Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Radan - 12/03/2016 14:10

Ahoj chtěl bych tohle tema otevrit jiste to vsichni zname rad bych si psal s lidma co maji stejny problem piju od 15ti a je mi 31 muj nejdelsi uspech bylo prestat na jeden mesic strach paranoia silene rychli tok myslenek jedina uleva pro vlastni klid je se napit

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Joseph - 12/03/2016 15:37

Kdysi mi jeden kamarad rekl ze musi pit aby zablokoval proud myslenek v hlave nebot jinak by se urcite zblaznil. Pozdeji se zblaznil z piti alkoholu a dnes ma pocinajici demenci v 45.letech se bez pomoci neobejde.

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Petr - 12/03/2016 17:49

Není problém, piš. Ale napiš trochu víc...
Jak jsi na tom teď v tuto chvíli?

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Janis30 - 29/03/2016 16:20

---

ahojky,
tak myslím, že je na čase začít přemýšlet o nějaké pomoci, nejspíše bych volila nějakou protialkoholní léčbu anebo zkusit AA

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Ja - 29/03/2016 17:21

Janis30 napsal:
ahojky,
tak myslím, že je na čase začít přemýšlet o nějaké pomoci, nejspíše bych volila nějakou protialkoholní léčbu anebo zkusit AA

"A čo Ti bráni?" Telefonovať a piť už istotne vieš. B)

(Chceš tak trochu piť a aj tak trochu prestať?) :silly:

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Joseph - 30/03/2016 09:01

No to by kazdy chtel tak trochu pit a i tak trochu prestat, to je ale logika.

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Lukas - 30/03/2016 09:58

No já se teď snažim přestat pít. Vždy to mám poslední dobou stejné. Na začátku se v klidu bavim a pak se to zvrhne a já piju, jako by nebyl druhý den. Můžete mi nějak poradit, jak s tím přestat? Lukas

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Ja - 30/03/2016 10:39

Joseph napsal:
No to by kazdy chtel tak trochu pit a i tak trochu prestat, to je ale logika.

...a tak trochu byť konzument aj abstinent, alebo aj spiťar, však? :blush:
(Asi - podľa nálady, či?)
(A čo takto(?): ..."zodpovedne sa rozhodnúť! Išlo by TO? ")

Zodpovednosť *vraj/prý* nebolí, ale aj ruže prináša! :)

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Joseph - 30/03/2016 11:03

Ano pane vzdyt je to jasna reakce alkoholika. Sam to znam neni trochu to i trochu to, je bud a nebo. Ja nechci NEBO

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Stopka - 30/03/2016 12:35

Pro Lukáše,
nemáš záklopku. Já ji ze začátku taky němela a navíc druhý den tahala opět. Zatím jseš bez záklopky, ale můžeš možná začít zkracovat i intervaly . Může se Ti stát, že začneš pít častěji a třeba pak denně.Může se to stát a nemusí,předpoklad tam je. Rada...těžká, každý má dno jinde. Já se musela dostat až k pití denně o samotě. Ty už cítíš ted´ , že není něco v pořádku, jinak by s tu nepsal, to já si ve tvé fázy nepřipouštěla, naivně....

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Lukas - 30/03/2016 16:39

No já si to začal uvědomat teď, protože až teď se to začalo stávat častěji. Už jsem se přichytil proč jsem chtěl tak moc pít a jedinej důvod byl jen to, že se chci zlejt. Nic jiného za tím nebylo a to mě začalo děsit. Teď už se mi i z některého druhu alkoholu dělá špatně jen ho cítím. A ty druhý dny nebili nic extra. teď o Velikonoce jsem to taky trochu přiopil. Jen je zvláští, že se mi to stává jen s jednou určitou skupinou lidí.

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Ja - 30/03/2016 17:11

Lukas napsal:
No já si to začal uvědomat teď, protože až teď se to začalo stávat častěji.
...Jen je zvláští, že se mi to stává jen s jednou určitou skupinou lidí.

"Zmeň partiu a sortiment pitiva/nápojov!" :blush:
(Urob rošádu do triezva!) B)

==========

Re: Klidný začátek nepříjemný konec
Vložil Vitez - 16/07/2016 11:34

Ahoj ,je mne 58 let.24 let jsem se opijel prilezitostne do nemoty az mne to malem ve svych 40.letech zabylo.
18 let jdu cestou strizlivosti.Je dulezite na to nebyt sam a setkavat se s lidmi,kteri nastoupili stejnou cestu.Tim se utvrzovat v tom,ze rozhodnuti je spravne.Take mit praci,ktera mne bavi a nejake jine konicky.Mit radost sam ze sebe a snazit se pomahat jinym lidem.kdo to potrebuje.Podle mne neni problem v tom,ze na svete existuje alkohol,drogy,herny,al eproblem je predevsim ve mne,ze neumim zit svuj zivot.Mejte se krasne.

==========