Mám strach
Vložil Laďka - 14/10/2015 14:59

Zdravím vás,

přihlásila jsem se zde za účelem pomoci, rady, pochopení. Mám strach, vyděsilo mě to, že jsem musela jít z práce dřív, protože mi bylo tak zle. Po pití. Napila jsem se tak, že jsem sice v pohodě mluvila a chodila, dle těch co se mnou byli ale i tak. Děsí mě, že prostě si sem tam dám, víno, pivo nebo i panáka....sice to neskončilo tak, že bych lezla po čtyřech nebo něco podobného ale prostě si sem tam dám. Ne děnně, ale prostě to že je mi takto špatně, no ani ne jednou za měsíc. Mám strach co z toho může být. Mám strach že příjdu o přítele. A ani si nechci ničit zdraví. Moc děkuju už jenom za to, že jsem tady mohla napsat, díky

==========

Re: Mám strach
Vložil Ladislav - 14/10/2015 21:49

Ahoj Laďko,

alkohol je zprvu hodný společník, ze kterého se po čase stává nepohodlný nepřítel a nakonec tichý zabiják. Asi je to i pro organismus dobře, že ti to dali abstinenční příznaky, které popisuješ najevo.Tímto jsi upozorněná na fakt, že je čas buď: přátelství s alkoholem ukončit, nebo velmi omezit.

Ladislav abstinující alkoholik

==========

Re: Mám strach
Vložil pavel - 15/10/2015 14:05

---

z toho by se mohl vyvinout tzv. "kvartální alkoholismus"

==========

Re: Mám strach
Vložil Michal Pooh - 17/10/2015 20:50

Ahoj Laďko,
tak snad pokud nebudeš v pití pokračovat, nemusí dojít na nejhorší...
Doporučil bych Ti, zhodnotit veškerá pro a proti, která Ti může pokračování v pití přinést a pak se zkusit zařídit podle toho co budeš cítit jako nejlepší variantu.
Možná se rozhodneš pro abstinenci, nebo zkusíš kontrolované pití.
Ať už se rozhodneš jakkoli, určitě se neboj v případě problémů napsat do tohoto fóra, nebo popř. vyhledat jinou pomoc.

Přeji vše dobré :)
Michal Pooh

==========