

## Co dal?

Vložil Lukas - 13/03/2011 12:41

---

Ahojte,mam 30 rokov piem uz 10 rokov najprv pivo potom i borovicku ted uz jen borovicku za posledne dni 0,5 litra denne,nevim prestat lecim se i na deprese beru Cibralex 10mg rano a dr mi dal pred tydнем rivotril,ale bojim se dat si ho ked piju,nevim to vydrzet,mam tresy celeho tela a i ekzem.mate nekdo podobne skusenosti?

=====

## Re: Co dal?

Vložil Aneta - 13/03/2011 14:45

---

Lukáši, předpokládám, že Váš terapeut o Vašem pití neví, těžko by Vám napsal antidepresiva, protože užívání léků a pití, to je vražedná kombinace a játra, která tu detoxikaci organismu už nezvládají, propouští škodliviny do krve, a z toho jsou i vyrážky. Krom jiného. Musíte se svěřit lékaři a přestat pít.On by Vás měl nasměrovat na vhodnou léčbu. je to začarovaný kruh, deprese jdou ruku v ruce s alkoholem, a vše se vzájemně zhoršuje. Víím, neporadila jsem Vám nic zázračného, ale nic takového neexistuje. Držím Vám palce, hlavně na ty nové léky nepijte, jsou nebezpečnější než nenávykový Cipralex. Dejte vědět, jak se vede.

=====

## Re: Co dal?

Vložil Liba - 13/03/2011 15:53

---

Aneto, poradila jsi jedinou možnou cestu, přestat určitě s alkoholem, svěřit se odborníkům.Takže výborně.

=====

## Re: Co dal?

Vložil David - 13/03/2011 19:25

---

Já beru taky antidepresiva plus další léky a normálně do toho chlastám (jsem závislý). Doktorka o tom ví, ale léky mi předepisuje, protože bez nich bych být nemohl. Tím nechci říct, aby si ze mě Lukáš bral příklad, půl litru tvrdého denně je hodně, tolik jsem nikdy nepil, i když nárazově dám i víc než 10 piv.

=====

## Re: Co dal?

Vložil David - 13/03/2011 19:26

---

Ted' jsem si přečetl, že Lukáš i Rivotril, tak na ten bacha, benzodiazepiny s chlastem jsou cesta do

---

pekla, to jsem nikdy nebral.

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Lukas - 14/03/2011 15:43

---

Ahojte no ono je to tak me se pred mesicem pohorsilo s nervama a sel sem k psychiatricke,este jak sem tam cekal uz mi bolo upne blbje a jak ma videla pta se: Vy ste pili? rikam vcera 2-3 borovicky.byla trosku nasrata ze marite mi celu lecbu,dyzt uz idete do deliria a dala mi diazepam 10 ze si mam dat kazde 4 hodiny a dojit na druhy den,tak sem tam sel predepsala mi diazepam 10 0 10 a coaxil 10 10 10 denne ale ten coaxil mi nejak nedelal dobre a diazepam sem si daval jen pak 5 rano.pred tydнем sem tam byl zrusila mi ten diazepam a coaxil a dala mi ten rivotril kapky ,ale to se bojim brat.A rikala dufam,ze uz nepiete.rikam nee.:( od vtedy sme prestal pit pivo jke to uz mesiac a to sem pil denne ale zas sem vic zacal tu borovicku tak 2,5 az 3,2 deci denne akurat vcera a predvcerom pul litra.Nic ma nebavy nemma do niceho chute ani sily bez teho alkoholu ale ani snim.snazim se nepit ale nejde to

=====

**Re: Co dal?**

Vložil ivlik - 15/03/2011 21:36

---

Lukáši,už jde do tuhýho,musíte se léčit.Delírko je životu nebezpečný,sám to nezvládnete,s těma lékama a pitím se to jen zhoršuje.

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Lukas - 03/02/2012 07:02

---

Uz sem nepil 60 dni sem to vydrzal ale bylo mi stal hur a hur tak sem zase zacal je m ispatne uz 2 dni hrozne se trepu a vnoci potim dal sem si 5 diazepam a 1dc borovicky,a je to stale ten tres co mam delat? se, zufaly,musel sem si vzit dovolenou

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Kateřina - 03/02/2012 12:26

---

Měl byste se někomu svěřit, nebýt na to sám. A hlavně vydržet nepít, bude líp.

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Jana Mertosová - 03/02/2012 17:26

---

Lukáši-co tak nastoupí cestu do léčebny?Bez ní to neustojíte,stejně jako doléčovacího programu jako je Antabus a Anonymní alkoholici.Předtím jste měl fyzické a psychické abstinenci problémy.Ted'to nebude jiné.Pokud u vás nastoupí halucinace,nebo nebo jiné psychotické stavy zajistěte si,at'k vám zavolají záchranku,nebalte si věci a nechte se odvést buď na Detox,nebo rovnou léčebna.přeju štěstí-aby jste uskutečnil a přežil

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Liba - 03/02/2012 18:56

---

Za 2 měsíce abstinence nemůžou být abstáky.Nejíš moc prášků?S tou borovičkou zapíjet , tak to jsi udělal to nejhorší.Opravdu zavolej sanitku, řekni jim pravdu, třeba Tě nechají doma, dají injekci, pomůžou, třeba Tě odvezou jen na ten Detox, zklidníš se pod lékařským dohledem!Pak uvidíš, jak a co dál.Každopádně začni znovu s abstinencí.Bojím se, že jsi alkohol nahradil práškama!

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Kateřina - 03/02/2012 21:13

---

Proč by nemohly být po dvou měsících abstáky??? Já mám tedy jinou zkušenost. A to žádný prášky neberu, snažím se dělat vše proto abych se jim vyhla.

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Liba - 04/02/2012 06:16

---

Tělo se od alkoholu vyčistí nejdéle za týden, Detox většinou ten týden trvá.Další dny jsou jen chuť, nezvyk, mozek chce pít.

=====

**Re: Co dal?**

Vložil Lukas - 06/02/2012 16:38

---

diky za reakcie,to si nemohu dovoľit jít do lecebny,nacyse umne je to este neco jineho,sak sem nepil takove mnozstvy..ja nevim.nejhorsi je ze vnoci mam take divne sny a potim se pritom je v byte celkom chladno.Co je to ten detox? ako to probiha? ja sem nepil pres 60 dni a postupne vysadzal i Diazepam,ale zase sa mi zhorsovala ta hlava

=====

## Re: Co dal?

Vložil Liba - 06/02/2012 17:12

---

Detox je v nemocnici, léčebně, jsi schovaný před světem , před alkoholem, pod lékařským dohledem.A zajdi Lukasi k lékaři, normální Tvé stavy nejsou.

=====

## Re: Co dal?

Vložil Jana Mertosová - 06/02/2012 20:33

---

Lukáši,detox není jen pobyt v nemocnici na specializovaném oddělení,kde ležíš.Lékaři tě mají možnost správně zdiagnostikovat a nasadit vhodné léky, které teď potřebuješ jako sůl.Jsou tam psychoterapeutické skupiny,probíhají každý den včetně pomoci psychologa.učíš se tam také techniky jak zvládat sebe,jak nepodlehnout napětí a stresu,který všechny běžně v dnešní době zahluje a drtí.Celý detox je v rozmezí 4-6týdnů,kdy má tělo možnost se trochu vyčistit a nastartovat do normálu a jakž takž to stačí na obnovu psychiky.Není to otázka jednoho týdne,jak tu myslím uvedla Liba-během jednoho týdne-až dvou týdnů jenom odeznívají abstinenční příznaky-nikoliv vyčištění celého organismu a už vůbec tato doba nestačí na normální psychickou obnovu.Pokud odmítáš z jakéhokoliv důvodu aspon´Detox,tak navštiv odborného psychiatra,promluv si s ním otevřeně o celém svém stavu-aby ti aspon´nasadil léky a potřebné vitamíny.

=====