

Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Radan - 12/03/2016 14:10

Ahoj chtěl bych tohle téma otevřít jistě to všichni známe rád bych si psal s lidmi co mají stejný problém piju od 15ti a je mi 31 můj největší úspěch bylo přestat na jeden měsíc strach paranoie silně rychle tok myšlenek jediná uleva pro vlastní klid je se napít

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Joseph - 12/03/2016 15:37

Kdysi mi jeden kamarád řekl že musí pít aby zablokoval proud myšlenek v hlavě neboť jinak by se určitě zbláznil. Později se zbláznil z pití alkoholu a dnes má pocínající demenci v 45 letech se bez pomoci neobejde.

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Petr - 12/03/2016 17:49

Není problém, piš. Ale napiš trochu víc...
Jak jsi na tom teď v tuto chvíli?

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Janis30 - 29/03/2016 16:20

ahojky,
tak myslím, že je na čase začít přemýšlet o nějaké pomoci, nejspíše bych volila nějakou protialkoholní léčbu anebo zkusit AA

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Ja - 29/03/2016 17:21

Janis30 napsal:

ahojky,
tak myslím, že je na čase začít přemýšlet o nějaké pomoci, nejspíše bych volila nějakou protialkoholní léčbu anebo zkusit AA

"A čo Ti bráni?" Telefonovať a piť už istotne vieš. B)

(Chceš tak trochu pít a aj tak trochu přestat?) :silly:

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Joseph - 30/03/2016 09:01

No to by kazdy chtel tak trochu pit a i tak trochu prestat, to je ale logika.

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Lukas - 30/03/2016 09:58

No já se teď snažím přestat pít. Vždy to mám poslední dobou stejné. Na začátku se v klidu bavím a pak se to zvrhne a já piju, jako by nebyl druhý den. Můžete mi nějak poradit, jak s tím přestat? Lukas

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Ja - 30/03/2016 10:39

Joseph napsal:

No to by kazdy chtel tak trochu pit a i tak trochu prestat, to je ale logika.

...a tak trochu byť konzument aj abstinent, alebo aj spiřar, vřak? :blush:

(Asi - podľa nálady, či?)

(A čo takto(?): ..."zodpovedne sa rozhodnúť! Išlo by TO? ")

Zodpovednosť *vraj/prý* nebolí, ale aj ruže prináša! :)

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Joseph - 30/03/2016 11:03

Ano pane vzdyt je to jasna reakce alkoholika. Sam to znam neni trochu to i trochu to, je bud a nebo. Ja nechci NEBO

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Stopka - 30/03/2016 12:35

Pro Lukáše,

nemáš záklopku. Já ji ze začátku taky němela a navíc druhý den tahala opět. Zatím jseš bez záklopky, ale můžeš možná začít zkracovat i intervaly . Může se Ti stát, že začneš pít častěji a třeba pak denně.Může se to stát a nemusí,předpoklad tam je. Rada...těžká, každý má dno jinde. Já se musela dostat až k pití denně o samotě. Ty už cítíš teď , že není něco v pořádku, jinak by s tu nepsal, to já si ve tvé fázy nepřipouštěla, naivně....

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Lukas - 30/03/2016 16:39

No já si to začal uvědomat teď, protože až teď se to začalo stávat častěji. Už jsem se přichytil proč jsem chtěl tak moc pít a jedinej důvod byl jen to, že se chci zlejt. Nic jiného za tím nebylo a to mě začalo děsit. Teď už se mi i z některého druhu alkoholu dělá špatně jen ho cítím. A ty druhý dny nebili nic extra. teď o Velikonoce jsem to taky trochu přiopil. Jen je zvlášť, že se mi to stává jen s jednou určitou skupinou lidí.

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Ja - 30/03/2016 17:11

Lukas napsal:

No já si to začal uvědomat teď, protože až teď se to začalo stávat častěji.
...Jen je zvlášť, že se mi to stává jen s jednou určitou skupinou lidí.

"Zmeň partiu a sortiment pitiva/nápojov!" :blush:
(Urob rošádu do triezva!) B)

=====

Re: Klidný začátek nepříjemný konec

Vložil Vitez - 16/07/2016 11:34

Ahoj ,je mne 58 let.24 let jsem se opijel prilezitostne do nemoty az mne to malem ve svych 40.letech zabylo.

18 let jdu cestou strizlivosti.Je dulezite na to nebyt sam a setkavat se s lidmi,kteri nastoupili stejnou cestu.Tim se utvrzovat v tom,ze rozhodnuti je spravne.Take mit praci,ktera mne bavi a nejake jine konicky.Mit radost sam ze sebe a snazit se pomahat jinym lidem.kdo to potrebuje.Podle mne neni problem v tom,ze na svete existuje alkohol,drogy,herny,al eproblem je predevsim ve mne,ze neumim zit svuj zivot.Mejte se krasne.

=====