Comu sa venujete ak nepijete?

Vložil Andrea Dulova - 27/06/2016 18:14

Zdravim vsetkych :)
zaujimalo by ma, ake mate hobby a comu sa venujete vo svojom volnom case aby ste vyplnili tu kopu casu co zrazu mame po skonceni s alkoholom.
chcela by som sa trochu inspirovat, kedze sama som na svoje niekdajsie konicky daaavno zanevrela a neviem co by som mala skusit. nemam vela kamaratov s ktorymi sa da abstinovat, takze preferujem skor cinnosti ktore moze clovek robit sam - chodim po prirode, cvicim jogu a citam si. co robievate vy?
urcite to tu uz niekde bolo spominane, ale som tu nova, nevyznam sa tu a v ziadnom vlakne som podobnu debatu nenasla.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?

Vložil Dee - 27/06/2016 21:31

No nějak se mi nezdá, že bych měl víc času. Dělám, co jsem dělal, akorát mi u toho není blbě. Líný jsem furt stejně. Taky rád jezdím na velocipédu, což bylo i předtím, akorát se nestavuju v každé putyce po cestě..... což mělo mimochodem taky svoje kouzlo.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?

Vložil Šantalka - 27/06/2016 21:38

S tim kolem to mam stejne. (V zime takhle bezky a v lete řeka, drivevvcetne putyk no.)A s tim "blbě" - ted mi bylo 2 dny blbe u vseho. Kdyz zrovna teda vydrzim a nepiju, chodim behat do lesa, vic se staram o domacnost, s dcerou travim vic casu, hodne ctu. A pak to zase podelam a .....

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?

Vložil Včelař - 27/06/2016 22:22

Já se opět naplno vrhl na včelařinu. Baví mě zahrádka, slepice a celkově rád se toulám po přírodě. Též jako Dee nemám pocit, že bych měl více času. Možná, že podvědomě mám touhu dohnat to co jsem díky chlastu zmeškal. Pozoruji, že ještě víc než kdy dřív přemýšlím. Sedím, koukám do křoví a přemýšlím - o všem. Též jsem se naučil totálně vypnout. Sedět, koukat a ani na nic nemyslet. V takových chvílích pak ani neslyším, že dva metry na mě někdo volá, nebo mluví.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?

Vložil Včelař - 27/06/2016 22:24

Ještě dodám, že přijdou dny, kdy nebezpečně moc času trávím reloadováním těchto stránek.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Andrea Dulova - 28/06/2016 00:09

---

hmmm, ta zahradka musi byt super :) skoda ze nemam ani balkon, kde by som si mohla nieco take zriesit aspo v mensom meritku.
ja som pila vacsinou z nudy, po litri vina sa mi uz aj to cumenie na FB zdalo zabavne, preto zrazu ten nadbytok casu. skola mi vela casu nezabrala a stalu brigadu sa mi nepodarilo najst, navyse teraz v lete nemam ani len tu skolu. a vzdy ked sa nudim, tak mam chut si dat vino a tupo sa divat na serialy, pripadne zaspat. preto si myslim, ze jedina vesta ako sa toho zbavit je najst si nieco zmysluplne, idealne nieco co by som nemohla robit pri chlastani kvoli tomu, ze by mi bolo prilis zle.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Stopka - 28/06/2016 08:05

Vynikající vlákno.
Za sebe přidám, že více hodně jen tak sedím a dumám a hloubám ve vlastních myšlenkách. Takový klid.
Věnuji se více přírodě, ale to zde nebudu více rozepisovat, protože , tím jsem ve svém okolí známá a ráda bych si uchovala anonymitu a kdoví jestli sem z mého okolí někdo nechodí.
Další věc , kterou ráda rozepíši je věnování se přírodní kosmetice. To jsem díky chlastu předtím jenom nakupovala hodně surovin a málo se tomu věnovala, teď si to doslova užívám.Už jsem uvažovala i o malém prodeji. Jenomže tam je tolik papírování kolem toho, že si to dělám raději jenom pro sebe.
Jak bylo zde uvedeno prohlížení těchto stránek, tak já mám zase taky oblíbené jedny stránky, kde mě baví skládat nominace výrobků, což se mi již podařilo parkrát dostat se s tím tam i na titulku .Tam dokážu trávit někdy i hodiny.
V současnosti se taky plně věnuji opět předělávání bydlení a to je konkrétně pokoj mladšího syna. Už byl jeho pokoj hodně dětský...takže i to mě teď plně zaměstnává a baví.
Takže já sice nic extrémního, obyčejné žití a užívání si života.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil JanaK - 28/06/2016 09:38

Ano, bezva vlákno :) Já nejsem moc společenský ani sportovní typ, ale mám tu zahradu a ta mi teď zabírá hodně času. Taky práce. Takže jsem v podstatě denně cca do 16 hod. v práci, pak zahrada - na opačném konci města, takže autem :) Žiju sama, ale ráda vařím a tak, takže když ne zahrada, kuchtím si pro sebe. Jsem z práce tak psychicky vyplivaná, že nějaké odpolední aktivity nedávám. Úplně se stydím, když tu čtu, jakými inteligentními aktivitami se zabýváte, ale ty prázdné hodiny, dříve vyplněné

konzumací vodky, zaplňuju hraním blbejch her na FB a u toho sledováním kriminálních seriálů, který jsem viděla stokrát. Úplně se mi u toho vypne mozek (mám náročnou práci na hlavu) a vydržím hodiny - takový ty obyč hry - cukrlata, čarodějnice. Dokonce ani nejdu ani na cigáro - a že vykouřím tak 30 denně - jen jsem možná vyměnila závislost :D

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Stopka - 28/06/2016 10:02

Jana K zdravím)))
vidíš na filmy jsem zapomněla. Tak z těch posledních co mě zaujal byl seriál Černé zrcadlo (Black MirrorVelká Británie 2011).
Ale těch seriálů a filmů by bylo více. Vybírám si, protože v telce co běží z toho si nic moc nevyberu.Jedině když je Panorama, ta kamera jak ukazuje přírodu a podtím podkres, ta relax melodie:) tak to můžu.
Filmy jsem v době pití nějak nesledovala, jenom občas, okrajově, ale v současnosti ano.
O filměch se raději nebudu rozepisovat, co vše se mi líbí.Je to od setiálu Malá Velká Británie, po Borata až k seriálu Živí mrtví.Taky p.Švankmajera a jeho surrealismus miluju. To bych to tu zaplácala celé, tak raději za mě pouze okrajově.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil JanaK - 28/06/2016 18:44

Stopka - obdivuji.Já mám ty seriály jen jako zvukovou kulisu. K těm hrám. Vyloženě mne zmátli, když vyměnili dabéry :D Já jakmile se pokusím sledovat film, který by mne i zajímal - okamžitě usnu -do 10 minut. Kdykoli přes den -fakt třeba i dopoledne v sobotu. Pak jsem zbytek dne jak pytlem praštěná a v noci nespím. No a pak si říkám,že s vodkou člověk aspoň věděl,co ho čeká, tohle mi dost vadí,když neznám důvod. Ale furt lepší,než kocoviny a absťáky :D

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Andrea Dulova - 29/06/2016 00:03

JanaK ale preco by si sa mala hanbit, prosim ta? :) To je jasne, ze potrebujes vypnut, ked mas narocnu pracu.
Ja sa na serialy divam tiez, snazim sa ich pozerat aspon v originalnom zneni, ze ked uz zabijam cas, tak nech sa na mna nalepi aspon anglictina :D Black Mirror zboznujem, velmi dobra vec. Celkovo serialy z Velkej Britanie su pre mna zarukou kvality (no dobre, az na par vynimiek).
JanaK, mozno by ti pomohlo cvicenie? nemusi byt nejake narocne, len 10-15 minut denne a uvidis ze budes mat cez vikendy viac energie, dokonca sa ti bude aj lepsie spat. aspon teda mne to pomaha na tento problem.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Martin07 - 29/06/2016 09:56

Osobně bych doporučil běhání... Začátky jsou těžší, ale po pár vyběžích si tělo zvykne a pak je to v pohodě. Stačí půl hodinky denně a člověk už usíná s pocitem, že celej den neproflákal a něco pro sebe udělal ...
Kromě dobrého pocitu z pohybu má vliv i na lepší stravování (jelikož po běhu není tolik chuť na nezdravá jídla). Po sportu a zdravém jídle už si člověk najde radost ve všem :-)

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil JanaK - 29/06/2016 12:47

Žiš, běhání nee. Já strašně kouřím, tak 30 denně a první pokus o"běh" vyprovokaný tímhle forem (jak je bezva se fyzicky unavit) dopadl tak, že jsem v lese za barákem cca 200m myslela, že budu volat rychlou :D Tlak šílenej, dech žádnej - seděla jsem hodinu na pařezu, než to přešlo. Každý jsme jiný - já mám tělo jako celkem zhuntovaný, váha 90kg, tudy cesta nevede. Ale mozek mám jak Sheldon :) proto ty večery u stupidních FB her s kulisou TV v sedačce. :D

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Andrea Dulova - 29/06/2016 20:22

---

ten mozog ti dost zavidim.
neusi to byt nutne hned narocny pohyb, ako je behanie. skus sa napriklad len prejst na nejake pekne miesto. pomoze ti to aj vycistit hlavu od stresu a utriedis si myslienky. tiez vela fajcim, preto vacsina sportov tiez v mojom pripade nepripada do uvahy :D ... v podstate zvladam len plavanie a nejaku vemi lahku zostavu jogy. pri tom sa clovek aspon poriadne ponatahuje.

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil Šantalka - 29/06/2016 20:38

Jani, myslis doufam Sheldona z Teorie ;-) Ten taky nebeha ;-) S tim hulenim to znam, v lese nekdy chrchlam, ze kanci sbiraj rodiny a zdrhaj radsi do blizkych obydli ;-) Je ale fakt, ze pak nezeru, nebo jen ovoce. Zato to retko si pak na balkonku dam, kdyz mam..

==========

Re: Comu sa venujete ak nepijete?
Vložil pavel - 11/07/2016 10:51

Snažím se sportovat. Běh, posilovna... Kolo a in-lajny už nejezdím asi kvůli tomu, že dřív to byla jenom zástěrka pro ty "zastávky na tankování"...taky dost kouřím, ale u sportu mi to nevadí, tak to neřeším. Pak je samozřejmě otázka, co dělat ve zbývajícím čase, protože sportovat nemůžete furt a jak jsem přestal pít, tak mám "móóóře" času...zkouším PC-gaming, knihy, filmy....snažím se hledat a vrátit se k tomu co mě dřív (před pitím) třeba bavilo, naplňovalo apod.

==========