

Jsem alkoholik??

Vložil Laya - 24/02/2011 10:15

Prosím o pomoc....

S přítelem jsme spolu dva roky. Zatím bydlíme odděleně. Jsem šťastná, že ho mám, je velice komunikativní, pracovitý a celkově dost inteligentní člověk s vysokým všeobecným přehledem. Pracovně hodně vytížený. Dříve jsme se vídali takřka denně, dnes tak 2 - 3x do týdne. Vždycky když se spolu scházíme, jdeme do hospody. Dokonce už se z toho stal takový rituál, že po cestě k němu domů nebo ke mně se ani jeden druhého neptáme a už automaticky do baru "na jedno" míříme. Kolikrát tam sedíme i tři hodiny, přítel vypije několik piv, sem tam to proloží panákem, já vypiju +- litr vína a jdeme domů. Ráno mně bývá kolikrát hodně zle. Sama doma nepiju, přítel často se spolubydlícími. Nežřídí se do bezvládného stavu, spíše do nálady. Vždycky, když za ním jedu, těším se, že si půjdeme sednout do hospody. Popijeme, probereme spoustu věcí, plánujeme naší budoucnost. Dávka alkoholu se zvyšuje. Už nestačí to, co dřív. Kdykoliv jsem měla přítele, chodili jsme do hospod maximálně 2x do měsíce. Dnes, když se podaří tak několikrát do týdne. Musím podotknout, že chuť na alkohol mám neustále, kdy si na něj vzpomenu. A především, když jsem s přítelem. Zdá se Vám to coby běžná situace? Díky moc za odpověď....

=====

Re: Jsem alkoholik??

Vložil Veronika - 24/02/2011 17:33

Úplně přesně vím, o čem mluvíte...Pokaždé, když jsme se s bývalým viděli, šli jsme pít. Je to jenom zlovyk!..Zkuste spolu dva týdny nepít, určitě si budete mít, co říct i tak a pak vás to ani jednoho určitě nebude tolik lákat:)..Vím, že je to těžké, ale jde to! Stačí jenom chtít!)..Nenechte to zajít dál a přestaňte, dokud můžete. U mě to už daleko došlo a není pomalu den, kdy se nenapiju. Už piju i sama. Dneska v noci jsem málem vytopila byt, když jsem chtěla odvzdušnit topení (už se mi stalo víc podobných věcí, když jsem byla opilá)...Možná Vám to připadá směšné, ale i já si prošla předtím obdobím, kdy mě pít lákalo stejně jako Vás a místo toho, abych hned přestala, jsem pila dál a teď to je tak, jak to je...Vážně si s přítelem promluvte, jděte spolu třeba do bazénu nebo někam..Prostě se nějak zkuste zabavit jinak..Vy to určitě zvládnete! :)

=====