syn alkoholik - jak mu pomoci?

Vložil Mamba - 15/01/2016 08:07

Dobrý den, synovi je 25 let, bydlí s námi rodiči. Veškeré peníze, které má k dispozici, je schopen propít. Ať už jsou to peníze z příležitostné brigády (stále zaměstnání nemá) nebo je ze mě pod nějakou záminkou (obvykle, že si chce koupit pizzu) vyláká. Pije pivo, venku i doma (doma sedí u počítače, hraje hry a popíjí, obvykle cca 3 litry piva denně), venku občas tvrdý alkohol. Pokud peníze nemá, nepije a nevypadá to že by měl deprese nebo nějaké potíže, je vcelku veselý a chová se normálně. V opilosti není agresivní, zaleze do postele a spí. Že by se pomočoval, zvracel apod. tak to zatím ne. V pokoji má extrémní binec, není schopen si sám po sobě nic uklidit (použité nádobí, špinavé prádlo, ani ty flašky od piva - vše se válí po zemi).
Už dvakrát se mu stalo, že se venku opil tak, že ztratil klíče, doklady, mobil atd. (někde nechal batoh a vše mu ukradli). Kvůli pití nedokončil školu (vyšší odbornou - vyhodili ho, když přišel na praxi v nemocnici pod vlivem).
Tento styl života mu vyhovuje, ale my samozřejmě chceme, aby se osamostatnil, normálně chodil do práce, a hlavně aby se neopijel. Partnerku nemá.
Máme možnost ho ubytovat v samostatném bytě, až by si našel práci, ale bojime se toho, že by se tam opijel soustavně. Pak je zde druhá možnost, že by bydlel i nadále s námi a my ho ustavičně hlídali, což nás ovšem už unavuje a také chceme mít svůj život - např. delší dobu pobývat na chalupě nebo jet někam na dovolenou. Další problém je v tom, že máme ještě dceru, která potřebuje klid na učení a ne poslouchat neustálé výčitky synovi a hádky.
Co je primární příčinou synova pití, jaký je problém v jeho duši, nevím.
Tak bych potřebovala poradit, zda máme syna nadále hlídat a omezovat v pití, nebo risknout to samostatné bydlení.
Syn si situaci částečně připouští, před rokem jsme se byli všichni poradit v terapeutickém centru, ale byl to jen úvodní pohovor a pak tam syn měl chodit sám, což odmítl. Prý by mu stejně nepomohli.
Ještě bych snad měla napsat, že syna je velmi obtížné donutit k jakékoliv akci - včetně toho, aby si hledal práci - ale týká se to i maličkostí, jako např. aby si zašel na očkování.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?

Vložil Mamba - 15/01/2016 08:13

P.S. ještě jsem zapomněla napsat, že má v oblibě i marjánu. Jeden čas hulil doma denně, teď jen zřídka. Jestli huli venku nevím.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?

Vložil David - 15/01/2016 09:47

Když jsem byl ve věku Vašeho syna, žil jsem podobně. Taky jsem veškeré peníze propil, ve škole jsem měl problémy. Nemá syn nějaké psychické problémy? Já jsem začal pít proto, že jsem měl deprese. Dnes mám invalidní důchod 1.stupně na psychické problémy, piju dál ale nějak se to podařilo stabilizovat.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil pert - 15/01/2016 11:49

Dát synovi ultimátum. Buď začne se sebou něco dělat, někam docházet nebo si najde práci, jinak ho prostě vyhoďte. S mojí neteří to byla trochu podobná situace, ale rodiče to nechali dojít moc daleko a závislost v plném proudu, po deliriu je v léčebně, hodně jí dovolovali prakticky od puberty a teď nesou následky.

Jiné řešení snad ani není. Nebuďte srabi rodiče a konejte.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Dee - 15/01/2016 22:48

Totéž synovec...po 10 letech hádek s matkou, ztrátě zaměstnání a dvou odvykačkách skončil jako 35 letý žebrající bezdomovec. Nechce s tím nic dělat, jen se vymlouvá...pro takového člověka je neuvěřitelně obtížné jít na jakýkoliv úřad či k lèkaři....radßi se opije, aby nemusel nic řešit

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Dee - 15/01/2016 22:50

Nezaměňuješ příčinu za nàsledek?

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Mamba - 16/01/2016 07:46

Dee, mně je jasné, že synovo pití je následkem něčeho, bohužel nevím čeho.
Děkuji všem za dosavadní reakce, ale stále nevím, zda by bylo lepší a) nechat syna samostatné bydlet, tak aby ho okolnosti donutily se o sebe postarat - tzn. najít si trvalé zaměstnání, nakupovat, vařit atd. - on je schopný si pod tlakem práci najít, ale bojím se, že všechny peníze, které by mu zbyly po zaplacení toho nejnutnějšího propije, nebo b) dál ho nechat doma vyžírat ledničku s tím, že jeho pití máme aspoň trochu pod kontrolou - pod naším dozorem se přece jen nezpíjí denně do němoty (peníze co si občas vydělá chodí na můj účet a dostává z nich kapesné, které bohužel utratí převážně za pivo).

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil pert - 16/01/2016 08:29

ACHJO! Syn 25 let a jeho vydělané peníze chodí na váš účet a drobíte mu kapesné. Účet měl mít od 18 nebo od své první brigády. Není vůbec veden k samostatnosti a tak to vypadá. Vidím tam trochu tu jeho snahu, že když mu teče do bot tak si nějakou aspoň tu nárazovou práci najde. Takže můj názor- hodit ho do vody ať plave. Doma by se stejně závislost prohlubovala a začal by vás časem trápit čímdálvíc.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Dee - 16/01/2016 17:20

Jsem pro možnost a)....ale syn to musí brát jako šanci pro sebe...Bude vám ubývat sil a jeho stav se bude zhoršovat.Samozřejmě zázraky se dějí....objeví se nová motivace....to je to co mu chybí....nic mu nechybí

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Dee - 16/01/2016 17:21

Prostě mu to tak vyhovuje...

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Reminiscence - 16/01/2016 20:27

Nebude se vám to číst lehce, ale svou "pomocí" mu jen škodíte a podporujete ho v tomto životním stylu, který může skončit těžkou závislostí a nezodpovědným přístupem ke všemu, s čím se v životě potká. Syn musí převzít zodpovědnost za své chování - zaplaťte mu na tři měsíce nájem v nějaké garsonce (v žádném případě mu nedávejte k dispozici byt ve vašem vlastnictví, jak o tom uvažujete, budete akorát platit za syna nájem a udělá vám z toho kůlničku na dříví), odstěhujte ho a ať se stará. Buď se vzpamatuje nebo ne (i na to je třeba se připravit, i když je to velmi smutné), ale tohle je prostě jeho boj. Pokud vás bude mít stále za zády, pořád budete žehlit jeho průšvihy a finančně ho dotovat - co to má za význam? Myslíte, že najednou prozře? Že ho osvítí Duch svatý? Spíš se bude propíjet hloub a hloub.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Petr - 18/01/2016 17:06

I já souhlasím s názorem, že je třeba ho zkusit nechat plavat. Je to pro rodiče určitě těžké rozhodnutí, protože ta možnost, že to skoční špatně, samozřejmě reálně existuje. Ale pokračování stávajícího stavu nevyřeší nic, jen mezi Vámi a synem bude postupně narůstat konflikt, těžko se stane něco jiného...

==========

Re:
Vložil Pavel - 19/01/2016 17:10

Rozhodně nevidím jako dobré rozhodnutí vykopnout syna z domu. Teda alespoň pokud se jedná o fórum ,,syn alkoholik - JAK MU POMOCI?" To,že byste ho vyhodila by mohl brát jako ublížení a tím by jste mu teda nepomohla. A když bude ublížený, čímpak si to asi bude chtít zahnat? ALKOHOLEM . Varianta vykopnout ho z domu by mohla dopadnout fatálně špatně. Na vašem místě bych se mu snažil projevit lásku, pochopení. Vyrazit spolu někam na výlet zasmát se spolu. Při vhodné situaci snažit se naťukávat na téma jak vás bolí jak se chová a co dělá. Zahrát mu trochu na city. Aby měl motivaci, a zjistil, že sám s tím chce něco udělat. Aby cítil, že to chce udělat pro vás. A pokud by to nezabralo, a nezačal se sebou něco dělat, tak ho neúprosně a nemilosrdně odvést do léčebny. Prostě ho tam dotáhnout. A pokud by se vzpouzel a nehodlal tam jít. Tak pak až bych se přiklonil k tomu ať se teda stará sám. Ale rozhodně s ním nepřerušovat kontakt. I kdyby se z toho totiž potom sám dostal. Mohl by vám vyčítat, že jste se na něj ,,vyprdla". A mohla byste s ním přijít o kontakt jednou provždy.

==========

Re: Re:
Vložil Dee - 19/01/2016 17:18

Pavle, tvůl názor vyplÿvá z toho, že bojíš, že dopadneš stejně....vlastně bojuješ za sebe....výlety ani řeči nikoho nezachrání

==========

Re: Re:
Vložil Dee - 19/01/2016 17:19

A někoho tahat do léčebny.....to je ztacený boj už dopředu

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Pavel - 19/01/2016 18:05

Nebojím já jim peněz dávám dost.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Ja - 19/01/2016 19:30

Pavel napsal:
Nebojím já jim peněz dávám dost.

"Skús si za ne kúpiť aj vlastnú triezvosť!"B) :silly:

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Mamba - 20/01/2016 07:41

Dobry den všem. Minulý čtvrtek přišel syn domů hodně pozdě v noci opět značně upravený, údajně z nějaké oslavy (myslím ale, že se slaví spíš v pátek a tak mi možná ukradl nějaké peníze, což občas dělá). V sobotu jsme jeli pálit švestky a vzali ho na pomoc s sebou, což byla asi chyba. Demižony se slivovicí jsme nechali v autě než je odvezu do práce, domů pochopitelně přijít nemůžou. Asi v deset večer, až jsme všichni usnuli, vzal synek klíčky od auta (sundal mi je ze svazku klíčů přes přísný zákaz - jsou to moje jediné klíčky od auta, ostatní jsem ztratila) a v autě se příšerně zlil. Kolem jedné jsem se vzbudila, zjistila že není doma, naštěstí byl ještě schopen vzít mobil a slyšeli jsme ho z ulice blekotat do telefonu... Vytáhli jsme ho z auta a chodili s ním asi hodinu na čerstvém vzduchu. Tím pohár mé trpělivosti přetekl a dala jsem na zde převažující rady vyhodit ho z domu. Je to ovšem takový pád do měkkého, protože šel bydlet do našeho druhého bytu asi přes tři ulice dál. Zničit tam není co - byt je prázdný kromě od nájemníků odrbané linky, sporáku a staré ledničky. Odnesl si tam svůj počítač, stůl a postel (plus oblečení a další drobnosti). Dala jsem mu s sebou trochu jídla, peníze žádné. Ještě mu chci koupit pračku a žehličku s příslušenstvím. Domáhá se koupě nábytku a televizoru - ze stavebního spoření, kde má 100.000 Kč od babičky. S tím ale váhám. Byla bych raději, kdyby si na to vydělal.
Včera si přišel domů ještě pro zbytek vypraného prádla, zase z něj táhlo jak ze sudu. Prý ho kamarád pozval na dvě piva. Ale je také možné, že mu kámoši půjčují penize.
Já už mu peníze nedám ani nepůjčím žádné (beztak mi dluží asi 30.000 Kč, které chce smáznout z toho stavebního spoření). Nabídla jsem mu výdělek - aby vymaloval svůj bývalý pokoj, za 1000 Kč včetně materialu (malíř za to chce 1600), aby měl aspoň něco, než si vydělá v zaměstnání.
Našla jsem mi inzerát - volné místo (což popravdě není u nás žádný problém, volných míst jsou mraky). Dnes se tam půjde ukazat (snad).
Přemýšlím, jestli ho mám zvát o víkendech na obědy nebo raději ne.
Manžel mi zvolený postup vyčítá, prý je na syna třeba hledět jako na nemocného a tím, že jsem ho vystěhovala, urychlím jeho pád na dno. Jak už jsem psala dřív, o léčení nechce syn ani slyšet.
No už se stalo a budu ráda, když mi zase někdo napíše svůj názor a hlavně jestli v něčem nedělám chybu, případně nějaké praktické rady. Děkuji.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Mamba - 20/01/2016 07:52

Ještě dodatek: syn potřebuje nové boty, kalhoty, objednat si internet atd., pochopitelně jídlo. Na to všechno si musí vydělat. Obavám se ale, že pivo bude mít před vším přednost.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Stopka - 20/01/2016 07:54

Zdravím,

mám stejný názor jako Váš manžel, každý máme nárok na ten svůj pohled.
Nicméně z toho důvodu, jsem zde raději ani nereagovala, ale ted´ vidím, že i Váš manžel to vnímá jako já.
Tu telku bych mu koupila, proč ne? Nebo jste se rozhodla ho tím, že mu peníze z toho stavebka nedáte na tu telku ho i nadále vychovávat a směrovat?
Pořád je to tak půl na půl, mi přijde...
Jsou to jeho peníze od babičky, takže bud´ ho necháte plavat se vším všudy, nebo ho pořád budete tak napolovic usměrnovat?

Řekla jste mu, že může sem přijít pro radu , nebo čte toto forum?

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?

Vložil Lemog - 20/01/2016 08:12

Ahoj všem: 129. den bez gamblu a cigaret

Ahoj Mambo,

asi máš pocit a chces slyset, ze by jsi na syna nemela byt tak tvrda.
No, taky bych chtel takovou starostlivou maminku a "jeste televizi prosim" - at mi ten chlast lepe chutna.

Ja nejsem alkoholik, jsem gambler ale tyto zavislosti jsou si tak podobne. Jestli se v 25 letech neumi postavit na vlastni nohy a stale se bude spolehat na maminku a sporeni od babicky - uchlasta se a ty budes ta nejhorsi i presto, ze jsi se snazilůa. Musi padnout na hubu a uvedopmit si, jak chce v zivote fungovat. Nikdo z alkoholiku si na zacatku kariery nerekl - Ja chci byti alkoholikem. Ale kdyz se to stalo, musi se svou zavislosti bojovat a vybojovat si to sam, zadna maminka ten boj za sve dite nevybojuje.

Jak jiz zminila Reminiscence - neposkytovat svuj byt - to je velmi pohodlne, lehce zneuzitelne a ve vysledku to neresi zavislost jako takovou.

Mozna jsou tato slova tvrda ale ber v uvahu, ze i presto, ze se snazis, muzes byt nakonec ta nejhorsi, protoze jsi ho vyhodila.

Tak hodne sily

Lemog

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?

Vložil Petr - 20/01/2016 08:17

Já myslím, že špatně to není.
Telka - to rozhodně ano, nemůže po večerech koukat do zdi, to by neměl šanci žádnou. Jestli není zvyklý, těžko začne chodit do knihovny...

Upozorňuji ale dopředu - nějakou zkušenost s dnešní mládeží mám, mám synovce v podobném věku, také se dlouho srovnával.
Bude to těžké. Byl bych pro ty občasné obědy, ať s ním neztratíte komunikaci. Klidně i častější návštěvy, když bude mít zájem. Ale s těmi penězi bych byl opravdu opatrný, dal mu maximálně část a spíše tou materiální formou konkrétních věcí. Je hezké že jsou jeho, ale je také jasné, co teď s většinou udělá. Velmi pravděpodobně se mu budou časem hodit na dluhy, které si nadělá. V dnešní době to je bohužel strašně jednoduché a nejspíš tomu neodolá. Každému sice jednou dojde, co je dluhová past, a že půjčovat si když nemám příjmy, je blbost. Ale spousta mladých si tím prochází. Třeba k tomu ani nedojde, ale jak říkám, raději bych s tím počítal. Malou útěchou je, že to nebývají úplně likvidační částky, pokud nemůže doložit pravidelný příjem, nikdo mu nepůjčí milion.

Takhle má šanci rychle pochopit, že má problém. Pak teprve ho může zkusit řešit. Doma jste ten problém měli vy, on vlastně ne.
Nikdo vám dnes neřekne, jak dlouho to bude trvat, jak to skončí a ani procento, jakou má šanci. Ale cesta je to správná.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Ja - 20/01/2016 10:07

Mamba napsal:
...až jsme všichni usnuli, vzal synek klíčky...
...prý je na syna třeba hledět jako na nemocného...

...ako vidieť, "syn je nielen alkoholik, ale aj zlodej a vydierač!" :blush:
B)

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil alas - 20/01/2016 10:09

A jak se má člověk chovat k nemocnému, když jeho nemoc způsobuje problémy i jiným, a on se léčit odmítá? Mambo, vždyť vy se k němu chováte velmi starostlivě, situace v žádném případě není taková, že jste ho vykopli z domu. Spíš jste mu poskytli trochu jinou příležitost - má vlastní byt, pomáháte mu se zařizováním, hledáte mu možnosti výdělku. Možná Vaše rozhodnutí urychlí pád na dno, ale to nikdo předem neví, a možná to bude zrovna dobře. Nebylo to předtím pouhým zpomalováním pádu?

Mě taky zaráží, že všechny jeho finance jdou v jeho pětadvaceti přes Vás. Ale když už to tak je, pak taky nevím, jestli je vhodná doba, aby dostal do rukou naráz desítky tisíc.

Praktické rady nemám. Ale možná by nebylo příliš od něj chtít (zvlášť vzhledem k tomu, jakou rodičovskou péči mu poskytujete Vy), aby Vás navštěvoval jen za střízliva.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Petr - 20/01/2016 10:24

Pro Já:
nejsou to zbytečně silná slova? Zloděj a vyděrač?

Vždyť je asi každému z nás jasné, že tam vyrazil s úmyslem "ochutnat", snad všichni známe, jak to s námi mozek v těch chvílích umí. Já bych to takhle kategoricky nehodnotil.
Osobně jsem nikdy, co si pamatuju, nekradl. Ale klidně si přiznám, že jen proto, že jsem neměl někdy potřebu, jindy příležitost a jindy odvahu. Byly určitě chvíle, kdy morálka by šla stranou.
Právě TOHLE se dá připsat na účet nemoci, ne synovy povahy...

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Reminiscence - 20/01/2016 12:20

Petře, ten, kdo ukradne peníze, JE zloděj. Ano, lze to přičíst na účet nemoci, ale je právě nutné, aby si ten nemocný uvědomil, že má nějaký problém a snažil se ho řešit. Aby nebyl zlodějem, popř. násilníkem, vrahem, co já vím. Je mi jasné, že ty to bereš ze svého hlediska, v jiném příspěvku jsi psal, že se s tebou rodiče nemazlili a víceméně se ti vůbec nevěnovali, kašlali na tebe. Proto máš potřebu omlouvat ubohá dítka, vyvádějící hlouposti. Jenže u Mamby syna je to jiná situace, její syn je naopak spíš rozmazlený. A to hodně.

Mambo, tvůj postup schvaluji, koneckonců jsem byla asi první, kdo se odvážil ti tu navrhnout toto řešení. Sice jste to vyřešili trošku polovičatě, já bych byla ještě tvrdší, ale lepší něco než nic. Napadá mě, je si syn vůbec vědom toho, že jste na něho rozčilení? Že jste ho vystěhovali, protože už ho doma nesnesete? Že se má nad sebou zamyslet? Proboha mně se tohle stát, schlípnu uši a budu se bát, z čeho budu dál žít (i když tohle právě tvůj syn nemusí) a on ještě vyžaduje televizi... Není on ještě navíc uražený? Tohle je špatné, syn musí ještě ujít dlooooouhou cestu, než se srovná a začne vnímat svět kolem sebe reálně. Myslím, že bohužel bude pít ještě dlouho. Je zvyklý dělat si co chce, co je mu příjemné. Teprve až mu pití začne přinášet nějaké velké problémy, začne přemýšlet. A to bude teprve začátek. Promiň, že to píšu tak tvrdě, já už jsem zkušená "matadorka" :S , přestože ještě nejsem tak stará. Prošla jsem několika léčbami a léčebnami, poznala spousty lidí a životních příběhů a viděla jsem, že na alkoholiky opravdu zabírá tvrdý postup, i když mně samotné se to taky zpočátku nelíbilo. Nevím, odkud jsi, ale doporučovala bych vám s manželem najít nejbližší skupinu Al-anon (určitě je to i na těchto stránkách) a zajít tam. Uvidíte, co vám řeknou odborníci. Uslyšíte něco o tzv. spoluzávislosti (jíž trpíš ty i manžel). A jsem si jistá, že vám neporadí syna dál podporovat - i když jen materiálně a placením nájmu, hledáním práce apod. Myslím, že vám nabídnou toto řešení: navrhnout synovi pomoc a podporu, pokud se půjde léčit nebo odmítnout veškerou, a to opravdu veškerou pomoc, pokud chce dál pít. Jo a návštěvy u vás doma za střízliva považuji za samozřejmé, pokud mu budeš servírovat nedělní oběd opilému nebo v kocovině.... no já už radši končím :) Přeju hodně síly, určitě je to pro tebe hodně těžké.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Ja - 20/01/2016 12:55

Petr napsal:
Pro Já:
"nejsou to zbytečně silná slova? Zloděj a vyděrač?"

Nie - naopak:... ešte aj *manipulátor a fabulátor/klamár*. :(
(Bohužiaľ, nebýval som iný a poznám drill.) :blush:

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Lemog - 20/01/2016 13:07

Ahoj,

Reminmiscence to napsala presne a snad jen podotknu, ze vuci Mambe velmi jemne.

Napada me, ze Mamba jak je starostliva, tak zapomina na sebe a sveho manzela.
Synovo piti se jich dotyka vice, nez si uvedomuje.

Synovi muze zajistit treba tyto materialni veci ale dal uz bude pit sam do te doby, nez zjisti, ze neco neni v poradku.....a to muze trvat spoustu let.....

Psychologove snad radi i rodinnym prislusnikum jak se chovat i k sobe????
Jinak se z toho Mamba zblazni drive nez syn.

Lemog

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Petr - 20/01/2016 13:20

Reminiscence, promiň, ale v něčem s tebou nesouhlasím.
Hlavně trvám na tom, že tato slova byla zbytečná. Ano, on by si to měl uvědomit, a koneckonců silně pochybuju, že to vlastně neví, on si to jen bůhvíjak omlouvá. Ale my toto nepíšeme jemu, ale jeho mámě. A ano, samozřejmě, že on se teď cítí ukřivděně. Na tom není nic nelogického, vždyť on si svůj problém zjevně ještě nepřiznává. On si teď prostě říká něco v tomhle duchu - no jo, trochu víc piju, párkrát jsem to přehnal, ale mám to pod kontrolou, zbytečně s tím nadělají. Vždyť to máme přece všichni za sebou. Snahou Mamby je donutit ho přiznat si, že to pod kontrolou nemá. I za cenu, že bude v jeho očích nějakou dobu tou špatnou, což chtělo jistě odvahu a jistě jí z toho není vůbec dobře. Proč jí přidávat takovými slovy?

Mambo - mě nepřijde, že by sis měla vyčítat, žes vychovala zloděje. Alkoholici prostě takto pod tlakem někdy jednají. Syn rozmazlený asi bude, to je však hooodně dětí. Asi to chtělo řešit dřív, ale po bitvě je každý generál. V dané situaci jsi podle mě udělala to nejlepší, co šlo. Asi kvůli tomu moc líp spát nebudeš, ale nemáš si co vyčítat.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Reminiscence - 20/01/2016 21:52

Já jsem Mambě určitě nechtěla ublížit, i jsem se jí omluvila, že píšu dost "natvrdo", jenže když já už ten alkoholismus mám prokouknutý ze všech stran, lidi si většinou zpočátku vůbec neuvědomují, do čeho se zamotali a jaké hrůzy je mohou potkat. Znám beznadějné případy, lidi zdravotně i psychicky poškozené alkoholem, několik mrtvých.... Opravdu to není dobré zlehčovat a dál syna chovat jako v bavlnce, to mu nepomůže. Jen to prodlouží jeho - a Mamby trápení. Jestli jsem tě Mambo nějak ranila, tak se omlouvám. Ale snažím se psát upřímně a s co největší snahou předat své zkušenosti.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Mamba - 21/01/2016 06:58

Děkuji všem mnohokrát za příspěvky, četla jsem je velmi pečlivě několikrát. Za "tvrdá" slova se na nikoho nezlobim, ba právě naopak - vážím si upřímnosti, sama mám totiž sklon spíše si lakovat situaci na růžovo neboli ji podceňovat. Za to co píšete se prosím v žádném případě neomlouvejte...
Syn skutečně je lhář a zloděj, a táhne se to s ním daleko delší dobu než alkoholismus. Zřejmě měl mít v dětství mnohem přísnější výchovu, to už nyní nenapravím. (Na druhou stranu jsem vděčná aspoň za to, že naprosto nemá sklony k fyzické agresi, aspoň ne v reálném světě...)
Co se týče záležitostí kolem peněz a bytu - syn až do svých 24 let studoval (poslední školu nedokončil) a nikdy si nevydělal tolik, aby to stálo za řeč - většinu svých peněz propil, tolik k jeho finanční negramotnosti. Přestěhování do vlastního bytu jsem volila jako kompromis mezi "nechat doma" a "vyhodit na ulici". Je pravda, že je to polovičaté řešení, bohužel se stále nedokážu donutit k dostatečné důslednosti ve vztahu k synovi.
Řekla jsem mu, ať si na tomto fóru přečte vlákno o sobě a spoustu jiných (strašných) věcí... Zda to udělá nevím, on totiž nejraději ignoruje vše, co by mu mohlo být nějakým způsobem nepříjemné. (Tímto způsobem i klopotně studoval.) Dá se říct, že je mistrem cesty nejmenšího odporu - jeho neochota překonávat i drobné překážky a komplikace je obrovská. Je například ochoten vzít mnohem hůře placenou práci jen proto, aby nemusel ráno vstát o půl hodiny dřív...
I drobné rady nebo náměty (např. podmínka - chodit k nám jen zcela střízlivý) mi mohou pomocí.
Potřebovala bych ještě poradit, zda mám synovu samostatnému bydlení nechat zcela volný průběh nebo ho nějakým způsobem kontrolovat?

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Reminiscence - 21/01/2016 13:31

Mambo, okopírovala jsem něco z článku o spoluzávislosti (toto je sice konkrétně o partnerských vztazích, ale dosaď si vztah rodič-dítě, je to to samé).

Spoluzávislost

Spoluzávislost je fenomén, který nebývá brán příliš vážně: dlouholetá laskavá péče životního partnera o alkoholika (alkoholičku) je (paradoxně) zároveň významným momentem, který neuspokojivý stav udržuje!

Spoluzávislost představuje určitý typický vzorec chování rodinných příslušníků alkoholika; právě tak jako nemocný sám jsou i oni „chyceni v pasti“, v uzavřeném systému.

Spoluzávislost rodinných příslušníků:

1. fáze: utajování

Rodinný příslušník udělá všechno pro to, aby alkoholismus partnera neproniknul na veřejnost, odstraňování lahví, popř. sám obstarává další alkohol. Při návštěvách ho omlouvá „není mu dobře“, „má moc práce“ apod. Nátlak na děti - nesmějí si domů vodit kamarády, ze strachu, že by mohli vidět opilého partnera. Tímto způsobem chování se rodina uzavírá, ubývají přátelé, ztrácejí se kontakty apod.

2. fáze: kontrola

Partner se snaží dostat pití druhého pod kontrolu. Prozkoumávání, hlídání, kontrolování veškerých aktivit druhého. Konkrétně hledání lahví s alkoholem a jejich ničení. V této fázi je velmi těžké se (za těchto podmínek) s partnerem rozejít - pocity viny - opustit nemocného, „léta jsme budovali,“ „kvůli dětem“ apod. Nebezpečí v této fázi je, že může partner začít pít s postiženým.

3. fáze: odmítání

Většinou po mnoha letech, rodinný příslušník již není schopen udržovat všechny mechanismy kontroly, následuje fáze odmítání „já už takhle dál nemůžu“. Tato fáze je (opět paradoxně) pro závislého partnera nejpříznivější (samozřejmě ne subjektivně příjemná), rodina vyvíjí nátlak na změnu (léčení) = v počáteční fázi rozhodování je pro závislého silným motivačním faktorem = „buď alkohol nebo rodina“.

---
tak co, poznáváš se v tom? :dry: Spoluzávislí lidé jsou už také drceni alkoholismem, byť rodinného příslušníka. Rezignují téměř na vlastní život, všechny myšlenky se točí okolo jejich alkoholika. Trápí se, vyčítají, omlouvají, domlouvají, zakazují, prostě kolotoč. Potřebuješ psychologickou pomoc (stejně jako syn, ale ten o ni nestojí), proto ti opět doporučuji ten Al-anon, to je přímo skupina lidí, kteří takovou zkušeností procházejí, je to obdoba anonymních alkoholiků. Nebo alespoň vyhledej jakéhokoliv psychologa. My jsme tu přece jen klubko laiků, názory tu jsou různé a protichůdné. Nebo můžeš alespoň napsat dotaz na www.drogovaporadna.cz, co mě ještě napadá.

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Petr - 21/01/2016 14:19

Jo, kdyby tak člověk při výchově věděl všechno dopředu, to by bylo super. To bychom všichni udělali spoustu věci jinak. Ale jak jsem psal, po bitvě je každý generál, to prostě nemá už cenu řešit.

Já si nemohu pomoct, ale pořád si myslím, že zvolené řešení v dané situaci není polovičaté, ale to nejlepší možné, pokud má ten kluk mít nějakou šanci. Co se týká toho tvrdšího, tj. vyhození na ulici, tak závislý rozmazlený nesamostatný člověk bez finančních zkušeností se mnohem pravděpodobněji dostane mezi bezdomovce na nádraží s krabicovým vínem v ruce nebo do kriminálu než že by to vzal jako životní zkušenost a začal se sebou něco dělat.
A co dál? Tady si úplně radit netroufám, maximálně nabídnout pár úvah k zamyšlení… Tak hlavně v tuto chvíli má zajištěno, že má kde přespat a kde se umýt. To jsou životní nutnosti, aby se mohl o nějaký slušný život pokusit. Neměl by mít podle mě pocit, že je to navždy. Dál je to na něm… Co se týká toho navštěvování bytu – pokud si vzpomenu na slova o jeho vztahu k pořádku, já bych to snad radši vidět nechtěl :)

Ale opravdu a smrtelně vážně, tentokrát dokonale souhlasím s tím, co píše Reminiscence. Toto je fórum lidí, kteří se závislostí sami bojují. My ti všichni rádi řekneme svůj názor, který díky vlastním zkušenostem bude asi o dost správnější, než názor paní Novákové od sousedů. Ale pořád je to opravdu názor laický. Al-anon – dobrá volba. Psycholog – nechceš-li si v budoucnu něco vyčítat, tak nutnost…

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Mamba - 02/02/2016 19:32

Nebránila bych se nějaké rodinné terapii, kdyby se účastnil i syn - ale nemám pocit, že bych psychologickou pomoc potřebovala pro sebe...
Syn chodí od včerejška do práce, zatím na zaučení - smlouvu dostane až v případě, že se osvědčí. Je to jeho vysněná práce grafika, pro kterou ale nemá moc znalostí - musí se naučit spoustu nových věcí ve firmě i doma (u sebe) na počítači. Tak jsem zvědavá, jestli to zvládne...

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Petr - 03/02/2016 08:26

To jsou super zprávy a rozhodně pozitivní vývoj. Sice je tu podle mě dost značná pravděpodobnost, že to napoprvé nedá, ale i kdyby, začátek je to výborný...
A na stranu druhou - jestli ta práce je opravdu vysněná, třeba to bude dostatečná motivace a půjde to. Je to každopádně na něm a šanci rozhodně má. Vlastně to, že se musí i doma hodně učit, nemusí být vůbec špatně...
Držím palce!

==========

Re: syn alkoholik - jak mu pomoci?
Vložil Mamba - 03/02/2016 12:03

Děkuji za podporu. Mně teda vrtá hlavou, proč tuto odbornost nevystudoval - mohl studovat, co chtěl. Proč si vzpomněl až po gymnáziu a pěti letech dalšího (zčásti nedokončeného) studia, co chce vlastně dělat. No to už je ale jiná problematika než pití.

Časem dám vědět, jak to s ním dopadá.

==========

Jak to dopadlo....

Vložil Mamba - 26/03/2019 10:11

Vážení, před třemi lety jsem zde založila vlákno "Syn alkoholik - jak mu pomoci?" a dostala jsem od různých přispěvatelů řadu dobrých rad.
Jen stručně připomenu - syn začal pít v pubertě, před třemi lety mu bylo 24 a byl na tom dost špatně, nestudoval, soustavně nepracoval - jen nějaké brigády, dělal dluhy (ne velké, v řádu stokorun) a hlavně se pravidelně opíjel, pivo a tvrdý alkohol. Měl i dost vážný úraz v opilosti - zlomenou nohu, dvě operace. Neměli jsme s manželem odvahu ho vyhodit vyloženě na ulici, nechali jsme mu tedy k dispozici náš rezervní byt, který jsme před tím pronajímali.
Nyní po třech letech je situace o mnoho lepší. První rok se syn ještě všelijak protloukal po brigádách, nakonec si však dal říct a přijal místo listonoše. Moc si nevydělá, takže pořád zápasí s nedostatkem peněz (věčně nám dluží za elektřinu, vodu atd. v bytě), pořád nemá žádnou partnerku, ale pozitivní je, že skutečně již dva roky každý den do té práce chodí a to střízlivý, pije tak 2 piva denně a občas zajde o víkendu na nějakou chlastačku s kamarády, což je myslím v jeho věku (27) tak nějak v normě... Snaží se sportovat (plavání, kolo) a zhubnout, omezuje jednak to pivo a různé vysokoenergetické potraviny (od Nového roku shodil ze 112 kg na 107 kg).
Stále nás rodiče mrzí, že ač absolvent 8letého gymnázia již kromě jazykovky nevystudoval nic dalšího a ani nemá snahu se více prosadit, nějaký další studijní či profesní cíl, lépe placené zaměstnání (ale zas na druhé straně běhat půl dne s poštou mu prospívá), no ale jsme rádi, že nedopadl hůř, že se z nejhoršího přece jen vyhrabal, a doufáme, že mu alespoň současný stav vydrží.
Jinak je to hrozně hodný kluk, velmi přátelská povaha, máme ho rádi.

==========

Re: Jak to dopadlo....

Vložil Double D - 26/03/2019 11:16

Mamba, viem, ze vas to mrzi, ale na druhej strane, niekto musi byt aj postar, je to cestne povolanie. Niektori ludia su uz taki, mozno skromni, mozno (zdanlivo) bez ambicii, ale staci im malo. Podstatne je pre nich "byt v klude", mat svoj pravidelny denny rezim, ziadne otrasy, zmeny. Chvilku som mal moznost posobit na veducej pozicii a mal som ludi aj takych, co potrebovali stale nejake nove stimuly, ustavicne sa kamsi posuvat, ale aj ludi, ktori by pokojne vedeli robit tu istu (relativne) trivialnu pracu dookola a boli spokojni. Som toho nazoru, ze spolocnost potrebuje aj jednych, aj druhych.

Ked sa snazi schudnut, tak je jasne, ze sa kamsi chce posuvat. Teraz to je vyzor, mozno o rok to bude profesne. Je este mlady, ma hromadu casu zobrat to vlastnym tempom. Pokial opat nezacne chlastat ako prekopnuty, bude to dobre.

==========

Re: Jak to dopadlo....

Vložil Allie - 26/03/2019 11:36

Je super, jak piše i DD, že se snaží zestabilizovat. Však toho pošťáka nemusí dělat do důchodu.
Mimochodem, ještě nedávno jsem byla taky pošťanda. :P
Tak budem synovi držet palce. Divoke mládí mívá leckdo a vždycky je jen otázka, jestli to člověk vezme jako období, pak se srovná a žije normální život a nebo jestli bude pařit tak dlouho, že už cestu k normalnimu životu nenajde.
Vloni jsme měli sraz ze školy a většina lidí i ti největší pařmeeni mají normální rodiny, práci, děti atd...

==========