

Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 10:40

Je to už dávno, co jsem sem napsala svůj poslední příspěvek týkající se moji mamy, která je alkoholická už leta. Jakoukoliv pomoc odmítá, ona přece žádný problém nemá. Odstěhovala se od taty, rozvedeni ale ještě nejsou (mam pocit, že se tomu brání, protože takhle má pocit, že jí - stále ještě - manžel musí finančně zabezpečit)...

Před třemi lety měla úraz hlavy s krvácením do mozku, myslím, že byl záraz, že funguje bez následku. Upadla, když byla opilá. I přes to, že lékaři dnes dokáží poznat, jak k danému úrazu mohlo dojít, opět vše popřela. Nevadí, třeba si konečně uvědomí, že je život křehký a je třeba si ho trochu hučkat. Ale bohužel ani to nepomohlo. Když byla v nemocnici, jezdila jsem se jí starat o byt. Tech prázdných a rozpítych lahví všeho druhu co jsem nasla. Všude! Ve skříní, pod stolem, v suplíkách, pod postelí.. Pak přišla o práci, dnes už je v důchodu, období, kdy byla bez práce nastěsti nebylo dlouhé. Stále v tom strídavě lita. Období klidu, které trvá cca 2 měsíce se střídá s obdobím, kdy je permanentně pod parou. V dubnu se mi narodil syn. Celou dobu, kdy jsem byla těhotná jsem doufala, že jí vnoučátko "nakopne" tím správným směrem. Ale jak jsem se spletla!! Mezitím, co mě kamarádky lícily, jak jim jejich maminky pomáhají, vari a zehli, moje matka se předvedla. Asi 14 dní před porodem přijela na navštívení, která proběhla relativně v klidu. Po jejím odjezdu jsme ale s přítelem zjistili, že postrádáme z mé peněženky peníze (měla jsem připravenou hotovost na balík, měli dorazit poslední kusy vybavicky pro maleho) a on pracovní tablet. Přes technické věci je přítel expert, takže nebyl problém tablet "vystopovat", navíc mi z něj začali chodit smsky. Zjistili jsme, že ho od jedné pani koupil pan v noci v parku. Rozzurený přítel se za mou matkou vydal a strasne ji vynadal. Finance se po nějaké době vyrovnali, ona vše uznala a kála se, že to udelalo její špatné já. Já se měla tvářit, že o nicem nevím. To se mi bohužel po půl roce nepovedlo a v jedné vypjaté chvíli jsem jí rekla, že to všechno vím. Samozřejmě to popřela a mě vynadala do lhárek, že z ní delám zlodejku, co že si to dovoluju a podobně. Nic příjemného. Celou tehdejší epizodu si máma dala v hlavě do krabice "nikdy se to nestalo" a podle toho funguje. Takže dle jejího uvážování jsem já opravdu ta špatná. Cele by mě to ani tak nevadilo, ulevilo se mi, že se před ní už nemusím pretvarovat, ale zahrnula do toho i babičku (86 let, po operaci srdce). Ta mi volala úplně vystresovaná, co jsem si to na mamu vymyslela, že jí to mrzí, jak nechápe, kde se to ve mě vzalo. Snáším se babičku setřit, takže jsem jí nic nevysvětlovala a ujistila jí, že to je mezi mnou a mamou. Jestli musím podotknout, že babička mámin alkoholismus i po tech letech a všem, co jí kdy rekla, stále omlouvá. Má moc starosti, je jen naladová, proto říka takové věci, je unavená a pak se k tomu přidaly omluvy typu, to má po tom úrazu... Uznávám, že jsem si situaci sama zkomplikovala tím, že jsem máme rekla, že znám pravdu až po tak dlouhé době. Měla jsem mluvit hned, nebo mlčet navždy, ale... Na druhou stranu to přesně ilustruje mámino chování. Co se stalo v době, kdy chlasta, jako by neexistovalo včetně všech nadávek, úrazek, vytek a ponizování. V době, kdy je strážlivá s ní o těchto věcech mluvit nejde, protože o nich vlastně neví - divá se na vás jako ublížená holčička a věří tomu, že nic zlého neudělala.

Když po sobě čtu tento příspěvek, nepotřebuji poradit, jen jsem se potřebovala sverit. A dekuji každému, kdo docetl až sem. Všem polepseným přeji hodně síly a odhodlání a všem, kteří to mají z druhé strany, přeji rovněž sílu, trpělivost a jistý druh apatie, protože pokud si dotyčný problém sám nepřizná, těžko se s tím dá něco dělat.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Maja - 10/09/2015 11:43

Nejsmutnější na tom je, že si to my, rodina alkoholiků, dobře uvědomujeme, co máme udělat, že je nemáme podporovat a nejlépe nechat být, ať si jdou cestou, kterou si (i přes naše naléhání a snahy pomoci) vybrali a hlavně odprostit se od nich. Vždyť oni nás jen psychicky ničí a je jim to úplně jedno. Viz tvoje máma, která dělá, že se nic neděje :- (Je to zlý, ale jediná možnost je vykašlat se na ně. Kolikrát už jsme se jim snažili pomoci...

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 12:05

To je prave ono, ze nas psychicky nici - i pritel a jeho rodina to vidi, jak jsem z mamy vzdy zdeptana. Nakonec si rikam, ze po tomhle poslednim vystupu snad budu mit silu "nechat ji byt" a ze treba az to, ze s ni prestanu byt v kontaktu a neuvidi vnoucka, ji konecne nakopne!
Dekuju.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Liba - 10/09/2015 12:50

Danielo, několikrát jsem už tady psala o Al-Anon, pro příbuzné alkoholiků, a také jsou tady DDA-dospělé děti alkoholiků. Najdi si je na internetu, zavolej, jsou tam napsané kontakty, nebo zajed' na jejich setkání.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil eber - 10/09/2015 13:35

Jakoukoliv pomoc odmita, ona prece zadny problem nema. Odstehovala se od taty, rozvedeni ale jeste nejsou (mam pocit, ze se tomu brani, protoze takhle ma pocit, ze ji - stale jeste - manzel musi financne zabezpecit)...

Samozrejme to poprela a me vynadala do lharek, ze z ni delam zlodejku, co ze si to dovoluju a podobne. Nic prijemneho. Celou tehdejsi epizodu si mama dala v hlave do krabice "nikdy se to nestalo" a podle toho funguje. Takze dle jejího uvazovani jsem ja opravdu ta spatna.

Ta mi volala uplne vystresovana, co jsem si to na mamu vymyslela, ze ji to mrzi, jak nechape, kde se to ve me vzalo.

V dobe, kdy je strizлива s ni o techto vecech mluvit nejde, protoze o nich vlastne nevi - diva se na vas jako ublizena holcicka a veri tomu, ze nic zleho neudelala.

Asi Vás moc nepotěším, ale kromě alkoholismu to vypadá ještě na nějakou poruchu osobnosti (histrionská?). "Já mám PRÁVO vy máte POVINNOSTI." Lhaní, intriky a manipulace s okolím. Já žádnou chybu přece nedělám. Teatrální vystupování a absence citů.

No pokud by se nějakým zázrakem "vyléčila" z alkoholismu, tak je potřeba ještě brát na zřetel poruchu osobnosti.

=====
Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 14:23

Dekuji za tip, uz jsem o tom nekolikrat premyslela, kdysi jsme zkouseli psychologicko-rodinnou poradnu, kam dokonce sla, ale bez uspechu. Tam ji pan "doktor" odhadl na alkoholicku a odtud pramenici problemy a doporučil ji odvykani, ale efektem bylo jen vetsi zabejzeni. Doktor byl muz a tudiz automaticky tatuv spiklenec...

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Daniela - 10/09/2015 14:25

Toto me bohuzel take napadlo, ze k tomu vsemu nebude uplne psychicky v poradku :-(Dekuji za nazor.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil Liba - 10/09/2015 14:30

Podobně se chovají všichni alkoholici, kteří nechtějí přestat pít.

=====

Re: Alkohol v rodine - popirani problemu

Vložil eber - 16/09/2015 12:46

Podobně se chovají všichni alkoholici, kteří nechtějí přestat pít. to je možné, ale to nijak nevylučuje možnou poruchu osobnosti a to je boj na dvou frontách potom, alkoholismus se dá "odléčit", ale porucha osobnosti se "léčí" jen velmi omezeně a hoodně těžko --- léčebnu většinou tito lidé nedokončí --- možná právě z důvodů té poruchy osobnosti, že se zabejčí...a nikdo s nimi nehne

většinou ještě "jedou" taky na LEXAURINU, NEUROLU...

=====