Piti ze spanku
Vložil Lumir - 05/11/2015 14:01

Dobry den, mam trosku problem,kdyz v noci piji bez sveho vedomi, jsem alkoholik??

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Stopka - 06/11/2015 08:03

Zdravím,
jak už jsem psala , nesmažu z ničeho nic nově založené vlákno.
Proto Vás zde diskutující a zakladatele tohoto vlákna poprosím o vyjádření se k tomuto tématu v tomto vláknu, kde momentálně není ani žádný příspěvek.
Nesetkala se s takovým problémem jak je zde popsán, snad jedině co mě napadá je totální okno, piji a nevím, že jsem pil?....když to zhodnotím s velkou nadsázkou)))
Snad i tazatel se ještě ozve a více popíše svůj dotaz?
Děkuji předem za Vaše reakce na toto téma, abych vědela jak naložit s tímto vláknem, aby zde nebylo zbytečně prázdné, nebo založené téma o ničem.
Ještě jednou dík a přeji hezký den.

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Lumir - 06/11/2015 10:42

Dobry den, ono to vypada ze si delam srandu ale opravdu se mi to stava. Mam rodinu, dum, praci a alkohol piju normalne jako kazdy chlap. V praci vypiju denne dva litry vody a doma pak tak tri pivka, nekdy vino..jak kdy. O vikendu na pivko nebo grilovacka a to k tomu patri. No a obcas se mi stane ze delam jak prdlej a abych pak usnul tak se zliju a ze jdu spat to jeste vim, a kdyz se probudim druhe den tak mi manzelka rekne ze sem normalne usnul a spal sem jak zabitej, z niceho nic jsem se objevil v kuchyni, nalil si treba sklenku nebo lupnul par panaku a zase odesel.

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Stopka - 06/11/2015 11:05

Léky, třeba na tlak, srdce, na spaní-jakékoliv léky neberete? Jinak jsem ráda, že jste se ozval, tudíž je o čem diskutovat. :)

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Stopka - 06/11/2015 11:14

Ještě doplním o zkušenost jedné známé, ta užívala léky něco jako dormicum, na spaní to myslím je. A dala si na to pivo,jedno a ráno se divila, že měla navařeno....vařila ona, nic si nepamatovala. Jestli neužíváte léky, tak snad přepracovanost, napětí, více alkoholu to vše znásobí...okno. Třeba někdo zde bude vědet poradit, sama jsem zvědavá.

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Lumir - 06/11/2015 11:39

Prasky neberu zadne, ted ma tak napadlo ze bych z lednicky odnesl alkohol a dovezl uhli:-) beru to s nadsazkou. Taky bych byl rad kdyby se k tomu nrkdo vyjadril.

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Stopka - 06/11/2015 11:50

Lumíre,
já jsem alkoholička, takže já to měla jinak. Když se pilo , já pila do mrtva,bez záklopky ...takže u mě z toho bylo mega okno po akcích. Jsem se ráno dozvědela kolik jsem čeho vykonzumovala a ani netušila, nepamatovala si to. Ráno dokonce našla skleničku kdekoliv po kuchyni moji a to i nalitou a to jsem si ani nepamatovala, že jsem doma načala ještě láhev, ale jak píšu, u mně to bolo klasické okno alkoholičky po párty...ostuda.

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Reminiscence - 06/11/2015 13:10

Tak jasně že je to alkoholické okno, co jiného by to mělo být? Speciální druh náměsíčnosti? O tom bych možná uvažovala, pokud by k takovému pití docházelo při běžné abstinenci přes den - ale to, že někdo nametený udělá věc, kterou si pak ráno nepamatuje, obzvlášť když jde hned po ní znovu spát, takže ji tzv. zaspí...

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Kira - 06/11/2015 13:47

Priklanam sa tiez k tomu, ze je to normalne alkoholicke okno. Mne sa tiez stavalo, ze som si este pamatala, ako som isla spat. ale uz riadne naliata a na druhy den mi priatel hovoril, ze v noci som sa zobudila a zhanala este po celom dome alkohol, a to som si uz nepamatala vobec....

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Lumir - 06/11/2015 15:12

Takze jsem alkoholik? Kdyz vyhledavam alkohol i ze spanu?

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil Reminiscence - 07/11/2015 18:30

Lumíre, je těžké posoudit, kdo je závislý (tedy nemocný) a kdo je "jenom" problematický piják. Z kategorií abstinent, konzument, piják a alkoholik do těch prvních dvou už rozhodně nepatříš. Jestliže piješ denně ty tři piva, o víkendu asi mnohem víc a do toho se občas, jak jsi napsal, zleješ že pak nevíš, co děláš, myslím že minimálně už máš s alkoholem dost velký problém. A právě to pití ze spánku není až tak podstatné. Podstatné je, že si už asi nedovedeš představit trávit večer střízlivý a to tzv. zlití oznamuje, že už občas ztrácíš kontrolu nad vypitým množstvím, což je jedním ze základních kritérií alkoholismu. Ale asi ti zatím pití nepůsobí žádné problémy (v práci, v partnerství, zdravotní, finanční, sociální atd.), takže to bereš na lehkou váhu (nic odsouzeníhodného, já to měla stejně). Nevím, alkoholik možná ještě nejsi, ale máš k tomu nakročeno. Zkus si dát půlroční, absolutně střízlivou pauzu, a uvidíš, jak to máš - ty kontra alkohol.

==========

Re: Piti ze spanku
Vložil pavel - 24/11/2015 10:52

---

tak pane kolego - nejdřív mě ten Váš dotaz přišel poněkud úsměvný, ale ono to vlastně k smíchu moc není, mě se to vlastně stávalo taky - už ke konci mé alkoholové kariéry cca poslední rok před psychiatrií a léčebnou... s podobnými příznaky - ta nadmíra práce a stresu - zlejt se abych vůbec usnul...apod. pak přišlo vyhoření a už jsem do práce ani jít nemohl a lil jsem několik dní v kuse, aniž bych si něco pamatoval ----- takže jsou dvě varianty buďto jste "posedlý ďáblem" :) nebo se už v mozku odehrály (!!!!) jisté změny spojené s dlouhodobým nadužíváním alkoholu, které jsou NEVRATNÉ a časem se budou jenom zhoršovat, takže odpověď na otázku, jestli jste alkoholik, tak s největší pravděpodobností už ANO, nebo se jím v brzké době touto cestou dozajista stanete...

==========