

## Jak se vyhnout deliriu t.

Vložil 1993 - 29/05/2016 18:35

---

Ahoj, jak se vyhnout tomuto jevu při odvykání?

Snížil jsem svoje panáky tvrdé na dvě piva denně, ale když jsem před třemi dny zkusil na nulu, dneska jsem se roztrásl jako osika, tak jsem to raději zase zazdil.

Dá se vůbec tomuto stavu předejít? Odmítám s tím kamkoliv jít, nechci to mít v papírech, mohlo by mě to omezovat v práci.

Znám chlapa, kterého nevzali do armády jenom proto, protože se jednou sesypal a byl tejdén v léčebně.

=====

## Re: Jak se vyhnout deliriu t.

Vložil Tomáš - 29/05/2016 19:50

---

Ahoj,

záleží na tom, jak dlouho si pil a jaké dávky. Ale to, že jsi se po třech dnech roztrásl, to ještě nemusí být příznaky deliria, ale "normální absták". Každopádně ať se ti nějak chce jít nebo ne, nejlepší volbou je (a ve většině případů naprosto nutnou) absolvovat pár dní na detoxu, kde budou abstinenční příznaky kompenzovat léky. Pokud jsi pil v vysoké dávky a a najednou vysadíš bez lékařské pomoci, můžou se vyskytnout epileptické záchvaty, a pokud by došlo opravdu na delirium, tak to může být i smrtelný stav. Na detoxu je to většinou na pár dní a a uvidíš, že ti bude lépe. Pokud máš hodně velký problém s tím, aby si to neměl tzv. v papírech, jde se na některých pracovištích domluvit i na úradu péče hotově, pak se nic nevykazuje pojišťovně. Druhá možnost je, že si vezmeš dovolenou a nebudeš si brát neschopenku, to se sice pak vykazuje pojišťovně, ale ještě jsem neslyšel, že by se to zaměstnavatel dozvěděl. Nemá se to vlastně jak dozvědět.

A pak i v třetím případě, když by sis normálně vzala neschopenku a absolvoval léčbu, tak lékař nesmí ze zákona zaměstnavateli říci, s jakou diagnózou si tam byl. Také se to dá udělat tak, že se na nechopence domluvíš se svým praktickým lékařem a pak už je na nechopence jeho razítko, takže na to také nikdo nepříjde. Držím palce ať vše dobře dopadne!

=====

## Re: Jak se vyhnout deliriu t.

Vložil Tomáš - 29/05/2016 20:00

---

Ještě pak máš jednu možnost, navštiv nějaké centrum krizové intervence a pokud lékař usoudí, že nejsi ohrožen delíriem a jedná se u tebe o mírnější abstinenční příznaky, může ti na třes předepsat léky. Odkud jsi?

=====

## Re: Jak se vyhnout deliriu t.

Vložil petr741 - 29/05/2016 21:13

---

mě to do papírů napsala obvodáčka a mám velkej problém aby mě někam vzali..na dráhu..řidičák mi stopli a vůbec je lepší si nechat napsat oxazepam je to slabej prášek a uleví ti od toho že se nebudeš klepata od úzkosti...je na předpis ale v pohodě není návykověj..nesmíš to řezat chlastem pak se účinek násobí a budeš po něm spát jak nemluvně...

=====

### **Re: Jak se vyhnout deliriu t.**

Vložil Petr N - 29/05/2016 21:37

---

Oxazepam samozřejmě návykový je patří mezi benzodiazepiny.

viz.

<http://www.drogovaporadna.cz/psychofarmaka/benzodiazepiny.html>

=====

### **Re: Jak se vyhnout deliriu t.**

Vložil 1993 - 08/06/2016 10:34

---

Ok, a kolik dní, tak zhruba, musí být člověk na detoxu, aby byl očištěnej? :)

=====