Mám nějak řešit svoje pití?
Vložil Ema - 06/10/2015 18:11

_____

Dobrý den,
je mi 21 let, jsem studentka VŠ a potřebovala bych poradit. Piji alkohol (víno) pouze o víkendech, ale už od svých 15 let. Zatím mi alkohol nerozbil žádné osobní vztahy i své školní a osobní povinnosti zvládám ,dokážu o víkendu i nepít když potřebuji dělat něco do školy.V týdnu na alkohol nemyslím,ale o víkendu se těším na malé odreagování.
Ze začátku mě alkohol lákal pouze ze zvědavosti kvůli ostatním byla to sranda,taky jsem často slýchávala od svého táty vtipné historky, co vyváděli v mládí spojené s alkoholem nepřišlo mi na tom nic špatného, toužila jsem po stejném dobrodružství,každý v mém věku vymetá zábavy a pije a taky.
Ale já jsem jsem se zřejmě vážně "potatila" většinou jednou za měsíc se opiji, tak že si nepamatuji konec, jak jsem se dostala domů prostě nic. Ještě v horším případě jsem celá omlácená a nevím jak jsem k tomu přišla, ale to je jen výjimečné.Jendou jedinkrát se mi stal vážnější úraz, opila jsem se a skončila s vyraženými zuby a sešitou bradou v nemocnici s absolutním oknem, bylo to po smrti mé babičky a já zapíjela žal. Druhý den po takovém výpadku nastávají výčitky svědomí, deprese a stud z toho co jsem dělala a co si lidi pomyslí. Dále vydržím třeba 3 víkendy pít s mírou a je vše ok, dám si jen trochu prostě moc nepiji, nebo řídím když někam jdeme. Ale stejně se mi to pořád občas děje. Nevím, zda to mám nějak řešit, když jsi jsem toho vědoma a je to jen o mé vůli..

Moc děkuji za rady

==========

Re: Rada
Vložil Ed - 06/10/2015 18:25

_____

Těžko to komentovat...znám případy lidí, kteří to v mládí dělali jako ty...větší část do budoucna bez problémů, někteří zkažený život.....je to loterie...nehraj ji a je to

==========

Re: Rada
Vložil Kira - 06/10/2015 18:59

_____

Suhlasim s Edom, je to taka loteria a je este tazko odhanut v tvojom veku, ci v buducnosti budes mat problemy s alkohlom alebo nie.
Ja som to mala v mladosti tak ako ty a tie problemy casom prisli a to naozaj velmi velke. Je dobre, ze si zacinas klast otazky uz teraz a mozno tym dokazes predist o moc vacsim problemom v buducnosti.
Ja by som na tvojom meiste skusila aspon zopar mesiacov alkohol vysadit uplne a ked sa potom zas napijes alkoholu, sama uvidis, ci ho vies ovladat alebo nie. Pokial budes mat zas okna a budes chciet predist problemom a hanbam, tak bude pre teba lepsie prestat pit uplne.
Nie kazdy moze pit kontrolovane.

==========

Re: Rada
Vložil Ema - 06/10/2015 19:23

Bohužel nevydržím nepít úplně, o víkendu si vždycky dám, zkoušela jsem to. Moje maximum je vydržet vypít méně vína, tak abych byla druhý den ok, a už proto se toho obávám.Nevím, zda i pít méně je v pořádku, když to takhle na uzdě nevydržím pokaždé.

==========

Re: Rada
Vložil pert - 06/10/2015 19:43

---

v tom případě bys svoje pití řešit už měla

u mé neteře to samé, mamka jí povolila kalit víkendy od patnácti a dnes je jí pětadvacet, kalí furt, pomlácená bývá občas taky, vypadá na pětatřicet a ty vokna... a pořád si to neuvědomuje, užívá si to, že jo, je mladá, játra má jako miminko jak sem tu kdesi četl...

došlo ti to brzy, píšeš sem a máš šanci to stopnout než se vlak úplně rozjede a pak bude dost těžké ho zastavit.

==========

Re: Mám nějak řešit svoje pití?
Vložil Reminiscence - 06/10/2015 23:10

Emo, ty se ptáš, jestli to máš nějak řešit, ale vzápětí vysvětluješ, že to řešit nechceš a nemůžeš. Že si o víkendu prostě alkohol dát musíš a že nedokážeš přestat pít. To ŘEŠENÍ, na které se ptáš, je ale právě to nepříjemné přestat pít úplně. Omlouváš si to, že je to u tebe "jen o vůli" - ale vždyť to není pravda! Právě že ty jsi ztratila kontrolu nad alkoholem, vůlí to nezvládáš. Když jdeš na akci, ze které se vrátíš pomlácená a s oknem, kde byla tvoje vůle? Jsi mladá, všichni kolem tebe pijou a užívají si, vím že nepřestaneš. Ale problém už máš a kdyby se to zhoršovalo, budeš muset opravdu úplně přestat.

==========

Re: Mám nějak řešit svoje pití?
Vložil Kira - 07/10/2015 04:38

Ema, ked si uz vo veku 21 rokov nevies povedat, ze budes zopar mesiacov bez alkoholu, tak asi problem mas a dost velky.
To ja som si vtedy este povedat vedela, ale ked som sa potom k alkoholu vratila, tak to bolo dookola to iste.
Ty si musis uvedomit co vlastne chces a aku radu ocakavas? My ti nevieme poradit, ako pit tak, aby si sa neopijala a pila si vzdy len trochu....
Ako som ti napisala uz skor, nie kazdy moze byt kontrolovane a ked pises, ze je to len o voli, tak ako to

myslis? Ved tu volu asi moc silnu nemas, ked si nevis predstavit ani zopar tyzdnov - mesiacov bez alkoholu.

==========