

Piju a nemuzu prestat

Vložil Irena - 26/02/2011 10:49

Pit jsem zacala asi ve 30 letech. Zila jsem s alkoholikem a byl to muj utek z reality. Kdyz sel na svuj tah a ja vedela, ze prijde az rano a opily pod obraz, opila jsem se doma uplne do mrtva, abych jeho prichod zaspala. Pak jsem objevila kouzelný ucinek leku a alkoholu. To uz jsem se neopijela obcas, ale pila jsem trosku umirnene, ale denne. Kdyz jsme se rozesli a ja si nasla noveho partnera , na cas jsem prestala pit uplne. Otehotnela jsem a odstehovala se za partnerem na vesnici. Zacala jsem mit spoustu volneho casu, nudit se a zacala jsem v tehotenstvi pit. Pila jsem tvrdy alkohol a vypila tak 0,5 l denne. Cim jsem mela vetsi strach, ze se mi narodi postizene a alkoholem nejak poskozene dite, tim jsem ten strach preprijela vic a vic. Nakonec jsem porodila krasneho, zdraveho syna a na cas se uklidnila. Jenomze ne na dlouho. Syn bude mit dva roky a ja uz piju znovu. Rano si otevru nalacno ta tri piva, v poledne kdyz jde syn spat, tak se jdu taky vyspat. Pak teda do vecera nepiju, az kdyz sn vecer ulehne. Pak dopiju dalsich pet piv nebo 0,5 l vodky. Zatim me alkohol nijak nebrani v starosti o domacnost a rodinu. Syna nijak nezanedbavam, denne varim, hraju si s nim, uklizim. Dokonce mam pocit, ze jsem diky alkoholu klidnejsi a "zabavnejsi". Partner o mem pití vi a nevadi mu to. To je jasne, protoze na chod domacnosti to nema vliv. Kdyz tu ale ctu prispevky a udelala jsem si test, uvedomuji si, ze jsem alkoholicka a mela bych s tim neco delat. Jenomze se nemuzu donutit, protoze zatim mi alkohol vic dava nez bere.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil martina bílá - 26/02/2011 11:56

Irčo, jestli můžu radit, obraťte se ihned na nějakou poradnu, to není pravda, že by Vám alkohol víc dával než bral, zatím si to neuvědomujete, ale vím jak to bylo u nás, já vím, že nejde jen tak přestat, že to není lehké, Vašemu příteli to nevadí, protože Vás má rád. Ale tím, že jste si uvědomila že ten problém máte tak jste udělala první krůček na cestě k řešení, zkuste ze začátku třeba aspoň nepít tvrdý alkohol, jenom piva a určete si kolik jich vypijete a postupně to snižujte, přeju Vám ať se to povede, už kvůli malýmu

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Irena - 26/02/2011 14:06

Kdyz jsem to po sobe cetla, co jsem napsala, bylo mi normalne ze sebe spatne. Nikdy driv jsem to nahlas nepopsala ani nevyslovila. Parkrat jsem si to uvedomila, treba kdyz jsme byli na vikend u meho otce a ja tam nemohla pit. Tak jsem mu v noci tajne projizdela lednicku a upijela ,co se dalo. Doma si delam zasoby, nemusim to delat ani tajne, protoze pritel na to nic nerika. Vidi flasky, kdyz nakupujeme spolu nalozim mu do kosilu bedny s pivama, on to da do auta a nerika nic. Jo , jedou poznamenam, ze kdyz piju, jsem daleko prijemnejsi.

Ale prece nemuzu jit k doktorovi a rict:"Heledte ja chlastam denne 0,5 l vodky a k tomu xx piv, mam male dite a potrebuju s tim neco delat. Vzdyt me syna muzou sebrat. !"

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil marfina bílá - 26/02/2011 15:41

jenže ten organismus také nevydrží všechno, můj přítel takhle pil denně půl litru rumu a piva a stále víc a víc, také si myslel že je příjemnější když má v sobě chlast, ale to se zdá bohužel jen těm co pijí, nakonec ho nechali odvézt souseď, když jsem zrovna nebyla doma, je na jipce v deliriu

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Irena - 26/02/2011 15:56

Tak jsem si dnes akorad uvarila kavu a nic nepiju. Aspon nejaky zacatek. Uvidime vecer. I kdyz ja jsem asi ten kvartalni pijak nebo jak se tomu rika. Mela jsem obdobi treba pul roku, kdyz jsem nepila vubec. Kdyz jsem pred materskou chodila do prace, tak jsem nepila skoro dva roky. No nepila....nepila pres tyden, jenom o vikendu. Asi pred tremi mesici jsem drzela dietu a taky jsem vydrzela nepit asi 6 tydnu. Ja se vykecavam a normalne mi to vnitrne trochu pomaha. Nikdy jsem o tom s nikym nemluvila, takze je to nove a divne, ale fajn.

O me opravdu nikdo, krome partnera, nevi, ze piju. Bydlime na vesnici, skoro nikam nechodim, lidi tu je malo. O to vic me desi, ze na to nekdo prijde. Ve meste, kde jsem bydlela predtim, to vedelo hodne lidi.

To jsem ale delala i ostudu, protoze jsem chodila pit do baru. Kvuli tomu jsme se i s ex partnerem rozesli, protoze jsem mu v opilosti permanentne zahybala a byli potom u nas doma strasne hadky.

Parkrat jsem prisla domu v zime bez bundy, parkrat me nekdo dotahnul domu zvalenou s roztrhanyma silonkama. Ale to jsem pila o hodne vic nez piju ted. Ted se kvuli synovi prece jenom drzim a namol se neopijim nikdy. Uz jenom proto, kdyby v noci plakal, abych se probudila.

Kdyby me aspon omezovaly finance, ale penez mame docela dost a tak si muzou koupit jakykoliv alkohol, kdy chci.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil martina bílá - 26/02/2011 16:20

tak to jste Irčo šikulka, jinak o tom vykecávání to je pravda, funguje to, jednou kdysi dávno v nějakým pořadu myslím tabu, řekl Šmucler, že když nenecháte ženskou vykecat tak je to pro ní až hormonální vražda :-), taky jsem jeden čas hodně pila, před třema rokama když mne opustil otec mých dětí a utekl za mladší, tak jsem do toho vlítla, naštěstí pro mně začaly asi po měsíci soudní boje o mé dcery, tak jsem radši hodně rychle přestala, teď jsem v situaci, kdy můj přítel leží na jipce s delíriem, já jsem bez bydlení, od února vlastně i bez práce, kvůli finanční krizi, nevím co řešit dřív, ale vím že alkoholem bych to určitě nevyřešila, vy máte kluka ještě malinkýho, mým holkám je 10 a 4 a ty už vnímají fakt všechno, jsou mou velikánskou motivací k tomu jak fungovat dál

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil ivlik - 27/02/2011 19:37

Irenko, je to jen otázka času, kdy máte pocit, že vám alkohol nevádí a dokonce vás udržuje v kondici. Je to plýživá chobotnice, která se z kraje tváří jako nejlepší a nejchápavější přítel, ale nebude to tak stále. To mi věřte, udeří zákeřně a ve chvíli, kdy nebudete mít sílu se bránit. Proto toho hodného "kamaráda" vyžente svinským krokem z domu, dokud je čas. Děť Vám nevezmou, nebojte, pokud se staráte a máte snahu se dát do pořádku. Tato situace může nastat až nebudete už mít chut se starat a zvládat a "přítel" alkohol nad Vámi bude již vládnout a že nastane jestliže si necháte hřát hada na prsou, to si pište.

Marti, vidím to pro Vás jako životní výzvu, chvíli bude krušno, ale určitě to zvládnete, najdete bydlení i práci a bude fajn. Co vaši rodiče nepomohli by? Už kvůli dětem? Nemusíte na vše být přeci sama. Zapojte rodinu alespoň v začátcích, pak už by to mohlo jít lehčeji. Držím palce děvčata Vám oběma. :) ;)

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil marřina bílá - 27/02/2011 20:16

Moc děkuji Ivíkovi, jo jo teď jsem zrovna u rodičů jinak bych z toho všeho asi zkolabovala, život není peřičko, ale pořádná traverza, ale myšlenkami jsem stále u něj na jipce, bohužel pořád nic nevím a to nevědění je asi to nejhorší

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Alicé - 28/02/2011 21:52

Já zkuším přestat, zatím se mě daří, ale zažila jsem neuvěřitelný šok! Probudila jsem se na záchytce. Pořád na to myslím a je mě dost trapně. Největší strach mám že se to doma dozví. Nikdo doma nic neví, vše jsem poctivě zaplatila a doma jsem řekla že jsem byla u kamarádky. Tak doufám že už to bude jen dobré, uvědomila jsem si že takto žít nechci. Má někdo prosím zkušenost jako já? Zajímalo by mě jestli vše skončí propuštěním ze záchytky a zaplacení složenek? Alkohol ničí mě, ale i moji rodinu, proto je pro mě nejlepší s ním nadobro skoncovat. Držte mě palečky, aby vše dobře dopadlo.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil marřina bílá - 01/03/2011 00:27

Tak kde je tý naší snaživý holce konec ? Jak to že se neozývá ? B) :unsure: :unsure:

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Liba - 02/03/2011 05:07

Alice, na záchytce jsi se dostala proč? Ani to nevíš, něco radši dělej se svým pitím, neděš se ostudy, neschovávej si to pití, stejně už to lidi ví, jen my si myslíme, jak jsme nenápadní, nikdo nic neví.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Alice - 02/03/2011 08:20

O mém alkoholismu ví jen rodina, na záchytku mě odvezli z jiného města. Jela jsem za známýma a koupila si na cestu vodku, samozřejmě jsem ji vypila a to dost rychle. Jen doufám že se o záchytce doma nedoví, vše jsem zaplatila a doufám že už bude vše jen dobré. Na alkohol nemám zatím vůbec chut, pořád jsem z té záchytky v šoku a doufám že to tak zůstane. Když jdu okolo chlastu, tak to se mnou nic nedělá, jen doufám že ta léčba šokem zabere. Zatím musím říct že ano.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Liba - 02/03/2011 14:33

Za chvíli šok zmizí, něco se sebou dělej, dokud je čas. Liba

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Irená - 18/03/2011 14:50

Piju porad, možná ještě víc. Flaska vodky je u mě denním zvykem. Zacinám mít zdravotní problémy, bolí mě žaludek, hlava. Nemuzu se donutit něco dělat. Když tu o příteli paní Martiny? normálně mu zavídím, že může být v péči lékaře. On může být tam a nic neresit a ona se tu může zbláznit starostma. Mam asi deprese, nemuzu spát. Potřebovala bych si někde odpocínout. Už nemuzu, mam černé myšlenky. Mam maleho syna, jenom na to porad myslím. Jinak mě tu na světě nic nedrží. Na partnera už jsem se úplně vykaslala a několik dní s ním nekomunikuju a nic. O vztah s ním, o celou rodinu už nemam vůbec zájem. Jenom o maleho Ondřeje.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil ivlik - 18/03/2011 22:44

Irenko, typický řeči alkoholika, "nemám pro co žít, nic mě tu nedrží" litování se a svádění viny na ostatní. Proč už s tím něco neděláte proboha. Nečinně sedíte v koutku, litujete se a váš malej s vámi musí trpět?

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Liba - 19/03/2011 05:41

Ireno, za chvíli už Vás nebude zajímat ani malý Ondra! Vy berete tu láhev, Vy si ji ležete do krku, takže se už vzpamatujte a něco s pitím dělejte. Nezávidíte jiným, myslíte jen na svůj problém, jděte na léčení, jste už na tom zle. Přiznejte rodině pravdu, i tu záchytku.....pomůžou.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil marfinab - 19/03/2011 09:37

Taky jsem si občas dala ráda víno, nebo nějakýho toho paňáka, ale když vidím jak dopadl můj přítel s tím deliriem, tak se mi ten alkohol úplně zpříčil a teď po třech týdnech vidím že mi alkohol ani trochu nechybí. Zaměřila jsem se na své holky a vím že kvůli nim stojí za to žít, a to je i vzkaz pro Ireno, ať si najde smysl života ve svém dítěti a místo flašek chlastu pro sebe ať mu radši koupí třeba sedačku na kolo a začnou spolu jezdit po venku, nebo ať si najdou jiné aktivity, my s holkama za chvíli vyrážíme do bazénu a užijem si to. Pamatujte si, že to dětství je velmi krátké a uteče hrozně rychle, proto se snažte ho svým dětem udělat co nejkrásnější. (Děti, stejně jako zvířata se bojí opilců - to nevíte ????)

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Radka1 - 19/03/2011 11:28

Dobrý den, Ireno,

jak jsem četla Váš příspěvek, popravdě se mi podlomily nohy. Kdyby Váš příběh dopadl dobře, dalo by se mluvit o malém zázraku. To, co se Vám pokusím napsat, neberte prosím nijak zle. Budete de facto číst i o mojí minulost.

Píšete, že byste si potřebovala někde odpočinout. Nejde to, vidíte, co chvíli se v noci vzbouzí a potřebujete se napít. nemám pravdu? Deprese? Ne deprese a alkohol, ale alkohol a deprese. Denně lahev vodky? To už nemáte problém se dvěma lahvemi. Nemám pravdu? Myslím že jste na tom stejně, jako byste si denně píchala nějaký opiát a to celkem slušnou dávku.

Nemáte zájem o vztah s rodinou, s nikým, emoce jsou v "čudu" a jediná emoce, která Vám zbyla je nadpozemsky snová touha po spoustě nekonečného množství alkoholu.

Ano, máte černé myšlenky, ale nejčernější myšlenka je být odříznutá od možnosti se napít. Pro Vás pekelná představa, při které se Vám až srdce rozbuší. Proto závidíte těm, kteří jsou již v péči lékařů. Myslím si, že závidíte všem, které potkáváte někde venku, slyšíte přes otevřené okno, jak si povídají o úplně obyčejných věcech. Závidíte lidem smích, závidíte maminkám pomalé procházky, nic je nežene, žádná podobná touha. Dala byste nevím co za to, abyste mohla žít úplně nejobyčejnější život.

Ano, ještě je tu malý Ondřej.

Paní Ireno, myslíte, že se to dítě zasloužilo o to, dívat se na svojí mámu, jak žije v jiném světě, jak se pomalu zabíjí, jak na něj nemá náladu? Pro něj trest. Ale za chvíli si na to zvykne a bude pokládat pití vodky za něco běžného a normálního. Tak se pěstují budoucí alkoholici. Jestliže se rychle nevzpamatujete, malého čekají mnohem krušnější okamžiky.

Ta osobnost, která má jméno, city a která skutečně miluje svého syna spí, je pryč, zavrhnutá. Víte paní Ireno, proč máte zatím zájem jenom o Ondru? Protože je malý a nemá tu moc a sílu Vám vytrhnout láhev z ruky, není dost velký na to, aby Vás odvezl do nemocnice, na záchytku, nevyjednal léčebnu, nevzal Vám peníze, abyste si nemohla koupit vodku. Ale ten čas jednou přijde. Malý Ondra bude velký a

pokud nad Vámi nezlomí hůl, bude dělat všechno pro to, abyste se k pití nedostala. Jen si to představte. Odvrhnete ho stejně, jako zbytek vaší rodiny? Ale Ondra je ještě malý, všechno Vám musí tolerovat, protože mu nic jiného nezbyvá. Proto ho zatím máte ráda.

Nejvíc však máte ráda ty okamžiky sama se sebou a s lahví a přejete si, aby Vám dali všichni pokoj, aby od Vás nic nechtěli, aby Vás v pití neomezovali.

Na světě Vás pevně drží závislost, jako otrokář svého otoka. Závislost Vás jen tak nepustí, pokud si nevezme svojí daň a tou je Váš mentální a fyzický život.

Že Vás bolí žaludek a hlava? Alkoholici umírají v takových bolestech, že bolení žaludku a hlavy je proti tomu šimrání motýlích křídel.

Moc Vám přeji, aby Vaše cesta byla co nejméně bolestivá. Přeji Vám, aby ve Vašem případě zasáhl někdo z venčí a co nejdříve. Jenom tak by byla možná záchrana. Osobně se domnívám, že neexistuje žádná výmluva pro to, aby se člověk nemohl léčit i když je úplně sám a má malé dítě - existují léčebny pro maminky s dětmi. Jediná pravdivá výmluva pro to, aby jste se nešla léčit je ta, že prostě nechcete. Zatím je pro Vás totiž alkohol nejdůležitější věcí na celém širém světě.

Tak tfuj tfuj tfuj a hodně štěstí..

Radka

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Irená - 03/04/2011 21:39

Jsem tu po nejaké době znovu. Asi budu jenom otravná, kdyžtak na mě ani nemusí nikdo reagovat. Potřebuju se jenom vypsát. Nikomu doma neprijde moje pítí divné. Nebo to prostě neresí. Partner, ac sam nepije, neresí to. Treba ani nepiju nejak moc nebo co. Nebo piju malo, ze ho to nezajima. Dalsi muj problem je sebezposkozovani. Rezu se ziletkou. Mam jizvy na rukou uz z drivejska. Cerstve rany. Nevidi to. Nechce videt. Ted jsem vymenila piti zase za tuhle "pomoc"duse. Ani nevim proc sem pisu, kdyz stejne vsechny stvu tim, ze s tim pitim nic nedelam a nejdu se lecit. Dnes je mi fakt zle, hodne zle. Asi tady zbytecne zabiram misto a placam do prazdna. Omlouvam se. Nemuzu psat na server pro maminky/kam teda taky chodim/, ze jsem ozraly prase. Tam se bavime o detech. Nemuzu nikde psat, jak mi tece po rukach krev, ze me to uklidnuje, ulevuje od dusevni bolesti. Jsem blazen, nechapu jak muzu mit normalni dite. I kdyz taky tak nepusobim. Vesmes si lide myslí, ze jsem v pohode, dobra matka a tak. Kdybyste videli meho dvouletého Ondru jak je chytrý, sikovný, roztomilý....Neni urcite zanedbane dite, to ne. Kazdy den varim teple jidlo, kupuju mu zdravotne nezavadne boty, slusne obleceni, ma hezke hracky, hezky pokojicek, kazdy den si s nim hraju, mazlime se, chodime ven. Ale stejne jsem hrozna zenska.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil Liba - 04/04/2011 05:30

Ireno, seber se , a uháněj k lékaři. Ondra nemá nic, jen nemocnou mámu! Zdravotní boty, teplé jídlo nic neznamená. Tvůj stav se zhoršuje, neobelhávej se, a něco se sebou udělej.

=====

Re: Piju a nemuzu prestat

Vložil marfinab - 04/04/2011 13:01

Ireno, zajdi si k doktorovi a vůbec se za nic nestyď, řekni mu že jsi v koncích a že se i sebepoškozuješ, a že to takhle dál nechceš a nech si napsat léčebnu, uleví se ti, když se o tebe nestarají doma (jak píšeš nezajímá je to tvé pití), tak tam se o tebe postarají, navíc poznáš spoustu nových lidí se kterými si určitě budeš mít o čem popovídat, hlavně se nestyď k tomu doktorovi zajít, přeji hodně štěstí

=====