně cizej člověk,co v tom zasejc je,nudící se adolescent? :laugh:

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Ja - 06/08/2015 14:47

Jája Papája píše:
Ty důchodci se mají, to je jasný, stále jen leháro, žádný stres, k čemu pak alkohol?

Papaya Yaya,

prečo piješ, keď máš už od rána fajront? (= zvedavý dôchodca?)

Šetri sa, lebo Ti popraskajú varixy! ...atrofuje mozog!... atď. :P

(Alebo, len tak, z dlhej chvíle rýpeš, kde sa práve vyskytneš?) :blush:

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jája Pája - 06/08/2015 15:29

Liba napsal:
O svém soukromí jsem napsala dost, nemusí tě víc zajímat,jsme cizí, žádní přátelé, na setkání nemám čas, škoda.Přeji ti, aby ti ta veselost vydržela hodně dlouho.

No škoda, mohlo být veselo :-(. Ta tvá zpověď je taková trochu zmatená, no spisovatelka z tebe holt nebude

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jája Pája - 06/08/2015 15:33

Ja napsal:
Jája Papája píše:
Ty důchodci se mají, to je jasný, stále jen leháro, žádný stres, k čemu pak alkohol?

Papaya Yaya,

prečo piješ, keď máš už od rána fajront? (= zvedavý dôchodca?)

Šetri sa, lebo Ti popraskajú varixy! ...atrofuje mozog!... atď. :P

(Alebo, len tak, z dlhej chvíle rýpeš, kde sa práve vyskytneš?) :blush:

Ježíš, nestrašte se pořád nějakejma nemocema, to je hrůza s váma. Vymyslel někdo něco lepšího než je pořádně zkvašenej cukr? Vždyť se chlastá od nepaměti, tak čeho se bát? Nejhorší je prý smrt z vyděšení jsem slyšel. A nejhorší je dožít se hodně vysokýho věku, to už taky o ničem není stejně jako nechlastat je strašná nuda a žádný život. Raději žít pořádně a třeba krátce než přežívat bez kořalky.Udělejte si už v hlavě pořádek vážení

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil bisexual obecny - 06/08/2015 15:52

Jezisi vy tady resite ho.... Spat budete uplne normalne, kdyz zvednete prdele a zacnete makat, namisto abyste se tu furt litovali. No, to je jasný, ze když x let budu neco fetovat, tak budu mit anstaky. Jinak ta chytracka liba keca, az se ji od huby prasi a kdyz se nekdo na rovinu zepta, co je zac, tak zacne mlejt jeste vetsi kundoviny, nez obvykle.. :-D

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jája Pája - 06/08/2015 16:01

---

bisexual obecny napsal:
Jezisi vy tady resite ho.... Spat budete uplne normalne, kdyz zvednete prdele a zacnete makat, namisto abyste se tu furt litovali. No, to je jasný, ze když x let budu neco fetovat, tak budu mit anstaky. Jinak ta chytracka liba keca, az se ji od huby prasi a kdyz se nekdo na rovinu zepta, co je zac, tak zacne mlejt jeste vetsi kundoviny, nez obvykle.. :-D

Líba bude dobrá baba, ale z té její zpovědi jsem pochopil, že chlastala první ligu až ve stáří, takže asi jen rok, dva? Jinak se přeci stále skvěle starala o své dcery ne? Tak nevím, kde nabrala tolik zkušeností. Kdyby chlastala 20 let, tak chápu, že by měla co říct, ale takhle? No nevím, připadá mi, že pomáhat léčit alkoholiky je teď její velké hobby. Kolik jsi jich už tedy ty dobrá duše zachránila bych rád věděl, když ze soukromí to hlavní neprozradíš

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Ja - 06/08/2015 16:37

Jája Papája, píšeš:
... Kolik jsi jich už tedy ty dobrá duše zachránila bych rád věděl, když ze soukromí to hlavní neprozradíš

Si zo štatistického úradu alebo z úradu pre prznenie snahy? B)

Zdôver sa, prečo sa obúvaš do niekoho, koho topánky si vôbec neobul? Načrtni svoj život, názory a postoje, otvor sa, si taký smelý ~ troll! :P

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Pája Jája - 06/08/2015 16:45

Ja napsal:
Jája Papája, píšeš:
... Kolik jsi jich už tedy ty dobrá duše zachránila bych rád věděl, když ze soukromí to hlavní neprozradíš

Si zo štatistického úradu alebo z úradu pre prznenie snahy? B)

Zdôver sa, prečo sa obúvaš do niekoho, koho topánky si vôbec neobul? Načrtni svoj život, názory a postoje, otvor sa, si taký smelý ~ troll! :P

Jestli se tady do někoho nazouvám, tak pak nejsem na tomto foru sám. Pokud není čím se chlubit, tak je lepší se nesvěřovat, to si myslím já. A na vychloubání taky nejsem typ.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jana - 06/08/2015 16:47

Malej nedorostenej mozeček,Ja ani mu nedpovídej,jen ho nažhavíš
Prostě hledá konflikty k vlastnímu sebeuspokojení,ubožáček

==========

Re: Prestávam piť...
Vložil Ja - 06/08/2015 16:56

Papája & Jája; píšeš:

Jestli se tady do někoho nazouvám, tak pak nejsem na tomto foru sám. Pokud není čím se chlubit, tak je lepší se nesvěřovat, to si myslím já. A na vychloubání taky nejsem typ.

Tak prečo sa snažíš spoza monitora vyhotoviť niekomu kádrový aj morálny profil? B)
Je to bežné v Tvojej kultúre? KtoŤa tým poveril? Svedomie? ;)

==========

Re: Prestávam piť...
Vložil Jája Pája - 06/08/2015 17:06

Ja napsal:
Papája & Jája; píšeš:

Jestli se tady do někoho nazouvám, tak pak nejsem na tomto foru sám. Pokud není čím se chlubit, tak je lepší se nesvěřovat, to si myslím já. A na vychloubání taky nejsem typ.

Tak prečo sa snažíš spoza monitora vyhotoviť niekomu kádrový aj morálny profil? B)
Je to bežné v Tvojej kultúre? KtoŤa tým poveril? Svedomie? ;)

Jsem se jen chtěl zeptat na něco co mě zajímalo a nedostalo se mi odpovědi. Co je na tom špatnýho?

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jája Pája - 06/08/2015 17:08

Jana napsal:
Malej nedorostenej mozeček,Ja ani mu nedpovídej,jen ho nažhavíš
Prostě hledá konflikty k vlastnímu sebeuspokojení,ubožáček

Hlavně že ty máš mozeček dorostlej alkoholičko. Říkáte si tak přeci, tak to nebudeš snad brát jako urážku doufám

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil gec - 07/08/2015 08:58

To nema cenu tady s nima neco resit. Stejne se budou litovat a psat nesmysly. Me stacilo, kdyz jsem dorazil na "leceni" a prvni co do me chteli narvat byl fet (rozumnej benzodiazepiny). No, dopadlo to tak, ze jsem se s diky rozloucil a zahajil samolecbu. Dneska uz par let neleju (datum si nepamatuju). Bez AA, bez prasku, bez niceho.. Je to jenom o vuli. Jo a kdyby to tu nekoho zajimalo, tak se momentalne zivim jako hostinskej.. :-)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 07/08/2015 10:18

Zaráží mně ty léky v léčebně, divné.A pleteš se, silná vůle nestačí, u alkoholismu i u průjmu.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Petr N - 07/08/2015 10:32

BZD se snad při léčbě alkoholismu využívají, ne? Určitě aspoň pro zmírnění abstinenčních příznaků.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil jirka - 07/08/2015 11:28

Samozrejme, v dnesni dobe to je doktor schopnej napsat, kdyz se clovek rozejde s holkou. Me zase zarazi, ze to pri svych "zkusenostech" nevis.? :-)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Liba - 07/08/2015 12:39

Doktor to napíše, jenže v léčebnách jsou hodně opatrní na podávání jakýkoliv léků, které nemusíš používat.

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Ja - 07/08/2015 12:43

Petr N napsal:
BZD se snad při léčbě alkoholismu využívají, ne? Určitě aspoň pro zmírnění abstinenčních příznaků.

...asi tak ako infúzie na ARO! (Individuálne - podľa potreby.)
(...alebo pri detoxe.);)

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Jája Pája - 08/08/2015 18:28

Liba napsal:
Doktor to napíše, jenže v léčebnách jsou hodně opatrní na podávání jakýkoliv léků, které nemusíš používat.

byla jste vy vůbec skutečně někdy v léčebně? Asi ne, tam do vás diazapam totiž cpou horem dolem

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil anoine - 08/08/2015 18:56

Jája Pája napsal:
Liba napsal:
Doktor to napíše, jenže v léčebnách jsou hodně opatrní na podávání jakýkoliv léků, které nemusíš používat.

byla jste vy vůbec skutečně někdy v léčebně? Asi ne, tam do vás diazapam totiž cpou horem dolem[/quote
Jaja Paja (nebo kdo),v lecebne jsem sice nebyla,ale znam lidi,kteri tam byli.Presne jak napsal Ja.Davaji ("cpou") to tem,kteri to potrebuji.To,ze tys' to nepochopil a zobecnil to na "cpou" je problem tvuj...

==========

Re: Ptestavam pit..
Vložil Ja - 08/08/2015 19:34

Jája z Papagája, píšeš:
...byla jste vy vůbec skutečně někdy v léčebně? Asi ne, tam do vás diazapam totiž cpou horem dolem

...píšeš, že poznáš celý príbeh(Liby), tak načo tie hlúpe kontrolné otázky? Každý bol v nemocnici/pôrodnici - dokonca aj Ty! ;)

Do nikoho sa nič nenapcháva, vždy máš právo odmietnuť... a nezhadzuj prácu lekárov ani ošetrovateľov - neporušujú zákon-§. B)

Ty si to predstavuješ ako Hurvínek, však, tatko Spejbl? :silly:
Na sladkosti/cukroví do Apatieky/Apatyky a jedine bez receptu...

==========