Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil sarka - 06/05/2016 14:26

Zdravím Vás všechny. Dnes jsem se rozhodla přestat pít. Chci s tím opravdu skoncovat. Já jsem začala pít před 17 lety. A to když mě opustil manžel kvůli jiné ženě. A já zůstala sama s dvouletým synem a 9 letou dcerkou. No prostě jsem začala. Postupem doby jsem se dopracovala k jedné lahvi vína denně. Nyní jsem tři roky znova vdaná. Problém je v tom, že manžel pije také. Ne tak moc jako já , ale ty tři, čtyři piva denně vypije. Již víckrát jsem mu říkala, že by jsme měli přestat. On mi na to vždy jen řekl, že to stačí pouze omezit. Nyní piji s ním solidárně pivo. A ty 4 až 5 vypiji pravidelně každý den. Před dvěma lety jsem měla práci na hotelu v Alpách. Byla jsem tam tam jen měsíc, protože manžel mě velmi postrádal. No ale proč o tom hotelu píšu. Tam jsem nepila vůbec a kupodivu žádné problémy se neobjevili. Pak po návratu do Čech to bylo zase jedno, dvě piva s mužem. Trpím depresemi už sama ze sebe. S dětmi nemám dobrý vztah právě kvůli alkoholu. Už jsem toho pokazila dost. Takže konec. CHCI OPRAVDU PŘESTAT!!! Tak mi držte palce a budu tady psát jak pokračuji.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil Šantalka - 06/05/2016 15:45

Ahoj Sarko,
tak vitej mezi nami ;-) No neni to tak uplne lehky, aspon pro me ne. A to jsem jeste na zacatku...
Motivaci mas, tak preju pokud mozno bezproblemovy start ;-)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil sarka - 06/05/2016 16:00

Děkuji Šantalko. Já to vím, že to bude těžké. Protože je mi jasné, že mě již pomůže jedině abstinence. Nemohu ani docházet do AA a nic takového. Bydlím totiž v Německu. Tak to musím zvládnout jen svými silami a myslím, že mi tento web hodně pomůže.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil sarka - 06/05/2016 16:08

Teď se vrátil muž z práce. A sdělil mi, že on si to pivo dá rád. A už ho do sebe leje. Já to ale vydržím. ;)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil Šantalka - 06/05/2016 16:11

A manzel to vi? Muj ano, ale taky popiji. Neprijde mu to nutne a nebere to vazne. On nema psyh.potize, tak nevi, proc jsem k tomu dosla, kdo nezazil, nepochopi.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 06/05/2016 16:47

Manžel to ví. Ale on to tak nebere. On tomu nerozumí. Někdy mi jen řekne, ty tvoje věčné deprese. Ale to já mám právě z toho alkoholu. On taky pije každý den. Ale nemá žádné problémy jako já. Tak ani důvod přestat. Ty stavy úzkosti mám právě proto, že mě trápí, že piji. Tak jsem si včera řekla dost. Myslím, že to bude težší, když budu na něj koukat každý den jak popíjí. Ale poslední dobou už mi bylo i z alkoholu špatně. Vím, že mám hodně pevnou vůli a vím, že to chci udělat pro sebe.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Šantalka - 06/05/2016 16:54

Tak se drz. Pekny nealko-vikend ;-)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Kira - 06/05/2016 17:00

Sarka, musis sa namotivovat a vediet, ze to robis pre seba. Ja som sa spociatku tiez na priatela hnevala, ze ma nevie pochopit. Ale potom som si uvedomila, ako by aj mohol, ved on nezaziva to co co ja. On si obcas vypije a na druhy den ani nevie, ze pil. Ako by potom mohol pochopit ako alkohol nicil mna fyzicky ale hlavne psychicky. Takze nehladaj u neho v tomto pochopenie, pochopit a mozme len my co tym prechadzame.
A ani na neho netlac, aby prestal pit aj on, pokial on nechce, len by to medzi vami vytvaralo napatie a to by tvojej abstinencii urcite neprospievalo.
Sustred sa hlavne teraz na seba, jeho pitie vobec neries. Naplanuj si nasledujuce dni a tes sa na nieco nove ako na pitie..Opras nejake stare konicky...Ale hlavne a tes na to, ze casom tie depky odozneju a ako ti bude zas pekne na tomto svete.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 06/05/2016 17:13

Těším se na nealko víkend. No a na zítra jsme si s manželem naplánovali výlet na motorce. Já sedím tedy jen vzadu :) . Tak to se moc těším. Zatím to zvládám zcela v pohodě. Pěkný víkend všem přeji ;)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 07/05/2016 07:01

Přeji krásné dobré ráno všem. Tak dnes den druhý. Zatím vůbec žádné abstinenční příznaky. Psychika je zcela o.k. :) . Mám totiž ze sebe radost, že nepiji ;). Spala jsem dobře. Nic mě nebolí. Žádný třes. Jen jsem se trochu zpotila, ale to jsem jindy měla i víc. B)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 07/05/2016 19:36

Tak se chci pochválit. Manžel si dává vedle mě už druhé pivo a já jsem v klidu :). Když si dal první tak jsem šla raději udělat bramboráky. Jsem v pohodě.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil zdenek - 07/05/2016 19:49

Super..maš šancu to dat.Nepokaz si to!!Zavislost je mrcha.Na čokolvek.Ja ,ak to dam...budem FRAJER.No musim..život ešte chcem citit tie chute .čo ponuka triezvost,jednoducho žit.No alkohol to všetko neguje.Za jeden pocit euforie vymenit život?ee,nikdy

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 07/05/2016 20:02

Já to dám. Rozhodla jsem se pevně. A ty taky. Ale jsme teprve na začátku.To víš, že bych si dala, když to tady půl metru od sebe mám jako lákadlo. Ale nedám si určitě. A to tady to pivo budu mít doma vedle sebe každý den, basu v kuchyni. V lednici je "jégr" a manžel každý den když se vrátí z práce řekne. To jsem rád, že jsem doma. Teď si sednu a dám si s chutí pivo. ;) Ne já jsem si tady vše přečetla a je mi to jasný. Nechci dopadnout špatně.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Ladislav - 07/05/2016 20:14

Šárko, nejsem v situaci abych mohl někomu radit. Jen vím jistě jednu věc. K abstinenci je nutná suchá

domácnost. Ale já ti nemám co radit :) přeji úspěch

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 07/05/2016 20:26

Tu já nemohu zajistit, kvůli manželovi. :(To je jeho pití a on s ním bude pokračovat. Ale já to zvládnu i tak. Možná jsem jen ten pijan. Jsem bez příznaků. Což je, ale po těch letech pravidelného pití zvláštní.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil sarka - 08/05/2016 07:35

Toto vlákno je tak nějak pro mě zpověď. Tak třetí den bez alkoholu. Zvládám to úplně v pohodě. Prostě jsem se tak rozhodla. Že začnu abstinovat. Tak abstinuji.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 10:45

---

ahoj Sarko, ja jsem na tom taky tak, pila jsem vlastne od cca 17 a poslednich 5 let denne. taky zadny abstaky, nic..., no, taky si rikam ze je to teda zvlastni ale zaplat buh ze tak.. stejne se ale za alkoholika pocitam a jsem odhodlana pokud mozno uz nikdy nepit. takze vydrz :] kazdy rano bez kocoviny je k nezaplaceni!

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Šantalka - 09/05/2016 11:01

Jsem na tom asi podobne. Ja prvni dny taky nemam problem, horsi je to ale dyl, treba po mesici, aspon pro me. Bojim se, jak dlouho me to bude kakat, snad ne furt.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Šantalka - 09/05/2016 11:03

Chichi, mělo tan bejt lákat, ne kakat. Aspon jsem se ale zasmala.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 11:21

---

toho se taky prave bojim, ze zapomenu jak mi bejvalo zle a zacnu znova. ale zatim tedy musim rict ze kdyz vidim v krame vino tak se mi udela okamzite zle, tak snad to jeste DLOUHO vydrzi lol

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Včelař - 09/05/2016 11:39

Dano, někteří už jsme pochopili, že na abstinenci se musí pracovat. Ono to není jen, že přestaneš pít. Choď sem, piš a čti. Ono se Ti to bude furt oživovat a příběhy lidí jako jsem třeba i já Tě budou varovat, abys neskoušela dosáhnout nových hloubek v rybníku. Ještě jsi ho nevypila třebas celej jako já, ale věř, že dole pod hladinou je jen smradlavé bláto a sračky. Sny o korálovým útesu plném života? Zapomeň. Já ho hledal a nenašel jsem nic. Jen smrad a špína a nedokážeš si představit tu beznaděj...

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Šantalka - 09/05/2016 11:54

Presne Vcelari,
Neni to jen o nepiti. Vztahuje se na to spousta okolnosti, ktere je treba pozmenit, nebo i uplne vypustit a vpustit nove, lepsi. Ja si asi udelam radost... Libi se mi stribrna souprava nausnic a privesku. Ze by to byl takovy symbol abstinence, stale by mi ji v hezkem pripominal.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Včelař - 09/05/2016 12:05

---

v jiném vlákně jsem Ti poradil. My alkoholici jsme strašní sobci. Tak co takhle to změnit a udělat radost jiným, ale tím i zároveň sobě?

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 12:10

Vcelari jasne, ja se fakt snazim- jednak se mi podarilo se konecne rozvest s psychopatem, coz pomohlo

hodne, ale snazim se i o novy konicky, mit nejaky plany na vikendy, ktery byly vzdycky kriticky, protoze mi deti odjedou k jejich tatovi a jsem sama /to jsem jak ted vidim vzdycky nesla spatne/, takze se snazim nechovat se jak jeptiska v nevestinci :] ale je fakt ze mi ta fyzicka nevolnost kdyz vidim lahev vyhovuje. zaujalo me jak si popisoval to pozorovani listi, to ja taky delala- hodiny!! ted se mi teda taky libi to pozorovat ale uz tak nejak vyprchal ten magickej pridech..

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Šantalka - 09/05/2016 12:23

Nooo, uvidime ;-) ale ja radost svym blizkym delam. Manzelovi jsem koupila krkovicku a uvarim mu, ma odpoledni. Dceru zvu ke kadernici. A jsem po vyplate, takze....

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Reminiscence - 09/05/2016 15:41

Holky, já nevím, budu tady sice za tu hroznou demotivující pesimistku, ale myslím, že na to mám už se svou hororovou minulostí snad i právo. Přestat pít, pokud už s tím mám sama problém, vedle denně pijícího manžela považuji za neuskutečnitelné. Nebo uskutečnitelné za předpokladu, že manželka opravdu změní pohled na život ale ten vztah se tím pádem rozpadne, protože půjdou každý jinou cestou. V léčebně by nad tímhle plánem jen mávli rukou, hotovo, nemožné, šmytec. Nám zakazovali i stýkat se po léčbě s lidmi (střízlivými), s kterými jsme pili, nesměli jsme telefonovat s někým připitým, suchá domácnost byla jednou z podmínek.... Vím, že to berete že přeháním, jsem o tom stoprocentně přesvědčená, jenže..... když mě už ten zkurvenej chlast tolikrát přesvědčil že v léčebně měli pravdu. Držím vám palce, ale budete to mít neskutečně, neskutečně těžké. Euforii z jednoho, dvou, tří dnů nepití nekomentuji, někteří ví proč.

Lemogu, vítám tě zpátky. Neboj, jsi tu dobře, jedna závislácká hlavička do řady stejně závislých. Pokud ti to tu pomáhá, neexistuje důvod, proč bys mezi nás nepatřil.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Ladislav - 09/05/2016 16:22

---

průšvih, došla mi smetana do kávy, nebyl by to problém, kdybych mohl ven. Jenže ta moje hnusná deprese mě nepustí ani na chodbu. budu trpět :(

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 16:33

---

slysela jsem celkem dobrej vtip tak se podelim- pta se slecna : kdyz mojito bez alkoholu je virgin mojito, je bloody Mary bez alkoholu virgin Mary? odpoved: ne, to je bloody shame :]

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Ladislav - 09/05/2016 16:54

Danuš :) já tomu nerozumím, vysvětlíš mi to jako malému dítěti ? :P :)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 17:04

---

ahoj Lado, "bloody shame" by slo prelozit jako "zatracena skoda"..to je jen slovni hricka ale prijde mi vtipna. ja ziju v americe takze taky ctu mistni alkoholicky blogy a tohle jsem tam nasla tak jsem si rikala ze se podelim..ono uplne doslova to ale prelozit nejde :]

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Ladislav - 09/05/2016 17:06

Danuš děkuji, a jak je v USA ? taky se tam chlastá ? :)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 17:13

---

mnoo...,ja jo, doted. ale ja zas tolik lidi nepotkavam, protoze jsem porad bud v praci nebo s detma takze jak zijou ostatni moc nevim. kamarady tu nemam ale fakt je ze snad ani nechci, me ten jejich optimismus strasne leze na nervy..obcas vidim bezdomovce a pytlikem ale jak to je jinak fakt v realite nevim.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Šantalka - 09/05/2016 17:53

A co Te sem Dano privadi? Chces prestat? Pijes z nudy, ze samoty nebo? Co delas v Americe?

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 09/05/2016 23:23

Ahoj Santalko, ja driv kdyz jsem pila tak ze samoty, hlavne kdyz mi zemreli rodice. Muj tata umrel dost nahle a matka spachala sebevrazdu, tak to taky bylo nahle. Ale denne pit jsem zacala az kdyz jsem se vdala a bylo mi cim dal hur, az mi doslo ze jsem si vzala psychopata. Urazel me, bil, vyhrozoval ze me zabije. Neslo mi se dlouho rozvest, on se rozvadet nechtel ale nakonec se mi s pomoci policie ho podarilo dostat z domu a s pravnikama ted resim zbytek. Takze to jsem pila ze strachu, byla jsem emocni troska po ctyrech letech "manzelstvi" , sebevedomi v haji, byla jsem strachy tak vyklepana ze jsem i po klice sahala na trikrat... Chlast na to zabiral ale pak kdyz konecne odesel tak me uz neslo prestat pit. Takze jsem zacala chodit k psychologovi s post traumatickou poruchou ale o chlastu jsem mu nerikala, bojim se abych neprisla o deti a nakonec taky o praci..no a pred zhruba mesicem jsem s tim proste sekla a zacala si organizovat zivot jinak a bez chlastu. Takze tak... Ja jsem tu uz dlouho a mam zelenou kartu, takze normalne chodim do prace a ziju tu. Navic nemuzu odjet pac muj ex nedovoli detem se odstehovat do evropy.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Sochař - 09/05/2016 23:34

Suchý dům, chápu, dodržuju. Ale souhlasím s tím, že velkou energii při budování mojí střízlivosti je to, co všichni přirozeně máme - opravdu je to sobectví.
Přece je x lidí, kteří dokáží přestat kouřit i s dále hulícím partnerem. A nikotin, tabák - je závislost přece těžká, jak pití, snad i jak héro.
Spousta lidí to dokáže, obrovská většina těhotných přece.

Mám štěstí, že mě ty putyky nelákaj, že se větším srocením vlastně dost rád vyhýbám.
A někdy v těch 17 jsem si vlastně dodával na kuráž, abych mezi lidi šel a pak zlitej docela radostně vyváděl, holky, koncerty, to už jelo samo .. plachost rozpuštěná.
Zkouškou byly za poslední měsíce pouze 2 lesní pochoďáky, prostě - čundry. S partou, s kterou jsem kalil x let. A kupodivu ani jsem se nebál, bylo mi to fuk. Šel jsem spát /prášek na spaní/ a bylo mi to jedno, že dál pařej. Po pravdě, ty ožralý kecy vypadaj zajímavě akorát pro ožraly.
Ráno jsem kocovinnový mátohy ale moc neprovokoval ...
Nějaká zahryzlost do sebe to je, kterou jsem dřív neměl. A proto jsem podléhal. Nevím, čím to je. Snad teorie vypitýho rybníka /Včelař/, nevím.
Vím ale konečně, že kdybych do toho zase upad, ublížim nejdřív sobě a pak těm okolo. Jde mi při mém nepití - o mě.
A vzpomínka - v letadle je instruktáž, že když přijde malér, nejdřív máš dát kyslíkovou masku sobě - a teprve potom dítěti, co sedí vedle.
To je ono.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Kira - 10/05/2016 03:30

Ja si tiez myslim, ze ta sucha domacnost je dobra vec, ale nie je to nevyhnutnost nie je to este dovodo na rozchod. Ved pokial je ten vztah dobry a rozist sa len kvoli tomu, ze partner, ktory nie je alkoholik neprestane tiez zo dna na den pit, je podla mna blbost.
Ved to by mohlo na psychike toho co sa snazi abstinovat, napachat este viac skody, ako to, ze ho obcas vidi vypit si svojho partnera.
Mna sa priatel pytal na zaciatku, ci chcem,a by predo mnou nepil vobec a povedala som, ze nie. Ze sa musim aj tak naucit zit s tym, ze alkohol tu bude vzdy a vsade naokolo a nemozem sa tvarit, ze neexistuje.

Santalka co sa tyka teba, myslim si, ze by si aspon na cas do tych hospod chodit nemala. Zda sa, ze ta to taha dole a zacinas sa lutovat, ze ty nemozes a ostatni mozu. Pokial si casom zacnes abstinenciu uzivat a budes to uz brat tak, ze ty uz pit nechces a nie ze nemozes, tak potom tam uz zajst obcas mozes, ale zatial by si to pokusat nemala.

Ladislave, ty kluku :) Z teba mam velku radost. Ja som verila, ze ty to dokazes este zastavit a zatial to vypada, ze si na velmi dobrej ceste.

Katka, myslim si, ze toho psychiatra by si rusit nemala. Co ked su prave antidepresiva, to co potrebujes? Lieky na ukludnenie, depresiu neliecia, len ju potlacia a ty podla toh co pises, mas na depresiu naslapnute..Na partnera sa nehnevaj, ze ta nevie pochopit. Je to pre nich pochopit nas alkoholikov, myslia si, ze evd my to mame ako oni a nechapu preco nevieme pit tak ako oni a nechapu ani to, ako ans to nici psychicky. Toto akt moze pochopit len ten, co to zazije.Snaz sa kvoli sebe a nie rpeto, ze on enchce, aby si pila. Pokial to budes robit len kvoli tomu, ze on ti to zakazuje, tak to nikdy nezvladnes.

Remi som rada, ze uz ti je lepsie. Je to citit z tvojich prispevkov. Ked som citala to tej tvojej depresii, ani som nevedela co napisat. Cloveku je to tak luto, ze existuje takato nespravodlivost a uvedomi si, ake ma stastie, ze vlastne ma len zavislost na alkohole..Lebo na to liek existuje a to abstinencia..Ale je vela chorob, kde nepomaha nic, aj ked clovek velmi chce. Ale som naozaj rada, ze uz ti je lepsie..

Co sa tyka ostatnych, som rada, ze je vas tu uz tak vela a ze sa tak pekne podporujete.

Zdeno ako dopadol pohovor?

Stopka aj teba zdravm a dufam, ze uz ti je lepsie. Ak nie, skus tie slabsie lieky. Vela krat na aziatku lieky dobre nesadnu...

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Kira - 10/05/2016 03:32

Sorry za preklepy, chcela som to este skontrolovat a omylom som to hned poslala :)

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil Lenka - 10/05/2016 12:13

Ahoj Šárko,

dnes jsem narazila na tento příspěvek. Posílám podporu. Společně to zvládnem!!! Dáme to.

a Dano, hluboký respekt...rozvod s psychopatem....vím o čem mluvíš..

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 10/05/2016 14:39

_____

ahoj Lenko, dekukju, ja si tenkrat pripadala jak blazen, na povrch vsechno prima, nikdo nevedel co se u nas deje po vecerech...pak ty policajti, navic jsem tu cizinka..no, jsem rada ze to je fyzicky uz za mnou, ze deti sice tusily ale nebyli niceho svedkem a ze zijem. ale dela masivni problemy s detma, socialka na to nic, ze prej musim umoznit kontakt o otcem dokavad se nic nestane.. zrovna dneska mi prislo par sms takovyho razeni ze se zas klepu strachy a je mi na zvraceni.. to jsou presen ty okamziky kdy bych vecer sahla po lahvi-dvou vina, ale proste musim bez. jsem rada ze jsem nasla odvahu sem zacit psat a drzim vsem moc a moc palce!

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil zdenek - 10/05/2016 15:12

_____

Dana,dobre rano.No ten časovy posun...Tyranie je niečo strašne.Hlavne psychicke..neda sa prakticky dokazat.No existuje aj opačne garde.Žena muža ničí..ver mi.Držim Ti palce, všetko snad bude OK.

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 10/05/2016 15:16

_____

diky Zdenku :] Danca

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 10/05/2016 15:19

_____

tak jsem se koukala- pet nedel bez kapky alkoholu - cas zasadit stromek /vcelar/ :}

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám
Vložil dana - 10/05/2016 15:23

_____

ono rozvod se sociopatem je na uplne jiny forum, ale co je jasny je ze to vyzaduje silnou osobnost a aktivni pristup k obrane, coz jde s jakoukoliv zavislosti blbe. psychopat proste jen tak neodejde kdyz se vztahu nedari..

==========

Re: Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil Lenka - 10/05/2016 15:38

Dano,

vím jak je to těžké, přetěžké. Ber to jako zkoušku, která, až bude plně pochopená a zvládnutá, se nebude opakovat.
Já mám za sebou dost "reparátů".
Závěrečné finále je přede mnou. Těším se.

==========

Tak jsem se rozhodla přestat s pitím. Dnes začínám

Vložil Zdeněk - 14/05/2016 18:52

Ladislav napsal:
Šárko, nejsem v situaci abych mohl někomu radit. Jen vím jistě jednu věc. K abstinenci je nutná suchá domácnost. Ale já ti nemám co radit :) přeji úspěch

Ahoj Šárko, použiju příspěvek Ladislava. Určitě není podstatné, jestli jsi vyhodila všechna lákadla. Důležité je to rozhodnutí. Dnes máš lákadla všude - časopisy, reklamy.
Je hodně smutné, že Tě manžel nepodpoří. Místo toho, aby říkal že ti věří, tak řekne že si "s chutí dá pivečko". Domluv se s ním, ať to nedělá. Jsi na startu, ještě nejsi ani v první zatáčce a hned máš soupeře, a ještě ve vlastním družstvu.
Jsi obdivuhodná, že jsi začala sama.
Drž se, Zdeněk

==========