Poslední šance?
Vložil David - 13/03/2011 12:12

Dobrý den, jmenuji se David, 31 let a alkohol užívám od 17-ti. V této době jsem začal i kouřit cigarety. V 19-ti letech jsem začal po škole pracovat na obvodním oddělení PČR, alkohol jsem užíval pravidelně s přáteli o víkendech i mimo něj. V roce 2005 jsem se dostal na místo krim. technika, kdy mojí prací je zajišťovat důkazní materiály (stopy) a to jak na místech činu, tak na osobách (mrtvých). Ze začátku jsem se krásně vymlouval na svoje povolání a tím ospravedlňoval své nadměrné pití. V roce 2008 jsem znovu potkal svoji první lásku, kterou jsem si vzal a máme spolu dvě krásné děti. Koupil jsem domek a jelikož si ještě přividělávám u kamaráda na stavbách, máme i plně hodnotný život. Svatbou a odstěhováním jsem přišel o svůj společenský život, který jsem si začal nahrazovat nepravidelnými útěky do hospody, kde jsem do ranních hodin pil a hrál automaty, které mi nahrazovaly moje kamarády. S automaty jsem přestal již před jeden a půl rokem, ale s alkoholem je to horší. Před rokem jsem přestal na půl roku pít i kouřit a když jsem si myslel, že jsem to už zvládnul, tak jsem si občas skleničku dal. Teď piji i kouřím jako před tím - hrůza. Dneska jsem přestal a začínám abstinovat. Moje děti a žena mi za to stojí, snad mi to už vyjde a nebudu se muset za sebe stydět.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Petr - 21/03/2011 09:26

Dobrý den Davide.
Jsem na tom docela podobně jaky Vy.Mám také 2 malé děti, je mi 31 let.S tím, že Vám za to děti a žena stojí máte 100% ní pravdu a tohoto názoru se nevzdávejte.
Není nic horšího než když musí děti vyrůstat po boku opilého rodiče.Držím Vám palce.
Budete-li chtít, přidejte se na forum nesnáším to ale nedokážu přestat.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil lena - 21/03/2011 21:53

---

tak to Vám držím hoši palce. Moje sestra dělá pelko mamině a já už nevím co sní. Léčbu odmítá, ona přeci problém nemá a maka je z ní ve fázi šílenství, kde jako jediné východisko vidí skok z okna.... nevím co dělat...

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Petr - 22/03/2011 07:35

Leno, v tomto případě poradím asi zahrát pořádně na city.
I člověk, který je v takovém stavu musí cítit ještě nějakou bolest.
Myslím tím nějakou srdeční záležitost.Dejte jí ultimatum.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 14/04/2011 14:15

_____

Přeji krásný den všem, je to již měsíc co jsem se nedotl alkoholu a cítím se super, doma to je taky dost poznat, začal jsem si místo staveb přivydělávat na motokárách jako mechanik a i když se pohybuji mezi lidmi požívající alkohol - tak to se mnou nic nedělá, spíš na nich pozoruji svoje bývalé stádia. Je mi jasný, že po měsíci jsem žádný boj nevyhrál a že to je trať do konce života, ale musím přiznat, že jsem si už polemizoval s myšlenkami, že jedno pivko neuškodí. Výsledek byl takový, že jsem šel kamarádovi na dva dny pomoc se stavbou a večer jsem si dal nealko. Do postele jsem padl jako zabitý a zase všechno v OK. Na káry jezdím autem, tak mě to ani nebude lákat a když jo tak si zas otevřu na chuť piva nealko. Peťo a Leno, děkuji vám za váš příspěvek, moc mi to pomohlo a přeji vám aby se vaše plány a sny změnily ve skutečnost. Šanci vyhrát máme všichni!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 14/04/2011 15:23

_____

Davide, sám jsi si vyzkoušel, že pokoušet sám sebe s jedním a dost, je nemožné.Ale určitě stojí za to nepít ani to jedno, nemožné je najednou až normální, jde to, návratnost je veliká.Šťastná rodina, děcka pyšní na tátu, Ty sám v klidu, máš svou důstojnost, cítíš, že nejsi nula....vydrž.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 02/01/2012 11:30

_____

Tak mi to zase nevyšlo a prý poslední šance, myslel jsem si po půl roce jak to mám zase všechno pod kontrolou a málem jsem vážně přišel o svoji rodinu. Začínám znovu a vím, že to už bez lékaře nepůjde, proč to píšu? Abyh si to každej den přečetl a vzpoměl si na to, že nesmím vzít do pusu ani kapku a splnil sliby, které jsem dal sám sobě - né tomu druhému, který alkoholikovi stejně nebude věřit, ale vážně jenom sám sobě.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 02/01/2012 12:59

_____

Davide, vydržet do smrti nepít, alkohol číhá pořád, vždy nás dostane!Ale není to tak zlé, celoživotní abstinence má víc výhod, než si dovedeme představit.Zkus teda antabus, zajdi na AA, pak teda léčebnu, a stejně je dobré i po léčení chodit na AA, je to forma doléčování, však uvidíš sám, poznáš.Rodina, zdraví Ti jistě stojí za tu abstinenci.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil david - 02/01/2012 15:29

_____

Děkuji líbo za příspěvek, ale antabus nebude v mém případě potřeba, nemám problém vydržet abstinovat, ale mám problém, že když se někde napiji, tak nedokážu přestat a jít domů, v poslední době mi z toho vznikli dvoudení až třídení flámy. nevím jak to udělat s léčbou, abych nepřišel o zaměstnání.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 03/01/2012 18:54

_____

Ahoj Davide, mám to docela podobné vydržet by nebyl takový problém, ale pak si hlavně nedat. Pokusím se o to i já, víme že máme problém a s problémy se špatně žije. Vydrž to ;)

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 03/01/2012 19:06

_____

Ahoj Foxy, jak říkáš je důležité vědět, že ten problém máme, dneska jsem napsal email jednomu psychyatrovi, jestli by si na mě nenašel chvilku, tak jsem zvědaví ja to dopadne, nejsem člověk co by věřil na léčení lidské duše, ale budu se snažit. :cheer: Nevím kdy si začala s apstinencí, ale je tu ještě Pavel, co začal také jako já včera, věřím tomu, že za půl roku si zde budeme psát, jak je nám bez A fajn a pod.. tak zatím čauky a drž se.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 03/01/2012 20:17

_____

Já jsem pojala už Nový rok jako nealkoholický :) , takže čaj a džus, a ohňostroj na Petříně kde bylo i pár střízlivých ale povětšinou pěkně navátých lidiček. Tak jsem tam tak stála a koukala na ten nádhernej ohňostroj a byla jsem ráda, že ho vidím nerozmazaně :laugh: , páč jinak bych tam sotva doklopýtala. Mám to tak že když se napiju už mě nic než ten chlast a bavení nezajímá. Jezdim všude taxikama už abych zase kalila co nejdříve. Je to prostě zlé, domu mě přivedla i policie, někdo neznámý přinesl tašku, někdy jsem postrácela nové věci atd.
Před 13 leti jsem skončila i na ambulanci páč jsem spadla ronou na hlavu. Vím že tohle už nechci nikdy opakovat, a že život je moc krátký a krásný na to abych ho takhle hnojila. Navíc všichni víme co dělat, jen je těžké to dokázat.
Ale myslím že když to dokážem budeme šťastný, a určitě nám dojde že bez A to zvládáme mohem lépe, a možná budeme litovat že jsme to neuděli dřív. Takže pánové jdeme do toho a budeme se držet. Zavedla jsem si od Nového roku deník, kde si nejspíš budu psát i své pocity a u každého nevého dne, si

napíši velké N, jako nealko... :)

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 04/01/2012 10:03

_____

Čauky Foxy, jak říkáš, co nejrychleji k alkoholu a to jinak nez taxy nešlo i kdyby to mělo být jen 500m a jak říkáš pohled střízlivého na opilé je strašný, protože vidíš sama sebe na jeho místě. O všech svých pocitech někde promluv, ať se svým přítelem nebo tady mezi námi a kdyby ti někdo zkoušel vykládat, že ti nevěří atd. tak ho neposlouchej - jde teť o tebe.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 04/01/2012 11:45

_____

Krásný nealko den přeji, neboj do ničeho si kecat nenechám, na to mám svou hlavu. Přítel je pro, páč sám ví jaký dokážu být ródeo. Ale jako v tom počestném smyslu, něco ošklivé jemu bych nikdy neuděla. Vím že to bude těžké ale mám i přátelé co moc nepijí, asi bych řekla že já byla ta nejvíc kalička, a že já je tahala co nejvíc do rána. I oni říkali že to přeháním a jak jsem nikdy hnusná.
No a co ty povídej jak válčíš?

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 04/01/2012 12:24

_____

No k tomu A jsem si přidal ještě kouření a omezit kafe, moje klasika přes den 6-8 káv, 25 někdy i víc cigaret a přez den mám vetčinou práci v palírně na slivovici, kde koštuji jeden kotel i 8x než ho ukončím a kotlů dělávám tak 7-10 za den. No všechno to poctivě plivu, ale stejně ti něco za slinou uvázne a to zrovna pokud nejsem ve svém druhém zaměstnání, které mi na psy. moc nepřidá. Když se konečně dostanu domů, tak na mě čeká unavená žena a dvě divoké kočky ve věku 3,5 rok. a 14 měsíců. Kočky - jeden kocourek a jedna kočička.
A proto budu muset skončit s palírnou i když to bude pro mého zaměstnavatele velké sklamání a začít dělat obchoďáka pro jednu tiskárnu, no jiná možnost nebude. Alkohol mi nechybí spíš bych si zapálil :woohoo: ale když zvládnu jedno tak zvladnu i to druhé. Žena tu na fóru napsala článek, no po jeho přečtení jsem měl pocit, že něco mezi námi zachraňovat je již zbytečné a že manželku vlastně vůbec neznám. Ale pak jsem si uvědomil, že schrnout několik let do deseti vět, nejde a již z minulosti vím, že nějak napsaný výraz nemusí být stejně pochopen. Takže doma zůstávám a pokusím se s tím bojovat společně s šárinkou. Jinak bych chtěl poděkovat Líbě, za její reakci na uvedený článek, já osobně bych dané paní poradil, ať vezme nohy na ramena a utíká co nejdál :(aspoň tak jsem to v první chvíli z článku vycítil.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 04/01/2012 15:46

Tak ten konec o té paní nevím o co jde :(. Já jsem s cigárkama zkončila už v červenci díky elektronce. Káfo mám taky moc ráda ale dám tak max. 3. Akorát jsem přestala jíst maso s přesvědčení že živé bytosti baštit fakt nechci, ale to pro mne nebylo ani trošku náročné.
Tak si říkám kdyby to tak šlo i s tím alkoholem. Cigára jsou taky hodně těžká odvykačka, láká to úplně všude, hlavně u mě v práci kde jsou cígo pauzy, ale já na ně nechodím, holt se moc nedozvím no :laugh: .
Ta palírna bude asi dobrej nápad, ale je fakt když do toho jde člověk na plno, musí se vzdát mnoha věcí, ale myslím že čas to urovná.
Hlavně aby ti to klapalo doma, rodinna je to nejdůležitější co člověk má, ale určitě to musí chtít obě strany, jinak je to těžké.
Mám taky celekem náročnou práci jak psy. tak i fyz. a doma na mě čekaj dva vyhladovělí klucí malej - a velekej, a dva hafani.
Dost se bojím jestli to dokážu, bojím se lákadel a začátku :(.
Sama jsem zvědavá, a už se moc těším na ten půl rok až si tu napíšem že jsme to dokázali. Hlavně podporu než se něco semele budu fakt potřebovat. To asi všici ne ;) .
Tak hlavu vzhůru bude líp.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 05/01/2012 09:47

Čauky Foxy, jak to de, s tou paní jsem myslel moji reakci na manželčin článek a Líbě jsem poděkoval, že mne hned nezatratila i když ten článek zní hrůzostrašně. Jinak jsem docela v pohodě, dneska jsem vstával už dřív a jsem plnej elánmu na práci, ty tři dny před tím jsem proležel nebo byl s dětmi a hlídal je - žádné velké výkony a v 20.00 spinkat. Dneska jsem měl v noci zřejmě detoxikaci na cigarety, je to přeci už čtvrtý den co nekouřím. Celou noc jsem se budil a prožíval různé sny, o maskovacím psu oblečeném v hejkalovi, co číhá na stromě na vysokou, aby ji ulovil, je zbytečné mluvit. Za to ten druhý sen byl ekcelentní: Byl jsem někdy asi v 18-tém století a začínalo to mým pohřbem, bylo mi 25 let, což mě na jednu stranu potěšilo na druhou jsem byl naštvaný, že jsem v rakvi. Následně se celý průvod vydal na dlouhou cestu, která končila na kopci, kde byla veliká stodola, ve které bylo vytvořeno patro a nachystaná hostina. Všichni se bavili a najednou vypukl požár, ale o tom jsem věděl jenom já. V budově bylo asi cca 80 lidí a to hlavně rodin. No abych to neprodlužoval i když tam bylo několik krásných dojemných scén :laugh: , tak jsem po chvíli zjistil, že mne vidí jeden voják, jelikož jsem byl v minulosti také u vojska a po mém varování byli všechny děti, ženy i muži zachráněni. No a když mě ráno moje milovaná žena budila, abych odvedl ondráška do školky, odpověděl jsem, že jsem celou noc zachraňoval lidi z hořící stodoly, aby mě nechala chvilku vyspat :P .
Elektronku mám taky a hodlám ji chvilku používat, no ale myslím, že to kouření bude u mě horší, i když už jsem taky jednou půl roku nekouřil.
Psal jsem jednomu psychyatrovi a popsal mu svoje chování i v minulosti a odpověděl mi, že bude vždy záležet jenom na mě co dokáži.
S manželkou teď dost mluvíme i když s našimi dětmi je to někdy těžké, si na sebe najít chvilku. Ale snad se všechno v dobré obrátí. A co ty jak to dáváš Pavel se zatím neozval, tak předpokládám, že jsme zůstali na startu dva. Vím, když jsem poprvé přestal, tak jsem měl obrovskou potřebu se z toho strašně vykecat a ono bohužel nebývá kde. Rodiče nechtějí vědět, že ti něco takového je a nebo mají nejhrůznější představy. Kamarádi ti řeknou, že přeháníš, že pijou všichni, jelikož kolikrát nechtějí slyšet v

čem lítají částečně i oni. Pak ti zbyde manželka, která je většinou naštvaná z dřívějšího tvého tahu a stále tvrdí, aby si šel k doktorovi. Čemuž moc díky mé profesy moc nevěřím, že by to na mě nějak zabralo. S alkoholiky se vidím každou službu, na záchytce jsem byl nepočítaje, jejich životní příběhy slyším stále ve výslechách a vím jak to celé dopadá. Jsou to velmi smutné příběhy, ale po těch letech jsem už imuní pokud nejde o dítě. Prášky nepotřebuji a psycholog nám řekne, že já nejsem stále doma "jelikož máme velkou hypotéku a jedu dvě práce" a na manželku se doma všechno řítí, jelikož je tam s dětmi stále zavřená a je na to sama. Určitě by nám řekl, že by jsme meli dělat věci společně a také odjet sami na víkend na dovolenou. Jó společně - to se řekne, když se konečne dostanu domů, tak manželka jede ještě na brigádu, nebo na nějakou jinou věc. No může to udělat jen jednou v týdnu jinak stejně nebývám doma až večer. A společný víákend by fungoval, kdyby nám fungovaly pořádně babičky. Jenže ty maji tak nějak svůj život a nějak to nefunguje, jenom maminka od manželky si vezme malýho jednou až dvakrát za měsíc.
Sákra to jsem si vylil hlavu.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 05/01/2012 11:57

_____

:cheer: :silly: Ahojky no to jsi mě náhodou skvěle pobavil, prej nechej mě spát zachraňoval jsem lidi celou noc, dobrý hehe.
Já mám taky poslední dvě noci totálně ujetý sny, ale jen se zbudim spocená a nevim, asi to bude tím věčným přemýšlením.
S těma kámošema máš úplně pravdu, fakt řeknou nešil páč pijou taky, a jim je fuk že nám to děla problémy, oni je možná takové nemají, nebo si myslí že to drží na uzdě. Ale na druhou stranu nevíme kolik lidí se na tyto stránky koká, páč hledají též pomoc. Sama jsem to 3 dny pouze četla, i když už v minulosti jsem na nějaké takové už koukala.
Ale ted jsem plně rozhodnutá. Hlavu si klído vylej, budu vylejvat tu svou, a proto tu jsme ne ;) .
Včera mě kámoška už tahala na jedno, že jako po práci, tak jsem jí sdělila jak s tím naložim, a ta teda uznala že na tom něco a že kalím jak dobytek. Můj táta to ví též, řekl že by byl štastnej a splnil se mu sen.
Tak začínám přemýšlet jak to budu vlastně dělat, páč zábava mě baví, asi si budu doma nacvičovat taneční kroky, abych pak nestála někde jak prkno :P .
Kluci doma jsou tak relativně v klidu, nějak to neřešej, spíš jsem včera měla dotaz - s kým si to prej porád píšu :cheer:
Ale v pořádku...my máme doma velkou toleranci.
Musím uznat že tohle je moc fajnéé, a když to vydržíme úrčo i účinné.
Děti taky povyrostou a času bude víc, uvidíš já už mám celkem klid, ale zasejc je to horší v tom, že právě mužu víc volného času dát sobě, ale budu s ním muset jinak naložit.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 05/01/2012 12:35

_____

Však odpověď je prostá se Světlanou, Líbou, Davidem a dalšími buď alkoholiky nebo lidmi kteří alkoholici byli i když jednou alkoholik navždy alkoholik. :(Co deprese ještě nic? nemáš pocit, že si žila zbytečně, co vlastně tady ještě děláš atd..., ták to ať tě ani nenapadne, bo keby to na tebe přišlo schop se a zajdi si raději zaběhat a mysli na svoje blízké. Zítra musím ráno do palírny, no snad to dám, vezmu

si sebou vodu na vyplachování pusy, ale stejně to budu muset do budoucna skončit, jen nevím jak to říc šéfovi, dost na mě spoléhá (taky alkoholik), jsme jedna velká rodina :laugh: a proto asi nemůže sám pálit. Nicméně dokud nebudu zaběhlí v další robotě, tak to budu muset strpět. Ono by to bylo moc jednoduché všechen chlast dát pryč a nikam nechodit. Jih zdaví sever Moravy.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 05/01/2012 16:53

_____

Davide šak ja nejsů z Moravy, musíš hodně očima po mapě země české na sever. :cheer: . Jo jinak ti gratuluji k nekouření, taky pořádná fuška, ale to patří někam jinam.
A depky mám, ale né že jsem žila zbytečně, já život miluju. Dokážu se radovat z maličkostí, a hlavně mě zachraňují mé výlety do přírody, kde vydechnu a nadechnu. Depky mám jen když jdu pít ale taky potom. Četla jsem článek od Jamese, a to ty zdravotní promlémy. Studený pot, ale hlavně ty noci po kalbě, motala se mě celej den hlava a občas jsem myslela že spadnu. Jěště dva dny potom jsem umírala, a když se mi ulevilo šla jsem zase. Bojím se bojím až to příjde nějaká akce jak to vydržím, a nemůžu sedět doma, teda jako jo můžu, ale u nás se dějí nenadálé a neplánované věci. Prostě někdo zavolá jestli příjdem někam a my jdem, teda i s přítelem ale ten svou klapku má.
Je teda zajímavé že když vím že někam večer půjdu, nemůžu se dočkat, ale zároveň se mi nechce. Asi se začnu řídit tím druhým správným pocitem, když vím že se nebude pít vůbec nejsem nervozní.
Moc by mě zajímalo co by mě na to napsala Líba. Viděla jsem ten Tv příběh a určitě by mě to potěšilo, a tvrdá slova mě nevadí.
Máma byla též tvrdý alkoholik, a dopadlo jak nejhůř to šlo, ale nechci na to vzpomínat, ani na dětsví a vylévání flašek, a věčné přemlouvání at už nepije, i ted se mi klepou prsty když to píšu.
Doma já absolutně nepiji, ale musím se přiznat že mě synáček spařenou už viděl, a bohužel zažil i maminku s šílenou kocovinou.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 06/01/2012 20:33

_____

Názdárek,
tak palírnu jsem zdárně dneska přežil,
ale po hlídaní těch mých dvou ratolestí, bych se raděj napil, však raději čistou vodu budu dneska píti,
v hlavě alkohol už nechci nikdy míti. :laugh:
Držím pestičky víkend bude rozhodující, no co to kecám, pro nás určo nééé.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 08/01/2012 09:11

_____

Ahoj Davide,

dobrý heslo :P , jestli se jim budeme řídit dotáhneme to zdárně do konce.

Já mám první sezení za sebou a bylo nealko, ve vší počestnosti.
Co víkend teda, dobrý???
Tu palírnu ti teda nezávidim, musím říct že jak tam všici popíjeli připadala jsem si chvíli jak cizinka, tam :cheer:
Ale jak říkám podle mě jde o zvyk a o cvik, uvidíme, jěště mnoho zkoušek čeká nás ;)

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 08/01/2012 18:36

_____

Čauky Foxy, já v poho, proběhla jedna oslava narozenin s výmluvou, že řídím. Palírna je tyky v poho, díval jsem se na rozpis a budu tam muset už jen dvakrát a zbytek nechám staršímu kolegovi co je v důchodě a ty problémy co mi asi nemá, když už to zvládá 10 let. :laugh: Dneska jsem si domluvil toho obchoďáka pro tiskárnu, takže stejně budu furt řídit, myslel jsem že bych zůstal doma s dětmi a šla pracovat manželka, ale došli jsme k názoru, že je málá ještě moc malá, aby byla bez mamimky. No jsem zvědavý co nás čeká v dalších dnech či měsících. V týdnu bych měl mít sezení se specialistou, tak snad to ve zdraví přečkám. Co ty uvažovala si o nějakém sezení s AA, nebo nějakou odbournou pomoc, nebo si věříš natolik sama?

No positivní je, že dostávám sílu zase bojovat. Bohužel jsem si zapálil asi ještě nepřišel ten správný den. :(

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 08/01/2012 20:06

_____

Ahojky Davide

tak to je příjemné s tou palírnou. Já přemýšlela jít k psychologovi nebo tak. Já pořád nevím jak to se mnou je. Vím že nekontrovatelně piju, vím že se pak chovám jak hovádko.
Ale pořád nevím jestli to zvládnu, a proto jsem tady. Dneska jsem šíleně utahaná s práce. Má práce je dost psychicky náročná (práce s lidmi ale ne papírově), prostě občas na bednu.
Nemám vůbec chuť se napít, a to moje včerejší nealko, no nevim mě chut na normální ani nevzala.
Proto píšu že nevím jak daleko jsem, a pokud vadí nealko,pak vadí i elektronka která mě teda pomohla od cigár. nevim jsem zmatená.

Dnaska padnu jak švestka, tak přeju hezký večír

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 09/01/2012 14:16

_____

Tobě Foxy, také krásný den, nebo večer a doufám že si poctivě zapisuješ ty svoje N :) Já přesně nevím co by člověk měl a neměl dělat, nikdy jsem s doktory na toto téma nemluvil a nevím ani jak se

alkoholismus léčí. nicméně alkoholik může být i ten co si dá jedno pivo jednou týdně. Zda si alkoholička, nebo se jenom snažíš utéct před nějakými problémy v životě fák nevím a od toho by tu měl být asi ten s předponou psy, který by to měl rozpoznat a říci nám co dál dělat, jestli není problém i jinde než v nás.
S pozdravem všem dobrým lidem David

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 09/01/2012 16:33

_____

Ahojky Davide,
já mám pocit že to snad zvládnu. Četla jsem si dnes horoskop od pí. Kludské. Mě tam vychází že lidi narozené v tom datumu co jsem já, půjdou tvrdě po tom co si předsevzeli. Vím že když se budu konečně řídit rozumem i srdcem půjde to. Pročítala jsem i jak rozumně odmítnout alkohol, a pár návrhů by prošlo i u mě, tak se o to pokusím. Já jak už jsem psala občas někam jdu neplánovaně. Takže to není tak abych si určila den, tak a dneska se opiju na káry. Ani nemám alkohol ráda, jen neumím přestat v pravou chvíli.

Zatemní se mi mozek a jedu, a nic s toho nemám jen tu odpornou kocovinu, po které si vždy řeknu že končím. Jenže tentokrát jsem kocovinu neměla. Jen jsem věděla že toho už chci nechat protože mě to nebaví, nebaví mě ani pít. Nemám ráda ani rumové pralinky :laugh: , ani pochutiny co obsahují alkohol. Takže si myslím že když půjdu s holkama nebo budoucím manžílkem někam do kalírny, dám si tři nelka na žízeň, tak to snad půjde.
To je zatím moje vize. Dál nevím, ale na psychiatra se opravdu necítím. Přítel říká že si myslí, že tak daleko zdaleka nejsem.

No dost o mě, a ty máš nějaké deprese? Třeba ti nějak pomůžu, klidně napiš ju.

Jinak N si samo že píšu, a jde to dobře.

Ahojky

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 10/01/2012 10:10

_____

Přeji krásný den Foxy, já už deprese nemám, míval jsem v minulosti, to když jsem před tím přestal pít, že jsem nula ničeho jsem nedosáhl a je po mě jenom zkáza. No pak to po nějakém týdnu přešlo a zjistil jsem, že to není pravda, že zas takový ničitel nejsem. Dvě krásné děti, nádherná žena , které miluji, hypotéka, inkaso, poplatky vždy zaplaceny, dům je opravený, zrekonstruovaný, stálé a dobré zaměstnání a o brigády nemám nouzy. Tak když to na mě přijde, pustím si Kryla, Nohavicu vzpomenu si na děti a to všechno a jsem v pohodě. Začal jsem znovu hrát kulečník, což mě vyloženě uklidňuje a přestoupil jsem do jiného klubu, kde je mladší kolektiv a ještě tam hrají než píji. Za dva týdny bude první zápas. Člověk by si měl najít koníčky, které má rád. Kopil jsem s ženou nově zařízenou maringotku, tak ji někam na jaře převezu k vodě a budu jezdit s rodinkou na ryby a koupačku.
Vše se v dobré obrátí :)
PS: Jak si říkala, že na tom nejsi tak špatně, to si myslím i já o sobě a mnoho dalších. Ono nejde ani o to jak piješ, ale kdy piješ. Unavená z práce, doma křičí dítě a muž chce mít klid, navařený a večer ženu. No a on ten tlakovej hrnec někdy uteče. Pohoda v zaměstnání a v rodinném životě udělá moc. Nicméně

odborník ti aspoň řekne na jakém stupínku téí škaredé piramidy si a neboj mě se za ním také nechce, ale půjdu.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 10/01/2012 13:53

_____

Krásný den i tobě a Všem tady, on dnes opravdu je, jenže já půlku prospala po noční, nu což.
Já mám doma také naprostou pohodu, kluci mě nezlobí ani malej a ani velkej. Když vidí že jsem utahaná nic po mě nechtěj, také chodím plavat, jezdíme na sjezdovku, mám hodně koníčků též.
Jak říkáš žádné dluhy které bychom neukočírovali, takže tady problém taky nemám. Spíš taková idilka, práci kterou jsem si vysnila a tvrdě po ní šla.
Mě nic nechybí, ani nepropadám depresím, nemám takové stavy, jen po kocovině.
Já prostě přestala pít a toho se budu tvrdě držet. Poslední sklenku jsem měla den před silvestrem, tudíž jsem začala nový rok s čistým štítem a tak to také zůstane. Noc na nový rok je prý magická a přání se plní. Zatím to jde dobře, a každé ráno se cítím silnější, takže já zůstanu zatím u toho.
Během noční jsem si stáhla knihu od dr. Nešpora a celou ji zhltla, dobrý rady tam ;)
Jinak Všem přeji pevnou vůli.

Teda tu maringotku ti závidím, mohla bych být u vody celej život.

Zatím se měj prííííma, a jen tak dál, tak doufám že je pak na kulábru rozsekáte :)))

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David šakal - 15/01/2012 14:02

_____

Čauky foxy, tak jak je, já docela v pohodě. Včera mě kluci lákali do hospy, ale já stejně nikam nechodím, tak mě to ani nelákalo. byl jsem raději doma s rodinkou a užil si krásný den. jsou to už dva týdny, mohl ty to být už aspoň rok :laugh: . zatím čauky. Dlouho si nepsala, tak předpokládám, hodně práce. Nebo si se už vypsala?

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 15/01/2012 20:38

_____

No nazdárek,
nene nevypsala ale myslela jsem že ty jo :P . Já jsem zatím úplně v pohodě, v hospodě jsem byla už dvakrát a nepila jsem alko, jen čaj a capuccino, takže zatím se držím. Hodně jsem toho přečetla a zabývám se tím stále, dělám si v hlavě jasno. Dokonce jsem si koupila jako talisman Ametyst, což je kámen střízlivosti, tak se držím. No popravdě jsem vydržela do desíti a pak už mě to tam nebavilo, ale nebyla to taká hrůza. Myslím že to chce ten cvik.
Jsem ráda že se držíš, ty máš u jména šakal, před tím tam nebylo, tak jsem nějako zmatená :laugh:
Tak se hlavně drž dál, at ten rok zvládnem, já bych byla ráda kdyby bylo už po 3 měsících aspon.

Zaťal čauky

==========

Re: Poslední šance?

Vložil Roman - 15/01/2012 23:45

_____

Ahoj všem. Tak jsem náhodou narazil na tyhle stránky a chci Vám tu nechat svoji zkušenost.
Jsem muž 43 let.Nepiju už 14 let, když nepočítám to, že před měsícem jsem si koupil placku a celej den mě trvalo, než jsem ji do sebe dostal.
Jako alkoholik jsem měl před sebou už jen velmi krátké období "kariéry". Vím, co jsou to halucinace, počůrávání, agreesivita, deprese, sebelítost a pocity že všechno je n....
Vím co to je, když si člověk lže a hledá "důvody" ke všemu, co s alkoholem souvisí a zejména důvodu ke svým pocitům a názorům.Prošel jsem si i brekem, kdy mě na zlomek sekundy došlo, že sem alkoholik.To je třeba ve chvíly, kdy Vám to řekne nějaký odborník v poradně a nedej bože je tam s vámi ještě k tomu žena. Od toho "zlomku sekundy, uběhla ještě dlouhá doba,než mě to konečně došlo.
Mezitím, se se mnou rozvedla žena, a já přišel o práci, a úspěšně jsem si vybudoval image notorika.Na počátku rozhodnutí jet do Želiva, byla mojí motivací, nepřijít o novou partnerku.První pocity v léčebně, byly směsicí totálníjo chaosu, a podivném bezpečí ,které vycházelo z izolovanosti, od všeho. Od lidí, od města, od alkoholu a hlavně od rozjetého vlaku, co nemá brzdy.Postupně, jsem si začal uvědomovat, co se vlastně děje.
Vlastně jsem uřž nechtěl pít sám za sebe...kvůli sobě.Nejtěžší, co na léčbě je , je práce na sobě, co za vás nikdo neudělá. Dlouho máte pocit, že jdete sami proti sobě.
Poctivě jsem se snažil, na sobě makat, a není to sranda.
Je to všechno o psychice, a je to těžký. Pobyl jsem tam dost dlouho, léčbu jsem nedokončil a utekl.
Dostal jsem funkci a to jsem neunesl. Moje rozhodnutí, že nechci pít, jsem dodržel.
Začínal jsem od nuly, bez sebevědomí, s pohledy lidí, co už dopředu nevěřily. Je to něco, co musíte unést, mají na to právo.Postupně, po drobných malých úspěších jsem si budoval svou vlastní sebedůvěru.I když jste při léčbě konfrontováni s jasnými pravidly života bez alkoholu, přeci jen mám názor ten, že si je musí ušít každý na míru.Jako drobný příklad uvedu to, že Vám řeknou, když hledáte práci, že máte otevřeně říct, že jste abstinující alkoholik, i já to říkal. Říkal, naž jsem pochopil, že takhle práci prakticky neseženu.Neměl jsem problém, to někde říct, ale až po nějaké době, kdy byl se mnou zaměstnavatel spokojen.
Následovalo 13 let vztahu, v němž se narodila i naše dcera.

Je v tom něco víc:
Ano, věřím tomu, že nejde jen o alkohol, v mém případě, musím konstatovat, že sice nepiju, ale celý život se se mnou táhnou problémy. Např. neschopnost zvládat náročné situace.
Náš vztah, se po 13 letech rozpadl.Na jeho konci, byla moje nevěra a trpké poznání,jak se se mnou partnerka ve vztahu cítila.
Začal jsem znovu, s pocitem, že dobře mi tak.Bohužel nejsem sám, co né vždy umí unést důsledky svých činů, a tak i mě neustále doháněly ty moje, a to v podobě honícího psa, který s vámi manipuluje, vydírá a vyhrožuje.
Věren své vlastní neschopnosti zvládat náročné situace, jsem se vzdal všeho. Bytu, práce, budoucnosti.
Dnes, jsem bezdomovec, co ještě není na ulici, v patách mám exekutory, a ikdyž jsem šikovný, tak dneska se moc nehraje na to, že seženete kvalitní práci, kde si vyděláte, pokud nemáte alespoň tři řemesla, a pět cizích jazyků.
Proč to celý píšu :)
Na alkoholu, je dobrá jen jedna věc...neexistuje v něm kompromis, nedá se to očůrat.Ten, kdo je závislej, má na výběr, bohužel si často musí namlátit h..., než mu dojde, že se ho to týká. Pak si musí prostě jen vybrat.Ty léta za to stojí, myslím léta bez pití.Začnete si sami sebe vážit alespon trošku, že

jste to dokázali.Je to všechno o psychice a tak opravdu věřím, že za celoživotním zvládnutím jakékoliv závislosti je zvládnutí nějakého toho trápení, co člověk nosí v duši, a nechce vidět.Nevadí mě, pokud si budete o mě myslet že jsem blázen, nebo něco podobného.Stačí mě, když si to přečtete.Je to moje zkušenost. Vám přeju, ať máte lepší, a to lepší sami se sebou už kvůli Vám samým.
Na závěr:
A jak to je s tou plackou co sem si teda koupil před měsícem? No, po těch letech, to bylo dost náročné, do sebe dostat.Další sem si prostě nekoupil.Víte proč?
Protože pokud bych si ji koupil, tak si k tomu vezmu už i prášky, ale ne proto, že bych si říkal nic se neděje.
Když zvládnete svojí závislost, jste páni Vy,nevadí vám vědomí toho, že jste alkoholici, když nepijete. Pokud ale podceníte sami v sobě příčinu, na jejímž konco je třeba alkohol jedním z důsledků, může se stát, že alkohol vyměníte za něco jiného at už je to hodně práce,či cokoliv, co nemá míru.
Přeju Vám,ať vždy vidíte vic možných cest.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 02/02/2012 21:51

_____

Čauky lidičky měsíc výročí - to by se mělo oslavit :laugh: Držím všem pěstičky.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 03/02/2012 04:23

_____

No vidíš, a žiješ , co?Gratuluji.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 03/02/2012 16:27

_____

Davideee tak to gratuluju :)
já měsíc a týden... ;) , jsem ráda že to jde..a je to mnóóóhem lepší.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 03/02/2012 16:47

_____

A přátelé, bude lépe!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 07/02/2012 12:01

Radovala jsem se předčasně, jsem srab a nedokázala jsem to. Hrozně se na sebe zlobím. Zdolala mě atmosféra, lidi okolo atd. Nemá cenu lézt někam kde není nikdo ale vážně nikdo podobný. Lidi to do sebe lejou v hektolitrech, nevím co s tím. Když nebudu nikam chodit, přítel půjde beze mě. Budu sedět doma jak pecka. Párkrát to šlo, ale tahle poslední akce mě zdolala. Neměla jsem tam vůbec lézt :(

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 07/02/2012 13:53

Stalo se, nezměníš to už, aspoň, že toho lituješ.Jasně, že to jde, ale musíš být odolnější, déle střízlivá.Zatím to neumíš, tak nikam nechoď, kde je to rizikové pro Tebe.Je smutné, že Tě přítel nepodpoří.Můžeš jít na AA.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 07/02/2012 16:02

Co řešíš lidi?At´si vypijí.Oni alkoholici nejsou.Řeš sebe.Neštóurej se v tom-litovat toho,že jsi zahodila víc jak měsíc můžeš.Litovat sebe ti nedoporučuju.A začni znova-hlavu vzhůru!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 17/02/2012 17:07

Už neřeším nic, udělala jsem si v hlavě jasno jak nikdy. Přečetla jsem snad celej web....a dost věcí mi došlo.
Sice jsem nevěděla jak s tím naložit, ale přišla jsem na to že pro mě jako alkohol takový nic neznamená. Je to pro mě otázka konzumu a lidí okolo. Tenhle svět nám to strčil do klína, abychom to kupovali a ty vychcánci na tom rejžovali. Je to velmi jednoduché, naservírovat lidem legální drogu, počkat až si na ní lid udělá závislost a pak pěkně rejžovat a mařit lidský životy.
Tak s tím já nechci nic mít. Nepodporuju tabákový ani mastný průmysl, takže toto je mé poslední odproštění se.
Je mi dobře jak nikdy, je to hlavně v hlavě. Byla jsem se bavit a konečně jsem měla pocit že jsem opravdu svobodná,
Všem Vám lidičky držím moc palečky, je to krásný pocit.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 17/02/2012 19:25

_____

No to je slovo do pranice!Vidíš,že ti zůstal zdravý rozum!Bylo by škoda ho propít.Mám z tebe radost!At´se daří nepít!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Foxy - 24/02/2012 12:21

_____

Děkuji moc, také myslím že si v té paličce musí člověk udělat jasno. Snad se mi tam rozsvítilo, zatím to jde skvěle.
Po ránu piji odšťavené ovoce a kam se s..e chlast....je to humáč.
O nealku pivu jsem toho také přečetla dost... a to 0,5 procento je prý uvedené co kdyby.
Jinak je to prý celá 0,0...dost lidí říkalo že vypili třeba tři a nenadýchali vůbec nic. V bille mají i nealko víno a šampaňské také 0,5 procent..stojí 139 kč... a zase je to uvedené co kdyby.
Vážně myslíte že je špatný nápad když člověku chybí pouze ta chuť, to koupit. V létě i odborníci doporučují pít nealko pivo, kvůli minerálům, prý je na žízeň to nejlepší.???
Tak nevím teda...jak s tím naložit, ale pokud tam není žádný alkohol jako problém to nevidím.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 24/02/2012 13:25

_____

Ahoj-držela bych se raději té šťávy z ovoce.ze zkušenosti vím,že nealko pivo a rychlé špunty by mne hodily zpátky k pokračujícímu pití.Nemám za potřebí začít opět slintat a probouzet chutě.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Kateřina - 24/02/2012 13:50

_____

Z mé zkušenosti vím, že to jsou pěkně silný spouštěči. Jestli abstinujete tak je blbost pít tyhle nápoje.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 24/02/2012 15:32

_____

Určitě nepít nic z toho, co Foxy popisuje, je jedno, jestli je tam alkohol, nebo ne, ta chuť nabudí, a to je špatně.Foxy, nehledej pořád výmluvy, nešpehuj, nepátrej, prostě nepij nic, co jen ten chlast připomíná.Vím to já, ale hlavně odborníci.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 24/02/2012 19:01

_____

To je tak,když se hodně přemýšlí a špekuluje-jestli by ta abstinence přece jenom nešla nějak obejít.Je to nebezpečná hra s ohněm!Té se může dopustit jen ten,kdo se ještě pořádně nepoučil ze svého pití!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Kateřina - 24/02/2012 19:12

_____

Každý si tím zřejmě musí projít, aby dospěl k úplné abstinenci.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 24/02/2012 19:21

_____

Je to o poučení-ale může to být i o tom,že už se nezastavíš a upiješ,nebo si sáhneš na život.Ty stavy bych už nechtěla zažívat už bych na to neměla.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 24/02/2012 19:43

_____

Prý by si měl každý alkoholik sáhnout na dno, ale kolik se z nich dokáže vyhrabat?Nesouhlasím s tímto názorem odborníků.Radši zavčas zjistit, co to vůbec alkoholismus je, a že vůbec není jen ten člověk alkoholik v příkopu, pokálený, špinavý, ale může naoko vypadat jako hogo fogo.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 24/02/2012 21:16

_____

Často mi vrtalo v hlavě byla to která sklenička,či láhev rozhodla o tom,že jsem překročila práh do závoslosti.Svého alkoholismu.Později jsem pochopila,jak křehké jsou hranice.První je krok do závislosti,která zůstane trvalou a ten druhý krok je do tmy šílenství a smrti.Toto si stále uvědomuje moc málo lidí.Dnes už nepodceňuju vůbec nic.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 25/02/2012 05:18

A kolik lidí to Jano ví?Bohužel jen my, co jsme tím prošli, v Čechách jakoby alkoholismus neexistoval, žádná prevence, spíš je normální chlastat.Všichni to tolerují, až najednou člověk alkoholik padá na dno, najednou všichni zděšeně ohrnují nad ním nos.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana - 25/02/2012 16:51

Ahoj,jsem alkoholik.Snažím se přestat,tak doufám že to zvládnu.Nepiji denně,ale tak jednou za měsíc,ale to pak stojí za to.Tentokrát jsem to přehnala a dokonce jsem nešla do práce,takže mám problém.Ve středu jdu na kobereček,tak jsem zvědavá jak dopadnu.Mluvila jsem s vedoucím a slíbil mě že mě nevyhodí,ale ta ostuda.Alkohol mě nechybí celý měsíc,ale pak se mě usadí myšlenka v hlavě že bych si mohla dát a nemůžu se ji zbavit.Byla bych moc ráda,kdyby mě někdo poradil jak se té myšlenky zbavit.Kdo to nezažil neumí si to představit,proto se obracím na vás,protože víte co zažívám.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 25/02/2012 17:49

Jano, znám ty myšlenky.Musíš se zaměřit na něco jiného, a sama sebe přesvědčovat, že:dnes se nenapiju!, vydržím, jen dnes, zítřek neřeším.....prostě nechytit po skleničce!Zkus zajít na AA, omrkni to, poslechni si příběhy alkoholiků, a uvidíš, jak se rozhodneš.Záleží jen na Tobě, Tvá ruka vezme alkohol a lije si ho do krku!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Kateřina - 28/02/2012 20:32

Protože jsem na tom podobně tak můžu říct, že pomáhá takový plán. Všechno je to o zvládnutí chuti. První je myšlenka a ta se dá uchopit a chvíly v ní setrvat. Mě zabírá, že v případě silné chuti mám možnost zavolat své doktorce. Nebo si můžeš o tom promluvit - rodina. Nehledej nic složitý, použij to co je pro tebe jednoduché. Každopádně to vše oddálíš a můžeš to lépe zvládnout.

Nezoufej určitě to nějak jde, pokus se o nějaké řešení...

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 29/02/2012 09:58

KATKO,CÍTÍTE TO SPRÁVNĚ.ZŮSTAT SAMA S MYŠLENKOU NA PITÍ SE NEVYPLÁCÍ.JE DŮLEŽITÉ SE S NÍ PODĚLIT A DOSTAT JI ZE SEBE-JINAK ZAČNE RŮST CELÁ PŘEDSTAVA,S CHUTÍ A RECIDIVA JE SVĚTĚ.MÁM ZKUŠENOST-KDYKOLIV JSEM SE S TÍM PODĚLILA,MYŠLENKA USTOUPILA DO POZADÍ A ZŮSTALA JEN SITUACE,NEBO MŮJ STAV,KTERÝ PROBUZENOU TOUHU VYVOLAL-A TOTO JE TŘEBA ZMAPOVAT.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 25/03/2012 09:50

Taky jsem se sám nechal uchlácholit a před 14-ti dny jsem se opil a v pátek znovu, jak psala Foxi, ty pocity poté jsou hodně špatný. Musím začít od znovu, co jinýho, musím! Naštěstí se vše obešlo nez ostud, spíš mi to připadlo, že v tom stavu jsem utekl před realitou a cítil jsem se svobodně a to je na tom ještě to horší. Alkohol je vážně mocný démon a jak dokáže krásně ovládat to je neuvěřitelné. Někdy mám pocit, že bojuji s větrnými mlýny. Blbí je že i když nepiji, tak doma žádná změna. No dost pesimismu, budu to dělat pro sebe a né pro někoho jinýho.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 25/03/2012 09:59

Davide, doma se to změní, až si budou jistí, že nezklameš, až Ti budou moct věřit, nediv se jim.Ale správně uvažuješ, přestáváš jen kvůli sobě, což je nejlepší , správné řešení.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 25/03/2012 11:03

Paní Líbo, mám strach, že doma to už lepší nebude, ale jsou na tom lidi mnohem hůř, mi jsme všichni zdraví a zajištění. No a zda přijde něco horšího, tak se s tím budu muset poprat. S alkoholem to nesmím pokoušet, moc dobře vím, že se v jeho opojení chovám jako magor, nemívám zábrany, ale to asi hodně alkoholiků.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 25/03/2012 12:35

Davide.Neřeš,že jsi zklamal druhé.Řeš sám sebe.Důvěru ztratíš velmi rychle ale velice pomalu trvá,než ji získáš zpátky.To si zapiš za uši.Chce to čas, tvoji ,víru a trpělivost.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 25/03/2012 14:10

_____

Uvidíš, že i doma se změní vše, když Ti nevěřili.Ale divíš se, že jsou naštvaní, zklamaní, spálení, nevěří?Jak dlouho jsi je trápil?A nyní chceš hned, aby zapomněli?Nejde to.U nás to trvalo pěkně dlouho, taky mě to štvalo, zlobila jsem se... už je to pryč.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 26/03/2012 11:33

_____

Díky za podporu děvčata, snad to bude zas všechno ok. Zkusím to trošku jinak nastavit. Začnu být takový jak před svadbou, buď to udělá průlom a nebo se to utrhne. Člověk by měl mít páteř a né se pokošet měnit podle představ toho druhého. Nemyslím si o sobě, že bych byl špatný člověk a už vůbec né otec. Děti i ženu jsem vždy moc miloval. Hodněkrát jsem přemýšlel, co bylo impulzem, že jsem po nejakém čase utekl a pil, útěk před realitou, né pracovní, to jsem si jen z počátku myslel, i když byli chvíle, kdy mě práce dostala na kolena, ale dokázal jsem se vždy rychle otřepat. Myslím si, že jsem utíkal, před manželkou, byl jsem dřív hodně svobodný a nikdy jsem netrpěl nedostatkem, i když jsem z dělnické rodiny, tak mám dvě slušné zaměstnání, jedno na hypotéku, inkaso a tu druhou na další rodinné poplatky. Jsem tremp tělem i duší, začnu jezdit s dětmi po vandrech ve volných chvílích a ženu nechám doma ať si vyčistí ode mě hlavu a sama se rozhodne co vlastně chce. Tím jsem nechtěl říc, že by byla špatná matka, o děti se stará nádherně a i domácnost vede velmi dobře, jen jsme se po prvním dítěti dost odcizili (je něco zhnilého mezi námi). Př: vzal jsem ji na ples, kde jsme byli sami a nemělo to chybu, pokošel jsem se tancovat podle ní, abych jí neztrapnil a samozdřejmě jsem pil vodu. po měsici jsme šli na ples s její rodinou a když jsem chtěl tancovat, asi jak by se chtělo, bylo mi řečeno, že jsem společník na hovno. Teť když tu větu znovu slyším, dělá se mi docela zle (mohu za to že neumí tancovat?-asi jo, měl jsem jí to už dávno naučit), no poté jsem šel a dal si pivo a následně panáka a moje konverzace se zastavila na odpovědích ano, ne. Přihlásím se sní do tanečních, to bude trapas. Je možné, že si po tomto článku budete o mě myslet hodně špatnýho, ale tak to cítím a fákt si nemůžu pomoc. Prostě to teť nechám koňovi.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 26/03/2012 12:22

_____

Davide, proč jsi si musel dát pivo a panáka?Nemusel. Nesváděj nic na ženu, přestaň fakt pít, pak řeš manželství.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil David - 26/03/2012 13:41

Pít nemíním, je mi jasné, že se s alkoholem nedokážu porvat jak jiní, je mi jasný, že bych taky mohl padnout někam, kde bych fáááakt být nechtěl a ještě bych přišel o děti, což bych neustál a na ženu to nesvádím, jen jsem chtěl naznačit, že alkohol byl můj útěk před manželskýmy problémy.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 26/03/2012 14:28

Až budeš mít pár let abstinence, dojde Ti, kolik zbytečných věcí si házel na ženu, z jakých hloupostí jsi dělal vědu, jen abys ses napil.....Vydrž.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil zuzika - 22/05/2012 20:36

Rehabilitační centrum EXIT pomáhá lidem,kteří jsou
závislí na drogách, alkoholu a gamblerství.
Pokud patříte mezi ty lidi, nebo někoho takového znáte, kontaktujte nás:
tel.:737212824 , 603 880 068 , email:rcexit@seznam.cz, skype:rcexit10,
webové stránky : www.exitrc.webnode.cz..

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Roman Roman - 24/05/2012 20:17

Ahoj.
"Poslední šance".....
Přiznám se, nečetl jsem celé, toto vlákno. Je to na mě dost dlouhé :-)
Na můj vkus,je tu moc často výraz "jsem v pohodě".
Taky mě to trošku přijde, jak strojené kajícné články některých mých spolupacošů v léčebně.
Možná, bych byl vděčnější za trošku upřímnější výrazy člověka, co se potýká s problémem !JÁ A ALKOHOL".

Poslední šance.....Pokud ta přijde, poznáš to bezpečně, ale to bude už dost pozdě. Posledních šancí, můžeš zažít docela dost. Po každé, o něco přijdeš.Propadneš se o něco níž.Pak, si možná řekněš, jsem na dně. Jenže takových posledních šancí a zdánlivých den, může být hodně. A pokaždé, to něco stojí.

Až přijde to poslední.....

Někdy, je dobré si přečíst, co píšeme z minulosti.
Může v tom být ukryto leckteré tajemství. Je jen na tobě, jakou váhu dáváš ty sám, svým slovům.

V každém případě, dokud je čas, a nepřišla ona poslední promarněná šance, stojí za to bojovat. Výhrou, není nikdo jiný, než ty sám!
Ahoj, držím vám palce a přeji žádné poslední šance.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil david - 09/07/2012 10:58

_____

jo v pohode nic neni. Zena uz odesla, deti mam na vikend, po tydnu na chlastu je ze me slusna troska. Rikat vam muze kazdy co chce ale stejne nikoho neposlechnete. Znovu jsem hral automaty. vim ze musim zacit makat a prestat se litovat, jinak se zblaznim.

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Liba - 09/07/2012 13:37

_____

Najdi pomoc, AA jsou zadarmo, jsou anonymní, jsi mezi svýma!!!!Pomůžou každému, kdo o to stojí!

==========

Re: Poslední šance?
Vložil Jana Mertosová - 09/07/2012 16:08

_____

Davide-manželce se nediv.I trpělivost má své meze a ona by se musela zbláznit.Máte přece děti a ty si zaslouží pozornost,péči a lásku,když už jako táta blbneš.Co tak nastoupit léčbu?Neuzdraví tě,ale máš možnost si všechno v hlavě srovnat tak,abys už nepokoušel štěstí v nějakých výhrách a jinak.Také do AA chodí lidé s problémy gamblerství-a pomáhá jim celý program,který spol.AA nabízí.Hlavně se nelituj-to ti nepomůže v žádném případě.Sebelítost tě jen zažene opětovně k hraní a pod.

==========