

Alkohol v rodině - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 10:40

Je to už davo, co jsem sem napsala svůj poslední příspěvek tykající se moje maminky, která je alkoholická už leta. Jakoukoliv pomoc odmítá, ona prece žadný problém nemá. Odstehovala se od taty, rozvedené ale ještě nejsou (mam pocit, že se tomu brání, protože takhle má pocit, že ji - stále ještě - manžel musí finančně zabezpečit)...

Před třemi lety měla uraz hlavy s krvacením do mozku, myslím, že byl zazrak, že funguje bez nasledku. Upadla, když byla opila. I přes to, že lekáři dnes dokazují poznat, jak k danemu urazu mohlo dojít, opět vše poprela. Nevadí, treba si konečně uvědomí, že je život krehký a je treba si ho trochu hyknout. Ale bohužel ani to nepomohlo. Když byla v nemocnici, jezdila jsem se ji starat o byt. Tech prázdných a rozptylných lahviček všeho druhu co jsem nasla. Vsude! Ve skříních, pod stolem, v suplikách, pod posteli... Pak přišla o práci, dnes už je v duchodou, odobí, když byla bez práce nastětí nebylo dlouhé. Stále v tom stridavě litá. Období klidu, které trvá cca 2 měsíce se strídá s obdobím, kdy je permanentní pod parou. V dubnu se mi narodil syn. Celou dobu, když jsem byla tehotná jsem doufala, že ji vnučatko "nakopne" tím správným směrem. Ale jak jsem se spletla!! Mezitím, co me kamarádky licičily, jak jim jejich maminky pomáhají, vari a zehli, moje matka se predvedla. Asi 14 dní před porodem přijela na navštěvu, která proběhla relativně v klidu. Po jejím odjezdu jsme ale s přítelem zjistili, že postrádáme z me penezenky peníze (měla jsem připravenou hotovost na balík, měla dorazit poslední kusy vybavický pro maleha) a on pracovní tablet. Přes technické veci je přítel expert, takže nebyl problém tablet "vystopovat", navíc mi z nej zacali chodit smsky. Zjistili jsme, že ho od jedné paní kupil pan v noci v parku. Rozzurený přítel se za mou matkou vydal a strasné ji vynadal. Finance se po nejaké době vyrovnal, ona vše uznala a kala se, že to udělalo její spětne ja. Ja se měla tvarit, že o nicem nevím. To se mi bohužel po první roce nepovedlo a v jedné vypjaté chvíli jsem ji reklamovala, že to všechno vím. Samozřejmě to poprela a me vynadala do lháře, že z ní delám zlodějku, co ze si to dovoluju a podobně. Nic přijemného. Celou tehdejší epizodu si mama dala v hlavě do krabice "nikdy se to nestalo" a podle toho funguje. Takže dle jejího uvázanosti jsem já opravdu ta spatna. Cele by me to ani tak nevadilo, ulevilo se mi, že se před ní už nemusím pretvarovat, ale zahrnula do toho i babičku (86 let, po operaci srdce). Ta mi volala uplynuly vystresovaná, co jsem si to na mamu vymyslela, že ji to mrzí, jak nechape, kde se to ve mně vzalo. Snázim se babičku setrát, takže jsem ji nic nevysvetlovala a ujistila ji, že to je mezi mnou a mamou. Jeste musím podotknout, že babička mamine alkoholismus i po tech letech a všem, co ji kdy reklamovala, stále omlouvá. Má moc starosti, je jen naladová, proto rika takové veci, je unavená a pak se k tomu přidaly omluvy typu, to má po tom urazu... Uznavám, že jsem si situaci sama zkomplikovala tím, že jsem mame reklamovala, že znam pravdu až po tak dlouhé době. Měla jsem mluvit hned, nebo můžete navždy, ale... Na druhou stranu to přesné ilustruje mamino chování. Co se stalo v době, když chlastala, jako by neexistovalo všechny všechny nadacek, urazek, výtek a ponizování. V době, když je stržlivá s ní o techto věcech mluvit nejde, protože o nich vlastně neví - diva se na vás jako ublížena holčička a verí tomu, že nic zlého neudělala.

Když po sobě čtu tento příspěvek, nepotrebuji poradit, jen jsem se potrebovala sverit. A dekuji každemu, kdo docetl až sem. Všem polepšeným přání hodně síly a odhodlání a všem, kteří to mají z druhé strany, přání rovné síly, trpělivosti a jistým druhem apatie, protože pokud si dotyčný problém sam neprizná, težko se s tím da neco dělat.

Re: Alkohol v rodině - popirani problemu

Vložil Maja - 10/09/2015 11:43

Nejsmutnější na tom je, že si to my, rodina alkoholiků, dobře uvědomujeme, co máme udělat, že je nemáme podporovat a nejlépe nechat být, ať si jdou cestou, kterou si (i přes naše naléhání a snahy pomoci) vybrali a hlavně odprostít se od nich. Vždyť oni nás jen psychicky ničí a je jim to úplně jedno. Viz tvoje máma, která dělá, že se nic neděje :-(Je to zlý, ale jediná možnost je vykašlat se na ně. Kolikrát už jsme se jim snažili pomoci...

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 12:05

To je prave ono, ze nas psychicky nici - i priatel a jeho rodina to vidi, jak jsem z mamy vzdy zdeptana. Nakonec si rikam, ze po tomhle poslednim vystupu snad budu mit silu "nechat ji byt" a ze treba az to, ze s ni prestanu byt v kontaktu a neuvidi vnoucka, ji konecne nakopne!

Dekuju.

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Liba - 10/09/2015 12:50

Danielo, několikrát jsem už tady psala o Al-Anon, pro příbuzné alkoholiků, a také jsou tady DDA-dospělé děti alkoholiků. Najdi si je na internetu, zavolej, jsou tam napsané kontakty, nebo zajed' na jejich setkání.

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil eber - 10/09/2015 13:35

Jakoukoliv pomoc odmita, ona prece zadny problem nema. Odstehovala se od taty, rozvedeni ale jeste nejsou (mam pocit, ze se tomu brani, protoze takhle ma pocit, ze ji - stale jeste - manzel musi financne zabezpecit)...

Samozrejme to poprela a me vynadala do lharek, ze z ni delam zlodejku, co ze si to dovoluju a podobne. Nic prijemneho. Celou tehdejsi epizodu si mama dala v hlave do krabice "nikdy se to nestalo" a podle toho funguje. Takze dle jejihoveho uvazovani jsem ja opravdu ta spatna.

Ta mi volala uplne vystresovana, co jsem si to na mamu vymyslela, ze ji to mrzi, jak nechape, kde se to ve me vzalo.

V dobe, kdy je strizliva s ni o techto vezech mluvit nejde, protoze o nich vlastne nevi - diva se na vas jako ublizena holcicka a veri tomu, ze nic zleho neudelala.

Asi Vás moc nepotěší, ale kromě alkoholismu to vypadá ještě na nějakou poruchu osobnosti (histrionská?). "Já mám PRÁVO vy máte POVINNOSTI." Lhaní, intriky a manipulace s okolím. Já žádnou chybu přece nedělám. Teatrální vystupování a absence citů.

No pokud by se nějakým zázrakem "vyléčila" z alkoholismu, tak je potřeba ještě brát na zřetel poruchu osobnosti.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 14:23

Dekuji za tip, uz jsem o tom nekolikrát premyslela, kdysi jsme zkouseli psychologicko-rodinnou poradnu, kam dokoncesla, ale bez uspechu. Tam ji pan "doktor" odhadl na alkoholicku a odtud pramenici problemy a doporučil ji odvykani, ale efektem bylo jen vetsi zabejceni. Doktor byl muz a tudiz automaticky tatus spiklenec...

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 14:25

Toto me bohuzel take napadlo, ze k tomu vsemu nebude uplne psychicky v poradku :-(Dekuji za nazor.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Liba - 10/09/2015 14:30

Podobně se chovají všichni alkoholici, kteří nechtějí přestat pít.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil eber - 16/09/2015 12:46

Podobně se chovají všichni alkoholici, kteří nechtějí přestat pít.
to je možné, ale to nijak nevylučuje možnou poruchu osobnosti
a to je boj na dvou frontách potom, alkoholismus se dá "odléčit", ale porucha osobnosti se "léčí" jen
velmi omezeně a hoooodně těžko --- léčebnu většinou tito lidé nedokončí --- možná právě z důvodů té
poruchy osobnosti, že se zabejcí...a nikdo s nimi nehne

většinou ještě "jedou" taky na LEXAURINU, NEUROLU...

=====