# Deprese a pití
Vložil Katka - 29/09/2016 21:25

---

Poslední dobou jsem začala občas pít na deprese. Beru léky, ale stejně to moc nepomáhá. Dneska jsem narazila na tento článek (http://www.inteligentnifakta.com/alkoholismus-casto-vznika-jako-prirozena-obrana-proti-depresim/ ), upřímně si myslím, že na tom bude něco pravdy, ale nemohu přestat. Máte někdo zkušenosti, co s tím? Díky, Kačka. :-)

==========

# Re:  Deprese a pití
Vložil Michal - 29/09/2016 21:47

---

Co s tim - s cim? S tim, ze leky nefunguji dle predstav, ocekavani?
Jake leky beres? AD se zpetnym vychytavanim serotoninu? Ty deprese si mela tedy i pred zavislosti na alkoholu?

Mozna piti alko je prirozena obrana proti depresim, ale zaroven je pekne stupnuje.

==========

# Re:  Deprese a pití
Vložil Katka - 29/09/2016 21:49

---

Deprese jsem měla už před. Pak jsem si na to sem tam dala alkohol, poté jsem dostala AD, vystřídala jsem mnoho léků, a účinek to nemá, oproti alkoholu. Jinak SSRI, teď SARI.

==========

# Re:  Deprese a pití
Vložil Michal - 29/09/2016 22:02

---

Jak dlouho si jednotliva AD uzivala a jaka (nazev)?

==========

# Re: Deprese a pití
Vložil pavel - 05/10/2016 10:44

---

Ahoj,
než zaberou antidepresiva tak to trvá min. 2 až 3 týdny a nesmí se na ně alkohol, mění nebo ruší se jejich účinek. Další věc je jaký typ deprese máš, jestli je způsobená změnou chemického prostředí v mozku nebo vnějšími okolnostmi - třeba neutěšenou životní situací apod. Potom jak intenzivní je jestli je

lehká, střední nebo těžká. Těžkou mít nebudeš, to by jsi tady nepsala :P na ní se ordinují elektrošoky... :S
Z vlastí zkušenosti ti ale musím doporučit, aby jsi se vyhýbala potlačením deprese dávkami alkoholu, funguje to pouze chvíli a propad je potom ještě horší. Kombinace alkoholu a antidepresiv mě po čase spolehlivě přivedla na uzavřené oddělení "blázince".....
Zkus psychoterapie, a zapracovat na tom, co je v tvém životě třeba špatně.
Já sám sice třeba dneska slyším slovo "terapeut" a otvírá se mi kudla v kapse, ale téměř už dva roky nepiji a AD neberu.

Prostě svět není - nebyl a nikdy nebude růžová zahrada...

Pavel

==========

## Re: Deprese a pití
Vložil Katka - 05/10/2016 19:26

---

Brala jsem Trittico, Prozac, Elicea, Zoloft, Cipralex a já nevím co ještě. Obvykle tak půl roku, až na Trittico, to beru již několik let.

==========

## Re: Deprese a pití
Vložil Katka - 05/10/2016 19:28

---

Právě, že život jako takový mi nedělá problémy. Jako... vše je tak, jak potřebuji. Prostě to přichází z ničeho nic, jenom ležím a nejsem ničeho schopná pár týdnů. A pak je to takové lehčí, kdy normálně funguji, ale psychicky to nestojí za moc. Na terapie mě doktor nechce poslat, prý zatím zůstaneme u léků a musíme počkat. Čekám a čekám...

==========

## Re: Deprese a pití
Vložil Michal - 05/10/2016 23:08

---

Tak necekej a na terapie se objednej sama, na to nepotrebujes doporuceni. Vystridat tolik leku, to mi prijde zvlastni. Na me dobre fungoval cipralex (ze zacatku 2 rano). Momentalne mam Asentru a ta na me funguje tez dobre :-)

==========

## Re: Deprese a pití
Vložil Angie - 14/10/2016 21:01

---

Já jsem vypozorovala, že pití mi deprese způsobuje. Opilá nebo s kocovinou mám ty nejhorší vize všeho, strach o blízké, o všechno a ze všeho. Ale trvalo mi, než mi to docvaklo a mohla jsem si říct - klid holka, máš kocovinu, takže si ty myšlenky nepouštěj k tělu, ono to přejde.
Brala jsem několik let antidepresiva na něco jako sociální fobie (rozklepala jsem se třeba když jsem měla jíst před lidma nebo podobně). Pila jsem na ty léky taky. Už je rok neberu. Umím si s těmi stavy už poradit.
Ale je deprese a deprese. K těm těžkým, co možná máš podle popisu ty, asi nemám co říct.

==========