Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Alkoholka - 28/08/2015 10:22

Už dvakrát mě vyhodili z práce kvůli alkoholu. Teď mám práci asi měsíc a když jsem ráno opilá, díky nižšímu úvazku se mohu omluvit.
Ale dneska jsem měla jít na pohovor a co se nestalo - včera mi nebylo dobře (přičítala sem to Postinoru, co jsem vzala prvně v životě a letáku, kde se jako vedlejší příznak vyskytují úzkosti a třes - přítele mám stálého, jen jsem zapomněla prášek). Tak že si večer dám skleničku dvě vína. Jasně, spíš litr dva z toho byl. Pak něco v noci a vyhodnotila jsem, že na ohovor fakt nemůžu.
Přítel se to nedozví, kolegům jsem dala super výmluvu.
Jen mě štve, že jsem to zas nezvládla. Přítel (sám alkoholik, jak vtipné) mě nutí na léčení. Do léčebny nepůjdu, ale moje psychiatrička (o ní neví nikdo a ona zas neví o mém pití) mi doporučila terapeutku a té to asi řeknu všechno.
Jinak jsem "klasika" - hezká vzdělaná mladá slečna, co asi jen nezvládá tlak okolí.Mě ten chlast prostě krásně uvolní, a nejhezčí co je, je se večer zpít do bezvědomí. Sama doma. Dnes už to moc nejde, protože bydlím s přítelem v bytě (ty časy, kdy jsem se rodičům omluvila od televize, že jsem unavená, šla do pooje v patře a tam si dala půllitr kořalky...), ale pokaždé se těším, když jde někam do noci chlastat nebo jede pryč a já mám volný večer.
Jinak genetika - máma nepije téměř vůbec, pili dědové a táta si někdy dá, ale ne tak jak já. Tak dva panáky dobrého rumu, když už mu tečou nervy z mamky :-) . Jedna babička jen kouřila, druhá naprostá asketička.Z tátovi strany úmrtí 55 a 7é, z máminy 80 a to další bude 85 a výš.
Nejhorší je, jak je to na mě znát. Úplně se změním, jsem aresivní, když mi někdo dá sebemenší důvod. Po nejhorší kocovině pročítám weby jako je tenhle, pak se otřepu, pár dní jsem hodná, a pak se opiju, klidně s někým, ale kocovinu se pokusím ráno přepít, akže je z toho několikadenní tah.
Začínám mít strach, že umřu. Nemám problémy, ale strach...

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Petr - 28/08/2015 13:18

Zdravím.Tvé problémy s pitím jsou velmi vážné.Píšu z osobních zkušeností.Podle mého soudu jsi tak mezi 3-4 fázi alkoholismu,podotýkám 4 fáze je konečná.Jsem sám abstinující alkoholik na léčbě jsem byl 5x.Poprvé jsem to vydržel nepít 1,5 roku ale pak se zase rozjel a jel jsem znovu a znovu.Myslím,že by jsi léčebnu měla vyzkoušet,byl jsem pokaždé v Kroměříži.Nemáš se tam čeho bát je tam opravdu dobře,jsi tam chráněna a hodně se naučíš jak se pití vyvarovat nehledě na to,že tě tam dají jak fyzicky tak hlavně psychicky do kupy.Posílám číslo na p. doktorku přímo na oddělení 573 314 218 zavolej ji a svěř se jí s problémem a řekni jí,že je to akutní a uvidíš,že se to vyřeší.Nikdo tě tam nedrží,máš volnost a můžeš kdykoliv odejít.Budeš potřebovat doporučení od psychiatra.Řeknou ti,že je tam pořadník,že až tak za 2-3 měsíce ale není tomu tak pokud tam budeš každý den ráno volat tak tě do 3 dnů vezmou určitě.Tak jsem to dělal já.Já přestal pít protože jsem musel jinak bych zemřel,mám cirhozu jater a pokračovat dál tak je po mě a to je mi 36let.Mám rád pivo toho jsem se vzdával těžko ale nahradil jsem ho birelem i když to bych správně taky neměl k vůli chuti ať mě to neláká ale pomáhá mi překonat tu chuť.Radím neváhej a okamžitě jeď dokud je ještě čas.Pokud by jsi chtěla bližší informace tam mi napiš na mail. zatysek@seznam.cz

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Liba - 28/08/2015 16:57

Alkoholko, problém máš a velký.Jen si to nepřiznáš, to je chyba.Proč vůbec k té psychiatričce chodíš, asi většina problémů u tebe vzniklo díky alkoholu, jak ti má ona pomoc?

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ja - 28/08/2015 17:39

Alkoholka, píšeš:Už dvakrát mě vyhodili z práce...
...Začínám mít strach, že umřu. Nemám problémy, ale strach...

Lhát prý umíš, jak píšeš. Podvedeš i svůj obraz v zrcadle?:P

Tak si nalži, že je vše v absolutním pořádku. Nalži strachu a smrti, že to zbytečně na Tebe zkouší, Ty jsi večná...(alkoholka) :silly:

"A je to!" ~ snadné, viď.? B)

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil eber - 31/08/2015 12:52

Jinak jsem "klasika" - hezká vzdělaná mladá slečna, co asi jen nezvládá tlak okolí.Mě ten chlast prostě krásně uvolní, a nejhezčí co je, je se večer zpít do bezvědomí. Sama doma.

krásná náplň života... :P ... a ty cíle a perspektivy...racionalizování pití s nádechem sebelítosti :laugh:

Už dvakrát mě vyhodili z práce kvůli alkoholu.

Začínám mít strach, že umřu. Nemám problémy, ale strach...

problémy máš a velké, jenom o tom ještě nevíš, nebo si je nechceš připustit - ale vyjde to nastejno

krásně popsaná závislost na alkoholu... :P a z tohodle se už nedostaneš - nikdy / kontrolované pití je už teď v tvém případě utopie...

teď už, je jenom otázka, jestli zvládneš abstinovat sama, nebo je na řadě pobyt v ústavu...a všechno s nejistým výsledkem:

- jaká je motivace k léčbě? (pokud vůbec nějaká je)
- co zájmy, koníčky apod.? (vyjma alkoholu)
- pijící přítel NEBRAT - NELZE - NEEXISTUJE (vždy tě strhne zpátky)

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Reminiscence - 02/09/2015 20:48

Když jsem si přečetla tvůj příspěvek, můžu ti říct, že odpověď na otázku Co mám dělat? Léčebna nikdy. je dost těžká. Dobře, beru že léčebnu absolutně zavrhuješ (teď - možná časem změníš názor) a určitě se nikam tedy hlásit nebudeš. Taky jsem byla v té fázi, takže to chápu. Pokusím se ti aspoň trochu poradit, co mě napadá - co by ti mohlo pomoct (ale pravděpodobnost úspěchu je malá, myslím, a v té léčebně bys to měla o dost snazší). Samozřejmě všichni nade mnou mají pravdu a ty se musíš jako závislá alkoholu naprosto a provždy vzdát, už ani kapku, absolutní abstinence.
Takže:
1) donutit přítele taky přestat pít a zavést tzv. "suchou domácnost" - žádný alkohol doma, ani jediné pivo
2) přítele asi nezlomíš, tedy se s ním rozejít a zavést "suchou domácnost"
3) máš asi hodně náročnou práci, podle toho jak píšeš o tlaku okolí, tedy pokud možno najít si něco klidnějšího, abys chodila domů s čistou hlavou a neměla tendence ten stres večer ulejvat alkoholem, tvými slovy zpít se do bezvědomí
4) říct o svém problému psychiatričce, může ti předepsat léky snižující chuť na alkohol (velmi nákladná záležitost) nebo možná zařídit braní antabusu
5) zajít na AA a pokud možno tam začít chodit pravidelně. Jestli jsi z Prahy, tak denně.
6) rozmyslet si, co budeš říkat okolí při odmítání alkoholu (výmluvy na zdravotní stav atp.)
7) nechodit na oslavy, firemní akce, vyhýbat se (alespoň první měsíce) restauracím, vinárnám. Při nákupech se pokud možno vyhýbat regálům s chlastem
8) nestýkat se s lidmi, co mají s pitím taky problém nebo pijí hodně
9) věnovat se nějakému koníčku, abys měla z něčeho radost - z něčeho jiného než z pití. Taky tím zaplníš čas, který jsi propíjela.
10) při náhlé veliké chuti se opít snažit se odvést myšlenky jinam, hodně se napít vody (tak litr) a najíst se
11) mít komu zavolat, když budeš mít krizi
12) uvědomit a přiznat si, že jsi závislá, tj. nemocná a každá nemoc přináší určitá omezení
13) dávat si pozor na jiné drogy (na přesmyk do jiné závislosti) - tráva, prášky na spaní, benzodiazepiny
14) při recidivách uznat, že to sama doma nezvládneš a uvažovat o té léčebně.
15 až 20 - určitě bych ještě něco vymyslela, ale tuším, že jsi skončila u bodu 1 a 2 a stejně moje snaha asi nebude mít efekt.... :blush:

Jo, vlastně jsem se ještě chtěla zeptat: proč máš strach, že umřeš? Jako proč konkrétně. Máš nějaké zlé tušení nebo tak nějak? Lidi, kteří pijou, a to i hodně, většinou zpočátku tenhle strach nemají, to až později, když třeba začnou mít zdravotní problémy, úrazy v opilosti a tak.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Alkoholka - 05/09/2015 15:34

Děkuju za odpovědi.
Když jsem tady psala, pila jsem několik dní v kuse a pak jsem měla šílenou kocovinu, že jsem se klepala, měla zimnici, no hnus. Proto jsem měla strach, že umřu - tak zle mi bylo. Taky tu čtu o zničených játrech a slinivkách a to mě taky dodalo. Nechci na tohle umřít ve 30... Ani o 30 let později.
Přestat pít úplně to asi ne. Ale řekla jsem si, že nebudu pít 3 týdny od toho dne, kdy jsem psala, a v pohodě.
Pivo máme doma pořád, pár lahví vína (a jednu tu mám schovanou od toho posledního úletu), ale

neláká mě pít. Naopak si říkám, jak je fajn být střízlivá. Je to příjemné. Napít se taky, ale když pak člověk pije jen aby přepil kocovinu, to je nanic.
Uvidím co za ty dva týdny.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Martina - 05/09/2015 16:04

Vsadím se, že dáš dva tři dny a napiješ se znova. Jo, alkoholismus je sviňa. Tak schválně.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 05/09/2015 18:03

No jo tyhle abstinenční pokusy vedou jenom k falešnému uspokojení....mám to pod kontrolou. Období nepití se budou zkracovat....

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ja - 05/09/2015 18:49

Martina prorokuje:
Vsadím se, že...

Život ako ruleta? Z jednej závislosti do inej?:P
(Krásna perspektíva, - v koridore dekadencie a depravácie; bez binga s výhľadom na slušnú a triezvu existenciu);)

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil anoine - 05/09/2015 19:21

Ed napsal:
No jo tyhle abstinenční pokusy vedou jenom k falešnému uspokojení....mám to pod kontrolou. Období nepití se budou zkracovat....
Já myslím,ze to tak úplně byt nemusí a nebo,může to byt i úplně jinak...
Z vlastni zkušenosti...dříve jsem pila jednou za čas,ale tak,ze vždy téměř "na dotaz" a s velkými "vedlejsimi" problémy (ostuda,dělala a říkala jsem věci,které dnes nechali...).Nyní pijí (možná častěji),ale v žádném případě ne tak,jak dříve,nedělám věci co dříve a pokud si řeknu,ze už víc pit nebudu,tak nepiji.Nepamatují se,kdy jsem naposledy byla opravdu "opilá"....
A ted nevím...je to " předstupeň" (vzhledem k častější frekvenci-NE denně) k něčemu dalšímu nebo je to

"lepší"??

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil anoine - 05/09/2015 19:23

Místo toho "nechali" ma byt nechapu...(mobil)

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 05/09/2015 19:34

Může a nemusí to být předstupeň.....to je ten rozdíl mezi komzumentem a závislým na alkoholu. Otázka zní takhle....piješ i když víš, že nesmíš? Že budou problémy...práce, rodina zdraví...?

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil anoine - 05/09/2015 19:58

Dříve to bylo tak,ze mi to bylo asi jedno.Dnes...nevím,když o tom uvažují,je to "na hraně". Nevím,jak to napsat lepe...Když vim,ze pit kvůli něčemu nemohu,nepijí.Ale.Když vim (například),ze druhy den mám ridit a je příležitost (nebo mám " chuť a náladu"),dam si třeba tolik alkoholu (u mne piva),abych bezpečne neměla zbytkový alkohol.Třeba 3 piva.A to si právě myslím,ze bych nemusela...Tady cítím to "na hraně".Proč si je vůbec dam??..Asi takto...

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 05/09/2015 20:18

Ono se to může vyvinout dál.....já např. věděl, že ve středu budu řídit...takže v pondělí jsem pil do zàsoby, v úterý mi bylo zle, tak jsem si dal na spravení a počítal jsem, kolik toho můžu vypít, aby nebyl zbytkàč.....no a ve středu jsem se v autě třàsl, abych nepotkal policajty, nebyl jsem si jistý...prostě jsem v úterý nedokàzal nepít

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil anoine - 05/09/2015 20:49

Já to takto nemám.Nepijí "do zásoby" a vlastně neznám ani to "spravit" se ráno alkoholem.Naopak.Když jsme někde na víkend a já vim,ze se bude každý den pit,musím nejdříve "vystrizlivet", abych vůbec byla schopna si druhy den večer něco dat.Je to ale možná i tím,ze hodně kouřim a druhy den mi je tak zle,ze kdybych si ráno něco dala (bez cigarety alkohol nepiji),asi bych " umřela"...
Jinak,před x lety se mi stalo (bylo to v te dobe o které jsem psala),ze jsem řídila pod vlivem alkoholu.Dnes vůbec nevím,jak se mi to mohlo stát,ale stalo se...Byla jsem "přistižena" hlídkou policie a byl to tak "otřesný" zážitek,ze jsem si naprosto jista,ze už to zažít znovu nechci!Nevím,jestli to bylo něco z toho pomyslného "DNA", ale i od te doby je vše jinak...

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 05/09/2015 21:02

No asi zatím nejsi zàvislá.....ale bacha na to....je to jen otázkou času

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil anoine - 05/09/2015 21:26

A ještě ti popisi ten "otřesný" zážitek.Tehdy,nebudu se ptát proč (v tomto případě není nic omluva),jsem byla kontrolována hlídkou policie u pumpy,kde jsem si chtěla vzít benzin a jet domu.Při kontrole jsem souhlasila se vším.Předložila doklady,přiznala,ze jsem "pozila" a souhlasila s odběrem krve.Samozřejmě jsem se snažila "vysvětlit", proč k tomu vůbec došlo,ale to je samozřejmě naprosto bezpředmětné.Protože jsem ale právě něco vypila a jednomu z policistu se nezdaly me argumenty,byla jsem omezena na osobní svobodě (byla mi nasazena želízka).Na me dotazy-proc??Prý proto,ze mel dotyčný špatně zkušenosti a nechtěl,abych ho třeba kopala...kousala...Každé me slovo bylo jen přítěží...V zelizkach jsem byla na odběrech krve,kde už jsem na tom byla tak zle,ze když mi předtím dali znova dychnout,téměř jsem to nezvládla.Tam pan doktor zkonstatoval,ze na to,abych podala " vysvětlení",potřebují 6 hodin na vystřízlivění.Neodvezli me domu a nepřišla jsem jako všichni druhy den na služebnu.V želizkach me odvezli na odběr otisku prstu a na focení...!!!Pote me,opět v zelizkach,odvezli na služebnu,do cely,kde me zavřeli...Po 6-ti hodinách jsem podala "vysvětlení" a odjela domu...Vůbec to,dodnes,cele nechápu...Do ted mám "problém", když vidím uniformu.Normálně se mi " scvrkne" žaludek...ale na druhou stranu-dobre mi tak!!

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 05/09/2015 21:33

Jo...dobrý šok a důvod se nad sebou zamyslet.....přeci snad tohle nemáme zapotřebí!!!

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil anoine - 05/09/2015 21:57

Jak říkám,bylo to asi to "dno".Uz vazne NIC podobneho.I když nechápou,proč " s tím" tedy neseknu úplně?!Snaha "dokázat" si,ze na tom nejsem tak špatně?Nebo můj "alkoholovy" mozek?Nebo me psychické problémy (a osobni-rozvod)?Každopádně se snažím...po všech stránkách a zatím,to docela jde...uvidíme;-)
V každém případě,pokud to člověk nevzdává,porad šance je.A tou si myslím,ze může byt i tento wed.Proto me mrzí ty dohady zde.Ale,možná,...i o tom to je...;-)

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Ed - 05/09/2015 22:47

No..sekni s tím dokud máš k tomu vůli.....

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil anoine - 05/09/2015 23:30

Vůle sama o sobě nestačí.V ničem.No nic.Hezky zbytek večera:-)

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Ed - 06/09/2015 11:02

To je floskule.....naopak.....vůle je základ

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Ja - 06/09/2015 11:23

---

anoine píšeš:
Vůle sama o sobě nestačí.V ničem.No nic.Hezky zbytek večera:-)

Kup ji a oblékni nový kabát s nápisem: "touha přestat" (pít) a máš vymalováno, viď?!? :P
(Transformace myšlení - ne převlečení...) :blush:

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Reminiscence - 06/09/2015 13:14

---

pro Anoine: jasně by bylo lepší s tím seknout, to víš, ale ty máš teď ten "problém", že ti pití nepřináší větší problémy. Tedy nemáš pádný důvod. Taky si myslím, že nejsi ještě závislá, jak už tu zaznělo - jsi v nějaké té rozhodovací fázi, nebo jak to přesně v léčebně nazývali, už si nepamatuju. Hlavním (a to mohu potvrdit) znakem závislosti je ztráta kontroly nad množstvím vypitého alkoholu. Pokud víš, že budeš druhý den řídit a dokážeš si dát jen ty tři piva, asi to není závislost. Já bych si řekla, že si dám tři piva a skončila u prázdné flašky od vodky a bylo by mi v tu chvlíli úplně jedno nějaký auto druhý den. To, že jsi dřív udělala pod vlivem větší průšvihy než teď, to asi nic neznamená. Znám spoustu lidí, co mladí kalili jak protrhlí a samozřejmě z toho vyplývaly různé ostudy a průšvihy (i ve spolupráci s policií :laugh: , např. demolování dopr.značek a tak) a pak se usadili, založili rodiny a teď si dají pár piv občas a jsou v pořádku. Já jsem taky v počátcích pila dost, bývalo mi hrozně blbě, měla jsem okna atp. Pak jsem se tak nějak umírnila, ale začala pít častěji a méně, takhle to šlo pár let, samozřejmě občas na nějaké akci jsem to přehnala, pak výčitky, pokusy o abstinenci, ale pořád to nebylo tak hrozné (i když oproti normální populaci jsem pila mnohem víc, průměrně tak tři lahve vína týdně minimálně). Pak se to ale prostě nějak stupňovalo víc a víc, do toho přišel jeden bolestivý rozchod (ne kvůli pití), začala jsem pít každý den abych tu bolest otupila, každý den už jsem se strašně těšila z práce na to, až si otevřu lahev, pak přišly absťáky.... Máš pravdu, že jsi teď na hraně - ale i tak se závislá nemusíš stát - prý z lidí, co pijou, se jen asi u pěti procent rozvine závislost, jestli jsou v tom geny, nějaká mozková predispozice... nikdo neví. (U nás v rodině třeba nikdo závislý nebyl.) Dost riskuješ, ale já v té fázi, co jsi teď ty, rozhodně přestat nedokázala, i když jsem o tom už uvažovala. Ale představa, že už si nikdy nedám - nereálná. Navíc mi alkohol pořád pomáhal (uvolnění, zvýšení sebevědomí, dobrá nálada), víc mi dával než bral. To se těžko přestává. Promiň trochu chaotickou odpověď.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil anoine - 06/09/2015 15:14

Nepřipadá mi chaotická.A asi mas pravdu,dokonce se tam asi v jednom z tech tvých období "vidím". Navíc,v genech to mám...No nic,asi budu muset myšlení změnit ještě trochu vice...

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil alkoholka - 06/09/2015 17:25

Po 6 dnech úplně bez pití jsem si dneska dala dvě piva s přítelem k obědu. Pak jsem už na další chuť neměla, dala jsem si kafe a nic pít dnes už nebudu. Spíš si půjdu zacvičit. Nemám s tím problém. Přijde mi lepší když si dám dvě piva a dost, než "radši" nic.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 06/09/2015 17:34

Jasně....máš to pod kontrolou....zítra to bude flaška vodky.....

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ja - 06/09/2015 19:25

Ed napsal:
Jasně....máš to pod kontrolou...

Těchhle kontrolorů bydlí již hodně na krchovech... :P

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil alkoholka - 06/09/2015 19:45

Nevím, proč bych zítra měla chlastat kvůli dvěma pivům dneska??
Já se pokaždé rozpila jinak: Večer jsem se opila, někde na nějaké akci. V noci jsem šla na záchod, hm, flaška, loknu si. Ráno, je mi blbě, hele flaška, loknu si na spravení. Dopoledne mi začne být blbě - spraví to zas něco. Odpoledne už jsem zas opilá, napiju se, však se z toho vyspím. A koloběh se opakuje, dokud si neřeknu DOST. Pak hnusná kocovina.
Když si tu kocovinu protrpím hned, jako většina normálních nealkoholiků, je to ok, ale v té chvíli to vidím jinak.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Martina - 06/09/2015 19:57

Dvě piva, no bóže...otrne jí a líta v tom pak znovu a znovu...no tak se stane, že ji 2x vyhodili k vůli chlastu, no a...citace: "přestat pít úplně to asi ne" jede se dál...Léčebna nikdy? Otázka času.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 06/09/2015 20:09

No asi si tím musí projít.....ono to ani jinak nejde.....jí se to přece nestane

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.
Vložil Ed - 06/09/2015 20:14

Zajímavý je i ten posun v myšlení...ona už je "normální nealkoholik"....ono ten alkoholický mozek to uvažování mění tak, aby se dostal k dávce

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Reminiscence - 07/09/2015 18:58

Alkoholko, je otázka pár týdnů, měsíců, kdy se zase hrozně opiješ a budeš se v absťáku bát o život... To je prostě zákonitost téhle nemoci. Spořádaně si dáváš týdny pivo jako "normální" lidi, ale průšvih už číhá jak časovaná bomba. Je mi líto, že ti nemůžu nějak pomoct, protože vím, čím asi ještě budeš muset projít, než si přiznáš a přijmeš, že už nemůžeš nikdy žádný alkohol - pak možná BUDEŠ CHTÍT abstinovat a ono už to nepůjde. Připadám si tak stará, životem otřískaná, zdecimovaná, vědoucí - když čtu takovéhle názory, vzpomínám jak jsem na tom byla úplně stejně a zdaleka netušila, co mě čeká za hrůzy. Ale zkušenost je nepřenositelná, jak se říká, každý si tím musí projít sám, já tě vůbec neodsuzuju, byla jsem stejná. Jak se ubránit alkoholu, když je to tak skvělé, největší euforie na světě, nenahraditelná rozkoš. Teď ještě jo.

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Ed - 07/09/2015 20:01

Jo....asi tak nějak to je.....žel

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil eber - 08/09/2015 12:56

Jinak jsem "klasika" - hezká vzdělaná mladá slečna, co asi jen nezvládá tlak okolí.Mě ten chlast prostě krásně uvolní, a nejhezčí co je, je se večer zpít do bezvědomí. Sama doma.

na tobě si v léčebně "smlsnou" :laugh: :laugh: :laugh:
taková krásná RACIONALIZACE PITÍ...to se jen tak nevidí

TERAPEUT: "Definujte mi přesně termín "tlak okolí", co konkrétně po Vás chtějí!"

ONA:"...no nejdřív chtěli, abych chodila do školy, potom do práce..."

:laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re: Co mám dělat? Léčebna nikdy.

Vložil Ja - 08/09/2015 13:41

Reminiscence napsal:...Ale zkušenost je nepřenositelná, jak se říká, každý si tím musí projít sám, já tě vůbec neodsuzuju, byla jsem stejná. Jak se ubránit alkoholu, když je to tak skvělé, největší euforie na světě, nenahraditelná rozkoš. Teď ještě jo.

Jnj,
"... *chlast je past!*"... ;)
(...pro všechny, bez výjimky.) :blush:

==========