Neumím pít - končím!!!
Vložil abstinent - 12/08/2015 20:59

Neumím pít, nemám hranici a končím vždy těžkou opilostí. A jak se rozjedu, potřebuji pít denně. Jednou jsem byl v lihu 3 měsíce od rána do večera. V sobotu 8.8. 2015 jsem se ožral naposled. Pít neumím a tak s tím končím a rozšiřuji řady abstinentů

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil Ed - 12/08/2015 22:13

Hezké.....ale nereálné

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil Ja - 12/08/2015 23:50

---

abstinent napsal:
Neumím pít, nemám hranici... Pít neumím a tak s tím končím a rozšiřuji řady abstinentů

Pre upresnenie:
..."abstinent je človek, ktorý sa nikdy nenapil alkoholu a teda ani nepozná jeho účinky na svoj organizmus." B)

Ty môžeš byť už iba *abstinujúci alkoholik*! ;)

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil anoine - 13/08/2015 01:08

Ahoj Abstinente.
Tak hlavne,aby ti to vydrzelo.
Info i "navody" zde mas...
Drzim palce a dej vedet,jak pokracujes.
Kvuli sobe i kvuli nam;-)

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil anoine - 13/08/2015 01:20

Ja napsal:
abstinent napsal:
Neumím pít, nemám hranici... Pít neumím a tak s tím končím a rozšiřuji řady abstinentů

Pre upresnenie:
..."abstinent je človek, ktorý sa nikdy nenapil alkoholu a teda ani nepozná jeho účinky na svoj organizmus." B)

Ty môžeš byť už iba *abstinujúci alkoholik*! ;)

Ja,pletes se;-)
Podivej se i jen na wikipedii...
Abstinence nebo -li zdrzenlivost,je vzdani se veci nebo cinnosti,ktera nam zpusobuje pozitek...
Nemusi byt alkoholik (abstinujici alkoholik),muze "jen" abstinovat...;-)

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil Kira - 13/08/2015 01:48

_____

Suhlasim s Anoine. Je blbost, ze abstinent je ten, co nikdy nepil. Abstinent je ten co nepije a nemusi byt zrovna alkoholikom.

Co sa tyka teba Abstinent, nie je to nerealne ako pise ED. Je to len a len na tebe. Ale priprav sa na to, ze to bude velmi tazke a slub samemu sebe, ze ak to nezvladnes sam, tak potom vyhladas pomoc a skusis to zvladnut s pomocou. Dolezite je nevzdat sa a zabojovat o svoj zivot.

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil Kira - 13/08/2015 02:05

_____

Nasla som zaujimavu definiciu abstinenta

"Kto je abstinent?

Z (lat.) je človek, ktorý nepije alkoholické nápoje ani ako prostriedok proti smädu, ani pre ich chuťové vlastnosti a už vôbec nie pre ich drogový účinok. Abstinentom môžeme nazvať človeka, ktorý v žiadnej forme a v žiadnom množstve nepožil alkohol po dobu najmenej troch rokov."

Takze staci to zvladnut 3 roky Abstinent a bude z teba naozajstny abstinent. ;)

==========

Re: Neumím pít - končím!!!
Vložil Liba - 13/08/2015 04:35

_____

Je bezva, že jsi si přiznal, že neumíš pít.Neuč se to.

==========

Re: Neumím pít - končím!!!

Vložil Ja - 13/08/2015 09:31

Kira napsal:
Nasla som zaujimavu definiciu abstinenta

"Kto je abstinent?

Z (lat.) je človek, ktorý nepije alkoholické nápoje ani ako prostriedok proti smädu, ani pre ich chuťové vlastnosti a už vôbec nie pre ich drogový účinok. Abstinentom môžeme nazvať človeka, ktorý v žiadnej forme a v žiadnom množstve nepožil alkohol po dobu najmenej troch rokov."

Takze staci to zvladnut 3 roky Abstinent a bude z teba naozajstny abstinent. ;)

Definícia nezohľadňuje kategóriu pijúceho, t.j., či pije konzument, pijan, abúzer/ožran/korheľ alebo závislý notorik.
Alkoholik ostane celý život alkoholikom, hoci abstinujúcim ale vždy v ňom bude driemať latentná potencia baženia: opäť zrecidivovať(!).
Ak nepotrebuje publicitu hovorí o sebe pod pseudonymom alebo sa predstavuje iba krstným menom.

Ale stále je to ten istý korheľ a pijan s vlohou recidivovať. Strata kontroly, tzv. (zá)klapka spúšťa stavidlá alko-pádov nekontrolovaného pitia.

Konzument si väčšinou starostlivo stráži svoju opicu/kocovinu alebo hladinku.

Kvartál sa strieska občas, v dlhších ťahoch - vtedy stráca kontrolu.
Aj hladinkár je závislý kvôli sústavnosti a pravidelnosti.

==========

Re: Neumím pít - končím!!!

Vložil Abstinent - 13/08/2015 16:44

Největší moje chyba byla, že jsem se přes 20 let snažil naučit pít s mírou. Nikdy se mi to nepovedlo. Střídala se období naprosté abstinence a s obdobím nestřídmého pití, často provázeného nějkými ostudami. Po ostudách jsem někdy abstinoval i pár měsíců, ale pak jsem si zase řekl, že si dám jen dvě piva, což jsem první den vydržel. Ale za pár dalších dní už těch piv bylo třeba 7 a už jsem nebyl schopen myslet na nic jiného. Alkohol se po pár dnech stával smyslem mého života, takže jsem to zase stopnul. A po čase jsem se zase snažil pít s mírou, ale zase se to nepovedlo. Takto to dělám přes dvacet let a dá se říct, že se jakž takž držím, ale je to vlastně boj a hledání té správné míry. Ale už jsem pochopil, že tu sprvánou míru nikdy nenajdu a nikdy se nenaučím pít s rozumem, takže udělám všechno proto, abych vydržel nepít. Alkohol není pro mě.

==========

Re: Neumím pít - končím!!!

Vložil Liba - 13/08/2015 18:18

Výborné rozhodnutí.Ubude ti trápení.

==========